

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Большинство – ЗА..... стр. 1
- ➔ Осторожно: летние травмы... стр. 5
- ➔ Загораем правильно..... стр. 6
- ➔ Детский уголок..... стр. 7
- ➔ Счастливы вместе!..... стр. 7, 11
- ➔ Невыдуманные истории..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 13 по 19 июля ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

КАССА взаимопомощи **СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ**

НОВИЧКАМ 50000₽

2 недели без процентов!

www.kreditkassa.ru

ЗАЙМЫ БЕЗ СТРАХОВОК!

8-988-850-46-82 г. Минеральные Воды, пр-кт Карла Маркса, д. 81/б, п. 6

8-918-800-48-60 г. Лермонтов, пр-кт Лермонтова, 1 очередь торгового центра, пав. № 8

Срок проведения стимулирующего мероприятия (Акции) «Вместе в трудную минуту» – с 01.07.2020г. по 30.09.2020г. включительно. Организатор Акции ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги», ОГРН 1154025001316, рег.№ в реестре МФО 651503029006503. Подробная информация об организаторе стимулирующего мероприятия «Вместе в трудную минуту», о правилах его проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.5element-info.ru и в офисах Организатора Акции. Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги», рег.№ в реестре МФО 651503029006503.

ГАРАНТ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ

- ✓ НА СТРОИТЕЛЬСТВО И ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ под материнский капитал
- ✓ ПОД ЗАЛОГ
- ✓ ПЕНСИОНЕРАМ

• ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
• ПАЕВОЙ ВЗНОС – 50 РУБ.
• ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС – 150-500 РУБ.
• ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ
• СУММЫ ПОЛУЧАЕМОГО ДОХОДА ОБЛАГАЮТСЯ НАЛОГОМ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД ВЫГОДНЫЕ ПРОЦЕНТЫ

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПАЙЩИКАМ КООПЕРАТИВА

г. Ставрополь, ул. Тухачевского, 19/3, т. (8652) 76-26-00
г. Ставрополь, ул. М. Жукова, 18, т. (8652) 24-14-04
г. Невинномысск, бульвар Мира, 1, т. (86554) 7-33-02
г. Михайловск, ул. Гоголя, 26/9, т.: (86553) 6-47-64, 8-989-989-88-20, 8-928-982-89-34
г. Ипатово, ул. Гагарина, 106а, т.: 8-906-462-79-96, 8-919-740-13-88
г. Изобильный, ул. Красная, 16, т.: (86545) 2-69-65, 8-968-267-73-63
с. Донское, ул. Ленина, 4, т.: (86546) 33-8-23, 8-968-268-29-72
г. Минеральные Воды, ул. 50 Лет Октября, 32/2, т. (87922) 6-14-54
г. Новоалександровск, ул. Ленина, 78/4, т.: 8-989-972-11-95, 8-903-440-41-05

КПК «Гарант», ИНН 2631801535, ОГРН 1112651025431, свид-во сер. 26.№003821352. Член Союза СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов», реестровый номер 170. Договор страхования 5/08/2019КПК от 22.08.2019 г. Реклама

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

ИНДЕКС – ПР540

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2020 года, это можно сделать до 24 июля в любом почтовом отделении края, у почтальонов, или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в августе «Кавказская неделя» желанным другом придёт в ваш дом!

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 86 руб. 64 коп.
5 месяцев – 433 руб. 20 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офис 802, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получить газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 6 месяцев – 217 руб. 36 коп.
Справки по телефону – (87922) 6-25-76.

Дело верное — ПОДПИСКА!

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- печатника плоской печати (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- работника переплётно-брошюровочного участка, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА в «КН» тел. (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

ПОМЕЩЕНИЯ ПОД СКЛАДЫ И ПРОИЗВОДСТВО
(площадь от 430 кв. м. до 1200 кв. м.)
Высота потолков от 4 метров. Пандус для приёма продукции имеет покрытие и навес.
Арендная плата – от 160 руб. за 1 кв. м. в месяц

ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
(от 8 кв. м до 160 кв. м.)
Арендная плата – от 240 рублей за 1 кв. м.

- ✓ Перспективное место расположения
- ✓ Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
- ✓ Развитая инфраструктура

г. Минеральные Воды, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в.
Тел. 8 (928) 376-03-62, (87922) 6-23-89

ОБЩЕСТВО ПОДВЕЛИ ИТОГИ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ГОЛОСОВАНИЯ

2 июля на заседании избирательной комиссии Ставропольского края были определены результаты общероссийского голосования по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской Федерации.

Евгений Демьянов, председатель краевой избирательной комиссии, сообщил предварительные итоги: «В голосовании приняли участие 1 539 011 человек, что составило 81,26% от включенных в списки участников голосования. Голоса участников голосования на территории Ставропольского края распределились следующим образом: ДА – 1 304 638 (84,85 %), НЕТ – 213 467 (13,88 %). Кроме того, он отметил, что на территории Ставропольского края не были зафиксированы нарушения, которые могли бы повлиять на итоги общероссийского голосования по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской Федерации.

После подписания протокола об итогах общероссийского голосования членами избирательной комиссии Ставропольского края документы были направлены в ЦИК России.

СОЦЗАЩИТА

МОБИЛЬНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СЕЛА

Ежегодно более семи тысяч населения Предгорного района Ставрополя получают социальную помощь посредством мобильных служб.

В мобильной помощи особо нуждаются граждане пожилого возраста, инвалиды, семьи с детьми, проживающие в отдалённых поселениях района. В сложный период борьбы с распространением на территории Предгорного района новой коронавирусной инфекции COVID-2019 многие граждане находятся в самоизоляции, лишены возможности посещать торговые точки, амбулатории и другие социальные объекты. Необходимую помощь по доставке продуктов, оказанию неотложных социально-бытовых и социально-медицинских услуг в этот сложный период обеспечивают 14 мобильных бригад Предгорного центра социального обслуживания населения, осуществляющих свою деятельность по всей территории Предгорного района.

Пресс – служба ГБУСО Предгорный КЦСОН

КАЛЕНДАРЬ

- 7 ИЮЛЯ** – День победы русского флота над турецким в Чесменском сражении
- 8 ИЮЛЯ** – День семьи, любви и верности
- Всемирный день борьбы с аллергией
 - День зенитных ракетных войск ПВО ВКС РФ
- 10 ИЮЛЯ** – День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении
- 11 ИЮЛЯ** – Всемирный день шоколада

- 11 ИЮЛЯ** – День художника по свету
- Всемирный день народонаселения
- 12 ИЮЛЯ** – День действий против рыбной ловли
- День рыбака
 - День фотографа
 - Всемирный день бортпроводника гражданской авиации
- 14 ИЮЛЯ** – День российской почты

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» и «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели», (АО «Издательство «Кавказская здравница»).





АО «Издательство «Кавказская здравница»

В связи с объявлением даты выборов Губернатора Ростовской области, Главы Администрации (Губернатора) Краснодарского края, выборов депутатов в Городскую думу г. Краснодара (Краснодарский край) седьмого созыва, выборов депутатов в Городскую думу муниципального образования «Город Астрахань» седьмого созыва г. Астрахань (Астраханская область), а так же:

Ставропольский край	Дополнительные выборы депутата Думы Ставропольского края шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 2
Благодарненский городской округ	Дополнительные выборы депутатов Совета депутатов Благодарненского городского округа Ставропольского края по одномандатному избирательному округу № 12 и по одномандатному избирательному округу № 15
Город-курорт Эссентуки	Выборы депутатов Думы города Эссентуки шестого созыва
Город-курорт Пятигорск	Дополнительные выборы депутата Думы города Пятигорска пятого созыва по многомандатному избирательному округу № 4
Минераловодский городской округ	Выборы депутатов Совета депутатов Минераловодского городского округа Ставропольского края
Петровский городской округ	Дополнительные выборы депутата Совета депутатов Петровского городского округа Ставропольского края первого созыва по одномандатному избирательному округу № 17
Александровский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Александровского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Андроповский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Андроповского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Апанасенковский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Апанасенковского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Арзгирский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Арзгирского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Буденновский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Буденновского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Грчевский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Грчевского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Кочубеевский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Кочубеевского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Красногвардейский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Красногвардейского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Курский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Курского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Левокумский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Левокумского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Новоселицкий муниципальный округ	Выборы в представительный орган Новоселицкого муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Предгорный муниципальный округ	Выборы в представительный орган Предгорного муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Степновский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Степновского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Труновский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Труновского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Туркменский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Туркменского муниципального округа Ставропольского края первого созыва
Шапковский муниципальный округ	Выборы в представительный орган Шапковского муниципального округа Ставропольского края первого созыва

назначенных на 13 сентября 2020 года, Акционерное общество «Издательство «Кавказская здравница» уведомляет всех заинтересованных лиц о намерении изготавливать полиграфическую продукцию, содержащую материалы предвыборной агитации, зарегистрированным кандидатам, избирательным объединениям, зарегистрировавшим список кандидатов на равных условиях.

Цены на изготавливаемую продукцию:

ГАЗЕТНАЯ

Количество и формат полос	Красочность	Тираж (цена 1 экз. в руб. с НДС)			
		10000	30000	50000	от 100000 и выше
4 полосы А3	1+1	0,87	0,71	0,69	0,66
	2+1	0,99	0,79	0,75	0,72
	4+1	1,22	0,93	0,87	0,83
	4+4	1,56	1,13	1,05	0,98
8 полос А3	1+1	1,52	1,36	1,33	1,32
	2+1	1,64	1,44	1,4	1,39
	4+1	1,87	1,58	1,52	1,51
	4+4	2,48	2,05	1,96	1,95
4 полосы А2	1+1	1,52	1,36	1,33	1,32
	2+1	1,68	1,48	1,44	1,43
	4+1	2,01	1,71	1,65	1,64
	4+4	2,48	2,05	1,96	1,95
8 полос А2	1+1	3,05	2,73	2,66	2,64
	2+1	3,22	2,86	2,79	2,76
	4+1	3,57	3,1	3,01	2,97
	4+4	4,97	4,11	3,94	3,9

ЛИСТОВАЯ

Цены указаны за 1 экз. в рублях с НДС. Файлы принимаются в формате PDF

Тираж	Бумага мелованная 115 г			
	Буклет А4 2 сгиба, 4+4	Плакат А1, 4+0	Плакат А2, 4+0	Плакат А3, 4+0
1000	10,08	17,52	12,7	10,63
5000	3,23	10,89	6,24	3,88
10000	2,41	10,04	5,42	3,07

КАЛЕНДАРИ КАРМАННЫЕ

(бумага мелованная 250 г, 7x10 см, 4+4)

Тираж	1000	5000	10000
Цена	9,42	2,39	1,57

Наименование: Акционерное общество «Издательство «Кавказская здравница», ИНН 2630034789, Свидетельство о государственной регистрации юридического лица от 28.04.2005 г. за основным государственным регистрационным номером 1052601027511 выдано Межрайонной инспекцией Федеральной налоговой службы № 9 по Ставропольскому краю.

Адрес: 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел./факс (87922) 6-24-95, E-mail: polygraph-kmv@yandex.ru

РЕКЛАМА

АГЕНТСТВО ЗНАКОМСТВ «РАНДЕВУ». Тел.: 8 (8793)-33-87-15, 8-906-440-10-36

- Михаил 69/175/80, о/в, техник, инженер, без в/п, без м/п и ж/п, водит авто, живет один в доме ст. Маринская, позн. с женщ. от 60 до 67 лет, средн. роста и телосл., перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Игорь 56/190/100, офицер, разведен, г. Пятигорск, живет один, водит авто, познакомится с женщиной от 47 до 58 лет, ср. роста и телосл., перевод к мужчине, для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Александр 60/180/70, в/о медицинское, педиатр, пенсионер, разведен, без в/п, живет один, г. Железноводск, детей нет, познакомится с женщиной от 56 до 66 лет, ср. роста и телосл., перевод к женщине, для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Мужчина, армянин 74/180/80, вдовец, без м/п и ж/п, водит иномарку, живет в Пятигорске, один, познакомится с доброй женщиной от 60 до 67 лет, перевод к мужч. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий 79/176/87, вдовец, военный пенсионер, без м/п, ж/п, один в 2-комн. кв. в центре г. Эссентуки, поз. от 70 до 80, ср. роста и телосл., для с/о, брака, перевод к мужч. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Сергей 60/172/90, разведен, о/в, майор, работает в институте, без м/п, поз. от 52 до 58, ср. р. и тел. для с/о, перевод к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий 64/167/70, разведен, о/с, пенсионер, один в кв. в г. Эссентуки, поз. от 55 до 67, славянской ср. роста и телосл., для с/о, брака, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Александр 63/181/67, разведен, о/в, пенсионер+ ИП, без м/п, ж/п, в/п, водит авто, один в доме г. Эссентуки, поз. от 55 до 60, славянской, ср. роста и телосл., для с/о, брака, перевод к мужч. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Мужчина 70/184,90, чеченец, снимает кв. в Пятигорске, водит иномарку, позн. от 55 до 64, ср. роста и телосл., брака, перевод к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Рамиз 55/180/80, азербайджанец, разведен, живет на квартире в Кисловодске, механик по авто, позн. с женщиной от 47 до 56 лет, ср. роста, перевод к женщине в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Сергей 50/170/70, разведен, без м/п, живет один в своей кв., в Пятигорске, работает на складе, позн. с женщиной от 40 до 55 лет, ср. роста, перевод к мужчине. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Владимир 54/186/90, разведен, без м/п и ж/п, Пятигорск, дом, авто, предприниматель, позн. с женщиной от 40 до 52 средн. роста и телосл., с/о, брак, перевод к мужчине в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Мужчина 46/173/78, о/в, разведен, без м/п и ж/п, живет один в своей кв., в Пятигорске, позн. с женщиной от 37 до 47 лет, ср. роста, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Наталья 67/156/61, вдова, детей нет, о/в, преподаватель англ. яз., без м/п, ж/п, одна в кв. в г. Пятигорск, поз. от 65 до 73, ср. роста и телосл., для с/о, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Галина Петровна 73/152/80, одна в 3-комн. кв. в п. Подкумок, без м/п, ж/п, в/п., поз. от 70 до 80, рост от 170, ср. телосл., для с/о, брака, перевод по желанию, возм. к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Надежда, 69/163/67, блондинка, обр. высш., вдова, проживает у сына в г. Пятигорске, познакомится с мужч. от 67 до 76 лет, ср. роста и телосл., для с/о, брака, перевод к мужч. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Наталья 60/165/76, вдова, без м/п и ж/п, работает, в/о, Пятигорск, дом, познакомится от 58 до 70, перевод по желанию, с/о, брак. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Татьяна 60/163/80, разведена, ср/о, работает, без м/п и ж/п, проживает в Минеральных Водах, одна, дом, позн. от 60 до 73 лет, перевод только к жен., с/о, брак. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Юлия 75/164/70, вдова, обр. мед., живет одна, познакомится от 70 до 80, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Наталья 69/160/60, вдова, в/о, Пятигорск, живет одна в квар., работает, без м/п и ж/п, познакомится от 60 до 74, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Людмила 65/164/90, разведена, без м/п и ж/п, живет п. Энергетик, одна в доме, позн. от 57 до 67 лет, ср. роста и телосл., перевод только к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Владимир 71/161/85, обр. ср.-спец., медик, разведена, живет одна, свой дом в г. Минеральные Воды, без м/п и ж/п, познакомится с мужч. от 65 до 75 лет, ср. роста и телосл., перевод только к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Антонина 71/158/68, блондинка, вдова, Светлогорск, живет у дочери, познакомится от 70 до 78, ср. роста и телосл., перевод к мужч., с/о, брак. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Елена 57/167/60, обр. выс., пенсионерка, блондинка, без в/п, без м/п, ж/п, г. Пятигорск, проживает одна, позн. с мужч. от 57 до 72 лет, перевод к жен. в дом, для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Людмила 47/170/63, разведена, о/в, врач, без м/п и ж/п, живет в доме с дочерью в Пятигорске, позн. с мужч. от 42 до 53 лет, ср. роста и телосл., с/о, брак, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Валентина 73/157/62, о/в, педагог, вдова, без м/п и ж/п, живет одна в 1-комн. кв. в Пятигорске, позн. с мужч. от 70 до 80 лет, ср. роста и телосл., с/о, брак, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Ирина 59/164/78, о/в, директор, разведена, без м/п и ж/п, живет в доме, г. Эссентуки, позн. с мужч. от 57 до 65 лет, ср. роста и телосл., нация роли не играет, с/о, брак, перевод к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

ГЕОРГИЕВСКИЙ ОКРУГ

- 1/2 дома, 80 кв.м., 4 комн., кухня, коридор, в/у, навес, телефон, з/у 6,3 сот., двор бетонированный, хоздвор с выездом, кирпичные постройки, 900 т.р. Пос. Новоульяновский, 8-961-490-07-71, 8-962-015-31-52, 8 (87951) 3-53-67.
- Две кв-ры в одном доме, 26 кв.м и 21 кв. м, в пос. Терском, на земле, вход разделный, окна ПВХ, газ, вода, канализация, большой двор, огорожен, металлопрофиль. Т. 8-988-101-28-02.
- Дом в ст. Александрийской, 58, 1 кв.м., в/у, 3 комн., кухня, с/у в доме, гараж, баня с газом, х/п, з/у 6 сот. Т. 8-906-468-64-92.

МИНЕРАЛОВДСКИЙ ОКРУГ

- Дом в хут. Красный Пахарь, 187 кв.м., 6 комн., 2 с/у, в/у, з/у 6 сот., гараж, х/п, 4 млн руб. Т. 8-909-756-73-44.
- Дом, 124 кв.м, 3 спальни, холл, кухня, в/у, 2-контурн. котёл, цокольный этаж с гаражом, з/у 6 сот. Цена договорная. Хут. Красный пахарь, 8-918-785-17-28, 8-912-901-24-01.
- Комната в общежитии (ул. 50 лет Октября, д. 47, 2 этаж), о/п 20 кв.м, в/у, капремонт, 2/5 эт., 1 МКР, 650 т.р. Т. 8-938-309-92-12, 8-928-344-24-28.
- Дом 40 кв.м, 2 комн., в с. Побегайловка, кухня, ванная, большой хоздвор, з/у 12 сот., в доме вода, 950 т.р. Т. 8-928-815-07-84.
- Часть дома, 3 комн., в/у во дворе, ещё дом 3 комн., в/у и канализация, у/к 3 сот., цена договорная. Т. 6-37-37.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

- Дом, саман-кирпич, с. Новоблагодарное (центр), 60 кв.м, 3-комн. летняя кухня, в/у, х/п, газ-котел, вода, с/у в доме, евроокна, з/у 8 сот., 1млн. 600 т.р., или ОБМЕН на кв-ру в г. Пятигорске. Т. 8-905-444-43-09.

СДАЮТ дома, квартиры

- 1-комн. кв-ру, на длительный срок, р-н Новопятигорск. Т. 8-961-476-50-66.
- Дом в сельской местности, с большим участком земли, подробности по телефону. Г. Минеральные Воды, 8-928-651-23-10.
- Одиноким женщинам, в г. Эссентуки, ул. Кисловодская (р-н Поликлиники). Звонить с 8 до 14 час. Т. 8-962-436-13-45.
- 1-комн. кв-ру, 4 этаж, ул. Советская, частично с мебелью, 6 т.р. вместе с коммуналкой. Г. Минеральные Воды, 8-928-651-67-23.

ПРОДАЮТ з/у, дачи

- З/у 10 сот., в пос. Бородыновка, коммуникации рядом, у/к огорожен. Т. 8-962-420-05-04, 8-928-352-85-98, 8-988-860-47-55.

КУПАТ РАЗНОЕ

- Советские фотоаппараты; объективы; часы; значки; монеты; статуэтки; фотографии; муз. инструменты; игрушки СССР; микроскоп; антиквариат. Г. Ставрополь, 8-962-002-77-77.

ПРОДАЮТ разное

- Новые детские познавательные книги с наклейками, окошками; развивающие игры. Иноземцево, т. 8-918-790-76-75.
- Культиватор Sene-50; промышленный швейный стол с двигателем; банки разные; компьютерный-письменный стол комбинированный. Г. Минеральные Воды, 8-905-462-79-34.

- СРОЧНО! Холодильник «Атлант» (Беларусь), в связи с переездом, 23 т.р. Т. 8-909-752-49-17.
- СРОЧНО! Плиту газовую, 3-х конфор., б/у, (пр-во Горький). Т. 8-962-001-79-31.
- Телевизоры: «Филипп» (пр-во Европа), цена договорная; «Оникс» 72 ЦЦ 11-99, 2,5 т.р., торг, оба в отл. сост. Г. Пятигорск, 8-909-758-61-17.
- Стол обеденный, раздвижной, от дорожной мебели, цена договорная; кровать медицинская со всеми конструкциями, 35 т.р. Г. Эссентуки, 8-905-462-06-16.
- Пуховые подушки - 2 шт.; перину; железную кровать; электрообогреватель. Т. 8-961-476-50-66.
- Холодильник «ЗИЛ», б/у, в норм. рабочем сост., недорого. Г. Минеральные Воды, 8-928-337-44-83.
- Кровельное железо, разм. 2x0,85, 22 шт.; кастрюли аллюм., 2 шт. по 30 л; тазы аллюм.: большой, два маленьких; хрустальные вазы, салатницы. Г. Эссентуки, 2-53-60.
- Дорожку ковровую, цветную, шерстяную, новую, 7x1; журналы: «Огонёк» (1912), «Родина» (1913), с фото героев войны; галстуки пионерские, новые (СССР, с этикетками); шифонер, 3-дверный, с зеркалом (СССР), б/у, в отл. сост. Г. Минеральные Воды, 8-906-460-43-91.
- Дрова; швейную машину «Зингер»; ролик-коньки, 34 разм.; кресло-кровать; верстак металл., столярный; ксерокс; шерсть овечью. Т. 8-918-880-56-14.
- Велосипед «Атлант», складной; двери б/у, в хор. сост.; сварочные аппараты, в комплекте; детскую энциклопедию, 12 томов; электродвигатели. Г. Эссентуки, 8-961-484-13-90.
- Ковры советские, разных размеров и расцветок; хрустальные вазы и ладьи; стулья (мягкие) — 2 шт. Г. Пятигорск, 8-962-001-79-31.

РАБОТА

- Ищу работу по всем видам отделочных работ: штукатурке, малярке, шпатлёвке, откосам, короде, декоративной штукатурке и др. Т. 8-928-348-96-97.

Ищу работу по настилу крыш, навесов, полов, тротуарной плитки, евроотделке.

Т. 8-919-745-79-37.

РЕКЛАМА

- Ищу работу по ремонту ПВХ, лодочных моторов, мототехники, гироскутеров. Т. 8-988-094-34-16.
- Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Заправка автокондиционеров. ВЫЕЗД по КМВ. Звонить с 9.00. Т. 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.
- Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.
- Выполним ремонт квартир, домов, шпатлевку стен, потолок, покраску, оклейку обоями, заделку откосов. Т. 8-962-434-52-30.
- Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Т. 8-928-378-76-76.
- Ищу работу по всем видам работ: электрике, сантехнике, ремонту кровли, косметическим ремонтам, а так же строительству. Т. 8-928-651-23-10.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления — не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложение о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах — ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ

ТЕКСТ
объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя» или принесите в специальные ящики по адресам: ПЯТИГОРСК, ул. Козлова, 1, здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж; МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница». Или отправляйте скан на e-mail: nedelya@kmv.ru



Table with 6 columns and 1 row. Each cell contains a list of TV programs with their start times and titles. Includes logos for Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ, and ЗВЕЗДА.

Table with 6 columns and 1 row. Each cell contains a list of TV programs with their start times and titles. Includes logos for Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ, and ЗВЕЗДА.

Table with 6 columns and 1 row. Each cell contains a list of TV programs with their start times and titles. Includes logos for Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ, and ЗВЕЗДА.

Table with 6 columns and 1 row. Each cell contains a list of TV programs with their start times and titles. Includes logos for Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ, and ЗВЕЗДА.

ПОНЕДЕЛЬНИК - 13 ИЮЛЯ

ВТОРНИК - 14 ИЮЛЯ

СРЕДА - 15 ИЮЛЯ

ЧЕТВЕРГ - 16 ИЮЛЯ

КАК СТАТЬ ГРАЖДАНИНОМ РОССИИ

? Я родился в РСФСР и до 1998 года постоянно проживал в Волгограде, с 1990 по 1998 год учился в школе. Затем уехал на Украину. Сейчас в России мне предоставлено временное убежище. Могу ли я быть признан гражданином России? Что для этого необходимо сделать?

Вы можете быть признаны гражданином РФ в случае принятия положительного решения в результате проведения соответствующей проверки. И ключевым моментом в данном вопросе должен стать факт вашего постоянного проживания на территории России по состоянию на 6 февраля 1992 года (дата вступления в силу Закона «О гражданстве Российской Федерации» № 1948-1 от 28.11.1991 года).

Согласно п. 51 Положения о порядке рассмотрения вопросов гражданства Российской Федерации, утверждённого Указом Президента РФ от 14 ноября 2002 г. № 1325, при отсутствии у лица документа, удостоверяющего гражданство РФ (утрача, кража, порча и тому подобное), возникновении сомнений в подлинности или обоснованности выдачи такого документа, а также при обстоятельствах, позволяющих предполагать наличие либо отсутствие у лица гражданства РФ, полномочным органом осуществляется проверка законности выдачи лицу указанного документа и (или) наличия соответствующих обстоятельств. Проверка осуществляется по заявлению лица, составленному в произвольной форме, по инициативе полномочного органа или иного государственного органа. Законодателем не регламентирован перечень документов, которые следует приложить



к подаваемому заявлению. К нему прилагаются документы (либо их копии), имеющие отношение к делу, подтверждающие наличие гражданства РФ. В данном случае это должны быть все имеющиеся документы, подтверждающие проживание гражданина на территории РФ в указанный им период.

Миграционным органом может быть рекомендовано заявителю обратиться в суд для установления юридического факта постоянного проживания на территории РФ. Заявление подаётся в суд по месту жительства с уплатой государственной пошлины в размере 300 рублей, к которому необходимо приложить копии документов, подтверждающих проживание на территории РФ. Следует также обеспечить явку в суд свидетелей, которые могут подтвердить факт проживания гражданина на территории РФ. В заявлении в суд необходимо просить установить факт вашего

постоянного проживания на территории РФ по состоянию на 6 февраля 1992 года.

Вступившее в законную силу решение суда об установлении юридического факта постоянного проживания на территории РФ следует приложить к заявлению о проведении проверки на наличие гражданства РФ, которое подаётся в миграционный орган по месту жительства. Проверка осуществляется по заявлению лица, составленному в произвольной форме с учётом ч. 7 ст. 4 Федерального закона от 31 мая 2002 года № 62-ФЗ «О гражданстве Российской Федерации». После получения необходимой информации полномочный орган составляет мотивированное заключение о результатах проверки, в котором указываются обстоятельства, свидетельствующие о наличии или отсутствии у лица гражданства РФ. О результатах проверки сообщается заявителю или органу, обратившемуся с соответствующим запросом. Лицу, у которого подтверждается наличие гражданства РФ, выдаётся соответствующий документ.

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Нелля Шамина, тел.: (8793) 97-43-24, 39-38-08

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ПЕТРОВ ПОСТ (15 июня – 11 июля)

7 июля – РОЖДЕСТВО ЧЕСТНОГО СЛАВНОГО ПРОРОКА, ПРЕДТЕЧИ И КРЕСТИТЕЛЯ ГОСПОДНЯ ИОАННА.

8 июля – Благоверного князя Петра, в иночестве Давида, и княгини Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев.

9 июля – Тихвинской иконы Божией Матери. Преподобного Давида Солунского.

10 июля – Обретение мощей преподобного Амвросия Оптинского. Праведной Иоанны мироносицы. Преподобного Сампсона странноприимца.

11 июля – Перенесение мощей мучеников бессребреников и чудотворцев Кира и Иоанна.

11 июля – Преподобных Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев.

Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

12 июля – Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла. Преподобного Паисия Святогорца.

Касперовской иконы Божией Матери.

13 июля – Собор славных и всехвалных 12-ти апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.

Горбаневской и Балькинской икон Божией Матери.

14 июля – Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.

Святые

Тихвинская Икона Божией Матери

Тихвинская икона Божией Матери, по преданию, одна из икон, написанных святым апостолом и Евангелистом Лукой. В V в. из Иерусалима была перенесена в Константинополь, где для неё был построен Влахернский храм. В 1383 году, за 70 лет до взятия турками Константинополя, икона исчезла из храма и в лучезарном свете явилась над водами Ладожского озера. Чудесно носимая с места на место, она остановилась близ города Тихвина. На месте явления иконы был построен деревянный храм в честь Успения Богородицы. Усердием великого князя Василия Ивановича (1505–1533) вместо деревянного храма был возведён каменный. В 1560 году по приказу царя Иоанна Грозного при храме был устроен мужской монастырь, обнесённый каменной стеной. В 1613–1614 годах шведские войска, захватив Новгород, не раз пытались уничтожить монастырь, но заступлением Божией Матери обитель была спасена. Так, однажды, в виду приближавшегося шведского войска, иноки решили бежать из монастыря, взяв чудотворную икону, но не могли сдвинуть её с места. Это чудо остановило малодушных, и они остались



в монастыре, уповая на защиту Божией Матери. Незначительные по числу защитники монастыря успешно отражали атаки намного превосходивших их сил противника. Наступающим шведам то представлялась многочисленная рать русских, идущая от Москвы, то какое-то небесное воинство, и они обращались в бегство. После чудесной победы над шведами в монастырь прибыли царские послы. Сняв список с чудотворной иконы, они отправились в деревню Столбово, в 50 верстах от Тихвина, где 10 февраля 1617 года был заключён мир со шведами. Главную поруку мира с русской стороны был принесённый список с чудотворной иконы. Впоследствии этот список был доставлен в Москву и поставлен в Успенском соборе, а затем по просьбе новгородцев, участников войны со шведами, отправлен в Новгород и поставлен в Софийском соборе. Всероссийское празднование Тихвинской иконе Божией Матери, прославленной неисчислимыми чудотворениями, установлено Церковью в память её чудесного явления и одоления врагов предстательством Богородицы.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ТРАВМЫ ЛЕТОМ

В летнее время, когда солнце уже прогрело водоёмы, а жара перескакивает через отметку +30 °С, стоит задуматься об отдыхе. Но именно во время активного времяпрепровождения может произойти неожиданная травма.

Игра в футбол. Обычная, безобидная игра в футбол маловероятно вызовет проблемы. А вот у взрослых мужчин, которые решают вспомнить молодость, довольно часто на фоне нетренированного организма возникают травмы Ахиллового сухожилия. Разрыв или надрыв его чреват операцией и нахождением на костылях в течение нескольких месяцев или даже до полугода.

Катание на роликах. Абсолютно никто не застрахован от падений, особенно на роликах. Банальное игнорирование правил безопасности приводит к переломам рук, ног, травмам головы и шеи.

Экстремальные виды спорта. Тёплое время года, наличие свободного времени приводят к поиску новых увлечений. Экстремальные виды спорта, начиная от прыжков с парашютом и заканчивая альпинизмом, развиваются именно летом, этот фактор вызывает риск травм.

Работа на даче. Обычная посадка картошки или прополка огорода могут закончиться инвалидной коляской с межпозвоночными грыжами. Постоянное вынужденное положение вызывает образование новых заболеваний, которые далеко не безобидны. Те же проблемы могут возникнуть при поднятии тяжестей.

Пребывание под солнцем. Тепловые или солнечные удары могут вызвать рвоту,

обезвоживание, температуру, испортить любой отдых и доставить много хлопот.

Разжигание костров. Не стоит забывать о далеко не редких случаях, когда горящие угли попадают на одежду или в лицо и воспламеняются. Гораздо чаще возникают случаи игнорирования простых правил безопасности. Запомните, никогда не используйте бензин, спирт или другое топливо для разжигания огня, не доверяйте спички детям. Слишком много случаев, когда пытаются разжечь бензином, вовремя не успевают бросить спичку и при следующей попытке испарившееся горючее воспламеняется на человеке.

Употребление сырых, немытых продуктов, а также недостаточная термическая их обработка могут привести к серьёзным отравлениям, гельминтозам и некоторым другим тяжёлым заболеваниям. Не покупайте зелень на стихийных рынках, даже красивая и чистая на первый взгляд, она может быть обработана сильными запрещёнными химикатами или содержать на своих листьях каловые массы.

Алкоголь и вода. Эти два понятия не совместимы. Потеряв в водоёме лишь на секунду ориентацию, её не найдешь уже никогда.

Прыжки в воду. Самая частая травма и причина смертности молодёжи – именно травмы, получаемые из-за прыжков в воду. Будь то прыжок с тарзанки, берега или попытка сделать «сальто» могут закончиться переломом шеи. В таком случае, не всегда и одному из 10-ти удаётся выжить, а тот, кто выживает, может остаться инвалидом.

Помните, игры на воде небезопасны, будьте внимательны в летнее время и не провоцируйте опасности.



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

СУП ИЗ ГОРОШКА И ОКОРОКА

Этот суп одинаково хорош как в холодном, так и в горячем виде.

- Сливочное масло – 25 г
- Луковица, измельчённая – 1 шт.
- Замороженный горошек – 450 г
- Средняя розетка салата – 1 шт.
- Куриный или овощной бульон – 300 мл
- Молоко – 600 мл
- Варёный окорок, мелко нарезанный – 80 г
- Сметана – 4 ст. л.
- Петрушка, рубленая – для украшения

Растопить масло в толстодонной кастрюле. Пассировать лук на слабом огне в течение 4–6 минут.

Положить горошек и нарезанный салат, влить бульон и 150 мл молока. Довести до кипения, уменьшить огонь и варить 15 минут.

Выложить шумовкой 1/4 часть горошка и отложить. Поместить содержимое кастрюли в блендер и перемешать до однородного состояния или протереть через мелкое сито. Перелить суп в кастрюлю, добавить оставшееся молоко, отложенный горошек и окорок. Разогреть на слабом огне. Приправить по вкусу.

Разлить суп по тарелкам. Украсить сметаной и петрушкой.

ЗАПЕЧЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ГРИБАМИ И СЫРОМ

- Картофель (по 225 г каждая) – 4 шт.
- Растительное масло – для смазывания
- Шампиньоны, нарезанные ломтиками – 175 г
- Сливочное масло – 80 г
- Стебли зелёного лука, мелко нарезанные – 3 шт.
- Мускатный орех, измельчённый – щепотка
- Твёрдый сыр, измельченный на тёрке – 125 г
- Листья салата – для украшения

Разогреть духовку до 200 °С. Картофель помыть, обсушить и наколоть вилкой, запекать 1 час 15 минут. За 15 минут до готовности поместить в духовку второй противень. Готовый картофель разрезать пополам и удалить ложечкой мякоть. Смазать картофельные «лодочки» маслом снаружи и внутри.

Переложить на второй горячий противень и поставить в разогретую духовку на 10 минут. Включить в духовке функцию «гриль». Поджарить 5 минут грибы в 25 г сливочного масла. Смешать картофельную мякоть с 55 г сливочного масла, грибами, зелёным луком и мускатным орехом. Приправить. Положить начинку в «лодочки», посыпать сыром и запекать 4–5 минут. Украсить листьями салата.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ЛУГА

Предлагаем читателям серию материалов, содержащих сведения о растениях открытых пространств, обитающих в основном в средней полосе европейской части России.

При сборе трав необходимо оставлять часть особей для возобновления. Не следует собирать растения использовать для самолечения – это опасно! Многие виды лекарственных трав содержат сильнодействующие вещества, которые могут ухудшить состояние больного и вызвать серьёзные осложнения. Особенно осторожно надо применять лечебные средства, рекомендуемые народной медициной, – настои, отвары и различные экстракты, поскольку передозировка их недопустима.

Продолжение. Начало в №№ 23–27

ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ, ЗМЕЕВИК, РАКОВЫЕ ШЕЙКИ

Внешне это растение несколько не напоминает змею, но его корневище, причудливо изогнутое, имеет вполне змеиноподобную форму. Латинский видовой эпитет «bistorta» означает «дважды скрученный». Корневище растения несколько сплющено, тёмно-красного цвета, а на его поверхности находятся складки, придающие ему сходство с раковыми «шейками» – отсюда происходит оба синонима основного названия. Лекарственные свойства растения известны ещё со времён Гиппократов.

Горец змеиный – многолетнее травянистое растение семейства гречишных (Polygonaceae). Высота его 30–100 см. Стебель растения неветвистый, относительно прямой, оканчивается плотным колосовидным соцветием из мелких розовых цветков. Цветёт с мая по июль. В европейской части России горец образует заросли на сырых пойменных лугах, по берегам водоёмов, реже встречается на

лесных полянах. Густые заросли раковых шеек чрезвычайно декоративны во время цветения.

В научной медицине настои и отвары корневища применяют как противовоспалительное и вяжущее средство, особенно при кишечных заболеваниях; наружно их используют для полосканий ротовой полости при различных воспалительных процессах, лечения ран, фурункулёза, при некоторых гинекологических расстройствах. Измельчённые корневища горца входят в состав вяжущих желудочных чаёв.

В народной медицине используют отвары горца. Их принимают внутрь в качестве сильного кровоостанавливающего средства, а также при воспалении мочевого пузыря и желчно-каменной болезни. Противопоказаний к применению горца змеинового нет.

Хороший медонос; растение используют также как дубильное и красильное.

Продолжение следует



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ТВОРОЖНЫЕ «БАШНИ» С КРАСНЫМ ПЕРЦЕМ

Некоторые маленькие привереды не любят кушанья из творога, но это блюдо им обязательно понравится!

- Жирный мягкий сыр – 200 г
- Творог – 250 г
- Красный сладкий перец, очищенный и мелко нарубленный – 1 шт.
- Стебли зелёного лука или петрушки, мелко нарезанные – 1 пучок + для украшения
- Тосты, смазанные маслом, – при подаче

Для гарнира:

- Помидоры, очищенные и мелко нарезанные – 2 шт.
- Маслины без косточек, нарезанные – 6 шт.
- Сок половины лимона
- Растительное масло – 1 ст. л. + для смазывания



Смазать 4 кофейные чашки или маленькие формочки и выстелить их пищевой плёнкой так, чтобы её края свешивались с краёв ёмкости.

В большой миске смешать сыр и творог. Подмешать перец и лук или петрушку. Посолить, поперчить. Ложкой выложить смесь в подготовленные формочки. Хорошо утрамбовать. Охладить в холодильнике 3–4 часа до затвердения. Ингредиенты для гарнира смешать в миске непосредственно

перед подачей. Приправить.

Перевернуть «башни» на охлаждённые тарелки. Удалить плёнку. Разложить вокруг «башен» гарнир, украсить луком или петрушкой. Подавать с тостами, посыпанными петрушкой.

ПРАВИЛА ЗАГАРА:

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЧТОБЫ НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ

Загорать летом – святое дело. Об этом мечтают с зимы и ради этого едут к морю, ведь считается, что загорелое тело – признак здоровья и красоты. Однако солнечные лучи могут как улучшить самочувствие, так и ухудшить его. Как правильно вести себя летом, чтобы не повредить кожу и здоровье?

ЧТО ТАКОЕ ЗАГАР

Загар – физиологически неизбежное явление, призванное защитить организм от избыточного проникновения в него солнечного излучения. А если быть точным – ультрафиолетовых лучей. Загар – это пигментация кожи. Как правило, она развивается спустя пару дней после пребывания на солнце. Максимум пигментации кожи достигается спустя три недели пребывания на солнце. Как правило, загар держится на коже несколько месяцев и полностью исчезает поздней осенью. И всё это время он выполняет важнейшую функцию.

Загар позволяет создать естественный барьер на пути ультрафиолетового излучения солнца. Ультрафиолетовые лучи воздействуют на клетки кожи так называемые меланоциты, которые производят особые органические клетки – меланосомы, в которых в свою очередь и производится меланин, придающий коже коричневый цвет.

Меланин призван создать своеобразный экран на пути солнечных лучей и поглотить ультрафиолетовое излучение, защищая организм от разрушающего действия на ДНК клеток ультрафиолета. Также меланин нейтрализует образующиеся под действием ультрафиолетового света свободные радикалы. Тем самым увеличение в коже количества меланина делает её невосприимчивой к солнечным ожогам, защищает от разрушающего действия свободных радикалов и спасает от рака кожи в конечном счёте.

Интересно, что у людей количество меланоцитов примерно одинаково. То есть у африканца с тёмной кожей, у смуглого узбека и у светлого ирландца их одинаковое число. А вот способности к загару при этом разные. Почему? Всё потому, что в процессе эволюции сложились разные типы реакции на солнечное излучение. У северных народов, отличающихся светлой кожей, меланин начинает вырабатываться только под действием ультрафиолета. А у южных народов производство меланина меланоцитами происходит всегда. Поэтому кожа южан смуглая. Зимой ультрафиолета мало и кожа северян совсем не защищена от него. Белая кожа более уязвима перед лучами солнца. Вот почему поездка европейца на курорты Таиланда зимой столь

чревата солнечными ожогами в ближайшем рассмотрении и риском рака кожи в отдалённом будущем.

Зимой ведь светлая кожа северян совершенно утрачивает меланиновую защиту. И только когда она вновь накопит меланин, она становится защитой от воздействия солнца. А для этого, как ни парадоксально, ей нужно ... воздействие солнца! Только оно должно быть дозированным.

ЧЕМ ОПАСЕН СКОРОСПЕЛЫЙ ЗАГАР

Итак, загар – естественная защита организма от интенсивного солнечного излучения. В то же время говорится о том, что загар может быть опасен. Как так?

А всё дело в том, что загар для того, чтобы быть спасением, должен быть естественным. Избыточный загар, напротив, может только навредить. Ибо он вызывает преждевременное старение кожи и ведёт к разрушению ДНК.

КОМУ ЗАГАР ВРЕДЕН

Избыточный загар, то есть загар успешный, опасен для ряда людей. В первую очередь в группу риска входят люди: со светлой кожей; имеющие большое количество родинок и пигментных пятен; дети; беременные женщины.

Люди со светлой кожей могут получить солнечный ожог кожи буквально в первые несколько минут пребывания на солнце. У людей, имеющих много родинок, риск перерождения их гораздо выше. Точно также учёные считают, что у людей, в чьём роду были люди, больные раком кожи, риск развития этого заболевания под влиянием ультрафиолетового избыточного излучения выше.

Точно также есть несколько заболеваний, которые способны обостряться под влиянием ультрафиолетового излучения. К ним относятся гипертония, сахарный диабет, эндокринные заболевания, включая нарушения работы щитовидной железы, мастопатия.



ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ, ОТПРАВЛЯЯСЬ ЗАГОРАТЬ

Есть ряд вещей, которые категорически нельзя делать, отправляясь на пляж или планируя длительное нахождение на солнце (работая саду, в поле). Это чревато ожогами кожи, ухудшением самочувствия вплоть до солнечного удара и нарушения работы внутренних органов.

Летом в жаркую солнечную погоду стоит с опаской относиться к применению любых мазей и лечебных обезболивающих кремов. Многие из них обладают фотосенсибилизирующим эффектом. В результате под действием солнечных лучей на коже, обработанной этими мазями, появляются высыпания, напоминающие аллергическую крапивницу.

Точно также не стоит наносить на лицо косметику и духи, отправляясь на пляж. Они могут под действием ультрафиолетовых лучей привести к образованию пигментных пятен.

Использовать спиртосодержащие средства для ухода за кожей не стоит по тем же соображениям. И это не только духи и туалетная вода, но и всякие лекарственные средства на основе спирта, включая йод, лосьоны.

Врачи считают, что столь же вредно употреблять спиртосодержащие вещества внутрь. Это может вызвать плохое самочувствие, повышение давления.

Перед выходом на солнце нельзя лишать кожу естественного жирового слоя, который является её лучшей защитой от внешней среды: мыть её с мылом, протирать спиртом и спиртосодержащими средствами.

Продолжение следует

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

КАПЛЯ ЗА КАПЛЕЙ

Кажется, что поливать растения просто, но садоводы часто допускают ошибки. Вот несколько самых распространённых.

ХОЛОДНАЯ ВОДА

Многие растения не выносят ледяного душа, он для них стресс. Нельзя использовать жидкость прямо из скважины – разрыв температур воды и почвы с воздухом будет большой.

ДНЕВНОЙ ПОЛИВ

Водные процедуры надо проводить утром или вечером. На рассвете растения усваивают всю влагу.

Днём поливать не стоит, если только вы не делаете это под корень: слишком много влаги испарится от высокой температуры, не дойдя до корневой системы. Вечером орошать лучше: вода усваивается всю ночь.

ЧАСТО, НО МАЛО

Новички прилежно проходятся с лейкой по грядкам и радуются влажной по виду почве, в то время как растения замедляют рост. Ведь такой полив увлажняет землю максимум на сантиметр в глубину, корням не достаётся ничего. Они стараются расти ближе к поверхности, а значит, становятся уязвимыми к

засухе. Хорошо политая грядка даже в знойный период обеспечит растения водой на 5–7 дней. На 1 кв.м посадок нужна 10-литровая лейка воды. После полива можно копать почву совком. Она должна быть влажной минимум на 5 см. Газон поливайте раз в неделю, но обильно, чтобы вода проникала на глубину 20 см.

ПОТЕРИ

Полив может уходить впустую на прополотых грядках: много воды испаряется с тёмной поверхности почвы. Сорняки тоже воруют влагу. Поэтому не допускайте зарастания грядок и клумб. Прекрасный ответ на обе проблемы – мульчирование.

КОРОТКАЯ СТРИЖКА

На полив газона не всегда хватает воды и времени. Поэтому в сухую или жаркую погоду не следует косить траву сильно – оставляйте 5–6 см, газон будет притенять почву и лучше переносить жару.

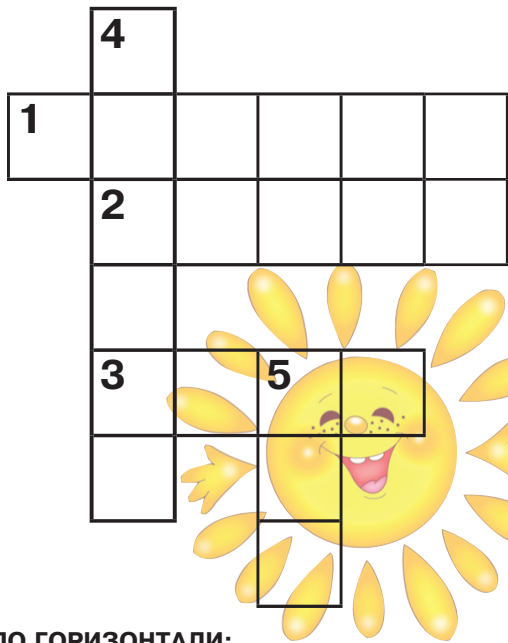
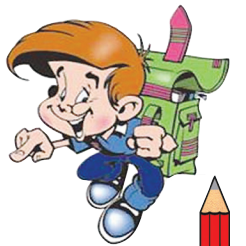


АЛЬТЕРНАТИВА

Если приезжаете на участок раз в неделю, подумайте о капельном поливе, можно сделать устройство своими руками, вот два самых простых способа.

1. Возле растения вкапывается пластиковая бутылка пробкой вверх. В донышке делают несколько отверстий, а через горлышко ёмкость наполняют водой, пробку слегка прикручивают, чтобы уменьшить испарение.

2. Бутылки подвешивают на проволоке горлышком вниз на расстоянии 5–10 см от земли. В горлышке проделывается отверстие, в которое вставляется пустой обрезанный стержень от шариковой ручки, через него вода поступает к корням растения.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. И светит оно, и греет,
Всё живое лелеет.
2. Не болит у него голова,
Хоть засохшее дерево долбит он с утра.
3. Очень знойный, душный день,
Всё живое ищет тень,
Близится косьба хлебов,
Время ягод и грибов.
Дни его – вершина лета.
Что, скажи, за месяц это?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

4. В лесу родился, журчать научился,
Жажду твою утолю за миг.
А называют меня ...
5. Этот овощ от семи недуг.
Горько плакать заставит...

По горизонтали: 1. Солнце. 2. Дятло. 3. Июль.
По вертикали: 4. Ручей. 5. Лук.

НАЙДИТЕ ЛИШНИЙ ПРЕДМЕТ НА КАРТИНКЕ
Почему именно этот? Объясните свой выбор!



ПОЧЕМУЧКА

ПОЧЕМУ ИНДЮК СЕРДИТСЯ?

Индюки – это очень крупные домашние птицы, достигающие веса 15 килограмм. Свой щегольский, яркий наряд они демонстрируют в брачный период, а также, когда сердятся или видят опасность. Весной индюк выступает на току перед индюшками как настоящий франт. Грудь выпячивает шаром, голову закидывает назад, на спину. Мясистый «рог» на лбу, длинная голая шея синеют и блестят, как драгоценные сапфиры. Распустив колесом хвост, индюк чертит крыльями по земле, кружит вокруг индюшек и громко бормочет: «Гоббель-оббель-оббель...».

Сердитый индюк надувает переливающуюся всеми цветами радуги шею, перья его становятся дыбом, он то распускает, то складывает хвост. Из-за того, что к серёжкам и бороде приливает кровь, они становятся непомерно большими.

Зрелище впечатляющее, однако не следует так уж сильно пугаться. Если индюк чувствует, что более сильный соперник его одолевает, то он тут же падает плашмя и вытягивает шею, сдаваясь на милость победителя.



- О ЦВЕТАХ**
- Белым шариком пушистым
Я красуюсь в поле чистом.
Дунул лёгкий ветерок –
И остался стебелёк.
Жиневалка
 - Как зовут меня, скажи!
Часто прячусь я во ржи,
Скромный полевой цветок,
Синеглазый?..
Василёк
 - Держит девочка в руке
Облачко на стебельке.
Стоит дунуть на него –
И не будет ничего.
Одуванчик
 - В поле сестрички стоят,
Жёлтые глазки на солнце глядят,
У каждой сестрички –
Белые реснички.
Ромашки
 - Был тугим он кулачком,
А разжался – стал цветком.
Биток
 - У жёлтенького солнышка
Лучи не горячи,
У жёлтенького солнышка
Белые лучи.
Ромашка
 - Вот чудесные цветы –
Небывалой красоты.
Яркие, пахучие –
Ай-ай-ай! Колючие!
Розы
 - Эй, звоночки,
Синий цвет, –
С язычком,
А звону нет!
Колокольчик
 - Цветёт он майскою порой,
Его найдёшь в тени лесной:
На стебельке, как бусы, в ряд,
Цветы душистые висят.
Ландыш

МИР ЗВЁЗД

ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ

Традиция праздновать 8 июля День семьи, любви и верности появилась в России в 2008 году. Эта идея возникла в городе Муроме Владимирской области, где в храме Свято-Троицкого монастыря покоятся мощи святых супругов Петра и Февронии, покровителей христианского брака. Инициативу поддержали многие общественные и все религиозные организации России.

Святые князья Пётр и Феврония – пример семейной любви и верности, дошедший до нас через века, символ неизгладимости семейных уз. Они жили счастливо и умерли в один день и час 8 июля (25 июня по старому стилю) 1228 года. Времена меняются. Но и в наше время немало тех, кто главной ценностью ставит для себя семью и непреходящие чувства к своей второй половинке. Звёздные пары, десятками лет живущие в счастливом браке, – это всегда повод поговорить о секретах семейной жизни.

СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

Никита и Татьяна Михалковы женаты с 1973 года. Правда, первой супругой Никиты Сергеевича была Анастасия Вертинская. Но брак не заладился – Михалков ожидал, что жена будет сидеть дома и заниматься бытом, а Анастасия не могла бросить карьеру. Зато второй брак оказался поистине счастливым.

– Мы познакомились с Никитой году в 71-м в Доме кино, – рассказывает Татьяна Михалкова. – Я тогда работала манекенщицей в Общественном доме моделей, и у нас проходил показ. Никита заканчивал ВГИК, пригласил меня посмотреть свою курсовую работу. От него шли такая энергетика, обаяние, уверенность. Я погибла сразу, полетела за ним как мотылёк на огонь...

Разница темпераментов, характеров и всего прочего, что составляет личность, особо не сказывалась на отношениях. И вот почему.

– Я была чистым листом бумаги, на котором можно написать всё. А Никита уже тогда жил идеями, мечтал снимать. Я чувствовала, что встретила настоящего мужчину. Он красиво ухаживал, приходил на мои показы, по-

знакомил с родителями. Никита тогда с коллегами начал работу над новой картиной, но тут его забрали в армию на Дальний Восток. Письма его, в которых он называл меня птенчиком, храню до сих пор. Они такие серьёзные, как заявки на сценарии. Никита советовал мне читать Чехова, Бунина «Солнечный удар», Герцена «Былое и думы». Я окончила институт иностранных языков, и под влиянием Никиты у меня появился большой интерес к русской классике.

Когда он уходил в армию, я загадала: если нам суждено встретиться, это случится. Хотя всё как будто складывалось не в нашу пользу. Меня от Дома моделей на полгода отправили в Чехословакию, письма туда не доходили, звонить ему я не могла, а вернувшись, переехала на проспект Вернадского. С армии он возвратился намного раньше. И они с другом отправились меня искать зимой, в пургу, зная только улицу. Бродили между одинаковыми домами спального района и постучали в первую попавшуюся квартиру. На вопрос: «Не знаете ли, где тут живёт манекенщица?», им ответили, что тут две достопримечательности: негр и модель, и показали мою квартиру. Представляете, как я была удивлена, открыв дверь и увидев Никиту!

«ГАСИЛА СЕБЯ, ПОНИМАЛА РАДИ ЧЕГО»

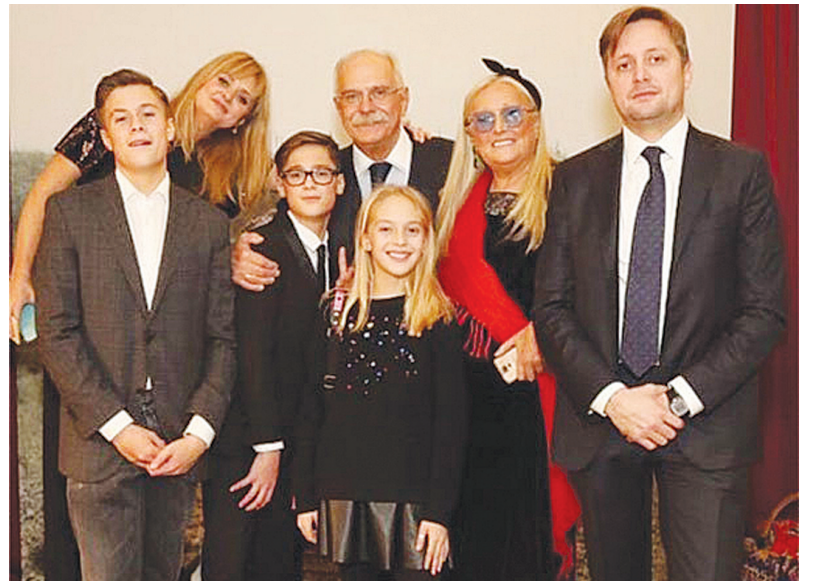
– Я вошла в дом Михалковых – Кончаловских и приняла их уклад жизни, правила. Никита сразу сказал, что у него на первом месте работа, друзья, потом всё остальное. И я согласилась. У нас в семье было как в Писании: да подчинится жена мужу своему. Понимала: он не из тех отцов, с которых можно требовать: сегодня ты с детьми,

завтра – я, или – твоя очередь идти в школу. Для меня дороги воспоминания о вечерах, когда Никита вслух читал детям под абажуром Чехова, Толстого или сценарии.

Конечно, мне не хватало его внимания, бывало, обижалась, до ссор доходило. С детьми своё расписание, а у Никиты другой ритм, который с ним не совпадает, и проблемы возникали, но без них не обходится ни одна семейная жизнь. Ну, подумайте, дети маленькие, зима, только всех оденешь, а Никита говорит: мне пора обедать. А ведь надо вернуться, всех раздеть. И возвращаешься, делаешь, как он хочет. Гасила себя, уступала, потому что понимала ради чего. Есть люди малых форм, а есть масштабные, объёмные мыслями и делами, и он из второй категории. Но это диктует определённые условия жизни его семье.

Никита никогда не бывает один. Если заходит в дом, за ним следом – целая команда. У нас в доме постоянно кто-то жил, ночевал. Не было тихих вечеров вдвоём. Всё проходило через дом, фильмы рождались у меня на глазах, группа съёмочная жила у нас на даче, мешками картошку покупали, а тут ещё дети маленькие. И всё надо успеть. Но, как говорила мама Никиты Наталья Петровна, главное – смотреть не друг на друга, а в одну сторону.

Никакая женщина, имея семью и детей, не избежит кухни. Все встречи, дни рождения, праздники отмечали дома. А нужно было ещё достать продукты свежие. И ты всё время крутишься в этом колесе, сколько сил отдаёшь. Семья – это твой мир, она греет, даёт силы, но и ограничивает тебя, ставит в рамки. Когда родился Тёма, Ни-



2015 год. Никита Михалков вместе с женой Татьяной, детьми Анной и Артёмом, внуками Андреем (слева) и Сергеем (сыновьями Анны) и Наташей (дочерью Артёма)

кита поставил условие: бросаю работу. Он считал, что мир моды меняет меня биологически, подруги не туда заводят, даже краситься мне не разрешал. Он всегда был против того, чтобы я продвигалась в карьере модели, даже если это сулило хорошие деньги, перспективы, зарубежные поездки.

«ДОЛЖНО БЫТЬ ДЕЛО»

Никита, конечно, собственник, а я всегда подчинялась, была рабой любви. Но, считаю, что у женщины тоже должно быть какое-то дело. Потому что дети вырастают, уходят, у них начинается своя жизнь, и нужно иметь свою территорию. И если бы я в своё время так и осталась на кухне, никогда не смогла бы организовать благотворительный фонд «Русский силуэт». Когда вышла после долгого перерыва работать, стала лучше понимать Никиту, правила существования в серьёзном деле.

Если посмотреть на женщин, которые состоялись в профессии, за каждой стоит мужчина, который её продвигал. Но Никита не

из тех кто будет помогать в карьере жене, способствовать её успеху. Он ни финансово не участвовал, не подтягивал никого, ни помощи не предлагал. О достижениях нашего фонда мы сняли 11 фильмов, которые показывали на центральных каналах, но Никита не давал ни монтажёров, ни операторов. Я пыталась заманить его в студию, чтобы оценил результат, но ему это было неинтересно. Рада была, если вовремя включал телевизор и смотрел. Никите я благодарна за то, что приходит на наши мероприятия, конкурсы. Думаю, потому что ценит сделанное мною за эти годы, видит результат.

Никита – большой художник, у него своя позиция, взгляд на вопросы в жизни. Спустя столько лет уже могу сказать, если думаю по-другому. Может, и прислушайся, но никогда он не говорил мне, что я в чём-то была права, кажется, он так никогда никому не скажет.

Продолжение на стр. 11



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 14 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+

СРЕДА, 15 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 16 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ПЯТНИЦА, 17 июля

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+

СУББОТА, 18 июля

5.00, 7.35, 8.55, 9.20, 9.25, 11.00, 13.25, 14.10, 15.25, 16.10, 17.00, 20.05, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 июля

5.00, 7.35, 8.55, 9.20, 9.25, 11.00, 13.25, 14.10, 15.25, 16.10, 17.00, 17.45, 19.15, 20.05, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 июля

4.30 X/f «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» 16+
6.00 X/f «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ» 16+
9.40 Неизвестная война. «Война в воздухе» 16+

ВТОРНИК, 14 июля

4.30 X/f «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+
6.10, 19.40 X/f «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
9.40 Неизвестная война. «Битва на море» 16+

СРЕДА, 15 июля

4.30 X/f «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+
6.10, 19.40 X/f «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
9.40 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии» 16+

ЧЕТВЕРГ, 16 июля

4.30, 17.50 X/f «ЛЕТО ВОЛКОВ» 16+
6.10 X/f «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
9.40 Неизвестная война. «От Балкан до Вены» 16+

ПЯТНИЦА, 17 июля

4.30, 17.50 X/f «ЛЕТО ВОЛКОВ» 16+
6.10, 19.40 X/f «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+

СУББОТА, 18 июля

4.30 X/f «ЛЕТО ВОЛКОВ» 16+
6.10 X/f «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 июля

5.00, 18.30 X/f «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» 16+
9.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 июля

5.00 «Папа попал» 12+
6.45 ПРЕМЬЕРА! «Еурога plus чарт» 16+

ВТОРНИК, 14 июля

5.10 «Папа попал» 12+
9.20 «Мастершеф» 16+

СРЕДА, 15 июля

5.10 «Папа попал» 12+
9.30 «Мастершеф» 16+

ЧЕТВЕРГ, 16 июля

5.10 «Папа попал» 12+
9.40 «Мастершеф» 16+

ПЯТНИЦА, 17 июля

5.15 «Папа попал» 12+
9.20 «Мастершеф» 16+

СУББОТА, 18 июля

5.40 «Папа попал» 12+
8.00 «Беременная в 16» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 июля

5.00 «Папа попал» 12+
7.30 «Мастершеф Дети» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 июля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00, 15.00 «Документальный проект» 16+

ВТОРНИК, 14 июля

5.00 X/f «МАЙКЛ» 12+
5.30 Территория заблуждений 16+

СРЕДА, 15 июля

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+

ЧЕТВЕРГ, 16 июля

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+

ПЯТНИЦА, 17 июля

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00, 15.00 «Документальный проект» 16+

СУББОТА, 18 июля

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 июля

5.00 «Тайны Чапман» 16+
6.15 X/f «5-Я ВОЛНА» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 июля

6.00, 9.30, 10.00, 11.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+

ВТОРНИК, 14 июля

6.00, 4.25 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» 12+

СРЕДА, 15 июля

6.00, 4.25 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» 12+

ЧЕТВЕРГ, 16 июля

6.00, 4.30 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» 12+

ПЯТНИЦА, 17 июля

6.00, 4.20 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» 12+

СУББОТА, 18 июля

6.00, 4.35 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 июля

6.00, 4.25 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 июля

5.00, 5.45, 6.35, 15.15, 17.05, 18.05, 4.20 Орел и решка 16+

ВТОРНИК, 14 июля

5.00, 5.45, 6.35, 4.30 Орел и решка 16+

СРЕДА, 15 июля

5.00, 5.45, 6.30, 4.30 Орел и решка 16+

ЧЕТВЕРГ, 16 июля

5.00, 5.40, 6.25, 4.25 Орел и решка 16+

ПЯТНИЦА, 17 июля

5.00, 5.50, 6.35, 15.30, 4.00 Орел и решка 16+

СУББОТА, 18 июля

5.00, 5.45, 6.30, 10.00, 11.00, 4.30 Орел и решка 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 июля

5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+

1

ПЯТНИЦА – 17 ИЮЛЯ

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00 Новости
9.55, 2.30 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет» 16+
15.15, 3.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.40 «Поле чудес» 16+
21.00 Время
21.30 «Фабрика звезд». Лучшее 12+
23.20 Х/ф «ОБМЕН ПРИНЦЕССАМИ» 16+
1.10 «Наедине со всеми» 16+
4.00 «Мужское / Женское» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «АНГЕЛИНА» 12+
0.15 Торжественная церемония открытия XXIX Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
2.00 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ» 12+

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции»
7.00 «Легенды мирового кино»
7.30 Д/с «Космос – путешествие в пространстве и времени»
8.20 Д/с «Князь Потёмкин. Свет и тени»
8.50 Х/ф «Я – ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»
10.20 Д/ф «Сэр Александр Аникст»
11.00, 23.30 Т/с «ЭЙНШТЕЙН» 16+
11.50, 2.10 Красивая планета. «Нидерланды»
12.10 Academia
12.55 Цвет времени. Караваджо
13.15 Королевский оркестр Концертгебау. Солоистка Анна-Софи Муттер. Дирижер Андрис Нельсонс
15.00 Спектакль театра «Меню Fortas» «Времена года»
18.00 «Полиглот»
18.45 «Острова». Спартак Мишулин
19.30, 1.20 «Искатели». «Роковые алмазы князей Мещерских»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 75 лет алексею Рыбникову. «Острова»
21.10 Х/ф «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»
23.15 Цвет времени. Ар-деко
0.20 Игры в джаз
2.25 М/ф «Перевал»

НТВ

5.10 Премьера. Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
16.25 «ДНК» 16+
17.25 «Жди меня» 12+
18.20, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
0.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «МЕГАПОЛИС» 16+
1.35 Х/ф «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ» 16+
3.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

4.40 «Большая страна» 12+
5.30, 11.30 Д/ф «Морской узел» 12+
6.00, 8.30, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+
6.30 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Поехали на курорт 12+
7.30 Око государеву 16+
7.45 Знания для жизни 12+
8.00 За здоровье 16+
8.45 Око государеву 16+
9.00 «Календарь» 12+
9.40 «Среда обитания» 12+
9.50 «Имею право!» 12+
10.00, 22.25 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ. ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
12.05, 13.15, 19.00, 20.20 «ОТ-Раженне» 12+
15.05 «Календарь» 12+
15.45 «Среда обитания» 12+
16.00 Т/с «ПРАКТИКА» 12+
16.50 «Медосмотр» 12+
17.45 Прямой эфир 16+
18.15 Око государеву 16+
18.30 Человек на Своём месте 12+
22.00 «Имею право!» 12+
23.55 Д/ф «Технологии вне закона» 12+
0.45 «Звук». Группа «Per-See» 12+
1.40 Х/ф «ПОБЕГ» 12+
3.25 Х/ф «ДЕЛО ПЕСТРЫХ» 0+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.30 Т/с «КАРПОВ-3. Старый друг» 16+
6.15 Т/с «КАРПОВ-3. Свет в аду» 16+
7.05 Т/с «КАРПОВ-3. Необходимое зло» 16+
8.00 Т/с «КАРПОВ-3. Выбирая сторону» 16+
9.25 Т/с «КАРПОВ-3. Король» 16+
10.20 Т/с «КАРПОВ-3. Война и мир» 16+
11.20 Т/с «КАРПОВ-3. Мама» 16+
12.20, 13.25 Т/с «КАРПОВ-3. По закону» 16+
13.40, 14.35 Х/ф «ПЛЯЖ. Холе-ра тебя забери» 16+
15.30, 16.25 Х/ф «ПЛЯЖ. Старое дело» 16+
17.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. Домовой» 16+
18.25, 19.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. Шалом, менты!» 16+
20.30, 21.20, 22.05, 22.55, 23.40, 0.25, 1.10 Т/с «СЛЕД» 16+
2.00, 2.30, 2.55, 3.20, 3.45, 4.15, 4.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

Суббота – 18 июля

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Играй, гармонь любимая!» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Михаил Танич. «На тебе сошелся клином белый свет...» 12+
11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+
13.50 Премьера. На дачу! 6+
15.00 «Михаил Танич. «Не забывай» 16+
16.50 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00, 21.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 Время
22.50 Х/ф «ЗА БОРТОМ» 16+
0.55 «Наедине со всеми» 16+
2.25 «Модный приговор» 6+
3.10 «Давай поженимся!» 16+
3.50 «Мужское / Женское» 16+

5.00 «Утро России. Суббота»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 20.00 Вести
11.30 «100ЯНОВ» 12+
12.30 Премьера. «Доктор Мясников» 12+
13.40 Х/ф «ПАПА ДЛЯ СОФИИ» 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
20.50 Х/ф «ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЙ РЯДОМ» 12+
1.00 Х/ф «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ» 12+

6.30 Библиейский сюжет
7.00 М/ф «Кот Леопольд». «Подарок для самого слабого». «Приключение на плоту»
7.30, 0.15 Х/ф «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»
8.55 «Передвижки. Михаил Нестеров»
9.25 Х/ф «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»
11.30 Д/ф «Сергей Радонежский. Путь подвижника»
11.55, 1.40 Д/ф «Чудеса горной Португалии»
12.50 Д/с «Эффект бабочки». «Фернандо Кортес»
13.20 Леонард Бернштейн. «Тост за Вену в размере три четверти»
14.10 Д/ф «Сцены из жизни»
14.40 Д/с «Первые в мире». «Субмарина Джевецкого»
14.55 Х/ф «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»
16.15 «Линия жизни»
17.10 Д/с «Предки наших предков»
17.50 Х/ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
20.15 «Больше, чем любовь»
20.55 Х/ф «КУНДУН»
23.10 Клуб 37
2.35 М/ф «История одного преступления». «Это совсем не про это»

5.20 Премьера. Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.05 Т/с «ИКОРНЫЙ БАРОН» 16+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» 0+
8.45 «Кто в доме хозяин?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «НашПотребНадзор» 16+
14.10 «Поедем, поедим!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.25 «Секрет на миллион» 16+
23.15 Х/ф «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 16+
0.50 Х/ф «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ» 16+
2.25 «Дачный ответ» 0+
3.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

5.05 «Большая страна» 12+
6.00, 17.00 Знания для жизни 12+
6.15 На контроле губернатора 12+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.15, 17.45 Время дела 12+
7.45 Лучший друг 12+
8.00, 17.15 За здоровье 16+
9.00 «Новости Совета Федерации» 12+
9.15 «Гамбургский счёт» 12+
9.40 Х/ф «НЕЗНАЙКА С НАШЕГО ДВОРА» 0+
10.45, 16.20 «Среда обитания» 12+
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
11.05 «Мультикультурный Татарстан» с Вилле Хаапасало 12+
11.30 «Дом «Э»» 12+
12.00 «Большая страна» 12+
13.05, 15.05 Т/с «В ЗОНЕ РИСКА» 16+
16.30, 4.35 Д/ф «Послушаем вместе» 6+
18.30 Выводы следствия 16+
19.15 «Вспомнить всё» 12+
19.40 «Культурный обмен» 12+
20.20 Х/ф «ПОБЕГ» 12+
21.55 Концерт «С любовью для всей семьи» 12+
23.15 Х/ф «ВРАТАРЬ» 0+
0.30 Х/ф «ДЕЛО ПЕСТРЫХ» 0+
2.10 Д/ф «Загадка Моны Лизы» 12+
3.05 Х/ф «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 0+

5.00, 5.20, 5.50, 6.15, 6.40, 7.05, 7.40 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
8.20, 0.00 Х/ф «МОРОЗКО» 6+
9.55 Х/ф «СВОИ-2. Старый хуторок» 16+
10.50 Х/ф «СВОИ-2. Убойная лотерея» 16+
11.35 Х/ф «СВОИ-2. Женское счастье» 16+
12.25 Х/ф «СВОИ-2. Иллюзия справедливости» 16+
13.15 Т/с «СЛЕД. Путь к цели» 16+
14.05 Т/с «СЛЕД. Венецианский бокал» 16+
14.55 Т/с «СЛЕД. Подружки» 16+
15.50 Т/с «СЛЕД. Дурная кровь» 16+
16.35 Т/с «СЛЕД. Исчезновение» 16+
17.25 Т/с «СЛЕД. Грязная история» 16+
18.15 Т/с «СЛЕД. Ангяк» 16+
19.05 Т/с «СЛЕД. Зимний футбол» 16+
19.55, 20.50, 21.35, 22.25, 23.15 Т/с «СЛЕД» 16+
1.35, 2.20, 2.55, 3.35, 4.15, 4.55 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+

Воскресенье – 19 июля

5.40, 6.10 Т/с «ТОНКИЙ ЛЕД» 16+
6.00 Новости
7.45 «Часовой» 12+
8.15 «Здоровье» 16+
9.20 Непутевые заметки 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других» 12+
11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+
13.50 Премьера. На дачу! 6+
15.00 «Моя мама готовит лучше!» 0+
16.00 «Большие гонки» 12+
17.25 «Русский ниндзя» 12+
19.15 «Три аккорда» 16+
21.00 Время
22.00 Премьера. «Dance Революция». Гранд-финал 12+
23.45 Х/ф «ПЛАН «Б» 12+
0.30 «Наедине со всеми» 16+
1.55 «Модный приговор» 6+
2.40 «Давай поженимся!» 16+
3.20 «Мужское / Женское» 16+

4.10 Х/ф «БУКЕТ» 12+
5.50, 1.55 Х/ф «ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Устами младенца»
9.20 «Когда все дома»
10.10 Сто к одному
11.00, 20.00 Вести
11.30 Х/ф «МАТЬ И МАЧЕХА» 12+
15.50 Х/ф «КТО Я» 12+
21.20 «Воскресный вечер» 12+
1.00 Х/ф «УБИЙСТВО РОМАНОВЫХ. ФАКТЫ И МИФЫ» 12+

6.30 М/ф «Так сойдет!». «Дом для леопарда». «Снежная королева»
8.00 Х/ф «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»
9.15 «Обыкновенный концерт»
9.45 Х/ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
12.10 «Письма из провинции»
12.35 Диалоги о животных
13.20 Леонард Бернштейн. «Концерт-викторина: насколько вы музыкальны?»
14.10 «Дом ученых»
14.40 Легендарные спектакли Большого. Балет С. Прокофьева «Каменный цветок»
16.45 «Пешком...»
17.15 Д/ф «Марчелло Мастроянни, идеальный итальянец»
18.10 Д/с «Запечатленное время»
18.35 Классика советской песни
19.45 Х/ф «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»
21.20 «Белая студия»
22.00 Х/ф «ВЕЛИЧАЙШЕЕ ШОУ МИРА»
0.30 Чик Кориа. Концерт в Монре́е
1.25 М/ф «Возвращение с Олимпа». «Квартира из сыра»

5.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
6.10, 0.50 Т/с «ИКОРНЫЙ БАРОН» 16+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.50 «Дачный ответ» 0+
13.00 «НашПотребНадзор» 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.40 Ты не поверишь! 16+
20.40 «Звезды сошлись» 16+
22.10 «Основано на реальных событиях» 16+
3.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

5.05, 12.00 «Большая страна» 12+
6.00, 17.00 Азбука ЖКХ 12+
6.15 Парламентский вестник 12+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Око государеву 16+
7.15, 17.45 Человек на Своём месте 12+
7.45 Лучший друг 12+
8.00, 17.15 За здоровье 16+
9.00 «За дело!» 12+
9.40 Х/ф «НЕЗНАЙКА С НАШЕГО ДВОРА» 0+
10.45, 16.05 «Среда обитания» 12+
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
11.05 «Домашние животные» 12+
11.30 «Имею право!» 12+
13.05, 15.05 Т/с «В ЗОНЕ РИСКА» 16+
16.20 «Горячая работа» 12+
18.15 Новости. Итоги 16+
19.15 «Моя история» 12+
19.40 Х/ф «ДЕЛО ПЕСТРЫХ» 0+
21.25 Х/ф «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 0+
23.00 Д/ф «Загадка Моны Лизы» 12+
0.00 «Фигура речи» 12+
0.25 Д/ф «Морской узел» 12+
0.55 «От прав к возможностям» 12+

5.00, 5.35, 6.10, 6.50, 7.40 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+
8.25, 0.25 Х/ф «ОТЦЫ» 16+
10.10, 11.10, 3.00, 3.45 Х/ф «ИНСПЕКТОР КУПЕР -2. Выстрелы в ночи» 16+
12.10, 13.05, 4.30 Х/ф «ИНСПЕКТОР КУПЕР -2. Кровавый передел» 16+
14.05, 15.00 Х/ф «ИНСПЕКТОР КУПЕР -2. Клад» 16+
15.55, 16.55 Х/ф «ИНСПЕКТОР КУПЕР -2. Пропавшая красавица» 16+
17.45, 18.45 Х/ф «ИНСПЕКТОР КУПЕР -2. Ревность» 16+
19.40, 20.40 Х/ф «ИНСПЕКТОР КУПЕР -2. Инкассаторы» 16+
21.35, 22.30 Х/ф «ИНСПЕКТОР КУПЕР -2. Старость» 16+
23.30 Х/ф «ИНСПЕКТОР КУПЕР -2. Лесополоса» 16+
2.10 Д/ф «Моя правда. Игорь Тальков. Я обязательно вернусь...» 16+

1

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 июля

5.00, 10.10 Т/с «ШТРАФНИК» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.15, 19.25 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
21.40 «Игра в кино» 12+
23.05 «Всемирные игры разума» 12+
0.00 «Отцы и дети» 12+
0.55 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
3.55 «Сделано в Евразии» 12+
4.05 «Старт UP по-казахстански» 12+
4.15 «Наши иностранцы» 12+
СРЕДА, 15 июля
5.00, 4.30 Т/с «ГРЕЧАНКА» 16+
6.05, 10.10 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.15, 19.25 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
21.40 «Игра в кино» 12+
23.05 «Всемирные игры разума» 12+
0.00 «Отцы и дети» 12+
0.55 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
ВТОРНИК, 14 июля
5.00, 4.30 Т/с «ГРЕЧАНКА» 16+
6.05, 10.10 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» 16+

РОССИЯ 1

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.15, 19.25 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
21.40 «Игра в кино» 12+
23.05 «Всемирные игры разума» 12+
0.00 «Отцы и дети» 12+
0.55 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
ЧЕТВЕРГ, 16 июля
5.00, 4.30 Т/с «ГРЕЧАНКА» 16+
6.50, 10.10, 18.15, 19.25 Т/с «ПАСЕЧНИК» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
21.40 «Игра в кино» 12+
23.05 «Всемирные игры разума» 12+
0.00 «Отцы и дети» 12+
0.55 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
3.55 «Сделано в Евразии» 12+
4.05 «Старт UP по-казахстански» 12+
4.15 «Наши иностранцы» 12+
ПЯТНИЦА, 17 июля
5.00 Т/с «ГРЕЧАНКА» 16+
6.50, 10.20 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 «В гостях у цифры» 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные» 16+
17.20 Х/ф «ЗАЙЧИК» 12+

РОССИЯ К

3.55 «Сделано в Евразии» 12+
4.05 «Старт UP по-казахстански» 12+
4.15 «Наши иностранцы» 12+
СУББОТА, 18 июля
5.00 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» 6+
5.20 Мультфильмы 6+
5.55 Х/ф «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА» 12+
7.20 «Секретные материалы» 16+
7.50 Мультфильмы 6+
8.35 «Наше кино. История большой любви» 12+
9.05 «Слабое звено» 12+
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» 0+
12.55, 16.15, 19.15 Т/с «ДОМ ФАРФОРА» 16+
23.55 Международный фестиваль искусств «Славянский базар» 12+

НТВ

1.00 Концерт «Союзное государство приглашает...» 12+
2.30 Х/ф «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ» 12+
4.30 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 июля
5.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА» 16+
6.00 «Беларусь сегодня» 12+
6.30 «Еще дешевле!» 12+
7.00 Мультфильмы 6+
7.10 Х/ф «ЗАЙЧИК» 12+
8.50 «Наше кино. История большой любви» 12+
9.25 «ФазендаЛайф» 12+
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30 Т/с «25-Й ЧАС» 16+
18.30, 0.00 Итоговая «Вместе»
1.00 Международный фестиваль искусств «Славянский базар». Дневник 12+
1.05 XXIX Международный конкурс исполнителей эстрадной песни «Витебск-2020». День первый. «Славянский хит» 12+
2.35 Х/ф «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ» 12+
4.00 Т/с «ДОМ ФАРФОРА» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 16.00 Актуальное интервью 12+
7.00, 2.00 Д/ф «Связь времён» 12+
7.30 Мультфильмы 0+
8.00, 12.00 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 20.30, 3.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 12+
9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+
9.45 От края до края 12+
10.00, 20.00 Д/ф «Достояние республики» 12+
10.45, 15.45 Азбука ЖКХ 12+
11.00, 4.25 Т/с «САШКА» 16+
12.30, 17.45 Прямой эфир 16+
13.15 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+
14.35, 19.00 Легенды отечественного кинематографа 12+
14.45, 18.15 Д/ф «Тайны древней Руси» 12+

5 Санкт-Петербург

16.35, 2.40 Т/с «ЗАКШКОЛА» 16+
19.15, 23.45 Дзержинский 102 16+
22.00 Х/ф «Я ДУМАЛ ДЕШЬ ВСЕГДА» 16+
23.35 Трек-Лист 16+
0.30 Х/ф «СТАНЦИЯ СМОТРИТЕЛЬ» 16+
5.15 Ставрополье Сегодня
ВТОРНИК, 14 июля
6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 16.00 Актуальное интервью 12+
7.00, 2.00 Д/ф «Связь времён» 12+
7.30 Мультфильмы 0+
8.00, 12.00 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 20.30, 3.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 12+
9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+
9.45 От края до края 12+
10.00, 20.00 Д/ф «Достояние республики» 12+
10.45, 15.45 Азбука ЖКХ 12+
11.00, 4.25 Т/с «САШКА» 16+
12.30, 17.45 Прямой эфир 16+
13.15 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+
14.35, 19.00 Легенды отечественного кинематографа 12+
14.45, 18.15 Д/ф «Тайны древней Руси» 12+

0 «6 кадров» 16+
0, 5.30 Субтитры
По делам несовершенлетних» 16+
5, 4.40 Субтитры
Давай разведем-ся!» 16+
05, 3.00 «Тест на отцовство» 16+
15 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «Клеймо» 16+
20, 1.40 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
25, 1.15 Х/ф «ПОРЧА» 16+
00 Х/ф «У ПРОШЛОГО В ДОЛУ!» 16+
00 Х/ф «БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА» 16+
15 Х/ф «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ КЕНА?» 16+
0 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
0 «6 кадров» 16+

0 «6 кадров» 16+
0, 2.30 Х/ф «ТУ ЕС... ТЫ ЕСТЬ...» 16+
35 Х/ф «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» 16+
30 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ» 16+
00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
00 Х/ф «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА» 16+
15 Х/ф «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. Жизнь после Ванги» 16+
15 «Домашняя кухня» 16+
0 «6 кадров» 16+

0 «6 кадров» 16+
0 «Пять ужинов» 16+
15, 1.00 Х/ф «ДРУГОЙ» 16+
05 Х/ф «БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА» 16+
10, 19.00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
10 Х/ф «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» 16+
15 Х/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
0 «Домашняя кухня» 16+
5 «6 кадров» 16+

0 «6 кадров» 16+
0 «Пять ужинов» 16+
15, 1.00 Х/ф «ДРУГОЙ» 16+
05 Х/ф «БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА» 16+
10, 19.00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
10 Х/ф «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» 16+
15 Х/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
0 «Домашняя кухня» 16+
5 «6 кадров» 16+

ПЯТНИЦА - 17 ИЮЛЯ
СУББОТА - 18 ИЮЛЯ
ВОСКРЕСЕНЬЕ - 19 ИЮЛЯ

Люттик! – окликнул он. Она обернулась. Солнечные зайчики запрыгали в серых глазах.

Он распахнул куртку, обнял её, согреть дышащим озябшие пальцы. – Опять рукавицы забыла?

Вместо ответа она приподнялась на цыпочки и коснулась губами его щеки.

Они зашагали по знакомой дороге к его холостяцкой квартире.

Здесь был его мир: фотографии, привезенные из путешествий, тренажёр, гантели, диски, компьютер, гитара...

Всё началось три года назад. Поздно вечером он ехал с работы и увидел на остановке prodrogшую девушку. Она вытирала шею в надежде увидеть автобус или маршрутку, но только мчащиеся мимо такси подмигивали ей зелёными огоньками.

Несколько минут он смотрел на её художественную фигуру в осеннем пальто, потом распахнул дверцу автомобиля:

– Садитесь! А то простудитесь. Она улыбнулась и с радостью забралась на сиденье.

– У меня подруга заболела, Наташка, у неё ужасный бронхит, горит вся, кашляет, – сказала она, как будто они давно были знакомы. – Я ей лекарства из аптеки принесла, подожди, когда её мама придёт, но она задержалась...

Они поехали по дороге, местами схваченной гололёдом.

– Не бойтесь садиться в машину к незнакомому мужчине? – спросил он.

– Плохих людей – единицы, – ответила она. – Все нормальные люди добрые и хорошие. Вы же сжалились надо мной! Значит, у вас доброе сердце.

Пока он вникал в суть этой странной философии, она попросила остановить машину у своего дома, поблагодарила и скрылась в подъезде. Он постоял, пока не увидел, как зажёгся свет на втором этаже.

На другой день, когда сгустились сумерки, он снова оказался у её подъезда.

«Я даже не спросил, как её зовут, – подумал он, поймав себя на мысли: эта нескладная доверчивая девчонка что-то затронула в его душе. Словно от весёлых искр в её глазах что-то зажглось внутри, прокатилось тёплой волной.

Он не помнил, сколько просидел в машине, глядя в тёмный проём окна. Наконец увидел её. Девушка шла с рюкзаком и тяжёлой сумкой. Она ничуть не удивилась, увидев его. Когда он

РАССКАЗ

ЛЮТИК

вызвался помочь, тут же протянула ему сумку.

– Это – моя работа, – сказала она, – я семена по пакетикам расфасовываю. Платят мало, но всё равно прибавка к стипендии. Я в университете учусь, на экономическом...

Они вошли в квартиру. – Хотите чаю? – спросила она, снимая рюкзаки. – Я сегодня пирог манный испекла.

Она была сама непосредственностью. Тут же расставила чашки, разрешила пирог, достала вазочку с вареньем.

– Это бабушкино фирменное варенье из жёлтой черешни, с настоящей ванильной палочкой, – сказала она заговорщицки.

Из комнаты вышла сидящая старушка. Она была худенькой и слабой, и только лучистые глаза говорили о том, что бабушка не хочет мириться со старостью.

Ароматный чай из трав согрелвал душу.

– Скажите по секрету, как вас зовут, прекрасная незнакомка? – спросил он, когда старушка удалилась в свою комнату.

– Бабушка называет меня Лютик, а вообще-то я – Людмила.

– Теперь я просто обязан пригласить вас на ужин, Лютик! Завтра вечером, в шесть заеду...

Дома он разжёг камин и долго сидел, глядя на трепещущиеся язычки пламени. Этот камин сделал ему друг Юлий, печник в третьем поколении. Недавно Юлий уехал в Израиль, работает в косметической фирме, которая производит кремы и маски из грязи Мертвого моря. Куда только не бросает судьба человека!

Завонил телефон. Он выключил его, не отвечая. Никого не хотелось ни слышать, ни видеть. Все эти длинноволосые девицы со слоем косметики на лице, с тонкими сигаретами в холёных руках с нарощенными ногтями давно наскучили ему.

Уже на втором свидании начались разговоры о женитбе, ревность, обиды, выяснение отношений, требования дорогих подарков. Он, двадцатидевятилетний преуспевающий программист, мог стать выгодной партией для каждой из них. Но ему нужна была девушка домашняя, чтобы пирсинг в пупке не мешал ей рожать детей. Чтобы с ней было интересно и говорить, и молчать. Как чудесно сочетались в

Людмиле простодушие и тайна! Рядом с ней он невольно подумал, как легко быть счастливым.

Он встретил блестящих, интеллектуально более совершенных женщин, но ни одна не увела его в неведомый, чувственный мир.

Как на ниточку драгоценные бусы, стали нанизываться дни их встреч. Чем больше он узнавал Лютика-Людмилу, тем сильнее привязывался к ней. Его приводила в восторг её прелесть, таинственная грусть и глубокая наивность юной души. В ней была естественность, которую он ценил больше всего.

Лютик не только напоминала своим обликом первый весенний цветок с ярко-жёлтыми атласными лепестками, который весело выглядывал из пробивающейся зелёной травы. Она была солнечным человеком. Она жила так, как будто в мире не существовало зла. Достаточно было послушать её рассуждения.

– Какое тёплое слово Солнце! Хорошо, когда человек становится для кого-то солнцем. Когда тепло просто от слов, что ты кому-то нужен, когда можешь подарить свой мир другому. Разве это не прекрасно? Разве есть что-то лучше? Мне, маленькой песчинке Вселенной, можно прикоснуться к этому миру, попытаться понять великие законы мироздания. И если в малом – великое, значит, стоит жить и делиться радостью с другими...

Обычно Лютик после свидания спешила домой – бабушка часто прихварывала. Но как-то в субботу поддалась его уговорам и осталась у него ночевать.

Они уже строили планы на воскресенье, но ему позвонили и попросили утром выйти на работу.

Он ушёл, когда она ещё спала. Написал записку, сверху положил ключи. Срочные дела затянулись до позднего вечера.

Когда он вошёл в квартиру, то просто ахнул: всё сияло чистотой. Пахло борщом.

– Я в магазин за овощами сбегала, а бульон сварила из кубика. Мы с бабушкой часто так делаем, – щебетала она, прижавшись к его груди.

Окна, которые не мылись три года, блестели как новые.

– Я шторы в машине постирала, они на балконе, наверное, уже высохли.

Она выпорхнула на балкон, занесла шторы. Комната наполнилась запахом свежести.

В этот вечер они долго вместе сидели у камина. Он гладил её шелковистые волосы и молча смотрел на огонь. Ему давно не было так хорошо.

Было невероятное ощущение. Он не понимал, что с ним происходит. У него было много романов, но впервые он понял, что значит любить. Он любил это юное создание. Любил звук её голоса, её смех, её острый ум, её взгляд на окружающий мир. Любил её любознательность, застенчивость и нежность.

Почему-то рядом с Лютиком он всё чаще вспоминал мать. На даче у них росли фиалки. Мама называла их ночными красавицами. Ярко-жёлтые бутоны раскрывались в сумерках и не закрывались всю ночь. На даче не было электричества, и фиалки светились под лунной как фонарики. К утру они увядали, но вечером новые бутоны открывались чуть слышным хлопком. Они с мамой и сестрой наблюдали за этим чудом.

Таким чудом была для него Лютик.

Вечером они должны были встретиться. Он уже подъезжал к её дому и видел, как она бежит к нему навстречу.

Неожиданно из-за угла выкатилась группа подростков. Один пытался выхватить из рук девушки сумку, но Лютик вцепилась в неё.

Он выскочил из машины, кинулся на помощь, схватил за руку парня, укравшего мобильник, но тут же получил чем-то тяжёлым удар по голове. Ему показалось, будто кто-то взмахнул перед глазами красным полотнищем, а потом наступила темнота.

Очнувшись он в больничной палате. Как из тумана выплыло лицо Лютика. Сначала он подумал, что она ему снится, как часто бывало в последнее время. Но это был не сон. Лютик сжимала тёплыми ладонями его занемевшие пальцы. Её измученное бессонницей лицо озарила улыбка. В глазах запылали солнечные зайчики.

– Ты только не умирай, слышишь, – не умирай! – шептала она. – Я так люблю тебя! Больше жизни люблю!

Он почувствовал на своих запёкшихся губах её тёплые губы.

Пелена тумана снова скрыла сознание, но лучик солнца пробивался сквозь тьму...

Лариса Прозорова

ЮМОРЕСКА

ОБЗВОН ХОЛОСТЯКА

– Алло! Добрый вечер, Машу можно?
– Её нет. А кто спрашивает?
– Да это знакомый. Ладно, извините. Ой, а она будет сегодня?
– Нет, она за город уехала.
– Угу... Ну, до свидания.

– Здравсьте, а Лена дома?
– Здравсьте, шас. Ленааааааааа! Лееееен? Трубку возьми! Взгля? Лееееееен? Взгля? Ага, я ложу!
– Да, алло.
– Привет, Лен!
– О, привет! Ты чё это?
– Да вот чё-то... Вспомнил. Дай, думаю, позвоню.
– Я польщена! Чего хотел?
– Да скучно что-то! Ты как сегодня? Время есть? Может, увидимся? Я подъеду?
– Слушай, заяц, я у тебя в записной книжке на какую букву? На «Л» или, по фамилии, на «Г»?
– На «Л», а что?
– А я там какая по счету? А?
– Лена, ты там первая и единственная!

– Узнаю знакомые нотки в голосе. Больше некого сегодня, кроме меня, да?
– Слушай, я правда очень хочу увидеться. Соскучился!
– Слушай, я тебе не верю, честное слово. Не нужно, а?... Не разочаровывай меня окончательно, ок?
– У тебя ничего не случилось? Может, я не вовремя? Не узнаю тебя.
– Ничего не случилось! Ой, давай закончим этот разговор. Я занята, я люблю другого, и не звони больше, ок?
– Ок!

– Здравствуйте, Татьяна Михайловна!
– Здравствуйте и вам!
– А Наташа дома?
– А Наташа дома!
– А можно ли ей как-нибудь трубку в руки передать?
– А вы кто, простите?
– Татьяна Михайловна! Это я, N!
– Знаешь что, яхонтовый мой! Наташа спит! Понял?
– Понял!
– А по-моему, не понял! Ещё раз позвонишь ей – голову откручу! Теперь понял?
– Понял, Татьяна Михайловна, больше не позвоню!
– Умница, здоровья тебе крепкого!
– И вам не хворать!

– Диночка?
– Ты, что ли?
– Да, я! Ты прости, что я так...
– Да пошёл ты, урод...

– Добрый вечер, а Алёна дома?
– Кто?
– Алёна!
– Какая Алёна?
– Такая вся прям красивая-красивая!
– Вы, наверное, ошиблись номером! Это квартира!
– Какая квартира?
– Чего?
– Какая квартира?
– Квартира как квартира!
– Ну, подробней. Расскажите, какая она! Сколько комнат? Есть ли ванна? Как с канализацией дела?
– А зачем это вам?
– Да зачем бабушка, спите! Всего доброго!

– Алё, Ирина?
– Нет, сейчас! Ирина, тебя!
– Да!
– Ир, привет, это N!
– Кто?
– Ну, мы с тобой месяца два назад в пабе познакомились, ты мне свой телефон дала.
– Да? Ну ты бы ещё через год позвонил! Ты рыжий такой, да?
– Нет, не рыжий!
– Ой, погоди минутку...
– Ок!
– Алё, ну и чего?
– Давай куда-нибудь двинемся сегодня? В клуб!
– Неа, не могу! Машка мне педикюр делает! Завтра звони!
– Ок, пока!

– Серёга, привет!
– О, привет, братан!
– Блин, денёк сегодня ужасный! Голова болит! И люди какие-то долбанутые немножко!
– Так сегодня магнитные бури, причём мощные, таких не бывало!
– Может, напиться сегодня? Ты как?
– Я – за, ты же меня знаешь!
– Ну всё, шас подъеду!
– Давай, дружище, жду!

МИР ЗВЁЗД

ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ

Продолжение. Начало на стр. 7

АКТЁРСКИЙ БРАК ДЛИНОЙ В ПОЛВЕКА

Они встретились в Театре имени Маяковского, и оба оставались преданы ему всю жизнь. **Александр Лазарев и Светлана Немоляева** 51 год были вместе на сцене и в семье, пока смерть не разлучила их.

В молодости Александр Лазарев-старший относился к той категории мужчин, в которых просто невозможно не влюбиться. Мало того, что он был двухметровым красавцем с ярко-синими глазами, так ещё и успешным столичным артистом. Искушений было много. Но, женившись в 22 года, актёр никогда не смотрел на сторону. Для него существовала одна единственная женщина – его Светлана.

В 1959 году Немоляева и Лазарев были приняты в труппу Театра имени Маяковского. Ей было 22 года, ему – 21. Александру сразу понравилась милая миниатюрная девушка. Ему показалось, что партнёр Светланы по сцене Анатолий Ромашин оказывает ей знаки внимания. И Лазарев решил, что надо действовать без промедления, бросился завоевывать актрису. И отбил её у коллег. Отношения развивались стремительно, в марте 1960-го влюблённые поженились. Просто пошли в загс и расписались, а вечером у них был спектакль.

АКТЁРСКАЯ ДИНАСТИЯ

И Лазарев, и Немоляева много снимались в кино, были задействованы в театре. Сын Саша, как и многие актёрские

дети, рос за кулисами. Он тоже стал артистом. Александр Лазарев-младший также женат всю жизнь на одной женщине. Он снимается в кино и является одним из ведущих актёров театра Ленком. Внучка, Полина Лазарева, рассказывала о своих знаменитых родственниках: «Бабушка очень дипломатичная, умудряется избежать конфликта практически в любой ситуации. Может, так сказываются её дворянские корни. Причём, делает она это изящно, без приземлённой хитрости, легко. А вот дедушка рубил правду-матку сплеча, но, так как все знали, что это справедливо, никто на него не обижался».

ИТАЛЬЯНСКИЕ СТРАСТИ

Глядя на эту гармоничную пару со стороны, казалось, что они понимают друг друга с полувзгляда, что у них в отношениях полная идиллия. Однако, супруги утверждали, что это не так: дескать, мы же нормальные люди, поэтому и спорим, и ссоримся, аж искры летят. «Но у нас счастливые характеры: оба отходчивые и даже смолodu не могли долго ссориться», – говорила Светлана Немоляева. «Нашу семейную ячейку мы всячески старались сохранять, – добавлял её супруг. – На волю волн отпустить эту ситуацию опасно. Мы всегда взвешивали, что дороже: пойти на компромиссы, сохранить семью или фыркнуть и разбежаться».

Супруги не скрывали, что в их семье все темпераментные, творческие. С виду вроде бы спокойные, но на самом деле дома у них

кипели итальянские страсти – крик стоял, и даже тарелки летали. «Света всё время зовет к нам Эльдара Рязанова, говорит: поживите, Эльдар Александрович, в нашей семье недельку, такой сценарий напишете! Такая дурь домашняя присутствует, такие парадоксы... Но это совсем не мешает нам уважать друг друга и любить», – рассказывал Александр Сергеевич.

Любопытно, что прожив в браке не один десяток лет, Лазарев продолжал жену ревновать: «Света всё такая же озорная, женственная – настоящая кокетка. Когда-то мне пришлось отбивать её у целого сонма ухажёров. Бог нам помог, и мы в счастье смогли просуществовать эти 50 лет. Её радости – мои радости, её печаль – моя печаль. Мы всё переживаем вместе».

РАЗЛУКА ДЛИННОЮ В 9 ЛЕТ...

В одном интервью актёр признался, что они с женой говорили о том, что кто-то из них уйдёт первым. И он сказал: «Света, если что-то с кем-то из нас случится, то другой должен понимать, что у него есть точки приложения сил. Поэтому никаких депрессий. У нас есть внуки, у нас есть сын. У нас есть куда энергию свою приложить».



Александр Лазарев-старший умер 2 мая 2011 года на руках у любимой супруги. Оторвался тромб. За год до его смерти актёры обвенчались... «Сейчас нет моего Саши – и всё потеряло смысл, всё уже не то. Как будто мир потускнел. Понимаете, всё напоминает о нём», – говорила Светлана Немоляева спустя 5 лет после ухода мужа. Однако, актриса старается жить насыщенной жизнью. Она не отказывается от предложений, много работает: снимается, играет на сцене. А сын, внуки и невестка не дают ей погрузиться в депрессию.

Подготовила
Ирина Борисова
по материалам Интернета

ПРАЙС-ЛИСТ

на политическую рекламу в краевой газете «Кавказская неделя»

В связи с объявлением даты выборов, назначенных в единый день голосования 13 сентября 2020 года,

Ставропольский край	Дополнительные выборы депутата Думы Ставропольского края шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 2
Город-курорт Ессентуки	Выборы депутатов Думы города Ессентуки шестого созыва
Город-курорт Пятигорск	Дополнительные выборы депутата Думы города Пятигорска пятого созыва по многомандатному избирательному округу № 4
Минераловодский городской округ	Выборы депутатов Совета депутатов Минераловодского городского округа Ставропольского края

редакция краевой газеты «Кавказская неделя» уведомляет всех заинтересованных лиц о намерении разместить материалы предвыборной агитации на платной основе на равных условиях.

Краевая газета «Кавказская неделя» – рекламно-информационный еженедельник. Издаётся с 6 января 1983 г. Формат А-3, 12 полос, полноцветная, день выхода – вторник.

СТОИМОСТЬ 1 кв. см ГАЗЕТНОЙ

ПЛОЩАДИ СОСТАВЛЯЕТ:

- 1-я полоса, цветная – **37 руб.**
- 2-я, 5-я, 11-я полосы, чёрно-белые – **26 руб.**
- 6-я, 7-я, 12-я полосы, цветные – **30 руб.**
- в программе телевидения – **40 руб.**

СКИДКИ:

- при размещении агитационного материала площадью 500 кв. см и более – **10 %**
 - при публикации материала 3 раза и более – **10 %**.
- Стоимость печатной площади указана без учета НДС (НДС – 20 %).

Наименование: Акционерное общество «Издательство «Кавказская здравница», ИНН 2630034789, Свидетельство о государственной регистрации юридического лица от 28.04.2005 г. за основным государственным регистрационным номером 1052601027511, выдано Межрайонной инспекцией Федеральной налоговой службы № 9 по Ставропольскому краю. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016, выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по СКФО.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-25-76, E-mail: nedelya@kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 7 ИЮЛЯ	день: +36	ночь: +20	атм. давл. 713	☀️	+38	+21	725
СРЕДА, 8 ИЮЛЯ	день: +31	ночь: +21	атм. давл. 715	☁️	+33	+22	727
ЧЕТВЕРГ, 9 ИЮЛЯ	день: +26	ночь: +19	атм. давл. 718	☁️	+29	+21	730
ПЯТНИЦА, 10 ИЮЛЯ	день: +27	ночь: +19	атм. давл. 719	☁️	+29	+20	730
СУББОТА, 11 ИЮЛЯ	день: +28	ночь: +18	атм. давл. 718	☀️	+30	+19	730
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 ИЮЛЯ	день: +28	ночь: +17	атм. давл. 717	☀️	+30	+18	729
ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 ИЮЛЯ	день: +27	ночь: +18	атм. давл. 717	☀️	+29	+20	728
ВТОРНИК, 14 ИЮЛЯ	день: +27	ночь: +20	атм. давл. 719	☀️	+29	+21	730

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 13 по 19 июля

ОВЕН 21.03–19.04

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Если начали строительство или ремонт, разногласий с партнёром не избежать. Немало переживаний доставят проблемы, которыми с вами поделятся друзья. Арендуете квартиру? Подумайте о решении жилищного вопроса. Это положительно повлияет на взаимоотношения с любимым человеком.

Работа. Проверяйте информацию.

Здоровье. Не переадайте.

☺️ 16, 17 июля ☹️ 13 июля

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Период благоприятен для знакомств. На первом этапе отношения будут поверхностными, но со временем они имеют шансы перерасти в настоящие чувства. Вы осторожны, и это правильно. Сейчас удобный момент для бесед и поиска общих интересов.

Работа. Налаживайте новые контакты.

Здоровье. Процедуры в бане помогут справиться с простудой.

☺️ 18, 19 июля ☹️ 15 июля

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Используйте предстоящую неделю для решения личных вопросов. Это благоприятное время для знакомств. Настал период крупных покупок, инвестиций в будущее семьи. Сделаете всё грамотно, окажетесь в плюсе.

Работа. Планируйте финансовые операции.

Здоровье. Может беспокоить боль в шейном отделе позвоночника.

☺️ 13 июля ☹️ 16 июля

РАК 22.06–22.07

Любовь. Вы будете неотразимы и, скорее всего, очень активны. Эмоциональность и умение располагать к себе окружающих помогут добиться результата во всём. Неделя станет периодом взлётов, подарит интересные знакомства.

Работа. Целеустремлённость даст результат.

Здоровье. Переживания вызовут бессоницу.

☺️ 14, 15 июля ☹️ 13 июля

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Период прекращения активности на личном фронте. Если будете вести себя энергично, непременно наживёте проблемы, в том числе и финансовые. Любимый человек заставит поволноваться, но это не приведёт к ухудшению отношений.

Работа. Не доверяйтесь новым партнёрам.

Здоровье. Опасайтесь инфекций.

☺️ 13, 17 июля ☹️ 15 июля

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Вы нуждаетесь в свободе. Семейные узы могут показаться бременем. Захочется новых отношений, появится тяга к развлечениям. Держите себя в руках, иначе любимый человек начнёт вас подозревать в легкомысленности.


Работа. Не бойтесь инноваций.

Здоровье. Может обостриться варикозная болезнь.

☺️ 14, 19 июля ☹️ 16 июля

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 27

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Икринка. Зуд. Бассет. Дено. Рельеф. Крупье. Дрю. Алоэ. Стансы. Ном. Жёлоб. Опилки. Огонь. Уникум. Пьеса. Улем. Жир. Мавр. Тест. Кран. Чадов. Тофу. Кикимора. Мисс. Цокот. Тьма. Акванавт.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Лёв. Неаполь. Клио. Леи. Эхо. Куркума. Прадед. Баул. Ефрон. Метакса. Низ. Мениск. Кубок. Смог. Орда. Рот. Попутчица. Сиу. Аминь. Амон. Снос. Пан. Лъез. Дока. Ерь. Сак. Сидоров. Аят. Еры. Икар. Ватт.

	Ремень как крепёж	Музей живой природы	Морское кольцо	Начинающий матрос	Соединяет вагоны
	Поклонница многобожия				
	Свёкла после обработки		Неотёсанный камень	Куст с душистыми цветами	Фото
	Верхушка мацты	"Путь" планеты Земля	Огни сцены		
Бдение над поплаком	Посох каюра	Скверик с песочницей		Индийский "сэр"	Впадает в Днепр
		Окончание песни			Зодиакальный упрямец
Весенние "слёзы" берёз					
Климатическая зона				Воздух, газ	Казахское море
					Волчья ...
Греция	Карповая рыба	"Будет будет пицца"	Кислотно-щелочной ...		
				Принудительная изоляция	... Тайлер
					Дамский партнёр
Орешник	"Прима" цифрового ряда	Авиаконструктор	Гараж, обитатель		Актёр Джеймс ...
				Родина спагетти	
Дар Ариадны	Пенаты Юрия Башмета			Ничья в шахматах	Район Центральной Азии
					Модница раньше
				Её украл обману-тый Шурик	Ветхозаветный пророк
					Баянова или Демидова
Плохие стихи					
					Надой, показатель
				"Напарница" геометрии	
Золото казацкого войска	Протекает через Николаев				Денежная единица Бразилии
				Чародей	Вредитель деревьев

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 802. Телефоны: главный редактор – (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. **Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе» – только с письменного разрешения редакции.**

Подписано в печать 6 июля 2020 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3.

Заказ 20128. Тираж 7602.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.