

№ 29

(16125)

14 июля 2020 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Пенсии самозанятых..... стр. 2
- ➔ Продлим молодость..... стр. 5
- ➔ Телефон и ... культура..... стр. 6
- ➔ Шерлок Холмс и все-все-все... стр. 7
- ➔ Нашим друзьям – почтовикам..... стр. 7
- ➔ Счастье длиною в жизнь..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 20 по 26 июля ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

**КАССА** взаимопомощи **СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ**

## НОВИЧКАМ 50000₽

2 недели без процентов!

[www.kreditkassa.ru](http://www.kreditkassa.ru)

**ЗАЙМЫ БЕЗ СТРАХОВОК!**

8-988-850-46-82 г. Минеральные Воды, пр-кт Карла Маркса, д. 81/б, п. 6

8-918-800-48-60 г. Лермонтов, пр-кт Лермонтова, 1 очередь торгового центра, пав. № 8

Срок проведения стимулирующего мероприятия (Акции) «Вместе в трудную минуту» – с 01.07.2020г. по 30.09.2020г. включительно. Организатор Акции ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги», ОГРН 1154025001316, рег.№ в реестре МФО 651503029006503. Подробная информация об организаторе стимулирующего мероприятия «Вместе в трудную минуту», о правилах его проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте [www.5element-mfo.ru](http://www.5element-mfo.ru) и в офисах Организатора Акции. Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги», рег.№ в реестре МФО 651503029006503.

**ГАРАНТ** КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

## ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ

- ✓ НА СТРОИТЕЛЬСТВО И ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ под материнский капитал
- ✓ ПОД ЗАЛОГ
- ✓ ПЕНСИОНЕРАМ

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ПАЕВОЙ ВЗНОС – 50 РУБ.
- ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС – 150-500 РУБ.
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ
- СУММЫ ПОЛУЧАЕМОГО ДОХОДА ОБЛАГАЮТСЯ НАЛОГОМ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД ВЫГОДНЫЕ ПРОЦЕНТЫ

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПАЙЩИКАМ КООПЕРАТИВА

г. Ставрополь, ул. Тухачевского, 19/3, т. (8652) 76-26-00

г. Ставрополь, ул. М. Жукова, 18, т. (8652) 24-14-04

г. Невинномысск, бульвар Мира, 1, т. (86554) 7-33-02

г. Михайловск, ул. Гоголя, 26/9, т.: (86553) 6-47-64, 8-989-989-88-20, 8-928-982-89-34

г. Ипатово, ул. Гагарина, 106а, т.: 8-906-462-79-96, 8-919-740-13-88

г. Изобильный, ул. Красная, 16, т.: (86545) 2-69-65, 8-968-267-73-63

с. Донское, ул. Ленина, 4, т.: (86546) 33-8-23, 8-968-268-29-72

г. Минеральные Воды, ул. 50 Лет Октября, 32/2, т. (87922) 6-14-54

г. Новоалександровск, ул. Ленина, 78/4, т.: 8-989-972-11-95, 8-903-440-41-05

КПК «Гарант», ИНН 2631801535, ОГРН 1112651025431, свид-во сер. 26.№003821352. Член Союза СПО «Национальное объединение кредитных кооперативов», реестровый номер 170. Договор страхования 5/08/2019 КПК от 22.08.2019 г. Реклама

**ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ**

## ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

**ИНДЕКС – ПР540**

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2020 года, это можно сделать до 24 июля в любом почтовом отделении края, у почтальонов, или на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru), и в августе «Кавказская неделя» желанным другом придёт в ваш дом!

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**

1 месяц – 86 руб. 64 коп.

5 месяцев – 433 руб. 20 коп.

**ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:**

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офис 802, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получить газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 6 месяцев – 217 руб. 36 коп.

Справки по телефону – (87922) 6-25-76.

## Дело верное — ПОДПИСКА!

**АО «Издательство «Кавказская здравница»**

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- печатника плоской печати (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- работника переплётно-брошюровочного участка, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

**РЕКЛАМА в «КН»** тел. (87922) 6-25-76, e-mail: [nedelya@kmv.ru](mailto:nedelya@kmv.ru)

**АО «Издательство «Кавказская здравница»**

## СДАЁТ В АРЕНДУ:

**ПОМЕЩЕНИЯ ПОД СКЛАДЫ И ПРОИЗВОДСТВО** (площадью от 430 кв. м. до 1200 кв. м.)

Высота потолков от 4 метров. Пандус для приёма продукции имеет покрытие и навес.

Арендная плата – от 160 руб. за 1 кв. м. в месяц

**ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ** (от 8 кв. м до 160 кв. м.)

Арендная плата – от 240 рублей за 1 кв. м.

- ✓ Перспективное место расположения
- ✓ Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
- ✓ Развитая инфраструктура

г. Минеральные Воды, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в. Тел. 8 (928) 376-03-62, (87922) 6-23-89

14 ИЮЛЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПОЧТЫ

## ТРАДИЦИОННО В ЛИДЕРАХ...

Вот уже 38 лет краевой еженедельник «Кавказская неделя» в своей деятельности тесно и плодотворно сотрудничает с отделениями почты городов края и Кавказских Минеральных Вод в частности. И, конечно, один из главных вопросов в этом взаимодействии – активная и отлаженная подписная кампания, проводимая сотрудниками почты. Ведь от степени осведомлённости жителей края о формате нашего еженедельника, о том, насколько он востребован и интересен, зависят и тираж газеты, и наше настроение работать для вас, дорогие наши подписчики.

Лидерами подписной кампании этого полугодия стали Пятигорский, Минераловодский и Ессентукский почтамты. Надо отметить, что высокие показатели по подписке «Кавказской недели» для них являются уже традиционными. А потому хочется поздравить всех работников российской почты, и особенно наших лидеров, с профессиональным праздником, сказать о них несколько добрых слов.

Продолжение на стр. 7

КУРОРТНАЯ ЖИЗНЬ

## ЛЕДОВОМУ КОМПЛЕКСУ НА КМВ БЫТЬ!

Губернатор Ставрополя Владимир Владимиров и директор Союза мастеров спорта Илья Авербух подписали соглашение о взаимодействии.

Согласно документу, осенью в Ессентуках начнётся строительство ледового комплекса, который станет работать под эгидой Союза мастеров спорта. Юных спортсменов будут тренировать спортсмены международного уровня.

По словам чемпиона мира по фигурному катанию Ильи Авербуха, Союз возьмёт на себя и строительство, и организацию всего тренировочного процесса. В ледовом комплексе будут обучать не только фигурному катанию и хоккею, но и другим зимним видам спорта. В перспективе – развитие школы керлинга и шорт-трека.

В свою очередь глава края выразил надежду, что в будущем, благодаря партнёрству с Союзом, в регионе будут функционировать два подобных комплекса.



## КАЛЕНДАРЬ

14 ИЮЛЯ – День российской почты

16 ИЮЛЯ – День рисования на асфальте

17 ИЮЛЯ – День этнографа

● День основания морской авиации ВМФ

России

18 ИЮЛЯ – День создания органов государственного пожарного надзора (РФ)

19 ИЮЛЯ – День юридической службы Министерства внутренних дел РФ

● День металлурга

20 ИЮЛЯ – Международный день шахмат



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. (87922) 6-25-76, e-mail: [nedelya@kmv.ru](mailto:nedelya@kmv.ru)

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» и «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).







1
<b>Редакция за изменения в программе ответственности не несёт</b>
5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 0.30 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.40 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с « <b>АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ</b> » 16+
23.30 «Олег Анофриев. Между прошлым и будущим» 12+
3.05 «Наедине со всеми» 16+
3.50 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 0.30 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.40 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с « <b>АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ</b> » 16+
23.30 К 175-летию Русского географического общества. Премьера. «Петр Козлов. Тайна затерянного города» 12+
3.05 «Наедине со всеми» 16+
3.50 «Мужское / Женское» 16+

**ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!**  
 Отдел рекламы «Кавказской недели»,  
 тел. (87922) 6-25-76  
 e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 0.20 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.40 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с « <b>АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ</b> » 16+
23.30 К 175-летию Русского географического общества. «Артика. Увидимся завтра» 12+
2.45, 3.05 «Наедине со всеми» 16+
3.30 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 0.20 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.40 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с « <b>АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ</b> » 16+
23.30 Премьера. «Гол на миллион» 18+
2.45, 3.05 «Наедине со всеми» 16+
3.35 «Мужское / Женское» 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55, 3.30 Т/с « <b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « <b>ИСПЫТАНИЕ</b> » 12+
0.50 ХХІХ Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55, 1.00 Т/с « <b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « <b>ИСПЫТАНИЕ</b> » 12+
2.30 Т/с « <b>СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ</b> » 12+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55, 1.00 Т/с « <b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « <b>ИСПЫТАНИЕ</b> » 12+
2.30 Т/с « <b>СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ</b> » 12+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55, 1.00 Т/с « <b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> » 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с « <b>ИСПЫТАНИЕ</b> » 12+
2.30 Т/с « <b>СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ</b> » 12+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

РОССИЯ К
6.30 «Письма из провинции»
7.00 «Легенды мирового кино»
7.30, 12.50, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени»
8.20, 21.20 Х/ф « <b>КОЛЛЕГИ</b> »
10.00 «Наблюдатель». Избранное
11.00, 23.30 Т/с « <b>ЭЙНШТЕЙН</b> » 16+
11.50 Д/с «Забывтое ремесло»
12.05 Academia
13.35 К 90-летию со дня рождения Паолы Волковой
14.05 80 лет Давиду Тухманову. Авторский концерт
15.15 Спектакль Театра сатиры «Маленькие комедии большого дома»
17.50, 2.15 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц»
18.15 «Полиглот»
19.00 Д/с «Доктор Воробьев»
20.20 Спокойной ночи, малыши!
20.40 90 лет со дня рождения Олега Анофриева. «Больше, чем любовь»
22.55 К 90-летию со дня рождения Паолы Волковой. «Мост над бездной. Джотто. «Поцелуй Иуды»
0.20 Знаменитые истории литературы и музыки
1.10 Х/ф « <b>МАКЛИНТОК!</b> »
2.40 Красивая планета. «Египет»

6.30 «Письма из провинции»
7.00 «Легенды мирового кино»
7.30, 12.50, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени»
8.20, 21.20 Х/ф « <b>ЖДИТЕ ПИСЕМ</b> »
9.50 Цвет времени. Карандаш
10.00 «Наблюдатель». Избранное
11.00, 23.30 Т/с « <b>ЭЙНШТЕЙН</b> » 16+
11.50 Д/с «Забывтое ремесло»
12.05 Academia
13.35 К 90-летию со дня рождения Паолы Волковой. «Мост над бездной. Леонардо да Винчи»
14.05 Знаменитые истории литературы и музыки
14.55, 2.40 Красивая планета
15.15 Спектакль театра «Современник» «Спешите делать добро»
17.15 Библийский сюжет
17.45, 2.15 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц»
18.15 «Полиглот»
19.00 Д/с «Доктор Воробьев»
20.20 Спокойной ночи, малыши!
20.40 «Острова»
22.55 К 90-летию со дня рождения Паолы Волковой. «Мост над бездной. Иероним Босх. «Корабль дураков»
0.20 Тем временем
1.10 Х/ф « <b>МАКЛИНТОК!</b> »

6.30 «Письма из провинции»
7.00 «Легенды мирового кино»
7.30, 12.50, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени»
8.20, 21.20 Х/ф « <b>СПАСАТЕЛЬ</b> »
10.00 «Наблюдатель». Избранное
11.00, 23.30 Т/с « <b>ЭЙНШТЕЙН</b> » 16+
11.50 Д/с «Забывтое ремесло»
12.05 Academia
13.35 К 90-летию со дня рождения Паолы Волковой. «Мост над бездной. Сандро Боттичелли»
14.05 Знаменитые истории литературы и музыки
14.55, 2.40 Красивая планета
15.15 Спектакль Театра им. Евг. Вахтангова «Варшавская мелодия»
17.15 Библийский сюжет
17.45, 2.15 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц»
18.15 «Полиглот»
19.00 Д/с «Доктор Воробьев»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 «Линия жизни»
22.55 К 90-летию со дня рождения Паолы Волковой. «Мост над бездной. Казимир Малевич»
0.20 Что делать?
1.05 Х/ф « <b>ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА</b> »

6.30 «Письма из провинции»
7.00 «Легенды мирового кино»
7.30, 12.50, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени»
8.20, 21.20 Х/ф « <b>К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР</b> »
9.50 Цвет времени. Клод Моне
10.00 «Наблюдатель». Избранное
11.00, 23.30 Т/с « <b>ЭЙНШТЕЙН</b> » 16+
11.50 Д/с «Забывтое ремесло»
12.05 Academia
13.35 90 лет со дня рождения Паолы Волковой. «Мост над бездной. Рафаэль Санти»
14.05 Знаменитые истории литературы и музыки
15.15 Спектакль Театра им. Моссовета «Дальше - тишина...»
17.45, 2.30 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц»
18.15 «Полиглот»
19.00 Д/с «Доктор Воробьев»
20.20 Спокойной ночи, малыши!
20.35 «Больше, чем любовь»
22.55 90 лет со дня рождения Паолы Волковой. «Мост над бездной. Ренуар - Ярошенко»
0.20 Знаменитые истории литературы и музыки
1.20 Х/ф « <b>ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА</b> »

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

НТВ
5.15 Т/с « <b>МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД</b> » 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ</b> » 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 Х/ф « <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ</b> » 16+
16.25 «ДНК» 16+
18.20, 19.40 Т/с « <b>МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ</b> » 16+
0.30 Т/с « <b>СВИДЕТЕЛИ</b> » 16+
2.50 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
3.55 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

5.15 Т/с « <b>МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД</b> » 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ</b> » 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 Х/ф « <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ</b> » 16+
16.25 «ДНК» 16+
18.20, 19.40 Т/с « <b>МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ</b> » 16+
0.30 Т/с « <b>СВИДЕТЕЛИ</b> » 16+
2.55 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+
3.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

5.15 Т/с « <b>МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД</b> » 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ</b> » 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 Х/ф « <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ</b> » 16+
16.25 «ДНК» 16+
18.20, 19.40 Т/с « <b>МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ</b> » 16+
23.00 Х/ф « <b>ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ</b> » 16+
0.30 Т/с « <b>СВИДЕТЕЛИ</b> » 16+
3.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+
3.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

5.15 Т/с « <b>МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД</b> » 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф « <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ</b> » 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 Х/ф « <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ</b> » 16+
16.25 «ДНК» 16+
18.20, 19.40 Т/с « <b>МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ</b> » 16+
0.30 Т/с « <b>СВИДЕТЕЛИ</b> » 16+
2.55 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+
3.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
1.10, 16.00, 1.10 Т/с « <b>ПРАКТИКА</b> » 12+
2.05 Д/ф «Послушаем вместе. Глазунов» 6+
2.35 «С любовью для всей семьи» 12+
3.55 «Легенды Крыма» 12+
4.25 «Гамбургский счёт» 12+
4.50 «Культурный обмен». Александр Галибин 12+
5.30, 11.30, 0.40 Д/ф «Морской узел» 12+
6.00, 8.30, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+
6.30 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Время дела 12+
7.30, 8.45, 18.15 Азбука ЖЖХ 12+
7.45 Око государево 16+
8.00 За здоровье 16+
9.00, 15.05 «Календарь» 12+
9.40 «Среда обитания» 12+
9.50, 22.00 Т/с « <b>В ЗОНЕ РИСКА</b> » 16+
12.05, 13.15, 19.00, 20.20, 2.00 «ОТражение» 12+
15.45 «Среда обитания» 12+
16.50 «Медосмотр» 12+
17.45 Прямой эфир 16+
18.30 Поехали на курорт 12+
23.35 Д/ф «100 чудес света» 12+
00.30 «Вспомнить всё» 12+
4.25 «Служу Отчизне» 12+

4.50 «За дело!» 12+
5.30, 11.30, 0.40 Д/ф «Морской узел» 12+
6.00, 8.30, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+
6.30 Прямой эфир 16+
7.00 Актуальное интервью 12+
7.30 Дзержинского, 102 16+
7.45 Азбука ЖЖХ 12+
8.00 За здоровье 16+
8.45 Дзержинского, 102 16+
9.00 «Календарь» 12+
9.40 «Среда обитания» 12+
9.50, 22.00 Т/с « <b>В ЗОНЕ РИСКА</b> » 16+
12.05, 13.15, 19.00, 20.20, 2.00 «ОТражение» 12+
15.05 «Календарь» 12+
15.45 «Среда обитания» 12+
16.00, 1.10 Т/с « <b>ПРАКТИКА</b> » 12+
16.50 «Медосмотр» 12+
17.00 Актуальное интервью 12+
17.45 Прямой эфир 16+
18.15 Дзержинского, 102 16+
18.30 Время дела 12+
23.35 Д/ф «100 чудес света» 12+
0.30 «Вспомнить всё» 12+
4.25 «Дом «Э»» 12+

4.50 «Моя история». Владимир Васильев 12+
5.20 «Большая страна» 12+
5.30, 11.30, 0.40 Д/ф «Морской узел» 12+
6.00, 8.30, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+
6.30 Прямой эфир 16+
7.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 8.45, 18.15 На контроле губернатора 12+
7.45 Дзержинского, 102 16+
8.00 За здоровье 16+
9.00 «Календарь» 12+
9.40 «Среда обитания» 12+
9.50, 22.00 Т/с « <b>В ЗОНЕ РИСКА</b> » 16+
12.05, 13.15, 19.00, 20.20, 2.00 «ОТражение» 12+
15.05 «Календарь» 12+
15.45 «Среда обитания» 12+
16.00, 1.10 Т/с « <b>ПРАКТИКА</b> » 12+
16.50 «Медосмотр» 12+
17.00 Выводы следствия 16+
17.45 Прямой эфир 16+
23.35 Д/ф «100 чудес света» 12+
0.30 «Вспомнить всё» 12+
4.25 «Имею право!» 12+

4.40 «Большая страна» 12+
5.30, 11.30 Д/ф «Морской узел. Адмирал Апраксин» 12+
6.00, 8.30, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+
6.30 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Человек на Своём месте 12+
7.30 Знания для жизни 12+
7.45 На контроле губернатора 12+
8.00 За здоровье 16+
8.45 Знания для жизни 12+
9.00 «Календарь» 12+
9.40 «Среда обитания» 12+
9.50, 22.00 Т/с « <b>В ЗОНЕ РИСКА</b> » 16+
12.05, 13.15, 19.00, 20.20, 2.00 «ОТражение» 12+
15.05 «Календарь» 12+
15.45 «Среда обитания» 12+
16.00, 1.10 Т/с « <b>ПРАКТИКА</b> » 12+
16.50 «Медосмотр» 12+
17.45 Прямой эфир 16+
18.15 Знания для жизни 12+
18.30 Выводы следствия 16+
23.35 Д/ф «100 чудес света» 12+
0.30 «Вспомнить всё» 12+
0.40 Д/ф «Морской узел. Адмирал Попов» 12+
4.25 «Имею право!» 12+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия»
5.25, 5.40 Х/ф « <b>ИНСПЕКТОР КУПЕР-2. Кровавый передел</b> » 16+
6.25, 7.15 Х/ф « <b>ИНСПЕКТОР КУПЕР-2. Клад</b> » 16+
8.05, 9.25, 9.30 Х/ф « <b>ИНСПЕКТОР КУПЕР-2. Пропавшая красавица</b> » 16+
10.20, 11.20 Х/ф « <b>ИНСПЕКТОР КУПЕР-2. Ревность</b> » 16+
12.15, 13.25, 13.40 Х/ф « <b>ИНСПЕКТОР КУПЕР-2. Инкассаторы</b> » 16+
14.30, 15.30 Х/ф « <b>ИНСПЕКТОР КУПЕР-2. Старость</b> » 16+
16.30 Х/ф « <b>ИНСПЕКТОР КУПЕР-2. Лесополоса</b> » 16+
17.45 Х/ф « <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. Не пожелаю зла</b> » 16+
18.40 Х/ф « <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. Снежный барс</b> » 16+
19.35, 20.20, 21.05, 21.45, 22.25, 0.30 Т/с « <b>СЛЕД</b> » 16+
23.10 Х/ф « <b>СВОИ. Роковая ночь</b> » 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
1.10, 1.55, 2.20, 2.50, 3.30, 3.55, 4.30 Т/с « <b>ДЕТЕКТИВЫ</b> » 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия»
5.30, 6.15, 7.0



<div> Домашний </div> <div> 0, 6.15 «6 кадров» 6+  5, 5.00 Субтитры По делам несовершеннолетних» 16+  0 Субтитры «Давай разведёмся!» 6+  15, 3.25 «Тест на отцовство» 16+  20 Х/ф «<b>РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА</b>». Проживу за тебя <b>ОНЕ</b>» 16+  25, 1.40 Х/ф <b>ПОПЧА</b>» 16+  05 Х/ф «<b>ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА</b>» 16+  00 Х/ф «<b>ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ</b>» 16+  15 Х/ф «<b>ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ КЕНА?</b>» 16+  5 Х/ф «<b>РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА</b>» 16+  0 «Домашняя кухня» 16+ </div>	<div> ТВЦ </div> <div> 6.00 «Настроение»  8.10 «Обложка. Декорьте Ангелы Меркель» 16+  8.40 Х/ф «<b>ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!</b>» 12+  11.00 Д/ф «Актёрские судьбы» 12+  11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  11.50 Х/ф «<b>ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО</b>» 12+  13.35, 5.20 «Мой герой» 12+  14.50 Город новостей  15.05, 3.45 Х/ф «<b>МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ</b>» 12+  16.55 «Хроники московского быта. Битые жены» 12+  18.15 Х/ф «<b>МАЙОР ПОЛИЦИИ</b>» 16+  22.30 «Украина. Мешок без кота» 16+  23.05, 2.00 «Знак качества» 16+  0.00 События. 25-й час  0.35 Петровка, 38 16+  0.55 «Красный проект» 16+  2.40 Д/ф «Грязные тайны первых леди» 16+  3.20 «Осторожно, мошенники! Потрошительницы» 16+ </div>	<div> СТС-КМВ </div> <div> 6.00 «Ералаш» 0+  6.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+  6.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+  7.30 М/с «Том и Джерри» 0+  8.40 М/ф «КРЯКНУТЫЕ КАНИКУЛЫ» 6+  10.20 Х/ф «<b>ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ</b>» 16+  12.25 Х/ф «<b>ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA</b>» 16+  14.40 Т/с «<b>ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ</b>» 16+  19.00 Т/с «<b>ПОГНАЛИ</b>» 16+  20.00 Х/ф «<b>БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ</b>» 16+  22.10 Х/ф «<b>ПАССАЖИР</b>» 16+  0.10 Х/ф «<b>НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ</b>» 18+  2.25 Х/ф «<b>ВМЕШАТЕЛЬСТВО</b>» 18+  3.45 Х/ф «<b>МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ</b>» 12+  5.25 М/ф «Жили-были...» 0+  5.35 М/ф «Две сказки» 0+  5.50 «Ералаш» 0+ </div>	<div> ТНТ-СИФ </div> <div> 7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold 16+  8.55 «Просыпаемся по-новому» 16+  9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+  11.30 «Бородина против Бузовой» 16+  13.30, 14.00 Х/ф «<b>УЛИЦА</b>» 16+  14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «<b>РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ</b>» 16+  16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА</b>» 16+  18.30, 19.00, 19.30 Т/с «<b>ИНТЕРНЫ</b>» 16+  20.00, 20.30 Т/с «<b>ПОЛЯРНЫЙ</b>» 16+  21.00, 21.30 Х/ф «<b>ОЛЬГА</b>» 16+  22.00 Х/ф «<b>ЭТО МЫ</b>» 16+  1.00 Т/с «<b>СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ</b>» 18+  1.55 Х/ф «<b>ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО</b>» 16+  3.20, 4.10 «Stand up» 16+  5.00, 6.15 «Открытый микрофон» 16+ </div>	<div> ТВ3 </div> <div> 6.00 Мультфильмы 0+  9.20, 9.55, 10.30 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+  11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+  12.00, 13.00 «Не ври мне» 12+  14.00, 14.30 Скрипт-реальити. «Знаки судьбы» 16+  15.00 «Мистические истории» 16+  17.00 Скрипт-реальити. «Старец» 16+  17.30, 18.00 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+  18.30, 19.30 Т/с «<b>ТРИНАДЦАТЬ</b>» 16+  20.30, 21.15, 22.10 Т/с «<b>КОСТИ</b>» 12+  23.00 Х/ф «<b>ПРЕВОСХОДСТВО</b>» 12+  1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 Скрипт-реальити. «Дневник экстрасенса» 16+  5.15 «Властиители» 16+ </div>	<div> МАТЧ! </div> <div> Профилактика до 11.00  11.00, 12.00, 14.35, 17.05, 20.00, 21.50 Новости  11.05, 14.40, 17.10, 20.25, 0.40 Все на Матч!  12.05 Формула-1. Гран-при Венгрии 0+  15.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Краснодар» - «Динамо» (Москва) 0+  18.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Удинезе» 0+  20.05 «Зенит» - «Спартак». Live 12+  21.30 «Упущенное чемпионство» 12+  21.55 Тотальный футбол  22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Лацио». Прямая трансляция  1.15 Футбол. Чемпионат Португалии. «Порту» - «Морейренсе» 0+  3.15 Смешанные единоборства. Bellator. Илина-Лей Макфарлейн против Кейт Джексон. Эй Джей Макки против Дерекы Кампоса 16+  5.00 Д/с «Несвободное падение» 16+ </div>	<div> ★ ЗВЕЗДА </div> <div> 5.40, 8.15 Х/ф «<b>ЗОЛОТАЯ МИНА</b>» 0+  8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  8.40, 10.05, 13.15 Т/с «<b>ЛАДОГА</b>» 12+  10.00, 14.00 Военные новости  13.35, 14.05 Т/с «<b>АНГЕЛЫ ВОЙНЫ</b>» 16+  18.35 Д/с «Оружие Победы»  18.50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». «Автоматы»  19.35 Д/с «Загадки века». «Неизвестный Дзержинский»  20.25 Д/с «Загадки века». «Штирлиц. Вымысел или реальность»  21.30 «Открытый эфир» 12+  23.05 Х/ф «<b>СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ</b>» 12+  1.00 Х/ф «<b>КЛЮЧИ ОТ РАЯ</b>» 0+  2.35 Х/ф «<b>СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ</b>» 12+  4.00 Х/ф «<b>ДОБРОВОЛЬЦЫ</b>» 0+  5.35 Д/с «Москва фронту» 12+ </div>
<div> Домашний </div> <div> 0 «6 кадров» 16+  0 Субтитры «По делам несовершеннолетних» 16+  5 Субтитры «Давай разведёмся!» 6+  10, 3.20 «Тест на отцовство» 16+  15, 2.35 Х/ф «<b>РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА</b>» 16+  15, 1.40 Х/ф <b>ПОПЧА</b>» 16+  20, 1.15 Х/ф <b>ПОПЧА</b>» 16+  55 Х/ф «<b>ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ</b>» 16+  00 Х/ф «<b>ДОМ НАДЕЖДЫ</b>» 16+  20 Х/ф «<b>ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ КЕНА?</b>» 16+  5 Субтитры «По делам несовершеннолетних» 16+  5 «Домашняя кухня» 16+  0 «6 кадров» 16 </div>	<div> ТВЦ </div> <div> 6.00 «Настроение»  8.10 «Обложка. Большая красота» 16+  8.40 Х/ф «<b>НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ</b>» 16+  10.30 Д/ф «О чём молчит Андрей Мягков» 12+  11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  11.50 Х/ф «<b>ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО</b>» 12+  13.40, 5.15 «Мой герой» 12+  14.50 Город новостей  15.05, 3.45 Х/ф «<b>МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ</b>» 12+  16.55 Д/ф «Слёзы королевы» 16+  18.15 Х/ф «<b>МАЙОР ПОЛИЦИИ</b>» 16+  22.30, 3.20 «Осторожно, мошенники!» 16+  23.05, 1.55 Д/ф «Женщины Сталина» 16+  0.00 События. 25-й час  0.35 Петровка, 38 16+  0.55 «Красный проект» 16+  2.35 «90-е. Безработные звёзды» 16+ </div>	<div> СТС-КМВ </div> <div> 6.00 «Ералаш» 0+  6.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+  6.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+  7.30 М/с «Том и Джерри» 0+  8.00, 19.00 Т/с «<b>ПОГНАЛИ</b>» 16+  9.00 Х/ф «<b>ПАССАЖИР</b>» 16+  11.00 Т/с «<b>ВОРОНИНЫ</b>» 16+  14.40 Т/с «<b>ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ</b>» 16+  20.00 Х/ф «<b>ДИВЕРГЕНТ</b>» 12+  22.45 Х/ф «<b>НА ГРАНИ</b>» 16+  0.45 Х/ф «<b>ВМЕШАТЕЛЬСТВО</b>» 18+  2.25 Х/ф «<b>НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ</b>» 16+  4.00 Х/ф «<b>ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ № 2</b>» 16+  5.30 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+  5.40 М/ф «Верлиока» 0+  5.50 «Ералаш» 0+ </div>	<div> ТНТ-СИФ </div> <div> 7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold 16+  8.55 «Просыпаемся по-новому» 16+  9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+  11.30 «Бородина против Бузовой» 16+  13.30, 14.00 Х/ф «<b>УЛИЦА</b>» 16+  14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «<b>РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ</b>» 16+  16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА</b>» 16+  18.30, 19.00, 19.30 Т/с «<b>ИНТЕРНЫ</b>» 16+  20.00, 20.30 Т/с «<b>ПОЛЯРНЫЙ</b>» 16+  21.00, 21.30 Х/ф «<b>ОЛЬГА</b>» 16+  22.00 Х/ф «<b>ЭТО МЫ</b>» 16+  1.00 Т/с «<b>СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ</b>» 18+  1.55 «Comedy Woman» 16+  2.45, 3.40 «Stand up» 16+  4.30, 5.20 «Открытый микрофон» 16+  6.10, 6.35 «ТНТ. Best» 16+ </div>	<div> ТВ3 </div> <div> 6.00, 8.45, 5.45 Мультфильмы 0+  8.30 «Рисуем сказки» 0+  9.20, 9.55, 10.30 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+  11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+  12.00, 13.00 «Не ври мне» 12+  14.00, 14.30 Скрипт-реальити. «Знаки судьбы» 16+  15.00 «Мистические истории» 16+  17.00 Скрипт-реальити. «Старец» 16+  17.30, 18.00 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+  18.30, 19.30 Т/с «<b>ТРИНАДЦАТЬ</b>» 16+  20.30, 21.15, 22.10 Т/с «<b>КОСТИ</b>» 12+  23.00 Х/ф «<b>ОБЛАСТИ ТЬМЫ</b>» 16+  1.15, 2.00, 2.45, 3.30 Азбука здоровья 12+  4.15, 5.00 «Властиители» 16+  5.45 «Странные явления» 16+ </div>	<div> МАТЧ! </div> <div> 6.00 «Команда мечты» 12+  6.30 «Жизнь после спорта» 12+  7.00, 8.55, 10.20, 13.00, 16.05, 17.25 Новости  7.05, 10.25, 13.05, 16.10, 22.15 Все на Матч!  9.00 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром» 12+  9.20 Международный день бокса. Лучшее 16+  11.00 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «Арсенал» - «Манчестер Сити» 0+  13.35 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Челси» 0+  15.35 «По России с футболом» 12+  16.55 «Моя игра» 12+  17.30 Все на футбол!  18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига  21.10 После футбола  22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Фиорентина»  0.40 Международный день бокса 16+  2.40 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига 0+  4.30 «Упущенное чемпионство» 12+  4.50 Бокс. Сделано в России 16+ </div>	<div> ★ ЗВЕЗДА </div> <div> 5.40, 8.15 Т/с «<b>ЦЕПЬ</b>» 16+  8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  8.35, 10.05, 13.15, 13.25, 14.05, 1.05 Т/с «<b>СМЕРТЬ ШПИОНАМ!</b>» 16+  10.00, 14.00 Военные новости  18.35, 0.55 Д/с «Оружие Победы»  18.50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». «Снайперское оружие»  19.35 Д/с «Секретные материалы». «Химия цветных революций»  20.25 Д/с «Секретные материалы». «Тайная миссия в Тибете»  21.30 «Открытый эфир» 12+  23.05 Х/ф «<b>СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО</b>» 0+ </div>
<div> Домашний </div> <div> 0 «6 кадров» 16+  0, 4.55 Субтитры По делам несовершеннолетних» 16+  5 Субтитры «Давай разведёмся!» 6+  10, 3.20 «Тест на отцовство» 16+  05, 2.30 Х/ф «<b>РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА</b>» 16+  10, 1.35 Х/ф <b>ПОПЧА</b>» 16+  15, 1.10 Х/ф <b>ПОПЧА</b>» 16+  45 Х/ф «<b>БОЙСЯ КЕЛАНЬИ СВОИХ</b>» 16+  00 Х/ф «<b>НЕСЛУДАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ</b>» 16+  10 Х/ф «<b>ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ КЕНА?</b>» 16+  5 «Домашняя кухня» 16+  0 «6 кадров» 16+ </div>	<div> ТВЦ </div> <div> 6.00 «Настроение»  8.10 «Доктор И...» 16+  8.45 Х/ф «<b>ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ</b>» 0+  10.35 Д/ф «Евгений Моргунов. Под маской Бывалого» 12+  11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  11.50 Х/ф «<b>ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО</b>» 12+  13.40, 5.15 «Мой герой» 12+  14.50 Город новостей  15.05, 3.45 Х/ф «<b>МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ</b>» 12+  16.55 «Прощание. Джуна» 16+  18.10 Х/ф «<b>МАЙОР ПОЛИЦИИ</b>» 16+  22.30 «10 самых...» 16+  23.05, 1.55 Д/ф «Битва за наследство» 12+  0.00 События. 25-й час  0.35 Петровка, 38 16+  0.55 «Красный проект» 16+  2.35 «Удар властью. Егор Гайдар» 16+  3.20 «Осторожно, мошенники! Онлайн-базар» 16+ </div>	<div> СТС-КМВ </div> <div> 6.00 «Ералаш» 0+  6.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+  6.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+  7.30 М/с «Том и Джерри» 0+  8.00, 19.00 Т/с «<b>ПОГНАЛИ</b>» 16+  9.00 «Уральские пельмени». Смехbook» 16+  9.10 Х/ф «<b>ВА-БАНК</b>» 16+  11.00 Т/с «<b>ВОРОНИНЫ</b>» 16+  14.40 Т/с «<b>ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ</b>» 16+  20.00 Х/ф «<b>ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ</b>» 12+  22.20 Х/ф «<b>ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА</b>» 12+  0.25 Х/ф «<b>НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ</b>» 16+  2.20 М/ф «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» 0+  3.30 «Слава Богу, ты пришел!» 16+  4.15 «Шоу выходного дня» 16+  5.05 «6 кадров» 16+  5.25 М/ф «Алло! Вас слышу!» 0+  5.40 М/ф «Волк и телёнок» 0+  5.50 «Ералаш» 0+ </div>	<div> ТНТ-СИФ </div> <div> 7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold 16+  8.55 «Просыпаемся по-новому» 16+  9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+  11.30 «Бородина против Бузовой» 16+  13.30, 14.00 Х/ф «<b>УЛИЦА</b>» 16+  14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «<b>РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ</b>» 16+  16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА</b>» 16+  18.30, 19.00, 19.30 Т/с «<b>ИНТЕРНЫ</b>» 16+  20.00, 20.30 Т/с «<b>ПОЛЯРНЫЙ</b>» 16+  21.00, 21.30 Х/ф «<b>ОЛЬГА</b>» 16+  22.00 Х/ф «<b>ЭТО МЫ</b>» 16+  1.00 Т/с «<b>СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ</b>» 18+  1.55 «ТНТ-Club» 16+  2.00 «Comedy Woman» 16+  2.50, 3.40 «Stand up» 16+  4.30, 5.20 «Открытый микрофон» 16+  6.10, 6.35 «ТНТ. Best» 16+ </div>	<div> ТВ3 </div> <div> 6.00 Мультфильмы 0+  9.20, 9.55, 10.30 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+  11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+  12.00, 13.00 «Не ври мне» 12+  14.00, 14.30 Скрипт-реальити. «Знаки судьбы» 16+  15.00 «Мистические истории» 16+  17.00 Скрипт-реальити. «Старец» 16+  17.30, 18.00 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+  18.30, 19.30 Т/с «<b>ТРИНАДЦАТЬ</b>» 16+  20.30, 21.15, 22.10 Т/с «<b>КОСТИ</b>» 12+  23.00 Х/ф «<b>ДЕТИ ШПИОНОВ: ОСТРОВ НЕСЫВШИХСЯ НАДЕЖД</b>» 6+  1.15, 2.00, 2.45 Т/с «<b>СНЫ</b>» 16+  3.30, 4.15, 5.00 «Властиители» 16+  5.45 «Странные явления» 16+ </div>	<div> МАТЧ! </div> <div> 6.00 «Команда мечты» 12+  6.30 «Жизнь после спорта» 12+  7.00, 8.55, 11.00, 13.55, 16.00, 19.20 Новости  7.05, 17.40, 19.25, 22.25 Все на Матч!  9.00 Футбол. Чемпионат Италии. СПАЛ - «Рома» 0+  11.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига 0+  12.55 После футбола 12+  14.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Парма» - «Наполи» 0+  16.05 Лето 2020. Лучшие бои 16+  17.20 «РПЛ 2019/20. Live» 12+  18.30 Восемь лучших 12+  18.50 «Фаворита игры» 12+  20.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Ювентус» 12+  22.45 Профессиональный бокс 16+  0.45 «100 дней без хоккея» 12+  1.15 Х/ф «<b>ВЫШИБАЛА</b>» 16+  2.40 «Спартак»- «Зенит» 2001 / «Спартак» - ЦСКА 2016-2017. Избранное 0+  3.10 «Идеальная команда» 12+  4.10 Смешанные единоборства 16+ </div>	<div> ★ ЗВЕЗДА </div> <div> 5.10, 8.15 Т/с «<b>СМЕРТЬ ШПИОНАМ!</b>» 16+  8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  8.25, 10.05, 13.15, 14.05, 1.20 Т/с «<b>СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ</b>» 16+  10.00, 14.00 Военные новости  18.35, 0.55 Д/с «Сделано в СССР»  18.50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». «Пистолеты»  19.35 «Код доступа». «Андрей Громыко: искусство тактических пауз» 12+  20.25 «Код доступа». «Фабрика грез. Тайная власть Голливуда» 12+  21.30 «Открытый эфир» 12+  23.05 Х/ф «<b>ТОРПЕДОНОСЦЫ</b>» 0+ </div>
<div> Домашний </div> <div> 0 «6 кадров» 16+ </div>	<div> ТВЦ </div> <div> </div>	<div> СТС-КМВ </div> <div> </div>	<div> ТНТ-СИФ </div> <div> </div>	<div> ТВ3 </div> <div> </div>	<div> МАТЧ! </div> <div> </div>	<div> № 29 </div> <div> 14 ИЮЛЯ 2020 г. Кавказская неделя </div>



## СРЕДСТВА ПРОТИВ НАСЕКОМЫХ

Мухи и комары редко бывают желанными гостями в наших домах. А раз так, стоит изучить приспособления, которые способны избавить от таких визитёров.

### ЛИПУЧКА

Представляет собой ленту, намазанную клеем. Насекомые просто прилипают к поверхности и погибают. Липучку можно сделать своими руками. Растопите на водяной бане канифоль, добавьте касторовое масло (соотношение 1:1) и нанесите смесь на плотную бумагу.

**Минус:** лента, облепленная мухами, выглядит неэстетично.

### ФУМИГАТОР

Небольшой прибор включается в розетку, нагревается и испаряет со специальной пластины или из пузырька с жидкостью вещества, ядовитые для насекомых.

Лучше выбирать пластины и жидкость без запаха – ароматические добавки могут вызывать тошноту и аллергическую реакцию. Не стоит оставлять фумигатор включённым на всю ночь. Желательно, чтобы прибор поработал в течение нескольких часов в ваше отсутствие, и залетевшие в комнату насекомые погибли. Затем лучше его выключить.

**Минус:** фумигатор быстро действует на комаров, а вот убить муху ему далеко не всегда по силам.

### ЗОНТИК

Это приспособление действительно напоминает зонт, сплетён-



ный из мелкой сетки, без ручки. Принцип действия очень прост. Вам нужно накрыть зонтом блюдо с едой, и насекомые не доберутся до ваших запасов.

**Минус:** зонтик спасёт еду, но не прогонит мух из комнаты.

### ФОНАРИ

Представляют собой лампу, закрытую решёткой, по которой пропущен электрический ток. Свет привлекает насекомых, они подлетают к лампе и попадают на решётку, где и погибают. Часто фонари оснащают небольшим вентилятором, который выбрасывает мёртвых насекомых в специальный поддон.

**Минус:** фонарик не подходит для спальни – свет мешает заснуть. А сгоревшие на решётке насекомые могут издавать неприятный запах.

### АЭРОЗОЛИ

Распыляя в помещении специальную жидкость, вы убиваете насекомых.

**Минус:** аэрозоли обладают неприятным запахом, могут вызывать тошноту и головные боли. А после того, как вы проветрите помещение, незваные гости появятся снова.

### АНТИМОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Крепятся на окна и не дают насекомым проникнуть в дом. Сетки бывают рулонные, раздвижные и стационарные. Установить рулонные или раздвижные модели самостоятельно сложно, лучше доверить это профессионалам. Что касается стационарных сеток, отдайте предпочтение моделям на липучке. Они легко крепятся к оконной раме. Обратите внимание и на размер ячеек – крупная сетка защитит только от мух, ос или пчёл, но не спасёт от мошки, а слишком мелкая сетка затрудняет поступление воздуха в помещение. Для городской квартиры подойдёт сеть с ячейками размером 1–1,2 мм, а если вы живёте в сельской болотистой местности, лучше предпочесть ячейки не более 1 мм.

**Минус:** на зиму антимоскитные сетки нужно снимать – от морозов пластик и нейлон портятся. Сетки быстро загрязняются, и 1–2 раза в год их нужно мыть.

### ИМЕНИННИКИ

**14 июля** – Ангелина, Василий, Демьян, Иван, Константин, Кузьма, Лев, Никодим, Павел, Пётр

**15 июля** – Арсений, Генрих

**16 июля** – Александр, Анатолий, Василий, Георгий, Герасим, Демид, Иван, Константин, Лонгин, Марк, Михаил, Никодим, Филипп, Фома

**17 июля** – Андрей, Ефим, Ефимия, Марк, Марфа, Михаил, Фёдор, Федот

**18 июля** – Анна, Арнольд, Афанасий, Камилла, Киприан, Кирилл, Сергей, Степан

**19 июля** – Анатолий, Анисим (Онисим), Антон, Аполлон (Аполлоний), Архипп, Валентин, Василий, Виктор, Глеб, Иннокентий, Исидор, Кирилл, Лукьян, Марфа, Руфин, Филикс (Феликс), Филимон, Юлиания

**20 июля** – Акакий, Васса, Герман, Евангел, Евдокия, Евстафий, Евфросиния, Лазарь, Лукьян, Поликарп, Помпей, Фома

**21 июля** – Анастасий, Прокопий, Савва, Феофил



### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**14 июля** – Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.

**15 июля** – Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.

Икон Божией Матери: Пожайской, Ахтырской, Феодотьевской.

**16 июля** – Перенесение мощей святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси чудотворца.

**17 июля** – Страстотерпец Императора Николая II, Императрицы Александры, царевича Алексия, великих княжен Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и страстотерпца праведного Евгения, врача. Преподобного Андрея Рублёва, иконописца. Святителя Андрея, архиепископа Критского. Преподобной Марфы Антиохийской.

Галатской иконы Божией Матери.

### Уроки веры

### Из чего произрастают уныние и его порождения?

Уныние возникает от неверия к Богу, так что можно сказать, что это плод маловерия.

Но что такое, в свою очередь, неверие к Богу и маловерие? Оно не возникает само собой, из ниоткуда. Оно является следствием того, что человек слишком сильно доверяет себе, потому что слишком высокого о себе мнения. И чем больше человек доверяет себе, тем меньше он доверяет Богу. А доверие себе более, чем Богу, – яснейший признак гордыни.

Поэтому, по словам преподобного Анатолия Оптинского, «отчаяние есть порождение гордости. Если ожидаешь от себя всего плохого, то никогда не отчаешься, а только смиришься и будешь мирно каяться». «Отчаяние – обличитель находившихся в сердце неверия и самости: верующий в себя и уповающий на себя не восстанет из греха покаянием» (святитель Феофан Затворник).

Как только случается в жизни гордеца что-либо, что изобличает его бессилие и неосновательность доверия к самому себе, он тут же унывает и отчаивается.

А такое может произойти от самых разных причин: от оскорблённого самолюбия или от того, что делается не по-нашему; также и от тщеславия, когда человек видит, что равные ему пользуются большими преимуществами, чем он; или же от стеснительных обстоятельств жизни, как

свидетельствует о том преподобный Амвросий Оптинский.

Человек смиренный, верующий в Бога, знает, что этими неприятными обстоятельствами испытывается и укрепляется его вера, как укрепляются мускулы спортсмена на тренировках; он знает, что Бог рядом и что Он не положит испытаний сильнее, чем можно вынести. Такой человек, надеющийся на Бога, никогда не унывает даже в тяжких обстоятельствах.

Гордец же, надевшийся на себя, как только оказывается в тяжких обстоятельствах, которые он сам изменить не в силах, сразу же впадает в уныние, думая, что если он не может исправить случившегося, значит, это не может исправить никто; да ещё при этом тоскует и раздражается из-за того, что эти обстоятельства показали ему собственную его слабость, чего гордец не может вынести спокойно.

Именно потому, что уныние и отчаяние есть следствие и, в определенном смысле, демонстрация неверия в Бога, один из святых сказал: «В минуту отчаяния знайте, что не Господь оставляет вас, а вы Господа!»

Итак, гордость и маловерие есть одни из главных причин уныния и отчаяния, но всё же далеко не единственные.

Василий Львов «Об унынии» (фрагмент), [www.grex@duhovniy\\_mayak](mailto:www.grex@duhovniy_mayak)

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### ВОЗРАСТ – НЕ ПОМЕХА!

Страх перед возрастом – явление обычное, особенно у мужчин. Мы расскажем, как противостоять типичным возрастным проблемам, не давая им испортить вашу жизнь.



### БОДРЫЙ НАСТРОЙ

Все мы знаем, что зрелый возраст – это период размышлений, переживаний, страха перед возможными изменениями в организме... Не давайте этим мыслям хозяйничать у себя в голове!

Настраивайтесь на активное долголетие и делайте его таким. Вводите в свою жизнь умеренные физические нагрузки: от регулярной зарядки до скандинавской ходьбы.

Активно общайтесь с родными и друзьями: если личные встречи для вас по каким-то причинам недоступны, самое время освоить современные технологии (WhatsApp, Skype).

Придумайте увлекательное именно вас занятие: не стесняйтесь пробовать что-то новое или кардинально отличное от вашего привычного образа.

### ПОДЯНУТЫЙ ВИД

Да-да, возраст – это отнюдь не повод расслабиться, приняв «круглогодично дачный» вид и солидную округлую фигуру. Помимо уже упомянутых физнагрузок специалисты рекомендуют:

- ввести в ежедневный ритуал умеренно контрастный душ (обязательно посоветуйтесь с терапевтом, если у вас есть проблемы с сердцем или сосудами);

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

### КУЛИНАРНАЯ КНИГА

#### КУРИНЫЕ ЗРАЗЫ С ГРИБАМИ

- Куриный фарш – 700 г
- Яйца – 2 шт.
- Панировочные сухари
- Луковица – 1 шт.
- Шампиньоны – 6 шт.
- Растительное масло – для жарки

● Соль, перец

Измельчённый лук обжарить в масле до прозрачности. Добавить нарезанные грибы и готовить, пока не испарится лишняя жидкость. В фарш вбить яйцо, приправить солью и перцем, перемешать. Сформировать лепёшки толщиной около сантиметра, распределить начинку. Закрыть, придать овальную форму. Каждую заготовку обжарить в масле во взбитом яйце, затем в панировочных сухарях. Обжаривать на сковороде под крышкой до готовности.

#### ЗАКУСКА ИЗ БАКЛАЖАНОВ

- Баклажан – 1 шт.
- Чеснок – 2 зубчика
- Лимонный сок – 1 ч. л.
- Натуральный йогурт – 1 ст. л.
- Оливковое масло – 2 ст. л.
- Кинза, соль

Баклажан смазать оливковым маслом и запекать при 180 °С до готовности. Отделить мякоть от шкурки, переложить в блендер. Добавить пропущенный через пресс чеснок, лимонный сок, влить оставшееся растительное

масло и йогурт. Желательно, чтобы он был кислым. Приправить солью. Измельчить до состояния густой пасты. Посыпать рубленой зеленью, подавать с лепёшками или обжаренным хлебом.

#### ЛЮЛЯ-КЕБАБ



- Говяжий фарш – 400 г
- Сало – 50 г
- Луковица – 1 шт.
- Зира – 1/2 ч. л.
- Кориандр – 1 ч. л.
- Чёрный свежемолотый перец – по вкусу, соль

Лук и сало мелко порубить, специи растереть, добавить в фарш. Приправить солью, тщательно вымешать. Формировать плотные колбаски, надеть на предварительно вымоченные в воде (чтобы не горели) деревянные шампуры. Чуть прижарить мясо к палочкам. Выложить на противень или на форму для запекания, как на мангал. Готовить в духовке около 20 минут при 200 °С.





Предлагаем читателям серию материалов, содержащих сведения о растениях открытых пространств, обитающих в основном в средней полосе европейской части России.

При сборе трав необходимо оставлять часть особей для возобновления. Не следует собирать растения использовать для самолечения – это опасно! Многие виды лекарственных трав содержат сильнодействующие вещества, которые могут ухудшить состояние больного и вызвать серьёзные осложнения. Особенно осторожно надо применять лечебные средства, рекомендуемые народной медициной, – настои, отвары и различные экстракты, поскольку передозировка их недопустима.

Продолжение. Начало в №№ 23–28

### ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

В жаркий июльский полдень на некошеном лугу ветерок внезапно приносит сильный медвяный запах. Ну конечно же, это заросли донника, одного из лучших медоносов. Донник лекарственный, двулетнее растение семейства бобовых (Fabaceae), кустистое, с тройчатыми листьями, высотой до 1 м, с мелкими жёлтыми цветками в рыхлых пазушных соцветиях. Цветёт в июне – сентябре. Широко распространён в средней полосе европейской части России, на Кавказе и в Сибири, на лугах, сухих пустырях, обочинах дорог и по краям полей.

В научной медицине используют обильные верхушки растений с цветками. Стебли почти не содержат биологически активных веществ. Донник рекомендуют применять как противосудорожное и сердечно-сосудистое средство. В составе сборов его применяют для лечения ревматизма, невралгии, мигрени, в климактерический период. Донник обладает также ветрогонным

и слабительным действием, способствует ликвидации побочных последствий лучевой терапии. Используют его и в составе смягчительных сборов при простудных заболеваниях. Близкий вид – донник белый обладает сходными целебными свойствами.

В народной медицине настои и отвары донника рекомендуют для лечения фурункулёза, гнойных язв, ревматизма. Припарки из травы растения использовали для отвлекающих пластырей. Донник лекарственный – ядовитое растение, применять его можно только после консультации с врачом-фитотерапевтом.

Кроме лекарственных целей, донник используют в пищевой и кондитерской промышленности. Оба вида донника возделывают в культуре как кормовые растения. Мёд с цветков донника душистого светло-янтарный, обладает высокими вкусовыми качествами.

Продолжение следует



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



### КУЛИНАРНАЯ КНИГА

#### ЖЕЛЕ ИЗ СЛИВ



- Сливы – 1 кг
- Сахар – 1,2 кг
- Вода – 2 стакана

Сливу разрезать, удалить косточки, положить в кастрюлю и залить водой. Подогревать до полного размягчения плодов, протереть через сито. Добавить сахар, перемешать, варить до готовности. Горячим разложить в банки, укупорить.

#### ВАРЕНЬЕ ИЗ СЛИВ

- Сливы – 5 кг
- Сахар – 1 кг
- Гвоздика – 5 шт.
- Корица – на кончике ножа
- Лавровый лист – 2 шт.
- Вода – 0,75 л
- Лимонная кислота – 1 ч. л. без горки

Из чистых слив удалить косточки. В таз уложить слой слив и слой сахара, добавить

воду, сверху посыпать корицей, положить марлевый мешочек с лавровым листом и гвоздикой, завязать его крепкой длинной ниткой. Варить 20 минут, постоянно перемешивая. Убрать мешочек. Посыпать лимонной кислотой и опять всё перемешать. Разливать по банкам и быстро закатать.

#### ВАРЕНЬЕ ИЗ ТЫКВЫ



- Тыква – 1 кг
- Лимон – 1 или 2 шт. (маленьких)
- Сахар – 1 кг
- Вода – 200 мл

Тыкву нарезать мелкими кусочками, лимон – потереть (косточки вынуть), залить всё это горячим сиропом, дать настояться 10 часов. Варить по 2–4 минуты, доводя до кипения, 3 раза, делая перерывы по 3–4 часа. Горячим разложить по банкам, укупорить.

## РАЗГОВОР ПО ТЕЛЕФОНУ

Согласитесь, сегодня мы все как-то слишком «раскрепостились», утратили комплексы и стали терпимее относиться к несоблюдению даже элементарных правил этикета. Правда, некоторые из них устарели, некоторые претерпели изменения. Но остались неизбывные правила, которые будут действовать во все времена: «Никакие ваши действия никоим образом не должны ущемлять интересы окружающих вас людей».

А теперь представьте себе салон общественного транспорта, где практически каждый пассажир имеет мобильный телефон, который может зазвонить в любую минуту. И это естественно, но он и телефон, чтобы звонить и соединять с людьми. Но то, как люди пользуются телефоном в общественном месте, и является тестом на бескультурье.

● Каждому из нас приходилось наблюдать картину, когда пассажир, устроившись на сиденье, тут же достаёт телефон, начинает обзывать своих знакомых и, не стесняясь окружающих, обсуждать подробности частной жизни. Для некоторых такой «нетелефонный» разговор – способ скоротать время в пути (и в пробках), и их совершенно не волнует, каково окружающим слушать эти, как правило, пустые и никому не интересные разговоры. Многие даже не стесняются употреблять при этом нецензурные слова, что является уже серьёзным правонарушением.

● Наверняка каждый из нас, находясь в окружении пассажиров, которые говорят по телефону, чувствовал, что чуть ли не сходит с ума от этой какофонии.

В общем, картина складывается неприглядная. Причём, и на работе, и дома эти люди, скорее всего, разговаривая по телефону, стараются уединиться, но почему-то в общественном транспорте их воспитанность куда-то улетучивается. Может быть потому, что

вокруг чужие, незнакомые люди, и их можно не брать в расчёт, без стеснения сплетничая и злословя о своих знакомых?

### ЭКСТРЕННЫЙ ЗВОНОК

«Что же теперь, вообще не отвечать на звонки, если находишься в общественном транспорте? А если мне кто-то хочет сообщить что-то экстренное?» – спросите вы. Да, исключением может быть экстренный звонок. Например, допустимо позвонить и сказать ожидающим вас людям, что вы задерживаетесь из-за того, что попали в пробку. Но этим и ограничиться, а не описывать, как много транспорта на улице или сколько аварий вам встретилось по пути. Позвонили, сообщили что задерживаетесь, извинились и отключили телефон.

### ВАМ ЗВОНЯТ

А что делать, если во время поездки раздаётся звонок вашего мобильного телефона? Человек, который звонит вам, не может знать, где вы в данный момент находитесь, поэтому совсем не ответить на звонок будет невежливо, но и начинать пространную беседу недопустимо. Вежливым и правильным по этикету можно считать ответ, что вы в данный момент в пути и разговаривать не можете, поэтому перезвоните позже. Если вдруг у звонящего к вам очень срочный, не терпящий отлагательства вопрос, постарайтесь ответить на него



как можно более точно и кратко, не вдаваясь в подробные объяснения.

### ШЁПОТОМ ИЛИ ВПОЛГОЛОСА

Если вам всё-таки приходится разговаривать по телефону в общественном транспорте, вовсе не обязательно кричать на весь салон. Когда в телефоне хороший микрофон, вас услышат, даже если говорить шёпотом. Телефон, в который надо кричать или по сто раз переспрашивать, пользоваться в общественном месте нельзя!

### «А НУ, ВОЗЬМИ ТРУБКУ!»

Выбор ринг-тона или звонка на мобильном – дело вкуса каждого владельца аппарата. Но подумайте, не будет ли вам неловко перед окружающими за вызывающий вас звонок. Многие намеренно устанавливают смешные ринг-тоны, а то и песни с нецензурным текстом, не задумываясь о том, как они будут звучать в общественном месте. Даже самые громкие мелодии мы уже научились воспринимать спокойно. Сложнее со словесными ринг-тонами. Когда в транспорте за вашей спиной вдруг незнакомый голос громко объявляет: «А ну, возьми трубку! Кому говорю! Тебе звонят!», остаётся только подпрыгнуть от неожиданности. Воспитанный человек поставит какой-нибудь нейтральный звонок, чтобы он не пугал и не смущал окружающих.

### САЛОН КРАСОТЫ

## ПРАВИЛА ЗАГАРА:

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЧТОБЫ НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ

Продолжение. Начало в № 28

#### БЕЗОПАСНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ УСКОРЕНИЯ ЗАГАРА

Любям всегда очень хочется ускорить образование загара и сделать его более красивым и ровным. Особенно сильно этого добиваются обладатели светлой кожи – смуглокожие и так загорают хорошо и быстро.

Одно из самых эффективных и безопасных средств – масло грецкого ореха. С его помощью можно ускорить сразу же несколько зайцев – добиться ровного, красивого и быстрого загара и сохранить здоровье кожи. Масло питает кожу и увлажняет её, поэтому она гораздо меньше повреждается солнечными лучами и значительно быстрее восстанавливается.

Если каждый день перед выходом на пляж наносить на кожу масло грецкого ореха, то загореть можно гораздо быстрее. При этом ожогов на коже не возникнет. Это средство идеально для светловолосых и светлокотых людей помогает получить естественный загар и не обгореть.

Ещё одно неплохое средство – солёная вода. Если протирать ею кожу перед выходом на солнце, то загар ляжет ровно и быстро, даже на севере.

Ускоряет образование загара специальная диета. Морковь, абрикосы и все овощи и фрукты, содержащие бета-каротин, способствуют образованию загара на коже. А вот от вина, шоколада и орехов лучше отказаться или сократить их до минимума.

#### ПРАВИЛА ЗАГАРА

Чтобы не сгореть и не повредить кожу, надо загорать правильно. Следует помнить, что самое безопасное время для солнечных процедур – это утро и вечер. Именно в это время ультрафиолетовые лучи полезны для здоровья и улучшают тонус, иммунитет, настроение. А вот днём солнце становится агрессивным, а ультрафиолетовое излучение – более жестким. Поэтому находиться на пляже желательно с раннего утра и до 11 часов или же с 16 часов и до захода солнца.



Первые выходы на солнце должны длиться недолго. Если это юг, а человек приехал с севера – то 5–10 минут. Иначе солнечные ожоги на коже неминуемы, даже при условии применения солнцезащитных кремов. Время пребывания на пляже надо увеличивать постепенно.

Для того, чтобы загореть, вовсе не следует лежать под солнцем на самом солнцепёке. В тени можно загореть ничуть не хуже и избежать ожогов.

Загорать надо, активно двигаясь. У воды загар ложится быстрее. Следует помнить, что мокрая кожа загорает быстрее из-за того, что капельки воды являются естественными линзами. Поэтому купание в водоемах – неперенный атрибут быстрого загара.

На солнце необходимо защищать лицо и глаза от его лучей. Ультрафиолетовое излучение сушит кожу и нарушает образование в ней коллагена. Это ведёт к быстрому фотостарению с образованием сети мелких морщин.

Совсем недавно считалось, что крайне полезно подготовить кожу к летнему солнцу и загару при помощи похода в солярий. Якобы кожа подготовится к воздействию ультрафиолета и не будет страдать от ожогов, а

вредное воздействие ультрафиолета можно будет избежать. Недавние исследования развеяли этот миф. Оказалось наоборот, искусственный загар вреден для кожи и провоцирует рак. Согласно исследованиям американских учёных, среди больных раком кожей большой процент пользовался соляриями. Отсюда следует простой вывод: не стоит идти в солярий перед отпуском. Лучше загорать на солнце старым дедовским способом, постепенно увеличивая время пребывания под дневным светом.

Увы, и насчет солнцезащитных кремов появился ине мнения. Ещё совсем недавно считалось, что они способны защитить кожу от вредного ультрафиолета и от развития рака кожи. И вот новые заключения ученых – теперь они утверждают, что ингредиенты солнцезащитных кремов, а именно оксид цинка, провоцируют рак кожи.

Если загорать правильно и не проводить на дневном солнце часы, то от солнца будет одна польза. Но если пренебрегать правилами естественного загара, то можно быстро испортить кожу. И иногда – безвозвратно.

Использованы материалы [www.a2news.ru](http://www.a2news.ru)



**Ессентукский почтамт**, куда так же входят Предгорный район и Кисловодск, возглавляет Варсеник Альбертовна Манукова, и в рейтинге края он находится в тройке лучших. Почтамт включает в себя 48 почтовых отделений. За последние годы здесь введено немало новшеств, значительно улучшивших показатели работы, а также создавших дополнительные сервисы для клиентов.



В.А. Манукова

Так, объёмы пересылаемых ценных бандеролей и посылок в первой половине 2020 года выросли на 103 % по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Этому способствовало открытие Центра приёма и выдачи посылок. Заработал и Участок курьерской доставки – объём отправлений с 2017 года возрос почти в 4 раза.

Ведётся постоянная работа по повышению качества обслуживания клиентов. Внедрена Единая автоматизированная система ОПС, а также системы электронной очереди, открыты места обслуживания корпоративных клиентов.

Доставка корреспонденции автомобильной почтой охватила практически все организации, учреждения и санатории в зоне обслуживания (около 200 организаций).

Активно проводятся различные акции по подписке на периодические издания («Дерево добра», Декада подписки), рост количества изданий, доставленных подписчикам, составил 109 %.

В преддверии дачного сезона – с 1 по 10 июня – Почта России провела Декаду подписки на второе полугодие 2020 года со скидкой до 30%. В акции приняли участие более 1300 печатных изданий, в том числе и газета «Кавказская неделя».

– Несмотря на ситуацию с эпидемией, цифры по подписке на «Кавказскую неделю» существенно не изменились, – отметила Варсеник Альбертовна. – Газета по-прежнему остаётся одной из самых востребованных в регионе, а мы ни на минуту не прекращали своей работы, продолжая выполнять обязательства перед клиентами. Лучшими ОПС на второе полугодие по подписке стали: СОПС Суворовская (начальник О.В. Колесникова), СОПС Юца (начальник Л.И. Усачёва), СОПС Винсады (начальник О.Н. Рябых).

**Минераловодский почтамт** добился значительных трудовых достижений к профессиональному празднику, сообщила его руководитель Г.А. Гавриленкова. В состав почтамта, кроме Минераловодского городского округа, входят Георгиевский и Александровский городские округа. В целом это 78 отделений почты и почти 500 сотрудников. Как говорится – небольшое хозяйство. Ежегодно принимается, обрабатывается и доставляется более трёх



Т.Д. Шатова

миллионов писем, 300 000 посылок, 100 000 денежных переводов, 40 000 подписных изданий.

– Подписка на газету «Кавказская неделя» осуществляется всеми Отделениями почтовой связи Минераловодского почтамта, – рассказала специалист по подписке Татьяна Дмитриевна Шатова, более 20 лет отдавшая любимому делу. – Наилучших результатов в подписной кампании на «Кавказскую неделю» добились коллективы Отделений села Грушевского Александровского района (начальник ОПС Н.В. Ширяева) и станицы Лысогорская Георгиевского городского округа (Центральное ОПС, начальник Ж.В. Дуденко).

Вся работа по подписке координируется Т.Д. Шатовой, грамотным и квалифицированным специалистом, которую любят в коллективе за доброе и приветливое отношение, за высокий профессионализм. Она активно вносит свой вклад во внедрение новых программ и технологий. И таких преданных делу сотрудников у минераловодских почтовиков немало.

В состав **Пятигорского почтамта** входят 33 Отделения почтовой связи и Участок доставки курьерской почты, более 320 сотрудников которых обеспечивают бесперебойную работу почтовой сети в городах-курортах Пятигорск, Железноводск и Лермонтов.

В настоящее время Пятигорский почтамт, которым руководит Наталья Сергеевна Матвейчук, является динамично развивающимся предприятием, успешно внедряющим в работу инновационные технологии и новые виды услуг. Кроме всех профильных и универсальных сервисов, предоставляется ещё более 40 видов непрофильных услуг. Помимо этого, в Отделениях почтовой связи Пятигорского почтамта можно получить пособия, пенсии, оплатить коммунальные услуги, а также услуги за пользование интернетом, интерактивным телевидением и телефонной связью.

Большое внимание руководство Пятигорского почтамта уделяет организации подписки

на журналы и газеты, которую можно оформить непосредственно в Отделении почтовой связи, дистанционно – с помощью почтальонов и онлайн на официальном сайте АО «Почты России». В каждую подписную кампанию в Отделениях почтовой связи Пятигорского почтамта проводятся «Дни подписчика» и специальные рекламные акции с целью популяризации подписных изданий.

Наиболее успешно с проведением подписной кампании на второе полугодие 2020 года справились Отделения почтовой связи: 357340 (начальник Г.И. Тицкая), 357430 (начальник С.В. Щеглова), 357502 (начальник Ю.В. Лопатина), 357528 (начальник А.В. Столярова), 357550 (начальник О.С. Глуходедова), 357560 (начальник Е.С. Чернышёва) и 357565 (начальник Н.А. Молгачёва).

**Поздравляем вас, уважаемые сотрудники почты, с профессиональным праздником! Пусть работа приносит вам удовольствие. Желаем счастья и здоровья вам и вашим семьям!**



Коллектив ОПС Пятигорск 357528

## МИР ЗВЁЗД

## ЛУЧШИЙ ШЕРЛОК ХОЛМС ВСЕХ ВРЕМЁН

19 июля исполняется 85 лет прославленному актёру Василию Ливанову

УДИВИТЕЛЬНАЯ  
ОДАРЁННОСТЬ

Василий Ливанов... И сразу же вспоминается великолепный фильм о приключениях Шерлока Холмса и доктора Ватсона, где этот талантливейший актёр сыграл великого сыщика. Это звёздная роль Василия Борисовича, принёсшая ему фантастическую славу и популярность не только в России. Но – интересный момент!... Ливанову удаётся всё, чем бы он ни занимался. Кроме того, что Василий Борисович снимался в разных по характеру и настроению картинах, он режиссировал мультфильмы, кинофильмы, писал сказки и повести. Актёр подарил свой уникальный, с хрипотцой, голос огромному количеству героев – Карлсону, Удаву, Крокодилу Гене, Громо-зеке, Бармалею и другим.

## ЗВЁЗДНАЯ РОЛЬ

Именно Василий Ливанов, по мнению королевы Великобритании, признан лучшим Холмсом всех времён и народов. Британцы писали ему письма с благодарностью за то, что он и Виталий Соломин вернули стране её литературных героев. А в 2006 году Ливанов получил

орден Британской империи – единственный из всех российских деятелей культуры. Как правило, этот знак отличия вручается исключительно британским подданным. За всю историю этой награды удостоились всего три иностранца: Элизабет Тейлор, Стивен Спилберг и Ливанов.

В первую очередь успех картины, несомненно, обеспечен актёрами, утверждёнными на главные роли. Именно Василий Ливанов и Виталий Соломин смогли придать каждой снятой истории яркий, уникальный колорит.

Но в этом есть, разумеется, и большая заслуга всей команды, которая создавала телесериал. Удивительно точно воссоздана викторианская эпоха, подобраны замечательные актёры: Рина Зелёная, Борислав Брондуков, Николай Караченцев, Олег Янковский, Игорь Дмитриев, Борис Клюев, Сергей Шакуров, Ирина Купченко и другие. Музыка, написанная Владимиром Дашкевичем, отражает каждое событие, происходящее на экране.

## ДЕТСКИЕ ГОДЫ

Василий Ливанов родился 19 июля 1935 года в Москве. Его папа, Борис Ливанов, актёр кино и театра. Отец замечательно режиссировал кинопроекты и был очень известен. Мама, Евгения Казимировна, слыла красавицей и писала великолепные картины. Некоторые из них и сейчас можно увидеть в художественных галереях России и других стран.

На становление будущего актёра оказали влияние не только родители и родственники, но и многие знаменитые личности, вхожие в дом Ливановых: Довженко, Кончаловский, Черкасов, Пастернак. В детстве

Вася часто видел себя героем, совершающим подвиги, мечтал, что прославится, став укротителем диких зверей или путешественником. Он занимался в художественной школе, проявив себя талантливым начинающим художником, и не мечтал о карьере актёра.

После школы Ливанов поступил в художественное училище имени Сурикова. Но глубоко сидящая в юноше тяга к актёрству дала о себе знать. После первого курса Василий приходит в Щепкинское училище. Он с головой окунается в изучение актёрского мастерства. По окончании учебного заведения Ливанова приглашают в труппу Вахтанговского театра, и как раз на этот период пришёлся его кинодебют.

## ГОЛОС – ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

В своём первом фильме – «Неотправленное письмо», Василий Борисович Ливанов играет одну из главных ролей – геолога Андрея. Режиссёр предлагает для большей достоверности истории озвучивать все зимние сцены картины на улице. В то время стояли 40-градусные морозы. Актёрам приходилось перебивать сильные порывы ветра. В один из дней Ливанов сорвал голос. Тогда он был очень расстроен, но впоследствии этот хриплый тембр стал визитной карточкой актёра. После окончания съёмок режиссёр Райзман посоветовал Василию Борисовичу уходить из театра, если там у него нет большой занятости. И действительно – работы в кино у Ливанова было предостаточно...

## НОВЫЕ ФИЛЬМЫ...

После дебюта Василий Ливанов был утверждён на главную роль в драме «Слепой музыкант». Он блестяще сыграл музыканта, влюбив в себя всех советских девушек. Образ выглядел целостным, искренним и настоящим. В картине актёр снялся вместе со своим отцом, Борисом Ливановым.

С этого момента талантливого молодого человека наперебой приглашали на главные роли. Он играл профессора Иоганнеса Вернера в научно-фантастическом фильме «Суд сумасшедших», молодого медика в «Коллегах», хирурга в «Зелёном огоньке».

## ЗНАНИЕ ЗА ОБРАЗ

После того, как в 1963 году Василий Ливанов, фильмография которого представлена несколькими десятками высококачественных работ, блестяще воплотил на экране Феликса Дзержинского в исторической картине «Синяя тетрадь», его много раз приглашали сыграть чекиста. Образ, созданный актёром, оказался очень достоверным. За новые съёмки ему даже пообещали звание народного артиста. Но Ливанову было неинтересно повторяться.

## МУЛЬТФИЛЬМЫ

После окончания Высших режиссёрских курсов при Госкино СССР Ливанов с 1966 по 1973 годы работал на киностудии «Союзмультфильм» режиссёром-постановщиком. Всё это время у него было много работы в жанре мультипликации. Голос Василия Борисовича как будто был создан для того, чтобы озвучивать сказочных героев. Кроме озвучивания, Ливанов по собственному написанием сценария поставил мультфильмы «Фазтон – сын Солнца» и «Синяя птица».

Из-под пера Василия Борисовича вышел и сценарий к любимому миллионами детей и их родителями мультфильму «Бременские музыканты». По сути, Ливанов написал новую сказку, ведь в классическом её варианте не было ни Принцессы, ни Трубадура. Почти все песни спел Олег Анофриев, а музыку к мультфильму написал Геннадий Гладков. Содружество талантливых людей привело

к настоящему чуду: на протяжении более четырёх десятилетий этот мультфильм остаётся одним из самых любимых.

## НЕМНОГО О ЛИЧНОМ

Актёр был женат дважды. Со своей первой женой, Алиной Владимировной Энгельгардт, он познакомился в 1957 году. Ливанов долго добивался взаимности. Свадьба была шумной и большой. В 1963 году у них родилась дочь Анастасия. Но со временем начались серьёзные разногласия. Актёр терпел ради дочки, но когда той исполнилось семь лет, ушёл из семьи. Алина настраивала Настю против отца и сама не общалась с бывшим мужем. Дочь помирилась с Василием Борисовичем только в 1984-м, после смерти Алины Владимировны. У Анастасии двое сыновей, внуки.

Со второй супругой, Еленой Артемьевой, художником-мультипликатором, актёр познакомился на одном из мероприятий. Василия Борисовича смущало то, что она была на 14 лет моложе. Когда Ливанов признался Елене в любви, оказалось, что та давно испытывает к нему те же чувства.

Елена родила мужу двоих сыновей – Бориса и Николая. Борис появился на свет в 1974 году. Парень оказался небогатым. По взрослев, не хотел работать, пьянствовал вместе с сожительницей. У них родилась дочь-инвалид. В 2009-м, будучи нетрезвым, Борис убил человека, за что его осудили. Спустя время он остепенился. Второй сын, Николай, родился через десять лет после старшего. Он хорошо учился, занимался в кружках и секциях. Закончил театральный вуз и, одновременно, художественное училище. Николай стал художником-мультипликатором, участвовал в создании мультфильмов «Маша и медведь», «Фиксики» и других. Он женат, счастлив в браке, воспитывает дочь.

Использованы материалы [www.syl.ru](http://www.syl.ru)

Страницу подготовила  
Ирина Борисова



# ТЕЛЕПРОГРАММЫ



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июля

5.00 Профиллактика с 05:00 до 10:00  
10.00 «Доброе утро с Микки» 0+  
11.00, 12.15, 13.15, 14.15, 15.10, 16.10, 17.35, 18.35, 21.00 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 6+  
11.15 М/с «Лило и Стич» 0+  
15.40 Т/с «**ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН**» 6+  
17.10, 22.00, 23.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+  
19.30 М/ф «Астерикс и викинги» 6+  
0.00 Т/с «**СОБАКА ТОЧКА КОМ**» 6+

## ВТОРНИК, 21 июля

5.00, 5.25, 6.10, 7.05, 7.30, 7.55, 8.25, 8.55, 11.00, 12.15, 13.15, 14.15, 16.10, 17.35, 18.35 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 6+  
5.50, 6.35, 11.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+  
15.10 Т/с «**ДЖЕССИ**» 6+  
15.40 Т/с «**ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН**» 6+  
17.10, 21.20, 22.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+  
19.30 М/ф «Астерикс и тайное зелье» 6+  
23.00 Х/ф «**МСТИТЕЛИ: РЕВОЛЮЦИЯ АЛЬТРОНА**» 12+  
0.00 Т/с «**МОГУЧИЕ МЕДИКИ**» 12+

## СРЕДА, 22 июля

5.00, 5.25, 6.10, 7.05, 7.30, 7.55, 8.25, 8.55, 11.00, 12.15, 13.15, 14.15, 16.10, 17.35, 18.35 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 6+  
5.50, 6.35, 11.15, 19.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+  
15.10 Т/с «**ДЖЕССИ**» 6+  
15.40 Т/с «**ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН**» 6+  
17.10, 21.20, 22.00, 3.10 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+  
23.00 Х/ф «**МСТИТЕЛИ: РЕВОЛЮЦИЯ АЛЬТРОНА**» 12+  
0.00 Т/с «**КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ**» 12+

## ЧЕТВЕРГ, 23 июля

5.00, 5.25, 6.10, 7.05, 7.30, 7.55, 8.25, 8.55, 12.40, 13.15, 14.15, 16.10, 17.35, 18.35 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
5.50, 6.35 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
17.10, 21.00, 22.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+  
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+  
11.00 М/ф «Астерикс и викинги» 6+  
15.10 Т/с «**ДЖЕССИ**» 6+  
15.40 Т/с «**ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН**» 6+  
19.30 М/ф «Аладдин: Возвращение Джафара» 0+  
23.00 Х/ф «**МСТИТЕЛИ: РЕВОЛЮЦИЯ АЛЬТРОНА**» 12+  
0.00 Т/с «**ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ НАВСЕГДА**» 6+

## ПЯТНИЦА, 24 июля

5.00, 5.25, 6.10, 7.05, 7.30, 7.55, 8.25, 8.55, 12.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
5.50, 6.35 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+  
11.00 М/ф «Астерикс и тайное зелье» 6+  
17.55 М/ф «Красавица и Чудовище» 0+  
19.30 М/ф «Аладдин и король разбойников» 0+  
21.10 Х/ф «**СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ**» 12+  
22.55 Х/ф «**ТЁРNER И ХУЧ**» 12+

## СУББОТА, 25 июля

5.00, 5.25, 6.10, 7.05, 7.30, 7.55, 8.25, 8.55, 11.00, 12.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
5.50, 6.35, 16.25 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+  
18.10 М/ф «Аладдин: Возвращение Джафара» 0+  
19.30 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ**» 12+  
22.00 Х/ф «**ТЁРNER И ХУЧ**» 12+  
23.55 Х/ф «**СУПЕРГЕРОЙСКОЕ НАКАЗАНИЕ**» 12+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 июля

5.00, 5.25, 6.10, 7.05, 7.30, 7.55, 8.25, 8.55, 11.00, 12.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+  
5.50, 6.35 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+  
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+  
15.35 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ**» 12+  
17.55 М/ф «Аладдин и король разбойников» 0+  
19.30 М/ф «Красавица и Чудовище» 0+  
21.10 Х/ф «**ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА**» 6+  
23.05 Х/ф «**ОНИ ПОМЕНЯЛИСЬ МЕСТАМИ**» 12+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июля

5.00 Х/ф «**ЧЁРНЫЕ КОШКИ**» 16+  
9.40, 16.50, 23.10 Неизвестная война 16+  
10.30 Х/ф «**БЕЛЫЙ ВЗРЫВ**» 12+  
11.50 Х/ф «**ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ**» 12+  
13.20 Х/ф «**ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ**» 12+  
14.50 Х/ф «**ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**» 16+  
17.40 Х/ф «**СЫН ОТЦА НАРОДОВ**» 16+  
19.30 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ**» 16+  
0.00 Х/ф «**КУКУШКА**» 16+  
1.40 Х/ф «**БАЛТИЙСКОЕ НЕБО**» 12+

## ВТОРНИК, 21 июля

4.30, 17.40 Х/ф «**СЫН ОТЦА НАРОДОВ**» 16+  
6.10 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ**» 16+  
9.40, 16.50, 23.10 Неизвестная война 16+  
10.30 «Катюша большая и маленькая» 16+  
11.20 Х/ф «**ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ**» 12+  
19.30 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+  
0.00 Х/ф «**ПЕРЕГОН**» 16+  
2.20 Х/ф «**ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ**» 12+  
4.00 Обратный отсчёт 16+

## СРЕДА, 22 июля

4.30, 17.40 Х/ф «**СЫН ОТЦА НАРОДОВ**» 16+  
6.10, 19.30 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+  
9.40, 16.50, 23.10 Неизвестная война 16+  
10.30 Х/ф «**ЖАВОРОНОК**» 16+  
12.00 Х/ф «**ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ**» 12+  
13.40 Х/ф «**ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ**» 12+  
15.10 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ**» 16+  
0.00 Х/ф «**ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ**» 12+  
2.40 Х/ф «**НОРМАНДИЯ - НЕМАН**» 12+

## ЧЕТВЕРГ, 23 июля

4.30, 17.40 Х/ф «**СЫН ОТЦА НАРОДОВ**» 16+  
6.10, 19.30 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+  
9.40, 16.50, 23.10 Неизвестная война 16+  
10.30 Х/ф «**КУКУШКА**» 16+  
12.20 Х/ф «**ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ**» 12+  
13.40 Х/ф «**НА ПУТИ В БЕРЛИН**» 12+  
15.20 Х/ф «**ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ**» 12+  
21.20 Х/ф «**ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ**» 12+  
0.00 Х/ф «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+  
1.50 Х/ф «**МИР ВХОДЯЩЕМУ**» 12+  
3.10 Х/ф «**ЖАЖДА**» 12+

## ПЯТНИЦА, 24 июля

4.30, 17.40 Х/ф «**СЫН ОТЦА НАРОДОВ**» 16+  
6.10 Х/ф «**ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ**» 16+  
8.00, 21.20 Х/ф «**ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ**» 12+  
9.40, 16.50, 23.10 Неизвестная война 16+  
10.30 Х/ф «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+  
12.20 Х/ф «**ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ**» 12+  
14.00 Х/ф «**ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ**» 12+  
0.00 Х/ф «**СОБИБОР**» 16+  
1.50 Х/ф «**РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ**» 12+  
3.00 Х/ф «**ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ**» 12+

## СУББОТА, 25 июля

4.30 Х/ф «**СЫН ОТЦА НАРОДОВ**» 16+  
8.00 Х/ф «**ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ**» 12+  
9.40 Неизвестная война. «Война в Арктике» 16+  
10.30 Х/ф «**НА СЕМИ ВЕТРАХ**» 12+  
12.20 Х/ф «**СОБИБОР**» 16+  
14.20 Х/ф «**СОЛДАТЫ**» 12+  
16.10 Х/ф «**БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ**» 12+  
18.40 Х/ф «**ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА**» 16+  
23.10 Неизвестная война. «Битва за Кавказ» 16+  
0.00 Х/ф «**ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ**» 12+  
1.40 Х/ф «**МАЙОР ВИХРЬ**» 12+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 июля

5.10, 18.40 Х/ф «**ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА**» 16+  
9.40 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом» 16+  
10.30 Х/ф «**СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ**» 12+  
12.50 Х/ф «**КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»**» 12+  
14.30 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 18+  
16.10 Х/ф «**БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ**» 12+  
23.10 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение» 16+  
0.00 Х/ф «**ПЯТЬ НЕВЕСТ**» 12+  
1.50 Х/ф «**ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ**» 12+

3.00 Х/ф «**МЁРТВЫЙ СЕЗОН**» 16+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июля

5.00 ПРОФИЛАКТИКА до 10.00  
10.00 «Мастершеф» 16+  
12.35 «Взвешенные и Счастливые» 16+  
15.25 ПРЕМЬЕРА! «Место под солнцем» 16+  
17.30 «Немножко разведены» 16+  
20.40 «Мастершеф» 16+  
0.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+  
1.55 «Суперчистка» 12+  
3.35 «На 10 лет моложе» 12+  
3.55 «Свадьба вслепую» 16+

## ВТОРНИК, 21 июля

5.10 «Папа попал» 12+  
6.40 ПРЕМЬЕРА! «Eurora plus чарт» 16+  
7.30 «Папа попал» 12+  
9.00 «Мастершеф» 16+  
11.45 «Взвешенные и Счастливые» 16+  
15.25 ПРЕМЬЕРА! «Место под солнцем» 16+  
17.30 «Немножко разведены» 16+  
20.40 «Мастершеф» 16+  
0.20 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+  
2.05 «Суперчистка» 12+  
3.45 «Свадьба вслепую» 16+

## СРЕДА, 22 июля

5.05 «Папа попал» 12+  
8.40 «Мастершеф» 16+  
11.15 «Взвешенные и Счастливые» 16+  
15.25 ПРЕМЬЕРА! «Место под солнцем» 16+  
17.30 «Немножко разведены» 16+  
20.40 «Мастершеф» 16+  
0.20 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+  
2.00 «Суперчистка» 12+  
3.40 «Свадьба вслепую» 16+

## ЧЕТВЕРГ, 23 июля

5.10 «Папа попал» 12+  
8.05 «Мастершеф» 16+  
11.15 «Взвешенные и Счастливые» 16+  
15.25 ПРЕМЬЕРА! «Место под солнцем» 16+  
17.30 «Немножко разведены» 16+  
20.40 «Мастершеф» 16+  
0.20 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+  
2.10 «Суперчистка» 12+  
3.45 «На 10 лет моложе» 12+  
4.10 «Eurora plus чарт» 16+

## ПЯТНИЦА, 24 июля

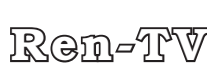
5.00 «Папа попал» 12+  
7.35 «Мастершеф» 16+  
10.40 «Взвешенные и Счастливые» 16+  
15.25 ПРЕМЬЕРА! «Место под солнцем» 16+  
17.30 «Немножко разведены» 16+  
20.40 «Мастершеф» 16+  
0.05 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+  
1.55 «Суперчистка» 12+  
3.35 «Свадьба вслепую» 16+

## СУББОТА, 25 июля

5.05 «Папа попал» 12+  
8.30 М/ф «Небесный замок Лапута» 12+  
11.05 М/ф «Мой сосед Тоторо» 12+  
12.55 «Беременна в 16» 16+  
19.00 «Беременна в 16» 16+  
22.00 Ю - КИНО. «**ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ**» 16+  
0.15 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+  
4.05 «Папа попал» 12+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 июля

5.00 «Папа попал» 12+  
9.00 М/ф «Мой сосед Тоторо» 12+  
10.45 М/ф «Небесный замок Лапута» 12+  
13.20 «Мастершеф Дети» 12+  
23.30 Ю - КИНО. «**ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ**» 16+  
1.40 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+  
3.55 «Папа попал» 12+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июля

5.00 Территория заблуждений 16+  
6.00, 15.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
9.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00 «Тайны Чапман» 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 Х/ф «**ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ**» 16+  
22.40 «Водить по-русски» 16+  
23.30 «Неизвестная история» 16+  
0.30 Х/ф «**ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА**» (С субтитрами) 12+  
3.30 Х/ф «**ПАПЕ СНОВА 17**» 16+

## ВТОРНИК, 21 июля

5.00, 4.20 Территория заблуждений 16+  
6.00, 15.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
9.00 «Неизвестная история» 16+  
10.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00, 3.30 «Тайны Чапман» 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 Х/ф «**СУДНЫЙ ДЕНЬ**» 16+  
22.05 «Водить по-русски» 16+  
0.30 Х/ф «**ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ**» (С субтитрами) 12+

## СРЕДА, 22 июля

5.00 Территория заблуждений 16+  
6.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00, 3.50 «Тайны Чапман» 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 Х/ф «**МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК**» 16+  
22.00 «Смотреть всем!» 16+  
0.30 Х/ф «**ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ**» (С субтитрами) 12+  
4.40 Военная тайна 16+

## ЧЕТВЕРГ, 23 июля

5.00 Военная тайна 16+  
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Неизвестная история» 16+  
17.00, 3.25 «Тайны Чапман» 16+  
18.00, 2.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 Х/ф «**ПОСЕЙДОН**» 16+  
21.50 «Смотреть всем!» 16+  
0.30 Х/ф «**МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ**» 18+

## ПЯТНИЦА, 24 июля

5.00 Военная тайна 16+  
6.00, 9.00, 15.00 «Документальный проект» 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00, 2.30 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00 «Тайны Чапман» 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
20.00 «Под градусом» 16+  
21.00 Х/ф «**СКАЙЛАЙН**» 16+  
22.50 Х/ф «**СКАЙЛАЙН 2**» 16+  
0.45 Х/ф «**РЕПЛИКАНТ**» 16+

## СУББОТА, 25 июля

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
7.20 Х/ф «**ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ**» 0+  
9.15 «Минтранс» 16+  
10.15 «Самая полезная программа» 16+  
11.15 Военная тайна 16+  
15.20 «Засекреченные списки» 16+  
17.25 Х/ф «**СУДЬЯ ДРЕДД 3Д**» 16+  
19.15 Х/ф «**ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС**» 16+  
21.45 Х/ф «**ТЕРМИНАТОР 3: ВОССТАНИЕ МАШИН**» 16+  
23.45 Х/ф «**ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ**» 16+  
1.50 «Тайны Чапман» 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 июля

5.00 «Тайны Чапман» 16+  
8.20 Х/ф «**СКАЙЛАЙН**» 16+  
10.05 Х/ф «**СКАЙЛАЙН 2**» 16+  
12.05 Х/ф «**СУДЬЯ ДРЕДД 3Д**» 16+  
14.00 Х/ф «**БЕГЛЕЦ**» 16+  
16.40 Х/ф «**СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА**» 16+  
19.05 Х/ф «**ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА**» 16+  
21.20 Х/ф «**СКАЛА**» 16+  
0.00 Военная тайна 16+  
3.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
4.20 Территория заблуждений 16+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июля

6.00, 4.35 Т/с «**ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ**» 12+  
8.00, 2.50 «За гранью реального» 16+  
9.00, 14.30 «Утилизатор» 12+  
9.30, 10.00, 11.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+  
12.00 «+100500» 16+  
13.30, 4.15 Субтитры. «Улетное видео» 16+  
15.30 Т/с «**СОЛДАТЫ 4**» 12+  
18.40 «6 кадров» 16+  
19.30, 20.30 Субтитры. «Решала» 16+  
22.30 «Опасные связи» 16+  
23.00 «Опасные связи» 18+  
0.00 Х/ф «**МОЛОДЕЖКА**» 16+  
2.05 Х/ф «**КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО**» 18+

## ВТОРНИК, 21 июля

6.00, 4.35 Т/с «**ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ**» 12+  
8.00, 3.30 «За гранью реального» 16+  
9.00, 14.30 Субтитры. «Утилизатор» 12+  
9.30, 10.00, 11.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+  
12.00 «+100500» 16+  
13.30, 4.15 Субтитры. «Улетное видео» 16+  
15.30 Т/с «**СОЛДАТЫ 4**» 12+  
18.40 «6 кадров» 16+  
19.30, 20.30 Субтитры. «Решала» 16+  
22.30 «Опасные связи» 16+  
23.00 «Опасные связи» 18+  
0.00 Х/ф «**МОЛОДЕЖКА**» 16+  
2.05 Х/ф «**КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО**» 18+

## СРЕДА, 22 июля

6.00, 4.40 Х/ф «**ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ**» 12+  
8.00, 3.25 «За гранью реального» 16+  
9.00, 14.30 «Утилизатор» 12+  
9.30, 10.00, 11.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+  
12.00 «+100500» 16+  
13.30, 4.10 Субтитры. «Улетное видео» 16+  
15.30 Т/с «**СОЛДАТЫ 4**» 12+  
18.35 «6 кадров» 16+  
19.30, 20.30 Субтитры. «Решала» 16+  
22.30 «Опасные связи» 16+  
23.00 «Опасные связи» 18+  
0.00 Х/ф «**МОЛОДЕЖКА**» 16+  
2.00 Х/ф «**КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО**» 18+

## ЧЕТВЕРГ, 23 июля

6.00, 4.30 Х/ф «**ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ**» 12+  
8.00 «За гранью реального» 16+  
9.00, 14.30 «Утилизатор» 12+  
9.30, 10.00, 11.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+  
12



1
5.00, 9.25 Доброе утро 9.00 Новости 9.55, 3.05 «Модный приговор» 6+ 10.55 «Жить здорово!» 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет» 16+ 15.15, 3.50 «Давай поженимся!» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «На самом деле» 16+ 19.40 «Поле чудес» 16+ 21.00 Время 21.30 «Своя колея». Лучшее 16+ 23.30 Х/ф «УБИЙСТВО СВЯЩЕННОГО ОЛЕНЯ» 18+ 1.35 «Наедине со всеми» 16+ 4.30 «Мужское / Женское» 16+

6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Играй, гармонь любимая!» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.20 Премьера. «Владимир Высоцкий». «Уйду я в это лето...» 16+ 11.30 «Живой Высоцкий» 12+ 12.20 «Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй» 16+ 13.25 «Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья» 16+ 15.40 «Высоцкий. Последний год» 16+ 16.40 «Сегодня вечером» 16+ 19.50, 21.20 «Высоцкий» 16+ 21.00 Время 0.00 Х/ф «ЦВЕТ ДЕНЕГ» 16+ 2.00 «Наедине со всеми» 16+ 2.45 «Модный приговор» 6+ 3.30 «Давай поженимся!» 16+ 4.10 «Мужское / Женское» 16+
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5.10, 6.10 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» 12+ 6.00 Новости 7.00, 10.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал 10.00, 12.15 Новости (с субтитрами) 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 12.30 Премьера. «Цари океанов. Фрегаты» 12+ 13.30, 0.10 «Цари океанов» 12+ 14.30 Х/ф «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ» 16+ 17.50 Х/ф «ОФИЦЕРЫ» 12+ 19.10 Легендарное кино в цвете. «Офицеры» 6+ 21.00 Время 21.30 Х/ф «72 МЕТРА» 12+ 1.10 «Наедине со всеми» 16+ 1.55 «Модный приговор» 6+ 2.40 «Давай поженимся!» 16+ 3.20 «Мужское / Женское» 16+
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека» 12+ 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+ 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.20 Т/с «ИСПЫТАНИЕ» 12+ 23.30 Премьера. «Жить так жить». Юбилейный концерт Олега Газманова 1.30 Х/ф «СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ» 12+
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

6.30 «Письма из провинции» 7.00 «Легенды мирового кино» 7.30, 12.50, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 8.20, 21.20 Х/ф «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД» 9.55 Цвет времени. Василий Поленов. «Московский дворик» 10.00 «Наблюдатель». Избранное 11.00, 23.30 Т/с «ЭЙНШТЕЙН» 16+ 11.50 Д/с «Забывтое ремесло» 12.05 Academia. Михаил Ковальчук. «Рентгеновские лучи и атомное строение материи» 13.35 К 90-летию со дня рождения Паолы Волковой. «Мост над бездной. Андрей Рублёв. «Троица» 14.10 Знаменитые истории литературы и музыки 15.15 Спектакль театра «Ленком» «Поминальная молитва» 18.15 К 90-летию со дня рождения Юрия Карякина. «Острова» 19.00 Смехоностальгия 20.15 «Линия жизни» 22.55 К 90-летию со дня рождения Паолы Волковой. «Мост над бездной. Диего Веласкес. «Менины» 0.20 Омар Соса и Жак Шварц-Барт. «Креольский дух» 1.20 Х/ф «БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ»
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5.15 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.55 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 16.25 «ДНК» 16+ 17.25 «Жди меня» 12+ 18.20, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «А-Студио» 16+ 1.40 Х/ф «ХОЗЯИН» 16+ 3.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4.40 «Большая страна» 12+ 5.30, 11.30 Д/ф «Морской узел» 12+ 6.00, 8.30, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+ 6.30 Прямой эфир 16+ 7.00 Поехали на курорт 12+ 7.30 Око государево 16+ 7.45 Знания для жизни 12+ 8.00 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00 «Календарь» 12+ 9.40 «Среда обитания» 12+ 9.50 «Имею право!» 12+ 10.00, 22.25 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ. КЛЮЧ ОТ СЕРДЦА» 16+ 12.05, 13.15, 19.00, 20.20 «ОТ-Ражение» 12+ 15.05 «Календарь» 12+ 15.45 «Среда обитания» 12+ 16.00 Т/с «ПРАКТИКА» 12+ 16.50 «Медосмотр» 12+ 17.00 Поехали на курорт 12+ 17.45 Прямой эфир 16+ 18.15 Око государево 16+ 18.30 Человек на своём месте 12+ 22.00 «Имею право!» 12+ 23.55 Д/ф «100 чудес света» 12+ 0.50 «Звук». Группа «Кукуруза» 12+ 1.45 Д/ф «Несломленный нарком» 12+ 2.40 Х/ф «ЖАННА Д'АРК» 16+
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 5.25 Т/с «ШЕФ-2. Заложник» 16+ 6.05 Т/с «ШЕФ-2. Война» 16+ 6.55 Т/с «ШЕФ-2. Убийца» 16+ 7.50 Т/с «ШЕФ-2. Поражение» 16+ 8.45, 9.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+ 13.40 Т/с «ШЕФ-2. Конкурент» 16+ 14.40 Т/с «ШЕФ-2. Посредник» 16+ 15.30 Т/с «ШЕФ-2. Схватка» 16+ 16.30 Т/с «ШЕФ-2. Слабость» 16+ 17.25 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. Знак судьбы» 16+ 18.25, 19.20 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. У каждого в шкафу свой скелет» 16+ 20.10, 21.05, 21.55, 22.30, 23.20, 0.05, 0.50 Т/с «СЛЕД» 16+ 1.30, 2.10, 2.35, 3.00, 3.25, 3.50, 4.20, 4.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



5.00, 10.10, 13.15 Т/с «25-И ЧАС» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 14.30, 16.15, 19.25.55 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+ 21.45 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12+ 23.50 Дневник Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» 12+ 23.55 XXIX Международный конкурс исполнителей эстрадной песни Витебск-2020. День второй «Мировой хит» 12+ 1.25 Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» 12+
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5.00, 14.30, 16.15, 3.20 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+ 7.05 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+
----------------------------------------------------------------------------------

9.25 «Секретные материалы» Диктатор Гитлер 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Х/ф «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ» 12+ 12.25, 13.15 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ» 12+ 17.15, 19.25 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+ 21.45 Х/ф «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» 16+ 23.50 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 16+ 1.10 Дневник Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» 12+ 1.15 Торжественное закрытие XXIX Международного фестиваля искусств «Славянский базар» 12+ 2.45 «Наше кино. История большой любви» Военно-полевой роман 12+
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+ 5.50, 14.30, 16.15, 19.25, 2.35 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+ 7.20 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 16+
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

9.25 «Секретные материалы» Авантюры итальянского льва 12+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+ 12.35, 13.15 Х/ф «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА» 12+ 19.40 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» 12+ 21.45 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 12+ 23.40 Х/ф «ДВА БОЙЦА» 12+ 1.00 Х/ф «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ» 12+ ЧЕТВЕРГ, 23 ИЮЛЯ 5.00, 2.20 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 6+ 7.50 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+ 9.25 «Секретные материалы». Диктатор Франко 12+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ» 12+ 12.00 Х/ф «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» 12+ 13.15 Х/ф «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» 12+ 14.30, 16.15 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» 4 серия 16+ 17.05, 19.25 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 12+
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

21.45 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОДАТЫ» 12+ 23.30 Х/ф «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА» 12+ 0.55 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 12+ ПЯТНИЦА, 24 ИЮЛЯ 5.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+ 6.30, 3.35 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» 16+ 7.30 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+ 9.30 «Секретные материалы». Деньги для Победы 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10, 13.15 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» 16+ 15.00, 16.20, 19.25 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+ 20.00 Т/с «ЩИТ И МЕЧ» 16+ 2.20 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+ СУББОТА, 25 ИЮЛЯ 5.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» 16+ 6.05, 3.20 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 12+ 8.00 «Секретные материалы». Война после Победы. 16+
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

8.30 «Наше кино. История большой любви». 72 метра 12+ 9.05 Шоу «Слабое звено» 12+ 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОДАТЫ» 12+ 12.00, 16.15, 19.15 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+ 23.55 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» 16+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ИЮЛЯ 5.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+ 8.50 «Наше кино». Живые и мертвые 12+ 9.25 «ФазендаЛайф» 12+ 10.00, 16.00 Новости 10.10 Х/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 12+ 12.25 Т/с «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 12+ 16.15, 19.30 Т/с «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» 16+ 18.30, 0.00 Итоговая «Вместе» 20.55, 1.00 Т/с «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» 16+ 1.20 Х/ф «ЩИТ И МЕЧ» 16+
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00 Актуальное интервью 12+ 7.00 Д/ф «Добрая воля» 12+ 8.00, 12.00 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 12+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 От края до края 12+ 10.00, 20.00 Д/ф «Достоинство республики» 12+ 10.45, 15.45 Азбука ЖЖХ 12+ 11.00, 4.25 Т/с «САШКА» 16+ 12.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 13.15 Х/ф «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ» 0+ 14.35, 19.00 Легенды отечественного кинематографа 12+ 14.45, 18.15 Д/ф «Тайны древней Руси» 12+ 16.35, 2.40 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

19.15, 23.45 Дзержинского 20.30, 3.30 Т/с «ГОРОСШПИОНЫ» 12+ 22.00 Х/ф «МОЙ УБИЙ» 0.30 Х/ф «МУСТАНГ» 2.10 Трек-Лист 16+ 5.15 Станополье Сего ВТОРНИК, 21 ИЮЛЯ 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00 Актуальное интервью 12+ 7.00 Д/ф «Добрая воля» 12+ 7.30 Мультфильмы 0+ 8.00, 12.00 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 20.30, 3.20 Т/с «СКИЕ ШПИОНЫ» 12+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45 От края до края 12+ 10.00 Д/ф «Закрытый архив» 12+ 10.45, 15.45 Дзержинского 11.00, 4.15 Т/с «САШКА» 12+ 12.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 13.15 Х/ф «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ» часть 2 0+ 14.35, 18.15 Д/ф «И следы тигра» 12+ 16.35, 2.30 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------







## ДОРОГА К СЧАСТЬЮ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

В этом году большой семейный юбилей совместной жизни отметили супруги Беляевы, Анатолий Михайлович и Мария Егоровна, проживающие в станице Ессентукской. История их семьи берёт своё начало на далёком острове Сахалин, где Анатолий Михайлович проходил срочную военную службу, а Мария Егоровна проживала вместе с родителями...

На пути к своей счастливой семейной жизни супруги прошли длинный и тернистый путь. Родители Анатолия Михайловича, когда ему было всего 2 года, из своего родного села Дарьино, что в Курской области, в 1939 году были направлены в ссылку на Дальний Восток. Обосновалась семья на станции Манзовка, где вырос и окончил школу Анатолий. Пришло время, юношу призвали в армию. Служил на Сахалине в г. Корсакове.



Фото из семейного архива семьи Беляевых

Мария Егоровна родилась в деревне Никольская Гомельской области. Когда ей исполнилось 12 лет, её семья переехала жить на Сахалин. По окончании школы получила среднее медицинское образование и всю жизнь работала по выбранной профессии.

В 1960 году Анатолий и Мария встретились, чтобы уже никогда не расстаться. В 1964 переехали жить в ст. Ессентукскую. Анатолий Михайлович много лет работал



на комбинате по благоустройству. Мария Егоровна более 45 лет отдала работе медицинской сестрой.

22 мая их семейному союзу исполнилось 60 лет! Немалый срок. Не каждому дано такое счастье – пройти по жизни рука об руку со своей второй половинкой – самым близким человеком. Бриллиантовую свадьбу праздновали большой дружной семьёй. Их пришли поздравить родные и близкие – семьи сыновей, трою внуков и четверо малышей-правнуков.

8 июля в России отмечался День семьи, любви и верности. Поздравляем супругов Беляевых с прошедшим праздником и желаем огромного семейного счастья, здоровья, удачи, благополучия и как можно дольше оставаться для всех примером прекрасной семейной пары.

Пресс-служба ГБУСО «Предгорный КЦСОН»

## ГОВОРЯТ ДЕТИ

\*\*\*

Антошин день рождения. Маша спрашивает:

– Антоша, вчера тебе сколько годиков было?

- Два!
- А сегодня?
- Три!
- А завтра?
- Семь!

\*\*\*

Четырёхлетняя девочка наказана её бабушкой, стоит в углу и плачет.

К ней подходит дедушка, который во внучке души не чает, и нарочито строго говорит:

– Что, бабушка обидела? Сейчас я пойду и уши ей оторву! Внучка, успокаиваясь:

– Деда, а серёжки мне отдашь?

\*\*\*

Август, жара, в трамвае мамашка и сынок лет 7-ми, на котором меховая шапка. Сынок:

– Мама, я принц или король? Мама:

– Скотина!

Народ вокруг начинает шушукаться.

Мамашка снимает шапку, а под ней хрустальная ваза.

Мама:

– Вот, полюбуйте, одел, а снять не можем – в больницу едем.

\*\*\*

Сыну 2 года 6 мес. Привёз его на прививку в детскую больницу.

Сидим в прививочной, ждём пока медсестра заряжает шприц, вдруг он поворачивается ко мне и говорит:

– Я тебя пока в машине подожду, ладно!?

\*\*\*

Сын – первоклассник рассказывает о проведённом дне в школе:

– Антон подрался с Андреем на перемене.

– А что, Антон у вас задира-забияка в классе?

– Нет, мама, он козырёк.

– Как это? (думаю, может, новый молодёжный сленг, типа, крутой.)

– Ну, вот я скорпион, а он козырёк (козерог).

\*\*\*

Сыну 2,5 года. Увидел на улице большого пятнистого дога, подошел к нему и с упреком спрашивает:

– Ну что, корова, когда же ты мне молока принесёшь?

\*\*\*

Таня просит конфетку, а мама ей говорит:

– Ты игрушки не убирала, тебе конфетка не положена. А я убирала, мне положена.

– А где тебе конфетка положена?

\*\*\*

Дед обучает Машу математике:

– Если у нас есть три яблока, и будем давать всем по одному яблоку, на сколько человек хватит?

– Мне хватит.

\*\*\*

Мама переодевает сына (ему 6 лет) на ночь в пижаму.

С: «Не хочу эту пижаму, хочу ту, что бабушка подарила на ДР».

М: «Какая пижама, я не помню».

С: «Если не помнишь – записывай».

\*\*\*

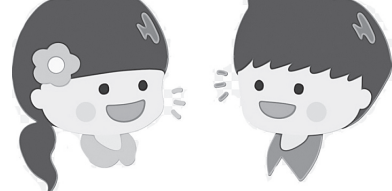
Сын шлёт смс-ки, 3 подряд:

1-я смс: «Мамочка, ты лучшая мамочка на свете».

2-я смс: «Мама, я тебя люблю».

3-я смс: «По контрольной получил 2».

\*\*\*



## ВОЛКИ-СПАСИТЕЛИ

Оказавшаяся в снежной западне американка Мэри Краник родила здорового малыша весом 3,4 килограмма. Стая волков спасла беременную женщину во время родов.

Помощь при родах ей оказала стая волков, которая как бы ассистировала. «Они считали меня членом их стаи, – вспоминает 25-летняя секретарша из Талкээнны на Аляске. – Если бы не их забота, мой малыш не выжил бы. Волки согревали нас, облизывали новорождённого, один из них перекусил пуповину. Они помогли мне взять ребёнка, чтобы покормить, охраняли нас, пока не подошла помощь».

Эта история на первый взгляд невероятна, но у неё есть подтверждение. Мэри Краник была на восьмом месяце беременности, когда, возвращаясь домой, попала в жуткую метель.

Машина съехала с шоссе и увязла в сугробе. Мэри выбралась из машины, надеясь, что её подберёт «попутка». Но метель всё усиливалась. Отчаявшаяся женщина решила идти к городу пешком.

Она с трудом одолела около 800 метров, и тут у неё внезапно начались родовые схватки. Присев на неподалёку место, где было меньше снега, Мэри

с трудом туда добралась и из-за боли и страха потеряла сознание.

«Пришла в себя через несколько минут, – вспоминает Мэри. – Моя голова лежала на спине огромного волка, наверное, вожака стаи».

Остальные волки, а их было около девяти, окружали меня тесным кольцом, заслоняя от выюги. Я даже не успела испугаться. Минут через 20 я родила ребёнка».

Одна волчица осторожно перегрызла пуповину, а потом вместе со своей подругой вылизала малыша. Остальные волки прижимались к Мэри, согревая её.

Мэри пыталась взять на руки малыша, но не хватало сил. Та же волчица, перегрызшая пуповину, носом подтолкнула к ней ребёнка. Малыш плакал, и это означало, что он жив. Мэри дала ему грудь.

«Волки всё время находились около меня, плотной стеной охраняя от снежной метели. Я была как бы членом их стаи,

нуждающейся в помощи. Вожак стаи слизывал снег и слёзы с моих щёк».

Знакомые Мэри Краник обнаружили брошенный автомобиль и тотчас начали поиски. Увидев стаю волков на бугре, решили, что случилось что-то ужасное. Начали стрелять. Волки разбежались. И тогда обнаружилась женщина с новорождённым ребёнком, прислонившаяся к дереву.

Волки не убежали, они издали наблюдали как люди переносят их подопечную в машину.

«Они меня не забудут, – сказала журналистка Мэри Краник. – Выберусь когда-нибудь с моим маленьким Биллом на то место. Я уверена, что они придут».

Если бы не свидетели, обнаружившие Мэри в окружении



волков, никто не поверил бы в эту историю. Лесники и охотники отказываются комментировать этот случай – им никогда не приходилось слышать о чём-то подобном. Они отговаривают женщину встретиться с «кровососными» спасителями, но Мэри Краник не слушает уговоров и ждёт встречи.

www.news-fancy.com

## КАК ВЫ БОРЕТЕСЬ СО СТРЕССОМ

Каждый день приходится давать отпор стрессу. К сожалению, организм не железный. Определить вашу стрессоустойчивость и способность к противостоянию поможет этот тест.

1. **Посвящаете ли вы в свои проблемы каждого встречного-поперечного?**

- а) Нет, это ведь всё равно не поможет (3 очка).
- б) Да, как выговорюсь, на душе становится легче (1).
- в) Не всегда: людям и без меня хватает забот (2).

2. **Насколько болезненно вы переживаете неприятности?**

- а) Всегда и очень тяжело (4)
- б) Всё зависит от обстоятельств (1).
- в) Нет, ведь неприятности рано или поздно заканчиваются (2).

3. **Если вы очень огорчены, то как вы выходите из кризиса?**

- а) Иду в кино на любимый фильм или покупаю давно приглянувшую книгу (0).
- б) Устраиваю вечеринку с друзьями (2).
- в) Напиваюсь в одиночестве (4).

4. **Любимый человек обидел вас. Как вы поступите?**

- а) Замыкаюсь в себе (3).
- б) Упорно требую от него объяснений (0).
- в) Ищу поддержки у близких людей (1).

5. **В минуту счастья...**

- а) О плохом даже не думаю (1).
- б) На сердце всё равно как-то тревожно – счастье, увы, проходит так быстро! (3).
- в) Не забываю о том, что в жизни ещё так много огорчений (5).



6. **Как вы относитесь к психиатрам?**

- а) Не хотел бы стать их пациентом (4).
- б) Они помогли многим людям (2).
- в) Человек в состоянии помочь себе сам (3).

7. **Судьба, по вашему мнению...**

- а) Конечно же, злодейка. Постоянно испытывает нас (5).
- б) Иногда несправедлива ко мне (2).
- в) Исключительно благосклонна к моей скромной персоне (1).

8. **Ссора закончилась, но не в вашу пользу. Ваши действия?**

- а) Думаю о хорошем, которое осталось в прошлом (1).
- б) Тайно мечтаю отомстить (2).
- в) Вспоминаю о том, сколько же натерпелся (ась) от неё (него) (3).

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА:

**7–15 очков:** Ваше умение сохранять внутреннее равновесие достойно восхищения. Правда, все свои переживания вы держите при себе – и одному Богу известно, что у вас творится в душе на самом деле.

**16–26 очков:** Вы слишком часто ропщете на судьбу. Может быть, проще научиться владеть собой? Лучше это сделать самому, чем потом обратиться за помощью к специалисту.

**27–36 очков:** Вы частенько жалуете себя, но так и не научились бороться с неприятностями. Не потому ли они так часто терзают вас?

## ПОДПИСКА-2020

Подписаться на «Кавказскую неделю» НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!

ИНДЕКС – ПР540

Если вы не оформили подписку на газету на **2-е полугодие 2020 года**, это можно сделать **до 24 июля** в любом почтовом отделении края, у почтальонов, или

на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru),

и в августе «Кавказская неделя» желанным другом придёт в ваш дом!

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – **86 руб. 64 коп.**  
5 месяцев – **433 руб. 20 коп.**

**Дело верное – ПОДПИСКА!**

Простая выгода есть тут, Газету на дом принесут!

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ **г. Минеральные Воды**, ул. 50 лет Октября, 67, офис 802, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 6 месяцев – **217 руб. 36 коп.**

Справки по телефону – **(87922) 6-25-76.**



