

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+



⇒ Телепрограмма с 7 по 13 сентября ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒

**КАССА**  
взаимопомощи

## Сахарный бонус

**заём возьми - в подарок сахар получи!**

[www.kreditkassa.ru](http://www.kreditkassa.ru)

г. Минеральные Воды, пр-кт Карла Маркса, д. 81/б, п. 6

☎ 8-988-850-46-82

Срок проведения стимулирующего мероприятия (Акции) «Сахарный бонус» - с 20.07.2020г. по 30.09.2020г. включительно. Организатор Акции ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги», ОГРН 1154025001316, рег.№ в реестре МФО 651503029006503. Подробная информация об организаторе стимулирующего мероприятия «Сахарный бонус», о правилах его проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте [www.5element-mfo.ru](http://www.5element-mfo.ru) и в офисах Организатора Акции. Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги», рег.№ в реестре МФО 651503029006503.

### ЗАЙМЫ БЕЗ СТРАХОВОК!

## Дело верное — ПОДПИСКА!

ОТКРЫТА ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2021 года

Оформить подписку можно в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru).**

**Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп — СКИДКИ.**

Если вы не подписались на газету на 2-е полугодие 2020 года, это можно сделать до 24 сентября и в октябре «Кавказская неделя» желанным другом придёт в ваш дом!

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**  
1 месяц — 86 руб. 64 коп.  
3 месяца — 259 руб. 92 коп.

**ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:**  
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», офис 802, и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.  
Цена на 4 месяца — 120 руб. 75 коп.  
Справки по телефону — (87922) 6-25-76.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- печатника плоской печати (газетное производство), график работы — через день: первая неделя — 4 дня, вторая — 2 дня, полный соцпакет;
- печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- работника переплётно-брошюровочного участка, график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

## СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ Помещения площадью 800 кв. м с возможностью расширения, под офисы, магазины, склады. Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Остановка маршрутного такси. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, в шаговой доступности — «Стоматология».
- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания. Удобное расположение — рядом рынок «Руслан», мемориал «Огонь Вечной Славы», большое количество многоэтажных домов. Всё это создаёт возможности для успешного продвижения вашего бизнеса. Стоимость арендной платы является договорной и одной из самых низких в городе.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (962) 450-83-89, (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

## СДАЁТ В АРЕНДУ:

**ПОМЕЩЕНИЯ ПОД СКЛАДЫ И ПРОИЗВОДСТВО**  
(площадь от 430 кв. м. до 1200 кв. м.)  
Высота потолков от 4 метров. Пандус для приёма продукции имеет покрытие и навес.  
Арендная плата — от 160 руб. за 1 кв. м. в месяц

**ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ**  
(от 8 кв. м до 160 кв. м.)  
Арендная плата — от 240 рублей за 1 кв. м.

- ✓ Перспективное место расположения
- ✓ Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
- ✓ Развитая инфраструктура
- ✓ Парковочные места

г. Минеральные Воды, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в, тел. 8 (962) 450-83-89, (87922) 6-23-89

КУРОРТНАЯ ЖИЗНЬ

## «ОСТРОВ ГУЛЛИВЕРОВ» НА КМВ

В Железноводске на набережной Курортного озера создали уменьшенную копию Кавказских Минеральных Вод со всеми достопримечательностями в миниатюре. Плато «острова» сделали из природного камня бидасар, привезённого из Индии.

«Все шесть гор-лаколлитов — Железная, Машук, Развалка, Медовая, Змейка и Бештау — выполнены по точным чертежам реальных гор, которые масштабированы относительно уровня моря», — рассказал глава муниципалитета Евгений Моисеев.

На «горе Железной» можно увидеть образ Хозяйки горы, а на «Машуке» установлена копия телевышки. Имеются и другие достопримечательности — архитектурные памятники, санатории, терренкуры.

Курортное озеро было открыто 29 августа, проведением фестиваля «Лето, прощай!», где выбрали победительницу конкурса «Боди-арт в движении», проходившего в Instagram. Посетителей раскрашивали в цвета и тематику курорта.

Главной целью творческой части фестиваля было нанести на тело максимальное число узоров и сделать снимок с достопримечательностями. Победительница получила титул «Королева лета» и смартфон в подарок.

На набережной работали концертные и спортивные площадки. Провести время с максимальным отдыхом и сменной обстановки удалось как взрослым, так и детям.

Отныне фестиваль станет ежегодным. Обновление озера прошло в рамках программы по формированию комфортной городской среды. На благоустройство Железноводска за три года потрачен почти миллиард рублей.

Р. С. К сожалению, на праздник пришли и те, кто, сам ничего не сделал для праздника, не оценили трудов и кропотливого творческого исполнения ваятелей. В результате натиска посетителей в день открытия «Остров Гулливеров» был частично и серьёзно повреждён. На его восстановление уйдёт несколько дней...



КАЛЕНДАРЬ

- 1 СЕНТЯБРЯ — ДЕНЬ ЗНАНИЙ**
- 2 СЕНТЯБРЯ** — День окончания Второй мировой войны
  - День патрульно-постовой службы полиции
  - День российской гвардии
- 3 СЕНТЯБРЯ** — День солидарности в борьбе с терроризмом
- 4 СЕНТЯБРЯ** — День специалиста по ядерному обеспечению

- 5 СЕНТЯБРЯ** — Международный день благотворительности
- 6 СЕНТЯБРЯ** — День работников нефтяной и газовой промышленности
- 8 СЕНТЯБРЯ** — Международный день распространения грамотности
  - Международный день солидарности журналистов



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. (87922) 6-25-76, e-mail: [nedelya@kmv.ru](mailto:nedelya@kmv.ru)

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» и «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).





Редакция за изменения в программе ответственности не несёт

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Жить здорово!» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
6.35 «Пешком...»
7.05 «Другие Романовы»

5.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

1.45 Специальный проект ОТР ко дню работников нефтяной, газовой и топливной промышленности «Дорогие люди!» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.15, 7.05, 8.00 Т/с «КРЕМЬЕНЬ-1» 16+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Жить здорово!» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
6.35 Царица небесная. Владимирская икона Божией Матери

5.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

5.05 «Большая страна» 12+
6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 22.00

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 8.00 Т/с «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел. (87922) 6-25-76
e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Жить здорово!» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»

5.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

5.05 «Большая страна» 12+
6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 22.00

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.45, 6.25 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
Дело верное - ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Жить здорово!» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
6.35 «Пешком...». Крым античный

5.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

5.05 «Дом «Э»» 12+
5.30 «Служу Отчизне» 12+
6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 22.00

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 6.05 Х/ф «ПОРОХ И ДРОБЬ. Собеседник» 16+



Программы телеканалов
предоставлены АО «Сервис ТВ»



## ОБ ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ КНИЖКЕ

Как известно с начала 2020 года в России введены электронные трудовые книжки – новый формат хорошо знакомого всем работающим россиянам документа. На вопросы граждан об этом нововведении ответила управляющий краевым Отделением Пенсионного фонда Елена Васильевна Долгова.

**– Можно ли вести трудовую книжку как раньше, в бумажном формате?**

Да, можно. Для этого необходимо подать работодателю соответствующее письменное заявление в произвольной форме до конца 2020 года. В таком случае трудовая книжка будет вестись и в старом, и в новом формате одновременно. Работодатель продолжит вести трудовую на бумаге и в том случае, если работник не подаст заявление до конца 2020 года.

**– Все работники могут сохранить прежний формат трудовой книжки?**

Все, у кого трудовая книжка уже есть или появится до конца 2020 года, смогут сохранить её в традиционном формате. Если человек устраивается на свою первую работу в 2021 году или позже, данные о его трудовой деятельности будут вестись только в электронном виде.

**– Что делать с бумажной трудовой после перехода на электронную? Можно выкидывать?**

Если человек выбирает электронную трудовую книжку, это не значит, что бумажная трудовая перестанет использоваться и теряет свою значимость. Необходимо сохранять бумажную книжку, поскольку она является источником сведений о трудовой деятельности до 2020 года. В электронной версии трудовой книжки фиксируются сведения, начиная с 2020 года, а также о последнем кадровом мероприятии по состоянию на 31.12.2019.

**– Как можно будет получить сведения из электронной трудовой книжки?**

Сведения из электронной трудовой книжки можно получить через личный кабинет на сайте Пенсионного фонда России и на Портале государственных услуг.



Информацию из электронной трудовой книжки можно будет получить также в бумажном виде, подав заявку:

- работодателю (по последнему месту работы);
- в территориальный орган Пенсионного фонда России;
- в многофункциональный центр (МФЦ).

**– Какие гарантии, что все данные граждан будут защищены?**

Информационная система ПФР аттестована в соответствии с действующим законодательством в области защиты персональных данных. Информация лицевых счетов фиксируется в распределённых системах хранения, что исключает риск потери данных.

**– Как предъявлять электронную трудовую книжку при устройстве на новую работу?**

Информация представляется работодателю либо в распечатанном виде, либо в электронной форме с цифровой подписью. И в том и в другом случае работодатель переносит данные в свою систему кадрового учета.

**– В отличие от бумажной версии, в электронной трудовой книжке будут содержаться какая-то дополнительная информация?**

По составу данных обе книжки почти идентичны.

**– В течение какого периода работодателю необходимо представлять сведения в Пенсионный фонд?**

В случаях приёма на работу или увольнении сведения должны представляться не позднее рабочего дня, следующего за днём издания соответствующего приказа или распоряжения.

**– Если работник находится в декретном отпуске, как он сможет выбрать вариант трудовой книжки?**

Работник в праве подать соответствующее заявление в любое время по выходу на работу. А пока работодатель будет обязан вести наряду с электронной версией трудовой книжки и бумажную.

**– Если работник решит оставить бумажный вид трудовой книжки, то при смене работодателя и устройстве на новую работу, ему надо будет писать заявление заново?**

Право на дальнейшее ведение трудовой книжки в выбранном работником варианте сохраняется при последующем трудоустройстве к другим работодателям.

**– В чём вообще преимущества электронной трудовой книжки, зачем на неё переходить?**

Прежде всего, электронный вариант трудовой книжки позволяет работнику всегда иметь доступ к информации о своей трудовой деятельности. Минимизируются ошибки и неточности в сведениях, появляется возможность дистанционного оформления пенсий по данным лицевого счёта без дополнительного документального подтверждения, получения ряда государственных услуг онлайн.

Пресс-служба Отделения ПФР по СК



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### «КОРОНА» И К<sup>0</sup>

ОСЕНЬЮ МЫ МОЖЕМ СТОЛКНУТЬСЯ С НОВЫМИ ШТАММАМИ ГРИППА В конце августа стартовала бесплатная вакцинационная компания. В этом году она продлится до 1 ноября.

Нынешней осенью в Россию и другие страны Северного полушария придут штаммы вируса гриппа типов А и В, три из них являются новыми. Об этом сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова на совещании у Президента, пояснив, что речь идёт о разновидностях вируса, от которых население страны ещё не прививалось, и соответственно, не имеет популяционного иммунитета.

Говоря простым языком – это грозит тем, что сезонная вспышка гриппа может оказаться серьёзной.

Откуда берутся такие прогнозы? Никакого гадания на кофейной гуще: эксперты ВОЗ мониторят распространение вирусов гриппа по всему миру (в России этим занимаются в НИИ гриппа), информация, приходящая из разных стран, обобщается, и дважды в год ВОЗ выдаёт прогноз: какие именно штаммы с наибольшей вероятностью будут циркулировать будущей зимой. Для стран, находящихся в Северном полушарии, такой прогноз выдаётся в конце февраля – марте. По рекомендации ВОЗ в вакцину от гриппа для грядущей прививочной кампании вошли эти три новых штамма – значит, если вовремя сделать прививку, можно себя обезопасить. Это важно ещё и потому, что осенью может вновь подняться заболеваемость коронавирусом.

#### КТО В ГОСТИ К НАМ

Сообщение ВОЗ о штаммах – это не просто сведения, это руководство к действию. В сезоне 2020–2021 годов ВОЗ предложила использовать квадριвалентные вакцины, содержащие четыре штамма вируса гриппа:

- ✓ A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019(H1N1)pdm09;
- ✓ A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2);
- ✓ B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage);
- ✓ B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage).

Из всего перечня только штамм B/Phuket входил в состав вакцины и в прошлом, и позапрошлом году. Остальные – новые.

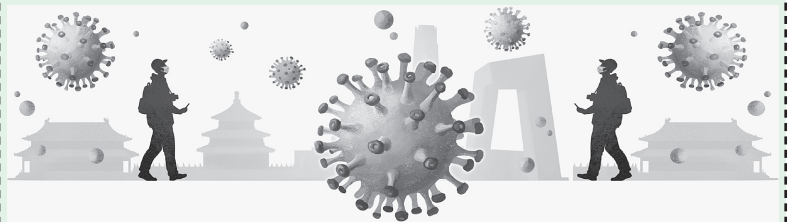
#### ПОЧЕМУ НУЖНА ПРИВИВКА

«Настоятельно рекомендую в этом году делать прививку от гриппа. Штаммы гриппа, которые мы ожидаем, совершенно новые, они будут отличаться от прошедшего сезона, – пояснил «РГ» и. о. директора НИИ гриппа имени Смородинойцева Дмитрий Лиознов. – И это говорит о том, что большинство населения будет неimmunно, не защищено от тех вирусов, которые мы ожидаем в нашей стране».

Эпидемиологи волнуются ещё по одной простой причине: мы ещё не освободились от коронавируса. Осенью мы можем столкнуться с «наложением» двух инфекций – гриппа и коронавируса.

Как пояснил «РГ» советник главы ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора академик РАН Виктор Малеев, пока не изучено, может ли человек заразиться сразу и гриппом, и коронавирусом и, если это произойдёт, как это отразится на тяжести течения заболевания. Вот почему, пока вакцина от «короны» только на подходе, важно защититься хотя бы от гриппа – этим снижается риск тяжёлого заболевания.

Продолжение на стр. 6



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**1 сентября** – Мученика Андрея Стратилата и с ним 2593-х мучеников. Святителю Питириму, епископу Великопермского. Мучеников Тимофея, Агапия и мученицы Фёклы.  
Донской иконы Божией Матери.  
**2 сентября** – Пророка Самуила.  
**3 сентября** – Апостола от 70-ти Фаддея. Преподобного Авраамия, чудотворца Смоленского. Мученицы Вассы и чад её, мучеников Феогна, Агапия и Писта. Преподобной Марфы Дивеевской.  
Явление Светописанного образа Пресвятой Богородицы в Русском на Афоне Свято-Пантелеимоновом монастыре.  
**4 сентября** – Мучеников Агафоника, Зотика, Феопретия (Боголепа), Акиндина, Севериана и прочих. Преподобного Исаакия Оптинского.  
Грузинской иконы Божией Матери.

**5 сентября** – Отдание праздника Успения Пресвятой Богородицы. Мученика Луппа Солунского. Собор Московских святых. Петровской иконы Божией Матери.  
**6 сентября** – Перенесение мощей святителя Петра, митрополита Московского, всея России чудотворца. Священномученика Евтихия, ученика апостола Иоанна Богослова. Равноапостольного Космы Этолийского, иеромонаха. Петровской иконы Божией Матери.  
**7 сентября** – Перенесение мощей апостола Варфоломея. Апостола от 70-ти Тита, Критского епископа.  
**8 сентября** – Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы. Мученика Адриана и мученицы Натальи и прочих 23, с ними пострадавших. Псково-Печёрской иконы Божией Матери, именуемой «Умиление».

## ИМЕНИННИКИ

**1 сентября** – Август, Андрей, Тимофей, Фёкла, Феофан  
**2 сентября** – Агафон, Аделина, Афанасий, Виктор, Дементий, Евстафий, Максим, Никон, Пантелеймон, Самуил, Силуан, Тимофей  
**3 сентября** – Александр, Васса, Дорофей, Ефрем, Корнилий, Сабина, Фаддей  
**4 сентября** – Агафон, Анфиса, Ариадна, Афанасий, Изот, Роза, Розалия, Феликс, Феодора  
**5 сентября** – Елизавета  
**6 сентября** – Арсений, Георгий, Пётр  
**7 сентября** – Варфоломей, Епифан, Иван, Минна, Регина, Ренат, Тит  
**8 сентября** – Наталья



## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### РЫБНЫЕ «ПАЛЬЧИКИ» С ЛИМОННЫМ ДИПОМ

Полоски рыбного филе обжаривают в хлебной панировке до золотистого цвета и подают с пикантным соусом

- Для рыбных «пальчиков»:
- Филе белой рыбы – 100 г
  - Мука со специями – 55 г
  - Яйца – 2 шт.
  - Мелкие крошки белого хлеба – 175 г
  - Растительное масло – 500 мл
  - Петрушка свежая, рубленая – 1 ст. л. или сушёная – 1 ч. л.
- Для лимонного дипа:
- Майонез – 8 ст. л.
  - Цедра лимонная, измельчённая и сок – 1/2 лимона
  - Укроп свежий, рубленый – 1 ст. л. или сушёный – 1 ч. л.

Разрезать рыбное филе на полоски шириной 1 см. Поместить в отдельные пиалы яйца, хлебные крошки и муку. Взбить яйца. Запанировать полоски рыбы в муке, обмакнуть в яйцо и обвалить в крошках. Отставить.

Для дипа. Смешать майонез с лимонной цедрой, соком и укропом. Посолить, поперчить и охладить.

Наполнить глубокий сотейник наполовину маслом и разогреть до 190 °С. Чтобы проверить температуру масла, бросьте кубик белого хлеба – он должен всплыть и обжариться за 30 секунд. Обжарить рыбные «пальчики» партиями по 2–3 минуты до золотисто-коричневого цвета. Переложить на бумажное полотенце и промокнуть излишек жира. Подавать с дипом.

**Совет.** Под рыбным филе подразумевают спинную часть тушки. Можно смазать филе растительным маслом и поджарить на гриле, либо же нарезать рыбу кусочками и замариновать в лимонном соке с чесноком перед жарением.



Поберегите себя!

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем **НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В СЕНТЯБРЕ: 6** – сильная магнитная буря; **26** – сильная магнитная буря; **29** – средняя магнитная буря; **30** – средняя магнитная буря.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ЛУГА

Предлагаем читателям серию материалов, содержащих сведения о растениях открытых пространств, обитающих в основном в средней полосе европейской части России.

При сборе трав необходимо оставлять часть особей для возобновления. Не следует собранные растения использовать для самолечения – это опасно! Многие виды лекарственных трав содержат сильнодействующие вещества, которые могут ухудшить состояние больного и вызвать серьёзные осложнения. Особенно осторожно надо применять лечебные средства, рекомендуемые народной медициной, – настои, отвары и различные экстракты, поскольку передозировка их недопустима.

Продолжение. Начало в №№ 23–35

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, ИЛИ АПТЕЧНАЯ

На лугах, чаще заливных, а также полянах и берегах водоёмов можно встретить удивительное растение. Его головчатое, иногда колосовидное, плотно сбитое тёмно-красное соцветие напоминает запёкшуюся кровь. Это кровохлебка лекарственная, многолетнее травянистое растение семейства розовых, или розоцветных, высотой 30–90 см. Листья растения непарноперистые, остро-пильчатые, сверху тёмно-зелёные, а снизу – сизо-зелёные. Корневище горизонтальное, с крупными корнями. Цветёт с июня до августа. Кровохлебка распространена в европейской части России (в северных областях редко), Сибири, Средней Азии и на Дальнем Востоке.

Для медицинских целей используют высушенные куски корневищ с корнями. Настои и отвары корневищ кровохлебки обладают бактерицидным, вяжущим и сильным крово-

останавливающим действием. Особенно хорошо помогают они при амёбной дизентерии. В научной медицине применяют экстракт и отвар корневищ кровохлебки при различных желудочно-кишечных заболеваниях, как кровоостанавливающее средство при геморроидальных и маточных кровотечениях, а также при закупорке (тромбозе) кровеносных сосудов конечностей. Наружно её применяют для лечения трофических язв, ожогов, в виде вяжущих полосканий полости рта при стоматитах, а также при некоторых гинекологических заболеваниях.

В народной медицине отвары и настои корневищ (иногда соцветий и надземной части) используют как болеутоляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее и вяжущее средство. Препараты кровохлебки противопоказаны при беременности.

Продолжение следует



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ШОКОЛАДНО-КОФЕЙНЫЙ ТОРТ



Разогреть духовку до 190 °С. Взбить масло с сахаром в пышную массу. Добавить, взбивая, небольшими порциями яйца. Просеять муку с какао и кофе. Ввести порциями в яично-масляную смесь, тщательно вымешивая тесто.

Разложить тесто в две смазанные маслом формы диаметром 18 см. Разровнять тесто. Выпекать 30 минут. Остудить коржи в формах (5 минут), после чего перевернуть на решётки.

Для крема. Растереть масло с сахарной пудрой. Растворить какао и кофейную эссенцию в 2 ст. л. кипятка и ввести, взбивая, в масло. Намазать один корж половиной крема и накрыть другим. Распределить по верхней части оставшийся крем. Перед подачей украсить торт пластинками миндаля.

- Сливочное масло + для смазывания – 200 г
  - Сахар мелкокристаллический – 200 г
  - Яйца (взбить) – 4 шт.
  - Мука самоподнимающаяся – 200 г
  - Какао-порошок – 25 г
  - Растворимый кофе – 2 ч. л.
- Для сливочного крема:
- Сливочное масло – 100 г
  - Сахарная пудра (просеять) – 100 г
  - Какао-порошок – 2 ст. л.
  - Кофейная эссенция – 1 ч. л.
  - Пластинки миндаля – для украшения

САМОЧУВСТВИЕ

«КОРОНА» И К<sup>о</sup>, ВАКЦИНАЦИЯ ГРЯДЁТ

Продолжение. Начало на стр. 5

1. Кому необходимо прививаться против гриппа?

Гриппом может заболеть каждый, однако некоторые группы людей находятся в зоне повышенного риска. ВОЗ рекомендует вакцинацию пожилых людей, маленьких детей, беременных женщин и людей с некоторыми хроническими заболеваниями (бронхолёгочными, диабетом), у которых грипп приводит к тяжёлым осложнениям. Также вакцинироваться должны медработники – как для своей защиты, так и для снижения риска заражения уязвимых к вирусу пациентов.

2. Насколько опасен грипп?

Грипп может привести к развитию тяжёлого состояния и смерти при диабете, болезнях сердца, хронической обструктивной болезни лёгких. Каждый год в мире от гриппа умирают около 60 000 человек в возрасте старше 65 лет.

3. Почему иногда заболевают и те, кто сделал прививку?

Эффективность вакцины в разные годы может быть разной – это зависит от видов циркулирующего вируса и их соответствия компонентам вакцины. Кроме того, степень защиты, полученной при прививке, зависит от состояния здоровья и возраста, а также от времени, прошедшего с момента вакцинации. В среднем вакцина предотвращает порядка 60 % случаев инфицирования у здоровых взрослых людей в возрасте 18–64 лет. Вакцина против гриппа становится эффективной примерно через 14 дней после вакцинации.

4. Может ли вакцина вызвать грипп?

Инъекция вакцины не может вызвать грипп, поскольку в ней не содержится живого вируса. Вакцины против гриппа используются уже более 50 лет, их получают миллионы людей. Каждый год национальные органы по

регулированию лекарственных средств проводят тщательное изучение новой вакцины, прежде чем выдать на неё лицензию. Также в странах действуют системы мониторинга и исследования всех случаев возникновения негативных явлений после иммунизации.

5. Почему необходимо вакцинироваться каждую зиму?

Вирусы гриппа постоянно мутируют, и каждый год циркулируют и старые, и новые штаммы. Кроме того, иммунитет от вакцинации со временем ослабевает. Состав сезонных вакцин против гриппа каждый год обновляется, чтобы обеспечить наибольшую защиту от циркулирующих в данный период вирусов.

6. Когда лучше делать прививку?

Лучше всего до начала сезона гриппа. Кампании по вакцинации населения против гриппа обычно проходят в октябре и ноябре. Однако получить вакцину никогда не поздно, даже если вирус уже циркулирует. Вакцинация повышает вероятность того, что вы не заболеете, и снижает риск серьёзных последствий гриппа.

Использованы материалы «Российской газеты»

САЛОН КРАСОТЫ

БАННЫЙ ДЕНЬ

Продолжение. Начало в № 35

Отправляясь в парную, не забудьте взять с собой косметические средства для ухода за кожей и волосами. В бане их эффективность возрастает.

БОЛЬШАЯ ЧИСТКА

Жар помогает очистить кожу, поэтому в бане принято использовать скраб. Можно взять готовое средство или приготовить его самостоятельно. Компоненты есть на любой кухне: кофе,

сахар, соль, измельчённые косточки фруктов. Они отшелушивают клетки эпидермиса и массируют кожу. Один из вариантов – скраб на основе мёда. Добавьте в него молотые кофейные зёрна и косточки абрикоса, корицу, измельчённую цедру. Для лица

такое средство использовать нельзя, грубые частицы повредят кожу. Подойдёт гоммаж или эксфолиант.

МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ

Разведите водой косметическую глину, правильная консистенция сопоставима со сметаной. Нанесите на тело, особенно на участки с признаками целлюлита. Содержащиеся в глине магний, кальций, марганец, цинк, медь способствуют активизации обменных процессов в клетках. Для лица использовать средство не следует, замените его тканевой маской.

ГОЛОВОЙКА

Воспользуйтесь скрабом для кожи головы, он усиливает кровообращение. После мытья волос нанесите на 15–20 минут питательную маску, затем удалите, если она требует смывания.



АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА СЕНТЯБРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Вт	13, 14	Луна в Рыбах 12:34	Растущая Луна	Благоприятный день
2, Ср	14, 15	Луна в Рыбах	Полнолуние 08:22	Неблагоприятный день
3, Чт	15, 16	Луна в Овне 23:22	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
4, Пт	16, 17	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
5, Сб	17, 18	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
6, Вс	18, 19	Луна в Тельце 11:43	Убывающая Луна	Благоприятный день
7, Пн	19, 20	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
8, Вт	20, 21	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
9, Ср	21, 22	Луна в Близнецах 0:27	Убывающая Луна	Нейтральный день
10, Чт	22, 23	Луна в Близнецах	Последняя четверть 12:26	Благоприятный день
11, Пт	23, 24	Луна в Раке 11:23	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
12, Сб	24, 25	Луна в Раке	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
13, Вс	25	Луна во Льве 18:32	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
14, Пн	25, 26	Луна во Льве	Убывающая Луна	Благоприятный день
15, Вт	26, 27	Луна в Деве 21:37	Убывающая Луна	Благоприятный день
16, Ср	27, 28	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
17, Чт	28, 29, 1	Луна в Весах 21:56	Новолуние 14:00	Неблагоприятный день
18, Пт	1, 2	Луна в Весах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
19, Сб	2, 3	Луна в Скорпионе 21:33	Растущая Луна	Неблагоприятный день
20, Вс	3, 4	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
21, Пн	4, 5	Луна в Стрельце 22:32	Растущая Луна	Благоприятный день
22, Вт	5, 6	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
23, Ср	6, 7	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Крайне неблагоприятный день
24, Чт	7, 8	Луна в Козероге 02:16	Первая четверть 04:55	Очень благоприятный день
25, Пт	8, 9	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
26, Сб	9, 10	Луна в Водолее 09:08	Растущая Луна	Неблагоприятный день
27, Вс	10, 11	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
28, Пн	11, 12	Луна в Рыбах 18:34	Растущая Луна	Неблагоприятный день
29, Вт	12, 13	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Благоприятный день
30, Ср	13, 14	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Благоприятный день

Официально 2 сентября, а по некоторым источникам 3 сентября 1945 года, считается датой окончания Второй мировой войны, продлившейся ровно шесть лет.

Ключевая роль в этой битве, куда были вовлечены 57 стран и более 1,7 млрд жителей планеты, из которых, по разным оценкам, погибли от 50 до 80 млн, принадлежит нашей стране. Фашизму был положен конец. С ним боролись на полях сражений и в ставках командующих, на тайных фронтах разведки, в подпольях и партизанских лесах, являя мужество и героизм. За всем этим стояла непоколебимая сила духа офицеров и солдат, простых советских граждан. Именно она вызывала ужас у захватчиков, оборачивала их вспять, оставаясь феноменом «русской души», единого народа большого СССР. Даже в захлёбывающихся от невиданной жестокости концентрационных лагерях сила духа демонстрировала своё величие, сила духа, а не животный страх...

100 и 1 – ровно столько пленных солдат из Узбекской ССР во время Великой Отечественной войны привезли спецпоездом в оккупированную фашистами Голландию. Там, в лагере смерти Амерсфорт, простые узбеки по сценарию Геббельса должны были сыграть важную роль в поднятии духа немецкой армии. Но этим планам не суждено было сбыться.



Голландский журналист раскрыл тайну подвига узбекских военнопленных в концлагере Амерсфорт.

Однажды туда специальным поездом для перевозки скота привезли сотню советских солдат. Сто один узбекистанец – это всё, что осталось от Самаркандского эшелона в тысячу человек. Узбеки были под Смоленском до последней гранаты и патрона, и когда уже даже костяшек на кулаках не осталось, приняли решение отступить к своим. Измученные незнакомым лесом, холодом и голодом, они попали в окружение...

Как написал в своём дневнике один из пленных голландцев, они не были похожи на русских: невысокого роста, со смуглой кожей и миндалевидными глазами – уроженцы далёкой Средней Азии. Их поместили не в барак, как остальных, а в отдельный загон под открытым небом, окружённый колочей проволокой.

Отношение именно к этим узникам было «особенным»: их почти не кормили, отправляли на самую тяжёлую работу, а после избивали дубинками и прикладами. Нацисты называли их между собой «untermenschen» (недолюдики). Другие пленники недоумевали, почему к этим людям относятся как к животным.

Обстановка на фронте была удручающая, и Гитлер распорядился что-то предпринять. Перед судьбоносной битвой за Москву необходимо было поднять упавший дух немецких солдат, которые с трудом взяли Смоленск. Фашисты за месяц оккупировали целые государства, а тут на два с лишним месяца застряли в российской глубинке. И тогда министр пропаганды Германии Йозеф Геббельс решил сыграть на контрасте и показать противника жалким и ничтожным. Он задумал снять небольшой ролик, где советские солдаты рвут друг друга на части за кусок хлеба.

Специально из числа военнопленных были выбраны люди с

неевропейской внешностью. Была поставлена цель: замучить их буквально до животного состояния, чтобы ничего человеческого в них не осталось, и швырнуть им еду как стае голодных зверей.

По некоторым данным, на исторические съёмки приехал и сам Геббельс. Спустил какое-то время в лагерь прибыли большие чины, а вместе с ними целый отряд кинооператоров и режиссёров, лучших в Германии. Свет, камера, мотор! По периметру загона с узбеками выстроились арийцы – высокие, красивые, светловолосые, голубоглазые, как с обложки модного журнала. Они идеально контрастировали с темнокожими, измученными пленниками. Тут же подъехала машина, открыли багажный отсек. Оттуда разнёсся невыносимый запах свежеспечённого сдобного хлеба, от которого слотнусли слюну даже сытые арийцы. Кульминацией этой мерзкой идеи должна была стать булка хлеба, брошенная в загон под кинокамеры.

Это планировалось как великий фильм Рейха – показать как полуживотные бросаются на хлеб, грызя себе подобных зубами. Для солдат готовился очень поучительный материал: «У вас не должно остаться места для жалости к этому отребью. Это не люди».

Но всё пошло не так. Брошенная булка хлеба упала в середину загона, к ней подошёл самый младший, почти мальчишка. Гробовая тишина. Он бережно поднял хлеб и трижды его поцеловал, поднося поочерёдно ко лбу как святыню. А потом передал самому старшему. Затем узбеки сели в кружок, сложили ноги по-восточному, и стали передавать по цепочке крошечные кусочки хлеба, словно плов на самаркандской свадьбе. Каждый получал кусочек, грел об него руки, а потом неторопливо, закрыв глаза, съедал. И в конце этой странной трапезы прозвучало: «Худога шукур» (Слава Богу).

Немцы были вне себя от досады и ярости. Планы Геббельса

разбились о благородство народа. Он не представлял, насколько достойными могут оказаться люди другой расы, какими высокими и почтительными могут быть отношения между ними. Он не предполагал, что эти почти уничтоженные люди способны настолько любить Родину, уважать друг друга и с таким благоговением относиться к хлебу...

После неудачного эксперимента все 101 узбек были жестоко избиты. Из героической сотни до апреля 1942 года дожили 77 человек, которых под предлогом перевода в другой лагерь расстреляли в лесу. Последними их словами была песня – о Родине. Они гордо и громко пели её на своём родном языке и про себя молились...

Этот провал был настолько позорен, что о нём не осталось никаких свидетельств в документах Рейха. Немцы, которые записывали каждый выломанный еврейский зуб, уничтожили все упоминания об этом случае. Сохранились только скудные свидетельства, которые восстановил голландский журналист Ремко Рейдинг, а литераторы Анвар Иргашев и Юлия Медведовская по этому расследованию написали книгу «101».

20 лет назад, когда Ремко Рейдинг вернулся в Амерсфорт после нескольких лет работы в России, услышал от друга о советском военном кладбище, находящемся неподалёку.

«Я был удивлён, потому что никогда до этого не слышал про него, – рассказывает Рейдинг. – Я съездил на кладбище и стал искать свидетелей, собирать материалы по архивам».

Выяснилось, что на этом месте были похоронены 865 советских солдат. Все, кроме 101 солдата, были привезены из Германии или других регионов Голландии. И эти 101 солдат (все безымянные) погибли в самом Амерсфорте. С того самого дня он начал своё масштабное расследование и приоткрыл завесу тайны над подвигом военнопленных красноармейцев из Узбекистана в концлагере.

«За это время я отыскал родственников более 200 солдат. Из них только двое узбеков. Говоря конкретно о 101 герое, мы до сих пор не знаем, кто они, но мы намерены установить личности этих воинов. Списки всех военнопленных были уничтожены фашистами в 1945 году.



## «НЕ ЗАБЫТЬ...»

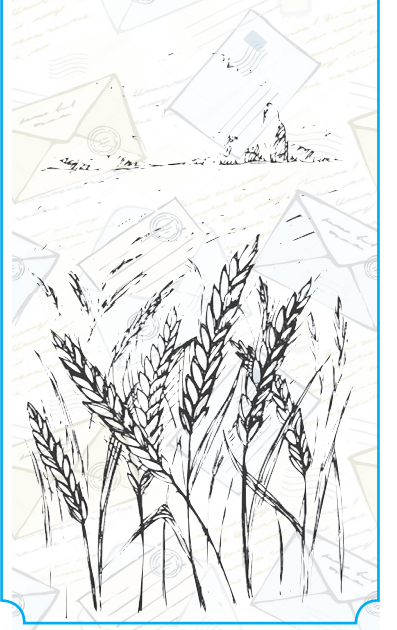
В № 31 «КН» от 28.07.2020 в рубрике «Помним! Гордимся!» Любовь Коломеец рассказала о своей «Малой Родине» – «Хуторок мой у реки». Спасибо за это воспоминание. Такое забыть нельзя. Мысли не утихали после прочитанного. Сколько всего добрые люди пережили! Захотел написать стихотворение, хотя уже было всё рассказано автором. И всё же. Душа того просила...

Здесь теперь шумит пшеница, Её колос золотой. Обожжённых лет страница, Вся измятая войной. Ничего ей не забылось, Многого пережила. Хоть и худо-бедно было, А земля красой цвела. На ней люди приживались, Кто как мог хозяйство вёл. Хуторок поднять пытались, Чтобы он как сад расцвёл.

Но военные години Загубили этот сад, А вернулось чуть солдат. Всё война перевернула, Показала, кто есть кто. Хутора жизнь зачеркнула, Сделав жизнь саму пустой. Ни запасов, ни хозяйства, Не осталось ничего.

Лютовала нелюдь вражья, Лютовало вражье зло. Трудно было хуторьянам, Земля многих приняла. Эта боль и сердца рана Затянуться не смогла. А со временем и вовсе Хуторок осиротел, Пусть последний на погосте Навсегда там и осел. Ныне нет и хат на месте, Их колосьев накрыл цвет, Лишь река с погостом вместе Хуторка того весь след.

Владимир Коньков,  
г. Новопавловск



унаследовала смуглую от природы кожу. В семье было принято бурное проявление чувств. Атмосфера детства оказала влияние на формирование личности Екатерины. Известная актриса отличается волевым, сбалансированным характером и экспрессивным поведением как в личной жизни, так и на съёмочной площадке.

После окончания общеобразовательной средней школы Екатерина поступила на подготовительные курсы во ВГИК. В 1999 году окончила с красным дипломом актёрский факультет Высшего театрального училища имени М.С. Щепкина. Фильмография актрисы насчитывает почти 70 картин, кроме того, она играет в театре, снялась в клипе, занимается озвучиванием. Три её брака распались, сейчас Климова официально не замужем.

Продолжение на стр. 11

## ФЕСТИВАЛЬ

## ЗВЁЗДЫ КИНО И ТЕАТРА – В ЕССЕНТУКАХ

Ежегодный фестиваль «Хрустальный источник» – «Кино под Кавказским небом», так ожидаемый кавминводцами и с 26 по 28 августа прошедший в Ессентуках, был приурочен к 195-летию города-курорта. В этом году он совпал и с другой знаменательной датой – Днём российского кино, отмечаемым 27 августа. Массовые мероприятия форума из-за пандемии были перенесены на следующий год, но это не испортило праздника.

Три дня фестиваля, проведённого в мини-формате, запомнятся зрителям и участникам. Ежевечерне на большом экране летней площадки у бальнеогрязелечебницы имени Н. Семашко демонстрировались шедевры отечественного кинематографа – фильмы из серии «Мировые кинопремьеры XXI века». Начался фестиваль показом ленты «Лёд». В год 75-летия Великой Победы одна из картин показа была посвящена военной тематике – историко-приключенческая лента «Мы из будущего». Заключительный день ознаменовался просмотром фильма «Движение вверх».

«Кинотеатр» под открытым августовским небом города-курорта собрал на площадке сотни жителей и гостей Кавминвод. Атмосфера царилла приподнятая, все ждали главных действующих

лиц. Открыли фестиваль «Хрустальный источник» – 2020 года мэр Ессентуков Александр Некристов, президент фестиваля заслуженный артист России и Северной Осетии Эвклид Кюрдзидис и руководитель проекта «Кино под Кавказским небом» актёр театра и кино Алексей Севастьянов. Эвклид Кюрдзидис – наш земляк, в Ессентуках он жил и закончил школу. После традиционных приветствий и оглашения программы, зачитывания поздравительных адресов, представления участников, Алексей Севастьянов рассказал зрителям о сложностях в съёмке фильма, раскрыл некоторые интересные особенности этого процесса, рассказал, чем кино отличается от театра, читал стихи и развлекал зрителей. Фильм «Лёд», которым начинался показ первого дня, собрал миллиард



рублей прибыли, сообщили «отцы» фестиваля. А это безусловная победа создателей картины.

В остальные два дня фестиваля показы фильмов открывали актёры, снявшиеся в них в главных ролях – Екатерина Климова и Марат Башаров.

Екатерина Климова родилась 24 января 1978 года в Москве. Отец – Александр Григорьевич Климов, свободный художник, мать – Светлана Владимировна Климова, домохозяйка. У Екатерины есть старшая сестра Виктория. Воспитание детей в семье строилось в православных традициях.

Прабабушка по отцу была таборной цыганкой, по этой линии Климова







Table with 6 columns and 1 row. Columns: Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ!, ЗВЕЗДА. Row: 10.00, 5.30 Субтитры... По делам несовершенн...

Table with 6 columns and 1 row. Columns: Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ!, ЗВЕЗДА. Row: 10.00 «6 кадров» 16+... 5.55 Х/ф «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ» 16+

Table with 6 columns and 1 row. Columns: Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ!, ЗВЕЗДА. Row: 10.00 «6 кадров» 16+... 5.55 Х/ф «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ» 16+

Table with 6 columns and 1 row. Columns: Домашний, ТВЦ, СТС-КМВ, ТНТ-СИФ, ТВ3, МАТЧ!, ЗВЕЗДА. Row: 10.00 «6 кадров» 16+... 5.55 Х/ф «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ» 16+



**АО «Издательство «Кавказская здравница»**  
**ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам**

**КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2021 ГОД**

«Приэльбрусье», горизонтальный	90,00 руб.	«Легенды Кавказа»	76,00 руб.
«КМВ»	90,00 руб.	«Лермонтовские места на КМВ»	72,00 руб.
«Эссенуки»	90,00 руб.	«Лечение минеральной водой»	41,00 руб.
«Красоты Кавказа»	90,00 руб.	«Полезные советы»	29,00 руб.
«Кисловодск»	90,00 руб.	«Праздничные поздравления»	41,00 руб.
«Домбай»	90,00 руб.	«Приэльбрусье – край суровых гор»	87,00 руб.

**КНИГИ**

«Домовая» (мягкий переплёт)	24,00 руб.	«Пятигорск»	79,00 руб.
Амбарная (клетка)	101,00 руб.	«Санатории КМВ»	51,00 руб.
Амбарная (линия), газетная бумага	36,00 руб.	«Экскурсии по живописным местам СК»	77,00 руб.
Амбарная (линия), офсетная бумага	77,00 руб.	«Лечебная флора СК»	143,00 руб.
Учёта (клетка)	21,00 руб.	«Ой, да не вечер»	87,00 руб.
Учёта (линия)	20,00 руб.	«Сборник стихов «Кавказ»	64,00 руб.
Раскраска «Дональд-Дак»	9,00 руб.	«Хозяйке для заметок»	53,00 руб.
«Детское питание»	36,00 руб.		
«Домашние разносолы»	26,00 руб.	<b>КАРТОН</b>	
«Домбай»	92,00 руб.	Для труда, А4, белый	36,00 руб.
«Эссенуки»	84,00 руб.	Цветной, А4, 8 цветов	26,00 руб.
«Железноводск»	82,00 руб.	<b>ДНЕВНИК</b>	
«Заготовки впрок»	36,00 руб.	Учащегося муз. школы	19,00 руб.
«Застывшие легенды Пятигорья»	87,00 руб.	<b>АЛЬБОМ</b>	
«Кисловодск»	87,00 руб.	Для рисования, 24 л.	16,00 руб.
«КМВ»	87,00 руб.	<b>БРОШЮРЫ</b>	
		«Путь к красоте»	62,00 руб.
		«Пьедестал Прометея»	45,00 руб.
		Буклет	
		«Чегемские водопады»	6,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

**ПОГОДА**

**ПЯТИГОРСК**

**ВТОРНИК, 1 СЕНТЯБРЯ**

т день: +30  
 ночь: +14  
 атм. давл. 715

**СРЕДА, 2 СЕНТЯБРЯ**

т день: +31  
 ночь: +18  
 атм. давл. 715

**ЧЕТВЕРГ, 3 СЕНТЯБРЯ**

т день: +30  
 ночь: +17  
 атм. давл. 717

**ПЯТНИЦА, 4 СЕНТЯБРЯ**

т день: +28  
 ночь: +16  
 атм. давл. 717

**СУББОТА, 5 СЕНТЯБРЯ**

т день: +28  
 ночь: +17  
 атм. давл. 717

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 СЕНТЯБРЯ**

т день: +26  
 ночь: +16  
 атм. давл. 716

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 СЕНТЯБРЯ**

т день: +26  
 ночь: +16  
 атм. давл. 717

**ВТОРНИК, 8 СЕНТЯБРЯ**

т день: +27  
 ночь: +16  
 атм. давл. 718

**МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**

+32  
+15  
732  
+33  
+18  
732  
+31  
+19  
733  
+29  
+17  
733  
+29  
+19  
732  
+27  
+17  
731  
+28  
+16  
732  
+30  
+17  
733

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ**  
 с 7 по 13 сентября

**ОВЕН 21.03–19.04**

**Любовь.** Кто-то заставит вас по-нравничать, но ситуация разрешится наилучшим образом. Конец недели хорош для шопинга, пройдитесь по магазинам и купите обновки. Но рассчитывайте на собственные средства.  
**Работа.** Не спорьте с начальством.  
**Здоровье.** Если страдаете хроническими заболеваниями, внимательно следите за симптоматикой.

☺ 9, 10 сентября ☹ 12 сентября

**ТЕЛЕЦ 20.04–20.05**

**Любовь.** Впереди позитивный период. Возможно, решится жилищный вопрос – вы наконец-то получите ключи от новой квартиры. Если недвижимость не представляет интереса, будет другое радостное событие. Неделя хороша для регистрации брака, знакомств.  
**Работа.** Если есть возможность, возьмите отпуск.  
**Здоровье.** Соблюдайте диету.

☺ 11, 12 сентября ☹ 7 сентября

**БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06**

**Любовь.** Не ждите, что обстоятельства будут складываться так, как вам хочется. Придётся потрудиться, чтобы достичь цели. Так что не ленитесь и проявляйте инициативу в делах. Не забывайте про родителей. Звоните им чаще.  
**Работа.** Отношения с коллегами могут испортиться.  
**Здоровье.** Не назначайте себе самостоятельно лекарства.

☺ 13 сентября ☹ 10 сентября

**РАК 22.06–22.07**

**Любовь.** Найдите время для себя, возможно, пришла пора сменить имидж. Это поможет отвлечься от рутины и неприятностей, которых, к сожалению, не избежать.  
**Работа.** Мечтаете о новой должности – действуйте!  
**Здоровье.** Лучше исключить хирургическое вмешательство, если это возможно.

☺ 12, 13 сентября ☹ 7 сентября

**ЛЕВ 23.07–22.08**

**Любовь.** Кажется, что впереди ничего хорошего. Строить иллюзии по поводу будущего не надо, но и хандрить нельзя. Больше времени проводите с поклонником, это укрепит отношения.  
**Работа.** Представителей знака – учителей и медработников, ожидают успехи.  
**Здоровье.** Обратите внимание на артериальное давление.

☺ 9, 10 сентября ☹ 8 сентября

**ДЕВА 23.08–22.09**

**Любовь.** Вы не прочь покрасоваться и быть в центре внимания. Но в данный период лучше вести себя немного скромнее, иначе не избежать сложной ситуации. Наберитесь терпения и уйдите со сцены. Займитесь домом, семьей, общайтесь с родителями.  
**Работа.** Хороший период, чтобы проявить себя.  
**Здоровье.** Осторожнее переходите улицу.

☺ 7, 8 сентября ☹ 9 сентября

**ВЕСЫ 23.09–22.10**

**Любовь.** Вы захотите покоя и уединения. Не надо бороться с собой, прислушайтесь к чувствам и делайте то, что больше нравится. Попробуйте взять отпуск и уехать с любимым человеком подальше от городской суеты. Даже несколько дней отдыха укрепят отношения.  
**Работа.** Не исключены деловые знакомства.  
**Здоровье.** Осторожнее с техникой.

☺ 9, 10 сентября ☹ 13 сентября

**СКОРПИОН 23.10–21.11**

**Любовь.** Возможно получение прибыли. Деньги стоит приберечь, скоро они понадобятся. Придётся вмешиваться в чужие дела, давать советы. Следите за временем, чтобы не опоздать на важную встречу.  
**Работа.** Можно осторожно намекнуть, что вам пора повысить зарплату.  
**Здоровье.** Велик риск получить травму.

☺ 11, 12 сентября ☹ 7 сентября

**СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12**

**Любовь.** Не срывайте накопившееся раздражение на близких людях. Вы устали, попробуйте отдохнуть. Не получается взять отпуск – уезжайте на выходные на природу. Отвлечитесь, приведите нервную систему в норму. На этой неделе не занимайтесь финансовыми вопросами.  
**Работа.** Не позволяйте сестре вам на шею.  
**Здоровье.** Держитесь подальше от сквозняков.

☺ 13 сентября ☹ 9 сентября

**КОЗЕРОГ 22.12–19.01**

**Любовь.** Для вас много значит дом, семья, дети. И это прекрасно, больше времени проводите с близкими. Они поддержат в сложной ситуации. Примите к сведению, что заражаться чужим настроением не надо. Если кто-то рядом демонстрирует капризы, держите себя в руках. Переключитесь на какое-то приятное занятие.  
**Работа.** Не делайте замечаний сверх меры.  
**Здоровье.** Сходите в баню или сауну.

☺ 7, 8 сентября ☹ 11 сентября

**ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02**

**Любовь.** Не забывайте, что в спорных ситуациях выручает чувство юмора. В середине недели вы неожиданно для себя можете отказаться от интересного предложения. Похоже, это правильное решение. В выходные ждите гостей и хороших известий.  
**Работа.** Возможно, вас повысят в должности.  
**Здоровье.** Не забывайте про физическую нагрузку.

☺ 9, 10 сентября ☹ 7 сентября

**РЫБЫ 19.02–20.03**

**Любовь.** Вопрос партнёрских отношений выйдет на первый план. Если вы по природе своей эгоистичны, возможны серьёзные размолвки и взаимные обвинения. В остальных случаях напряжённая ситуация может разрешиться компромиссом к взаимному удовольствию.  
**Работа.** Не подписывайте договоры.  
**Здоровье.** Возможно возникновение или обострение уже имеющейся болезни почек.

☺ 11, 12 сентября ☹ 10 сентября

Классный журнал (устар.)	Российская теплеремя	"Сторона" в корриде	Раньше так называли городки	Нараспашку, но не рубашка
Прочная опора фронта			Народ (устар.)	"Борода-тый" юмор
Предок евро			Суп на Кавказе	
Облачение дьякона	Ярд, метр, сажень			
Твёрдая "резина"	Религиозная книга	Украинский боксёр-чемпион	"Кусочек" древней гривны	... Турман Мартин и Чарли на экране Плутон
			Спутники	
Летучая мышь	Фото	Ручка трости	Офисная юбка	
		"Завхоз" у боярина	Корабельное жильё	Полюс источника тока
Предшествует сыняку	Водка на Востоке		Тарелка возле конуры	Ювелирная техника Противники английских виггов Первый с отчеством Адамович
		Сторонник аппарата		Трибуна, с которой выступал Ленин
100 халалов в Эр-Рияде	"Пока" французенки		Строительная "скрепка"	
		Цитадель эмиров Бухары	Воздушный ас времён СССР	Смесь пряностей с куркумой
Эрих Мария ...	Фома да ...	Летний дом за городом	"Бежит" от катода	
			Сезон спячки налима	Завиток на макушке Музыкальный символ страны Зимний ветер приморья
Выдолбленное судно	Кабачковая мера вина			Египетский бог Земли
		... Валенса		Напиток рекордов Гиннеса
Галёрка в старину	"Мутант" среди атомов			"... вашему дому"
		Похититель-профи		Древний "монарх" перуанцев

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 35**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Жмеринка. Аут. Равиоли. Воз. Ункас. Споры. Инд. Пыл. Гофр. Мцыри. Кофр. Сааб. Окоп. Тюфяк. Шота. Аноа. Эму. Астроида. Фото. Инна. Эдди. Старр. Тальк. Секира. Отруби. Ларёк. Иден. Дельта. Клоака.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Цзю. Медресе. Хоры. Фру. Фитиль. Выписка. Арат. Ржа. Нат. Лара. Мурзилка. Особь. Чета. Обрат. Кокк. Вуд. Рис. Хитин. Грош. Онтарио. Окно. Конино. Уда. Скала. Флот. Дар. Бек. Истр. Паша. Руина.

**Главный редактор**  
**И.Н. Маковецкая**

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».  
 Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.  
 Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 802. Телефоны: главный редактор – (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru.  
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.  
 Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.  
**Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе» – только с письменного разрешения редакции.**

Подписано в печать 31 августа 2020 г.  
 Печать офсет.  
 Объем 12 полес А3.  
**Заказ 20136. Тираж 7896.**  
 Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67  
**Подписной индекс ПР540. Цена свободная.**