

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Новости края..... стр. 2
- ➔ Главный враг на дорогах..... стр. 5
- ➔ Школьные причёски..... стр. 6
- ➔ Осенние хлопоты дачников... стр. 6
- ➔ Легенды горы Змеиной..... стр. 7
- ➔ «Подружке» по секрету..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 28 сентября по 4 октября ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

КАССА
взаимопомощи

Сахарный бонус

заём возьми - в подарок сахар получи!

www.kreditkassa.ru

г. Минеральные Воды,
пр-кт Карла Маркса, д. 81/б, п. 6

8-988-850-46-82

ЗАЙМЫ
БЕЗ СТРАХОВОК!

Срок проведения стимулирующего мероприятия (Акции) «Сахарный бонус» - с 20.07.2020г. по 30.09.2020г. включительно. Организатор Акции ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги», ОГРН 1154025001316, рег.№ в реестре МФО 651503029006503. Подробная информация об организаторе стимулирующего мероприятия «Сахарный бонус», о правилах его проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.5element-mfo.ru и в офисах Организатора Акции. Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги», рег.№ в реестре МФО 651503029006503.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ Помещения площадью 500 кв. м с возможностью расширения, под офисы, магазины, склады.
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Остановка маршрутного такси. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, в шаговой доступности - «Стоматология».
- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
Удобное расположение - рядом рынок «Руслан», мемориал «Огонь Вечной Славы», большое количество многоэтажных домов. Всё это создаёт возможности для успешного продвижения вашего бизнеса.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Стоимость арендной платы - договорная.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,
тел. 8 (962) 450-83-89, (87922) 6-23-89

ВНИМАНИЕ: ГАЗОПРОВОД

По землям Предгорного, Советского, Минераловодского районов, гг. Пятигорска, Железноводска Ставропольского края проложены магистральные газопроводы и газопроводы-отводы с параллельными кабельными линиями связи, обслуживаемые Георгиевским ЛПУМГ - филиалом ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Ось газопроводов на всем протяжении обозначена километровыми знаками, а пересечения газопроводов с автомобильными дорогами и водными преградами - километровыми знаками и знаками «Осторожно - газопровод».

Для обеспечения безопасной эксплуатации и транспортировки газа предусмотрены зоны минимальных расстояний, согласно СНиП 2.05.06-85, до 300 метров, в зависимости от диаметра трубы, и охранные зоны шириной 25 метров в каждую сторону от оси газопровода, согласно правилам охраны магистральных трубопроводов. Вдоль подводной части газопровода охранный зона устанавливается в виде участка водного пространства от водной поверхности до дна, заключенного между параллельными плоскостями, отстоящими от оси газопровода на 100 метров с каждой стороны.

В охранной зоне магистральных газопроводов категорически запрещается производить всякого рода действия, могущие нарушить нормальную эксплуатацию трубопроводов, либо привести к их повреждению, в частности:

- перемещать, засыпать и ломать опознавательные знаки, проводить земляные работы;
- открывать люки и двери ограждений узлов линейной арматуры, станций катодной и дренажной защиты, линейных и смотровых колодцев и других линейных устройств;
- разрушать берегоукрепительные сооружения, земляные и иные сооружения, предохраняющие газопровод от разрушения; устраивать всякого рода свалки, выливать растворы кислот, солей и щелочей; производить дноуглубительные и земляные работы;
- разводить огонь и размещать какие-либо открытые или закрытые источники огня.

В зоне минимальных расстояний категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- возводить какие-либо постройки, размещать стоянки, гаражи, коллективные сады с садовыми домиками, дачные поселки, жилые здания, отдельные промышленные сельскохозяйственные предприятия, тепличные комбинаты и хозяйства, птицефабрики, молокозаводы, карьеры, разработки полезных ископаемых;
- сооружать проезды и переезды через трассу газопроводов и газопроводов-отводов, устраивать стоянки автотранспорта, тракторов и механизмов, размещать сады и огороды;
- заниматься производством мелиоративных земляных работ, сооружением оросительных и осушительных систем;
- заниматься строительно-монтажными и взрывными работами, планировкой грунта;
- производить геологосъемные, поисковые и другие работы, связанные с устройством скважин, шурфов;
- заниматься содержанием скота.

Перед проведением работ в охранной зоне и зоне минимальных расстояний газопроводов и газопроводов-отводов необходимо получить согласование и письменное разрешение на их производство в Георгиевском ЛПУМГ - филиале ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Несоблюдение вышеуказанных требований может создать угрозу причинения вреда жизни и здоровью людей, а также имуществу физических и юридических лиц.

АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ:

Георгиевское ЛПУМГ, 357820, Ставропольский край, г. Георгиевск, А/Я 13,
тел.: (87951) 6-41-14 - диспетчер, 46-3-22 - приемная,
46-4-16 - факс, 46-2-24 - линейно-эксплуатационная служба

Лица, виновные в механическом повреждении магистральных газопроводов, кабелей связи, средств катодной защиты, привлекаются к административной и уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Статья 167 УК РФ. Умышленное уничтожение или повреждение имущества.

1. Умышленное уничтожение, повреждение или уничтожение чужого имущества, если эти деяния повлекли причинение значительного ущерба, наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы и иного дохода осужденного за период от трех месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до трех месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

2. Те же деяния, совершенные из хулиганских побуждений путем поджога, взрыва или иным общеопасным способом, либо повлекшие по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, наказываются принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Статья 168 УК РФ. Уничтожение или повреждение имущества по неосторожности.

Уничтожение или повреждение чужого имущества в крупном размере, совершенные путем неосторожного обращения с огнем или иными источниками повышенной опасности, наказываются штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, либо обязательными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на тот же срок.

Федеральный закон «О газоснабжении в Российской Федерации». Часть 3 статьи 32. Органы исполнительной власти и должностные лица, граждане, виновные в нарушении правил охраны магистральных трубопроводов, газораспределительных сетей и других объектов систем газоснабжения, строительстве зданий, строений и сооружений без соблюдения безопасных расстояний до объектов систем газоснабжения или в их умышленном блокировании либо повреждении, иных нарушающих бесперебойную и безопасную работу объектов систем газоснабжения незаконных действиях, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Часть 4 статьи 32. Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных строительными нормами и правилами минимальных расстояний до объектов систем газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» и «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- печатника плоской печати (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- работника переплётно-брошюровочного участка, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

Дело верное – ПОДПИСКА.
Газету на дом принесут!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2021 года.

ИНДЕКС – ПР540

Оформить подписку можно в любом почтовом отделении края, у почтальонов и через онлайн-сервис на сайте www.podpiska.pochta.ru

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп
1 месяц – **83 руб. 86 коп.**
6 месяцев – **503 руб. 16 коп.**

Для остальных подписчиков
1 месяц – **92 руб. 27 коп.**
6 месяцев – **553 руб. 62 коп.**

Если вы не подписались на газету на 2-е полугодие 2020 года, это можно сделать до 24 сентября и в октябре «Кавказская неделя» желанным другом придёт в ваш дом!

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – **86 руб. 64 коп.**
3 месяца – **259 руб. 92 коп.**

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», офис 706, и получить газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 3 месяца – **90 руб. 60 коп.**

Справки по телефону – (87922) 6-25-76.

+ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ИНФОРМБЮРО

ДЕНЬ КРАЯ НА СТАВРОПОЛЬЕ

Губернатор Владимир Владимиров рассказал, как будет проходить День края в этом году.

Сам праздник планируется отметить 26 сентября, из-за пандемии коронавируса – в усечённом, семейном формате. По словам главы края, все меры безопасности, которые наложила эпидемия, будут сохраняться и в планируемый День Ставрополья.

Мы не станем собирать много народа в закрытых помещениях. Общественно значимые мероприятия будут проводиться в парках, скверах, на площадях, но без какого-либо пафоса и большого количества людей, – уточнил губернатор.

200 СВАДЕБ В ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ

Ещё две сотни молодых семей официально образуются в День края на Ставрополье.

Управление по информполитике Правительства СК сообщает, что только в краевом центре 26 сентября, в День города, оденут друг другу обручальные кольца 60 пар молодожёнов.

Регистрацию брака в этот день устроители обещают провести по особому сценарию – с поздравлениями и вручением сертификатов на счастье «Для двоих».

ПФР СООБЩАЕТ

СНИЛС НА НОВОРОЖДЁННЫХ

Родителям больше не требуется оформлять СНИЛС на детей, родившихся с 15 июля 2020 года. Пенсионный фонд самостоятельно оформит его и пришлёт информацию об этом с номером индивидуального лицевого счёта ребёнка в личный кабинет мамы на портале Госуслуг.

Данный сервис доступен тем родителям, которые зарегистрированы на Едином портале государственных услуг (ЕПГУ).

Чтобы оперативно получить уведомление об оформленном СНИЛС по электронной почте или в смс, необходимо выбрать соответствующие настройки в Личном кабинете.

На сегодняшний день органы Пенсионного фонда оформили около 5000 СНИЛС на детей Ставрополья автоматически.

Для семей, которые усыновили детей, сохраняется прежний заявительный порядок оформления СНИЛС, поскольку необходимые сведения могут предоставить только сами усыновители.

Телефон «Горячей линии» в Отделении ПФР по СК: 8 (8652) 94-21-15.

ВОПРОС-ОТВЕТ

КРУПНОГАБАРИТНЫЙ МУСОР: КУДА И КАК?

Жители Ставропольского края обращаются в МинЖКХ региона с вопросом: как правильно избавиться от старой мебели и других предметов домашнего обихода, которые пришли в негодность, но в обычный контейнер для мусора не помещаются? Кто должен вывозить крупногабаритный мусор и за чей счёт? Пресс-служба МинЖКХ СК дала разъяснения всех аспектов.

Крупногабаритные отходы (КГО) – это предметы размерами больше полуметра в высоту, ширину или длину (мебель, бытовая техника, велосипеды и др.), которые утратили свои потребительские свойства. К ним также относятся отходы от текущего ремонта помещений (остатки линолеума, оконные рамы, дверные коробки и др.). Крупногабаритные отходы входят в состав твёрдых коммунальных отходов (ТКО) и вывозятся региональным оператором по обращению с ТКО без дополнительной оплаты. Складируют их нужно в бункерах-накопителях (т. н. «лодках») или на специальных площадках.

Для вывоза крупногабаритных отходов региональные операторы утверждают специальные графики, с которыми можно ознакомиться на их официальных сайтах. Мусоровоз должен забирать эти отходы не реже, чем раз в неделю. Кроме того, предусмотрен вывоз «крупногабарита» по заявкам потребителей от мест их проживания.

Важно! Отходы, которые образуются при капитальном ремонте, реконструкции или строительстве – т. н. строительные отходы, не входят в зону ответственности региональных операторов. Для их вывоза нужно привлечь на договорной основе любую компанию, допущенную к такой деятельности.

Примерный перечень работ, относящихся к текущему ремонту, определён Правилами и нормами технической эксплуатации жилищного фонда, утверждённым постановлением Госстроя Российской Федерации от 27 сентября 2003 г. № 170.

КАЛЕНДАРЬ

- 22 СЕНТЯБРЯ** – Всемирный день без автомобиля
 - День осеннего равноденствия
 - День долгожителей
- 23 СЕНТЯБРЯ** – День создания информационных подразделений МВД РФ
 - Международный день жестовых языков
- 24 СЕНТЯБРЯ** – День системного аналитика
 - Всемирный день моря
 - День Государственного флага и герба Крыма
- 25 СЕНТЯБРЯ** – Всемирный день фармацевта
 - День памяти российского полководца П.И. Багратиона
- 26 СЕНТЯБРЯ** – Международный день борьбы за полную ликвидацию ядерного оружия
- 26 СЕНТЯБРЯ** – День Ставропольского края
 - День астронома
 - Всемирный день здоровья окружающей среды
- 27 СЕНТЯБРЯ** – Всемирный день туризма
 - День воспитателя и дошкольных работников
 - День машиностроителя
 - Международный день глухих
 - Всемирный день рек
- 28 СЕНТЯБРЯ** – День деловой книги в России
 - День радиоэлектронной разведки ВМФ РФ
 - День работника атомной промышленности
- 29 СЕНТЯБРЯ** – Всемирный день сердца
 - День отоларинголога

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н
● 2 дома, благоустроенных, в одном дворе, о/п по 57 кв.м, 3/у 15 сот., сад, есть всё, частично мебель. С. Александровское, 8-918-799-16-78.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н
● Дом 45 кв.м, с. Солуно-Дмитриевское, 4 комн., летняя кухня, 3/у 13 сот., 650 т.р., торг. Т. 8-909-771-97-16.

ГЕОРГИЕВСКИЙ ОКРУГ
● 1-комн. кв-ру, в пос. Терском, 1/2 эт. дома, 31,6 кв.м, окна ПВХ, натяжные потолки, новая входная дверь, космет. ремонт, большой подвал, мебель, 450 т.р. Т. 8-962-425-38-45.

ЕССЕНТУКИ
● 1-комн. кв-ру, 2/5 эт. дома, о/п 38,4 кв.м, лоджия застеклена, с/у совмещен, заходи и живи, возможна ипотека. Т. 8-938-300-70-74.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ ОКРУГ
● Дом в хут. Красный Пахарь, 187 кв.м, 6 комн., 2 с/у, в/у, 3/у 6 сот., гараж, х/п, 4 млн руб. Т. 8-909-756-73-44.
● 1 комн. кв-ру барачного типа, р-н АРЗ, 22/18/5, туалет, мал. ванная, есть горячая вода, холодильник, мебель, стир. машина. Г. Минеральные Воды, 8-988-705-38-36.
● 1/2 дома, 45 кв.м, в центре Минеральных Вод, в/у, навес, счётчики, вход отдельный, 1 млн. 100 т. р. Торг. Т. 8-962-437-48-64, 8-938-355-02-81.

НЕВИННОМЫССК
● Комната в общежитии, 2 этаж, 18 кв.м, р-он Горбольницы, ремонт, интернет, новые окна и двери. Т. 8-918-753-05-32, 8-988-097-36-57.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н
● Дом, саман-кирпич, с. Новоблагодарное (центр), 60 кв.м, 3-комн. летняя кухня, в/у, х/п, газ-котёл, вода, с/у в доме, евроокна, 3/у 8 сот., 1 млн. 600 т.р. Т. 8-905-444-43-09.

СДАЮТ дома, квартиры

ПЯТИГОРСК
● 1-комн. кв-ру, на длительный срок, р-н Новопятигорска. Т. 8-961-476-50-66.

ПРОДАЮТ 3/у, дачи
● Дача СOT «Нива» на 11-й ул., дом 83,5 кв.м, 4 комн., кухня, прихожая, 3/у 5 сот., на у/ке плодовые деревья, малина, смородина, свет, газ, вода, отдельный бассейн с питьевой водой – 6 куб. м, подвал, дом утеплён, фундамент высокий, котёл напольный, новый, окна пластиковые, на 2-м этаже мансарда, 30 кв.м, имеется рабочий камин, въезд для автомобиля, смотровая яма, мебель оставляем, 1 млн 700 т.р., реальному покупателю – торг. Т. 8-918-781-90-61.

КУПАТ РАЗНОЕ
● Советские фотоаппараты; объективы; часы; значки; монеты; статуэтки; фотографии; муз. инструменты; игрушки СССР; микроскоп; антиквариат. Г. Ставрополь, 8-962-002-77-77.
● Трубу металл., диаметр 32-57 мм или профиль 30x40, 40x40, б/у. Г. Пятигорск, 8-962-437-48-64.

ПРОДАЮТ разное
● Кислородные медицинские баллончики индивидуального пользования, 16 л, новые, в упаковке, 300 руб./шт., маска в подарок – при покупке 3 шт. Г. Минеральные Воды, 8-905-440-67-72.

КУРОРТНАЯ ЖИЗНЬ

НА КМВ СОЗДАДУТ ВЕЛОТЕРРЕНКУР

Велосипедный маршрут на Кавминводах воссоздаст существовавшую в 20 веке инфраструктуру, сообщил глава Железноводска Евгений Моисеев.

Уникальный проект поддержали спортивная общественность агломерации КМВ и Федерация велосипедного спорта России.

Общая протяжённость маршрута составит 75 км, 32 из которых будут пролегать по территории Железноводска. В итоге экологический велотерренкур объединит города Железноводск, Минеральные Воды и Лермонтов. Это будет самый длинный веломаршрут Европы. Проект Кавминводского велотерренкура предусматривает создание более 10 различных кольцевых эквеломаршрутов, проложенных по пересечённой местности, которые будут отличаться уровнем сложности. Проектирование уже началось.

Срок реализации проекта составляет три года. На его строительство выделены средства из совокупного бюджета.

РАБОТА

КУПАТ разное

● Ищу книгу Юрия Асадова «Бульварное кольцо для холостого студента». Г. Пятигорск, 8-906-498-23-83.

РАБОТА

● Ищу работу по ремонту лодок ПВХ, лодочных моторов, мототехники, гирскутеров. Т. 8-988-094-34-16.
● Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Заправка автокондиционеров. Выезд по КМВ. Звонить с 9.00. Т. 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.

Ищу работу по настилу крыш, навесов, полов, тротуарной плитки, евроотделке.

Т. 8-919-745-79-37.

● Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.
● Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Т. 8-928-378-76-76.
● Ищу работу по всем видам работ: электрике, сантехнике, ремонту кровли, косметическим ремонтам, а так же строительству. Т. 8-928-651-23-10.
● Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, вырбных ям. Большой опыт, недорого. Т. 8-961-496-15-36.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно укажите раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложение о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ объявления _____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя» или принесите в специальные ящики по адресу: ПЯТИГОРСК, ул. Козлова, 1, здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж; МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница». Или отправляйте скан на e-mail: nedelya@kmv.ru

Редакция за изменения в программе ответственности не несёт

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+

5.00, 9.30 Утро Рос-
сии
9.00, 14.30, 21.05
Вести. Местное
время

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»

5.05 Т/с «МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД» 16+

1.45, 4.10 «Домашние живот-
ные» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20
«Изнестия»

6.30, «По-
вер-
16-

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+

5.00, 9.30 Утро Рос-
сии
9.00, 14.30, 21.05 Вес-
ти. Местное время

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»

5.05 Т/с «МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД» 16+

5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15
«Изнестия»

6.30, 7.05
дел-
ше

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел. (87922) 6-25-76
e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+

5.00, 9.30 Утро Рос-
сии
9.00, 14.30, 21.05
Вести. Местное
время

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»

5.05 Т/с «МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД» 16+

5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15
«Изнестия»

6.30, 6.55
дел-
ше

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.

Дело верное - ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+

5.00, 9.30 Утро Рос-
сии
9.00, 14.30, 21.05
Вести. Местное
время

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»

5.05 Т/с «МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД» 16+

5.05 «Дом «Э»» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15
«Изнестия»

6.30, 6.45
дел-
ше

Программы телеканалов
предоставлены АО «Сервис ТВ»

Table with 6 columns and 1 row. Column 1: Домашний. Column 2: ТВЦ. Column 3: СТС-КМВ. Column 4: ТНТ-СИФ. Column 5: ТВ3. Column 6: МАТЧ. Content includes program titles like 'ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН', 'Спирит. Дух свободы', 'Мультфильмы 0+', 'Сериалы', 'Новости'.

Table with 6 columns and 1 row. Column 1: Домашний. Column 2: ТВЦ. Column 3: СТС-КМВ. Column 4: ТНТ-СИФ. Column 5: ТВ3. Column 6: МАТЧ. Content includes program titles like 'Доктор И...', 'Приключения Вуди и его друзей', 'Сериалы', 'Новости'.

Table with 6 columns and 1 row. Column 1: Домашний. Column 2: ТВЦ. Column 3: СТС-КМВ. Column 4: ТНТ-СИФ. Column 5: ТВ3. Column 6: МАТЧ. Content includes program titles like 'Доктор И...', 'Приключения Вуди и его друзей', 'Сериалы', 'Новости'.

Table with 6 columns and 1 row. Column 1: Домашний. Column 2: ТВЦ. Column 3: СТС-КМВ. Column 4: ТНТ-СИФ. Column 5: ТВ3. Column 6: МАТЧ. Content includes program titles like 'Доктор И...', 'Приключения Вуди и его друзей', 'Сериалы', 'Новости'.

ПОНЕДЕЛЬНИК - 28 СЕНТЯБРЯ

ВТОРНИК - 29 СЕНТЯБРЯ

СРЕДА - 30 СЕНТЯБРЯ

ЧЕТВЕРГ - 1 ОКТЯБРЯ

ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО ОТВЛЕКАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ ОТ ДОРОГИ?

Невнимательность за рулём становится одной из главных причин аварийных ситуаций. Даже проблемы с техникой не идут с ней в сравнение.

Невнимательный водитель нередко похож на пьяного и допускает такие же ошибки. Он может не увидеть резко затормозившую машину впереди и даже способен выехать на обочину, пропустив плавный изгиб дороги.

СОЦСЕТИ ЗА РУЛЁМ

В результате опроса выяснилось, что лишь порядка 40 % респондентов всегда предельно внимательны на дороге.

Они не отвлекаются на мелочи и стараются не отводить глаза от дороги.

Однако более 60 % опрошенных водителей подтвердили, что иногда отвлекаются за рулём.

Из этого числа респондентов 52 % признались, что главным отвлекающим фактором становились сообщения в смартфоне, которые они регулярно читают. Причём 40 % отвлекающихся водителей пользуются меню телефона и перезванивают по номерам, пытаясь решить неотложные проблемы.

Более того, 27 % сказали, что научились одной рукой писать СМС и сообщения в чатах, и одновременно вести автомобиль по дороге. 34 % водителей сообщили, что успевают просматривать соцсети и даже делиться комментариями, помимо звонков и СМС.

КАК ПЬЯНЫЕ

Эти данные подтверждают иные исследования. Госавтоинспекция на своём официальном сайте опубликовала данные



два раза больше, чем естественная реакция здорового и внимательного человека.

Затем водителям предложили выпить 200–300 г водки. Содержание алкоголя в крови у испытуемых довели до 0,8 промилле. Водители в состоянии алкогольного опьянения демонстрировали период реакции на красную лампу в 680 миллисекунд.

Таким образом, исследователи пришли к выводу, что отвлекающийся на гаджеты водитель иногда демонстрирует такие же признаки рассеянности внимания, как и человек в состоянии алкогольного опьянения. По данным издания, до 20 % аварий на дорогах происходит по вине автомобилистов с гаджетами в руках.

В общем, при вождении лучше забыть о соцсетях, смартфонах и поступающих на них «неотложных» сообщениях. Если требуется решить важные дела, то лучше остановиться на специально оборудованных площадках, которых в городах предостаточно. Для телефонных же разговоров можно использовать громкую связь или гарнитуры.

Надо помнить, что использование телефона за рулем в России запрещено Правилами дорожного движения. Для нарушителей предусмотрено административное наказание. В соответствии со ст. 12.36.1 КоАП РФ, на них может накладываться штраф в размере 1 500 рублей.

опроса, в котором участвовало 140 тысяч респондентов. Более 50 % участников назвали гаджеты главным отвлекающим фактором за рулём. Причём, 7,7 % опрошенных призвали усилить ответственность за этот вид нарушений.

Чтобы показать, насколько гаджеты могут притупить внимательность водителей, журнал «AutoBild» провёл интересный эксперимент. Участников разделили на две группы, им предложили в лаборатории нажимать на педаль, изображающую тормоз, при каждом сигнале красной лампы.

Одна группа имела в руках смартфоны и по условиям эксперимента должна была просматривать фото из Instagram и отвечать на сообщения в чатах. Текст сообщений всем участникам диктовался одинаково.

Оказалось, что внимание водителей с телефонами 63 % времени было приковано к экрану, а период реакции на опасность увеличился до 730 миллисекунд, что почти в

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 22 сентября** — Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. **Праведных Богоотцев Иоакима и Анны.** Мученика Севериана Севастийского. **Преподобного Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей святителя Феодосия, архиепископа Черниговского. Собор Алтайских святых.**
- 23 сентября** — Мучениц Минодоры, Митродоры и Нимфодоры. **Собор Липецких святых.**
- 24 сентября** — Перенесение мощей преподобных Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев. **Преподобного Силуана Афонского.** Преподобной Феодоры Александрийской Младшей. **Каплуновской иконы Божией Матери.**
- 25 сентября** — Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы. Преподобного Афанасия Высоцкого, Серпуховского чудотворца.

- 26 сентября** — Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня. Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее). Священномученика Корнилия, сотника.
- 27 сентября** — Воздвижение Честного Креста Господня. Преставление Иоанна Златоуста. **Леснинской иконы Божией Матери.** Строгий пост.
- 28 сентября** — Попразднство Воздвижения Креста Господня. Великомученика Никиты Готфского. **Новоникитской иконы Божией Матери.**
- 29 сентября** — Великомученицы Евфимии Всехвальноей. Перенесение мощей праведного Алексея Московского. **Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на смирение».**

ИМЕНИННИКИ

- 22 сентября** — Анна, Афанасий, Иосиф, Марин, Никита, Север, Северьян, Феодосий, Феофан, Харитон
- 23 сентября** — Андрей, Каллик, Касьян, Климент, Лукий, Павел, Пётр
- 24 сентября** — Герман, Демид, Димитриан, Диодор, Дмитрий (Димитрий), Исидор, Ия, Лев, Роман, Сергей, Феодора
- 25 сентября** — Альберт, Афанасий, Даниил, Корнут, Македон, Никодим, Семён, Фёдор, Юлиан
- 26 сентября** — Валериан, Ерофей, Зотик (Изот), Илья, Корнилий, Леонтий, Лукьян, Пётр, Серапион, Юлиан
- 27 сентября** — Иван
- 28 сентября** — Акакий, Валериан, Герасим, Иван, Иосиф, Клементина, Леонид, Макарий, Максим, Мария, Никита, Порфирий, Степан, Федот
- 29 сентября** — Виктор, Дорофей, Евфим, Ефимия, Иосиф, Исаакий, Людмила, Мелитина, Прокопий, Ренат, Севастьяна

Уроки веры



Вот это для чего: в сентябре убираются поля, по крайней мере у нас. И так, чтоб одни из христиан в чувстве довольства не сказали: «Душа! Много

реди Великого поста предлагается поклонению Честный Крест, чтобы воодушевить постных тружеников к терпеливому несению поднятого ими ига до конца, а в сентябре для чего это делается? Так случилось? Но у промыслительной Премудрости, всё устраивающей, нет случаев.

добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись!», а другие от скудости не пали в духе, представляется очам всех воздвигаемый крест, напоминая первым, что опора благодетия не имение, а христианское внутреннее крестношение, когда внешнее, по благодати Божией, слагается, внушая вторым в терпении стяжать души свои, воодушевляя на то уверенность, что со креста идут прямо в рай; посему, одни да терпят, чая, что идут улаженным путем в Царство Небесное, а другие да вкушают внешних утешений со страхом, как бы не заключить себе вход на небо.

Святитель Феофан Затворник, www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СУСТАВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Осень — время, когда напоминают о себе нездоровые суставы. Можно ли избежать этого возрастного недомогания или ослабить его, если заранее позаботиться о своём здоровье?

О суставах обычно вспоминают, когда в них появляется боль и они начинают с трудом сгибаться и разгибаться. Иногда появляется ощущение скованности, особенно по утрам. Однако есть и другой признак неблагополучия, на который не обращают внимания: хруст в суставах — первая весточка надвигающегося артроза.

Это заболевание развивается довольно долго, годами разрушая суставные хрящи. У молодых их поверхность абсолютно гладкая, зеркальная, а покрывающая хрящи суставная жидкость работает как смазка, оберегая их от травм и излишнего трения. С годами и при неосторожном обращении поверхность хрящей растрескивается, клейкая смазка постепенно теряет влагу. В результате кости в том месте, где их покрывали суставы, начинают соприкасаться друг с другом, приобретают неровности и шероховатости. Трение между ними увеличивается, а их перемещение относительно друг друга сопровождается специфическим треском.

НЕ ХРУСТИ!

Хотя принято считать артроз возрастной болезнью, он нередко поражает и довольно молодых людей. Особенно, если их деятельность связана с большими физическими нагрузками. Преждевременному старению суставов подвержены грузчики, спортсмены, массажисты и профессиональные танцовщицы. Рискуют и любители изгибать пальцы рук, чтобы намеренно извлечь из них щёлкающий звук. В результате привычка «хрустеть пальцами» остаётся на всю жизнь. Но при этом суставы постоянно травмируются, от чего теряют подвижность. А вместе с тем растёт риск появления раннего артроза.

В среднем возрасте к артрозу располагает тучность: лишний вес создаёт слишком большую нагрузку на ноги. У полных людей достаточно часто

первыми «выходят из строя» тазобедренные и коленные суставы. Привычка долго сидеть на корточках может тут оказать плохую услугу.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Разумеется, необходимо беречь суставы от травм и перегрузок. Большую пользу может оказать и специальная лечебная гимнастика. Правильно подобранные физические упражнения способны не только остановить болезнь, но даже стимулировать рост истончённого хряща, поскольку они улучшают кровоснабжение окружающих сустав мышц и тканей, обеспечивают хрящи кислородом и восстанавливают обменные процессы.

ПОДПИТКА ДЛЯ СУСТАВОВ

Если признаки артроза уже имеются, полезно время от времени принимать хондропротекторы — препараты, которые способствуют восстановлению суставных хрящей. Обычно их применяют внутримышечно. Одновременно с основными лекарствами для лечения и профилактики артроза рекомендуют сосудорасширяющие средства, благодаря которым улучшается кровоснабжение суставов. Женщинам после 40 полезно подпитывать организм кальцием, принимая препараты и витаминные комплексы с этим макроэлементом и витамином D, без которого кальций не всасывается в костную ткань.

В холодное время года полезен курс солевых ванн, который можно провести дома. Вода должна быть довольно тёплой, почти горячей. Выбирайте натуральные комплексы для ванн с высоким содержанием солей микроэлементов, с экстрактами противовоспалительных растений — ромашки, шалфея, сосны. Полезно после ванны втереть в суставы немного натурального масла пихты. Можно пользоваться также натуральными грязями, которые продаются в аптеке, бишофитом, рапой.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ТВОРОЖНЫЕ ПИРОЖКИ

- Творог — 2 пачки по 200 г
- Яйцо — 2 шт.
- Мука — 2 стакана
- Свежая зелень (укроп, зелёный лук, петрушка) — 1 пучок
- Чеснок
- Растительное масло
- Сода и лимонный сок
- Соль

Приготовить тесто как для «ленивых» вареников: смешать творог с яйцами, солью и мукой. Погасить 0,5 ч. л. соды лимонным соком и добавить в тесто. Замесить получившуюся массу и раскатать. Сделать заготовки для пирожков, отделяя кусочки и раскатывая их толщиной в 1 см. Мелко нарезать лук, укроп и петрушку. Измельчить пару долек чеснока и смешать с зеленью. В центр теста класть зелень и защипывать пирожок на манер вареника. В сковороду налить растительное масло и поставить на плиту. Обжарить пирожки так, чтобы масло закрывало их только на половину. Подрумянившиеся манзари выкладывать на бумажные салфетки, чтобы они впитали лишнее масло. К столу их можно подавать как в горячем, так и в холодном виде.

ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ С ЯБЛОКАМИ И ОРЕХАМИ

- Куриная печёнка — 500 г
- Репчатый лук — 300 г
- Растительное масло — 30 г
- Сливочное масло (растопить и остудить) — 80 г
- Сливки 33 % — 100 мл
- Грецкие орехи — 40 г
- Яблоко зелёное — 120 г
- Соль и молотый перец — по вкусу

Сырую печень очистить от плёнок и протоков, нарезать небольшими кусочками. Лук измельчить мелкими кубиками и обжарить на сковороде на растительном масле. Добавить печень, посолить, поперчить, обжаривать до готовности, затем охладить, чтобы печёнка была тёплой. Грецкие орехи подсушить на сухой сковороде, остудить и измельчить до состояния небольшой крошки.

В чашу блендера выложить предварительно очищенные и нарезанные яблоки, влить сливки. Взбить в однородную массу. Добавить печёнку и сливочное масло. Ещё раз взбить до однородности. Попробовать паштет, если необходимо подсолить и поперчить. Добавить грецкие орехи и сделать ещё пару оборотов блендера на пульсирующем режиме.



Предлагаем читателям серию материалов, содержащих сведения о растениях открытых пространств, обитающих в основном в средней полосе европейской части России.

При сборе трав необходимо оставлять часть особей для возобновления. Не следует собранные растения использовать для самолечения – это опасно! Многие виды лекарственных трав содержат сильнодействующие вещества, которые могут ухудшить состояние больного и вызвать серьёзные осложнения. Особенно осторожно надо принимать лечебные средства, рекомендуемые народной медициной, – настои, отвары и различные экстракты, поскольку передозировка их недопустима.

Продолжение. Начало в №№ 23–38

МАТЬ-И-МАЧЕХА

Ещё не успел стаять снег, а на обнажившихся пригорках появились золотисто-жёлтые цветки – зацвела мать-и-мачеха. У этого растения интересная особенность – оно цветёт до появления листьев. Точнее, листики на стебле есть, но они мелкие, в виде фиолетово-пурпурных чешуек, а основные, прикорневые листья, собранные в розетку, отрастают позднее, после цветения. Нижняя сторона их мягкая, с беловолочным опушением, – «мать», верхняя, голая, холодная – «мачеха», отсюда и название растения. Это растение семейства астровых, или сложноцветных, высотой 15–25 см, распространено широко, почти по всей территории России, на лугах, глинистых склонах, холмах. Трудноискоренимый сорняк, размножается не только семенами, но и вегетативно, даже небольшими участками корневищ.

В фармакопее многих стран. Листья растения обладают мягчительным, отхаркивающим, противовоспалительным, потогонным, ранозаживляющим, желчегонным и легким противоспазматическим действием.

В народной медицине настоем листьев применяют для лечения заболеваний дыхательных путей, они входят также в состав грудных сборов и потогонных чаёв. Размятые свежие листья прикладывают к нарывам и фурункулам, а высушенные и растёртые в порошок – для присыпания ран и язв. Настоем листьев и цветков полощут горло при ангине. Листья с цветками в виде отвара используют при воспалении слизистой оболочки желудка. Отваром мать-и-мачехи вместе с листьями крапивы двудомной моют голову при выпадении волос и перхоти.

Мать-и-мачеха – один из самых ранних медоносов.

Продолжение следует



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

СЛАДКИЙ ПУДИНГ

Для приготовления лучше использовать свежие ягоды.

- Смородина чёрная и красная (свежая или мороженная) – 250 г
- Сахарная пудра – 100 г
- Апельсиновый сок или вода – 1 ст. л.
- Малина свежая или мороженная – 250 г
- Хлеб вчерашний белый (без корки) – 5–7 кусочков



жидкости, в которой варились ягоды. Накрывать и поместить в холодильник. Ложкой переложить оставшиеся фрукты (с соком) в форму, выложенную хлебом. Верх закрыть оставшимся хлебом.

Накрыть пудинг крышкой. Чтобы она плотно прилежала, поставить сверху груз и поместить в холодильник на 8 часов или на ночь. Перед подачей с помощью ножа осторожно извлечь пудинг и перевернуть на блюдо. Полить сохранённой жидкостью и украсить оставшимися фруктами.

СОВЕТ. Пудинг хорош и с заварным кремом, и с жирным йогуртом, и ванильным мороженым.

ШКОЛЬНЫЕ ПРИЧЁСКИ

НЕБРЕЖНАЯ КОСА

Для активных и жизнерадостных девочек подойдёт причёска «Небрежная коса». Укладка волос не займёт много времени, а образ маленькой школьницы преобразится до неузнаваемости. Причёска является универсальной и также подойдёт для девочек постарше. Волосы при этом должны быть длинными или достигать до плеч.

Способ плетения очень прост:

- Волосы расчесываются и распутываются от узелков;
- Локоны собираются в высокий хвост;
- Свободно висящие волосы разделяются на 3 равные части и из каждой создаётся по косичке;
- Три косы переплетаются между собой в обычную одну косу. Конец фиксируется резинкой;
- С помощью рук вытягиваем немного волосы из общей конструкции для придания причёске объёма.

Причёска делается быстро и не требует из инструментов ничего, кроме резинок.



ПУЧКИ В РЯД

Эту причёску достаточно просто сделать на среднюю длину волос. Её прелесть заключается в том, что она подойдёт как маленькой школьнице, так и девочке-подростку. Из инструментов понадобятся резинки и шпильки.

Процесс создания причёски:

- Волосы распутываются от узелков и разделяются на три части;
- Каждая часть собирается в хвост и фиксируется резинками;
- Затем концы каждой пряди оборачиваются вокруг основания и закрепляются на голове шпильками;
- Получаем три самодельных пучка, расположенных в ряд.

Это самая простая причёска в школу за 5 минут. На волосах она выглядит очень изящно.

КАНАДКА

Классическая стрижка мальчишкам – это канадка, в ходе создания которой парикмахер должен оформить плавный переход длин волос от затылочной части к лобно-теменной, увеличивая длину стрижки. По мнению стилистов, канадка является идеальным видом стрижки для парней, которые посещают учебное заведение, так как она олицетворяет классику, сдержанность, деловой стиль.

Впервые ввели канадку в моду канадские хоккеисты, сегодня же этому стилю стрижки отдают предпочтение мужчины всех возрастов. К тому же канадка приемлет разные варианты укладки, например, творческий беспорядок, либо, напротив, аккуратную укладку чёлки назад или в сторону. Стилисты называют канадку универсальной мужской причёской для возрастов от 2 лет и до самого солидного возраста.



ЁЖИК



Крутые причёски в школу для мальчиков могут быть разными, но самая стандартная вариация для неугомонных и активных мальчишек – это многоуровневая стрижка «Ёжик». Волосы оставляют только на макушке средней длины, в остальных частях головы их максимально укорачивают. Этот вариант удобный для школьников, так как волосы не будут лезть в лицо и отвлекать от занятий.

Если укладывать волосы гладко на бок или назад, стрижка будет смотреться строго в классическом виде. Для повседневной носки можно делать креативную укладку немного взлохмаченными и приподнятыми волосками. Для этого используют лак, пенку или гель для фиксации волос. Нередко длинную часть волос собирают в аккуратный хвостик по мере отращения длины.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ОСЕННИЕ ХЛОПОТЫ

В сентябре у дачников много хлопот: пора готовить участок к зиме.

СОБИРАЕМ УРОЖАЙ

Большую часть овощей надо убирать до заморозков. Особенно это касается кабачков и тыквы: прихваченные лёгким морозцем, они храниться не будут. Участок необходимо перекопать на штык лопаты с органическими или минеральными удобрениями. Не затягивайте со сбором поздних сортов яблок и груш. Если не внесли фосфорно-калийные удобрения под деревья и кустарники, а погода стоит тёплая и солнечная, можно исправить ошибку. Подкормку осенью применяют не очень обильно, половину от нормы, указанной на упаковке: из-за низких температур она не усвоится в полной мере.

БОЛЬШАЯ УБОРКА

До того, как пойдут дожди, освободите сад и огород от всего лишнего: соберите опавшие листья, сухие стебли растений. Осмотрите деревья и кустарники. Если на них остались ссохшиеся, мумифицированные плоды и скрученные в трубочку листья, снимите и сожгите, в них наверняка собрались зимовать вредители.

После уборки картофеля соберите подсушенную ботву и сожгите её, в растительных остатках сохраняется фитопфтора.



Осенью не вносят азотные подкормки и комплексные удобрения с содержанием азота: он вызывает рост побегов.

Золу можно будет использовать весной для подкормки посадок. В конце месяца побелите стволы плодовых деревьев на зиму. Не забывайте регулярно подстригать газон и убирать с него листву. В конце месяца проведите аэрацию – часто наколите дерн вилами, чтобы почва обогатилась воздухом и водой.

ЗАДЕЛ НА ВЕСНУ

Высадите немного лука на перо, укроп и петрушку, прикройте плёнкой. Можно посеять

зелень в теплицу. Не выдержит мороза в парнике только базилик: он теплолюбив. Если почва не удобрялась, посеять рожь или горчицу. В мае нужно будет скосить растения и перекопать с ними землю – получится отличная, удобренная азотом делянка.

ТАЙНЫ ГОРЫ ЗМЕЙНОЙ

На территории Ставропольского края много интересных достопримечательностей. Одним из самых величественных и прекрасных ландшафтных памятников природы является гора Змейка в Минеральных Водах. Ещё в 1961 году он был признан комплексной природной достопримечательностью региона, которую с того времени начало охранять государство.

БЕДНЫЙ УДАВ!..

Раньше гора называлась «Жлак-тау», что в переводе означает «Гора змеев». Некоторые утверждают, что много лет назад на Змейке было множество извилин и впадин, напоминающих форму змей. По другой версии здесь раньше водилось большое количество гадов. Есть и третья. Люди построили лагерь, из которого по ночам начал исчезать хлеб. Все были в недоумении и решили выследить вора, которым оказался огромный змей. Тогда местные жители и назвали гору Змейкой. Ещё одна история – о любви. В начале XIX века в Пятигорск приехал цирк шапито. Удав, который был опечален недавней гибелью подруги, очень переживал. Он отказывался репетировать, приносить пищу. Когда дрессировщик ушёл, неплотно закрыв дверь, удав уполз и спрятался в одной из щелей горы. Бедного змея нашли и вновь привезли в цирк, где он скончался на третий день из-за тоски по любимой и несвободы. В память этого удава гора и была названа Змейка...



«КАМЕННАЯ ЯМА». РАНЕНАЯ ГОРА

Гора Змейка – одна из 17 лакколитов Кавказских Минеральных Вод. По объёму горных пород над поверхностью земли (около 600 млн куб. м.) она уступает только Бештау, а по высоте (1006 м) – Бештау (1401 м.) и Джуче (1119 м.).

Массив горы Змейка лежит на мощной плите, которая простирается от северной оконечности Эльбурского массива до села Александровское. Мощности мезозойских и палеозойских пород, которыми сложена плита, колеблется от нескольких сотен метров до нескольких километров, самые древние из которых – граниты и гранитоиднейшие палеозои возрастом более 1 миллиарда лет. Эти породы имеют выход на поверхность земли в верховьях реки Аликоньки и образуют там знаменитые Медовые водопады.

Слово «лакколит» означает «каменная яма». Лакколиты образуются в условиях, когда по разломам и трещинам кислая магма внедряется между слоями осадочных пород, поднимая их над поверхностью земли. Осадочные породы не выдерживали давления, лопались, и по образованным трещинам в куполе поднималась вязкая магма, которая, закупорив собой каналы, начинала терять температуру, застывать и кристаллизоваться. Подобный геологический процесс произошёл 9–12 миллионов лет назад на том самом месте, где впоследствии образовалась Змейка.

Периметр горы составляет около 5 км. Площадь массива достигает 200 га.

На Змейке множество замысловатых скал, большинство из которых уничтожено при разработке камня. В период с 1929 по 1934 год наряду с добычей камня шло строительство цехов, дорог, камнедробилки. Добывались сотни тысяч кубометров камня и щебня в год. Только на

строительство Волго-Донского канала было направлено их более 5 миллионов кубометров. А между тем из-за повышенного радиоактивного фона змейские трахилиты (другое название уникальной горной породы) запрещено использовать при гражданском строительстве. Но должностные лица поступали по принципу: «Если нельзя, но очень хочется, – то можно».

Взрывы производились два дня в неделю. В другие дни шла подготовка (бурение скважин под закладку новых зарядов динамита и выборка из карьера уже взорванной породы). Карьер работал и днём и ночью. Кислотостойкость змейского камня (сиенитотрахита) достигает 98 %, что является одним из самых высоких показателей для геологических пород земного шара и уступает только кислотостойкости стекла (100 %). Горные породы других лакколитов Кавказских Минеральных вод подобной прочностью и кислотостойкостью не обладают. Учёные и геологи били тревогу: разрушение горы в уникальном своим минеральными водами курортном регионе – варварство.

Карьер был закрыт в 1981 году постановлением Совета министров СССР как несущий угрозу гидроресурсам КМВ. В результате почти полувека его существования экосистема в районе лакколита была сильно нарушена. Прежде всего, был нарушен почвенный покров горы, её лесные ресурсы, изменился рельеф, орография склонов и, как следствие, гидрогеологические условия, увеличилась запылённость атмосферы. Пострадал также животный мир. Вес некоторых зарядов динамита достигал нескольких десятков тонн. На расстоянии многих километров от эпицентра взрыва дрожали стекла в домах. Эхо взрывов докатывалось до Кисловодска. Сейсмическая станция КМВ фиксировала эти взрывы как мини-землетрясения.

Змейка всегда славилась своими скалами. Они были уничтожены сначала с северной стороны, а затем с восточной и южной.

ДРЕВНИЕ ЦИВИЛИЗАЦИИ: СВИДЕТЕЛЬСТВА ПОТОМКАМ

Скальные образования на Змейке появились в результате выветривания горных пород и сползания крупных массивов к подошве, обнажая при этом более молодые, застывшие в недрах вулканические интрузии. Так образовались около ста – двухсот тысяч лет назад и змейские холмы, которые в древних источниках назывались священными. Это место получило

у древних кабардов название Семилыме. Вполне вероятно, что на холмах много тысяч лет назад существовали языческие капища с таинственными обрядами. В восточной стороне горы было обнаружено древнее каменное сооружение с остатками глиняных черепков. Учёные датируют их VIII–IX ст. н. э. Недалеко от этой археологической находки расположена скала, а над ней нагромождение камней. Это место похоже на древний алтарь для жертвоприношений. А скала «Истукан» напоминает каменных исполинов острова Пасхи. Возможно, культовое значение имела и скала «Чёртов палец», наблюдаемая с федеральной трассы «Кавказ».

Под Змейкой более 10 археологических памятников. А Новоторская курганная группа датируется 1–3 тысячелетиями до нашей эры. Рядом со Змейкой проходил Великий шёлковый путь. Окрестности горы были заселены древними цивилизациями, там располагались городища различных эпох. Особенно много в недрах холмов, прилегающих к Змейке, артефактов, относящихся к эпохе VI–XII веков нашей эры, когда на Кавказе существовало аланское государство. Оно было уничтожено в XIV веке татаро-монголами. Многочисленные битые черепки в обнажениях холмов и есть свидетельства той исторической катастрофы. В окрестностях горы есть и скифские захоронения. В 30-е годы под Змейкой был найден каменный браслет – произведение древнего искусства, предмет культуры каменного века.

ПРОПИСАННЫЕ В КРАСНОЙ КНИГЕ...

Территория, занимаемая Змейкой, входит в Бештаугорское лесничество и является заказником. Здесь произрастают и проживают эндемики: растения и животные, занесённые в Красную книгу, например: четырёхполосый полоз, желтобрюхий полоз, орёл-карлик, филин, коростель, ночница остроухая, нетопырь черныш, перевязка. Мощности карнозов местами достигает одного метра. В войну оккупанты вывозили этот чернозём в Германию, считая его бесценным природным даром. Змейка в нескольких местах насквозь пройдена штольнями – искали урановую руду, но не нашли. В недрах горы есть небольшое месторождение сурьмы. Богаты окрестности горы Змейки термальными и минеральными ресурсами.

Растительный и животный мир горы разнообразен. Здесь произрастают десятки пород дере-

вьев и кустарников, в том числе и редкие. В основном это бук, граб, дуб, ясень, клён, вяз, карагач, гледичия (дикая акация), дуб скальный, лох, бузина, дёрен, дикая груша, дикая яблоня, лещина, шиповник, терновник, кизил, боярышник, калина.

Растительный покров представлен такими растениями как чабрец, душица, зверобой, тысячелистник, мать и мачеха. Весной на опушках расцветают промётки, ландыши, хохлатки, подснежники, фиалка лесная, примула.

Из животных под Змейкой обитают: заяц, барсук, ласка, куница, волк, ёж, дикая кошка, кабан, косуля. Несколько десятилетий назад сюда были завезены белки и кавказские олени, которые хорошо прижились. Из пресмыкающихся водятся черепаха, полоз, уж, гадюка кавказская. Из птиц: жаворонок, перепел, каменная куропатка, пустельга, неясыть обыкновенная, фазан, вальдшнеп, сорока, дятел, кукушка, удод, ворон, грач, галка, чёрный дрозд, соловей, белоголовый сип, сокол. В далекие 50-е – 60-е годы на восточных скалах горы водились орлы. Со склонов горы Змейка стекает несколько небольших речушек.

СЛЕДЫ АПОСТОЛА АНДРЕЯ ПЕРВОЗВАННОГО



Много страниц истории перевернуло время. Во времена оккупации на западном склоне горы фашистами был уничтожен отряд «Месть», состоявший из наших земляков, которые были брошены в немецкий тыл с целью вести здесь подрывную работу. Есть здесь и памятное место погибшим лётчикам, как рассказывают, разбившимся о скалы в тумане. На вершине горы в разное время установлено два поклонных православных креста. Один из них поставили осетинские монахи в 90-е годы прошлого века. Очевидцы вспоминают, что монахи воздвигли его в честь восхождения на вершину горы апостола Иисуса Христа Андрея Первозванного.

В 1820 году А. Пушкин во время своего пребывания на Кавказских Водах поднялся на вершину горы Змейка в компании своих друзей, сыновей генерала Раевского – героя войны 1812 года, о чём и написал своему брату.

В окрестностях Змейки снималось несколько художественных фильмов в 50-е–80-е годы XX века: «Смелые люди», «Девушка и Грант», «Голова Горгоны», «34-ый скорый».

Подготовила Ирина Борисова по материалам Интернета.

Использованы факты из публикаций члена Союза писателей России минераловодца Юрия Селиванова.

АГЕНТСТВО ЗНАКОМСТВ «РАНДЕВУ»

Тел.: 8 (8793)-33-87-15,
8-906-440-10-36

- Сергей 80/171/75, о/в, вдовец, военный, майор, без м/п и ж/п, водит авто, проживает в Пятигорске с дочерью, позн. с жен. от 75 до 80 лет, ср. роста и телосл., перевод к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Владимир 66/178/80, о/в, генерал-лейтенант, разведён, г. Пятигорск, позн. с жен. от 55 до 64 лет, ср. роста и телосл., перевод к жен., для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Виктор 63/183/93, о/в, врач психиатр, ИП, разведён, без в/п, живёт один в доме, г. Пятигорск, водит авто, позн. с жен. от 50 до 57 лет, ср. роста и телосл., нация роли не играет, перевод только к муж. в дом, для с/о. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Леонтий 80/173/73, вдовец, о/с, пенсионер, детей нет, живёт на съёмной кв., позн. с жен. от 70 до 80 лет, ср. роста и телосл., нация роли не играет, перевод к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Евгений 48/178/90, разведён, о/с, водитель, курит, водит авто, позн. с жен. от 46 до 50 лет, ср. роста и телосл., перевод к жен., для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Павел 73/172/62, о/в, военный, капитан, пенсионер, разведён, без м/п и ж/п, живёт один в кв., г. Пятигорск, курит, позн. с жен. от 58 до 67 лет, ср. роста и телосл., перевод к муж., для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Николай 78/172/72, вдовец, о/с, без в/п, без м/п и ж/п, водит авто, живёт один в доме в с. Винсады, позн. с жен. от 70 до 75 лет, средн. роста и телосл., перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Сергей 60/172/90, разведён, о/в, майор, работает в институте, без м/п, позн. с жен. от 52 до 58, ср. роста и телосл., для с/о, перевод к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Сергей 50/170/70, разведён, без м/п, живёт один в своей кв. в Пятигорске, работает на складе, позн. с жен. от 40 до 55 лет, ср. роста, перевод к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Мужчина 46/173/78, о/в, разведён, без м/п и ж/п, живёт один в своей кв. в Пятигорске, позн. с жен. от 37 до 47 лет, ср. роста, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий 79/176/87, вдовец, военный пенсионер, без м/п и ж/п, живёт один в 2-комн. кв. в центре г. Ессентуки, позн. с жен. от 70 до 80, ср. роста и телосл., для с/о, брака, перевод к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Михаил 69/175/80, о/в, тех., инженер, без в/п, без м/п и ж/п, водит авто, живёт один в доме ст. Марьянская, позн. с жен. от 60 до 67 лет, средн. роста и телосл., перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Александр 60/180/70, о/в, медицинское, педиатр, пенсионер, разведён, без в/п, живёт один, г. Железноводск, детей нет, позн. с жен. от 56 до 66 лет, ср. роста и телосл., перевод к жен., для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий 64/167/70, разведён, о/с, пенсионер, один в кв., г. Ессентуки, позн. от 55 до 67, славянской ср. роста и телосл., для с/о, брака, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Мария 60/164/100, о/в, разведена, бухгалтер, г. Минеральные Воды, дети отдельно, позн. с муж. от 55 до 65 лет, ср. роста, и телосл., нация роли не играет, перевод к муж., для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анжела 36/165/80, о/в, ИП, замужем не была, сын 2 года, г. Пятигорск, живёт с родителями, позн. с муж. от 30 до 40 лет, от 170 и выше, нация роли не играет, перевод к муж., для с/о, брака, возможно рождение ребёнка. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Инна 57/170/80, о/в, врач психиатр, разведена, без м/п и ж/п, живёт одна в 2-комн. кв., г. Астрахань, позн. с муж. от 54 до 67 лет, ср. роста и телосл., славянином, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Елена 63/164/62, разведена, о/в, без м/п и ж/п, работает, живёт одна в кв., г. Ессентуки, позн. с муж. от 60 до 74 лет, ср. роста и телосл., христианином, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Ольга 67/172/90, о/в, пенсионерка, без детей, без м/п и ж/п, без в/п, живёт одна в доме, ст. Марьянская, позн. с муж. от 60 до 70 лет, ср. роста и телосл., русским, перевод только к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Любовь 72/163/72, вдова, о/с, тех., пенсионерка, живёт одна в доме в г. Кисловодск, позн. с муж. от 70 до 80 лет, ср. роста и телосл., русским, нелюдским, перевод к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Ирина 59/164/78, о/в, директор, разведена, без м/п и ж/п, живёт в доме, г. Ессентуки, позн. с муж. от 57 до 65 лет, ср. роста и телосл., нация роли не играет, для с/о, брак, перевод к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Татьяна 59/159/90, блондинка, о/в, разведена, без м/п и ж/п, работает, живёт г. Урай ХМАО-Югра Север, позн. с муж. от 55 до 67 лет, ср. роста и тел., перевод к жен. на Север. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Валентина 71/157/63, вдова, о/спец., работает, водит авто, без м/п и ж/п, живёт одна в 2-комн. кв., в Кисловодске, позн. с муж. от 70 до 80 лет, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Валентина 77/168/75, вдова, о/с, медик., без м/п и ж/п, живёт одна в 1-комн. кв., г. Кисловодск, позн. с муж. от 75 до 80 лет, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Наталья 67/156/61, вдова, детей нет, о/в, преподаватель англ. яз., без м/п и ж/п, одна в кв., г. Пятигорск, позн. с муж. от 65 до 73, ср. роста и телосл., для с/о, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Галина Петровна 73/152/80, одна в 3-комн. кв., п. Подкумок, без м/п и ж/п, без в/п, позн. от 70 до 80, рост от 170, ср. телосл., для с/о, брака, перевод по желанию, возм. к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Надежда, 69/163/67, блондинка, о/в, вдова, проживает у сына в г. Пятигорске, позн. с муж. от 67 до 76 лет, ср. роста и телосл., для с/о, брака, перевод к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Наталья 60/165/76, вдова, без м/п и ж/п, работает, о/в, г. Пятигорск, дом, позн. с муж. от 58 до 70, перевод по желанию, для с/о, брак. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Татьяна 60/163/80, разведена, о/с, работает, без м/п и ж/п, г. Минеральные Воды, одна, дом, позн. с муж. от 60 до 73 лет, перевод только к жен., для с/о, брак. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Наталья 69/160/60, вдова, в/о, г. Пятигорск, живёт одна в кв., работает, без м/п и ж/п, позн. с муж. от 60 до 74, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Людмила 71/161/85, о/ср.-спец., медик, разведена, живёт одна, свой дом в г. Минеральные Воды, без м/п и ж/п, позн. с муж. от 65 до 75 лет, ср. роста и телосл., перевод только к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Елена 57/167/60, о/в, пенсионерка, блондинка, без в/п, без м/п и ж/п, г. Пятигорск, проживает одна, позн. с муж. от 57 до 72 лет, перевод к жен. в дом, для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

Моя Русь, я тебе
В пояс кланяюсь свято.
Моя Русь, я тобой
Горд на все времена.
Ты и духом, и силой
Богатырской богата.
Тебе миссия мира
И сплоченья дана.
Ты такая одна,
Ты века свои помнишь,
Ты горела не раз,
Ты побед знаешь высь.
Беды ты на земле
И поныне отводишь,

Ты жива, моя Русь, –
Непроста твоя жизнь.
Но ты поступь свою
Твёрдо держишь в дороге,
И никто не собьёт
Твой уверенный шаг.
Многим ты преподносишь
Из истории уроки,
Поднимая всё выше
Свой немеркнущий флаг.
Я горжусь тобой, Русь,
Своих чувств не скрываю,
О твоей красоте расскажу,
И поныне отводишь,

И как маму тебя
Каждый день обнимаю,
Я любовь свою, знай,
И тебе отдаю.
Где бы ни был вдаль –
Ты со мной будешь рядом.
Днём и ночью с тобой
Я живу на земле.
Слово Русь навсегда
Незабвенно и свято,
Оно слово ещё
Одно сердце во мне.

Владимир Коньков,
г. Новопавловск



ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.10, 8.55, 10.30, 11.05, 11.35, 13.30, 13.35, 14.10, 14.55, 16.00, 17.00, 17.25, 18.30, 19.00, 19.25, 19.35, 20.15, 20.45, 20.50, 22.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.20 «Лабораториум» 0+
9.40 М/ф «Ну, погоди!» 0+
10.20 «Веселая карусель» 0+
10.35, 12.15, 12.40, 13.05, 16.10, 22.25, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.50 «Говорим без ошибок» 0+
15.40 «Зеленый проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

ВТОРНИК, 29 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.10, 8.55, 10.30, 11.05, 11.35, 13.30, 13.35, 14.10, 14.55, 16.00, 17.00, 17.25, 18.30, 19.00, 19.25, 19.35, 20.15, 20.45, 20.50, 22.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.20 «Лапы, морды и хвосты» 0+
9.40 М/ф «Ну, погоди!» 0+
10.20 «Веселая карусель» 0+
10.35, 12.15, 12.40, 13.05, 16.10, 22.25, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.50 «Говорим без ошибок» 0+
15.40 «Танцоры» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

Среда, 30 сентября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.10, 8.55, 10.30, 11.05, 11.35, 13.30, 13.35, 14.10, 14.55, 16.00, 17.00, 17.25, 18.30, 19.00, 19.25, 19.35, 20.15, 20.45, 20.50, 22.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.20 «Микроистория» 0+
9.25 М/ф «Ну, погоди!» 0+
10.20 «Веселая карусель» 0+
10.35, 12.15, 12.40, 13.05, 16.10, 22.25, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.50 «Говорим без ошибок» 0+
15.40 «ТриО!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

ЧЕТВЕРГ, 1 октября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.10, 8.55, 10.30, 11.05, 11.35, 13.30, 13.35, 14.10, 14.55, 17.00, 17.25, 18.30, 19.00, 19.25, 19.35, 20.15, 20.45, 20.50, 22.00 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.20 «Игра с умом» 0+
9.35 М/ф «Золушка» 0+
9.55 М/ф «Горшочек каши» 0+
10.05 М/ф «Кентервильское привидение» 0+
10.25 «Веселая карусель» 0+
10.35, 12.15, 12.40, 13.05, 16.10, 22.25, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.50 «Говорим без ошибок» 0+
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА, 2 октября

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.10, 8.55, 10.30, 11.05, 11.35, 13.30, 13.35, 14.10, 14.55, 16.35, 17.25, 18.30, 19.00, 19.25, 19.35, 20.15, 20.45, 20.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.20 «Студия Каляки-Малыки» 0+
9.45 М/ф «Законданный мальчик» 0+
10.35, 12.15, 12.40, 13.05, 16.10, 22.30, 22.55, 23.20, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14.50 «Говорим без ошибок» 0+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СУББОТА, 3 октября

5.00, 7.40, 9.20, 9.25, 11.00, 11.05, 13.00, 15.35, 16.35, 18.05, 20.20, 20.45, 20.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
10.45 «ТриО!» 0+
12.30 «Большие праздники» 0+
13.40 М/ф «Винни-Пух» 0+
14.25 «Доктор Малышкина» 0+
14.30 «Ералаш» 6+
16.10, 22.05, 22.30, 22.55, 23.20, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
17.40 М/ф «Томас и его друзья. Удивительные механизмы» 0+
19.00 Семейное кино. «ЧУДО-ЮДО» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 октября

5.00, 7.40, 9.20, 9.25, 11.00, 11.05, 15.35, 16.35, 18.05, 19.40, 20.20, 20.45, 20.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
12.50, 16.10, 22.05, 22.30, 22.55, 23.20, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
10.45 «Проше простого!» 0+
12.30 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
13.40 М/ф «Бременские музыканты» 0+
14.05 М/ф «По следам бременских музыкантов» 0+
14.25 «Доктор Малышкина» 0+
14.30 «Ералаш» 6+
17.40 М/ф «Томас и его друзья. Удивительные механизмы» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 сентября

5.20 X/ф «СПУТНИКИ» 16+
8.40 X/ф «ЛЕТО ВОЛКОВ» 16+
10.30 X/ф «КРАЙ» 16+
12.40 X/ф «МЕРТВЫЙ СЕЗОН» 16+
15.00 X/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
16.30 X/ф «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» 16+
19.40 X/ф «АПОСТОЛ» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 X/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» 16+
1.50 X/ф «НА ПУТИ В БЕРЛИН» 12+
3.20 X/ф «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

ВТОРНИК, 29 сентября

5.20 X/ф «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ» 12+
6.50, 19.40 X/ф «АПОСТОЛ» 16+
10.20 X/ф «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ» 12+
11.50 X/ф «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ» 12+
13.20 X/ф «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ» 12+
14.50 X/ф «СОЛДАТКИ» 12+
16.10 X/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» 16+
17.55 X/ф «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 X/ф «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ» 18+
1.50 X/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+
3.00 X/ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

СРЕДА, 30 сентября

5.20, 17.55 X/ф «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+
6.50, 19.40 X/ф «АПОСТОЛ» 16+
10.20 X/ф «ХРОНИКА ПИКРИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» 12+
11.40 X/ф «НА ПУТИ В БЕРЛИН» 12+
13.10 X/ф «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ» 18+
15.00 X/ф «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ» 12+
16.40 X/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 X/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
1.50 X/ф «ДВА ФЕДОРА» 12+
3.20 X/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

ЧЕТВЕРГ, 1 октября

5.20, 17.55 X/ф «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+
6.50 X/ф «АПОСТОЛ» 16+
10.20 X/ф «ПЕРЕГОН» 16+
12.50 X/ф «НА СЕМИ ВЕТРАХ» 12+
14.40 X/ф «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ» 12+
16.10 X/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
19.40 X/ф «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
2.20 X/ф «СЫН ПОЛКА» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

ПЯТНИЦА, 2 октября

5.20, 17.55 X/ф «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+
7.00 X/ф «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+
10.20 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
12.40 X/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» 12+
15.00 X/ф «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ» 12+
16.20 X/ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+
19.40 X/ф «СТАРОЕ РУЖЬЁ» 18+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 X/ф «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» 12+
1.40 X/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

СУББОТА, 3 октября

5.20 X/ф «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+
7.00 X/ф «СТАРОЕ РУЖЬЁ» 18+
10.20 X/ф «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» 12+
12.00 X/ф «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД» 12+
13.30 X/ф «ДВА ФЕДОРА» 12+
15.00 X/ф «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» 12+
16.30 X/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
18.30 X/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ» 12+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 X/ф «СОБИБОР» 16+
2.00 X/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+
3.20 X/ф «ГДЕ 042?» 12+
4.30 Неизвестная война 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 октября

5.20, 18.30 X/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ» 12+
9.50 «Ударная сила. Оружие Победы» 12+
10.30 Кинотрилогия «Дума о Ковпаке» 16+
16.30 X/ф «СОБИБОР» 16+
23.00 «Путь к Победе» 16+
0.10 X/ф «ХОЛОДНОЕ ТАНГО» 18+
1.50 X/ф «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО» 12+
3.00 X/ф «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА» 12+
4.30 Неизвестная война.
«Битва за Кавказ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 сентября

5.00 «Папа попал» 12+
6.00 ПРЕМЬЕРА! «Еурога plus чарт» 16+
6.50 «Взвешенные и счастливые» 16+
14.55 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+
20.15 НОВЫЙ СЕЗОН! «Я стесняюсь своего тела» 16+
0.00 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
1.50 «Верните мне красоту» 16+
4.00 «Я не знала, что беременна» 16+

ВТОРНИК, 29 сентября

5.05 «Папа попал» 12+
8.25 «Мастершеф» 16+
11.35 «Взвешенные и счастливые» 16+
14.50 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+
20.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Я стесняюсь своего тела» 16+
0.20 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.05 «Верните мне красоту» 16+
4.15 «Я не знала, что беременна» 16+

СРЕДА, 30 сентября

5.00 «Папа попал» 12+
8.00 «Мастершеф» 16+
11.50 «Взвешенные и счастливые» 16+
14.55 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+
20.15 НОВЫЙ СЕЗОН! «Я стесняюсь своего тела» 16+
0.05 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
1.55 «Верните мне красоту» 16+
3.55 «Я не знала, что беременна» 16+

ЧЕТВЕРГ, 1 октября

5.05 «Папа попал» 12+
7.15 «Мастершеф» 16+
10.15 «Взвешенные и счастливые» 16+
14.50 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Мастершеф» 16+
20.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Я стесняюсь своего тела» 16+
0.20 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.05 «Верните мне красоту» 16+
4.15 «Еурога plus чарт» 16+

ПЯТНИЦА, 2 октября

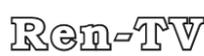
5.05 «Папа попал» 12+
7.10 «Мастершеф» 16+
10.35 «Взвешенные и счастливые» 16+
15.20 ПРЕМЬЕРА! «Моя свекровь - монстр» 16+
17.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Изменяй» 16+
20.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Я стесняюсь своего тела» 16+
0.25 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.10 «Верните мне красоту» 16+
4.10 «Я не знала, что беременна» 16+

СУББОТА, 3 октября

5.00 «Папа попал» 12+
7.30, 15.40 «Беременна в 16» 16+
17.35, 21.55 ПРЕМЬЕРА! «За кадром. Беременна в 16» 16+
18.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Модель XL» 16+
20.20 НОВЫЙ СЕЗОН! «Беременна в 16» 16+
22.30 Ю - КИНО. «ЗАМЕРШАЯ ИЗ МАЙАМИ» 16+
0.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.00 «Папа попал» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 октября

5.00 «Папа попал» 12+
9.20 «Дорогая, я забил» 16+
11.00 ПРЕМЬЕРА! «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
11.25 НОВЫЙ СЕЗОН! «Дорогая, я забил» 16+
13.05 «Беременна в 16» 16+
14.40 «Модель XL» 16+
17.00 ПРЕМЬЕРА! «Другая битва экстрасенсов» 16+
21.50 Ю - КИНО. «ЗАМЕРШАЯ ИЗ МАЙАМИ» 16+
23.50 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.20 «Папа попал» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 сентября

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00, 15.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 4.10 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 X/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 X/ф «УБИТЬ БИЛЛА» 16+
2.30 X/ф «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ» 16+

ВТОРНИК, 29 сентября

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Неизвестная история» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.35 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 X/ф «СМОКИНГ» 12+
22.00 «Водить по-русски» 16+
0.30 X/ф «УБИТЬ БИЛЛА 2» 18+
4.20 Территория заблуждений 16+

СРЕДА, 30 сентября

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.25 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 X/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 X/ф «ЧЕРНАЯ МЕССА» 18+

ЧЕТВЕРГ, 1 октября

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 X/ф «ИНТЕРСТЕЛЛАР» 16+
0.30 X/ф «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ» 16+
4.40 Военная тайна 16+

ПЯТНИЦА, 2 октября

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 3.30 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 «В будущее возьмут не всё! Вещи, которые мы потеряем» 16+
21.00 X/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» 16+
23.00 X/ф «ОНО» 18+
1.35 X/ф «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 18+

СУББОТА, 3 октября

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
7.20 X/ф «СМОКИНГ» 12+
9.15 «Минтранс» 16+
10.15 «Самая полезная программа» 16+
11.15 Военная тайна 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.20 X/ф «ТОР» 12+
19.30 X/ф «МСТИТЕЛИ» 12+
22.20 X/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК 3» 12+
0.45 X/ф «ПЕКЛО» 16+
2.35 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 октября

5.00 «Тайны Чапман» 16+
8.20 X/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» 16+
10.10 X/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+
12.55 X/ф «ТОР» 12+
15.05 X/ф «МСТИТЕЛИ» 12+
17.50 X/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК 3» 12+
20.20 X/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА» 12+
23.00 Добров в эфире 16+
0.05 Военная тайна 16+
3.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 Территория заблуждений 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 сентября

6.00, 4.30 X/ф «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 4» 12+
8.00, 2.50 X/ф «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
10.00, 10.30, 11.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
12.00 Субтитры. «+100500» 16+
13.30, 14.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
14.30 «Утилизатор 5» 16+
15.30 «Утилизатор 2» 12+
16.30 X/ф «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 12+
19.30 Субтитры. «Решала» 16+
22.30 «Опасные связи» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+
1.05 «Идеальный ужин» 16+

ВТОРНИК, 29 сентября

6.00, 4.35 X/ф «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 4» 12+
8.00, 2.50 X/ф «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
10.00, 10.30, 11.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
12.00 Субтитры. «+100500» 16+
13.30, 14.00 «Улетное видео» 16+
14.30 «Утилизатор 5» 16+
15.30 «Утилизатор 2» 12+
16.30 X/ф «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 12+
19.30 Субтитры. «Решала» 16+
22.30 «Опасные связи» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+
1.05 «Идеальный ужин» 16+

СРЕДА, 30 сентября

6.00, 4.35 X/ф «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ 3» 12+
8.00, 2.50 X/ф «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
10.00, 10.30, 11.30 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
12.00 Субтитры. «+100500» 16+
13.30, 14.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
14.30 «Утилизатор 4» 16+
15.30 «Утилизатор 2» 12+
16.30 X/

ПЯТНИЦА - 2 ОКТЯБРЯ

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро Рос-
сии
9.00, 14.30, 21.05 Вес-
ти. Местное время

РОССИЯ К
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.15 Новости культуры

НТВ
5.00 Т/с «МУХТАР. НО-
ВЫЙ СЛЕД» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
РОССИИ
5.05 «За дело!» 12+

Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00 «Известия»
5.25 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-8. Черви-козы-
ри» 16+

СУББОТА - 3 ОКТЯБРЯ

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+

5.00 «Утро России.
Суббота»
8.00 Вести. Местное
время

6.30 Библейский сюжет
7.05 М/ф «Пирожок». «Лиса и
заяц». «Винни-Пух». «Винни-Пух
идет в гости»

5.05 «ЧП. Расследова-
ние» 16+

6.00, 17.00 Знания для жизни 12+
6.15 На контроле губернатора 12+

5.00, 5.20, 5.50, 6.20, 6.55 Т/с
«ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 4 ОКТЯБРЯ

5.30, 6.10 Х/ф «ЗА ДВУМЯ
ЗАЙЦАМИ» 0+

4.30, 2.00 Х/ф «ДО-
ПУСТИМЫЕ ЖЕР-
ТВЫ» 12+

6.30 М/ф «Про бегемота, который
боялся прививок». «Лоскутик и
Облако»

5.10 Х/ф «САМАЯ ОБЯ-
ТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕ-
КАТЕЛЬНАЯ» 12+

6.00, 17.00 Азбука ЖКХ 12+
6.15 Знания для жизни 12+

5.00, 5.20, 6.05, 6.50, 7.40, 8.35
Х/ф «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 сентября

5.00 Т/с «ЖЕНЩИНА В
БЕДЕ» 12+

13.15, 14.10, 15.05, 16.15,
17.15 «Дела судебные» 16+

ЧЕТВЕРГ, 1 октября

5.00 Т/с «ВЫХОЖУ ТЕБЯ
ИСКАТЬ» 16+

21.00 «Всемирные игры
разума» Светлана Жу-
кова 12+

СУББОТА, 3 октября

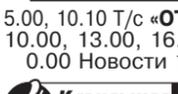
5.00, 7.50, 4.35 Мульт-
фильмы 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 сентября

6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Но-
вости» для слабослышащих
людей 16+

16.35, 2.30 Т/с «ЛУН-
19.15, 23.45 Дзержи-
102 16+



ВТОРНИК, 29 сентября

5.00, 10.10 Т/с «ОТРЫВ» 16+

13.15, 14.10, 15.05, 16.15,
17.15 «Дела судебные» 16+

ПЯТНИЦА, 2 октября

5.00 Т/с «ВЫХОЖУ ТЕБЯ
ИСКАТЬ» 16+

21.00 «Всемирные игры
разума» Светлана Жу-
кова 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 октября

5.00 Мультфильмы 0+



ВТОРНИК, 29 сентября

6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Но-
вости» для слабослышащих
людей 16+

16.35, 2.30 Т/с «ЛУН-
19.15, 23.45 Дзержи-
102 16+

Домашний

0 «6 кадров» 16+
 0, 4.15 Субтитры
 По делам несо-
 вершеннолетних
 16+
 0 Субтитры «Да-
 тай разведемся!»
 16+
 5 «Тест на отцов-
 ство» 16+
 05 Х/ф «РЕАЛЬ-
 НАЯ МИСТИКА».
 Человек-неви-
 димка» 16+
 10, 3.25 Х/ф
 ПОНЯТЬ. ПРО-
 СТИТЬ» 16+
 15, 3.00 Х/ф
 ПОРЧА» 16+
 45 Х/ф «СЛЕПОЙ
 ПОВОРОТ» 16+
 00 Х/ф «МЕНЯ
 ЗОВУТ САША»
 16+
 15 «Про здоро-
 вье» 16+
 30 Х/ф «ЛЮБОВЬ
 В РОЗЫСКЕ» 16+
 5 «Домашняя кух-
 ня» 16+
 20 «6 кадров» 16+

0 «6 кадров» 16+
 15 Х/ф «ЛУЧШЕ
 ВСЕХ» 16+
 30, 0.55 Х/ф «ЛЮ-
 БИМЫЕ ДЕТИ»
 16+
 00 Х/ф «ЛЮБОВЬ
 ПРОТИВ СУДЬ-
 БЫ» 16+
 55 Х/ф «СЛУЧАЙ-
 НЫЕ ЗНАКОМЫЕ»
 16+
 00 Д/с «Эффект
 Матроны» 16+
 10 «Домашняя кух-
 ня» 16+

**ОФОРМИТЬ
 ПОДПИСКУ**
 на «Кавказскую
 неделю»
**можно
 с любого
 месяца**
 и на любой
 срок.
**Дело верное —
 ПОДПИСКА!**
 Подробности
 на стр. 1

0, 6.10 «6 кадров» 16+
 5 «Пять ужинов» 16+
 0 Х/ф «ЖЕНЫ НА
 ТРОПЕ ВОЙНЫ» 16+
 00 Х/ф «ЛЮБОВЬ
 В РОЗЫСКЕ» 16+
 55 Х/ф «МЕНЯ ЗО-
 ВУТ САША» 16+
 00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПРО-
 ТИВ СУДЬБЫ» 16+
 55 «Про здоро-
 вье» 16+
 10 Х/ф «ДОРО-
 ГА, ВЕДУЩАЯ К
 СЧАСТЬЮ» 16+
 10 Х/ф «ЛЮБИ-
 МЫЕ ДЕТИ» 16+
 5 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЕ
 ЗНАКОМЫЕ» 16+
 5 «Домашняя кух-
 ня» 16+

Домашний

ЛУНА» 16+
 13.15 Х/ф «КОРОЛЬ ЛИР» 0+
 16.35, 2.30 Т/с «ЛУНА» 16+
 19.15 Парламентский вест-
 ник 12+
ИДИОВЕН»
 20.00 Выводы следствия 16+
 22.00 Х/ф «ПРОЕКТ АЛЬФА»
 12+
 23.25, 2.05 Трек-Лист 16+
 0.30 Х/ф «ШУТ И ВЕНЕРА» 16+

0.00 «Но-
 слышащих
 Актуальное
 Наша мар-
 0+
 0, 15.30,
 6+
 0 С «СИНД-
 16+
 6.30, 22.30
 16+
 12+
 0 Достояние
 0+
 0 жинского,
 10.45, 15.45 Парламентский
 вестник 12+
 0 С «ДВОР-
 16+
 12.30, 17.45 Прямой эфир 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
 8.15, 11.50 Х/ф «ЗМЕИ И
 ЛЕСТНИЦЫ» 12+
 11.30, 14.30, 17.50 Собы-
 тия
 12.30, 15.05 Х/ф «ДЕТИ
 ВЕТРА» 12+
 14.50 Город новостей
 16.55 Д/ф «Актёрские дра-
 мы. Вероника Маврикиева
 и Авдотья Никитична»
 12+
 18.10 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ»
 12+
 20.00 Х/ф «ПАРИЖСКАЯ
 ТАЙНА» 12+
 22.00 В центре событий
 23.10 Д/ф «Фаина Раневс-
 кая. Королевство мало-
 вато!» 12+
 0.05 Д/ф «Сергей Есенин.
 Опасная игра» 12+
 1.00 Х/ф «ВЛЮБЛЕННЫЙ
 АГЕНТ» 12+
 4.10 Петровка, 38 16+
 4.25 В центре событий 16+
 5.20 Линия защиты 16+

5.55 Х/ф «ИСПРАВЛЕННО-
 МУ ВЕРИТЬ» 12+
 7.35 Православная энцикло-
 педия 6+
 8.00 «Полезная покупка» 16+
 8.10, 11.45 Х/ф «ПРИ-
 КЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА
 ХОЛМСА И ДОКТОРА
 ВАТSONA» 0+
 11.30, 14.30, 23.45 События
 12.25, 14.45 Х/ф «НЕКРАСИ-
 ВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
 17.05 Х/ф «ПРЕИМУЩЕСТ-
 ВО ДВУХ СЛОНОВ» 12+
 21.00 Постскриптум
 22.15 «Право знать!» 16+
 0.00 «90-е. Бог простит?» 16+
 0.50 «Удар властью. Лев
 Рохлин» 16+
 1.30 «Газовая атака» 16+
 2.00 «Прощание. Евгений Евстиг-
 неев и Ирина Цывина» 16+
 2.40 «Прощание. Нонна
 Мордюкова» 16+
 3.25 «Прощание. Георгий
 Юнгвальд-Хилькевич» 16+
 4.05 «Прощание. Им не бу-
 дет 40» 16+
 4.50 Д/ф «Кремль-53. План
 внутреннего удара» 12+
 5.30 Петровка, 38 16+

5.45 Х/ф «СЕМЬ СТАРИКОВ
 И ОДНА ДЕВУШКА» 0+
 7.20 «Фактор жизни» 12+
 7.45 «Полезная покупка» 16+
 8.10 «10 самых...» 16+
 8.40 Х/ф «СОНАТА ДЛЯ
 ГОРНИЧНОЙ» 12+
 10.40 «Спасите, я не умею
 готовить!» 12+
 11.30, 0.20 События
 11.45 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХО-
 ЛОСТЯК» 12+
 13.35 «Смех с доставкой на
 дом» 12+
 14.30 Московская неделя
 15.05 Д/ф «Вячеслав Тихо-
 нов» 16+
 15.55 «Прощание. Любовь
 Полищук» 16+
 16.50 «Дикие деньги» 16+
 17.40 Х/ф «СЛИШКОМ МНО-
 ГО ЛЮБОВНИКОВ» 12+
 21.35, 0.40 Х/ф «ОТЕЛЬ ПОС-
 ЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» 12+
 1.25 Петровка, 38 16+
 1.35 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» 12+
 3.05 Х/ф «ПАРИЖСКАЯ
 ТАЙНА» 12+
 4.40 Д/ф «Вера Васильева» 12+
 5.25 Московская неделя 12+

ТВЦ

13.15 Х/ф «КОРОЛЬ ЛИР» 0+
 16.35, 2.30 Т/с «ЛУНА» 16+
 19.15 Парламентский вест-
 ник 12+
 20.00 Выводы следствия 16+
 22.00 Х/ф «ПРОЕКТ АЛЬФА»
 12+
 23.25, 2.05 Трек-Лист 16+
 0.30 Х/ф «ШУТ И ВЕНЕРА» 16+

СРЕДА, 30 сентября
 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Но-
 вости» для слабослышащих
 людей 16+
 6.30, 16.00, 5.05 Актуальное
 интервью 12+
 7.00, 15.00 Д/ф «Наша мар-
 ка» 12+
 7.15 Мультфильмы 0+
 8.00, 12.00 За здоровье 16+
 8.30, 10.30, 13.00, 15.30,
 19.30 Новости 16+
 8.45 Т/с «СИНДРОМ ДРА-
 КОНА» 16+
 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00,
 22.30 Экспресс новости 16+
 10.00 Д/ф «Секретные мате-
 риалы» 16+
 10.45, 15.45 Парламентский
 вестник 12+
 11.00, 18.15, 4.15 Т/с «ДВОР-
 НЯЖКА ЛЯЛЯ» 16+
 12.30, 17.45 Прямой эфир 16+

СТС-КМВ

6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
 6.25 М/с «Спирит. Дух свобо-
 ды» 6+
 6.45 М/с «Приключения Вуди
 и его друзей» 0+
 7.35 М/с «Охотники на трол-
 лей» 6+
 8.00 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА
 ОТЕЛЬ» 16+
 9.00 Х/ф «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ
 ПРИНЦЕСС» 0+
 10.50 Х/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ
 ВЕСТ» 12+
 12.55 Субтитры. «Шоу «Ураль-
 ских пельменей» 16+
 18.25 Шоу «Уральских пельме-
 ней». Утомлённые солярием
 16+
 20.00 «Русские не смеются»
 16+
 21.00 Х/ф «ПОЛТОРА ШПИ-
 ОНА» 16+
 23.05 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ГОЛ-
 ЛИВУДЕ» 18+
 2.15 «Слава Богу, ты пришёл!»
 16+. Импровизация
 3.55 «Шоу выходного дня»
 16+
 4.40 «6 кадров» 16+
 5.20 М/ф «Ну, погоди!» 0+

6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
 6.20 М/с «Приключения Вуди
 и его друзей» 0+
 6.35 М/с «Тролли. Праздник
 продолжается!» 6+
 7.00 М/с «Три кота» 0+
 7.30 М/с «Том и Джерри» 0+
 8.00 М/с «Лекс и Плу. Косми-
 ческие таксисты» 6+
 8.25 Субтитры. «Шоу «Ураль-
 ских пельменей» 16+
 9.00 «Просто кухня» 12+
 10.00 Форт Боярд. Возвраще-
 ние 16+
 11.45 «Шоу «Уральских пель-
 меней» 16+
 12.45 Х/ф «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА» 16+
 15.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ К
 ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» 12+
 16.45 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТА-
 ИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 12+
 18.40 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ.
 ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+
 21.00 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ.
 НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 12+
 23.30 Х/ф «ДЖАНГО ОСВО-
 БОЖДЁННЫЙ» 16+
 2.35 «Слава Богу, ты пришёл!» 16+
 4.10 «Шоу выходного дня» 16+
 4.55 «6 кадров» 16+
 5.20 М/ф «Ну, погоди!» 0+

6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
 6.20 М/с «Приключения Вуди
 и его друзей» 0+
 6.35 М/с «Тролли. Праздник
 продолжается!» 6+
 7.00 М/с «Три кота» 0+
 7.30 М/с «Царевны» 0+
 7.50 Субтитры. «Шоу «Ураль-
 ских пельменей» 16+
 9.00 «Рогов в деле» 16+
 10.05 «Русские не смеются» 16+
 11.05 «Шоу «Уральских пель-
 меней» 16+
 12.05 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ.
 ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+
 14.35 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ.
 НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 12+
 17.00 Полный блэкаут 16+
 18.00 Х/ф «РЭМПЕЙДЖ» 16+
 20.10 Х/ф «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» 12+
 22.05 Х/ф «ТЁМНАЯ БАШНЯ» 16+
 0.00 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ГОЛ-
 ЛИВУДЕ» 18+
 3.00 «Слава Богу, ты пришёл!»
 16+. Импровизация
 4.35 «Шоу выходного дня» 16+
 5.20 М/ф «Ну, погоди!» 0+

СТС-КМВ

13.15 Х/ф «ПРОЕКТ АЛЬФА»
 12+
 14.50 Легенды отечественно-
 го кинематографа 12+
 16.35, 2.30 Т/с «ЛУНА» 16+
 19.15, 23.45 Знания для жиз-
 ни 12+
 20.00 Человек на Своём
 месте 12+
 20.30, 3.20 Т/с «ОДНОЛЮ-
 БЫ» 16+
 22.00 Х/ф «РЕПЕТИТОР» 12+
 23.40, 2.15 Трек-Лист 16+
 0.30 Х/ф «МОЯ МАМА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 1 октября
 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Но-
 вости» для слабослышащих
 людей 16+
 6.30, 16.00, 5.05 Актуальное
 интервью 12+
 7.00, 15.00 Искры камина 12+
 7.30 Мультфильмы 0+
 8.00, 12.00 За здоровье 16+
 8.30, 10.30, 13.00, 15.30,
 19.30 Новости 16+
 8.45, 20.30, 3.20 Т/с «ОДНО-
 ЛЮБЫ» 16+
 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00,
 22.30 Экспресс новости 16+
 9.45 Лучший друг 12+
 10.00, 20.00 Д/ф «Вся прав-
 да» 12+

ТНТ-СИФ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold
 16+
 8.00 Битва дизайнеров
 16+
 9.00, 23.00, 0.00, 0.15,
 1.00 «Дом-2» 16+
 11.30 «Бородина против
 Бузовой» 16+
 12.30, 13.00, 13.30,
 14.00, 14.30 Т/с «СА-
 ШАТАНЯ» 16+
 15.00, 16.00, 17.00
 Однажды в России.
 Спецдайджест 16+
 18.00 Однажды в России
 16+
 19.00 Ты как я 12+
 20.00 «Импровизация.
 Команды» 16+
 21.00 Комеди Клуб.
 Спецдайджест 16+
 22.00 Открытый микро-
 фон 16+
 1.55 «Такое кино!» 16+
 2.20, 3.10 «Stand up»
 16+
 4.00, 4.50, 5.40 «Откры-
 тый микрофон» 16+
 6.30 «ТНТ. Best» 16+

7.00, 1.55 ТНТ Music
 16+
 7.30 ТНТ. Gold 16+
 8.00 Где логика? 16+
 9.00, 9.30, 10.00, 10.30
 Т/с «САШАТАНЯ»
 16+
 11.00 Битва дизайнеров
 16+
 12.00 Однажды в России
 16+
 12.30, 14.00, 15.30,
 17.00 Т/с «ДОМАШ-
 НИЙ АРЕСТ» 16+
 18.30 «Битва экстрасен-
 сов» 16+
 20.00 «Танцы. 7 сезон»
 16+
 22.00 «Секрет» 16+
 23.00 «Женский Стен-
 дап» 16+
 0.00, 1.00 «Дом-2» 16+
 2.20, 3.10 «Stand up»
 16+
 4.00, 4.50, 5.40 «Откры-
 тый микрофон» 16+
 6.30 «ТНТ. Best» 16+

7.00, 7.30 ТНТ. Gold
 16+
 8.00, 8.30, 10.00, 10.30
 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
 9.00 «Новое Утро» 16+
 11.00 «Перезагрузка»
 16+
 12.00 Ты как я 12+
 13.00, 14.00, 18.00 Ко-
 меди Клуб. Дайджест
 16+
 15.00, 16.00, 17.00 Ко-
 меди Клуб 16+
 19.00 «Золото Геленд-
 жика» 16+
 20.00 Пой без правил
 16+
 21.00 Однажды в России
 16+
 22.00 Stand up 16+
 23.00 «Talk» 16+
 0.00, 1.00 «Дом-2» 16+
 1.50, 3.10 «Stand up»
 16+
 2.45 ТНТ Music 16+
 4.00, 4.50, 5.40 «Откры-
 тый микрофон» 16+
 6.30 «ТНТ. Best» 16+

ТНТ-СИФ

10.45, 15.45 Знания для жиз-
 ни 12+
 11.00, 18.15, 4.15 Т/с «ДВОР-
 НЯЖКА ЛЯЛЯ» 16+
 12.30, 17.45 Прямой эфир 16+
 13.15 Х/ф «БЛИЖЕ, ЧЕМ
 КАЖЕТСЯ» 6+
 14.55 Легенды отечественно-
 го кинематографа 12+
 16.35, 2.30 Т/с «ЛУНА» 16+
 19.15, 23.45 Око государево 16+
 22.00 Х/ф «ДОПОЛНИТЕЛЬ-
 НОЕ ВРЕМЯ» 0+
 23.25, 2.25 Трек-Лист 16+
 0.30 Х/ф «ПОЛНОЕ ПРЕВРА-
 ЩЕНИЕ» 16+
 1.55 Д/ф «Секретные мате-
 риалы» 16+

ПЯТНИЦА, 2 октября
 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Но-
 вости» для слабослышащих
 людей 16+
 6.30, 16.00, 5.05 Актуальное
 интервью 12+
 7.00, 15.00 Искры камина 12+
 7.30 Мультфильмы 0+
 8.00, 12.00 За здоровье 16+
 8.30, 10.30, 13.00, 15.30,
 19.30 Новости 16+
 8.45, 20.30, 3.20 Т/с «ОДНО-
 ЛЮБЫ» 16+
 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00,
 22.30 Экспресс новости 16+
 9.45 Лучший друг 12+
 10.00, 20.00 Д/ф «Вся прав-
 да» 12+

ТВ3

6.00, 5.45 Мультфиль-
 мы 0+
 9.30, 10.05, 10.40
 Скрипт-реалити. «Сле-
 пая». Субтитры 16+
 11.15 «Новый день» 12+
 11.50, 12.25, 13.00,
 13.35 Скрипт-реали-
 ти. «Гадалка» 16+
 14.10 Скрипт-реалити.
 «ЧУДО» 12+
 14.45 «Вернувшиеся»
 16+
 15.45, 16.20 Скрипт-
 реалити. «Гадалка»
 16+
 16.55 Скрипт-реалити.
 «Знаки судьбы» 16+
 17.25, 18.00, 18.30
 Скрипт-реалити. «Сле-
 пая». Субтитры 16+
 19.00 «Миллион на
 мечту» 16+
 20.00 Х/ф «ПОГОНЯ»
 16+
 22.15 Х/ф «КУРЬЕР»
 16+
 0.15 Х/ф «ИГРА» 16+
 2.30, 3.00, 3.15, 3.45,
 4.15, 4.30, 5.00, 5.30
 «ЧТЕЦ» 12+

6.00 Мультфильмы 0+
 10.00 Х/ф «БЕТХО-
 ВЕН-3» 0+
 12.00 «Лучший пёс»
 6+
 13.00 Х/ф «МЕДАЛЬ-
 ОН» 16+
 15.00 Х/ф «КУРЬЕР»
 16+
 17.00 Х/ф «ПОГОНЯ»
 16+
 19.00 Х/ф «ЗЕЛЕНАЯ
 МИЛЯ» 16+
 23.00 Х/ф «СЕМЬ»
 16+
 1.30 Х/ф «ЗОДИАК»
 16+
 4.00 «Тайные знаки». К
 власти через гипноз
 16+
 4.45 «Тайные знаки». М-
 есть призрака
 16+
 5.30 «Тайные знаки». По-
 следняя любовь
 легендарной пре-
 ступницы 16+

6.00 Мультфильмы 0+
 8.00 «Рисуем сказки» 0+
 8.15 «Новый день» 12+
 8.45 Х/ф «БЕТХОВЕН-
 3» 0+
 10.45, 23.30 Х/ф «КРУ-
 ТЯЩИЙ МОМЕНТ»
 16+
 12.30 Х/ф «ИГРА» 16+
 15.00 Х/ф «ЗЕЛЕНАЯ
 МИЛЯ» 16+
 19.00 Х/ф «НОЧЬ В
 ОСАДЕ» 16+
 21.00 Х/ф «КРАСНЫЙ
 ДРАКОН» 16+
 1.15 Х/ф «СЕМЬ» 16+
 3.15 «Тайные знаки». Ро-
 ковая любовь наслед-
 ницы Тамерлана 16+
 4.00 «Тайные знаки». Ва-
 лерий Приемышов.
 Простая смерть 16+
 4.45 «Тайные знаки». Ви-
 ктор Авилов. Гипно-
 з дьявола 16+
 5.30 «Тайные знаки». О-
 лег Даль. Не соби-
 раюсь жить 16+

ТВ3

8.45, 20.30, 3.20 Т/с «ОДНО-
 ЛЮБЫ» 16+
 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00,
 22.30 Экспресс новости 16+
 9.45 Д/ф «Наша марка» 12+
 10.00 Д/ф «Вся правда» 12+
 10.45, 15.45 Око государево 16+
 11.00, 18.15, 4.15 Т/с «ДВОР-
 НЯЖКА ЛЯЛЯ» 16+
 12.30, 17.45 Прямой эфир 16+
 13.15 Х/ф «ДОПОЛНИТЕЛЬ-
 НОЕ ВРЕМЯ» 0+
 14.50 Легенды отечественно-
 го кинематографа 12+
 16.35, 2.30 Т/с «ЛУНА» 16+
 19.15, 23.45 Азбука ЖКХ 12+
 20.00 Жизнь так устроена 12+
 22.00 Х/ф «ДРУГАЯ БОВА-
 РИ» 16+
 0.30 Х/ф «ЭНИМАЛС» 16+
 2.05 Трек-Лист 16+

СУББОТА, 3 октября
 6.00, 3.45 Д/ф «Люди РФ» 12+
 6.30 Знания для жизни 12+
 6.45, 19.55, 5.40 Музыка 16+
 6.50 Д/ф «Вся правда» 12+
 7.20, 5.10 Д/ф «Искры ками-
 на» 12+
 7.50, 10.00 Мультфильмы 0+
 8.20, 13.30 Новости. Итоги 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.30, 15.15,
 17.05, 18.40 Новости
 6.05, 13.35, 14.55, 16.20, 19.05,
 0.20 Все на Матч!
 9.00, 2.15 Профессиональный
 бокс 16+
 10.10, 15.20 Футбол. Лига Евро-
 пы. Обзор 0+
 10.40, 18.45 Специальный ре-
 портаж 12+
 11.00, 15.50 «Спартак» - «Зенит».
 Главное» 12+
 11.30 Футбол. Кубок Английской
 лиги. Обзор 0+
 12.05 Смешанные единоборст-
 ва. Bellator 16+
 14.00 Футбол. Лига Европы. Же-
 ребьевка группового этапа
 17.10 «Рождённые побеждать»
 Валерий Попенченко» 12+
 18.10 Все на футбол! Афиша
 19.40 Баскетбол. Евролига.
 Мужчины. «Химки» (Россия)
 - «Панатинаикос» (Греция)
 21.55 Футбол. Чемпионат Фран-
 ции. ПСЖ - «Анже»
 0.00 Точная ставка 16+
 1.15 Автоспорт. Российская Дрифт
 серия Гран-при 2020 0+
 3.30 Футбол. Чемпионат Герма-
 нии. «Унион» - «Майнц» 0+
 5.30 «Великие моменты в спорте» 12+

6.00, 0.30 Смешанные едино-
 борства 16+
 7.00, 12.05, 15.05, 0.00 Все на
 Матч!
 9.00 Д/ф «Прибой». 12+
 10.35 Все на футбол! Афиша
 12+
 11.05 Профессиональный бокс и
 ММА. Итоги сентября 16+
 12.00, 15.00, 16.20, 18.30 Новости
 12.40 Волейбол. Чемпионат Рос-
 сии «Суперлига Париматч».
 Мужчины. «Локомотив» (Ново-
 сибирск) - «Зенит-Казань»
 15.55 «Спартак» - «Зенит». Live.
 Перед матчем» 12+
 16.25 Футбол. Тинькофф Рос-
 сийская Премьер-Лига. «Там-
 бо夫» - «Арсенал» (Тула)
 18.35 Футбол. Тинькофф Россий-
 ская Премьер-лига. «Спартак»



Подружка



СТАРУШКА В ПАРКЕ

Я очень часто видела в парке эту старушку. Сколько ей? Восемьдесят плюс... девяносто плюс... Она сидела на лавочке и кормила птиц крошками хлеба. Трясущиеся руки не могли раскрошить булку на мелкие кусочки, поэтому из пакета выпадали очень крупные куски. Наглые вороны, расталкивая всю остальную пернатую братию, хватили их клювом и уносили на верхушки деревьев.

Потом бабушка долго не появлялась. Но однажды я снова встретила её в парке. Рядом с ней брела собака, бело-рыжая, лохматая, такая же старая и уставшая, с трясущимися лапами и облезлым хвостом. Собака, прихрамывая, отбегала на полметра, а затем обязательно возвращалась к старушке, преданно заглядывая ей в лицо.

А старушка шла и бормотала: «Вот я уже помирать собралась, даже про птиц своих забыла. А тут нашла тебя на улице возле мусорного бака. Горюшко ты моё! Теперь придётся ходить с тобой, гулять, даже мазь пришлось купить в аптеке, чтобы ноги не болели. Не думала, что вообще смогу дойти до аптеки. А дошла. Теперь придётся мне ещё поскрипеть на этом свете. Придётся... жить!».

Часто, когда мне бывает трудно, я вспоминаю эту бабульку. Она учит меня стойкости.

Елена Фролова, г. Железноводск



МОЙ ГОРОД

Люблю гулять по вечернему городу... В окнах загорают огни... День подходит к концу, люди спешат домой... Кто-то идёт с работы, кто-то с тренировки или, наоборот, выходит на прогулку: выгулять собаку, подышать свежим воздухом, или же торопится на свидание... Вечер для меня всегда был особенным временем суток. Это уже не день, потому что солнышко спряталось, но ещё и не ночь, когда сумерки сменяются тьмой...

Многим вечер дарит вдохновение. Улицы становятся таинственными и романтичными... Светятся ночные фонари, разноцветные гирлянды и красочные плакаты, витрины магазинов сияют яркими красками, маня к себе покупателей, загораются подсветки ...

Вечер дарит покой, дарит отдых уставшим за день людям, приходит время для подведения итогов дня, для отдыха и мыслей...

Разными огоньками светятся окна многоэтажных домов, в каждом из них своя жизнь, своя история... Родители готовят вечерний ужин, дети делают уроки, малыши сладко засыпают в своих кроватках. Где-то смотрят интересный фильм, кто-то ругается, где-то мама укачивает малыша и поёт ему колыбельную, где-то одинокая бабушка вяжет носочки своему внуку...

Люблю придумывать истории для каждого окошка, какое-то окно притягивает своей теплотой, а от какого-то хочется побыстрее уйти... Скоро уже в этих окнах выключится свет, все уснут, только в редких будет ещё светиться огонёк..

Ночью город выглядит по-особенному. На небе появится Луна, и вокруг неё будут танцевать в волшебном танце звёзды.

Зимой и летом город выглядит по-разному. Летом он наполнен романтикой и любовью, а зимние улицы волшебны и магически привлекательны... У каждого города есть своя судьба, свой характер и настроение.

Надо только понять его и почувствовать.

Кристина Стадниченко, г. Невинномысск



ДОРОГА В «НИКОГДА»

Вчера разговорилась с соседкой по даче. Спрашиваю: – Чего такая невеселая?

Она задумчиво вздохнула, печально улыбнулась и отвечает: – Не успела оглянуться, а жизнь прошла. Я всё думала – вот заработаю денег, вот построю дачу, вот дети вырастут, и я начну жить для себя. Сделаю модную стрижку, буду носить только платя. Я ведь всегда в брюках хожу, – она прихлопнула себя по расплывшим бёдрам, – А мечтала о платьях. Но в брюках удобно...

Соседка помолчала. – Дети выросли, дача построена, деньги есть, а... я так и ношу джинсы. Да и причёска всё такая же – глупый хвостик на затылке.

Мне очень хотелось подбодрить знакомую: – Так в чём же дело? Давай быстро в парикмахерскую! Платье купи модное!

Она устало усмехнулась: – Не хочется. Устала я. В вечной суете не заметила, как постарела. Полночи я размышляла над её словами. У этой женщины не оказалось «потом». Она иссякла, выгорела.

Увы, этот пример не единичный. Таких людей много. Когда-то прочитала прекрасное высказывание: «Дорога под названием «Потом», приводит в страну под названием «Никогда».

Зоя Вениаминовна Слуцкая, ст. Суворовская Предгорного района



ОСЕННЕЕ СЧАСТЬЕ

В нашем микрорайоне есть сауна, где по пятницам собирается весёлая стайка «девочек». Они не борются с целлюлитом, потому что это всё равно уже бесполезно. Они разговаривают громко, смеются в голос и задорно размахивают полотенцами. Обсуждают политику, фильмы и концерты телеэкрана, звёзд, мужчин, показывая потрясающую осведомлённость в мирских делах. Затем той же весёлой стайкой бегут гулять по осенним аллеям, или в магазин, где распродажа, или даже в кино.

Да, этим девочкам уже далеко за 60. Они одиноки, активны и ... счастливы.

Мне сначала казалось странным их позднее, осеннее счастье. Я почему-то думала, что счастье – привилегия тех, кто помоложе. Ведь столько всего есть – и работа, и семья, и возможность доказать миру, кто ты есть на самом деле. Почти весь отрезок жизни от 25 до 55–60 лет человек занимается тем, что кому-то что-то доказывает и кому-то что-то должен. Должен ходить на работу,

заботиться о родителях и детях, делать карьеру. В детстве давят ограничения родителей, а в старости... Что там может быть хорошего – в старости?

Мои «девочки» уже отдали обществу все долги и больше не хотят крутить лапками колесо.

Мои весёлые подруги – иные. Они начинают свой день с небольшой зарядки на полянке у дома. Ходят на неё с радостью, как на праздник.

Их больше не ждут грозные начальники или тупые подчинённые. Им не надо вставать посреди ночи к гриппующим детям. И даже школа не ждёт их к 8.30. Они живут ровно так, как хотят. Как всю жизнь мечтали.

Они реально похожи на стайку весёлых гимназисток – ума не приложу, откуда в них столько энергии. Я тихонько аплодирую им, «девочкам», умеющим жить в любом возрасте.

Татьяна Миронова, г. Пятигорск

ТЕСТ

ОПТИМИСТ ЛИ ВЫ?

Этот тест составлен группой американских психологов и социологов. Вопросы его совсем просты, а результаты, которые вы получите, достоверны. Эти результаты составляют целую шкалу: начиная с болезненного пессимизма и кончая безграничным оптимизмом.

1. Ваши сны:
 - а) драматичны (страшны);
 - б) туманны, неясны;
 - в) приятны;
 - г) зрочны.
2. О чём вы думаете утром, только что проснувшись:
 - а) какая будет погода;
 - б) о работе, которую любите;
 - в) о работе, которая вам не нравится;
 - г) о любимом человеке;
 - д) о человеке, который вам неприятен.
3. Как вы обычно завтракаете:
 - а) выделяете необходимое время, сервируете стол;
 - б) во время завтрака ворчите, что не выпались;
 - в) любите поговорить;
 - г) часто опаздываете и потому спешите.
4. Когда вы читаете газету, то на чём прежде всего останавливаете внимание:
 - а) на политических и экономических новостях;
 - б) на материалах о спорте;
 - в) на статьях о культуре.
5. Как вы реагируете, прочитав о каком-то ЧП, преступлении, скандале:
 - а) вам безразлично;
 - б) беспокоитесь, чтобы такое же не случилось с вами;
 - в) возмущаетесь, что органы правосудия не могут навести порядок;
 - г) понимаете, что и такие вещи бывают на свете.
6. Как вы ведёте себя при первой встрече с незнакомым человеком:
 - а) сразу же доверяетесь ему;
 - б) ждёте, когда он о чём-то спросит вас;
 - в) с интересом наблюдаете за ним;
 - г) следите за ним, но не делаете каких-либо выводов.

Письма читала Лариса Прозорова

12. Когда вы ссоритесь с кем-то, кто вам симпатичен, то:

- а) боитесь, как бы не поругаться с ним окончательно;
- б) относитесь к этому спокойно, и в этом есть свой смысл;
- в) считаете, что наверняка вы быстро помиритесь и всё будет в порядке;
- г) слишком «гладкие» отношения скучны.

13. Когда в ванной вы смотрите на свою фигуру:

- а) «в общем, впечатление хорошее, хотя для совершенства нет пределов»;
- б) «надо сбросить лишний вес, но для этого надо столько трудиться!»;
- в) «фигура как фигура, как у всех, ничего особенного»;
- г) сразу же решаете, что надо заняться гимнастикой.

14. Непосредственные ли вы в любви:

- а) «я полностью отдаюсь увлечению, даже кратковременному»;
- б) «ловлю себя на мысли – а приятно ли проявление моих чувств партнёру?»;
- в) «меня всё время что-то угнетает, я постоянно настроен, встревожен, беспокоен»;
- г) «ни о чем не беспокоюсь, чувствую себя хорошо».

15. Вы прошли медицинский осмотр и пока ждёте результатов:

- а) боитесь, как бы у вас не нашли чего-то серьёзного;
- б) знаете, что врач вам всё равно не скажет правду;
- в) думаете, что раз у вас ничего нет, то чего же вам бояться;
- г) думаете, что каждому лучше вовремя узнать всю правду.

16. Каждый день, общаясь с людьми, вы:

- а) держитесь приветливо или прохладно – в зависимости от обстоятельств;
- б) часто чувствуете себя неловко, не знаете, как себя вести с незнакомыми людьми;
- в) внимательно оцениваете, что скажут другие о вашем поведении;
- г) нередко вам кажется, что вы выше других.

17. Вам предстоит длительное путешествие. Как вы готовитесь к нему:

- а) тщательно планируете;



- б) не сомневаетесь, что наверняка произойдёт какой-нибудь сбой;
 - в) всё утрясётся как-то само собой, поэтому к поездке вы особенно не готовитесь;
 - г) до самого отъезда находите в сильном возбуждении и только потом успокаиваетесь.
18. Какой из перечисленных цветов вы предпочитаете:
- а) красный;
 - б) серый;
 - в) зелёный;
 - г) синий.
19. Когда вы принимаете решение, на что рассчитываете:
- а) «всё зависит от того, будет ли у меня везение, счастье, удача»;
 - б) «только на самого себя»;

- в) «я в состоянии объективно оценить свои шансы»;
 - г) «обращаю внимание на предзнаменования (встречу с чёрной кошкой и т. д.)»;
 - д) «у каждого своя судьба».
20. У вас есть возможность выбора, что вы предпочитаете:
- а) получить большое наследство;
 - б) достичь стабильных успехов в профессии;
 - в) создать что-то значительное в искусстве, науке;
 - г) встретить большую любовь, познакомиться с хорошим другом.

ТЕПЕРЬ ПОДСЧИТАЙТЕ ОЧКИ ПО ТАБЛИЦЕ:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
а	1	2	5	2	3	5	1	1	5	2	5	1	5	3	2	5	2	3	2	3
б	4	5	2	1	1	1	5	5	2	1	2	2	2	1	2	1	1	5	1	1
в	3	2	3	4	2	3	2	3	3	5	3	5	3	1	4	3	4	2	3	5
г	5	4	1	4	-	3	4	2	2	3	1	4	2	5	3	4	2	4	1	4
д		1																		2

24–35 ОЧКОВ: вы неизлечимый, болезненный пессимист. Вам надо что-то предпринять! Так ли уж плох оптимизм?

36–47 ОЧКОВ: хотя у вас время от времени и появляются какие-то проблески оптимизма, пессимизм чаще всего берёт верх. Постарайтесь порадоваться смотреть на мир, сделайте что-то приятное самому себе.

48–60 ОЧКОВ: у вас очень трезвый взгляд на мир, но вы не можете отказаться и от пессимистических настроений.

61–75 ОЧКОВ: у вас чёткие, реалистические взгляды на жизнь, обычно в любой ситуации вы сохраняете оптимизм.

76–90 ОЧКОВ: вы оптимист от рождения. Bravo! Но это ваше качество в известной мере мешает вам исправлять свои ошибки. А жаль!

91–100 ОЧКОВ: это уже не оптимизм, а необузданное легкомыслие.

АО «Издательство «Кавказская здравница»»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

ПОМЕЩЕНИЯ ПОД СКЛАДЫ И ПРОИЗВОДСТВО
(площадь от 430 кв. м. до 1200 кв. м.)

Высота потолков от 4 метров.
Пандус для приёма продукции имеет покрытие и навес.
Арендная плата – от 160 руб. за 1 кв. м. в месяц

ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
(от 8 кв. м до 160 кв. м.)
Арендная плата – от 240 рублей за 1 кв. м.

- ✓ Перспективное место расположения
- ✓ Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
- ✓ Развитая инфраструктура
- ✓ Парковочные места

г. Минеральные Воды, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в,
тел. 8 (962) 450-83-89, (87922) 6-23-89

ПОГОДА

	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 22 СЕНТЯБРЯ		
т день: +23	☀	☀
ночь: +11		
атм. давл. 717		733
СРЕДА, 23 СЕНТЯБРЯ		
т день: +23	☀	☀
ночь: +12		
атм. давл. 717		733
ЧЕТВЕРГ, 24 СЕНТЯБРЯ		
т день: +23	☀	☀
ночь: +13		
атм. давл. 717		733
ПЯТНИЦА, 25 СЕНТЯБРЯ		
т день: +22	☁	☁
ночь: +14		
атм. давл. 717		732
СУББОТА, 26 СЕНТЯБРЯ		
т день: +20	☁	☁
ночь: +13		
атм. давл. 717		733
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 СЕНТЯБРЯ		
т день: +20	☁	☀
ночь: +12		
атм. давл. 718		734
ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 СЕНТЯБРЯ		
т день: +20	☁	☀
ночь: +11		
атм. давл. 718		734
ВТОРНИК, 29 СЕНТЯБРЯ		
т день: +18	☁	☀
ночь: +11		
атм. давл. 719		734

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
с 28 сентября по 4 октября

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Отношения в семье далеки от идеальных. Возможно вы с партнёром не слышите друг друга. Необходимо осознать, что различия – тот магнит, который притянул вас когда-то. Людей нужно принимать такими, какие они есть, и тогда можно достичь гармонии.
Работа. Не подписывайте договоры.
Здоровье. Велика опасность обострения болезни почек. Будьте осторожнее.

☺ 28 сентября ☹ 2 октября

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Не лучшее время для бурных страстей и ярких романов. Всё это может привести к неприятностям. В недавно начавшихся отношениях лучше взять паузу. А тем, кто уже состоит в паре, рекомендуется держать эмоции под контролем.
Работа. Придётся не столько зарабатывать, сколько отдавать долги и исправлять ошибки.
Здоровье. Проверьте срок годности продуктов.

☺ 29 сентября ☹ 3 октября

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Позвольте себе влюбиться, вспомните какой прекрасной и полной приятных сюрпризов может быть жизнь. Также это время идеально для того, чтобы порадовать себя или близких заслуженным дорогим подарком. Будьте щедрыми и в материальном, и в эмоциональном плане.
Работа. Фортуна на вашей стороне.
Здоровье. Помните о профилактике, болезнь легче предотвратить, чем вылечить.

☺ 28 сентября ☹ 30 сентября

РАК 22.06–22.07

Любовь. Главное на этой неделе – уделить внимание старшим родственникам. Проведите выходные с родителями, устройте семейный ужин. Если есть возможность, посетите родные места, где прошли ваше детство или юность.
Работа. Период хорош для тех, чья деятельность связана с недвижимостью.
Здоровье. Может беспокоить желудок.

☺ 30 сентября ☹ 1 октября

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Скорее всего, вас потянет в путешествие. Пусть даже недалёкая, но содержательная и информативная поездка поможет встряхнуться. В это время велика вероятность, что вы познакомитесь с интересным человеком.
Работа. Вам нельзя сидеть на месте, если хотите преуспеть.
Здоровье. Велика вероятность простуды.

☺ 2 октября ☹ 28 сентября

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Отношения – это история, в которой участвуют оба партнёра. Невозможно постоянно что-то требовать, ничего не отдавая взамен. Подумайте об этом. Возможно, вам обоим стоит изменить линию поведения.
Работа. Прекрасный момент для решения всех вопросов материального характера.
Здоровье. Не забывайте о диете.

☺ 4 октября ☹ 29 сентября

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Вы уверены в себе и находитесь в лучшей форме, так что без комплиментов точно не останетесь. Другое дело, что сказать их могут не совсем те, кого вы бы хотели заинтересовать.
Работа. Нельзя расслабляться. Сейчас тот момент, когда один день весь год кормит.
Здоровье. Интенсивный рабочий график может стать причиной стресса и нервного срыва.

☺ 28 сентября ☹ 2 октября

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Сейчас не время для знакомств и начала романов. Лучше посвятить эти дни самоанализу. Тем, кто состоит в браке, тоже придётся непросто. Вашей любви предстоит пройти испытание на прочность. Возможны обиды и недомолвки.
Работа. Не стоит начинать важные проекты и дела.
Здоровье. Проблемы здоровья окажутся сильно преувеличенными.

☺ 30 сентября ☹ 3 октября

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Не исключено, что вы почувствуете душевный подъём. Бурное развитие событий и, возможно, недавно начавшийся роман, могут вскружить голову. Вы переживаете период обновления чувств, когда хочется сильных эмоций. Будьте готовы к переменам.
Работа. Изучайте рынок, повышайте квалификацию.
Здоровье. Уязвима нервная система.

☺ 3 октября ☹ 29 сентября

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Будьте морально готовы к обострению отношений, особенно в конце недели. Как представитель неуступчивого знака, вы не любите, когда кто-то ограничивает вашу свободу. Но в ближайшие дни придётся играть по чужим правилам.
Работа. Это время успеха и карьерного роста.
Здоровье. Если есть проблемы с позвоночником, они могут неожиданно о себе напомнить.

☺ 4 октября ☹ 1 октября

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

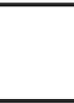
Любовь. Возможно на горизонте новый роман. И если это не любовь всей жизни, то как минимум человек, который способен вскружить голову. Вас ждёт всплеск интеллектуальной, творческой, физической активности. Направьте эту энергию в созидательное русло, и вам гарантирован успех.
Работа. Время для роста авторитета.
Здоровье. Обратите внимание на то, как функционируют желчный пузырь и печень.

☺ 2 октября ☹ 28 сентября

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Не исключено, что вам захочется приключений. В этом нет ничего плохого, если вы свободны и находитесь в поиске возлюбленного, но вот тем, кто состоит в паре, в это время придётся трудно. Устройте себе и партнёру по браку второй медовый месяц либо попробуйте реализовать себя творчески.
Работа. Будет нелегко добиться результатов.
Здоровье. Позаботьтесь о профилактике.

☺ 3 октября ☹ 29 сентября

		Деревянная опора плотины	Тара для реализации кота	Голос Поля Робсона	Областной центр Украины	1	Один из языков Афганистана
		Потенциальная ...		6 парижских футов	Турман для родных и близких		Котлета азербайджанца
		Телодвижение со смыслом			Матфей, ..., Лука, Иоанн		
			... Дэймон	Гнетущая скука			
Отправная точка	"Шах" ферзь	"Я" в психоанализе		Спец по разбору ситуаций	"Добавка" к номиналу	"Очерствевший" снег	Сила стремления к победе
			Знаменитый бабник				
Стоп-картинка	Абориген Камчатского края	Аквариумная трава	Энтузиасты класса	Крепостной ...	Один из слуг Калиostro		
						Доклад на военный лад	Навязываемое условие
Арктический корабль					"Рота" пионеров		
"Пенный" десерт	Погодное явление	Тяжёлая шерстяная ткань				"Безыходная" улица	Поэт ... Фосколо
			Округлость, форма	Нажился на спекуляции	"Сорванные" деньги		Индейцы Мачу-Пикчу
Из него армяне делают водку						Кровельная дощечка	
Дерево, цветущее ранней весной	"Кочаный" салат	На ней растёт гриба	Запечатывает бутылки				
				Сопка	... Скалли	Сваливается с плеч	Сопровождал апостола Павла
Приплод в хлеву	Организованное отступление				Белорукый гиббон		
			"Кричащий" плуг				
Деликатес от лосося	Искусный повар						
			Болото, где много сфагнума				



Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе» – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 21 сентября 2020 г.
Печать офсет.
Объем 12 полус А3.
Заказ 20139. Тираж 7896.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 38

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Идо. Надсмотр. Артём. Пелена. Протеже. Икона. Ранг. Устье. Сотка. Жрец. Адажио. Истома. Турне. Тол. Исида. Шкот. Донор. Этна. Бит. Рахманинов. Ноги. Вар. Дива. Адат. Ворон. Март. Тик. Лоро.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Суд. Острога. Поэт. Аил. Шариат. Пережиток. Мин. Ежа. Роу. Обхват. Давление. Тимати. Йод. Цин. Тар. Сани. Сеид. Мрак. Ост. Солидол. Скот. Орт. Овин. Ниро. Трэн. Ком. Договор. Корм. Ага. Агар. Вано.