

Издаётся с 6 января 1983 года

№ 3

(16254)

10 ЯНВАРЯ 2023 г.

16+

Кавказская Неделя

Еженедельник

АО «Издательство «Кавказская здравница»



⇨ Телепрограммы 21 канала с 16 по 22 января ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

Подписка на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2023 года, это можно сделать до 24 января в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в феврале «Почта России» доставит вам газету домой.

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 104 руб. 10 коп.
5 месяцев – 520 руб. 50 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

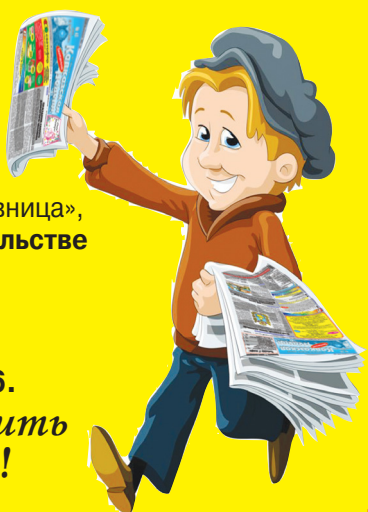
★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 6 месяцев (январь – июнь) – 242 руб. 00 коп.

Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.

Не упустите возможность получить ПОДАРОК от любимой газеты!

Подробности на стр. 2



ДАТА

Спасибо, что вы с нами!

Дорогие друзья, уважаемые читатели! 6 января 1983 года вышел первый номер краевого еженедельника «Кавказская неделя».

С тех пор вот уже 40 лет газета остаётся верным другом и советчиком своих читателей. За эти годы «Кавказская неделя» приобрела большое количество друзей и постоянных подписчиков, которые, не смотря ни на какие кризисы и прочие жизненные перипетии, всегда остаются с любимой газетой. Спасибо всем, кто и в 2023 – нашем юбилейном году, решил остаться с нами!

40 лет – это значительный период в жизни человека. Что уж говорить о современных газетах, которые появляются и, просуществовав 1-2 года, исчезают, когда Интернет уверенно вытесняет бумажные издания. На этом фоне юбилей «Кавказской недели» выглядит тем более значительным.

Облик газеты менялся вместе с изменением технологии печати: сначала был набор на литопах, печать со стереотипов. Затем наступила эра офсета, а в середине 90-х газета «Кавказская неделя» – первая на Юге России, стала выходить в полном цвете. Объём газеты также изменился со временем – с четырёх страниц до двенадцати.

Наш небольшой, но сплочённый коллектив редакции, делает всё возможное, чтобы учесть интересы всех групп населения, чтобы каждый из читателей нашёл в любимой газете материалы по своим интересам.

От сердца – к сердцу! Именно так «Кавказская неделя» строит свои взаимоотношения и с авторами, и с читателями.

Желаем нашему еженедельнику процветания, роста тиражей и, самое главное, благодарности и признательности читателей!

Оставайтесь с нами, дорогие наши читатели, мы работаем для вас!

Главный редактор газеты «Кавказская неделя» Ирина Маковецкая

КАЛЕНДАРЬ

- 10 ЯНВАРЯ** – День инженера-механика ВМФ
- День горького шоколада
 - День благодарности комнатным растениям
- 11 ЯНВАРЯ** – День заповедников и национальных парков
- День молока
 - День «Девочки обнимают мальчиков»
 - Международный день «спасибо» (Подробнее на стр. 11)
- 12 ЯНВАРЯ** – День работника прокуратуры Российской Федерации
- День фармацевта
 - Всемирный день дочери
 - День горячего чая

- 13 ЯНВАРЯ** – День российской печати
- День общественного радиовещания
- 14 ЯНВАРЯ** – День трубопроводных войск России
- День народного целителя
- 15 ЯНВАРЯ** – Всемирный день религии
- День образования Следственного комитета РФ
 - День Главного штаба Военно-морского флота РФ
- 16 ЯНВАРЯ** – День ледовара
- День свободы вероисповедания
- 17 ЯНВАРЯ** – День детских изобретений
- День творчества и вдохновения

ЯНВАРЬ							ФЕВРАЛЬ							МАРТ							АПРЕЛЬ							МАЙ							ИЮНЬ																																								
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс																																		
					1		1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

2023 «Кавказская неделя» – газета для всей семьи!

ИЮЛЬ							АВГУСТ							СЕНТЯБРЬ							ОКТАБРЬ							НОЯБРЬ							ДЕКАБРЬ																																						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс																																
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

Изменения в программе		ответственности не несёт.				
<p>6.30, 4.00 «6 кадров» 16+</p> <p>7.05, 5.00 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>9.05, 3.10 Давай разведёмся! 16+</p> <p>10.05, 1.30 Тест на отцовство 16+</p> <p>12.15, 0.30 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.30, 22.55 Д/с «Порча» 16+</p> <p>14.00, 23.30 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.35, 0.00 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>15.05 Х/ф «ЕЁ СЕКРЕТ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ПЕРВОКУРСНИЦА» 16+</p> <p>4.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.15 Д/с «Большое кино» 12+</p> <p>8.45 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» 12+</p> <p>10.40, 4.40 Д/ф «Андрей Ростоцкий» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50, 3.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» 16+</p> <p>13.40, 5.20 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей 15.05, 18.10, 0.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>15.15 Т/с «СВОИ» 16+</p> <p>17.00 Д/ф «Звёзды лёгкого поведения» 16+</p> <p>18.25 Х/ф «СИННИЧКА» 16+</p> <p>22.40 Спецрепортаж 16+</p> <p>23.10 «Знак качества» 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.40 Д/ф «Хроники перелома. Горбачев против Политбюро» 12+</p> <p>1.25 Д/ф «Вдовы слёзы» 16+</p> <p>2.05 Д/ф «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» 12+</p> <p>2.40 «Осторожно, мошенники!» 16+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Лунтик» 0+</p> <p>7.15 М/ф «Пламенное сердце» 6+</p> <p>9.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» 16+</p> <p>11.45 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+</p> <p>14.35 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». Часть 1 12+</p> <p>16.55, 19.00, 19.30 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН» 16+</p> <p>22.00 Х/ф «ШЕСТОЙ ДЕНЬ» 16+</p> <p>0.25 Кино в деталях 18+</p> <p>1.20 Х/ф «ЗАВТРАК У ПАПЫ» 12+</p> <p>2.45 «6 кадров» 16+</p> <p>5.10 Мультфильмы 0+</p>	<p>7.00, 8.00, 6.30 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>17.00, 18.00, 19.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «СТРИМ» 16+</p> <p>22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ» 16+</p> <p>0.50, 1.45, 2.30 «Импровизация» 16+</p> <p>3.20 «Comedy Баттл. Спецдайджест» 16+</p> <p>4.05 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>4.50, 5.40 «Открытый микрофон» 16+</p>	<p>6.00, 9.15 Святочные гадания 16+</p> <p>6.15, 5.45 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+</p> <p>19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+</p> <p>23.00, 0.00, 1.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+</p> <p>1.45 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ОСТРОВ КРИКУНОВ» 16+</p> <p>3.30 Х/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКАХ ВЛАСТИ» 16+</p> <p>5.00 Т/с «СНЫ» 16+</p>	<p>6.00 Профилактика 10.00, 15.25, 21.55, 3.30 Новости 0+</p> <p>10.05 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.25 Биатлон. Парг Чемпионат России. Суперспринт. Мужчины</p> <p>11.20, 12.40, 14.05, 19.15, 0.00 Все на Матч!</p> <p>11.50, 13.10, 14.20 Биатлон. Парг Чемпионат России. Суперспринт. Женщины. Мужчины. Финал</p> <p>15.30 «Громко» 12+</p> <p>16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>19.55 Баскетбол. МБА (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ</p> <p>22.00 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Финал</p> <p>0.50 Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля» 0+</p> <p>2.00 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Машека» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига 0+</p> <p>3.35, 4.20 Биатлон. Парг Чемпионат России. Суперспринт. Мужчины. Женщины. Финал 0+</p> <p>5.00 «Громко» 12+</p>	<p>3.45 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15 Х/ф «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА» 6+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>13.20, 18.20 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>14.00, 15.05, 16.05, 3.50 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.55 Д/с «Восточный фронт» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>22.55 Между тем 12+</p> <p>23.20 Х/ф «ЛИХА БЕДА НАЧАЛО» 12+</p> <p>0.55 Д/с «Бастионы России» 12+</p> <p>3.10 Д/с «Зафронтовые разведчики» 16+</p>
<p>6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>8.40, 3.15 Давай разведёмся! 16+</p> <p>9.40, 1.35 Тест на отцовство 16+</p> <p>11.50, 0.35 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.05, 22.55 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.35, 23.30 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.10, 0.05 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.40 Х/ф «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «УРОКИ СЧАСТЬЯ» 16+</p> <p>4.05 «6 кадров» 16+</p> <p>4.40 Т/с «НАПАРНИЦЫ» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.40 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» 12+</p> <p>10.40, 4.40 Д/ф «Виктор Проскуряин» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50, 3.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» 16+</p> <p>13.40, 5.20 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей 15.00, 18.10, 0.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>15.15 Т/с «СВОИ» 16+</p> <p>17.00 Д/ф «Дамские негодники» 16+</p> <p>18.20 Х/ф «СИННИЧКА-2» 16+</p> <p>22.40 «Закон и порядок» 16+</p> <p>23.10 Д/ф «Ласточки КГБ» 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.45 Д/ф «90-е. С Новой Россией!» 16+</p> <p>1.25 Д/с «Советские мафии» 16+</p> <p>2.05 Д/ф «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» 12+</p> <p>2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Лунтик» 0+</p> <p>8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+</p> <p>9.00 «100 мест, где поеть» 16+</p> <p>10.00 Уральские пельмени 16+</p> <p>10.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>11.45 Х/ф «ШЕСТОЙ ДЕНЬ» 16+</p> <p>14.10 Т/с «РОДКОМ» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ» 16+</p> <p>22.30 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ОДНО» 16+</p> <p>0.55 Х/ф «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО» 18+</p> <p>2.25 «6 кадров» 16+</p> <p>5.10 Мультфильмы 0+</p>	<p>7.00, 8.00, 6.20 «Однажды в России» 16+</p> <p>8.30 «Модные игры» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>17.00, 18.00, 19.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «СТРИМ» 16+</p> <p>22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «БОТАН И СУПЕРБАБА» 16+</p> <p>0.30, 0.40, 1.35, 2.20 «Импровизация» 16+</p> <p>3.10, 3.55 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>4.40, 5.30 «Открытый микрофон» 16+</p>	<p>6.00, 9.15 Святочные гадания 16+</p> <p>6.15, 5.45 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+</p> <p>19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+</p> <p>23.00, 0.00, 1.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+</p> <p>1.45 Х/ф «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК» 16+</p> <p>3.15, 4.00, 4.45 Т/с «СНЫ» 16+</p>	<p>6.00 Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» 12+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 21.55, 3.30 Новости 0+</p> <p>7.05, 14.25, 18.15, 22.00, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00, 1.45 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.25 Смешанные единоборства 16+</p> <p>11.30 Есть тема!</p> <p>13.20 Что по спорту? 12+</p> <p>13.50, 3.35 «Ты в бане!» 12+</p> <p>15.55 Хоккей. «Толпар» (Уфа) - «Тюменский Легион» (Тюмень). OLYMPBET Чемпионат МХЛ</p> <p>19.00 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала</p> <p>2.00 Гандбол. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). СЕНА-Газпром Лига 0+</p> <p>4.05 «Голевая неделя» 0+</p> <p>4.35 «Неизведанная хоккейная Россия» 12+</p> <p>5.00 Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» 12+</p>	<p>5.15, 14.00, 15.05, 16.05, 3.45 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 0.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» 16+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>13.20, 18.20 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.55 Д/с «Восточный фронт» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+</p> <p>22.55 Между тем 12+</p> <p>23.20 Х/ф «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО» 12+</p> <p>2.30 Х/ф «ЛИХА БЕДА НАЧАЛО» 12+</p>
<p>6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>9.10, 3.35 Давай разведёмся! 16+</p> <p>10.10, 1.55 Тест на отцовство 16+</p> <p>12.15, 1.00 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.30, 23.20 Д/с «Порча» 16+</p> <p>14.00, 23.55 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.35, 0.30 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>15.05 Х/ф «ПЕРВОКУРСНИЦА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА» 16+</p> <p>4.25 «6 кадров» 16+</p> <p>4.30 Т/с «НАПАРНИЦЫ» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.45 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» 12+</p> <p>10.40, 4.40 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50, 3.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» 16+</p> <p>13.40, 5.20 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей 15.05, 0.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>15.15 Т/с «СВОИ» 16+</p> <p>17.00 Д/ф «Бес в ребро» 16+</p> <p>18.10 Х/ф «СИННИЧКА-3» 12+</p> <p>22.40 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>23.10 Прощание 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.45 Д/ф «Музыкальные приключения итальянцев в России» 12+</p> <p>1.25 «Знак качества» 16+</p> <p>2.05 Д/ф «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» 12+</p> <p>2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Лунтик» 0+</p> <p>8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+</p> <p>9.00 «100 мест, где поеть» 16+</p> <p>10.05 Уральские пельмени 16+</p> <p>10.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>11.45 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ОДНО» 16+</p> <p>14.10 Т/с «РОДКОМ» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. ВОЙНА» 16+</p> <p>22.45 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» 12+</p> <p>1.00 Х/ф «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА» 12+</p> <p>2.35 «6 кадров» 16+</p> <p>5.10 Мультфильмы 0+</p>	<p>7.00, 8.00, 6.25 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>17.00, 18.00, 19.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «СТРИМ» 16+</p> <p>22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ» 16+</p> <p>0.45, 1.40, 2.30 «Импровизация» 16+</p> <p>3.15, 4.00 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>4.50, 5.35 «Открытый микрофон» 16+</p>	<p>6.00, 9.15 Святочные гадания 16+</p> <p>6.15, 5.45 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+</p> <p>19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+</p> <p>23.00, 0.00, 1.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+</p> <p>1.45 Х/ф «ЖЕНА АСТРОНАВТА» 16+</p> <p>3.15, 4.15, 5.00 Т/с «СНЫ» 16+</p>	<p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 21.55 Новости 0+</p> <p>7.05, 14.25, 22.00, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.25 Смешанные единоборства 16+</p> <p>11.30 Есть тема!</p> <p>13.20, 3.35 «Вид сверху» 12+</p> <p>13.50 География спорта 12+</p> <p>15.55 Что по спорту? 12+</p> <p>16.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>18.45 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>21.25 «Ты в бане!» 12+</p> <p>22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала</p> <p>1.45 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины 0+</p> <p>3.30 Новости 0+</p> <p>4.05 «Всё о главном» 12+</p> <p>4.35 «Неизведанная хоккейная Россия» 12+</p> <p>5.00 Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» 12+</p>	<p>5.20 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 1.00 Х/ф «СУДЬБА» 16+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>13.20 Д/с «Москва - фронту» 16+</p> <p>13.50, 15.05, 15.55, 3.35 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.20 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>18.55 Д/с «Восточный фронт» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+</p> <p>22.55 Между тем 12+</p> <p>23.20 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЁТСЯ...» 12+</p> <p>2.40 Д/с «Бастионы России» 12+</p>
<p>6.30, 5.00 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>9.00, 3.25 Давай разведёмся! 16+</p> <p>10.00, 1.45 Тест на отцовство 16+</p> <p>12.10, 0.45 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.25, 23.10 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.55, 23.45 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.30, 0.15 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>15.05 Х/ф «УРОКИ СЧАСТЬЯ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ» 16+</p> <p>4.15 Т/с «НАПАРНИЦЫ» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.45 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» 12+</p> <p>10.40, 4.40 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50, 3.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» 16+</p> <p>13.40, 5.20 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей 15.00, 0.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>15.15 Т/с «СВОИ» 16+</p> <p>17.00 Д/ф «Звёзды и аферисты» 16+</p> <p>18.10 Х/ф «СИННИЧКА-4» 16+</p> <p>22.40 «10 самых...» 16+</p> <p>23.10, 1.25 Д/ф «Актёрские драмы» 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.45 Д/ф «Голубой огонёк. Битва за эфир» 12+</p> <p>2.05 Д/ф «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» 12+</p> <p>2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Лунтик» 0+</p> <p>8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+</p> <p>9.00 «100 мест, где поеть» 16+</p> <p>9.50 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>11.55 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» 12+</p> <p>14.10 Т/с «РОДКОМ» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+</p> <p>22.00 Х/ф «СОННАЯ ЛОЩИНА» 12+</p> <p>0.05 Х/ф «ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» 18+</p> <p>1.35 «6 кадров» 16+</p> <p>5.10 Мультфильмы 0+</p>	<p>7.00, 8.00, 6.50 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.00, 9.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+</p> <p>10.00, 10.30, 11.00, 11.35, 12.05, 12.40, 13.05, 13.40, 14.15, 14.50, 15.20, 15.55, 16.25 Т/с «ДВА ХОЛМА» 16+</p> <p>17.00, 18.00, 19.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+</p> <p>20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «СТРИМ» 16+</p> <p>22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ» 16+</p> <p>0.40, 1.40, 2.25 «Импровизация» 16+</p> <p>3.15, 4.00 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>4.45, 5.35 «Открытый микрофон» 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+</p> <p>19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+</p> <p>23.00, 0.00, 1.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+</p> <p>1.45 Х/ф «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ» 16+</p> <p>3.00, 3.45, 4.45, 5.15 Т/с «СНЫ» 16+</p>	<p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 9.45, 13.25, 14.20, 20.00 Новости 0+</p> <p>7.05, 14.25, 20.05, 1.00 Все на Матч!</p> <p>9.50, 13.30 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.10 География спорта 12+</p> <p>10.40 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Спринт. Женщины</p> <p>12.00 Есть тема!</p> <p>13.50 «Лица страны» 12+</p> <p>15.55, 4.35 «Магия большого спорта» 12+</p> <p>18.35 Смешанные единоборства. Т. Санто - Я. Блахович. UFC 16+</p> <p>20.55, 22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала</p> <p>1.45 Баскетбол. МБА (Москва) - «Пари НН» (Нижний Новгород). Единая лига ВТБ 0+</p> <p>3.30 Новости 0+</p> <p>3.35 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Спринт. Женщины 0+</p>	<p>5.10, 13.50, 15.05, 15.55, 3.55 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 1.00 Х/ф «СУДЬБА» 16+</p> <p>10.50 Д/с «Освобождение» 16+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>13.20 Д/с «Москва - фронту» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.20 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>18.55 Д/с «Восточный фронт» 16+</p> <p>19.40 «Код доступа» 12+</p> <p>22.55 Между тем 12+</p> <p>23.20 Х/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ» 12+</p> <p>2.10 Х/ф «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО» 12+</p> <p>3.25 Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминная блокадный Ленинград» 12+</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК - 16 ЯНВАРЯ
 ВТОРНИК - 17 ЯНВАРЯ
 СРЕДА - 18 ЯНВАРЯ
 ЧЕТВЕРГ - 19 ЯНВАРЯ

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+
9.55 «Жить здорово!» 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон 0+
23.15 Х/ф «ЗОЛУШКА» 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Кто против?» 12+
16.30 «Малахов» 16+
21.30 Х/ф «ЭКИПАЖ» 6+
0.15 Х/ф «ЛЕГЕНДА №17» 6+
2.35 Х/ф «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.15, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Д/ф «Веряя. Возвращение к себе»
8.20 Т/с «**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**»
10.20 Шедевры старого кино
11.50 Д/ф «Шаг в вечность»
12.20, 22.15 Х/ф «**МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ**»
13.35 Власть факта
14.15 Д/ф «Илья Мечников»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 Д/ф «Роман в камне»
16.50 «Царская ложа»
17.30 Мастера мировой концертной сцены. Юджа Ванг, Лоренцо Виотти
19.00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве»
19.45 Линия жизни
20.40, 1.30 Д/с «Искатели»
21.25 «2 Верник 2»
23.50 Х/ф «**БУМАЖНАЯ ЛУНА**»
2.20 М/ф «Фильм, фильм, фильм». «Прежде мы были птицами»

5.20 Т/с «**ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**» 12+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
9.25, 10.35 «Следствие вели...» 16+
11.00 Т/с «**ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 12+
20.00 Т/с «**БЕЗСОНОВЪ**» 16+
22.00 Т/с «**ЧУЖАЯ СТАЯ**» 16+
23.55 Своя правда 16+
1.35 Т/с «**БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Око государево 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Я не местная 12+
10.00 Новости 16+
10.10 Д/ф «Исследуя искусство» 16+
10.55 «Календарь» 12+
11.20 Х/ф «**МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА**» 12+
13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
13.10, 19.20 Отражение 12+
15.10 «На приёме у главного врача» 12+
15.55 Д/ф «Хроники общественного быта». Водопроект 12+
16.10 Д/ф «Исследуя искусство». Исследуя Эрже 16+
17.00 Актуальное интервью 12+
18.30 Человек на Своём месте 12+
21.00 Х/ф «**Ч/Б**» 16+
22.30 «Свет и тени» 12+
23.00 Х/ф «**ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА**» 18+
0.40 Д/ф «Хроники смутного времени» 16+
1.55 М/ф «Стеклопанная гармоника» 12+
2.20 Х/ф «**ЗВЁЗДЫ И СОЛДАТЫ**» 12+
3.30 «Потомки» 12+
4.00 Х/ф «**ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН**» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+
5.25, 6.10, 6.55, 7.45, 8.40, 9.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с «**ТИХАЯ ОХОТА**» 16+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 19.00 Т/с «**ГЛУХАРЬ**» 16+
19.55, 20.45, 21.35, 22.25 Т/с «**СЛЕД**» 16+
23.10 «Светская хроника» 16+
0.15 Они потрясли мир 12+
1.00, 2.25, 3.40, 4.55 Т/с «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**» 16+
1.45, 3.00, 4.20 Т/с «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2**» 16+

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru

6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «ПроУют» 0+
11.10 Премьера. «Поехали!» 12+
12.15 Д/ф «Ладога. Нити жизни» 12+
13.15 Т/с «**ЛАДОГА**» 16+
17.10 Премьера. «Угадай мелодию». 20 лет спустя 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
18.20 «Горячий лёд». Кубок Первого канала по фигурному катанию-2023. Прямой эфир
21.00 «Время» 16+
21.35 «Сегодня вечером» 16+
23.15 Х/ф «**ТРОЕ**» 16+
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время 16+
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.40 «Доктор Мясников» 12+
12.45 Т/с «**ТЕОРЕМА ПИФАГОРА**» 16+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «**МЕСТО СИЛЫ**» 12+
0.45 Х/ф «**ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ**» 12+
4.10 Х/ф «**Я ПОДАРО ТEBE ЛЮБОВЬ**» 12+

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 Мультфильмы
8.30 Х/ф «**ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН**»
10.05 Д/с «Передвижки»
10.40 Х/ф «**ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ**»
12.05 «Эрмитаж»
12.35 Д/с «Человеческий фактор»
13.05 Черные дыры. Белые пятна
13.45 Д/с «Эффект бабочки»
14.15, 1.30 Д/с «Эйнштейны от природы»
15.10 «Рассказы из русской истории»
16.00 Д/ф «Твербуль, или Пушкинская верста»
16.40 Х/ф «**ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК**»
18.15 Д/ф «Музей Прадо. Коллекция чудес»
19.50 Х/ф «**ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО**»
22.00 «Агора»
23.00 Х/ф «**СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ АДДАМСОВ**»
0.35 Кристиан Макбрайд на фестивале Мальта Джаз
2.25 М/ф «Шпионские страсти». «Жил-был Козявин»

4.50 Т/с «**СТАЖЁРЫ**» 16+
7.25 «Смотр» 0+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Поедем, поедим!» 0+
9.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 Д/с «Научное расследование» 12+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 Центральное телевидение
20.20 «Ты не поверишь!» 16+
21.20 «Секрет на миллион» 16+
23.25 Международная пирамида 16+
0.05 Квартирник НТВ 16+
1.40 Т/с «**БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+

6.00, 18.10 Я не местный 12+
6.15 Око государево 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Знания для жизни 12+
7.15, 17.40 Жизнь так устроена 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00 Отражение. Детям
9.30, 15.05 «Календарь» 12+
10.00 Новости 16+
10.05 Отражение. Суббота
11.40 Новости 16+
11.45 «Коллеги» 12+
12.25, 16.00 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+
12.35 Х/ф «**ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ**» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.00 Новости 16+
15.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Битова 12+
16.15 «Свет и тени» 12+
16.45 Д/ф «Хроники общественного быта». Доходный дом 12+
18.25 У каждого Своя сказка 12+
19.00 Новости 16+
19.05 «Очень личное» 12+
19.45 Х/ф «**СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА**» 16+
21.30 Х/ф «**ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН**» 16+
23.30 Х/ф «**ПУГАЛО**» 16+
0.40 Х/ф «**ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ**» 12+
2.05 Х/ф «**ОКТАБРЬ**» 12+
4.00 Д/ф «Мария Каллас» 16+

5.00 Т/с «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**» 16+
5.35 Т/с «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2**» 16+
6.15, 6.50, 7.35, 8.20 Т/с «**АКВАТОРИЯ**» 16+
9.00 «Светская хроника» 16+
10.10 Они потрясли мир 12+
10.55, 11.55, 12.55, 13.50 Х/ф «**УЛЬТИМАТУМ**» 16+
14.45, 15.45, 16.45, 17.45 Т/с «**БЕГИ!**» 16+
18.45, 19.40, 20.35, 21.20, 22.15, 23.10 Т/с «**СЛЕД**» 16+
0.00 «Известия. Главное» 16+
1.05, 2.10, 3.05, 4.00, 4.55 Т/с «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**» 16+

ОФОРМИТЬ ПО на «Кавказскую нед... с любого месяца и на **Дело верное - По** Подробности на

5.10, 6.10 Х/ф «**ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА**» 12+
6.00 Новости 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 «Часовой» 12+
8.15 «Здоровье» 16+
9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея 12+
9.40 Непутевые заметки 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Жизнь своих» 12+
11.10 «Повара на колесах» 12+
12.15 «Видели видео?» 0+
14.00 Х/ф «**БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН»**» 12+
15.45 Д/ф «Александр Ширвиндт. «Две бесконечности» 16+
17.00, 19.00 «Горячий лёд». Кубок Первого канала по фигурному катанию-2023
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
21.00 «Время» 16+
22.35 Х/ф «**КОНТЕЙНЕР**» 16+
23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

6.15, 3.10 Х/ф «**ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ**» 16+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00 Вести 16+
11.40 Большие перемены
12.45 Т/с «**ТЕОРЕМА ПИФАГОРА**» 16+
18.00 «Песни от всей души» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер 12+
1.30 Х/ф «**ЖЕНИХ**» 16+

6.30 Д/ф «Твербуль, или Пушкинская верста»
7.20 Мультфильмы
8.35 Х/ф «**ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК**»
10.10 Тайны старого чердака
10.40 Звезды русского авангарда
11.05 Х/ф «**АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ**»
12.55 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.25 Игра в бисер
14.05, 0.50 Д/с «Эйнштейны от природы»
15.00 Х/ф «**ПОХИТИТЕЛЬ БАЙКОВ**»
16.30 Больше, чем любовь
17.15 Пешком...
17.45 Д/ф «Замуж за монстра. История мадам Поннари»
18.35 «Романтика ромansa»
19.30 Новости культуры
20.10 Х/ф «**ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ**»
21.40 Закрытие I Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава
23.10 Х/ф «**ДЕТЕКТИВНАЯ ИСТОРИЯ**»
1.40 Д/с «Искатели»
2.25 М/ф «Аргонавты». «Загадка Сфинкса»

4.50 Т/с «**СТАЖЁРЫ**» 16+
6.30 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.55 «Дачный ответ» 0+
13.00 «Наш Потребнадзор» 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 Итоги недели
20.20 «Звезды сошлись» 16+
21.50 «Основано на реальных событиях» 16+
1.15 Х/ф «Ловушка» 16+
2.35 Т/с «**БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+

6.00 Парламентский вестник 12+
6.15, 18.45 Дзержинского, 102 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Я не местная 12+
7.15, 17.45 Человек на Своём месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00 Отражение. Детям
9.30, 15.05 «Календарь» 12+
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости 16+
10.05 Отражение. Воскресенье
11.45 «На приёме у главного врача» 12+
12.25 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Помогать просто» 12+
12.40 Х/ф «**КО МНЕ, МУХТАР!**» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Гоголя 12+
16.00 «Песня остаётся с человеком» 12+
16.15 «Моя история». Елена Камбурова 12+
18.15 Итоги на Своём 16+
19.05 «Клуб главных редакторов» 12+
19.45 «Вспомнить всё» 12+
20.15 Х/ф «**ЛА-ЛА ЛЕНД**» 16+
22.15 Х/ф «**ЗВЁЗДЫ И СОЛДАТЫ**» 12+
23.30 Д/ф «Мария Каллас» 16+
1.25 Х/ф «**ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА**» 18+
3.05 Х/ф «**ПУГАЛО**» 16+
4.15 Х/ф «**СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА**» 16+

5.00, 5.50 Т/с «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**» 16+
6.45, 7.35, 8.30, 9.25 Т/с «**ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ**» 16+
10.20, 11.20, 12.15, 13.15 Т/с «**ВETERAN**» 16+
14.10, 15.15, 16.15, 17.20 Х/ф «**ПУСТЫНЯ**» 16+
18.20, 19.15, 20.05, 20.55, 21.40, 22.30, 23.25 Т/с «**СЛЕД**» 16+
0.10, 1.05, 2.00, 2.45 Х/ф «**УЛЬТИМАТУМ**» 16+
3.25, 4.10, 4.55 Т/с «**ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ**» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 января

5.00, 10.20 Т/с «**ЭКСПРОПРИАТОР**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
11.20 Х/ф «**ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА**» 6+
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные» 16+
17.05 «Мировое соглашение» 16+
18.50, 19.25, 20.10 «Игра в кино» 12+
20.50 «Слабое звено» 12+
21.45 «Назад в будущее» 16+
22.40 Т/с «**КУЛИНАР**» 16+
1.20 Д/ф «Дорога 101» 16+
2.15 Х/ф «**ТАХИР И ЗУХРА**» 0+
5.00, 2.15 Т/с «**РАЗВОД**» 16+
5.55 Мультфильмы 6+
8.20, 0.30 «Наше кино. История большой любви» 12+
8.50, 10.10 Т/с «**ЛАДОГА**» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные» 16+
17.05 «Мировое соглашение» 16+
18.50, 19.25, 20.10 «Игра в кино» 12+
20.50 «Слабое звено» 12+
21.45 «Назад в будущее» 16+
0.30 «Наше кино. История большой любви» 12+
0.55 Х/ф «**ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА**» 0+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
5.00 Т/с «**РАЗВОД**» 16+
6.10 Мультфильмы 6+

ВТОРНИК, 17 января

5.00, 3.40 Т/с «**РАЗВОД**» 16+
6.00 Мультфильмы 6+
8.30 «Наше кино. История большой любви» 12+
8.55, 10.10 Т/с «**ЛИНИЯ МАРТЫ**» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные» 16+
17.05 «Мировое соглашение» 16+
18.50, 19.25, 20.10 «Игра в кино» 12+
20.50 «Слабое звено» 12+
21.45 «Назад в будущее» 16+
22.40 Т/с «**КУЛИНАР**» 16+
1.20 Д/ф «Дорога 101» 16+
2.15 Х/ф «**ТАХИР И ЗУХРА**» 0+
5.00, 2.25 Т/с «**РАЗВОД**» 16+
6.00 Мультфильмы 6+
8.15, 10.10, 22.40 Т/с «**КУЛИНАР**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные» 16+
17.05 «Мировое соглашение» 16+
18.50, 19.25, 20.10 «Игра в кино» 12+
20.50 «Слабое звено» 12+
21.45 «Назад в будущее» 16+
0.30 «Наше кино. История большой любви» 12+
0.55 Х/ф «**ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА**» 0+
5.00 Т/с «**РАЗВОД**» 16+
6.10 Мультфильмы 6+

СРЕДА, 18 января

5.00, 2.15 Т/с «**РАЗВОД**» 16+
5.55 Мультфильмы 6+
8.20, 0.30 «Наше кино. История большой любви» 12+
8.50, 10.10 Т/с «**ЛАДОГА**» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
5.00 Т/с «**РАЗВОД**» 16+
6.10 Мультфильмы 6+

ЧЕТВЕРГ, 19 января

5.00, 2.25 Т/с «**РАЗВОД**» 16+
6.00 Мультфильмы 6+
8.15, 10.10, 22.40 Т/с «**КУЛИНАР**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные» 16+
17.05 «Мировое соглашение» 16+
18.50, 19.25, 20.10 «Игра в кино» 12+
20.50 «Слабое звено» 12+
21.45 «Назад в будущее» 16+
0.30 «Наше кино. История большой любви» 12+
0.55 Х/ф «**ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА**» 0+
5.00 Т/с «**РАЗВОД**» 16+
6.10 Мультфильмы 6+

ПЯТНИЦА, 20 января

5.00 Т/с «**РАЗВОД**» 16+
6.10 Мультфильмы 6+

СУББОТА, 21 января

5.00, 3.00 Т/с «**ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА**» 12+
5.15, 6.15 Мультфильмы 6+
6.00 «Всё, как у людей» 6+
8.40 «Исторический детектив» 12+
9.05 «Слабое звено» 12+

8.00, 10.20 Т/с «**КУЛИНАР**» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
10.10 «В гостях у цифры» 12+
13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55 «Дела судебные» 16+
17.05 «Мировое соглашение» 16+
18.50 «Слабое звено» 12+
19.40 Х/ф «**КУРЬЕР**» 16+
21.25 Х/ф «**ИНТЕРДЕВОЧКА**» 16+
0.05 Х/ф «**САЛОН КРАСОТЫ**» 12+
1.30 «Наше кино. История большой любви» 12+
2.10 Х/ф «**БЛИЗНЕЦЫ**» 12+
3.30 Т/с «**ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА**» 12+
5.00, 3.00 Т/с «**ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА**» 12+
5.15, 6.15 Мультфильмы 6+
6.00 «Всё, как у людей» 6+
8.40 «Исторический детектив» 12+
9.05 «Слабое звено» 12+

10.00 Погода в мире 6+
10.10 Х/ф «**ИНТЕРДЕВОЧКА**» 16+
12.50 16.15, 18.45 Т/с «**ОДНОЛЮБЫ**» 16+
16.00, 18.30 Новости 16+
1.25 «Наше кино. История большой любви» 12+
1.50 Х/ф «**ПОДКИДЫШ**» 0+
5.00 Т/с «**ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА**» 12+
5.40, 7.45, 4.45 Мультфильмы 6+
7.00 «Осторожно, вирус!» 12+
8.00 Х/ф «**САЛОН КРАСОТЫ**» 12+
9.30 «ФазендаЛайф» 6+
10.00, 16.00 Новости 16+
10.10 Х/ф «**КУРЬЕР**» 16+
11.45, 16.15, 19.30, 1.00 Т/с «**УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА**» 12+
18.30, 0.00 Итоговая «Вместе» 12+
4.05 «Наше кино. История большой любви» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 января

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Око государево 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Я не местная 12+
10.00 Новости 16+
10.10 Д/ф «Исследуя искусство» 16+
10.55 «Календарь» 12+
11.20 Х/ф «**МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА**» 12+
13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
13.10, 19.20 Отражение 12+
15.10 «На приёме у главного врача» 12+
15.55 Д/ф «Хроники общественного быта». Водопроект 12+
16.10 Д/ф «Исследуя искусство». Исследуя Эрже 16+
17.00 Актуальное интервью 12+
18.30 Человек на Своём месте 12+
21.00 Х/ф «**Ч/Б**» 16+
22.30 «Свет и тени» 12+
23.00 Х/ф «**ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА**» 18+
0.40 Д/ф «Хроники смутного времени» 16+
1.55 М/ф «Стеклопанная гармоника» 12+
2.20 Х/ф «**ЗВЁЗДЫ И СОЛДАТЫ**» 12+
3.30 «Потомки» 12+
4.00 Х/ф «**ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН**» 16+

5.00, 5.50 Т/с «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**» 16+
6.45, 7.35, 8.30, 9.25 Т/с «**ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ**» 16+
10.20, 11.20, 12.15, 13.15 Т/с «**ВETERAN**» 16+
14.10, 15.15, 16.15, 17.20 Х/ф «**ПУСТЫНЯ**» 16+
18.20, 19.15, 20.05, 20.55, 21.40, 22.30, 23.25 Т/с «**СЛЕД**» 16+
0.10, 1.05, 2.00, 2.45 Х/ф «**УЛЬТИМАТУМ**» 16+
3.25, 4.10, 4.55 Т/с «**ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ**» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 января

6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 15.00, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 15.45, 3.45 Д/ф «Знак качества» 12+
7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
7.45 Полезная программа 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45 Т/с «**НА КРЫЛЬЯХ**» 16+
9.30, 20.15 Т/с «**ТРИОКАЧ**» 16+
10.45 Х/ф «**ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА**» 12+
12.05 Д/ф «Арктика» 12+
13.15 За здоровье 16+
14.00 Прямой эфир 16+
14.30 Человек на Своём месте 16+
16.35, 2.50 Т/с «**ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**» 16+
17.45 Между делом 12+
17.50, 0.10 Выводы следствия 16+
18.20, 4.30 Т/с «**СКЕЛЕТ В ШКАФУ**» 16+

19.15 Я не местный 12+
20.00, 22.15 Обсценный 12+
21.15 Сценарий 12+
21.30, 2.35 Знаки 12+
22.30 Х/ф «**КВ. КА**» 12+
1.00 Х/ф «**100 Д**» 12+
6.00, 17.30, 2 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 15.00, 5.25 интервью 12+
6.30, 15.00, 5.25 интервью 12+
7.00, 15.45, 3.45 интервью 12+
7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
7.45 Полезная программа 16+
8.30, 10.30,

ЗАОЧНАЯ СКВАЖИНА

Суд запретил самовольно менять замки в квартире

Второй кассационный суд общей юрисдикции принял принципиально важное решение для всех, кто с кем-то разругался из-за квадратных метров. Он признал самоуправством заочную смену замков в квартире — без согласия других собственников жилья. Иными словами, нельзя просто так взять и превратить в бесполезные железки ключи других владельцев.

Как следует из материалов дела, 15 августа 2021 года К., являясь собственником 1/2 доли в праве общей долевой собственности в квартире, самовольно, вопреки установленному порядку, осуществил замену замка входной двери, не уведомив второго собственника. Новые ключи К. передал потерпевшей только после того, как она обратилась в полицию, рассказали во Втором кассационном суде.

История до боли типичная. Неизвестно, какая именно кошка пробежала в данном случае между хозяевами. Но, как показывает судебная практика, десятки тысяч кошек бегают буквально в режиме нон-стоп между владельцами квадратных метров. В одних случаях ссорятся наследники, в других — бывшие супруги и примкнувшие к ним родственники с обеих сторон. Или бой затевают хозяева долей в коммунальной квартире.

У людей в четырёх стенах всегда найдётся масса причин, чтобы возненавидеть друг друга. Но есть границы, за которые нельзя переступать. Одна из таких границ находится прямо в дверях. На это указали суды гражданину К., а вместе с ним —

и всем тем, кто прямо сейчас хочет без спроса сменить замки. Так что всем надо убрать руки прочь от дверей.

Как рассказали в третьей инстанции, постановлением мирового судьи К. был признан виновным в совершении административного правонарушения, предусмотренного ст. 19.1 КоАП РФ «Самоуправство». Апелляционный суд оставил решение в силе.

В жалобе адвокат попросил отменить постановления, вынесенные в отношении К., считая их незаконными. Но получил отказ.

«Судья Второго кассационного суда, проверив материалы дела, не нашёл оснований для удовлетворения кассационной жалобы, — рассказывают во Втором кассационном суде общей юрисдикции. — Судья кассационного суда отметил, что мировой судья правомерно признал К. виновным в совершении административного правонарушения, предусмотренного ст. 19.1 КоАП РФ, поскольку К., осуществляя свои жилищные права, нарушил права, свободы и законные интересы другого гражданина (сособственника квартиры)».

Теперь данное дело должно стать ориентиром для всех нижестоящих инстанций.

Штраф по статье КоАП «Самоуправство» небольшой. В данном же случае гражданин и вовсе отделался предупреждением. Но сам факт того, что самовольная смена замков признана нарушением, крайне важен. Первое и, пожалуй, главное: полиция, приехавшая на вызов в подобной ситуации, не должна разводиться руками, мол,

он хозяин, вы хозяйка, так что сами разбирайтесь. Нет: если конфликт налицо, надо составлять протокол на самовольщика и направлять материалы в суд. Скорее всего, такие шаги заставят любителя новых замков быть сговорчивее и, как минимум, проблема с доступом в квартиру для других хозяев решится.

Второе, как объясняют эксперты, потерпевшая теперь может потребовать возмещения морального и материального (если такой был) вреда. Так что окончательный счёт ещё не закрыт.

Кроме того, юристы обращают внимание, что статья «Самоуправство» есть и в Уголовном кодексе. Она распространяется на ситуации, когда виновник своим самоуправством нанёс кому-то существенный вред.

При этом понятие «существенного вреда», как подчёркивают эксперты, является во многом оценочным. Так что теоретически человек, сменивший замки, может попасть и под уголовную статью, если будет доказано, что пострадавшим тем самым был причинён существенный вред. Например, если при этом виновник выставил в коридор чужие личные вещи и они пропали. Или другой собственник не успел принять вовремя нужное лекарство, лежавшее в закрытой комнате, и ему стало плохо. Однако, подчёркивают юристы, уголовная статья при самовольной смене замков всё-таки маловероятный сценарий. Зато наказание по КоАП виноватому «ключнику» можно гарантировать.

Кстати, самовольная смена замков — один из приёмов так называемых квартирных рейдеров. Это такие соседи с большой дороги, цель которых выжить остальных владельцев.

Использованы материалы «Российской газеты»



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СКОЛЬКО НУЖНО ПРОБЕЖАТЬ, ЧТОБЫ ОТРАБОТАТЬ СЪЕДЕННУЮ ШОКОЛАДКУ

Британские учёные в очередной раз выступили с безумным предупреждением: на этот раз они придумали, как эффективно предупреждать людей о содержащихся в пище калориях, чтобы на это действительно обращали внимание.



Авторы исследования утверждают, что на упаковках с едой нужно указывать не просто количество содержащихся в ней калорий, но и то, сколько времени нужно будет потратить на физическую активность, чтобы их сжечь. Кто захочет покупать шоколадный батончик, зная, что для «обнуления» его калорийного эффекта нужно 20 минут побегать? Только очень смелый и отважный человек!

Учёные утверждают, что такая маркировка может помочь избавиться от 200 лишних калорий в день. И хотя эта цифра и не называет огромной, эксперты уверены, что разницу можно будет почувствовать сразу. По словам руководителя исследования, это хороший способ «достучаться» до потребителей и показать, что именно они едят и сколько лишних калорий содержится в некоторых продуктах.

Главная задача этих этикеток не в том, чтобы навязать потребителям идею похудения, а в том, чтобы сделать их более сознательными. Эксперты уверены, что даже подобные мелкие нововведения могут изменить подход к потреблению лишних калорий.

ВОТ СКОЛЬКО ПРИДЁТСЯ «ЗАПЛАТИТЬ» ЗА:

- Банка газировки: 13 минут бега, 26 минут ходьбы, 20 минут приседаний
- Сэндвич с курицей и беконом: 45 минут бега, 90 минут

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

«планки», 40 минут упражнений с канатами

- Шаурма: 40 минут бега на лыжах, 50 минут гребли, 35 минут отжиманий

- Пачка чипсов: 15 минут на скакалке, 20 минут плавания, 40 минут подъёмов туловища на пресс.

СОВЕТ

Сбрасывайте вес после праздников при помощи жвачки.

Праздники на то и праздники, чтобы позволить себе лишнее в еде. При этом многие потом сразу озадачиваются похуждением. Немецкие диетологи рекомендуют сбрасывать вес после праздников на жвачке и воде. И обещают заметные результаты.

Набрать лишний вес гораздо проще, чем потом от него избавиться. Но педантичные немцы подсчитали: если вы будете регулярно жевать жвачку и выпивать по 2 литра прохладной воды за день, вы сможете легко и непринуждённо избавляться от 500 г жира за каждые 2 недели.

Как это работает? Эксперименты показали, что элементарное жевание жвачки ускоряет метаболизм, то есть обмен веществ, на 19%. Этого достаточно, чтобы вес начал снижаться. Первые результаты будут заметны уже через месяц.

К этому можно — добавить водную диету. Если, как советуют специалисты, выпивать по 500 мл прохладной воды перед завтраком и ещё 1,5 литра в течение дня, то организму придётся сжечь дополнительные калории. А это примерно по 50 ккал на 500 мл. Он будет тратить их на подогрев воды до температуры тела.

Очень просто, не так ли? Однако имейте в виду, что жвачку нельзя жевать сразу после еды. Это нарушит выработку пищеварительных ферментов. Выдерживайте паузу в 30 минут. Что до холодной воды, то зимой она усиливает ощущение зябкости.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

СВЯТКИ с 7 по 17 января

10 января — День памяти 20 000 мучеников в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, тамо же вне церкви пострадавших.

11 января — Мучеников 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избивенных. Преподобного Маркелла, игумена обители «Неусыпающих».

12 января — Святителя Макария, митрополита Московского. Мученицы Анисии. Священномученика Зотика, пресвитера, сиропитателя.

13 января — Отдание праздника Рождества Христова. Преподобной Мелании Римляныни.

13 января — Преподобного Паисия Святогорца (прославление 2015).

14 января — ОБРЕЗАНИЕ ГОСПОДНЕ. Святого Василия Великого, архиепископа Кесарии Каппадокийской.

15 января — Предпразднство Богоявления. Преставление, второе обретение мощей преподобного Серафима, Саровского чудотворца.

16 января — Предпразднство Богоявления. Пророка Малахии. Мученика Гордия Каппадокийского.

17 января — Предпразднство Богоявления. Собор 70-ти апостолов. Преподобного Феоктиста, игумена Кукума Сикелийского.

ИМЕНИННИКИ

10 ЯНВАРЯ — Александр, Аркадий, Ефим, Игнатий, Леонид, Николай, Пётр

11 ЯНВАРЯ — Анна, Варвара, Евдокия, Иван, Марк, Матрона, Наталия

12 ЯНВАРЯ — Даниил, Ирина, Макарий, Мария

13 ЯНВАРЯ — Мелания, Михаил, Пётр

14 ЯНВАРЯ — Александр, Афанасий, Василий, Вячеслав, Яков, Иван, Михаил, Николай, Пётр, Платон

15 ЯНВАРЯ — Василий, Юлия, Марк, Пётр, Сергей

16 ЯНВАРЯ — Василий

17 ЯНВАРЯ — Александр, Афанасий, Дионисий, Яков, Марк, Николай, Павел, Прохор, Родион, Семён, Стефан, Тимофей, Трофим, Филипп

ЖИТИЕ СВЯТЫХ

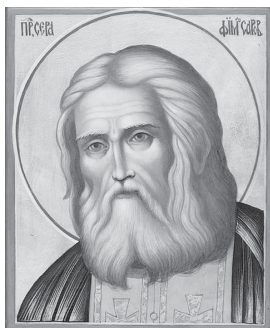
Святой преподобный Серафим Саровский, чудотворец

Великий подвижник Русской православной церкви преподобный Серафим Саровский (в миру Прохор Исидорович Мошнин) родился 19 июля 1754 года в Курске в купеческой семье. С малых лет Господь хранил его: упавший с вершины строившегося собора Прохор остался невредимым. Тяжело заболев, он во сне сподобился увидеть Пресвятую Богоматерь, обещавшую исцелить его. Во время крестного хода мать вынесла Прохора на руках, и он приложился к святой иконе Знамения Пресвятой Богородицы, после чего стал поправляться.

В 1778 году Прохор стал послушником у старца Иосифа в Саровском монастыре в Тамбовской губернии.

Как-то случилось, что заболевший водянкой послушник был чудесно исцелён. Ему явилась Пресвятая Богоматерь в сопровождении святых апостолов Петра и Иоанна Богослова. Указав рукой на больного, Пресвятая Дева сказала Иоанну: «Сей — от рода нашего». Затем Она коснулась железом бока больного, и тотчас жидкость, наполнявшая тело, стала вытекать через образовавшееся отверстие, и он быстро поправился. На месте явления Божией Матери построили большую церковь. Преподобный Серафим сам соорудил престол для придела из кипарисового дерева и всегда приобщался Святым Тайн в этой церкви.

В 1786 году принял монашество и был посвящён в иеродиакон, в 1793 году рукоположен в иеромонаха. С 1794 года Серафим стал жить в лесу, в келье, в пяти верстах от обители. Преподобный носил одну и ту же



одежду зимой и летом, сам добывал себе пропитание в лесу, спал очень мало, имел строгое воздержание, пост. Преподобный Серафим читал Святое Евангелие и каждодневно долго молился.

Около кельи Серафим развёл огород и устроил пчельник.

Узнав, что к старцу часто приходят посетители, в том числе и вполне обеспеченные, разбойники решили ограбить келью.

Напад на Серафима, они проломили обухом топора ему голову и сильно избили, в результате чего старец навсегда остался сильно сгорбленным. Однако в келье злодеи не нашли никаких богатств.

В 1807 году Серафим принял иноческий труд молчания. В 1810 году возвратился в монастырь, но ушёл в затвор до 1825 года. После окончания затвора преподобный принимал многих посетителей из духовенства и мирян. В житии говорится, что он имел дар прозорливости и исцеления от болезней. Всех пришедших к нему он приветствовал в любое время года «Христос воскрес!». Серафим стал основателем и покровителем Дивеевской женской обители. В 1831 году сподобился видения Богородицы в окружении Иоанна Крестителя, Иоанна Богослова и 12 дев. Скончался батюшка Серафим в 1833 году в Саровском монастыре в своей келье во время молитвы.

Святому преподобному Серафиму Саровскому молятся об исцелении болей ног, болей в пояснице, об изгнании бесов.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

СБОРНАЯ СОЛЯНКА

- Вода — 1,8 л
- Копчёная колбаса — 250 г
- Сосиски — 150 г
- Копчёно-варёная говядина — 150 г
- Бульонные кубики — 2 шт.
- Репчатый лук — 2 головки
- Растительное масло — 2 ст. л.
- Томатная паста — 1,5 ст. л.
- Маринованные огурцы — 2-3 шт.
- Маслины — 18 шт.
- Лимон — 1 шт.
- Петрушка — 3 веточки
- Соль — по вкусу

Нарезать соломкой лук, обжарить до золотистого цвета на растительном масле. В кипящую воду выложить бульонные кубики, мясные продукты, огурцы, маслины и лук с томатной пастой. Варить 10-15 минут. Снять с огня и дать настояться под крышкой 30 минут. Каждую порцию дополнить кружочком лимона и измельчённой зеленью.

ДОМАШНИЙ СЫР

- Кислое молоко — 1 л
- Яйцо — 1 шт.
- Соль — 1 ч. л.
- Паприка — 1 ч. л.

Яйцо взболтать, добавить соль и взбить. Перелить в сотейник и добавить молоко. Положить паприку, она окрасит сыр в жёлтый цвет. Заготовку перемешать и поставить на огонь. По мере закипания от молока будет отделяться сыворотка, а само оно свернётся хлопьями.

Как только это произойдёт, снять сотейник с плиты. Дуршлаг застелить двумя слоями марли и вылить сырную массу. Перемешать, помогая сыворотке стечь. Подготовить большой пластиковый стакан, в доньшке сделать отверстие, через них выйдут остатки сыворотки. Положить массу и оставить на ночь под гнётом в холодильнике. Можно продлить этот срок до недели.

САЛАТ С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ

- Куриное филе — 200 г
- Яйца — 2 шт.
- Консервированные шампиньоны — 100 г
- Корейская морковь — 100 г
- Твёрдый сыр — 100 г
- Майонез, соль — по вкусу
- Зелёный лук — 30 г

Чтобы салат выглядел красиво, воспользуйтесь кулинарным кольцом. Поставить его на плоскую тарелку и слоями выкладывать ингредиенты. Каждый пласт смазывать майонезом. Начать с курицы, отварить её и мелко нарезать. Шампиньоны достать из маринада, нашинковать пластинами и положить в кольцо. Следующий слой — крупно натёртые яйца, затем корейская морковь и сыр. Украшать салат зелёным луком и убрать в холодильник на 30 минут. Затем снять кулинарное кольцо и подавать блюдо на стол.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

АНТИДЕПРЕССАНТЫ В ТАРЕЛКЕ

ДЛЯ УТОЛЕНИЯ ПЕЧАЛИ

В мякоти банана накапливаются вещества, благодаря которым мы ощущаем чувство радости и душевный комфорт. Например, триптофан аминокислота, которая стимулирует выработку серотонина в мозге. Для хорошего настроения достаточно одного банана в день.

СМОРОДИНА БОДРИТ И СТИМУЛИРУЕТ

В ягодах красной смородины в больших количествах содержатся витамины С и группы В, кальций, фосфор, железо и органические кислоты. Благодаря янтарной кислоте смородина стимулирует регенерацию клеток. Ежедневный стакан свежевыжатого смородинового сока укрепит силы и снимет стресс.

АВОКАДО ВМЕСТО РОЗОВЫХ ОЧКОВ

По содержанию полиненасыщенных жирных кислот плоды авокадо превосходят все другие фрукты и овощи. А эфирное масло авокадо содержит тонизирующие вещества.

ИМБИРЬ

Это азиатское растение добавляют в совершенно разные блюда: от супов и салатов до десертов и напитков, в качестве пряной приправы, закуску или составляющего. Помимо характерного терпкого аромата, он обладает удивительными свойствами: обеззараживает, действует как противовоспалительное и антивирусное средство и практически не имеет противопоказаний. К тому же, это мощное природное оружие против усталости и депрессии: известно, что имбирь может взбодрить лучше кофе. Также имбирь можно высушить тонкими пластинами и разжевывать, чтобы нормализовать аппетит – это важно для тех, кто хочет похудеть. Да и для желудка, и кишечника имбирь полезен, так как не раздражает слизистую, очищает от токсинов и восстанавливает иммунную систему. Имбирь – источник полезных эфирных масел, витаминов С, А, В, цинка, натрия, магния и прочих полезных элементов.

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ПРОДУКТЫ

(чёрный хлеб, макаронные изделия, крупы) содержат витамины группы В и магний, обладающие антистрессовыми свойствами, и клетчатку, улучшающую метаболизм. Цельнозерновые продукты усваиваются постепенно и не вызывают, как простые углеводы,

гликемический шок: когда после приёма пищи уровень сахара в крови сначала быстро растёт, в результате чего в большом количестве вырабатывается инсулин, который в свою очередь способствует резкому снижению сахара до ещё более низкого уровня, чем до приёма пищи.

МОРСКАЯ РЫБА, особенно жирная – это отличный источник Омега-3 и витамина D. Ненасыщенные жирные кислоты Омега-3, которые в большом количестве содержатся в жирной рыбе: лососе, ставриде, сардине, сельди, полезны не только для сердечно-сосудистой системы, но и положительно влияют на наше самочувствие. Согласно научным исследованиям, у людей, которые страдали депрессией, было отмечено низкое содержание этих жиров. Добавив в меню жирную рыбу, мы улучшим не только настроение, но и циркуляцию крови, которая ускоряет передачу нервных сигналов, и таким образом положительно влияет на память и интеллект.

ШОКОЛАД – стимулирующая сила кофеина и теобромина. Шоколад содержит вещества стимулирующие работу нервной системы: возбуждающий кофеин и алкалоид – теобромин, который имеет похожее только более слабое действие. Съем кусочек шоколада нас переполняет чувством радости. Это происходит потому, что в организме вырабатываются эндорфины, которые вызывают состояние эйфории. Однако слишком большое количество съеденного шоколада из-за высокого уровня сахара в крови может вызвать перепады настроения. Поэтому шоколад полезен в умеренном количестве. Стоит выбирать шоколад с большим содержанием какао – он считается более полезным, чем остальные сорта.

ШПИНАТ – источник фолиевой кислоты. В шпинате содержится много фолиевой кислоты, которая имеет огромное значение для правильного развития и функционирования нервной системы человека. Потребление продуктов богатых фолиевой кислотой (шпинат, брокколи, брюссельская капуста, листовый салат) способствует выработке гормона счастья – серотонина, который улучшает настроение и делает нас счастливыми. Чтобы фолиевая кислота хорошо усваивалась, её необходимо принимать вместе с продуктами содержащими большое количество железа, например, с красным мясом.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Маленькие хитрости

КАК ЛЕГКО УДАЛИТЬ КОЖИЦУ С ПОМИДОРОВ

Томаты используются для приготовления вкусных первых и вторых блюд. Зачастую в рецепте указано, что помидоры следует предварительно очистить от кожицы. Это можно сделать очень просто и быстро. Положите помидоры в миску. Вскипятите воду и залейте овощи горячей водой. Оставьте их на 5-7 минут, а затем слейте жидкость и удалите кожицу. Её можно будет снять без труда.

КАК СДЕЛАТЬ ГРИБНОЙ СУП ВКУСНЕЕ

Грибной суп – это вкусно, сытно, ароматно и очень питательно. Как сделать это блюдо ещё аппетитнее? Улучшить вкус блюда поможет сливочное масло. На финальной стадии обжарки лука и морковки добавьте небольшой кусочек этого продукта. А ещё можно слегка обжарить на сливочном масле и сами грибы.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ КАЧЕСТВО МОЛОКА

Делимся с вами простым способом, который поможет определить свежесть и качество молока. Так, хорошее молоко должно быть тяжелее воды. Проведите эксперимент. Налейте в стакан воды и капните небольшое количество жирного молока. Капля должна потонуть. Второй способ – капнуть молоко на ноготь. Если оно не разбавлено, то капля не будет растекаться.

КАК ХРАНИТЬ МЯСО

Мясо должно входить в рацион каждого взрослого человека. Это ценный источник животного белка, который принимает активное участие во всех ключевых процессах, протекающих в организме. Конечно, не у всех есть возможность покупать мясо каждый день. Хранить его можно в морозилке. Чтобы увеличить срок хранения, мякоть и кости держите отдельно друг от друга.

КАК ХРАНИТЬ ЯЙЦА

Из яиц можно приготовить большое количество сытных и очень вкусных блюд. Этот продукт признан учёными идеальным вариантом для завтрака. Яйца насыщают организм витаминами и минералами и помогают контролировать аппетит. Чтобы продлить срок годности, следует хранить их тупыми концами вверх. Их воздушная подушка не повреждается и они остаются свежими дольше.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, КОГДА ГОТОВИТЕ ВЫПЕЧКУ

Если вы любите баловать домашних вкусными тортиками, пирогами и пирожными, то важно уяснить для себя некоторые вещи. Так, всегда тщательно мойте и вытирайте посуду, в которой вы будете смешивать или подготавливать ингредиенты. Например, капля масла, жира или воды может быть губительна для яичных белков.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ЯНВАРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Вс	9, 10	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
2, Пн	10, 11	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
3, Вт	11, 12	Луна в Близнецах 05:44	Растущая Луна	Неблагоприятный день
4, Ср	12, 13	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Благоприятный день
5, Чт	13, 14	Луна в Раке 17:14	Растущая Луна	Благоприятный день
6, Пт	14, 15	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
7, Сб	15, 16	Луна в Раке	Полнолуние 02:07	Неблагоприятный день
8, Вс	16, 17	Луна во Льве 05:39	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
9, Пн	17, 18	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
10, Вт	18, 19	Луна в Деве 18:15	Убывающая Луна	Благоприятный день
11, Ср	19, 20	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
12, Чт	20, 21	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
13, Пт	21, 22	Луна в Весах 05:56	Убывающая Луна	Благоприятный день
14, Сб	22	Луна в Весах	Убывающая Луна	Нейтральный день
15, Вс	22, 23	Луна в Скорпионе 15:08	Последняя четверть 05:10	Благоприятный день
16, Пн	23, 24	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
17, Вт	24, 25	Луна в Стрельце 20:32	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
18, Ср	25, 26	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
19, Чт	26, 27	Луна в Козероге 22:11	Убывающая Луна	Благоприятный день
20, Пт	27, 28	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
21, Сб	28, 29, 1	Луна в Водолее 21:28	Новолуние 23:53	Неблагоприятный день
22, Вс	1, 2	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
23, Пн	2, 3	Луна в Рыбах 20:35	Растущая Луна	Неблагоприятный день
24, Вт	3, 4	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
25, Ср	4, 5	Луна в Овне 21:47	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Чт	5, 6	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
27, Пт	6, 7	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
28, Сб	7, 8	Луна в Тельце 02:42	Первая четверть 18:18	Очень благоприятный день
29, Вс	8, 9	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
30, Пн	9, 10	Луна в Близнецах 11:34	Растущая Луна	Неблагоприятный день
31, Вт	10, 11	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Благоприятный день

www.astrosfera.ru

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

МЫШКИ, ЗАЙКИ И ДРУГИЕ...

Если вы, придя зимой в сад, обнаружили заячьи следы или помёт пушистых разбойников, это должно вас насторожить. Просто так, побегать, они в сад не придут. Значит, ушастые прибежали полакомиться корой молодых фруктовых деревьев. И если им это понравится, они могут зачистить в ваш сад.

Обгрызть кору на молодых саженцах могут и мыши, избравшие для зимовки те сады, где с прошлого года остались сорняки с семенами. Правда, пока все семена не съедены, к коре фруктовых деревьев мыши приступать не будут. А вот поближе к весне, так сказать, «в бескормицу», когда в садах бывает много снега, они под его прикрытием по земле подбираются к молодым деревцам и с удовольствием лакомятся их эластичной и нежной корой.

Как определить, кто обгрыз ваши саженцы? Если кора повреждена ближе к земле, при этом вредители оставили на стволах лоскутки и островки повреждённой коры, значит, у вас в саду орудуют мыши.

Зайцы обдирают кору снизу вверх, обгрызают почки и концы нижних молодых веточек.

Зимой грызуны причиняют деревьям огромный вред, и, если вы не обвязали осенью стволы деревьев для предохранения от них, весной вам придётся лечить повреждённую кору деревьев.

Но и сейчас ещё не поздно принять некоторые меры, чтобы не допустить подобного безобразия в своём саду.

1. Набросайте под деревья побольше снега и притопчите его вокруг стволов.

2. Разложите в саду отравленные приманки, но так, чтобы не отравились птицы: прикройте отраву дощечками или положите её в асбестовые трубы (мышка к ней доберётся, а птичка склевать не сможет).

3. Плотной обвяжите стволы молодых деревьев каким-нибудь материалом, например, капроновыми или эластичными чулками, камышом (без метёлок), стеблями подсолнечника, малины, но лучше всего – хвойными ветками (это отпугнёт и мышей, и зайцев).

4. Нижние ветки молодых деревьев, чтобы зайцы их не обгрызли, приподнимите и обвяжите повыше капроновыми или эластичными чулками (они мягкие и не поранят кору дерева).



ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

Уважаемые читатели!

Предлагаем ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днём рождения на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 506 руб. (если вы не обладатель поздравительного купона, дающего право на бесплатную публикацию, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании в конце года).

Отдел рекламы «КН», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktv.ru



ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА.

Подробности на стр. 1

Доверьте зрение профессионалам

Более 55 000* операций по лечению катаракты

3Z Прогрессивная офтальмология

Ессентуки, ул. Кисловодская, 90
8 800 533 92 41



* Представлены изображения врачей компании 3Z. Количество операций суммарное в отношении врачей на фотографии. По данным внутренних исследований. Данные актуальны на 15.09.2022 года. ООО «Три-З». Лицензия № Л041-00110-26/00589165 от 03.02.2022 г. ОГРН 1032304158193. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В МИРЕ ЦВЕТОВ

ВАЛЛОТА

Растение принадлежит к семейству амариллисовых. Внешне валлота выглядит как типичное луковичное растение. Её листья вырастают до 30 см длиной. Они узкие, тёмно-зелёного цвета. Во время цветения растение образует стрелку 25-30 см высотой с несколькими цветками на конце. Обычно их лепестки ярко-красные, но есть сорта с тёмно-красными, нежно-розовыми и белыми цветками, собранными в зонтики по 2-8 штук. Лепестки заострены на концах. Зацветает валлота в конце лета. Изредка у неё бывают два периода цветения.

Валлота отличается тем, что её надземная часть не отмирает осенью. Узкие свисающие листья могут круглогодично украшать интерьер.

Валлота культивируется очень давно и ранее была широко распространена из-за позднего цветения. Её цветки украшают окно тогда, когда большинство комнатных растений уже отцвели.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Освещение: валлота любит светлые места, окна с южной или западной ориентацией. Но она хорошо растёт и в полутени. Зимой месторасположение растения не меняют.

Температура: валлота не имеет резко выраженного периода покоя, поэтому зимой ей нужна температура 16-18°C.

Снижение до 12°C вызывает отмирание надземной части, что замедляет развитие.

Полив: растение летом нуждается в обильном поливе. Зимой полив уменьшают. Но нельзя позволять земле пересохнуть, это может погубить луковицу. Подкармливают валлоту с ранней весны через каждые 10 дней. При использовании органических удобрений цветение усиливается.

Влажность воздуха: валлота нетребовательна к влажности воздуха. Очень хороший результат даёт регулярное протирание



ВАЛЛОТА ПУРПУРНАЯ

Этот вид имеет ярко-красные цветки 5-6 см в диаметре. Остальные виды в культуре не распространены. Валлота пурпурная имеет несколько сортов с разной окраской венчика красно-розовой гаммы.

листьев мокрой губкой. Растение любит свежий воздух, поэтому летом его рекомендуется содержать на балконе.

Пересадка: пересаживают валлоту нечасто, через каждые 3-4 года, после окончания цветения. При этом необходимо оставлять на воздухе верхушку луковицы.

Сажают луковицы в горшок по 2-3 штуки в питательную землю, в которую можно добавить немного торфа.

Размножение: луковицы валлоты образуют большое количество деток. При пересадке эти луковички переносят в отдельную ёмкость. Можно посадить семена валлоты, но молодое растение развивается медленно, зацветает только через 5 лет.

ТРУДНОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ

Нередко наблюдается отсутствие цветения осенью, очень медленный рост растения. Причиной этого может быть периодическое пересыхание земляного кома.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

СИТУАЦИИ, КОГДА НЕЛЬЗЯ БРАТЬ ДЕНЬГИ В ДОЛГ

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИТЯНУТЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ СЕРЬЁЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ.

Моменты, когда необходимо брать деньги в долг, как правило, не радуют. Ещё хуже, если приходится одалживать у людей, которые сами никогда не просили у вас в долг. При этом психологи предупреждают, что существуют ситуации, когда просьба одолжить денег будет худшим решением.

У ВАС НЕПОСТОЯННЫЙ ЗАРАБОТОК

Чаще всего в долг просят люди, которые перебиваются случайными заработками. У них постоянно возникают проблемы с выплатами, и если вы узнали в описании себя, подумайте дважды, прежде чем набирать номер друга или знакомого. Иногда кажется, что вот-вот и деньги точно придут, правда, не сейчас, но уже в ближайшем будущем, из-за чего возникает иллюзия того, что можно смело занимать неограниченные суммы. Не стоит этого делать до того момента, пока вы не будете уверены, что в определённое число месяца деньги поступят вам на карту, и вы сможете вернуть долг в назначенный день.

ВЫ В СОРЕ С ЧЕЛОВЕКОМ, У КОТОРОГО ПЛАНИРУЕТЕ БРАТЬ В ДОЛГ

Наверное, самый неудачный момент – попросить в долг, когда вы с человеком отделились друг от друга. Конечно, всегда есть вероятность, что вам дадут в долг по старой дружбе, тем не менее такие деньги уже заряжены негативной энергией. И если вы планировали потратить их на что-то важное, но не срочное, есть вероятность провала. Специалисты по фэн-шуй уверены, что деньги невероятно хорошо впитывают как положительную, так и отрицательную энергию.

ВЫ ЗНАЕТЕ: ЧЕЛОВЕК ТОЛЬКО ЧТО ПОЛУЧИЛ ДЕНЬГИ

Мы уверены, что вы не тот человек, который отслеживает зарплаты своих друзей и знает



мных, чтобы в удобный момент попросить в долг. И всё же, если вы знаете, что у человека только появились деньги, особенно большие, не спешите обрывать его телефон. Деньги должны «настояться», подождите хотя бы пару дней, после чего можете смело звонить другу с деликатной просьбой. Только в этом случае их трата принесёт удачу.

ВЫ ПЫТАЕТЕСЬ ПУСТИТЬ ПЫЛЬ В ГЛАЗА

Несомненно, встречаются по одежке, но многие воспринимают это утверждение слишком буквально, пытаются получить то, что на самом деле не могут себе позволить. Например, вы купили симпатичное пальто, а на телефон последней модели вам уже не хватает. Рука сама тянется к телефону, и вот уже через пару дней новый гаджет у вас в кармане. Отрицатель-

ный момент в том, что такой образ жизни быстро становится привычным, и вы уже не можете отказаться от долгов, так как другим способом получить деньги на желаемую вещь вы не можете. Не дайте затянуть себя в это долговое «болото».

ВЫ НЕ УМЕЕТЕ ИСКАТЬ АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВАРИАНТЫ

Из любой ситуации всегда есть выход – это факт. Иногда мы просто не ищем способы решить проблемы по-другому, вместо этого снова и снова пытаемся найти человека, который «выручит» с деньгами. Прежде чем подчитывать, сколько вы будете просить в этот раз, подумайте, так ли необходима вам очередная покупка? Возможно, есть смысл немного повременить и подкормить.

Использованы материалы www.woman.rambler.ru

АГЕНТСТВО ЗНАКОМСТВ «РАНДЕВУ»
г. Пятигорск, ул. Мира, 72. Тел.: 8 (8793) 33-87-15, 8-906-440-10-36

● **Владимир Александрович** 58/182/84, вдовец, пенсионер, дети взрослые отдельно, о/в, без в/п, м/п и ж/п, водит авто, живёт в 2-комн. кв-ре в г. Ижевске, позн. с жен. от 48 до 60 лет, ср. роста и телосл., перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Герман Николаевич** 59/182/75, пенсионер, о/ср, 3 группа инвалидности, без м/п и ж/п, живёт в своём доме в г. Пятигорске, позн. с жен. от 40 до 55 лет, без в/п, для серьёзных отношений (в будущем с правом наследования). Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Александр Филиппович** 68/178/87, о/ср-военное училище, майор, без м/п, живёт в кв-ре с дочерью и внуком в г. Ессентуки, водит иномарку, позн. с жен. от 55 до 65 лет, ср. роста и телосл., ближе к стройной, для брака и серьёзных отношений, перевод желателен к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Андрей** 43/180/77, разведён, детей нет, о/в, энергетик, без м/п и ж/п, живёт один в своей кв-ре в г. Пятигорске, позн. с жен. от 34 до 43 лет, ср. роста и телосл., перевод к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Евгений** 42/176/78, разведён, детей нет, о/ср-тех., электромеханик, живёт в г. Ессентуки, позн. с жен. от 34 до 40 лет, ср. роста и телосл., для брака и серьёзных отношений, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Владимир Егорович** 72/171/76, разведён, пенсионер, о/ср., без в/п, живёт с дочерью в г. Минеральные Воды, позн. с жен. от 64 до 74 лет, ср. роста и телосл., перевод к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Валерий Николаевич** 55/180/85, разведён, о/ср.-слец, повар-кондитер, живёт на кв-ре в г. Кисловодске, имеет жильё в г. Орске, позн. с жен. от 48 до 56 лет, ср. роста и телосл., перевод к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Андрей Викторович** 64/176/91, разведён, военный пенсионер, о/в, без в/п и м/п, имеет свой доход, водит авто, живёт один в г. Кисловодске, позн. с жен. от 45 до 55 лет, ближе к стройной, перевод возможен к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Татьяна** 48/175/62, замужем не была, детей нет, о/в, без в/п, живёт одна в кв-ре в г. Нижний Новгород, позн. с муж. от 50 до 65 лет, перевод к муж. на КМВ. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Людмила** 49/158/68, разведена, работает, ИП, есть взрослая дочь, без в/п и м/п, позн. с муж. от 44 до 55 лет, ср. роста и телосл. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Алла** 43/165/57, замужем не была, детей нет, два в/о, работает, без в/п, живёт в своём доме в г. Пятигорске, позн. с муж. от 43 до 46 лет, ср. роста (от 175 и выше) и телосл., для брака и серьёзных отношений. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Ольга** 71/160/86, вдова, о/в, без в/п, живёт на квартире в г. Кисловодске, позн. с муж. от 72 до 80 лет, для брака и серьёзных отношений, перевод к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Галина** 64/165/65, вдова, о/в, работает, бухгалтер, без в/п, м/п и ж/п, живёт одна в 3-комн. кв-ре в ст. Ессентуковской, позн. с муж. от 60 до 75 лет, ср. роста и телосл., желателен с автомобилем, перевод к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Галина** 48/174/75, разведена, о/в, экономист – бухгалтер, живёт с дочерью на съёмной кв-ре, позн. с муж. от 48 до 60 лет, для брака и серьёзных отношений, перевод к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

● **Нелли** 57/155/75, разведена, о/в, без в/п, м/п и ж/п, живёт в доме с дочерью в г. Пятигорске, позн. с муж. от 55 до 62 лет, перевод к мужчине. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!

– А знаете, когда детство заканчивается? Когда человек начинает бегать не подпрыгивая.

– Хотите, чтобы вас не уволили с работы, – попросите начальника стать поручителем по вашей ипотеке.

– Мой новый китайский телефон работает как часы, а вот как телефон не работает.

№ 3

10 января 2023 г.

Кавказская неделя

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.00, 10.40, 10.45, 16.35, 18.25, 18.35, 20.45, 23.40 Мультсериалы 0+
13.20, 13.45, 14.10, 22.30 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.40 М/ф «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера» 0+
22.55 М/ф «Живая игрушка» 0+
23.05 М/ф «Горшочек каши» 0+
23.15 М/ф «Гуси-лебеди» 0+

ВТОРНИК, 17 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.00, 10.40, 11.05, 16.35, 18.25, 18.35, 20.45, 23.40 Мультсериалы 0+
10.45 «ТриО!» 0+
13.20, 13.45, 14.10, 22.30 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.40 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» 0+
22.55 М/ф «Паровозик из Ромашкова» 0+
23.05 М/ф «Цветик-семицветик» 0+
23.25 М/ф «Козлёнок, который считал до десяти» 0+

СРЕДА, 18 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.00, 10.40, 11.05, 16.35, 18.25, 18.35, 20.45, 23.40 Мультсериалы 0+
10.45 «Игра с ужом» 0+
13.20, 13.45, 14.20, 22.30 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 М/ф «Гудзионианс. Магическая сила» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.40 М/ф «Котёнок по имени Гав» 0+
23.25 М/ф «Мы за солнышком идём» 0+

ЧЕТВЕРГ, 19 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.00, 10.40, 11.05, 14.10, 16.35, 18.25, 18.35, 20.45, 23.40 Мультсериалы 0+
10.45 «Мастерская Умелые ручки» 0+
13.20, 13.45, 22.30 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.40 М/ф «Кошкин дом» 0+
23.10 М/ф «О том, как гном покинул дом и ...» 0+
23.20 М/ф «Высокая горка» 0+

ПЯТНИЦА, 20 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.00, 10.40, 11.15, 14.10, 16.40, 18.25, 18.35, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Студия Каляки-Малыки» 0+
13.20, 13.45, 22.30 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
15.40 «Большие и маленькие». Избранное 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.00 М/ф «Приключения пингвинёнка Лоло» 0+

СУББОТА, 21 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Чуч-Мяуч» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.20 М/с «Морики Дорики» 0+
9.45 М/с «Шаранавты. Герои космоса» 6+
11.00 М/с «Лео и Тиг» 0+
12.45 М/с «Три кота» 0+
15.00 «За секунду до счастья!» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.50 М/ф «Приключения капитана Врунгеля» 6+
18.05 М/с «Лунтик» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
23.00 М/ф «Пёс в сапогах» 0+
23.20 М/ф «Как Лыбёнок и Черепаха пели песню» 0+
23.30 М/ф «Чучело-Мяучело» 0+
23.40 М/ф «Гадкий утёнок» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 января

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Смеш! Юные супергерои» 0+
9.20 М/с «Морики Дорики» 0+
9.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
11.00 «Вкусняшки шоу» 0+
11.20 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
13.00 «Студия красоты» 0+
13.20 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
15.00 «У меня лапки» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.50 М/ф «Приключения капитана Врунгеля» 6+
17.50 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Оранжевая королева» 0+
23.00 М/ф «Дюймовочка» 0+
23.30 М/ф «Летучий корабль» 0+
23.45 М/ф «Варежка» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 января

4.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «КЛЯТВА» 12+
8.00 Т/с «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 16+
13.40 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ» 16+
1.00 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
2.30 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+
3.50 Х/ф «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» 16+

ВТОРНИК, 17 января

5.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
8.00 Т/с «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 16+
14.40 Т/с «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» 16+
1.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
2.10 Х/ф «ПРИКАЗ: «УНИТОЖИТЬ» 16+
3.50 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» 12+

СРЕДА, 18 января

5.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
8.00 Т/с «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 16+
12.50 Т/с «БОЛЬШОЕ НЕБО» 12+
1.00 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 18+
3.10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

ЧЕТВЕРГ, 19 января

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
7.40 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
9.50 Т/с «ФРОНТ» 16+
16.50 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+
1.00 Т/с «ЗОЯ» 16+
2.40 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
4.20 Х/ф «ЦЕЛЦА ВИЖУ» 16+

ПЯТНИЦА, 20 января

5.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.40 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
8.30 Т/с «НЕМЕЦ» 16+
14.20 Т/с «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
1.00 Х/ф «РЖЕВ» 16+
2.50 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+
3.50 Х/ф «РУБЕЖ» 16+

СУББОТА, 21 января

5.30 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
7.20 Т/с «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН» 16+
14.30 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» 16+
18.10 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+
21.40 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 16+
1.00 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
2.40 Х/ф «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 января

5.30 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+
6.30 Х/ф «ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
8.50 Х/ф «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» 16+
12.20 Т/с «ДИВЕРСАНТ» 16+
1.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
2.30 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 января

5.00 ПРОФИЛАКТИКА 10.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
12.00, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
14.00, 3.35 «Моя свекровь-монстр» 16+
16.00, 0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» (субтитры) 18+

ВТОРНИК, 17 января

5.20, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.05 «Папа попал» 16+
11.00, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
13.00, 3.35 «Моя свекровь-монстр» 16+
16.00, 0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» (субтитры) 18+

СРЕДА, 18 января

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.05 «Папа попал» 16+
11.00, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
13.00, 3.35 «Моя свекровь-монстр» 16+
16.00, 0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» (субтитры) 18+

ЧЕТВЕРГ, 19 января

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.05 «Папа попал» 16+
11.00, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
13.00, 3.35 «Моя свекровь-монстр» 16+
16.00, 0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» (субтитры) 18+

ПЯТНИЦА, 20 января

5.20, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.05 «Папа попал» 16+
11.00, 19.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
13.00, 3.35 «Моя свекровь-монстр» 16+
16.00 «Обмен жёнами» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 «Измены» (субтитры) 18+

СУББОТА, 21 января

5.20, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.05 «Обмен жёнами» 16+
13.50, 17.00 «Беременная в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» (субтитры) 18+
2.50 «Дорогая, я забил» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 января

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.40 «Ветеринар» 16+
11.40 «Беременная в 16» 16+
18.10 «Битва за тело» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» (субтитры) 18+
2.55 «Дорогая, я забил» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 января

5.00, 18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.25 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ» 16+
22.35 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «МОТЫЛЁК» 18+

ВТОРНИК, 17 января

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «ОВЕРЛОД» 18+

СРЕДА, 18 января

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ТРИ ИКСА» 16+
22.15 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 19 января

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ХИЩНИКИ» 16+

ПЯТНИЦА, 20 января

5.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный проект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «БЛАДШОТ» 16+
22.00 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
0.10 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 16+
2.10 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОИ ФЕДЕРАЦИИ» 16+
3.30 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР» 16+

СУББОТА, 21 января

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.30 «Совбез» 16+
15.30 «Документальный спецпроект» 16+
17.00 «Засекреченные списки» 16+
18.00 Х/ф «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 16+
20.00 Х/ф «Я, РОБОТ» 12+
22.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049» 16+
1.05 Х/ф «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+
3.00 Х/ф «ТЁРНЕР И ХУЧ» 12+
4.30 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 января

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Неизвестная история» 16+
13.00 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
15.10 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049» 16+
18.15 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» 16+
20.45 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» 16+
23.00 «Итоговая программа» 16+
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 января

6.00, 11.30, 2.45 Улётное видео 16+
6.20 Идеальный ужин 16+
8.00, 8.30, 9.00 Утилизатор 12+
9.30 Утилизатор 16+
10.00 «+100500» 16+
14.00, 19.00 Охотники 16+
16.00, 21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+

ВТОРНИК, 17 января

6.00, 11.30, 2.45 Улётное видео 16+
6.20 Идеальный ужин 16+
8.00, 8.30, 9.00 Утилизатор 12+
9.30 Утилизатор 16+
10.00 «+100500» 16+
14.00, 19.00 Охотники 16+
16.00, 21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+

СРЕДА, 18 января

6.00, 11.30, 2.45 Улётное видео 16+
6.20 Идеальный ужин 16+
8.00 Утилизатор 16+
8.30, 9.00, 9.30 Утилизатор 12+
10.00 «+100500» 16+
14.00, 19.00 Охотники 16+
16.00, 21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+

ЧЕТВЕРГ, 19 января

6.00, 11.30, 2.45 Улётное видео 16+
6.20 Идеальный ужин 16+
8.00 Утилизатор 16+
8.30, 9.00, 9.30 Утилизатор 12+
10.00 «+100500» 16+
14.00, 19.00 Охотники 16+
16.00, 21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+

ПЯТНИЦА, 20 января

6.00, 11.30, 2.45 Улётное видео 16+
6.15 Идеальный ужин 16+
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 5.50 Утилизатор 12+
9.00 Утилизатор 16+
10.00 «+100500» 16+
14.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+

СУББОТА, 21 января

6.00, 6.15, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Утилизатор 12+
6.40 Утилизатор 16+
9.30, 3.00 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
20.00 Улётное видео 16+
22.00 «+100500» 16+
23.00 «+100500» 18+
1.10 Рюкзак 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 января
6.00, 23.30 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
20.00 Улётное видео 16+
22.00 «+100500» 16+
23.00 «+100500» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 января

5.00, 1.10, 3.30 Пятница News 16+
5.20, 6.40 Кондитер 16+
7.50, 9.00 На ножах 16+
10.00, 12.20 Т/с «БИТВА ШЕФОВ» 16+
14.10, 16.30, 18.40, 20.50 Битва шефов 16+
23.10 Х/ф «МАЛЬЧИШНИК». Часть III 16+
1.30, 2.10, 2.50 Х/ф «ДРЕВНИЕ» 16+
4.00 Зов крови 16+

ВТОРНИК, 17 января

5.00, 2.20, 4.10 Пятница News 16+
5.20, 6.30, 13.00, 19.00 Кондитер 16+
8.00, 9.00 На ножах 16+
10.10, 11.30 Чёрный список 16+
14.40 Т/с «БИТВА ШЕФОВ» 16+
16.40, 22.10 Битва шефов 16+
20.30 Король десертов 16+
0.20 Х/ф «СЛЁЗЫ СОЛНЦА» 16+
2.50 Х/ф «ДРЕВНИЕ» 16+
3.30 Х/ф «ДРЕВНИЕ» 18+
4.30 Зов крови 2 16+

СРЕДА, 18 января

5.00 Пятница News 16+
5.20, 6.20 Кондитер 16+
7.30, 8.40, 9.40, 10.40, 11.40, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 18.00, 19.00, 20.00, 21.10, 22.10, 23.20 На ножах 16+
0.20 Х/ф «СКВОЗЬ СНЕГ» 18+
2.30 Пятница News 16+
3.00 Х/ф «ДРЕВНИЕ» 18+
3.40 Х/ф «ДРЕВНИЕ» 16+
4.20 Пятница News 16+
4.40, 4.45, 4.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ЧЕТВЕРГ, 19 января

5.00 Зов крови 2 16+
5.30 Пятница News 16+
5.5

<p>изменения в программе</p> <p>6.30, 4.15 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>8.40 Давай разведёмся! 16+</p> <p>9.40, 1.45 Тест на отцовство 16+</p> <p>11.50, 0.45 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.05, 23.10 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.35, 23.45 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.10, 0.15 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.40 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+</p> <p>3.25 Давай разведёмся! 16+</p> <p>5.05 «6 кадров» 16+</p> <p>5.15 Т/с «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>6.00 «Настроение» 8.15, 11.50 Х/ф «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50 События 12.40, 15.00 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА» 12+</p> <p>14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро» 12+</p> <p>18.10, 4.10 «Петровка, 38» 16+</p> <p>18.20 Х/ф «СИННИЧКА-5» 16+</p> <p>22.00 В центре событий 23.00 «Приют комедиантов» 12+</p> <p>0.40 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 0+</p> <p>2.25 Х/ф «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ» 6+</p> <p>4.20 «Закон и порядок» 16+</p> <p>4.50 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Лунтик» 0+</p> <p>8.00 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+</p> <p>9.00 «100 мест, где поесть» 16+</p> <p>10.00 Х/ф «ЗАВТРАК У ПАПЫ» 12+</p> <p>11.50 Уральские пельмени 16+</p> <p>13.40 Шоу «Уральских пельменей» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА» 12+</p> <p>23.20 Х/ф «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ» 16+</p> <p>2.55 «6 кадров» 16+</p> <p>5.10 Мультфильмы 0+</p>	<p>ТНТ</p> <p>7.00, 8.00, 20.00, 6.15 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ХБ» 16+</p> <p>21.00 «Комеди Клуб» 16+</p> <p>22.00 «Комеди клуб» 16+</p> <p>23.00 «Stand up» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ» 16+</p> <p>1.40, 2.25 «Импровизация» 16+</p> <p>3.10, 3.55 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>4.40, 5.30 Открытый микрофон. Дайджест 16+</p>	<p>ТВ3</p> <p>6.00, 5.45 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.30, 14.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+</p> <p>14.30 Вернувшиеся 16+</p> <p>19.30 Х/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА» 16+</p> <p>21.45 Х/ф «ПОТРОШИТЕЛИ» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «ЛОВЕЦ СНОВ» 16+</p> <p>2.15 Х/ф «ЖЕНА АСТРОНАВТА» 16+</p> <p>4.00, 5.00 Д/с «Городские легенды» 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 9.45, 13.25, 14.20, 15.25, 19.00, 21.55 Новости 0+</p> <p>7.05, 14.25, 19.05, 22.00, 0.30 Все на Матч!</p> <p>9.50, 13.30, 1.10 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.10 Что по спорту? 12+</p> <p>10.40 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 12.15 Есть тема!</p> <p>13.50 «Лица страны» 12+</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Оне FC 17.30 Матч! Парад 16+</p> <p>18.00 «Ты в бане!» 12+</p> <p>18.30 География спорта 12+</p> <p>19.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ</p> <p>22.25 Футбол. «Лейпциг» - «Бавария». Чемпионат Германии 1.30 Мини-футбол. «Тюмень» - «Газпром-Югра» (Югорск). Чемпионат России. PARI-Суперлига 0+</p> <p>3.30 Новости 0+</p> <p>3.35 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 0+</p> <p>5.00 «Магия большого спорта» 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>5.30, 13.20, 15.05, 4.25 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2» 16+</p> <p>7.40, 9.20 Т/с «УЗНИК ЗАМКА ИФ» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>15.25, 18.40 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 12+</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>23.00 Музыка+ 12+</p> <p>0.00 Х/ф «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ» 16+</p> <p>1.55 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЁТСЯ...» 12+</p> <p>3.15 Д/ф «Ёж против свастики» 12+</p> <p>4.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+</p>
---	--	---	---	---	--	---

<p>6.30 Т/с «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+</p> <p>8.45 Х/ф «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ» 16+</p> <p>11.05, 2.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ ВЕРЫ» 16+</p> <p>19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+</p> <p>22.30 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» 16+</p> <p>5.15 «6 кадров» 16+</p> <p>5.30 Х/ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» 16+</p>	<p>5.35 Х/ф «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ» 12+</p> <p>7.15 «Православная энциклопедия» 6+</p> <p>7.40 Х/ф «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА» 12+</p> <p>9.15 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 0+</p> <p>11.30, 14.30, 23.20 События 11.45 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» 6+</p> <p>13.25, 14.45 Х/ф «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ» 12+</p> <p>17.30 Х/ф «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ» 12+</p> <p>21.00 Постскриптум 22.05 «Право знать!» 16+</p> <p>23.30 Д/ф «Тайная комната Жаклин Кеннеди» 16+</p> <p>0.10 Д/ф «90-е. Тачка» 16+</p> <p>0.50 Спецрепортаж 16+</p> <p>1.20 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>1.45 Д/ф «Звёзды лёгкого поведения» 16+</p> <p>2.25 Д/ф «Дамские негодники» 16+</p> <p>3.05 Д/ф «Бес в ребро» 16+</p> <p>3.45 Д/ф «Звёзды и аферисты» 16+</p> <p>4.25 Д/ф «Дорогие товарищи» 12+</p> <p>5.05 Д/ф «Любовные истории» 12+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>6.05 М/с «Фиксики» 0+</p> <p>6.25, 5.10 Мультфильмы 0+</p> <p>6.45 М/с «Три кота» 0+</p> <p>7.30 М/с «Отель» 0+</p> <p>8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+</p> <p>8.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+</p> <p>9.00, 9.30 Просто кухня 12+</p> <p>11.05 Х/ф «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН» 16+</p> <p>13.05 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ» 16+</p> <p>15.40 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. ВОЙНА» 16+</p> <p>18.25 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН» 12+</p> <p>23.25 Х/ф «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» 18+</p> <p>1.30 Х/ф «СОННАЯ ЛОЩИНА» 12+</p> <p>3.05 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.00, 8.00, 6.35 «Однажды в России» 16+</p> <p>8.55 «Модные игры» 16+</p> <p>13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+</p> <p>23.00 «Женский стендап» 18+</p> <p>0.00 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ» 16+</p> <p>1.50, 2.35 «Импровизация» 16+</p> <p>3.25, 4.10 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>4.55, 5.45 Открытый микрофон. Дайджест 16+</p>	<p>6.00, 5.45 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.00, 10.45 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 2.00 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ» 16+</p> <p>14.15 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ» 16+</p> <p>16.30 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» 12+</p> <p>21.45 Х/ф «ПОГОНЯ» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 18+</p> <p>4.00, 5.00 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» 16+</p>	<p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 10.00, 15.25, 17.20, 22.00 Новости 0+</p> <p>7.05, 13.55, 16.45, 19.30, 22.05, 0.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 М/ф «Приключения Болека и Лёлека» 0+</p> <p>10.40, 14.15 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Мужчины 11.55 Мини-футбол. «Тюмень» - «Газпром-Югра» (Югорск). Чемпионат России. PARI-Суперлига 0+</p> <p>15.30 Д/ф «Король ринга. Николай Королёв» 12+</p> <p>17.25 Футбол. «Вольфсбург» - «Фрайбург». Чемпионат Германии 19.55 Футбол. «Салернитана» - «Наполи». Чемпионат Италии 22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Торино». Чемпионат Италии 1.30 Смешанные единоборства. Оне FC 16+</p> <p>3.30 Новости 0+</p> <p>3.35, 4.20 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Мужчины 0+</p> <p>5.15 Д/ф «На гребне северной волны» 12+</p>	<p>6.10 Х/ф «ЦАРЕВИЧ ПРОША» 6+</p> <p>8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+</p> <p>8.15 «Морской бой» 6+</p> <p>9.15 Д/с «Победоносцы» 16+</p> <p>9.35 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» 6+</p> <p>11.45 «Легенды музыки» 12+</p> <p>12.10 «Легенды кино» 12+</p> <p>13.15 «Время героев» 16+</p> <p>13.35 «Главный день» 16+</p> <p>14.20 СССР. Знак качества 12+</p> <p>15.10 «Не факт!» 12+</p> <p>15.35 Д/с «Война миров» 16+</p> <p>16.25, 18.30 Д/с «На острие прорыва. Сапёры особого назначения» 16+</p> <p>20.10 Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» 16+</p> <p>23.05 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 16+</p> <p>0.35 Д/ф «Герой 115» 16+</p> <p>1.50 Х/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ» 12+</p> <p>3.05 Д/с «Зафронтовые разведчики» 16+</p> <p>3.45 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 12+</p>
---	---	--	--	--	---	--

ПОДПИСКУ
«делю» можно на любой срок.
ПОДПИСКА!
на стр. 1

<p>6.30 Х/ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» 16+</p> <p>9.00, 5.10 Х/ф «ДОЛГОЖИДАННАЯ ЛЮБОВЬ» 16+</p> <p>10.55 Х/ф «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ» 16+</p> <p>14.55 Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+</p> <p>19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+</p> <p>22.35 Т/с «ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?» 16+</p> <p>2.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ ВЕРЫ» 16+</p>	<p>5.45 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» 6+</p> <p>7.10 Х/ф «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ» 6+</p> <p>9.05 «Здоровый смысл» 16+</p> <p>9.35 Х/ф «РЕСТАВРАТОР» 12+</p> <p>11.30, 0.30 События 11.45, 2.20 «Петровка, 38» 16+</p> <p>11.55 Х/ф «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ» 6+</p> <p>13.50 «Москва резиновая» 16+</p> <p>14.30 Московская неделя 15.00 «Что бы это значило?» Юмористический концерт 12+</p> <p>16.50 Х/ф «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ» 12+</p> <p>18.55 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+</p> <p>22.55, 0.45 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» 12+</p> <p>2.35 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА» 12+</p> <p>5.30 Московская неделя 12+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>6.05 М/с «Фиксики» 0+</p> <p>6.25, 5.10 Мультфильмы 0+</p> <p>6.45 М/с «Три кота» 0+</p> <p>7.15 М/с «Царевны» 0+</p> <p>7.40 Х/ф «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА» 12+</p> <p>10.00 Х/ф «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» 16+</p> <p>11.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+</p> <p>13.55 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» 12+</p> <p>16.25 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН» 12+</p> <p>18.55 М/ф «Сила девяти богов» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «БОГИ ЕГИПТА» 16+</p> <p>23.25 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» 16+</p> <p>1.20 Х/ф «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ» 16+</p> <p>3.20 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>14.35 Х/ф «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА» 12+</p> <p>16.55 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДОКТОРА ДУЛИТТЛА» 12+</p> <p>19.00 Х/ф «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» 12+</p> <p>21.00 «Это миниатюры» 16+</p> <p>22.00 «Концерты» 16+</p> <p>23.00 «Прожарка» 18+</p> <p>0.00 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2» 18+</p> <p>1.55, 2.45 «Импровизация» 16+</p> <p>3.30, 4.20 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>5.05, 5.55 «Открытый микрофон» 16+</p> <p>6.40 «Однажды в России» 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.00, 10.45, 11.15 Гадалка 16+</p> <p>12.00 Х/ф «ПОГОНЯ» 16+</p> <p>14.00 Х/ф «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» 12+</p> <p>16.45 Х/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+</p> <p>21.45 Х/ф «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» 12+</p> <p>23.45 Х/ф «ПОТРОШИТЕЛИ» 16+</p> <p>1.45 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ» 16+</p> <p>3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» 16+</p>	<p>6.00, 15.40 Смешанные единоборства 16+</p> <p>9.30, 10.35, 12.55, 15.35, 17.50, 22.00, 3.30 Новости 0+</p> <p>9.35, 12.05, 15.05, 17.20, 22.05, 0.45 Все на Матч!</p> <p>10.40, 13.50 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Мужчины 13.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 17.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины 19.55 Футбол. «Специя» - «Рома». Чемпионат Италии 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». Чемпионат Италии 1.30 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины 0+</p> <p>3.35, 4.30 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Мужчины 0+</p> <p>5.30 Что по спорту? 12+</p>	<p>6.00 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 12+</p> <p>9.00 Новости недели 16+</p> <p>9.25 «Служу России» 12+</p> <p>9.55 «Военная приёмка» 12+</p> <p>10.45 Скрытые угрозы 16+</p> <p>11.30 «Код доступа» 12+</p> <p>12.20 Легенды армии 12+</p> <p>13.05 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>14.00 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА» 16+</p> <p>18.00 Главное 16+</p> <p>19.45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+</p> <p>23.00 «Фетисов» 12+</p> <p>23.45 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+</p> <p>1.30 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 16+</p> <p>2.55 Д/с «Зафронтовые разведчики» 16+</p>
---	---	--	---	--	--	---

<p>6.30, 4.15 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>8.40 Давай разведёмся! 16+</p> <p>9.40, 1.45 Тест на отцовство 16+</p> <p>11.50, 0.45 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.05, 23.10 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.35, 23.45 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.10, 0.15 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.40 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+</p> <p>3.25 Давай разведёмся! 16+</p> <p>5.05 «6 кадров» 16+</p> <p>5.15 Т/с «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>6.00 «Настроение» 8.15, 11.50 Х/ф «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50 События 12.40, 15.00 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА» 12+</p> <p>14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро» 12+</p> <p>18.10, 4.10 «Петровка, 38» 16+</p> <p>18.20 Х/ф «СИННИЧКА-5» 16+</p> <p>22.00 В центре событий 23.00 «Приют комедиантов» 12+</p> <p>0.40 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 0+</p> <p>2.25 Х/ф «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ» 6+</p> <p>4.20 «Закон и порядок» 16+</p> <p>4.50 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Лунтик» 0+</p> <p>8.00 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+</p> <p>9.00 «100 мест, где поесть» 16+</p> <p>10.00 Х/ф «ЗАВТРАК У ПАПЫ» 12+</p> <p>11.50 Уральские пельмени 16+</p> <p>13.40 Шоу «Уральских пельменей» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА» 12+</p> <p>23.20 Х/ф «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ» 16+</p> <p>2.55 «6 кадров» 16+</p> <p>5.10 Мультфильмы 0+</p>	<p>ТНТ</p> <p>7.00, 8.00, 20.00, 6.15 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ХБ» 16+</p> <p>21.00 «Комеди Клуб» 16+</p> <p>22.00 «Комеди клуб» 16+</p> <p>23.00 «Stand up» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ» 16+</p> <p>1.40, 2.25 «Импровизация» 16+</p> <p>3.10, 3.55 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>4.40, 5.30 Открытый микрофон. Дайджест 16+</p>	<p>ТВ3</p> <p>6.00, 5.45 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.30, 14.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+</p> <p>14.30 Вернувшиеся 16+</p> <p>19.30 Х/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА» 16+</p> <p>21.45 Х/ф «ПОТРОШИТЕЛИ» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «ЛОВЕЦ СНОВ» 16+</p> <p>2.15 Х/ф «ЖЕНА АСТРОНАВТА» 16+</p> <p>4.00, 5.00 Д/с «Городские легенды» 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 9.45, 13.25, 14.20, 15.25, 19.00, 21.55 Новости 0+</p> <p>7.05, 14.25, 19.05, 22.00, 0.30 Все на Матч!</p> <p>9.50, 13.30, 1.10 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.10 Что по спорту? 12+</p> <p>10.40 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 12.15 Есть тема!</p> <p>13.50 «Лица страны» 12+</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Оне FC 17.30 Матч! Парад 16+</p> <p>18.00 «Ты в бане!» 12+</p> <p>18.30 География спорта 12+</p> <p>19.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ</p> <p>22.25 Футбол. «Лейпциг» - «Бавария». Чемпионат Германии 1.30 Мини-футбол. «Тюмень» - «Газпром-Югра» (Югорск). Чемпионат России. PARI-Суперлига 0+</p> <p>3.30 Новости 0+</p> <p>3.35 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 0+</p> <p>5.00 «Магия большого спорта» 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>5.30, 13.20, 15.05, 4.25 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2» 16+</p> <p>7.40, 9.20 Т/с «УЗНИК ЗАМКА ИФ» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>15.25, 18.40 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 12+</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>23.00 Музыка+ 12+</p> <p>0.00 Х/ф «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ» 16+</p> <p>1.55 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЁТСЯ...» 12+</p> <p>3.15 Д/ф «Ёж против свастики» 12+</p> <p>4.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+</p>
---	--	---	---	---	--	---

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
<p>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и</p>					
<p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «БОЛЬШАЯ ПРЕМЬЕРА. «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ». ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+ 22.35 «Большая игра» 16+ 0.00 Т/с «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» 18+ 1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 12+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 7.35 Д/ф «Новые люди Переславля и окрестностей» 8.30, 16.35 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 12.20, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 13.35 Д/ф «Роман в камне» 14.05 Линия жизни 15.05 Новости. Подробно. АРТ 15.20 Д/ф «Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю» 16.20, 1.00 Цвет времени 18.10, 1.15 Мастера мировой концертной сцены 19.00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Оттаявший мир» 21.35 Сати. Нескучная классика... 2.00 Д/ф «Храм»</p>	<p>5.25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 12+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «БЕЗСОНОВЪ» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+ 0.25 Т/с «ЧУМА» 16+ 2.40 Т/с «БОМБИЛА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 10.00 Новости 16+ 10.10, 18.00 Т/с «СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 11.00 «Календарь» 12+ 11.30 Д/ф «Диалоги без грима» 6+ 11.45 Х/ф «ВАКАНСИЯ» 6+ 13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.10, 19.20 ОТражение 12+ 15.10, 23.25 Т/с «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» 16+ 16.05 Д/ф «Горький привкус любви, или Список фрау Шиндлер» 12+ 17.00 «Очень личное» 12+ 17.45 «Песня остаётся с человеком» 12+ 21.00 Х/ф «БАКЕНБАРДЫ» 16+ 22.45 «Очень личное» 12+ 0.20 Д/ф «Горький привкус любви, или Список фрау Шиндлер» 12+ 1.15 «Большая страна» 12+ 1.30 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «Потомки» 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото. Три века фонтанам Петергофа» 0+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+ 5.25, 6.10 Х/ф «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО» 16+ 6.50, 7.45, 8.40, 9.30, 10.10 Т/с «УБИТЬ ДВАЖДЫ» 16+ 11.10, 12.05, 13.30, 14.25 Т/с «НАВОДЧИЦА» 16+ 15.20, 16.20, 17.25, 18.00, 18.55 Х/ф «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ» 16+ 19.55, 20.40, 21.25, 0.30, 1.20, 2.05, 2.50 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 3.25, 4.00, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1</p>					
<p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ» 16+ 22.40 «Большая игра» 16+ 0.00 Т/с «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» 18+ 1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 12+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/ф «Купола под водой» 8.25, 16.35 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 11.50 Д/ф «Роман в камне» 12.20, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 13.35 Игра в бисер 14.15, 0.30 Д/ф «Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения» 15.05 Новости. Подробно. Книги 15.20 «Эрмитаж» 15.50 Сати. Нескучная классика... 18.10, 1.10 Мастера мировой концертной сцены. Анне-Софи Муттер, Риккардо Мути 19.00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Искусственный отбор 21.30 «Белая студия» 2.00 Профилактика</p>	<p>5.20 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 12+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «БЕЗСОНОВЪ» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+ 0.20 Т/с «ЧУМА» 16+ 2.35 Т/с «БОМБИЛА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Я не местная 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 10.00 Новости 16+ 10.10, 18.00 Т/с «СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 11.00 «Календарь» 12+ 11.30 Х/ф «БАКЕНБАРДЫ» 16+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.10, 23.25 Т/с «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» 16+ 16.00 Д/ф «Испанская кровь» 12+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Чёткие очертания» 12+ 19.00 Новости 16+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Х/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» 16+ 22.45 «За дело!» 12+ 0.15 Д/ф «Испанская кровь» 12+ 1.05 «Большая страна» 12+ 1.30 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «Потомки». Вернадский. Эволюция разума 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Пешком в историю» 0+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+ 5.25, 6.15 Х/ф «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО» 16+ 6.55, 7.45, 8.45, 9.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА» 16+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 19.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 19.55, 20.45, 21.25, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 3.20, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ» 16+ 22.40 «Большая игра» 16+ 0.00 Т/с «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» 18+ 1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Д/ф «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда» 12+ 2.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+</p>	<p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 11.50 Д/ф «Роман в камне» 12.20, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 13.35 Искусственный отбор 14.20, 0.30 Д/ф «Борис Раушенбах. Логическое и непостижимое» 15.05 Новости. Подробно. Кино 15.20 «Библейский сюжет» 15.50 «Белая студия» 16.35 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 18.00, 1.10 Мастера мировой концертной сцены. Рено Капюсон, Андраш Шифф 19.00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 2.10 Д/ф «Новые люди Переславля и окрестностей»</p>	<p>5.25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 12+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «БЕЗСОНОВЪ» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+ 0.25 Т/с «ЧУМА» 16+ 2.35 Т/с «БОМБИЛА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Парламентский вестник 12+ 10.00 Новости 16+ 10.10 Т/с «СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 11.00 «Календарь» 12+ 11.30 Х/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» 16+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00, 19.00 Новости 16+ 15.10, 23.30 Т/с «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» 16+ 16.00 Д/ф «Преступление Бориса Пастернака» 16+ 18.30 Жизнь так устроена 12+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Д/ф «Ленинград. Блокада. Жизнь» 12+ 21.15 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+ 22.50 «На приёме у главного врача» 12+ 0.20 Д/ф «Преступление Бориса Пастернака» 16+ 1.30 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «Потомки» 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото. Три века фонтанам Петергофа» 0+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+ 5.25, 6.10, 6.50, 7.45, 8.40, 9.30, 10.10, 11.05, 12.05, 4.30 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА» 16+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 18.55 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 19.55, 20.45, 21.25, 0.30, 1.20, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 3.15, 3.40, 4.05 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru</p>					
<p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ» 16+ 22.40 «Большая игра» 16+ 0.00 Т/с «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» 18+ 1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 12+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 Лето Господне 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/ф «Оттаявший мир» 8.25, 12.10, 23.20 Цвет времени 8.35, 16.30 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 12.20, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 13.30 Абсолютный слух 14.15, 0.50 Д/ф «Леонид Канторович» 15.05 Новости. Подробно. Театр 15.20 Моя любовь - Россия! 15.45 «2 Верник 2» 18.10, 1.30 Мастера мировой концертной сцены. Рене Пале, Айвор Болтон 19.00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Дело Деточкина» 21.30 «Энигма» 2.15 Д/ф «Вереев. Возвращение к себе»</p>	<p>5.25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «БЕЗСОНОВЪ» 16+ 22.00, 0.00 Т/с «ЧУЖАЯ СТАЯ» 16+ 0.20 «Поздняков» 16+ 0.35 Т/с «ЧУМА» 16+ 2.45 Т/с «БОМБИЛА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 10.00 Новости 16+ 10.10 Т/с «СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 11.00 «Календарь» 12+ 11.30 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10, 19.20 ОТражение 12+ 15.00, 19.00 Новости 16+ 15.10, 23.25 Т/с «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ» 16+ 16.05 Д/ф «Президентский протокол» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 21.00 Х/ф «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА» 12+ 22.45 «Моя история». Леонид Серебрянников 12+ 0.20 Д/ф «Президентский протокол» 12+ 1.15 «Большая страна» 12+ 1.30 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «Потомки» 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 Д/ф «Пешком в историю» 0+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+ 5.25, 5.40, 6.25, 7.15, 8.15, 9.30, 10.05, 11.05, 12.05 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА» 16+ 8.35 «День ангела» 0+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 18.00, 18.55 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 19.55, 20.40, 21.25, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+ 3.20, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»</p>					

Когда сыну надо было выплатить кредит за дом, Екатерина Даниловна продала свою двухкомнатную квартиру и переехала к нему. В новом доме ей отвели небольшую, но тёплую и уютную комнату.

— Что тебе без отца одной куковать? — сказал ей сын. — Поживёшь у нас. Теперь мы — твоя семья.

Всё бы хорошо, да только с первого дня у Екатерины Даниловны не сложились отношения с невесткой. Прежде слащаво-приветливая Лилия теперь шпыняла свекровь по каждому поводу — то вилку не помыла, то кружку не туда поставила, то хлебные крошки со стола рукой смела. Когда, устав от мелких придирок и постоянных замечаний, Екатерина Даниловна замолчала, невестка говорила недовольно:

— Ну что вы надулись, как индюк на крупу? — И тут же добавляла, обращаясь к мужу:

— Не понимаю, живёт на всём готовом и ещё недовольна. Если Екатерина Даниловна заводила какой-то разговор, невестка тут же обрывала её:

— Шли бы к себе, на кухне вы мне только мешаете. Однажды Екатерина Даниловна заболела. Поднялась температура, раскалывалась голова.

Внучка Наташа, нежно любившая бабушку, не отходила от неё. Поила отваром шиповника, насыпала горчичный порошок в носки, растирала грудь маслом чайного дерева. От невестки милосердия ждать не приходилось.

— Подумаешь, бронхит в кои-то веки раз! — говорила она. — Да в вашем возрасте люди из больницы не вылезают. Вы ещё всех нас переживёте!

Екатерина Даниловна заходила кашлем, но в пререкания не вступала. Она привыкла жить в воображаемом скафандре, который как броней защищал её от негатива. Но смирение свекрови ещё больше распаяло Лилию.

Сын, как мог, гасил конфликты.

— Ну чего ты опять завелась? — говорил он жене. — Мать всю жизнь учительницей начальных классов проработала, смотри, как Юрика и Влада по математике подтянула. И у Наташи домашнее сочинение вчера проверила, я сам видел. И вообще, мать у меня замечательный, заслуженный человек.

— Ты как был маменькиным сыночком, так им и остался, — отвечала Лилия резко. — А я как увижу её, так меня трясёт. Даже поесть толком не может, клюёт как цыплёнок.

Проблема лишнего веса была у Лилии на первом месте. Из-за полноты она задыхалась, с трудом ходила, а потому всё время сидела на диетах, подсчитывала баллы, калории и очки. Но стоило сойти с диеты, как сброшенные килограммы возвращались, а Лилия с горя опять налегала на булочки с маслом и мороженое, убеждая себя, что «хорошего человека должно быть много».

Екатерина Даниловна, напротив, была худенькой и по-девичьи стройной. В молодости она занималась гимнастикой, считая, что это — верный путь к здоровью и долголетию. Сейчас делала по утрам несложную зарядку и совершала двухчасовую прогулку вокруг озера в парке. Она шла гулять в любую погоду, в любое время года.

Екатерина Даниловна любила парк зимой, когда деревья покрываются игольчатыми кристаллами инея, и снег отливает перламутром. И ранней весной, когда лужицы как тонкие блюдца светятся возле тропки. Ей нравилось ослепительное утро знойного лета и янтарь кленовых листьев. Эти минуты, когда душа оживала

и наполнялась светом, были самыми радостными для неё.

Когда сын с невесткой возвращались с работы, Екатерина Даниловна уходила в свою комнату. Здесь были её любимые книги: Чехов, Бунин, Паустовский. Иногда она бралась за рукоделие. Когда уставали от напряжения глаза, смотрела по телеканалу «Культура» балет или концерт классической музыки.

Чашка мятного чая перед сном, и все мысли о том, чтобы утром отправиться на прогулку.

С некоторых пор, обходя озеро, Екатерина Даниловна стала замечать среди гуляющих седовласого мужчину. Сначала они проходили мимо, едва касаясь друг друга взглядами. Потом при встрече с Екатериной Даниловной мужчиной стал приподнимать шляпу в знак приветствия.

РАССКАЗ

ГОВОРЯТ, ПОД НОВЫЙ ГОД...



Как-то она присела отдохнуть на скамейку. Мужчина подошёл и сел неподалеку.

— Вам не кажется, сударыня, что нам пора познакомиться? — спросил он с улыбкой. — Я — Павел Дмитриевич.

Екатерина Даниловна назвала себя.

— Вы мучаетесь от одиночества? — спросил он после некоторого молчания.

— Нет, — ответила Екатерина Даниловна. — Я живу в семье сына.

— А я мучаюсь, — вздохнул Павел Дмитриевич. — Два года назад овдовел, места себе не нахожу. Но вы знаете, встречаю вас здесь по утрам, я чувствую, что уже не одинок, раз есть ещё кто-то, кому интересна тайна наступающего дня.

Теперь они гуляли вместе. Неторопливо шли рядом, обсуждали житейские проблемы, делились воспоминаниями, говорили о прочитанных книгах.

Екатерина Даниловна словом не обмолвилась о взаимоотношениях с невесткой. «Зачем мучить зло, если ничего нельзя изменить?» — думала она.

В то утро Екатерина Даниловна, как обычно, отправилась на прогулку. Но Павла Дмитриевича на тропинке не было. Он не появлялся две недели.

— Вы, должно быть, хворали? — поинтересовалась Екатерина Даниловна, когда они встретились. — Я уже волноваться начала.

— Да нет, — улыбнулся Павел Дмитриевич, — к сыну в Ставрополь ездил. У них там три месяца назад внучка родилась, правнучка моя Вероника. Я никак выбраться не мог. Так сын друга попросил, чтобы он меня привёз. Уговаривали вместе встретить Новый год и, вообще, к себе жить зовут. Но я привык к самостоятельности. Не

раз убеждался на примерах знакомых: к детям лучше в гости ездить, а жить надо отдельно. Сын у меня жестковат, а невестка — просто золото. Когда я приезжаю, не знает куда усадить, чем накормить...

«Зачем же я согласилась жить вместе со своими? Зачем?» — с горечью подумала Екатерина Даниловна.

Она загрустила, а Павел Дмитриевич, напротив, был в приподнятом настроении.

— А что, если я рискну, любезная Екатерина Даниловна, пригласить вас после прогулки на чашечку чая? — предложил он.

Заметив смущение спутницы, поспешно добавил:

— Только не отказывайтесь! Уверю вас, такого чая вы ещё не пробовали. Настоящий английский. Мне сын его из Англии

— Как бы хотел я, чтобы сейчас вы не бежали от меня на мороз, а остались в этом доме хозяйкой, — сказал Павел Дмитриевич, дотронувшись до её руки. — Я много думал об этом.

Он встал. — Не считите меня совсем старомодным. Я предлагаю вам руку и сердце!

— Что вы? — восторженно вскрикнула Екатерина Даниловна. — Какая из меня невеста? Уже все поезда ушли и рельсы разобрали! — Она попыталась улыбнуться.

— Я не жду немедленного ответа, — голос Павла Дмитриевича дрогнул, — обдумайте всё. Я понимаю вас. Это серьёзный шаг.

Он ободряюще улыбнулся. — Скоро Новый год. Давайте встретим его вместе? Уж в этом вы мне, надеюсь, не откажете?

... Отпылала огненная лава заката, предвещая ветреный день. В тёмном морозном небе зажглись звёзды. Всё кругом заблестало лунным серебром. А Екатерина Даниловна всё сидела в кресле, не зажигая света.

Кот открыл лапой дверь. Она встала, чтобы прикрыть её и услышала разговор сына с невесткой.

— Нас Никаноровы на Новый год к себе зовут. Они свою Матрёну Никитичну в Дом престарелых определили, — сказала Лилия. — Представляешь, у неё там будет отдельная комната с телевизором и холодильником, столовая, прачечная, врач в любую минуту. Я думаю, что и нашей Екатерине Даниловне там неплохо будет.

— Ну что ты опять завелась? — оборвал её сын. — Я матери всем обязан. И в трудную минуту она нас выручила.

— Для меня она как бельмо в глазу, — зашипела невестка. — Совершенство из себя строит! — Ничего она не строит, живёт себе и живёт, — ответил сын с грустью в голосе.

Екатерина Даниловна прикрыла дверь. Всю ночь она не сомкнула глаз.

Приближался Новый год. С утра Екатерина Даниловна приготовила по старинному рецепту гуся с яблоками, испекла торт. Она ушла в свою комнату и не выходила оттуда до вечера.

— Мам, мы — к Никаноровым! — крикнул сын. Екатерина Даниловна открыла дверь. Сын и невестка замерли в изумлении. Мать стояла перед ними в нарядной блузке, с розой из белого шёлка у воротничка, в длинной бархатной юбке. Седые, с голубым отливом волосы мягкими прядями обрамляли лицо.

— А вы куда намылились? — выдохнула невестка.

— В гости, к одному хорошему человеку, — спокойно ответила Екатерина Даниловна. И, не давая невестке вставить слово, добавила: — Я, может быть, замуж за него выйду.

Она быстрым шагом прошла в прихожую.

— Бабулечка, какая ты красивая! — Наташка, только что влетевшая с улицы, бросилась на шею бабушке.

— С Новым годом, душа моя! — Екатерина Даниловна обняла внучку. — Там для тебя подарок на тумбочке. И пострелятам скажи, пусть завтра под ёлку бегут. Им Дед Мороз тоже кое-что приготовил.

На улице пахнуло свежим морозным воздухом. В свете фонаря Екатерина Даниловна заметила знакомую фигуру.

— Не могу допустить, чтобы дама шла по тёмной улице одна, — сказал Павел Дмитриевич.

Он взял Екатерину Даниловну под руку, и они неспешно пошли рядом по белой, снежной дороге.

Лариса Прозорова

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО «СПАСИБО»

Международный день «спасибо» отмечается 11 января. Этот праздник зародился в западных странах по инициативе ООН и ЮНЕСКО. Его цель — борьба с грубым обращением, некультурным общением.

ТРАДИЦИИ

В этот день люди произносят друг другу тёплые слова, выражают благодарность, обмениваются открытками с надписью «Спасибо!». Устраиваются образовательные акции. Активисты рассказывают о культурных традициях, этике, хороших манерах. В образовательных учреждениях говорят о важности благодарности. Флешмобы побуждают

участников к вежливому обращению. Проводятся благотворительные акции, участники которых собирают средства нуждающимся людям. СМИ готовят публикации о празднике. В эфире радио и телевидения транслируются тематические передачи и фильмы.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Впервые «спасибо» появилось в парижском словаре-разговорнике,

изданном в 1586 году. Исследователи предполагают, что это слово произошло от сокращения выражения «Спаси Бай» в адрес языческого бога. По этой причине его не употребляют приверженцы старообрядчества.

До XX века было более распространено слово «благодарю».

Предшественником слов благодарности было «дякую». Оно содержится в «Велесовой книге».

Первые попытки ввести в повседневную речь «спасибо» предпринял протопоп Аввакум, употребив фразу «спаси Бог».

«Спасибо» — главная тема многих поговорок: «Спасибо в карман не

положишь», «Спасибом сыт не будешь», «Спасибо — великое слово» и т. д.

Выражение или получение признательности вызывает у человека повышенную выработку гормонов, в частности окситоцина. Он позитивно влияет на психоэмоциональное состояние организма.

В туристических путеводителях утверждают, что «спасибо» повышает скорость и качество обслуживания.

Праздник используют в детских образовательных и воспитательных учреждениях для развития этических принципов поведения.



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

10 ЯНВАРЯ 15.00 Музей 6+

«Страницы истории листвы...»

Экскурсия по залам Филармонии

19.00 Музей 6+

Вечер вокальной музыки

«Опера для Вас»

12 ЯНВАРЯ 15.00 Музей 6+

«Страницы истории листвы...»

Экскурсия по залам Филармонии

13 ЯНВАРЯ 19.00 Музей 6+

В рамках фестиваля

«Рождественские встречи на Водах»

Вечер вокальной музыки

«Звучала музыка с экрана»

14 ЯНВАРЯ 19.00 6+

Зал им. А. Скрябина

Закрытие фестиваля

«Рождественские встречи на Водах»

Вечер хоровой музыки

«Старый Новый год»

15 ЯНВАРЯ 19.00 6+

Зал им. В. Сафонова

Вечер вокальной музыки

«Кумиры русской музыки»

17 ЯНВАРЯ 15.00 Музей 6+

«Страницы истории листвы...»

Экскурсия по залам Филармонии

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

11 ЯНВАРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Звучала музыка с экрана»

12 ЯНВАРЯ 19.00 6+

В рамках фестиваля

«Рождественские встречи на Водах»

Вечер хоровой музыки

17 ЯНВАРЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки

«Моя Испания»

ПЯТИГОРСК

«Камертон» Малый зал

10 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Вальс-концерт»

13 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Всё хорошо,

прекрасная маркиза»

16 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Испания в сердце»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

14 ЯНВАРЯ 19.00 12+

И. Штраус

«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»

(оперетта в 2-х действиях)

17 ЯНВАРЯ 19.00 12+

Музыкальная гостиная

«ОЧАРОВАНИЕ РУССКОГО

РОМАНСА»

18 ЯНВАРЯ 19.00 12+

И. Штраус

«ЦЫГАНСКИЙ БАРОН»

(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

вт., ср., чт., пт. — в 15 ч.,

сб. и вс. — в 11 ч. и 15 ч.,

выходной — пн.

РЕКЛАМА

Местная религиозная организация христиан веры евангельской Церковь Иисуса Христа города Кисловодска информирует о том, что она продолжает свою деятельность в соответствии с законодательством РФ и Уставом Церкви. Приглашаем всех на богослужения, которые проводятся по воскресеньям в 11-00 по адресу:
г. Кисловодск, ул. Седлогорская, д. 155, актовый зал, 2-й этаж.
О.В. Оленев, Пастор Церкви Иисуса Христа

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»
СДАЁТ В АРЕНДУ:

- 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
 - 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд.
 - Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
 Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации.
 Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
 Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**
- г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67**
- Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
 Перспективное место расположения
 Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
 Развитая инфраструктура
 Парковочные места
- г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в**
- Стоимость арендной платы – договорная.**
- Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89**

ПОГОДА

	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 10 ЯНВАРЯ		
т день:	-7	-6
ночь:	-7	-7
атм. давл.	721	747
СРЕДА, 11 ЯНВАРЯ		
т день:	-4	-3
ночь:	-5	-4
атм. давл.	723	747
ЧЕТВЕРГ, 12 ЯНВАРЯ		
т день:	0	0
ночь:	-4	-4
атм. давл.	719	741
ПЯТНИЦА, 13 ЯНВАРЯ		
т день:	+1	+1
ночь:	-3	-4
атм. давл.	719	741
СУББОТА, 14 ЯНВАРЯ		
т день:	+4	+2
ночь:	-3	-5
атм. давл.	720	741
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 ЯНВАРЯ		
т день:	+4	+2
ночь:	-1	-3
атм. давл.	720	740
ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ЯНВАРЯ		
т день:	+6	+6
ночь:	+1	0
атм. давл.	722	738
ВТОРНИК, 17 ЯНВАРЯ		
т день:	+9	+10
ночь:	+2	+1
атм. давл.	726	739

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
 с 16 по 22 января

ОВЕН 21.03–19.04
Любовь. Вас ждёт соперничество и борьба за то, что вы уже считали своим. Это может быть сердце избранника или семейное благополучие. Старайтесь держать себя в руках. Знайте: это время принятия решения. Бросайте все силы на достижение желанной цели.
Работа. Есть предпосылки для карьерного роста.
Здоровье. Могут о себе напомнить проблемы с позвоночником.
 ☺ 20 января ☹ 19 января

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05
Любовь. Вот уж кому стоит расслабиться и посвятить время любви – так это вам. В делах амурных будет способствовать удача, на вас обратят внимание, словам поверят. Вы можете устроить своё счастье – не упустите шанс.
Работа. Начнёте сейчас проект с привлечением чужого опыта – окажется в выигрыше.
Здоровье. Стоит воздержаться от употребления жирной пищи. Берегите печень.
 ☺ 16 января ☹ 20 января

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06
Любовь. События начнут складываться в вашу пользу только после 20 января. В отношениях старайтесь избегать острых углов. Не замыкайтесь в себе. Дайте возможность эмоциям завладеть вами. Сейчас необходима встряска, и хорошо, если это будут любовные переживания.
Работа. Возможны конфликты с сослуживцами.
Здоровье. Берегитесь инфекционных заболеваний, избегайте массовых мероприятий.
 ☺ 18 января ☹ 16 января

РАК 22.06–22.07
Любовь. Январь в целом не ваш месяц, а в области личной жизни – особенно. Стоит подготовиться к выяснению отношений. Так или иначе, имеющиеся в супружеской жизни противоречия обострятся. Постарайтесь простить обиду, преодолеть своё эго ради любви.
Работа. Не форсируйте события.
Здоровье. Уязвимы почки, не переохлаждайтесь.
 ☺ 20 января ☹ 18 января

ЛЕВ 23.07–22.08
Любовь. Это не лучшее время для проявления чувств. Материальные обстоятельства наложат отпечаток на личную жизнь. Ухудшится состояние вашего здоровья или близкого человека, а может, помешают иные причины. Для знакомств данный период тоже неудачный.
Работа. Обязанностей будет больше обычного.
Здоровье. Стоит придерживаться диеты.
 ☺ 22 января ☹ 21 января

ДЕВА 23.08–22.09
Любовь. От того, как вы проживёте вторую половину января, будет зависеть моральный климат всего года. Супружеские отношения могут оказаться полными страсти, если устроить приятный сюрприз любимому человеку.
Работа. Займитесь поиском нетривиального решения для развития вашего дела.
Здоровье. Не подвергайте организм нагрузкам.
 ☺ 21 января ☹ 17 января

ВЕСЫ 23.09–22.10
Любовь. Неделя принесёт необходимость погружения в домашние проблемы. Это хорошее время для благоустройства жилища, покупки мебели, аксессуаров, всяких приятных мелочей. Украсьте дом – станет веселее.
Работа. Не принимайте предложений, связанных с риском. Опасайтесь авантюры.
Здоровье. Возможно обострение гастрита.
 ☺ 21 января ☹ 18 января

СКОРПИОН 23.10–21.11
Любовь. Вам предстоит много перемещаться. Знакомства, скорее всего, останутся поверхностными, в серьёзные отношения не перерастут. На глубокие переживания попросту не хватит времени.
Работа. Успех ждёт в посреднической деятельности.
Здоровье. Опасайтесь простуды.
 ☺ 17 января ☹ 21 января

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12
Любовь. Это прекрасный момент для закладки фундамента отношений, начала нового жизненного цикла, зачатия детей. Вы можете получить то, к чему стремитесь: расставание, свидание, романтику или экстрим.
Работа. Настало время инвестиций.
Здоровье. Несбалансированное питание может привести к расстройству пищеварения.
 ☺ 19 января ☹ 22 января

КОЗЕРОГ 22.12–19.01
Любовь. Необходимо уделить больше внимания отношениям, если вы хотите их развития. Упустите момент – ситуация изменится безвозвратно. Важно именно сейчас закрепить взаимопонимание. Можно сделать первый шаг, если давно не решались.
Работа. Стоит задуматься о новом проекте.
Здоровье. Если вы склонны к гипертензии, вовремя снижайте артериальное давление.
 ☺ 16 января ☹ 19 января

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02
Любовь. Постарайтесь собраться с мыслями в тишине и покое, выстроить стратегию отношений с интересующим вас человеком, а для этого важно понимать, на что вы готовы пойти ради осуществления своей мечты и чем готовы пожертвовать.
Работа. Предстоит неделя без взлётов и падений.
Здоровье. На фоне стресса вероятно бессонница и прочие расстройства нервной системы.
 ☺ 18 января ☹ 21 января

РЫБЫ 19.02–20.03
Любовь. Не привязывайтесь к тому, что отжило и давно не трогает душу. Расставание может стать верным решением. Если же отношения вам дороги, их необходимо развивать. Иначе рано или поздно одному из партнёров захочется чего-то нового. Сейчас как раз такой момент.
Работа. Старайтесь быть на шаг впереди конкурентов.
Здоровье. Уязвимы глаза, посетите окулиста.
 ☺ 19 января ☹ 22 января



Актриса Вера ...	Диснеевский медведь	... перекатная	Самая середка	Предшествует удару
Героиня трагедии Шекспира	Пройдоха, плут	Дама из высших кругов	Мужское имя	... на беременность
Марат с ракеткой	Баран в телескопе	Реализованный соблазн		
Сплав для магнитов	Верх сыроежки	"Штык" к шприцу	"Заседание" на селе	Плавучий сигнал
		"Электроральная" местность	Приём применяемый в музыке	"Командный" сорт яблок
Древесные ...	Складки на одежде		Сидит в кутузке	Любитель халата
		"Сердце" Кении		Принимает ставки
Вирус внутри бактерии	... Баббард-жаниян	Массивное кольцо	Распространитель неправды	
	Иноверец для мусульманина	Шахматист из Индии	Сорит деньгами	
Из азбуки грека	"Пока" по-французски	Шум и ...	Композитор-австриец	Имя для норвежки
	Соседка Невады	Фото		Футболист Луиш ...
Литературная Нэнси ...		От Америки до Европы		"Кличка" Аполлона
Сопло раньше	Его готовят из мацони	Карл ... коллега Фрейда		Отец бога Осириса
		Правление Франко в Испании		

И.о. главного редактора
В.В. Гребенникова

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
 Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
 Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
 Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Передача материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 10 января 2023 г.
 Печать офсет.
 Объем 12 полос А3.
Заказ 231003. Тираж 6337.
 Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.