

№ 12  
(16263)  
14 МАРТА 2023 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

16+

### Программы 21 канала телевидения

- Читайте в номере:**
- ➔ Новые виды мошенничества.... стр. 2
  - ➔ Мартовские законы..... стр. 2
  - ➔ Дома нет, земля осталась..... стр. 5
  - ➔ Белый порошок – полезный и опасный..... стр. 6
  - ➔ Автомобильные аксессуары вне закона..... стр. 7
  - ➔ Как стать счастливым.... стр. 11

➔ Телепрограмма с 20 по 26 марта ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

**КАССА**  
ВЗАИМОПОМОЩИ

## ДЕНЬГИ

# НОВОМУ КЛИЕНТУ

# 1000

## РУБЛЕЙ

# В ПОДАРОК

www.kreditkassa.ru

|  |                     |
|--|---------------------|
| г. Минеральные Воды, пр-кт Карла Маркса, д. 84   | ☎ 8 (988) 850-46-82 |
| г. Благодарный, пл. Строителей, д. 12            | ☎ 8 (988) 626-02-12 |
| г. Ипатово, ул. Свердлова, д. 3                  | ☎ 8 (918) 869-59-52 |
| г. Новоалександровск, ул. Железнодорожная, д. 47 | ☎ 8 (918) 869-58-81 |
| с. Александровское, ул. Карла Маркса, д. 84      | ☎ 8 (988) 706-52-30 |
| г. Михайловск, ул. Войкова, д. 393               | ☎ 8 (918) 868-83-47 |
| г. Георгиевск, ул. Калинина, д. 18               | ☎ 8 (988) 840-61-01 |
| г. Изобильный, пер. Ленина, д. 15                | ☎ 8 (918) 868-81-60 |
| г. Буденновск, ул. Борцов Революции, д. 166      | ☎ 8 (919) 750-05-45 |
| г. Невинномысск, ул. Гагарина, д. 14             | ☎ 8 (988) 085-45-52 |

Срок проведения стимулирующего мероприятия (акции) «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!»: с 21.11.2022г. по 21.11.2023г. Организатор акции: ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги», ОГРН 1154025001316, рег.№ в реестре МФО 651503029006503. Подробная информация об организаторе стимулирующего мероприятия «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!», о правилах его проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайтах [www.5element-mfo.ru](http://www.5element-mfo.ru), [www.kreditkassa.ru](http://www.kreditkassa.ru) и в офисах Организатора акции.

Займы по акции «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!» предоставляются гражданам РФ в возрасте от 18 лет при первом обращении в организацию. Заём предоставляется наличными денежными средствами на сумму от 5 000 до 10 000 рублей на срок 35 дней с начислением процентов за весь срок пользования займом по ставке 1% в день (365% годовых), для пенсионеров по старости и выслуге лет по ставке 0,7% в день (255,5% годовых). Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги» ОГРН 1154025001316, рег.№ в реестре МФО 651503029006503. РЕКЛАМА

### КАЛЕНДАРЬ

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>14 МАРТА</b> – Международный день рек</p> <p><b>15 МАРТА</b> – Всемирный день защиты прав потребителей</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Международный день борьбы с полицейской жестокостью</li> <li>• День добрых дел</li> </ul> <p><b>16 МАРТА</b> – День подразделений по борьбе с экономическими преступлениями</p> <p><b>17 МАРТА</b> – День подводной лодки</p> <p><b>18 МАРТА</b> – День воссоединения Крыма с Россией</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День налоговой полиции</li> </ul> | <p><b>19 МАРТА</b> – День моряка-подводника</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День работников ЖКХ</li> <li>• Международный день клиента</li> <li>• День птицеводства</li> </ul> <p><b>20 МАРТА</b> – Международный день астрологии</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День весеннего равноденствия</li> <li>• Международный день счастья</li> </ul> <p><b>21 МАРТА</b> – Всемирный день поэзии</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Международный день кукольника</li> </ul> | <p><b>21 МАРТА</b> – Международный день лесов</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Международный день борьбы за ликвидацию расовой дискриминации</li> <li>• Международный день человека с синдромом Дауна</li> <li>• Всемирный день социальной работы</li> <li>• Международный день свободы образования</li> <li>• День этикета</li> </ul> |
|--|---|--|

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ на «Кавказскую неделю»:

выгодно, удобно, надёжно!

Подробности на стр. 2



## С 1 февраля по 31 марта ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2023 года

ИНДЕКС – ПР540

### ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 106 руб. 03 коп.  
6 месяцев – 636 руб. 18 коп.

Для участников и ветеранов ВОВ,  
а также инвалидов 1 и 2 групп – СКИДКА

1 месяц – 96 руб. 39 коп.  
6 месяцев – 578 руб. 34 коп.

До востребования: 6 месяцев – 554 руб. 88 коп.

### ПОДПИСАТЬСЯ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО:

если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2023 года, это можно сделать до 24 марта в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru), и с апреля «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

### ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 104 руб. 10 коп.  
3 месяца – 312 руб. 30 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю»  
можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 4 месяца (март – июнь) – 164 руб. 56 коп.

## СОЦЗАЩИТА

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ МОШЕННИКОВ

Краевое Отделение Социального фонда России предупреждает: в крае участились случаи мошеннических схем. Напоминаем о простых мерах предосторожности, которые помогут избежать уловок мошенников.

Если вам позвонили и представились сотрудником Социального фонда, не называйте свои персональные данные. Специалисты фонда никогда не запрашивают СНИЛС, данные паспорта, номер банковской карты, её ПИН-код или пароль от личного кабинета. Если по телефону просят предоставить такую информацию, скорее всего, это мошенники.

Злоумышленники могут предлагать прибавку к пенсии, юридическую помощь с оформлением услуг или перерасчётом выплат. Иногда лжеспециалисты сообщают о сверке данных для начисления тех или иных пособий. Социальный фонд настоятельно рекомендует не доверять сомнительным звонкам и при подозрении на

мошенничество незамедлительно прекратить дальнейшее общение.

Специалисты Социального фонда не ходят по домам с предложением услуг по пенсионным вопросам. Если в ваш дом постучались такие незваные гости и представились работниками Социального фонда, следует насторожиться. Помните, фонд оказывает все услуги в своих клиентских службах и онлайн через портал Госуслуг.

Причём всегда делает это бесплатно. Выплаты предоставляются после подачи заявления или автоматически, на основании имеющихся у фонда данных.

Пресс-служба Отделения СФР по СК

## ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

### НОВОВВЕДЕНИЯ – МАРТ 2023

Продолжение. Начало в №11

#### НОРМАТИВЫ БУДУТ СЧИТАТЬ ПО-НОВОМУ

Вводится новый порядок определения нормативов коммунальных услуг на общедомовые нужды.

Активнее будет применяться аналоговый метод (норматив выводится из того, сколько в среднем платят за услуги аналогичные по конструкции дома с общедомовыми счётчиками). Будет учитываться, что тепло идёт не только на отопление квартир, но и – косвенно – на отопление общих помещений, подвала или чердака, даже если труба отопления там нет.

Если норматив станет ближе к реальному потреблению, то ежемесячные платежи станут больше, а разовый перерасчёт по итогам года меньше, и внести его будет проще.

Нормативы положено пересматривать раз в пять лет, чаще это допускается лишь по весомой причине (например, после проведения капремонта и изменения энергоэффективности дома). Поэтому переход на новые нормативы будет происходить постепенно.

#### ПРИ ОТЪЕЗДЕ ИЗ ДОМА НЕ ПРИДЁТСЯ ПЛАТИТЬ ЗА МУСОР

Жители смогут требовать перерасчёт платы за вывоз мусора при отъезде в отпуск или на дачу. Вступают в силу изменения в правила предоставления коммунальных услуг.

Теперь при временном отсутствии дома жители могут попросить перерасчёт за вывоз мусора, если предоставят подтверждающие своё отсутствие документы. При этом плата уменьшится пропорционально тому, сколько жителей не проживало в помещении. Отсутствовать нужно не менее пяти дней.

Постановление, вышедшее прошлой осенью, вступает в силу с 1 марта, однако могло применяться и раньше, уточняли в Минприроды.

#### МЕСТНЫЕ ВЛАСТИ СМОГУТ ВЛИЯТЬ НА АРХИТЕКТУРУ

Запретить возводить некрасивые или не вписывающиеся в общую застройку здания смогут местные власти.

В Градостроительный кодекс внесены поправки, которые позволят им контролировать облик застройки.

Предполагается, что города смогут определять в правилах землепользования и застройки территории, где согласование с архитектором будет обязательным (это может быть, например, исторический центр города или другие особо важные территории). Это позволит осуществлять эту процедуру там, где она действительно обоснована и целесообразна, подчеркивали ранее в пресс-службе Минстроя. Определить эти территории необходимо до осени нынешнего года.

#### УЗНАТЬ ВЛАДЕЛЬЦА КВАРТИРЫ СТАЛО СЛОЖНЕЕ

В выписках из Единого госреестра недвижимости перестанут указывать фамилию, имя и отчество собственника.

Получить выписку с полными данными можно будет в нескольких случаях. Во-первых, если собственник подал заявление в Росреестр о том, что разрешает открыть эти сведения. Во-вторых, через нотариуса при наличии весомых причин.

Также выписку сможет получить сам владелец жилья. Вводится механизм их проверки. На выписке будет QR-код, после сканирования которого можно будет получить подтверждение представленных сведений либо их опровержение.

Предусматривается открытие сведений о предыдущих собственниках объекта при открытии сведений о действующем собственнике. Кроме того, нововведения не касаются правообладателей недвижимости, которые являются юридическими лицами – сведения о них по-прежнему будут общедоступными и будут указываться в выписках из ЕГРН.

#### НА СИГАРЕТЫ И ЖИДКОСТИ ДЛЯ ВЕЙПОВ ПОВЫШАЮТСЯ АКЦИЗЫ

С 1 марта ставки акцизов на сигареты и папиросы в России повысились на 2%, а на жидкости для вейпов и нагреваемый табак – на 11%.

Акцизы на сигареты и папиросы будут увеличены с 2552 рублей за 1 тыс. штук до 2603 рублей. Ставки акцизов на жидкости для вейпов повышаются на 11%: с 1 марта до 31 декабря 2023 года до 20 рублей за 1 мл (до 21 рубля – на 2024 год, до 22 рублей – на 2025 год). При этом отменяется акциз на сами электронные системы доставки никотина, устройства для нагревания табака (64 рубля за штуку).

Акцизы на нагреваемый табак с марта увеличены на 10,6% – с 7 839 рублей до 8669 рублей за кг (в 2024 году – до 9016 рублей, в 2025 году – до 9377 рублей).

#### ПОВЫШЕНА ЕДИНАЯ МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА НА СИГАРЕТЫ

С 1 марта 2023 года табачная продукция не может стоить в магазинах дешевле 119 рублей.

Вслед за внеочередным повышением акцизов на сигареты Минсельхоз поднял на 2 рубля и единую минимальную цену (ЕМЦ) на табачную продукцию. Новая цена будет действовать до конца года.

Установившая минимальную цену, государство борется с нелегальной продукцией. Вся продукция, которая будет дешевле минимальной цены, автоматически будет считаться нелегальной.

Продолжение следует  
Использованы материалы «Российской газеты»

## АО «Издательство «Кавказская здравница»

### ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПРИЁМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- СПЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- КЛАДОВЩИКА (приём, выдача, сбор товара, складские перемещения), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

Утративший аттестат об основном общем образовании №Б 5772609, выданный в 2003 году МБОУ СОШ №18 с углублённым изучением отдельных предметов имени Героя Российской Федерации Стеньгина Александра Михайловича г. Владикавказ на имя Исрафиловой Баджи Орхановны 29.07.1988 года рождения, считать действительным.

## БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПРОДАЮТ дома, квартиры

#### АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

СРОЧНО! Дом 30 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., газовое отопление, свет, вода во дворе, плодовые деревья, место для строительства, 500 т.р., торг. Тел. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

#### ПЕТРОВСКИЙ Р-Н

Дом 57 кв.м в с. Ореховка (центр, ул. Ленина), 2 комн., 2 кухни, газ, вода, свет, з/у 25 сот., 450 т.р. или мат. капитал, торг. Тел.: 8-903-853-33-77, 8-905-462-51-50.

#### РОСТОВСКАЯ ОБЛ.

Дом 40 кв.м (Каменский р-н, хут. Грузинов), 40 км от города (асфальт), огород 20 сот., баня, х/п, колодец, фруктовые деревья, удобно для ведения хозяйства. Тел. 8-903-488-97-40, Виктор.

### СДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

#### КИСЛОВОДСК

Комнаты от хозяйки: 1 человек – 10 тыс. руб.; 2 человека – 12 тыс. руб. – за всё. Г. Кисловодск, тел. 8-928-358-77-55.

### ПРОДАЮТ з/у, ДАЧИ

з/у 30 соток под строительство дома. С. Побегайловка Минераловодского р-на, тел. 8-962-428-07-00.

### ПРОДАЮТ ГАРАЖ

Гараж г. Кисловодске, ул. Куйбышева, оформлен, тел. 8-928-336-78-67.

### ПРОДАЮТ разное

Промышленный швейный стол с двигателем, оверлок пром., комб.; компьютерный и письменный столы; банки разные. Тел. 8-905-462-79-34.

Стеллажи 2,0 (0,4x0,6) – 4 шт.; ДВП (2,7x1,5) – 10 листов; лампы люминесц. ЛБ 40 – 20 шт. Тел. 8 (87922) 5-71-21.

### КУПАТ

Холодильник двухкамерный и стиральную машину, б/у, в рабочем состоянии, недорого. Г. Кисловодск, тел. 8-928-358-77-55.

### РАБОТА

Ищу работу по ремонту и тюнингу лодок ПВХ, лодочных моторов. Тел. 8-988-094-34-16.

### СДАЁТСЯ В АРЕНДУ

помещение общей площадью 2000 кв.м. с прилегающим участком по ул. Седлогорской, г. КИСЛОВОДСК. Тел.: 8-928-225-08-85, 8 (87937) 6-38-11

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ХИМЧИСТКА

МЯГКОЙ МЕБЕЛИ  
Выезд на дом в удобное для клиента время.  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИНГ ПОМЕЩЕНИЙ  
Тел. 8-928-357-12-10

Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Выезд по КМВ. Звонить с 9.00. Тел.: 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.

Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

Одинокая женщина просмотрит инвалидов, одиноких, престарелых людей по договору пожизненной ренты в г. Ставрополе. Тел. 8-961-480-85-87, 8-961-459-30-09, Светлана.

Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.

Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.

### ЗНАКОМСТВА

Мужчина 66 лет, материально и жильём обеспечен, позн. с жен. от 50 до 66 лет. 357430, Ставропольский край, пос. Иноземцево, п/о, д/в, Дудик Сергею Николаевичу.

Мужчина 75 лет, проживающий в г. Пятигорске, познакомится с женщиной 65-75 лет. Тел. 8-918-782-77-67

**ВНИМАНИЕ!** Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

## КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ \_\_\_\_\_  
ТЕКСТ \_\_\_\_\_  
объявления

### Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: [nedelya@kmv.ru](mailto:nedelya@kmv.ru)

Домашний

6.30, 4.55 По делам несовершеннолетних 16+
8.25 Давай разведёмся! 16+
9.25 Тест на отцовство 16+
11.40 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.45, 4.05 Д/с «Порча» 16+
13.15, 4.30 Д/с «Знахарка» 16+
13.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
15.00 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ» 16+
19.00 Х/ф «СТО ДОРОГ» 16+
23.00 Т/с «ПОЗДНИЙ СРОК» 16+
2.30 Х/ф «МАРУСЯ» 16+

6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+
7.50 Давай разведёмся! 16+
8.50 Тест на отцовство 16+
11.05 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.10, 4.20 Д/с «Порча» 16+
12.40, 4.45 Д/с «Знахарка» 16+
13.15 Д/с «Верну любимого» 16+
13.50 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.20 Х/ф «ЧУЖИЕ ДЕТИ» 16+
19.00 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ» 16+
23.15 Т/с «ПОЗДНИЙ СРОК» 16+
2.50 Х/ф «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ» 16+
5.10 «6 кадров» 16+

6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних 16+
7.55 Давай разведёмся! 16+
9.00 Тест на отцовство 16+
11.15, 4.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.20, 2.30 Д/с «Порча» 16+
12.50, 2.55 Д/с «Знахарка» 16+
13.25, 3.25 Д/с «Верну любимого» 16+
14.00, 3.50 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Твой Домашний доктор 16+
14.50 Х/ф «СТО ДОРОГ» 16+
19.00 Х/ф «УДЕРЖИ МЕНЯ» 16+
23.10 Х/ф «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ» 16+
0.55 Х/ф «РОКОВОЕ SMS» 16+
4.15 «6 кадров» 16+

6.30, 4.50 По делам несовершеннолетних 16+
8.10 Давай разведёмся! 16+
9.10 Тест на отцовство 16+
11.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.30, 2.50 Д/с «Порча» 16+
13.00, 3.15 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 3.45 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 4.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ» 16+
19.00 Х/ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ» 16+
23.15 Х/ф «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» 16+
4.35 «6 кадров» 16+

Домашний

ТВУ

6.00 «Настроение»
8.05 Д/с «Большое кино» 12+
8.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+
10.45, 18.10, 0.30 «Петровка, 38» 16+
10.55 «Городское собрание» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.10 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.10 Т/с «СВОИ» 16+
16.55 Д/ф «90-е. «Лука». «Черкизон» 16+
18.20 Х/ф «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ» 12+
22.40 Спецрепортаж 16+
23.05 «Знак качества» 16+
0.00 События. 25-й час
0.45 Д/ф «90-е. Водка» 16+
1.25 Д/ф «Валерий Ободзинский» 16+
2.05 Д/ф «Клаус Барби» 12+
2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+
4.40 Д/ф «Михаил Козаков» 12+

6.00 «Настроение»
8.00 «Доктор И...» 16+
8.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+
10.40, 4.40 Д/ф «Ширвиндт и Державин» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.15 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.10 Т/с «СВОИ» 16+
16.55 Д/ф «90-е. Залётные «звёзды» 16+
18.10, 0.30 «Петровка, 38» 16+
18.25 Х/ф «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» 12+
22.40 «Закон и порядок» 16+
23.10 Д/ф «Страшно красивый» 16+
0.00 События. 25-й час
0.45 Прощание 16+
1.25 Хроники московского быта 16+
2.05 Д/ф «Приказ: убить Сталина» 16+
2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00 «Настроение»
8.00 «Доктор И...» 16+
8.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» 12+
10.40, 4.40 Д/ф «Нина Дорошина» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.10 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.10 Т/с «СВОИ» 16+
16.55 Д/ф «90-е. Бог простит?» 16+
18.05, 0.30 «Петровка, 38» 16+
18.20 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ» 12+
22.40 «Хватит слухов!» 16+
23.10 Хроники московского быта 16+
0.00 События. 25-й час
0.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит» 12+
1.25 «Знак качества» 16+
2.05 Д/ф «Маяковский» 12+
2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00 «Настроение»
8.00 «Доктор И...» 16+
8.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» 12+
10.40, 4.40 Д/ф «Александр Михайлов» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.15 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф «БОБРЫ» 12+
16.55 Д/ф «90-е. Мобила» 16+
18.10, 0.30 «Петровка, 38» 16+
18.20 Х/ф «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» 12+
22.40 «10 самых...» 16+
23.10 Д/ф «Закулисные войны. Центральное телевидение» 12+
0.00 События. 25-й час
0.45 Прощание 16+
1.25 Д/ф «Сталин против Жукова» 12+
2.05 Д/ф «Ловушка для Андропова» 12+
2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+

ТВУ

СТС

6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Лунтик» 0+
8.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.00 Х/ф «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА» 6+
11.05 Т/с «КУХНЯ» 16+
15.20 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
16.55, 19.00, 19.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+
20.00 Премьера! Суперниндзя 16+
23.05 Большой побег 16+
0.20 Премьера! Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
1.20 Суперлига 16+
2.40 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+
5.00 «6 кадров» 16+
5.20 Мультфильмы 0+

6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Лунтик» 0+
7.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+
8.25 Уральские пельмени 16+
9.15 Х/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» 0+
11.05 Т/с «КУХНЯ» 16+
15.20 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
20.00 Премьера! Большой побег 16+
21.00 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 16+
22.55 Х/ф «НА ГРАНИ» 16+
0.55 Х/ф «ВОСЕМЬ СОТЕН» 18+
3.20 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+
4.55 «6 кадров» 16+
5.20 М/ф «Миллион в мешке» 0+

6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Лунтик» 0+
7.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+
8.25 Уральские пельмени 16+
9.15 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 16+
11.05 Т/с «КУХНЯ» 16+
15.20 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
20.00 Премьера! На выход! 16+
21.00 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ» 16+
23.15 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ» 18+
1.40 Импровизаторы 16+
2.25 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+
4.40 «6 кадров» 16+
5.20 Мультфильмы 0+

6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Лунтик» 0+
7.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+
8.25 Уральские пельмени 16+
9.00 На выход! 16+
11.05 Т/с «КУХНЯ» 16+
15.20 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
20.00 Премьера! Импровизаторы 16+
21.00 Х/ф «няньки» 12+
22.55 Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» 16+
1.15 Х/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» 0+
2.40 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+
4.55 «6 кадров» 16+
5.20 Мультфильмы 0+

СТС

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
9.00 «Новые Звёзды в Африке» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ «КУБА» 16+
21.00, 21.30 Т/с «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ-2» 12+
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» 16+
23.00 «Женский стендап» 18+
0.00 «Такое кино!» 16+
0.35 Х/ф «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» 16+
2.10, 3.00 «Импровизация. Команды» 16+
3.45, 4.30 «Comedy Баттл» 16+
5.20, 6.05 «Открытый микрофон» 16+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
8.30 «Бьюти баттл» 16+
9.00 «Конфетка» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ «КУБА» 16+
21.00, 21.30 Т/с «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ-2» 12+
22.15 «Женский стендап. Дайджесты-2022» 16+
23.20 «Женский стендап» 18+
0.20 Х/ф «Стендап под прикрытием» 18+
2.10, 3.00 «Импровизация. Команды» 16+
3.45, 4.30 «Comedy Баттл» 16+
5.20, 6.05 «Открытый микрофон» 16+

7.00, 7.30, 8.00, 5.35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ «КУБА» 16+
21.00, 21.30 Т/с «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ-2» 12+
22.15 «Женский стендап. Дайджесты-2022» 16+
23.20 «Женский стендап» 18+
0.20 Х/ф «ДУБЛЁР» 16+
2.00, 2.45 «Импровизация. Команды» 16+
3.30, 4.40 «Шоу «Студия Союз» 16+
5.55 М/ф «Принцесса и дракон» 6+

7.00, 8.00, 5.30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
8.30 «Хочу перемен» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ «КУБА» 16+
21.00, 21.30, 22.20, 23.00 Т/с «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ-2» 12+
23.35 «Женский стендап» 18+
0.40 Х/ф «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» 16+
2.20, 3.05 «Импровизация. Команды» 16+
3.55, 4.40 «Шоу «Студия Союз» 16+
5.50 М/ф «Чудо-Юдо» 6+

ТНТ

ТВ3

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
6.15, 5.30 Мультфильмы 0+
9.30, 10.05, 10.40, 16.50, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15 Гадалка 16+
18.30, 19.00 Любовная магия 16+
20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+
22.30 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2» 16+
0.15 Х/ф «ФАКУЛЬТЕТ» 16+
2.00, 3.00 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+
3.45 Фактор риска 16+
4.30, 5.00 Охотники за привидениями 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
6.15, 5.45 Мультфильмы 0+
9.30, 10.05, 10.40, 16.50, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15 Гадалка 16+
18.30, 19.00 Любовная магия 16+
20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+
22.45 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3» 16+
0.30, 1.30 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+
2.15, 3.00, 4.00 Дневник экстрасенса 16+
4.45, 5.15 Охотники за привидениями 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
6.15 Мультфильмы 0+
9.30, 10.05, 10.40, 16.50, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15 Гадалка 16+
18.30, 19.00 Любовная магия 16+
20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+
22.45 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4» 16+
0.15, 1.15 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+
2.15, 3.00 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» 16+
3.45, 4.30 Фактор риска 16+
5.00, 5.30 Охотники за привидениями 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
6.15, 5.30 Мультфильмы 0+
9.30, 10.05, 10.40, 16.50, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
12.20 Мистические истории 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15 Гадалка 16+
18.30, 19.00 Любовная магия 16+
20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+
22.45 Х/ф «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ» 16+
0.45, 1.30 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+
2.30, 3.15, 3.45 Исповедь экстрасенса 16+
4.30, 5.00 Охотники за привидениями 16+

ТВ3

МАТЧ!

6.00 «Спортивный век» 12+
6.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+
7.00, 10.00, 12.20, 18.10, 22.30, 3.55 Новости 0+
7.05, 15.50, 21.45, 0.35 Все на Матч!
10.05, 12.00 Спецрепортаж 12+
10.25 Тайский бокс. Чемпионат России. Финалы 16+
11.30, 23.35 «Магия большого спорта» 12+
12.25 Хоккей. «Адмирал» (Владивосток) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток»
14.50 Смешанные единоборства 16+
16.45 География спорта 12+
17.15, 3.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+
18.15 «Громко»
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции
22.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 0+
0.05 Здоровый образ 12+
1.05 Футбол 0+
4.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 0+

6.00, 13.45 «Спортивный век» 12+
6.30 «Наши иностранцы» 12+
7.00, 8.35, 12.20, 14.15, 22.30, 3.55 Новости 0+
7.05, 15.50, 21.45, 0.35 Все на Матч!
8.40, 10.20 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Женщины. 10 км. Мужчины. 15 км
12.00 Спецрепортаж 12+
12.25 Есть тема!
14.20 «Ты в бане!» 12+
14.50, 3.00 Еврофутбол. Обзор 0+
16.45, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции
22.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 0+
23.35 «Магия большого спорта» 12+
0.05 География спорта 12+
1.05 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Женщины. 10 км 0+
2.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Мужчины. 15 км 0+
4.00 Матч! Парад 16+
4.25 Классика бокса 16+

6.00 «Спортивный век» 12+
6.30 География спорта 12+
7.00, 8.35, 12.20, 22.30, 3.55 Новости 0+
7.05, 15.50, 18.45, 21.45, 0.35 Все на Матч!
8.40, 1.05 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Командный спринт 0+
11.30 «Вид сверху» 12+
12.00 Спецрепортаж 12+
12.25 Хоккей. «Адмирал» (Владивосток) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток»
14.50 Смешанные единоборства 16+
16.45 «Большой хоккей» 12+
17.15 Профессиональный бокс. Нокауты 16+
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции
22.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 0+
23.35 «Магия большого спорта» 12+
0.05 «Ты в бане!» 12+
3.00 Баскетбол 3х3. Winline Чемпионат России 0+
4.00 Классика бокса 16+

6.00, 13.45 «Спортивный век» 12+
6.30 «Большой хоккей» 12+
7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 17.50, 22.30, 3.55 Новости 0+
7.05, 15.50, 21.45, 0.35 Все на Матч!
10.05, 12.00 Спецрепортаж 12+
10.25 Смешанные единоборства 16+
11.30 «Ты в бане!» 12+
12.25 Есть тема!
14.20 Что по спорту? 12+
14.50 Бокс. Л. Хант - М. Ричман. Vare Knuckle FC 16+
17.55 Футбол. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). Благотворительный матч
20.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции
22.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины 0+
23.35 «Магия большого спорта» 12+
0.05 «Вид сверху» 12+
1.05 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Нефтяник» (Оренбург). Чемпионат России. Parig Суперлига. Мужчины 0+
3.00 Баскетбол 3х3. Winline Чемпионат России 0+
4.00 Гандбол. ЦСКА - «Кубань» (Краснодар). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины 0+
5.30 География спорта 12+

МАТЧ!

ЗВЕЗДА

5.30 Х/ф «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
9.20, 1.00 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+
11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+
13.20, 15.05, 3.35 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» 12+
2.05 Х/ф «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» 12+

5.10, 13.20, 15.05, 3.35 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
9.20, 1.05 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+
11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ» 12+
2.20 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+

5.15, 13.20, 15.05, 3.35 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
9.20, 2.05 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+
11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф «ВО БОРУ БРУСНИКА» 12+

5.15 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
9.20, 1.15, 2.50 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+
11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+
13.40, 15.05 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
19.40 «Код доступа» 12+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф «СОЛДАТЫ» 12+
4.20 Х/ф «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» 6+
5.35 Д/с «Москва - фронту» 16+

ЗВЕЗДА

ПОНЕДЕЛЬНИК - 20 МАРТА
ВТОРНИК - 21 МАРТА
СРЕДА - 22 МАРТА
ЧЕТВЕРГ - 23 МАРТА

Домашний

ТВУ

СТС

ТНТ

ТВ3

МАТЧ!

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
6.35 Пешком...

4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время 16+

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 Мультфильмы

5.00 «Жди меня» 12+
5.50 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» 16+

6.00 Про добро 12+
6.15, 18.45 Око государево 16+

5.00, 5.45, 6.30, 7.15 Т/с «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 16+

6.00 Новости 16+
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные» 16+

6.10 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ» 12+

6.30 М/ф «Сестрички-привычки». «Доктор Айболит»
8.00 Х/ф «ПОДРАНКИ»

5.00 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» 16+
6.30 «Центральное телевидение» 16+

6.00 Парламентский вестник 12+
6.15, 18.45 Дзержинского, 102 16+

5.00, 5.25 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

СПАС ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 марта

5.00, 23.55 День Патриарха 0+
5.10 Главное с Анной Шаfran 16+

7.10 Мультфильмы на Спасе 0+
7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+

13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня
15.00 Д/ф «Святые воины» 6+

1.25 Д/ф «По Русской дороге из плена в память» 16+

9.25, 22.00 Простые чудеса 12+
10.15 В поисках Бога 6+

6.00, 17.30, 21.30 для слабослышащих
6.30, 8.45, 5.45 7.00 Д/ф «Легенды»

ВТОРНИК, 21 марта

5.00, 23.55 День Патриарха 0+
5.10 Пилигрим 6+

5.00, 23.55 День Патриарха 0+
5.10, 12.25 Рассказы мне о Боге 6+

5.00, 23.45 День Патриарха 0+
5.10, 11.55, 0.55 В поисках Бога 6+

5.00, 0.40 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «РАДУГА» 12+

5.00, 23.05 День Патриарха 0+
5.10, 5.40, 6.10, 6.40, 7.15 «Лестница» 6+

6.00, 17.30, 21.30 для слабослышащих
6.30, 8.45, 5.45 7.00 Д/ф «Легенды»

Кавказская неделя 12 14 марта 2023 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 марта

ВТОРНИК, 21 марта

СРЕДА, 22 марта

ЧЕТВЕРГ, 23 марта

ПЯТНИЦА, 24 марта

СУББОТА, 25 марта

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 марта

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ

на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

# РАЗВАЛИНА С ПАСПОРТОМ

Верховный Суд оставил хозяину землю под разрушенным домом

ВС РФ пересмотрел итоги очень интересного спора между гражданином и чиновниками о судьбе земли под разрушенным домом. Ситуации, когда у человека, с одной стороны, есть дом, а с другой стороны – это просто развалины, в которых жить нельзя, встречаются гораздо чаще, чем можно себе представить, уверяют юристы.

И это так. Старые дома, которые смотрят на мир пустыми глазами окон из-под проваленной крыши, есть как в небольших деревнях, так и в большинстве российских городов. Практически у всех таких домов-призраков и заросших палисадников есть хозяева.

Можно ли получить участок под разрушенным домом, у которого нет ни крыши, ни окон, ни дверей, – такой вопрос встал перед судами в одном из дел, которое заметил портал Pravoi.ru. В этом споре собственница развалины оспаривала отказ местной администрации отдать ей землю в собственность. Местные суды встали на сторону чиновников, но Верховный Суд с ними не согласился.

Есть общее правило, по которому юридические и физические лица – собственники зданий и сооружений имеют исключительное право приобрести землю под ними в собственность или аренду без торгов. Такая норма содержится в ст. 39.20 Земельного кодекса, и она касается участков в государственной или муниципальной собственности. А можно ли воспользоваться этим правом, если здание непригодно для использования по назначению?

Жительница Воронежской области, имела в собственности дом площадью 50 кв. м в райцентре. Правда, в нём нельзя было жить после пожара.

Разрушенное здание стояло на участке размером 585 кв. м с назначением «Для индивидуального жилищного строительства». Вот этот участок наша героиня и хотела получить в собственность. Она обратилась в департамент имущественных и земельных отношений области с заявлением о предоставлении ей участка бесплатно.

Но чиновники ей отказали из-за того, что в доме нельзя жить. Как показала их проверка, в этом доме не было крыши, дверей, окон, а внутри валялся мусор. Гражданка с отказом не согласилась и решила обжаловать его в суде. Там она не оспаривала состояние дома, но уверяла, что не может привести дом в порядок, как раз из-за отсутствия у неё прав на землю.

Спор рассмотрел Железнодорожный районный суд Воронежа и встал на сторону городской администрации. «Системное толкование ст. 35.39.20 Земельного кодекса позволяет прийти к выводу, что собственник здания, строения, сооружения вправе испрашивать в собственность земельный участок с целью эксплуатации уже имеющихся в натуре объектов», – сказал судья. А если речь о жилом доме, он должен быть пригоден для постоянного проживания граждан, отвечать санитарным и техническим нормам. Таким образом, разрушенный дом истицы не даёт ей права получить участок в исключительном порядке согласно ст. 39.20 ЗК, даже несмотря на то, что он зарегистрирован в Едином государственном реестре недвижимости имущества, написал в своём решении суд.

Воронежский областной суд согласился с таким решением и добавил, что собственник повреждённого объекта недви-

жимости может претендовать на землю только после того, как объект будет восстановлен и его можно будет использовать. Первый кассационный суд общей юрисдикции оставил эти решения без изменений.

Вот тогда гражданка и обратилась в Верховный Суд. Там дело прочли и не согласились с коллегами из нижестоящих инстанций. ВС сказал, что для приватизации участка достаточно права собственности на сам объект. И добавил, что право гражданки на дом зарегистрировано в ЕГРН, никем не оспорено, отсутствующим не признано. Пусть он повреждён после пожара, нет крыши, окон и дверей – это не говорит о том, что объект перестал существовать и не влияет на право гражданки приватизировать землю.

Кроме того, Верховный Суд подчеркнул, что оформление прав на участок нужно для восстановления дома. В итоге судебная коллегия по гражданским делам ВС отменила решения нижестоящих судов и обязала департамент имущественных и земельных отношений Воронежской области повторно рассмотреть заявление нашей героини.

Юристы напомнили, что здесь проявилась старая проблема нашего законодательства: отсутствие ясного, однозначного понимания того, что такое «здание» и «сооружение» и что такое жилой дом как их разновидность? По мнению экспертов, участок можно выкупить потому, что дом без крыши, дверей и окон имеет тесную связь с землей, его невозможно переместить без разрушения.

Использованы материалы «Российской газеты»



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### БОЛЕЗНЬ ГРЯЗНЫХ РУК

**Уличная еда, немытые фрукты, лёд в напитке могут стать причиной заражения гепатитом А. На начальном этапе его сложно диагностировать, хотя пациент становится носителем вируса до появления основных симптомов.**

Это заболевание – кишечная инфекция, её источником является человек. Вирус проникает в организм через слизистую желудочно-кишечного тракта, далее в печень, с желчью попадает в кишечник. Заразиться можно при несоблюдении правил гигиены и контакте с предметами, на которых есть частицы вируса.

Во многих случаях причиной инфекции становятся напитки со льдом, если при замораживании использовалась грязная вода. Опасны нарезанные фрукты – их предлагают туристам на южных курортах. Частицы вируса могут попасть в организм вместе с термически не обработанными продуктами.

#### ВИРУС-ДОЛГОЖИТЕЛЬ

Патоген, вызывающий гепатит А, один из самых устойчивых: при +14...20°C он сохраняется несколько месяцев. Есть данные, что при температуре ниже -20°C вирус активен годами. Чтобы его уничтожить, нужно обрабатывать заражённый предмет кипячением не менее 20 минут.

#### ТИХИЙ ВРАГ

По данным ВОЗ, ежегодно не менее 1,4 млн человек заражаются гепатитом А. Но это лишь официальные данные.

Основным симптомом считается желтуха, её появление говорит о том, что болезнь в разгаре. Но на один случай выраженного заболевания приходится 5-10 эпизодов без ярких симптомов. И они редко регистрируются.

Вирус атакует клетки печени. Он может циркулировать в крови до пяти месяцев. Инкубационный

период длится от 14 до 30 дней, ближе к его завершению пациент уже распространяет инфекцию.

#### ПОД РАЗНЫМИ МАСКАМИ

До появления желтухи гепатит может напоминать ОРВИ. Симптомы – температура 38-39 градусов, озноб, головная и мышечные боли, дискомфорт в суставах, насморк, першение в горле.

Другой вариант характеризуется проблемами с ЖКТ. Признаки – тошнота, боль в подложечной области или правом подреберье, умеренная диарея.

Самый сложно диагностируемый тип преджелтушного периода – астеновегетативный. Его сопровождают слабость, сонливость, раздражительность, головная боль.

#### СДЕЛАТЬ ВЫВОД

Перенесённый гепатит А формирует иммунитет. Чтобы узнать, была ли встреча с инфекцией ранее, достаточно сдать анализ крови на наличие антител IgG к вирусу.

При появлении желтухи или жалоб, характерных для начального периода болезни, проводят исследование крови на маркеры всех гепатитов и её биохимический анализ. Повышение уровня АЛТ, АСТ или билирубина означает воспалительный процесс в печени.

При гепатите А осложнения отмечаются редко. Обычно спустя три недели пациент выздоравливает. Но известны случаи молниеносного течения, когда развиваются печеночная энцефалопатия и кома.

Специфического лечения против гепатита А нет, чтобы не заразиться, надо соблюдать гигиену и обсудить с врачом возможность вакцинации.

**До появления желтухи гепатит А сопровождается симптомами, характерными для разных заболеваний, поэтому диагностика затруднена.**



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### ВЕЛИКИЙ ПОСТ (с 27 февраля по 15 апреля)

**14 марта** – Преподобномученицы Евдокии Иапопольской. Мученицы Антонины Никейской. Мучеников Маркелла и Антония.

**15 марта** – **Иконы Божией Матери, именуемой «Державная»**. Священномученика Феодота, епископа Кириинейского. Святителю Арсения, епископа Тверского.

**16 марта** – Мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска. Волоколамской иконы Божией Матери.

**17 марта** – **Благоверного князя Даниила Московского**. Преподобного Герасима иорданского. Преподобного Герасима Вологодского.

**18 марта** – **Поминование усопших**. Мученика Конона Исаврийского. Обретение мощей благоверных князей Феодора Чёрного и чад его Давида и Константина ярославских чудотворцев. **Иконы Божией Матери «Воспитание»**.

**19 марта** – Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная.

42-х мучеников во Амморее. Обретение Честного Креста и гвоздей святой царице Еленой во Иерусалиме.

**Икон Божией Матери «Ченстоховская»**, «Шестоковская», «Благодатное Небо».

**20 марта** – Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Еферия, Елпидия и Агафодора.

**Иконы Божией Матери «Споручница грешных»**.

**21 марта** – **40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся**. Преподобного Феофилакта исповедника, епископа Никомидийского.

**Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной**.

## ИМЕНИННИКИ

**14 МАРТА** – Александр, Александр, Анна, Антоний, Антонина, Василий, Вениамин, Дария, Евдокия, Иван, Матрона, Михаил, Надежда, Нестор, Ольга, Пётр

**15 МАРТА** – Агафон, Арсений, Николай

**16 МАРТА** – Марфа, Михаил

**17 МАРТА** – Александр, Василий, Вячеслав, Герасим, Григорий, Даниил, Иаков, Юлия, Павел

**18 МАРТА** – Георгий, Давид, Иван, Ираида, Кирилл, Константин, Лука, Марк, Николай, Феодор

**19 МАРТА** – Аркадий, Елена, Константин, Феодор

**20 МАРТА** – Анна, Антонина, Екатерина, Ефрем, Ксения, Мария, Матрона, Надежда, Нестор, Николай, Нил, Павел

**21 МАРТА** – Афанасий, Владимир, Иван, Лазарь



## УРОКИ ВЕРЫ

### Молитва пред иконою Божией Матери, именуемой «Державная»

О мира Заступнице, Мать Всепетая, со страхом, верою и любовью припадающе перед честною иконою Твоею Державною, усердно молим Тя: не отвори лица Твоего от прибегающих к Тебе, умоли, Милосердная Мать Света, Сына Твоего и Бога нашего, Сладчайшего Господа Иисуса Христа, да сохранит в мире страну нашу, да утвердит державу нашу в благоденствии, да избавит нас от междоусобных брани и укрепит Святую Церковь нашу Православную, да непозыблему соблюдет ю от неверия, раскола и ересей. Не имамы бо иныя помощи, не имамы иныя надежды, разве Тебе,

Пречистая Дево: Ты еси Всесильная христиан Заступница пред Богом, праведный гнев Его умягчающая. Избави всех, с верою Тебе молящихся, от падений греховных, от навета злых человек, от глада, скорбей и болезней. Даруй нам дух сокрушения, смирение сердца, чистоту помышлений, исправление греховныя жизни и оставление согрешений наших, да вси, благодарив воспевающе величия Твоя, сподобимся Небеснаго Царствия и тамо со всеми святыми прославим Пречестное и великолепое Имя в Троице славимаго Бога: Отца, Сына и Святаго Духа. Аминь.

www.days.pravoslavie.ru

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### ХАРЧО



- Томаты – 2 шт.
- Репчатый лук – 1 головка
- Чеснок – 3-4 зубчика
- Рис – 3 ст. л.
- Укроп, кинза – по 10 г
- Хмели-сунели – 0,5 ч. л.
- Душистый перец – 3 горошины
- Паприка – 0,3 ч. л.
- Соль – по вкусу
- Растительное масло – 1 ст. л.

Для бульона:

- Говядина на косточке – 300 г
- Вода – 2 л

Сварить бульон, процедить. На масле обжарить мясо, влить в сковороду немного бульона (около 3 ложек), оставить на огне под крышкой на 10 минут. Томаты обдать кипятком и снять кожицу, мякоть нарезать, положить к мясу, добавить нашинкованный лук. Тушить ещё 10 минут. Чеснок пропустить через пресс. В бульон отправить рис, а через .5 минут обжаренные овощи и мясо, приправы, включая чеснок и соль. Варить ещё

5 минут, добавить зелень и убрать с огня. Дать настояться около 10 минут.

### ВЕНСКИЙ ШНИЦЕЛЬ



- Мука – 12 ст. л.
- Яйца – 6 шт.
- Панировочные сухари – 300 г
- Растительное масло – 24 ст. л.
- Соль и белый молотый перец – по вкусу
- Нежирная свинина – 750 г

Поставить в ряд три тарелки. В первую насыпать муку, смешанную с солью и перцем, во вторую – взболтанное яйцо, в третью – панировочные сухари. Мясо разделить на крупные куски, отбить и обмакнуть в мучную смесь, затем – в яйцо и панировочные сухари. Опустить поочерёдно шницели в разогретое масло и жарить по 1,5-2 минуты, потряхивая сковородку. Цвет панировки должен стать золотистым. Шницели положить на салфетку, чтобы убрать лишний жир.



## ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

### ПОРАЗМЮСЛИТЕ НАД ЗАВТРАКОМ

Главными потребителями готовых сухих завтраков, по статистике, оказываются младшие школьники и женщины средних лет. Ведь на упаковке обещано: максимум витаминов, сладкий вкус и отсутствие вреда для фигуры. И, главное, никаких недостатков! А на деле?

Если взглянуть на состав «готовых завтраков», станет понятно: в них много не только полезных веществ, но также сахара и насыщенных жиров.

Кормить 7-8-летних детей кукурузными хлопьями или подушечками со сладкими наполнителями каждый день не стоит. Это такая же сладость, как калорийное печенье, количество сахара в двух данных продуктах одинаково. А в одной мисочке кукурузных хлопьев или колечек может содержаться до 3-4 ложек сахара.

#### ПОХУДЕТЬ НА ШАРИКАХ

Да, «сладкая» диета калорийна и сможет обеспечить заряд бодрости и энергии на полдня, но вы же не едите на завтрак ежедневно торты и пирожные? Если привить ребёнку с детства привычку питаться сладостями и готовыми продуктами, пусть и с надписью «завтрак» на коробке, вместо тарелки горячей каши, это полностью деформирует его пищевую культуру в будущем. Отсюда всевозможные желудочно-кишечные заболевания, которые могут ждать человека в дальнейшем. Также глупо предполагать, что на сладких хлопьях или рисовых шариках кому-то удастся похудеть, — мука, сахар, масло... Все эти продукты не значатся в перечне диетических.

Кстати, даже самая здоровая разновидность готовых завтраков — «сырые» мюсли (зёрна которых не обжарены на масле и содержат минимум жиров) с натуральными добавками вроде сушёных ягод, кураги, чернослива, изюма и т. д. по энергетической ценности и пользе уступают... тарелке геркулесовой каши с утра. А стоят в 5-6 раз дороже, чем упаковка обычной овсянки. Если вы хоти-



те устроить себе диетический завтрак из готовых продуктов, выбирайте мюсли, в составе которых нет сахара и масла, добавляйте в них ложку мёда и заливайте горячей водой, а не молоком. По энергетической ценности такой завтрак не уступает хлопьям, зато не содержит простых углеводов. Детям тоже рекомендуется!

#### ОТКУДА ЭТИ ВИТАМИНЫ?

По заявлениям производителей, плоская хлопьев или колечек, заправленных 100 г молока, способна на 20-25% восполнить суточную норму витаминов группы В, железа и др. Однако эти же витамины можно получить из тарелки каши, сваренной на молоке, причём, большинство «обещанных» витаминов будут содержаться не в «сухой еде», а в... молоке!

Так, в 100 г пастеризованного молока содержится до половины суточной дозы витаминов группы В и D, здесь много фолиевой кислоты и кальция. Ещё часть витаминов, объявленных производителями на пачке, зерновых. Они действительно берутся из кукурузной, рисовой, пшеничной и т. д. крупы. Однако переработка круп и добавление большого количества сахара и иных подсластителей, а также ароматизаторов, идентичных натуральным, сводит витаминные «усилия» на нет.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

# ВСЯ ПРАВДА О СОДЕ: ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЮТ И МОЖНО ЛИ ЕЁ ЕСТЬ?

Странный белый порошок стоимостью всего 40-50 рублей есть почти на каждой кухне. Зачем нужна сода и насколько она безопасна? Рассказываем!

#### КАК ДЕЛАЮТ СОДУ?

Сегодня пищевую соду производят по методу, который придумал ещё в 1861 году бельгийский учёный-химик Эрнест Сольве. Метод Сольве оказался более безопасным для окружающей среды и эффективным, чем все предыдущие способы изготовления соды.

Именно Сольве построил в 1883 году первый в России содовый завод на Берёзовом острове в Пермской губернии, который работает до сих пор! Правда, производят там кальцинированную соду и известковое молоко, которые, несмотря на свои названия, в пищу совсем не годятся, но необходимы для химической промышленности.

Для получения бикарбоната натрия (он же гидрокарбонат натрия, натрий двууглекислый и пищевая сода) нужен известняк, залежи которого находятся вблизи производства в городе Стрелитамак. Известняк обжигают в печах, получают известь и добавляют к ней солевой раствор, а полученную смесь выпаривают с помощью аммиака. Так получается технический бикарбонат натрия, но это ещё не пищевая сода — её нужно очистить.

Для этого соду растворяют в воде и щёлочах, затем в декарбонизаторе под воздействием пара происходит разложение бикарбоната: очищенный бикарбонат натрия выпадает в осадок, а вредные вещества удаляются. Далее продукт фильтруют, высушивают, измельчают и расфасовывают в пачки.

#### МОЖНО ЛИ СОДУ ЕСТЬ, ЕСЛИ ОНА ПИЩЕВАЯ?

Бикарбонат натрия зарегистрирован как пищевая добавка



E500ii и соответствует требованиям ГОСТа. В кулинарии пищевая сода применяется в качестве разрыхлителя для теста, причём всегда важно соблюдать порядок замешивания — соду нужно засыпать в муку, затем добавить кислые ингредиенты, такие как уксус, лимонный сок или кефир, а после этого — жидкие ингредиенты теста (воду, молоко, яйца).

Сода, вступая в реакцию с кислотой, выделяет углекислый газ, который и придаёт воздушность выпечке. Но заранее, в ложке, гасить соду уксусом не нужно! Так все газы улетучиваются заранее.

Как вы понимаете, в данном случае речь идёт о минимальных количествах соды. Но существует мнение, что с помощью соды можно лечить самые разные заболевания, в том числе онкологические. Врачи категорически не рекомендуют заниматься подобным самолечением, даже в случае изжоги!

Щелочной раствор, действительно, может кратковременно нейтрализовать повышенную кислотность, но при реакции в желудке возникает «кислотный рикошет» — образуется углекислый газ, который травмирует стенки желудка

и стимулирует ещё большую выработку кислоты.

Раствор пищевой соды можно применять только наружно, например, промывать нос при рините или полоскать горло при фарингите. При ожогах и укусах насекомых можно наносить на кожу содовую кашку.

#### ЗАЧЕМ ЕЩЁ НУЖНА СОДА?

Неужели весь этот сложный процесс производства пищевой соды был придуман лишь для того, чтобы булочки были более пышными? Этот продукт может быть очень полезен в быту, при этом он абсолютно нетоксичен, пожаро- и взрывобезопасен.

Сода — универсальное моющее и чистящее средство: для посуды, кафеля, раковины, ванны, при этом она не вредит коже рук и полностью смывается водой.

С помощью соды можно очистить чайник от накипи (2 ст. л. соды + 500 мл кипятка, 5 часов) и прочистить сливные трубы (5 ст. л. соды + 100 мл уксуса, 1 час).

Ещё одна особенность соды — она не только очищает, но избавляет от неприятного запаха, поэтому её можно нанести на ковёр или мягкую мебель, оставить на 10-15 минут, а затем пропылесосить.

Сода является мягким абразивом, который очищает и дезинфицирует детские вещи и игрушки, при этом абсолютно безопасен для кожи малышей.

Для эффективного удаления пятен и устранения неприятных запахов при стирке можно добавлять соду: в отличие от некоторых стиральных порошков сода гипоаллергенна.

## САЛОН КРАСОТЫ

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА НА РУКАХ?

Как бы хорошо и ухожено не выглядела женщина, но возраст её могут выдать её собственные руки. Поэтому нужно никогда не забывать о них заботиться.

Пигментация на женских руках обычно начинается после сорока лет. Естественно, каждая женщина стремится избавиться от этого не слишком эстетического явления. Предлагаемый способ совсем недорог и к тому же надёжен. Правда, придётся немного повозиться, но ведь красота требует жертв.

Для приготовления средства понадобятся: вишнёвые косточки и растительное, а ещё лучше оливковое масло.



**Приготовление:** из вишнёвых косточек достать ядрышки так, чтобы их получилось 100 граммов. Ядрышки залить 0,5 л растительного масла и настаивать две недели в тёмном месте. После чего полученное средство процедить через несколько слоёв марли.

**Применение:** полученным средством смазывать пигментные пятна примерно в течение трёх недель. Сначала пятна будут бледнеть, а потом исчезнут совсем.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

# КУЛИНАРНЫЕ ИЗЫСКИ

**Русская балерина Анна Павлова**, побывавшая с гастролями в Австралии, поразила воображение местных жителей. Настолько, что они немедленно выдумали для неё воздушный торт из фруктов и взбитых сливок. Его сначала называли «Pavlova», а затем сократили до просто «Pav». Сейчас это одно из самых популярных угощений на континенте.



**Торт «Наполеон»** был придуман не во Франции, а в России — по случаю 100-летия победы в Отечественной войне 1812 года. Рецепт с тех пор не претерпел серьёзных изменений, разве что некоторые кондитеры теперь добавляют в него свежие ягоды. Сейчас «Наполеон» чаще делают квадратной формы, а раньше он был треугольным — как шляпа знаменитого корсиканца.



**Сказочное «Птичье молоко»** — изобретение отечественных кондитеров. Впервые его приготовили 40 лет назад, и название оправдывало себя на все сто: получить такой торт в день рождения считалось большой удачей. Как ни крути, птичье молоко — продукт редкий, дефицитный.

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### Оранжевое чудо

#### ДОМАШНИЕ ЦУКАТЫ



- Тыква — 750 г
- Сахар — 350 г
- Лимонная кислота — 0,5 ч. л.
- Корица — по вкусу
- Сахарная пудра — 0,5 ст. л.

Тыкву очистить, нарезать на кубики 1x1 см, засыпать сахаром, перемешать. Оставить на 6-10 часов, добавить лимонную кислоту и специи, довести до кипения и варить, пока тыква не станет мягкой. Переложить в дуршлаг, слить сироп в ковшик и варить его 5 минут. Залить получившимся сиропом тыкву, подержать на огне 3 минуты, откинуть в дуршлаг и оставить на 1,5 часа, чтобы жидкость вытекла. Выложить кусочки на противень, застеленный пергаментом, и сушить при 100°C в духовке с приоткрытой дверцей 2-3 часа. Посыпать цукаты сахарной пудрой.

#### ЗАПЕКАНКА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ



- Тыква — 800 г
- Мука — 2 ст. л.
- Растительное масло — 3 ст. л.
- Моцарелла — 250 г
- Твёрдый сыр — 80 г
- Соль — по вкусу

Тыкву почистить, нарезать ломтиками толщиной 0,5 см. Каждый обвалить в муке и выложить на застеленный пергаментом противень. Полить маслом, посолить. Запекать в духовке при 180°C 10 минут.

Твёрдый сыр мелко натереть. Моцареллу достать из рассола, дать жидкости стечь, нарезать кружочками. На дно формы налить 1 ч. л. масла. Выложить слой тыквы, накрыть моцареллой, затем твёрдым сыром. Повторить все слои. Снова выложить овощной ярус, посыпать твёрдым сыром. Прикрыть фольгой и готовить в духовке при 180°C.

# АВТОМОБИЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ, ЗА КОТОРЫЕ ВОДИТЕЛЮ ВЫПИШУТ ШТРАФ

Все требования к изменениям в автомобилях прописаны в Техническом регламенте о безопасности колёсных транспортных средств Таможенного союза. И любое нестандартное оборудование, которое не вписано в ОТТС автомобиля (одобрение типа транспортного средства), может вызвать проблемы как во время регистрации машины, так и при простой проверке на дороге. Журнал «Авто.ру» рассказал какие из знакомых многим аксессуаров на самом деле вне закона.

## ДЕФЛЕКТОРЫ И СПОЙЛЕРЫ

Установка безобидных накладок на боковые окна, позволяющих приоткрыть стекло во время дождя или снегопада, может привести к штрафу. Дефлекторы производят из пластика или поликарбоната и продают в любом автомобильном магазине, но их установка незаконна, а автомобиль с таким тюнингом не пройдет технический осмотр. Считается, что такие устройства ухудшают обзорность с водительского места, что является прямым нарушением Техрегламента.

Не менее строго инспекторы относятся к заводским спойлерам, которые автомобилисты устанавливают на крышки багажников. По закону, установка нештатного спойлера – внесение изменений в конструкцию автомобиля, и для его легализации требуется специальный документ после проверки на безопасность в лаборатории. А вот к спойлерам, установленным на заводе (или которые продают бренды в качестве заводского тюнинга), претензий быть не может.

## НАКЛЕЙКИ НА ВЕТРОВОЕ СТЕКЛО И ФАРЫ, НЕШТАТНЫЙ КСЕНОН

Любые нештатные наклейки на лобовое стекло, согласно Техрегламенту, мешают обзорности. Правила разрешают лишь полосу прозрачной цветной плёнки шириной не более 140 мм в верхней части ветрового стекла – и ничего больше. Любые другие наклейки или надписи вне закона. Более того, формально запрещены и любые дополнительные устройства вроде видеорегистратора или крепления для навигатора, попадающих в зону обзора лобового

Дефлекторы, защитные наклейки на фары, длинная антенна – это лишь часть автомобильных аксессуаров, из-за которых водителя могут оштрафовать, а его машину снять с регистрации. И сотрудники ГИБДД регулярно проводят по всей стране рейды в поисках незаконного тюнинга.



стекла, – при их наличии владельцу откажут в прохождении техосмотра.

Защитные антигравийные и цветные наклейки на фары тоже приравниваются к изменениям в конструкции автомобиля. Инспектор может потребовать снять их на месте остановки, потому что такие наклейки могут менять светопропускание и цвет осветительных приборов, а это категорически запрещено. По той же причине строго запрещается устанавливать в фары или противотуманки нештатные лампы, которые меняют режим работы, яркость и направление светового пучка. Помимо штрафа в 500 рублей за такое нарушение предусмотрено лишение прав на срок до года.

## ШТОРКИ НА ОКНАХ И СИЛЬНАЯ ТОНИРОВКА

Водителям запрещается тонировать ветровое и передние боковые стекла. Их уровень светопропускания должен составлять не менее 70%. При этом заводские стекла обычно уже имеют лёгкое напыление, так что любая дополнительная тонировка может привести к превышению пороговых значений. За соблюдением этих норм

ГИБДД следит строже всего, а особенно часто рейды на незаконную тонировку устраивают в летний период. Большинство водителей отделяются штрафом и устранением тонировки на месте – плёнку сдирают прямо на глазах инспектора. Но иногда доходит и до ареста – если водитель не выполнил выданное ему ранее предписание об устранении тонировки.

Вопросы у инспекторов ГИБДД вызывают и съёмные шторки, если водитель не убирает их во время движения автомобиля. Такие устройства тоже считаются помехой обзорности. Формально защищать салон от солнца такими шторками можно, но только когда машина находится на стоянке.

## ДЛИННАЯ АНТЕННА

Установка длинной (либо подвижной) антенны для магнитолы или СВ-радиостанции тоже считается внесением изменений в конструкцию автомобиля, так как антенны входят в перечень устройств, влияющих на безопасность движения. Антенна, по мнению ГИБДД, способна стать причиной серьёзных травм пешеходов во время аварии.

По примеру тонировки сотрудники ГИБДД вправе потребовать устранить нарушение на месте либо выдать предписание об устранении нарушения.

При этом вопросов к штатному оборудованию не будет, даже если речь идёт о выдвижных антеннах метровой длины, которые ставились на старые, в том числе советские, автомобили в заводских условиях.

## КЕНГУРЯТНИКИ, НАКЛАДКИ НА БАМПЕР И ФАРКОПЫ

Защитные дуги на бамперах, известные как кенгурятники, а также любые другие кустарные накладки – тоже под запретом. С таким оборудованием машина точно не пройдет техосмотр и не получит регистрацию. Более того, ГИБДД часто отказывает в регистрации автомобилей с тюнингом от именных ателье без документов от российской лаборатории. С такими историями часто сталкиваются владельцы доработанных машин с установленным ещё в дилерском центре обвесом кузова.

Вне закона может оказаться и фаркоп, установленный на стороне. Во-первых, его установка может вообще не предусматриваться действующим ОТТС (например, если он перекрывает светотехнику или номер). Во-вторых, само устройство не всегда отвечает требованиям безопасности. Поэтому фаркоп должен иметь лабораторный сертификат и соответствовать данному автомобилю – только в таком случае претензий не будет.

## КОЛЁСА И ДИСКИ НЕШТАТНОГО РАЗМЕРА

По требованиям Техрегламента запрещается устанавливать на автомобиль колёса и диски нештатного размера (то есть такого, который отсутствует в ОТТС) – как более крупные, так и меньшие. Разрешённые размеры обычно указываются на табличке на внутренней боковой части дверного проёма машины. Установка нештатных колёс способна привести к ухудшению тормозной динамики, искажению показаний спидометра – всё это негативно сказывается на безопасности. Более того, к нештатному оборудованию можно отнести даже покупные колпаки на диски!

Автомобили с нерегламентированными колёсами и дисками должны пройти лабораторные испытания на безопасность. Только после получения одобряющих документов машину можно будет легально поставить на учёт.

## КАК НАКАЗЫВАЮТ НАРУШИТЕЛЕЙ И СТОИТ ЛИ СПОРИТЬ

Если автомобиль с изменениями в конструкции остановили на дороге, нарушителю выпишут протокол по ч. 1 ст. 12.5 КоАП «Управление транспортным средством при наличии неисправностей или условий, при которых эксплуатация транспортного средства запрещена». Статья предусматривает штраф 500 рублей или предупреждение. Одновременно с этим инспектор вынесет предписание об устранении нарушения, согласно которому водитель обязан в течение 10 дней демонтировать запрещённый элемент. Если этого не сделать, то при следующей остановке санкции будут строже: инспектор может приостановить регистрационный учёт автомобиля, а водителя – арестовать за неповиновение законному требованию сотрудника полиции.

По мнению юристов, во многих случаях действия сотрудников ГИБДД можно попытаться обжаловать. Если инспектор ГИБДД определил нарушение «на глаз», когда точно понять, подходит ли оборудование под критерии штатного, сложно. В пример они приводят решение Прокопьевского районного суда Кемеровской области 2016 года, когда собственник смог отстоять дополнительное оборудование и отменить штраф. Однако на практике такое происходит крайне редко, и суды, не имея практики, просто встают на сторону инспекторов.

«Проблема в том, что водители не пользуются своим правом на обжалование. Сама установка оборудования не должна автоматически означать ответственность только по той причине, что оборудование не предусмотрено производителем. Нужно доказать, что установка этого оборудования влияет на безопасность дорожного движения», – считают юристы.

На практике, утверждают правозащитники, всё наоборот: автомобилистов обязывают посредством дорогостоящих и долгих лабораторных исследований доказать, что внештатное оборудование безопасно. Хотя логичнее требовать от ГИБДД доказательств того, что оборудование является опасным.

Использованы материалы [www.mag.auto.ru](http://www.mag.auto.ru)

# «ВОКЗАЛ НА ДВОИХ»: БЕЗ ПОЦЕЛУЯ

Действие ленты разворачивается на вокзале городка Заступинска. Пианист столичного оркестра Платон Рябинин (Олег Басилашвили) отстаёт от поезда из-за конфликта с официанткой Верой (Людмила Гурченко). Ожидая рейс, музыкант знакомится с женщиной и признаётся ей, что хочет увидеться с отцом перед судом за преступление, которого не совершал. Он взял на себя вину жены (Алла Буаницкая), переехавшей пешехода.

В основе сценария лежит реальная история, произошедшая с композитором Микаэлом Таривердиевым. 9 мая 1967 года он с возлюбленной, актрисой Людмилой Максаковой, ехал в автомобиле. Когда из темноты на дорогу выскочил пешеход, водитель не успел затормозить и насмерть сбил человека. Сотрудникам ГАИ Таривердиев заявил, что за рулём находился он сам. Ему назначили наказание в виде двух лет лишения свободы. Но пока длилось следствие, этот срок уже прошёл, и его отпустили. Однако друзья и близкие композитора утверждали, что виновница инцидента – Максакова, а Таривердиев поменялся с ней местами. Актриса это отрицала. Её дочь, певица Мария Максакова, в передаче «Судьба человека» заявляла:

В основе картины, которой в этом году исполняется 40 лет, – реальная история. На съёмках Басилашвили терпел издёвки заключённых, а Людмила Гурченко работала после травмы.



– Микаэл Леонович был в маму очень влюблён. Существовала точка зрения, что за рулём на самом деле была она, а он решил её защитить и взял

всё на себя. Мама говорит, конечно, за рулём был он. Таривердиев был сердит на неё в тот роковой день, приревновал к кому-то в Доме актёра.

вроде бы выпил рюмку или две водки. Маме вся эта история не нравилась. Потом они с ним расстались.

В картине «Вокзал для двоих» роль Рябинина была написана специально под Басилашвили. Басилашвили и Гурченко познакомились прямо на площадке.

В первой сцене им предстояло поцеловаться, но актёр заявил, что не будет сближаться в кадре с женщиной, которую видит впервые. Ситуацию спасла Гурченко, которая переписала текст этого эпизода и убедила режиссёра убрать поцелуй.

Эльдар Рязанов настоял, чтобы все лагерные сцены снимались в Икшинской колонии. Переодетому в эзку артисту пришлось жить с преступниками. Те, вычислив чужака, пытались его провоцировать. Олег Валерианович мужественно выносил все издёвки. Чтобы расположить арестантов, делился с ними продуктами. В итоге ему удалось завоевать их доверие и авторитет. Один из заключённых, пытаясь помочь артисту, рассказывал, как надо вести себя в кадре, что говорить. Актёр отблагодарил сидельца, увековечив его фамилию в фильме. «Ануфриков, кончай!» – так говорит Рябинин, когда его будит Вера.

До последнего Рязанов не знал, кто сыграет главную женскую роль. Хотел позвать Гурченко, но был

уверен: она не согласится. После «Карнавальная ночь» он обещал снять её в «Иронии судьбы...». Актриса готовилась, а потом из газет узнала, что работа над фильмом завершена. Чтобы не давить на больное, Рязанов попросил жену Нину Скуйбину передать Гурченко сценарий «Вокзала для двоих». Актриса с настороженностью прочитала его. И – тишина. Супруга режиссёра заверила её: всё решено, и пригласила на фотопробы. Так Гурченко и Рязанов помирились.

Первые дни съёмок стали для актрисы испытанием. Людмила Марковна только вернулась с Филиппин, где было 35 градусов жары, а ей предстояло отправиться в колонию в жуткий мороз и вместе с Басилашвили пробежать в кадре 10 км по заснеженной дороге. Эпизод ей дался тяжело из-за перелома, полученного на съёмках фильма «Мама» в 1976 году. После него она перенесла множество операций и с трудом передвигалась.

– Начало съёмок не задалось из-за морозов. Было очень холодно, вышки, колючая проволока, собаки, – говорит актёр Александр Пятков, исполнивший роль охранника лагеря. – Рязанов хотел видеть мрачный пейзаж, чтобы подчеркнуть ужас пребывания в лагере. А тут, едва прозвучало «Мотор!», выглянуло солнце.

Использованы материалы «Антенна-Телесемь»

**ТЕЛЕПРОГРАММЫ**



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 10.15, 10.45, 10.55, 15.25, 18.10, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+  
12.55, 13.10, 14.10, 22.00, 22.25 Мультсериалы 6+  
13.35 М/с «Бен 10» 12+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

**ВТОРНИК, 21 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 10.15, 11.00, 15.25, 18.10, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+  
10.45 «ТриО!» 0+  
12.55, 13.10, 14.10, 22.00, 22.25 Мультсериалы 6+  
13.35 М/с «Бен 10» 12+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

**СРЕДА, 22 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 10.15, 11.10, 15.25, 17.00, 18.10, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+  
10.45 «За секунду до счастья!» 0+  
11.25, 12.55, 13.10, 14.10, 22.00, 22.25 Мультсериалы 6+  
13.35 М/с «Бен 10» 12+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

**ЧЕТВЕРГ, 23 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 М/с «Супер МЯУ» 0+  
10.15 М/с «Петроникс» 0+  
10.45 «Мастерская Умелые ручки» 0+  
11.00 М/с «Дракошья» 0+  
11.15 М/с «Турбозавры» 0+  
12.55 М/с «Инфинити Надо» 6+  
13.10 М/с «Дикие скричеры!» 6+  
13.35 М/с «Бен 10» 12+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
14.10 М/ф «Гудзонянс. Магическая сила!» 6+  
14.20 «Ералаш» 6+  
15.25 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+  
16.25 М/с «Царевны» 0+  
18.10 М/с «Сказочный патруль» 0+  
20.15 М/с «Лудвилль» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
20.45 М/с «Оранжевая корова» 0+  
22.00 М/с «Тобот. Детективы Галактики» 6+  
22.25 М/с «Буба» 0+

**ПЯТНИЦА, 24 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 М/с «ДиноСити» 0+  
10.15 М/с «Петроникс» 0+  
10.45 «Студия Каляки-Малыки» 0+  
11.10 М/с «Дракошья» 0+  
11.25 М/с «Поезд динозавров» 0+  
12.55 М/с «Инфинити Надо» 6+  
13.10 М/с «Дикие скричеры!» 6+  
13.35 М/с «Бен 10» 12+  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+  
14.10 «Ералаш» 6+  
15.25 М/с «Простоквашино» 0+  
18.10 М/с «Кошечки-собачки» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
20.45 М/ф «Фиксики. Большой секрет» 6+  
22.05 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+  
23.00 «Ералаш» 6+

**СУББОТА, 25 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 М/с «Умка» 0+  
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+  
9.25 М/с «Смешарики. Спорт» 0+  
11.00 «Семья на ура!» 0+  
11.30 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+  
13.55 М/с «Буба» 6+  
15.30 «Ералаш» 6+  
16.50 М/ф «Мойдодыр» 0+  
17.10 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» 0+  
17.30 М/ф «Дед Мороз и лето» 0+  
17.50 М/с «Три кота» 0+  
19.20 М/ф «Принцесса и дракон» 6+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
20.45 М/с «Геройчики» 0+  
23.00 «Ералаш» 6+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 М/с «Панда и петушок Лука» 0+  
9.00 «Еда на ура!» 0+  
9.25 М/с «Лео и Тиг» 0+  
11.00 «Живая вода» 0+  
11.30 М/с «Команда Флоры» 0+  
12.55 М/с «Барбоскины» 0+  
15.00 «У меня лапки» 0+  
15.30 «Ералаш» 6+  
16.50 М/ф «Летучий корабль» 0+  
17.05 М/ф «Трое из Простоквашино» 0+  
17.25 М/ф «Каникулы в Простоквашино» 0+  
17.45 М/с «Маша и Медведь» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
20.45 М/с «Царевны» 0+  
23.00 «Ералаш» 6+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 марта**

5.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
6.20 Х/ф «ЯЛТА-45» 16+  
9.30 Т/с «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ**» 16+  
16.50 Т/с «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**» 16+  
1.00 Х/ф «**ГЕРОЙ 115**» 16+  
2.00 Х/ф «**НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ**» 16+  
3.40 Х/ф «**ПАПА**» 16+

**ВТОРНИК, 21 марта**

5.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
6.10 Т/с «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» 16+  
9.50 Т/с «**ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ**» 16+  
1.00 Х/ф «**ЕДИНИЧКА**» 16+  
2.40 Х/ф «**ПЕРЕГОН**» 16+

**СРЕДА, 22 марта**

5.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
6.10 Х/ф «**БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ**» 16+  
8.20 Т/с «**СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ**» 16+  
12.00 Т/с «**СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ**» 18+  
15.00 Х/ф «**СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ**» 16+  
17.50 Т/с «**СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ**» 16+  
21.00 Х/ф «**СНАЙПЕР-2. ТУНГУС**» 16+  
1.00 Х/ф «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+  
3.10 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+  
4.20 Х/ф «**РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ**» 16+

**ЧЕТВЕРГ, 23 марта**

5.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
6.50 Х/ф «**ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ**» 16+  
10.30 Т/с «**ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ**» 16+  
14.10 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+  
1.00 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+  
2.20 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+  
4.00 Х/ф «**БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**» 16+

**ПЯТНИЦА, 24 марта**

6.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
7.00 Х/ф «**ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»**» 16+  
10.10 Т/с «**ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА**» 16+  
1.00 Х/ф «**72 ЧАСА**» 16+  
2.40 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 18+  
4.10 Х/ф «**ПЯТЬ НЕВЕСТ**» 12+

**СУББОТА, 25 марта**

6.00 Х/ф «**РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН**» 16+  
7.30 Т/с «**ТАНКИСТ**» 16+  
10.30 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+  
12.10, 21.00 Х/ф «**ОФИЦЕРЫ**» 12+  
13.50 Т/с «**КРЕПКАЯ БРОНЯ**» 16+  
22.40 Х/ф «**НЕСОКРУШИМЫЙ**» 16+  
0.10 Х/ф «**КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ**» 16+  
2.30 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+  
4.00 Х/ф «**Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ**» 16+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 марта**

5.50 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+  
7.40 Т/с «**ПАУК**» 16+  
15.00 Т/с «**ЛИКВИДАЦИЯ**» 16+  
1.00 Х/ф «**ЗОЯ**» 16+  
2.40 Х/ф «**КРАЙ**» 16+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 марта**

5.25, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.05, 20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+  
11.55, 3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+  
16.00 «Беременная в 16» 16+  
17.40, 19.00 «Будни роддома» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.45 «Измены» (субтитры) 18+

**ВТОРНИК, 21 марта**

5.10, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.00, 20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+  
11.55, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+  
16.00 «Беременная в 16» 16+  
17.25, 18.30 «Ждули» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

**СРЕДА, 22 марта**

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.00, 20.00 Т/с «Клон» 16+  
11.55, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+  
16.00 «Беременная в 16» 16+  
17.00, 18.30 «Беременная в 45» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

**ЧЕТВЕРГ, 23 марта**

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
8.40, 20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+  
11.40, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+  
15.40, 17.50, 0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
1.45 «Измены» (субтитры) 18+

**ПЯТНИЦА, 24 марта**

5.10, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.10, 20.00 Т/с «**КЛОН**» 16+  
12.00, 13.00 «Гуру кухни» 16+  
14.00, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+  
17.00, 18.30 «Барышня-крестьянка» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

**СУББОТА, 25 марта**

5.15, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
10.00 «Гуру кухни» 16+  
11.00 «Будни роддома» 16+  
12.00, 16.00 «Беременная в 16» 16+  
19.00 «Беременная в 45» 16+  
20.20 «Ждули» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.00 «Измены» (субтитры) 18+  
3.00 «Дорогая, я забил» 12+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 марта**

5.35, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
10.00 «Беременная в 16» 16+  
14.50 «Беременная в 45» 16+  
16.05 «Ждули» 16+  
17.35 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.05 «Измены» (субтитры) 18+  
3.00 «Дорогая, я забил» 12+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 марта**

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости 16+»  
9.00 «Военная тайна 16+»  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «**ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО**» 16+  
22.20 «Водить по-русски» 16+  
23.30 «Документальный спецпроект» 16+  
0.30 Х/ф «**КРОКОДИЛ ДАНДИ**» 16+

**ВТОРНИК, 21 марта**

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости 16+»  
9.00 «Военная тайна 16+»  
10.00 «Совбез» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «**ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА**» 16+  
22.30 «Водить по-русски» 16+  
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
0.30 Х/ф «**КРОКОДИЛ ДАНДИ-2**» 16+

**СРЕДА, 22 марта**

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости 16+»  
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «**МОТЫЛЁК**» 16+  
22.30 «Смотреть всем!» 16+  
0.30 Х/ф «**ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ**» 18+

**ЧЕТВЕРГ, 23 марта**

5.00, 18.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости 16+»  
9.00 «Документальный спецпроект» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «**МОТЫЛЁК**» 16+  
22.30 «Смотреть всем!» 16+  
0.30 Х/ф «**ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ**» 16+

**ПЯТНИЦА, 24 марта**

5.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости 16+»  
9.00 «Документальный проект» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Неизвестная история» 16+  
17.00, 2.45 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «**ТАЙНА 7 СЕСТЕР**» 16+  
22.20 Х/ф «**ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА**» 16+  
0.15 Х/ф «**МОРЕ СОБЛАЗНА**» 18+  
2.05 Х/ф «**ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ**» 18+  
3.40 Х/ф «**ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ**» 16+

**СУББОТА, 25 марта**

5.00, 3.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
7.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30 «Новости 16+»  
9.00 «Минтранс» 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 «Военная тайна 16+»  
14.20 «Совбез» 16+  
15.30 «Документальный спецпроект» 16+  
17.00 «Засекреченные списки» 16+  
18.00 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ**» 16+  
20.10 Х/ф «**ДОКТОР СТРАНДЖ**» 16+  
22.25 Х/ф «**ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ**» 12+  
0.30 Х/ф «**БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА**» 16+  
2.10 Х/ф «**БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ**» 16+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 марта**

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
7.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30 «Новости 16+»  
9.00 «Самая народная программа» 16+  
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
10.30 «Наука и техника» 16+  
11.30 «Неизвестная история» 16+  
13.00 Х/ф «**ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН**» 16+  
15.30 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ**» 16+  
17.45 Х/ф «**ДОКТОР СТРАНДЖ**» 16+  
20.05 Х/ф «**МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ**» 16+  
23.00 «Итоговая программа» 16+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 марта**

5.00, 5.05, 5.10 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.20, 5.25, 5.30, 5.40, 5.50, 5.55, 5.45 М/с «Простоквашино» 12+  
6.00 Пятница News 16+  
6.30 Кондитер 16+  
7.50, 9.00, 10.00, 11.10, 14.40, 15.50, 16.50, 18.00 На ножах 16+  
12.30 Адская кухня 16+  
19.00 Молодые ножи 16+  
20.30 Битва шефов 16+  
22.40 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА**» 16+  
1.30, 4.20 Пятница News 16+  
1.50, 2.40, 3.30 Инсайдеры 16+

**ВТОРНИК, 21 марта**

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.30, 5.40, 5.45, 5.50, 6.00 Пятница News 16+  
6.30, 9.50, 20.00 Кондитер 16+  
7.40, 8.50 На ножах 16+  
11.00 М/ф «Аисты» 6+  
12.50 Х/ф «**ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ**» 12+  
15.00 Х/ф «**ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОЙ ЗАМКА**» 12+  
17.00 Х/ф «**ЗОЛОТОЙ КОМПАС**» 16+  
19.00 Умнее всех 16+  
21.40 Т/с «**БИТВА ШЕФОВ**» 16+  
23.40 Х/ф «**ЗАЛОЖНИК 2**» 16+  
1.30, 4.20 Пятница News 16+  
2.00, 2.50, 3.40 Инсайдеры 16+

**СРЕДА, 22 марта**

5.00, 5.05, 5.10 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.20, 5.25, 5.30, 5.40, 5.45, 5.50, 5.55 М/с «Простоквашино» 0+  
6.00 Пятница News 16+  
6.30 Кондитер 16+  
8.00, 9.10, 10.10, 11.10, 14.30, 15.30, 16.40, 17.40, 19.00, 20.10, 21.20 На ножах 16+  
12.20 Адская кухня 16+  
22.30 Молодые ножи 16+  
0.00 Х/ф «**СКВОЗЬ СНЕГ**» 18+  
2.10, 4.40 Пятница News 16+  
2.40, 3.10, 4.10 Инсайдеры 16+

**ЧЕТВЕРГ, 23 марта**

5.00, 5.05, 5.10, 5.20 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.25, 5.30, 5.40, 5.45, 5.50, 6.00 М/с «Простоквашино» 0+  
6.10 Пятница News 16+  
6.30 Кондитер 16+  
7.30, 8.30, 9.40, 10.40 На ножах 16+  
11.40 Адская кухня 16+  
13.40, 15.20, 17.00, 19.00, 22.00 Четыре свадьбы 16+  
21.00 Тревел-баттл 16+  
0.10 Х/ф «**УБИЙСТВО**» 18+  
2.30, 4.40 Пятница News 16+  
3.00, 3.50 Инсайдеры 16+

**ПЯТНИЦА, 24 марта**

5.00, 5.05, 5.10, 5.20 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.25, 5.30, 5.40, 5.45, 5.50, 6.00 М/с «Простоквашино» 0+  
6.10 Пятница News 16+  
6.30 Кондитер 16+  
7.30, 8.30, 9.40, 10.40 На ножах 16+  
11.40 Адская кухня 16+  
13.40, 15.20, 17.00, 19.00, 22.00 Четыре свадьбы 16+  
21.00 Тревел-баттл 16+  
0.10 Х/ф «**УБИЙСТВО**» 18+  
2.30, 4.40 Пятница News 16+  
3.00, 3.50 Инсайдеры 16+

**СУББОТА, 25 марта**

5.00, 5.05, 5.10, 5.20 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.25, 5.30, 5.40, 5.45, 5.50, 6.00 М/с «Простоквашино» 0+  
6.10 Пятница News 16+  
6.30 Кондитер 16+  
7.30, 8.30



| Домашний  | ТВЦ  | СТС   | ТНТ  | ТВ3   | МАТЧ!  | ★ ЗВЕЗДА   |
|---|--|---|--|---|--|--|
| 6.30, 4.50 По делам несовершеннолетних 16+<br>8.10 Давай разведёмся! 16+<br>9.10 Тест на отцовство 16+<br>11.25, 4.25 Д/с «Понять. Простить» 16+<br>12.30, 2.40 Д/с «Порча» 16+<br>13.00, 3.05 Д/с «Знахарка» 16+<br>13.35, 3.35 Д/с «Верну любимого» 16+<br>14.10, 4.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+<br>14.45 Х/ф «УДЕРЖИ МЕНЯ» 16+<br>19.00 Х/ф «ОДИНОЧЕСТВА. НЕТ» 16+<br>23.15 Х/ф «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА» 16+ | 6.00 «Настроение»<br>8.20, 11.50 Х/ф «ПАПА НАПРОКАТ» 12+<br>11.30, 14.30, 17.50 События<br>12.30, 15.00 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ» 12+<br>14.50 Город новостей<br>16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Секс-бомбы» 12+<br>18.10 Х/ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ» 12+<br>19.55 Х/ф «ЭКСКЛЮЗИВ» 12+<br>22.00 В центре событий<br>23.00 «Хорошие песни» 12+<br>0.10 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+<br>1.35 «Петровка, 38» 16+<br>1.50 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 12+<br>4.00 Д/ф «Валерий Чкалов. Жил-был летчик» 12+<br>4.45 Прощание 16+  | 6.00, 5.50 Ералаш 0+<br>7.00 М/с «Лунтик» 0+<br>7.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+<br>8.35 Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» 16+<br>10.50 Импровизаторы 16+<br>11.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+<br>19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей» 16+<br>21.00 Премьера! Битва каверов 16+<br>22.30 М/ф «Душа» 6+<br>0.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2» 12+<br>2.10 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+<br>5.15 Мультфильмы 0+  | 7.00, 8.00, 9.00, 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+<br>10.30 Х/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» 16+<br>12.40 Х/ф «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+<br>14.25 Х/ф «БАТЯ» 16+<br>16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+<br>20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+<br>23.00 «Stand up» 18+<br>0.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» 16+<br>2.00, 2.50 «Импровизация. Команды» 16+<br>3.40, 4.25 «Шоу «Студия Союз» 16+<br>5.10 «Открытый микрофон» 16+<br>5.50 М/ф «Два хвоста» 6+   | 6.00, 9.00 Утренние гадания 16+<br>6.15 Мультфильмы 0+<br>9.15 Секреты здоровья 16+<br>9.30, 10.05, 10.40, 11.50, 16.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+<br>11.15 Новый день 12+<br>12.20 Мистические истории 16+<br>13.30, 14.00 Гадалка 16+<br>14.30 Вернувшиеся 16+<br>15.40 Врачи 16+<br>19.30 Х/ф «НОЙ» 16+<br>22.15 Х/ф «НЕВОЗМОЖНОЕ» 16+<br>0.30, 1.30 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+<br>2.15, 3.00, 3.45, 4.15 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+<br>5.00, 5.30 Охотники за привидениями 16+ | 6.00, 13.45 «Спортивный век» 12+<br>6.30 «Третий тайм» 12+<br>7.00, 8.35, 14.15, 17.30, 22.30 Новости<br>7.05, 14.40, 18.35, 21.45, 0.35 Все на Матч!<br>8.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины<br>10.15 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины<br>12.30 Есть тема!<br>14.20 Лица страны 12+<br>15.30, 3.00 Смешанные единоборства 16+<br>17.35 «Вы это видели» 12+<br>19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции<br>22.35 Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» 12+<br>23.35 «Магия большого спорта» 12+<br>0.05 Что по спорту? 12+<br>1.05, 2.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Мужчины 0+   | 6.00, 9.20 Х/ф «ВО БОРУ БРУСНИКА» 12+<br>9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+<br>10.05 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+<br>12.05, 13.20, 15.05, 17.05, 18.40, 4.30 Т/с «ДРАЙВ» 16+<br>15.00 Военные новости 16+<br>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+<br>23.00 Музыка+ 12+<br>0.10 Х/ф «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 12+<br>2.25 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА» 6+<br>3.50 Д/ф «Раздвигая льды» 12+  |
| 6.30, 6.20 «6 кадров» 16+<br>6.50 Х/ф «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА» 16+<br>8.40 Х/ф «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!» 16+<br>10.45 Пять ужинов 16+<br>11.00 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+<br>18.45 Скажи, подруга 16+<br>19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+<br>0.55 Х/ф «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» 16+<br>4.05 Т/с «ИСЧЕЗНУВАША» 16+  | 5.30 Х/ф «ВАЛЬС-БОСТОН» 12+<br>7.00 «Православная энциклопедия» 6+<br>7.30 Юмористический концерт 12+<br>8.15 Х/ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ» 12+<br>10.00 Х/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 12+<br>11.30, 14.30, 23.20 События<br>11.45, 4.30 «Петровка, 38» 16+<br>11.55 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+<br>13.40, 14.45 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» 12+<br>17.35 Х/ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» 12+<br>21.00 Постскриптум<br>22.05 «Право знать!» 16+<br>23.30 Д/ф «Тайная комната. Хантер Байден» 16+<br>0.10 Д/ф «90-е. Лебединая песня» 16+<br>0.50 Спецрепортаж 16+<br>1.20 «Хватит слухов!» 16+<br>1.45, 2.25, 3.10, 3.50 Д/ф «90-е» 16+<br>4.45 «Закон и порядок» 16+<br>5.10 Прощание 16+ | 6.00, 5.50 Ералаш 0+<br>7.00 М/с «Три кота» 0+<br>7.30 М/с «Отець «У вечек» 0+<br>8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+<br>8.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+<br>9.00 Просто кухня 12+<br>9.30 Премьера! Просто кухня 12+<br>10.10 Супериндязя 16+<br>13.20 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ» 16+<br>15.35 Х/ф «НЯНЬКИ» 12+<br>17.25 М/ф «Кунг-фу Панда» 0+<br>19.15 М/ф «Кунг-фу Панда-2» 0+<br>21.00 М/ф «Пёс-самурай и город кошек» 6+<br>22.50 Х/ф «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО» 16+<br>1.55 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+<br>4.55 «6 кадров» 16+<br>5.20 Мультфильмы 0+ | 7.00, 7.30, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+<br>9.00 «Бьюти баттл» 16+<br>9.30 «Модные игры» 16+<br>10.00, 11.00, 12.00 «Однажды в России» 16+<br>13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ» 16+<br>21.00 «Музыкальная интуиция» 12+<br>23.00 «Женский стендап» 18+<br>0.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ, СВИДАНИЕ, НЬЮ-ЙОРК» 16+<br>1.50, 2.40 «Импровизация. Команды» 16+<br>3.30, 4.10 «Шоу «Студия Союз» 16+<br>5.00 «Открытый микрофон» 16+<br>5.40 М/ф «UglyDolls. Куклы с характером» 6+ | 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+<br>9.30 Вкусно с Ляйсан 16+<br>10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Гадалка 16+<br>12.00, 0.45 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» 6+<br>14.00 Х/ф «ЗОЛОТО ФЛИННА» 16+<br>16.00 Х/ф «НОЙ» 16+<br>19.00 Х/ф «ГЕРАКЛ» 16+<br>21.00 Х/ф «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ» 16+<br>22.45 Х/ф «НЕКРОМАНТ» 16+<br>2.15, 3.00, 4.00 Д/с «Далеко и ещё дальше» 16+<br>4.45, 5.15 Охотники за привидениями 16+   | 6.00, 20.00, 2.00 Смешанные единоборства 16+<br>6.30 «Всё о главном» 12+<br>7.00, 8.35, 12.55, 22.30 Новости<br>7.05, 13.00, 16.00, 19.15, 22.35 Все на Матч!<br>8.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км<br>10.55 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - КПРФ (Москва). Чемпионат России. PARI-Суперлига<br>13.55 Футбол. «Алания Владикавказ» - «Рубин» (Казань). МЕЛБЕТ-Первая Лига<br>16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции<br>23.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы 0+<br>0.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км 0+<br>4.30 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал 0+  | 6.05, 3.40 Т/с «ДРАЙВ» 16+<br>8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+<br>8.15 «Морской бой» 6+<br>9.15 Д/с «Победоносцы» 16+<br>9.45 Х/ф «ТРЕМБИТА» 12+<br>11.45 «Легенды музыки» 12+<br>12.10 Д/с «Легенды науки» 12+<br>13.15 «Время героев» 16+<br>13.35 Д/с «Война миров» 16+<br>14.20 СССР. Знак качества 12+<br>15.10 «Не факт!» 12+<br>15.35 «Главный день» 16+<br>16.25 Д/с «Легенды безопасности» 16+<br>17.15 Спецрепортаж 16+<br>18.30 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» 16+<br>20.45 «Легендарные матчи» 12+<br>23.45 Х/ф «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ» 16+<br>0.55 Х/ф «ДОЧКИ-МАТЕРИ» 12+<br>2.30 Х/ф «АЛЕНКИЙ ЦВЕТОЧЕК» 6+ |
| 6.30 Х/ф «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ» 16+<br>8.30 Х/ф «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» 16+<br>10.30 Х/ф «ОДИНОЧЕСТВА. НЕТ» 16+<br>14.45 Х/ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ» 16+<br>19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+<br>0.55 Х/ф «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» 16+<br>4.05 Т/с «ИСЧЕЗНУВАША» 16+<br>6.25 «6 кадров» 16+  | 5.50 Х/ф «БОБРЫ» 12+<br>7.20 Х/ф «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ» 12+<br>9.00 «Здоровый смысл» 16+<br>9.30 Х/ф «ЭКСКЛЮЗИВ» 12+<br>11.30, 0.00 События<br>11.50 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 12+<br>14.30 Московская неделя<br>15.00 «Смешите меня семеро». Юмористический концерт 16+<br>16.05 Х/ф «ВАЛЬС-БОСТОН» 12+<br>18.00 Х/ф «ЕЛЕНА И КАПИТАН» 12+<br>21.30, 0.15 Х/ф «Призраки Замоскворечья» 12+<br>1.05 «Петровка, 38» 16+<br>1.15 Х/ф «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» 12+<br>4.10 Д/ф «Шуранова и Хочинский» 12+<br>5.00 «10 самых...» 16+<br>5.30 Московская неделя 12+  | 6.00, 5.50 Ералаш 0+<br>7.00 М/с «Три кота» 0+<br>7.30 М/с «Царевны» 0+<br>7.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+<br>9.00 Премьера! Рогов в деле 16+<br>11.20 М/ф «Пёс-самурай и город кошек» 6+<br>13.05 Х/ф «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 6+<br>14.55 Х/ф «ЗОЛУШКА» 6+<br>17.00 М/ф «Райя и последний дракон» 6+<br>19.00 М/ф «Душа» 6+<br>21.00 М/ф «Король Лев» 6+<br>23.20 Х/ф «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 16+<br>2.20 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+<br>4.40 «6 кадров» 16+<br>5.20 Мультфильмы 0+  | 7.00, 8.00, 9.00, 6.10, 6.50 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+<br>10.00 «Хочу перемен» 16+<br>10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «КАФЕ «КУБА» 16+<br>14.50 Х/ф «ХОЛОП» 12+<br>17.00 Х/ф «ГРОЗНЫЙ ПАПА» 6+<br>19.00 «Новые Звёзды в Африке» 16+<br>21.00, 21.45 «Концерты» 16+<br>22.50 Х/ф «МАЖОРЫ НА МЕЛИ» 16+<br>0.40 «Импровизация» 16+<br>1.40, 2.20 «Импровизация. Команды» 16+<br>3.10, 4.00 «Шоу «Студия Союз» 16+<br>4.40, 5.20 «Открытый микрофон» 16+   | 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+<br>8.00 Вкусно с Ляйсан 16+<br>8.30 Новый день 12+<br>9.00 Секреты здоровья 16+<br>9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Д/с «Слепая» 16+<br>12.00 Х/ф «НЕВОЗМОЖНОЕ» 16+<br>14.15, 15.15, 16.15, 17.30, 18.30, 19.45, 20.45, 22.00 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+<br>23.00 Х/ф «ИСЧЕЗНУВАША» 18+<br>1.45, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Мистические истории 16+   | 6.00 «Спортивный век» 12+<br>6.30 Что по спорту? 12+<br>7.00, 8.35, 12.55, 16.00, 22.00, 3.55 Новости 0+<br>7.05, 13.00, 16.05, 19.15, 22.05 Все на Матч!<br>8.40, 0.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км 0+<br>11.40 Д/ф «Король ринга. Николай Корольев» 12+<br>13.55 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ<br>16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции<br>19.55 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «КАМАЗ» (Набережные Челны). МЕЛБЕТ-Первая Лига<br>23.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы 0+<br>0.05 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+<br>2.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 0+<br>4.00 Волейбол 0+ | 5.15 Т/с «ДРАЙВ» 16+<br>7.00 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» 16+<br>9.00 Новости недели 16+<br>9.25 «Служу России» 12+<br>9.55 «Военная приёмка» 12+<br>10.45 Скрытые угрозы 16+<br>11.30 «Код доступа» 12+<br>12.20 Легенды армии 12+<br>13.05 Спецрепортаж 16+<br>13.45, 3.40 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЕ» 16+<br>18.00 Главное 16+<br>19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+<br>23.00 «Фетисов» 12+<br>23.45 Х/ф «ЧАСОВЩИК» 16+<br>1.20 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» 12+<br>2.35 Д/ф «Генрих Гиммлер. Апостол дьявола» 12+<br>3.20 Д/с «Москва - фронту» 16+   |

ПЯТНИЦА - 22 МАРТА

СУББОТА - 25 МАРТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 26 МАРТА

| Домашний  | ТВЦ  | СТС  | ТНТ   | ТВ3   | МАТЧ! | ★ ЗВЕЗДА |
|---|--|--|---|---|-------|----------|
| 7.00 Д/ф «Легенды Крыма» 16+<br>7.30 Профессия-Родина защищать 16+<br>7.45, 10.45, 3.40 За здоровье 16+<br>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+<br>9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+<br>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+<br>10.15, 17.45 Дзержинского 102 16+<br>11.30 Прямой эфир 16+<br>12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+<br>13.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД НАДЗОРОМ» 16+<br>14.50, 23.35 Д/ф «Сергей Безруков. Всё через край» 12+<br>15.45, 2.45 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+<br>18.00 Знания для жизни 12+<br>19.15, 21.30 ОбзорЗрение 16+<br>20.00, 0.00 Сценарий цен 12+<br>20.15 Про добро 12+<br>22.15 Х/ф «СКОРПИОН НА ЛАДОНИ» 16+<br>1.00 Х/ф «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+<br>4.25 Между делом 12+<br><b>СРЕДА, 22 марта</b><br>6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+<br>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+<br>7.00, 23.35 Д/ф «Осторожно, мошенники» 16+<br>7.30 Дзержинского, 102 16+<br>7.45, 10.45, 3.40 За здоровье 16+<br>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+<br>9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+<br>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ | 10.15, 17.45 Око государево 16+<br>11.30 Прямой эфир 16+<br>12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+<br>13.15, 1.00 Х/ф «СКОРПИОН НА ЛАДОНИ» 16+<br>14.35 Д/ф «В. Глаголева. Ушедшая в небеса» 12+<br>15.15, 23.45 Про добро 12+<br>15.45, 2.45 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+<br>18.00 Сценарий цен 12+<br>19.15, 21.30 ОбзорЗрение 16+<br>20.00, 0.00 Человек на Своём месте 12+<br>22.15 Х/ф «ОРЁЛ И РЕШКА» 12+<br>2.15 Ответственный 16+<br>4.25 Между делом 12+<br><b>ЧЕТВЕРГ, 23 марта</b><br>6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+<br>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+<br>7.00, 23.35 Д/ф «Осторожно, мошенники» 16+<br>7.30, 15.15 Око государево 16+<br>7.45, 10.45, 3.40 За здоровье 16+<br>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+<br>9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+<br>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.50 Экспресс новости 16+<br>10.15, 17.45 Парламентский вестник 12+<br>11.30 Прямой эфир 16+<br>12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+<br>13.15, 1.00 Х/ф «ОРЁЛ И РЕШКА» 16+ | 14.45 Человек на Своём месте 12+<br>15.45, 2.45 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+<br>18.00 Про добро 12+<br>19.15, 21.30 ОбзорЗрение 16+<br>20.00 Знания для жизни 12+<br>20.15 Профессия - Родина защищать 16+<br>22.15 Х/ф «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ» 12+<br>2.05 Ответственный 16+<br>2.25, 4.25 Между делом 12+<br>2.30 Сценарий цен 12+<br><b>ПЯТНИЦА, 24 марта</b><br>6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+<br>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+<br>7.00 Д/ф «Осторожно, мошенники» 16+<br>7.30 Парламентский вестник 12+<br>7.45, 3.45 За здоровье 16+<br>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+<br>9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+<br>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+<br>10.15 Сценарий цен 12+<br>10.45 Полезная программа 16+<br>12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+<br>13.15 Х/ф «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ» 12+<br>15.05 Ответственный 16+<br>15.45, 2.45 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+ | 17.45 Человек на Своём месте 12+<br>19.15, 21.30 ОбзорЗрение 16+<br>20.00, 0.00 Я не местная 16+<br>22.15 Х/ф «ПРОСТО ВМЕСТЕ» 12+<br>23.50, 4.25 Между делом 12+<br>1.00 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 12+<br>2.35 Письма 16+<br><b>СУББОТА, 25 марта</b><br>6.00, 4.10 За здоровье 16+<br>6.45 Про добро 12+<br>7.00 Ставропольский Благовест 12+<br>7.15, 3.15 Д/ф «Осторожно, мошенники» 16+<br>7.45 Человек на Своём месте 12+<br>8.15 Сценарий цен 12+<br>8.30, 13.30 Итоги на Своём 16+<br>9.00, 1.45 М/ф «Тролль. История с хвостом» 6+<br>10.30, 18.00 Т/с «ПОКУШЕНИЕ» 12+<br>14.00 Х/ф «СПАСТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ» 6+<br>15.05 Х/ф «ГОСУДАРЯНИ И РАЗБОЙНИК» 16+<br>16.35 Х/ф «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ» 16+<br>21.00 Х/ф «УШЁЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ» 16+<br>22.35 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 12+<br>0.10 Х/ф «ПРОСТО ВМЕСТЕ» 12+<br>3.45 Ответственный 16+<br>4.55 Актуальное интервью 12+ | 6.00 За здоровье 16+<br>6.45 Знания для жизни 12+<br>7.00 Преображение 12+<br>7.15 Д/ф «Осторожно, мошенники» 16+<br>7.45 Ответственный 16+<br>8.15 Профессия-Родина защищать 16+<br>8.30 Человек на Своём месте 12+<br>9.00, 2.00 М/ф «Малыш лев» 12+<br>10.15 М/ф «Тролль. История с хвостом» 6+<br>11.45 Х/ф «СПАСТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ» 6+<br>12.50 Х/ф «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ» 16+<br>14.15 Я не местная 16+<br>14.45, 4.50 Между делом 12+<br>14.50 Гандбол. Прямая трансляция 16+<br>16.35 Т/с «ПОКУШЕНИЕ» 12+<br>19.35 Д/ф «Д. Певцов. Я стал другим» 12+<br>20.15 Сценарий цен 12+<br>20.30 Итоги на Своём 16+<br>21.00 Х/ф «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО» 16+<br>22.50 Х/ф «УШЁЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ» 16+<br>0.25 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 12+<br>3.15 Х/ф «ПРОСТО ВМЕСТЕ» 12+<br>4.55 Актуальное интервью 12+ |       |          |

| 1   | РОССИЯ 1   | РОССИЯ К  | ТВ   | ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ  | 5 Санкт-Петербург  |
|---|--|---|--|--|--|
| <p><b>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.</b></p>   |  |   |  |  |  |
| <p>5.00 Доброе утро<br/>9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+<br/>9.20 «АнтиФейк» 16+<br/>9.55 «Жить здорово!» 16+<br/>10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+<br/>16.00 «Мужское / Женское» 16+<br/>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+<br/>21.00 «Время» 16+<br/>21.45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 16+<br/>22.45 «Большая игра» 16+<br/>23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» 16+<br/>0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» 16+<br/>1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Образли с мыслями» 16+<br/>1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» 16+<br/>2.20, 3.05, 3.45, 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+<br/>3.00 Новости 16+</p>                  | <p>5.00, 9.30 Утро России<br/>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+<br/>9.55 О самом главном 12+<br/>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+<br/>11.30, 17.30 «60 минут» 12+<br/>14.55 «Кто против?» 12+<br/>16.30 «Малахов» 16+<br/>21.20 Т/с «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+<br/>23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+<br/>2.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+<br/>3.55 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+</p> | <p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры<br/>6.35 Пешком...<br/>7.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»<br/>7.35, 18.35, 1.25 Д/ф «Тайны мозга»<br/>8.30 «Жизнь и судьба»<br/>8.55, 16.25 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»<br/>10.15 «Наблюдатель»<br/>11.10, 0.20 ХХ век<br/>12.20, 2.15 Д/ф «Роман в камне»<br/>12.50 Линия жизни<br/>13.45 Д/с «О времени и о реке»<br/>14.30 Атланты. В поисках истины<br/>15.05 Новости. Подробно. АРТ<br/>15.20 «Агора»<br/>17.30 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий. А. Дворжак. Симфония №7<br/>19.45 Главная роль<br/>20.05 «Правила жизни»<br/>20.30 Спокойной ночи, малыши!<br/>20.45 Д/с «Хранители жизни»<br/>21.30 Сати. Нескучная классика...<br/>22.15 Д/с «Восход Османской империи»<br/>23.00 Д/с «Запечатленное время»<br/>23.50 Магистр игры<br/>2.45 Цвет времени</p>  | <p>4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+<br/>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+<br/>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»<br/>8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+<br/>13.25 «Чрезвычайное происшествие»<br/>14.00 «Место встречи»<br/>16.45 «За гранью» 16+<br/>17.50 «ДНК» 16+<br/>20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+<br/>22.15, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+<br/>0.45 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+</p>   | <p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+<br/>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+<br/>7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+<br/>7.30, 18.15 Знания для жизни 12+<br/>7.45 За здоровье 16+<br/>8.45 Парламентский вестник 12+<br/>9.05, 9.35 ОТражение 12+<br/>10.10, 18.10 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+<br/>11.00 Календарь 12+<br/>11.30 «Новости Совета Федерации» 12+<br/>11.45 Х/ф «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК» 12+<br/>13.10, 14.05 ОТражение 12+<br/>15.10, 23.10 Т/с «МОЙ КАПИТАН» 12+<br/>16.00 Д/ф «Невидимая надежда» 16+<br/>17.00 «Преодоление». Андрей Туполев 12+<br/>17.45 «Песня остаётся с человеком» 12+<br/>19.20 ОТражение 12+<br/>21.00 Х/ф «ВЕНОК СОНЕТОВ» 12+<br/>22.30 «Очень личное» 12+<br/>0.05 Д/ф «Невидимая надежда» 16+<br/>1.00 ОТражение. Главное 12+<br/>4.05 «Потомки» 12+<br/>4.35 «Большая страна» 12+<br/>5.30 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото» 0+</p>                                  | <p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+<br/>5.25, 6.10, 6.55, 7.45, 8.40, 9.30, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+<br/>8.55 «Знание - сила» 0+<br/>13.30, 14.25, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 18.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 12+<br/>19.25, 20.15, 21.20, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+<br/>22.15, 23.10 Т/с «ФИЛИН-2» 16+<br/>0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+<br/>3.10, 4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>   |
| <p><b>ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!</b><br/>Подробности на стр. 2</p>   |  |   |  |  |  |
| <p>5.00 Доброе утро<br/>9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+<br/>9.20 «АнтиФейк» 16+<br/>9.55 «Жить здорово!» 16+<br/>10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+<br/>16.00 «Мужское / Женское» 16+<br/>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+<br/>21.00 «Время» 16+<br/>21.45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 16+<br/>22.45 «Большая игра» 16+<br/>23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Лёгкие деньги» 16+<br/>0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» 16+<br/>1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Фаина Раневская» 16+<br/>1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем» 16+<br/>2.20, 3.05, 3.45, 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+<br/>3.00 Новости 16+</p>                               | <p>5.00, 9.30 Утро России<br/>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+<br/>9.55 О самом главном 12+<br/>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+<br/>11.30, 17.30 «60 минут» 12+<br/>14.55 «Кто против?» 12+<br/>16.30 «Малахов» 16+<br/>21.20 Т/с «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+<br/>23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+<br/>2.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+<br/>3.55 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+</p> | <p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры<br/>6.35 Пешком...<br/>7.05 Легенды мирового кино<br/>7.35, 18.35, 1.10 Д/ф «Тайны мозга»<br/>8.30 «Жизнь и судьба»<br/>8.50, 17.25 Д/с «Забываемое ремесло»<br/>9.05, 16.35 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»<br/>10.15 «Наблюдатель»<br/>11.10, 23.50 ХХ век<br/>12.30, 22.15 Д/с «Восход Османской империи»<br/>13.15 Д/ф «Школа будущего»<br/>13.45 Игра в бисер<br/>14.30 Атланты. В поисках истины<br/>15.05 Новости. Подробно. Книжки<br/>15.20 Д/с «Передвижники»<br/>15.50 Сати. Нескучная классика...<br/>17.40, 2.05 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий. Произведения Дж. Россини и В.А. Моцарта<br/>19.45 Главная роль<br/>20.05 «Правила жизни»<br/>20.30 Спокойной ночи, малыши!<br/>20.45 Искусственный отбор<br/>21.30 «Белая студия»<br/>23.00 Д/с «Запечатленное время»</p>  | <p>4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+<br/>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+<br/>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»<br/>8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» 16+<br/>13.25 «Чрезвычайное происшествие»<br/>14.00 «Место встречи»<br/>16.45 «За гранью» 16+<br/>17.50 «ДНК» 16+<br/>20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+<br/>22.15, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+<br/>0.45 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+</p>   | <p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+<br/>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+<br/>7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+<br/>7.30, 18.15 Про добро 12+<br/>7.45 За здоровье 16+<br/>8.45 Знания для жизни 12+<br/>9.05, 9.35 ОТражение 12+<br/>10.10, 18.10 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+<br/>11.00 Календарь 12+<br/>11.30 Х/ф «ВЕНОК СОНЕТОВ» 12+<br/>13.10, 14.05, 19.20 ОТражение 12+<br/>15.10, 23.10 Т/с «МОЙ КАПИТАН» 12+<br/>16.00 Д/ф «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени» 12+<br/>17.00 «Очень личное» 12+<br/>17.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Модный гаджет» 12+<br/>21.00 Х/ф «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» 12+<br/>22.30 «За дело! Поговорим» 12+<br/>0.05 Д/ф «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени» 12+<br/>1.00 ОТражение. Главное 12+<br/>4.05 «Потомки». Вернадский. Эволюция разума 12+<br/>4.35 «Большая страна» 12+<br/>5.30 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото» 0+</p> | <p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+<br/>5.25, 6.10 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+<br/>6.50, 7.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. СПЕЦСЕРИИ» 16+<br/>8.25, 9.30 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» 16+<br/>8.55 «Знание - сила» 0+<br/>11.00 Х/ф «ТУРИСТ» 16+<br/>13.30, 14.20, 15.20, 16.15, 17.10, 18.00, 18.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 12+<br/>19.25, 20.15, 21.20, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+<br/>22.15, 23.10 Т/с «ФИЛИН-2» 16+<br/>0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+<br/>3.10, 4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>           |
| <p>5.00 Доброе утро<br/>9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+<br/>9.20 «АнтиФейк» 16+<br/>9.55 «Жить здорово!» 16+<br/>10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+<br/>16.00 «Мужское / Женское» 16+<br/>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+<br/>21.00 «Время» 16+<br/>21.45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 16+<br/>22.45 «Большая игра» 16+<br/>23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» 16+<br/>0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+<br/>1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма» 16+<br/>1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кольцо Милорадовича» 16+<br/>2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол» 16+<br/>3.00 Новости 16+<br/>3.05, 3.45, 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p> | <p>5.00, 9.30 Утро России<br/>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+<br/>9.55 О самом главном 12+<br/>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+<br/>11.30, 17.30 «60 минут» 12+<br/>14.55 «Кто против?» 12+<br/>16.30 «Малахов» 16+<br/>21.20 Т/с «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+<br/>23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+<br/>2.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+<br/>3.55 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+</p> | <p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры<br/>6.35 Пешком...<br/>7.05 Легенды мирового кино<br/>7.35, 18.35, 1.00 Д/ф «Тайны мозга»<br/>8.30 «Жизнь и судьба»<br/>8.50, 21.55, 2.45 Цвет времени<br/>9.00, 16.35 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»<br/>10.15 «Наблюдатель»<br/>11.10, 23.50 ХХ век<br/>12.20 Д/с «Дороги старых мастеров»<br/>12.30 Д/с «Восход Османской империи»<br/>13.15 Д/ф «Школа будущего»<br/>13.45 Искусственный отбор<br/>14.30 Атланты. В поисках истины<br/>15.05 Новости. Подробно. Кино<br/>15.20 «Библейский сюжет»<br/>15.50 «Белая студия»<br/>17.35, 1.50 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий<br/>19.45 Главная роль<br/>20.05 «Правила жизни»<br/>20.30 Спокойной ночи, малыши!<br/>20.45 Абсолютный слух<br/>21.30 Д/с «Рассекреченная история»<br/>22.10 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»<br/>23.00 Д/с «Запечатленное время»</p>                                     | <p>4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+<br/>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+<br/>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»<br/>8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+<br/>13.25 «Чрезвычайное происшествие»<br/>14.00 «Место встречи»<br/>16.45 «За гранью» 16+<br/>17.50 «ДНК» 16+<br/>20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+<br/>22.15, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+<br/>0.45 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+</p>  | <p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+<br/>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+<br/>7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+<br/>7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+<br/>7.45 За здоровье 16+<br/>8.45 Про добро 12+<br/>9.05, 9.35 ОТражение 12+<br/>10.10 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+<br/>11.00 Календарь 12+<br/>11.30 «Сделано с умом». Жуковский. Основатель аэродинамики 12+<br/>12.00, 13.10, 14.05 ОТражение 12+<br/>15.10 Т/с «МОЙ КАПИТАН» 12+<br/>16.05 Д/ф «Цена «Освобождения»» 12+<br/>18.30 Жизнь так устроена 12+<br/>19.20 ОТражение 12+<br/>21.00 Х/ф «БЕДА» 12+<br/>22.30 «На приёме у главного врача» 12+<br/>23.10 Т/с «МОЙ КАПИТАН» 12+<br/>0.05 Д/ф «Цена «Освобождения»» 12+<br/>1.00 ОТражение. Владимирская область. Главное 12+<br/>5.00 «Потомки». Шухов. Великий инженер 12+<br/>5.30 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото» 0+</p>  | <p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+<br/>5.50 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+<br/>6.40, 7.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. СПЕЦСЕРИИ» 16+<br/>8.15, 9.30, 9.55, 10.55, 12.00 Т/с «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 16+<br/>8.55 «Знание - сила» 0+<br/>13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.05, 18.00, 18.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 12+<br/>19.25, 20.15, 21.20, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+<br/>22.15, 23.10 Т/с «ФИЛИН-2» 16+<br/>0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+<br/>3.05, 4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p> |
| <p><b>ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!</b><br/>Отдел рекламы «Кавказской недели»,<br/>тел. 8 (87922) 6-25-76<br/>e-mail: nedelya@kmv.ru</p>   |  |   |  |  |  |
| <p>5.00 Доброе утро<br/>9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+<br/>9.20 «АнтиФейк» 16+<br/>9.55 «Жить здорово!» 16+<br/>10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+<br/>16.00 «Мужское / Женское» 16+<br/>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+<br/>21.00 «Время» 16+<br/>21.45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 16+<br/>22.45 «Большая игра» 16+<br/>23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Соборались с мыслями» 16+<br/>0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» 16+<br/>1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» 16+<br/>1.45, 2.20, 3.05, 3.45, 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+<br/>3.00 Новости 16+</p>   | <p>5.00, 9.30 Утро России<br/>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+<br/>9.55 О самом главном 12+<br/>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+<br/>11.30, 17.30 «60 минут» 12+<br/>14.55 «Кто против?» 12+<br/>16.30 «Малахов» 16+<br/>21.20 Т/с «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+<br/>23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+<br/>2.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+<br/>3.55 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+</p> | <p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры<br/>6.35 Пешком...<br/>7.05 Легенды мирового кино<br/>7.35, 18.35, 0.40 Д/ф «Тайны мозга»<br/>8.30 «Жизнь и судьба»<br/>8.55, 16.35 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»<br/>10.15 «Наблюдатель»<br/>11.10, 23.50 ХХ век<br/>12.05 Д/ф «Огюст Монферран»<br/>12.30, 22.10 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»<br/>13.20 Д/ф «Школа будущего»<br/>13.50 Абсолютный слух<br/>14.30 Атланты. В поисках истины<br/>15.05 Новости. Подробно. Театр<br/>15.20 Д/с «Пряничный домик»<br/>15.45 «2 Верник 2»<br/>17.40 Цвет времени<br/>17.50, 1.30 Шедевры музыки XVIII - XIX столетий. Произведения Дж. Россини и Й. Гайдна<br/>19.45 Главная роль<br/>20.05 Открытая книга<br/>20.30 Спокойной ночи, малыши!<br/>20.45 Д/ф «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране»<br/>21.30 «Энигма»<br/>23.00 Д/с «Запечатленное время»<br/>2.15 Д/ф «Венеция. На плаву»</p> | <p>4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+<br/>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+<br/>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»<br/>8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+<br/>13.25 «Чрезвычайное происшествие»<br/>14.00 «Место встречи»<br/>16.45 «За гранью» 16+<br/>17.50 «ДНК» 16+<br/>20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+<br/>22.15, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+<br/>0.50 «Поздняков» 16+<br/>1.05 «Мы и наука. Наука и мы» 12+<br/>1.55 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+</p> | <p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+<br/>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+<br/>7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+<br/>7.30, 18.15 Око государево 16+<br/>7.45 За здоровье 16+<br/>8.45 Дзержинского, 102 16+<br/>9.05, 9.35 ОТражение 12+<br/>10.10 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+<br/>11.00 Календарь 12+<br/>11.25 Х/ф «БЕДА» 12+<br/>13.10, 14.05 ОТражение 12+<br/>15.10 Т/с «МОЙ КАПИТАН» 12+<br/>16.05, 0.10 Д/ф «Исследуя искусство». Исследуя Леннона 16+<br/>18.30 Выводы следствия 16+<br/>19.20 ОТражение 12+<br/>21.00 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» 12+<br/>22.30 «Моя история» 12+<br/>23.10 Т/с «МОЙ КАПИТАН» 12+<br/>1.00 ОТражение. Главное 12+<br/>4.05 «Потомки». Циолковский. Стремящийся к звёздам 12+<br/>4.30 «Большая страна» 12+<br/>5.30 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото» 0+</p>  | <p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+<br/>5.25 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+<br/>6.15, 6.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. СПЕЦСЕРИИ» 16+<br/>7.40, 9.30, 9.45, 10.50, 11.55 Т/с «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 16+<br/>8.35 «День ангела» 0+<br/>13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.00, 18.35 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 12+<br/>19.25, 20.15, 21.20, 0.30, 1.15, 1.55, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+<br/>22.15, 23.10 Т/с «ФИЛИН-2» 16+<br/>0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+<br/>3.05, 4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>   |
| <p>Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»</p>   |  |   |  |  |  |

Был совсем несолнечный мартовский день. Дождь моросил с утра, дул холодный западный ветер, раскачивая ветки деревьев, но мы с дочерью встретились в условленное время в любимом кафе в центре города. Сделав заказ, мы сидели обмениваясь новостями и вели неспешную беседу. Вдруг ей на телефон пришло сообщение и фото. На нас смотрела испуганными глазами красивая кошка, а внизу был текст с просьбой найти приют хотя бы на неделю для этого несчастного животного, найденного сегодня в лесу. У дочери уже были дома кот и кошка. Решили, что она побудет у меня, но как уговорить мужа? Вечером дочь и зять привезли кошку, завернутую в полотенце, перепуганную, с широко открытыми глазами. Я громко воскликнула, что она мне не нужна, а муж сказал: «Пусть останется». Кошка не спеша обошла по периметру каждую комнату, присела в прихожей и успокоилась. Она была приучена к лотку, пила воду и ела сухой и влажный корм, была домашней. Ветеринар определил, что ей примерно один год, она наполовину сиамской породы. На разные имена она не реагировала, откликнулась только на Лизу. Так она осталась у нас.

Интересна её история. Приятельница дочери гуляла в ближнем лесу с двумя хасками, держа на груди ещё маленькую комнатную собачку. Вдруг собаки громко залаяли и устремились к дереву, на котором сидела кошка. Удивительно, как она — домашняя кошка, оказалась в лесу одна и как она далась в руки чужому человеку, видимо чувство страха и опасности победило. Женщина принесла кошку к себе домой, но у неё уже жили три собаки и две кошки. Оставить её у себя она не могла, к тому же на следующий день она должна была уехать на неделю, поэтому обратилась к знакомым с просьбой устроить животное хотя бы временно. Так

кошка оказалась у нас. Все начали привыкать друг к другу: мы — к кошке, а она — к нам. Лиза была очень красивой. Низ мордочки, грудка, живот, верхняя часть лап были белоснежными, уши, хвост — шоколадные, спина — палевая, а глаза — бирюзовые. Кошечка казалась смыслёной, понимала нас по интонации голоса, но всё делала по-своему,

приближалась к дворовым кошкам, а горделиво сидела поодаль, смотря на них. А когда пришло время возвращаться, я не смогла её поймать, она убежала от меня. Далась почему-то в руки маленьких девочек, они помогли отнести её до дверей. Вообще она любит детей. Однажды у нас в гостях была семья младшего сына с полугодовалой внучкой

её во все стороны и кусала листья. От многих растений отались только горшки с землёй. Но сейчас она не трогает их. Любима она задирает когтями занавески, скатерть, иногда обои, а как-то, оставшись одна на сутки, она прогрызла металлические жалюзи в знак протеста. Теперь, уезжая, стараюсь договариваться с ней, объясняя, что нам нужно уехать по делам, а она остаётся за хозяйку. Но как только мы достаём чемодан или дорожную сумку, Лиза сразу всё понимает, и настроение у неё портится.

А как она ухаживает за нами и лечит нас! Если приходит врач или медсестра делать уколы, она тут как тут, следит за действиями медиков. Сама врачует нас своими прикосновениями и громким мурлыканьем. Особенно это проявилось, когда мы с мужем одновременно заболели ковидом. Дети только приносили нам лекарства и продукты, звонили, а ухаживали мы друг за другом сами. Лиза бегала от одного больного к другому поочередно, мурча или лёжа рядом с нами. У неё был такой озабоченный вид и серьёзные глаза! Наверное она тоже помогала нашему выздоровлению. Положительной чертой Лизы является то, что она никогда не лезет к столу и ничего не просит, когда мы трапезничаем. Она супер чувствительна к погоде. Перед ветром, дождём, снегом, иной непогодой, она или впадает в спячку, прикрыв лапами и хвостом мордочку, либо меняет своё местоположение, переходя с места на место. Слышит и бежит бегом когда звонит телефон, домофон, шумит кипящий чайник.

Вырастив детей и внуков мы теперь жавём с Лизой, хотя дети и внуки нас не забывают, но с ней нам веселее и уютнее. Мы рады, что помогли ей обрести дом и снова поверить в людей.

Э.В. Иноземцева,  
пос. Иноземцево

## БРАТЯ НАШИ МЕНЬШЕ

# ЛИЗА



как ей хотелось. Она преданно смотрела нам в глаза и тихо мяукала если хотела есть и не замечала нас, не отзывалась на привычное «кис-кис», если в нас не нуждалась и была сыта. Грациозно, словно по подиуму она проходила мимо, бесшумно прыгала на подоконник, вытягивалась на нём, или сворачивалась в клубок, или смотрела в окно, наблюдая за прохожими, машинами, кошками, собаками, воробьями. Как-то уже летом я вынесла её во двор. Она вздрагивала от малейшего шума, будь то крики детворы или звук проезжающей машины. Она не

Варенькой. Лиза не отходила от неё, реагировала на каждый звук ребёнка, она даже ночевала рядом с кроваткой малышки, ни разу не прыгнув к ней. После отъезда детей, она ещё долго искала Варю и бежала к окну или телевизору, услышав оттуда детский плач. Она знала, что нужно идти к Диме (ветеринару), чтобы лечить ухо, которое у неё заболело. Десять дней мы посещали врача, поэтому уже сама подходила к переноске, когда нужно было идти на процедуры.

С комнатными цветами Лиза не очень подружилась. Сначала она рыла землю, разбрасывала

20 МАРТА — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЬЯ

## «ЧТОБЫ НАКОНЕЦ ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ, НУЖНО ЗНАТЬ ЕГО ЗАКОНЫ»:

ТРИ ЦИТАТЫ ИГОРЯ ГУБЕРМАНА ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА 50

### СЧАСТЬЕ — ЭТО НЕ РАЙСКИЙ ОСТРОВ БЕЗ ПРОБЛЕМ

«Наивно полагать, что счастье — это жизнь, в которой совершенно нет проблем, сложных вопросов, моральных дилемм и неприятностей. В ожидании чистого счастья, без сложностей и закавык, можно пропустить целую жизнь, так и не дождавшись этой иллюзии. Каждый человек на планете, от художника или простого рабочего, до миллиардера, сталкивается с проблемами, но каждый из них может жить счастливой жизнью. Какого рода это счастье? Это, прежде всего, понимание того, что счастье — это не иллюзорный тропический остров, на котором всегда тепло, прозрачная вода и фрукты, падающие в руки. Даже на тропическом «острове счастья» есть ядовитые пауки, мякоть и тропическое молоко из кокоса хранятся за плотным панцирем, бананы висят на уровне двадцати метров, а тропические дожди могут длиться неделями. Даже на «острове счастья» есть проблемы, которых мы так боимся, но именно они добавляют вкус жизни».

«Прежде всего нужно избавиться от иллюзий о счастливой жизни, в которой совершенно нет проблем. Желание попасть в рай раньше времени лишь делает человека несчастным, как и любые иллюзии об идеальной жизни. Путь к счастью — это понимание того, что проблемы в жизни любого человека были, есть и будут, но они не должны нас ограничивать. Трудности — часть жизни, но они делают нас сильнее и благодаря их преодолению, мы и чувствуем то самое блаженное облегчение после их решения, которое заставляет нас идти вперёд. Невозможно хорошо отдохнуть, хорошо не поработав, невозможно блаженно согреться

«Не зная законов счастья, можно всю жизнь бродить в потёмках, так и не поняв, что вы шли в противоположную сторону. Счастье — это когда ещё недавно скребущие душу кошки начинают мурлыкать». Игорь Губерман.

Предлагаем узнать, как наконец обрести своё счастье и начать жить полноценной жизнью, основываясь на философии Игоря Губермана (Игорь Миронович Губерман — русский поэт и прозаик, получивший широкую известность благодаря своим афористичным и сатирическим четверостишиям — «гарикам», в которых иногда употребляет ненормативную лексику).

не промёрзнув — точно также как мы не знали бы, что такое удовольствие от сытости, не ощущая голод, мы бы не могли в полной мере ощутить счастье без присутствия проблем».

### СЧАСТЬЕ — ВЕЛИЧИНА НЕ ПОСТОЯННАЯ

«Желание достичь постоянно счастья, чтобы оно окутывало с утренней зари и до заката, на протяжении всей жизни, не приводит ни к чему, кроме пристрастий к бутылке». Сэм Уокер. «Люди полагают, что счастливый человек пребывает в хорошем расположении духа изо дня в день, из часа в час, от секунды к секунде. Такое предположение заставляет людей ощущать себя обделёнными и не приводит ни к чему, кроме вредных пристрастий, которыми люди пытаются заполнить пустоту. На самом деле счастье — это момент. Множество моментов за жизнь, год или день. Момент, когда художник занят делом и полностью погружён в процесс, когда внук обнимает деда, когда после активного дня удаётся окупать себя парной водой в горячей ванной и раствориться в этом моменте, и есть момент счастья».

«Не думайте, что счастливые люди не плачут. Не думайте, что они рады всему и всегда. Счастливые люди умеют черпать энергию из тех счастливых моментов, которые происходят в жизни — они умеют наслаждаться ими, не думая ни о прошлом,

ни о будущем, ощущая лишь настоящее — самое ценное, что есть в нашей жизни. Рыбак, поймавший крупную рыбу счастлив в моменте, он — счастливый человек. Друзья, сидящие в тесной кухне и вспоминающие былые, счастливы в моменты. Отец, берущий ребёнка на руки счастлив в тот самый миг. Невозможно тиражировать счастье или продлить, но можно научиться наслаждаться этими моментами, из которых и состоит жизнь».

### СЧАСТЬЕ — ЭТО НЕ СТО ЛЕТ В ЗАПАСЕ, А УМЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТЕ ГОДА, ЧТО ЕСТЬ

«Чтобы быть счастливым, прежде всего нужно перестать делать себя несчастным», — однажды сказал Кант. — «Здесь важно сделать упор на «делать». Люди часто неосознанно делают себя несчастными, когда создают невыполнимые мечты и желания. Если человек хочет жить вечно, если ему не хватает собственных лет жизни, он априори будет несчастен, потому что этого не удалось достичь никому. Мы теряем жизненный баланс и ощущение благополучия, когда желания нашего внутреннего мира расходятся с реальностью: хотим вернуться в детство, в прошлое, жить очень долго — всё это практически невозможно сделать, из-за чего страдает настоящая жизнь».

«Счастье старика находится не в вечной жизни, а в умении

использовать ту, что есть. Лишь тот, кто ценит то, что есть, может быть по-настоящему счастлив. Практически любой современный человек живёт гораздо лучше и дольше, чем простой человек всего сто-сто пятьдесят лет назад. Каждый из нас обладает теми благами, которые пару веков назад были доступны не всем правителям и общественной элите. Но стали ли мы счастливее? Вряд ли. Человек очень хорошо умеет делать себя несчастным из-за того, чего у него нет, и совершенно не умеет делать себя счастливым благодаря тому, что у него есть. Без умения радоваться тому времени, что нам осталось и тем благам, которые есть у нас прямо сейчас, мы так и будем вечно жажущими, несчастными людьми, которым чего-то не хватает».



Использованы материалы «Русский взгляд», www.zen.yandex.ru, www.ru.wikipedia.org

**АФИША**  
СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ  
www.kursai.ru

**КИСЛОВОДСК**  
14 МАРТА 19.00 Музей 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Голоса барокко»  
16 МАРТА 15.00 Музей 6+  
«Страницы истории листвы...»  
Экскурсия по залам Филармонии  
19.00 Музей 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Кумиры русской музыки»  
17 МАРТА 19.00 12+  
Зал им. А. Скребина  
Открытие Бах-фестиваля  
Вечер органной музыки  
«И.С. Бах. Годы странствий»  
18 МАРТА 16.00 6+  
Зал им. А. Скребина  
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова  
Санкт-Петербургский Дом музыки  
«Музыка звёзд»  
19 МАРТА 12.00 6+  
Зал им. В. Сафонова  
Сказочная интермедия  
«Подарки из Сказки»  
19.00 Зал им. А. Скребина 6+  
Вечер хоровой музыки  
«Молитва о Родине»  
21 МАРТА 19.00 12+  
Зал им. В. Сафонова  
«Слуга двух господ или Труффальдино из Бергамо»  
Музыкальный спектакль по мотивам произведения Карло Гольдони  
**ЕССЕНТУКИ**  
Зал им. Ф. Шаляпина  
14 МАРТА 19.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Испания в сердце»  
15 МАРТА 19.00 12+  
Открытие Бах-фестиваля  
Вечер органной музыки  
«И.С. Бах. Годы странствий»  
16 МАРТА 19.00 16+  
Мюзикл  
«Страсти по Меркьюри»  
17 МАРТА 19.00 16+  
Спектакль театра «Ленком»  
«Tout vaude или всё оплачено»  
18 МАРТА 11.00 0+  
Интерактивное представление  
«Богатыри Руси великой»  
20 МАРТА 19.00 6+  
Вечер хоровой музыки  
«Молитва о Родине»  
21 МАРТА 19.00 6+  
Сергей ЛАЗАРЕВ  
**ПЯТИГОРСК**  
«Камертон» Малый зал  
14 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Орфей русской сцены»  
18 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Фолк вокруг света»  
**ЖЕЛЕЗНОВОДСК**  
ГДК  
22 МАРТА 16.00 6+  
Вечер хоровой музыки  
«Молитва о Родине»

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ**  
г. Пятигорск  
18 МАРТА 19.00 6+  
ПРЕМЬЕРА! Б. Савельев  
«ОСТРОВ СОКРОВИЩ»  
(романтическая баллада)  
22 МАРТА в 19.00 12+  
И. Кальман  
«ФИАЛКА МОНМАРТРА»  
(оперетта в 2-х действиях)  
**ДЕЛЬФИНАРИЙ** 0+  
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61  
Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.  
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.  
Начало представлений:  
вт., ср., чт., пт. — в 15 ч.,  
сб. и вс. — в 11 ч. и 15 ч.,  
выходной — пн.  
РЕКЛАМА

**АО «Издательство «Кавказская здравница»**

**СДАЁТ В АРЕНДУ:**

- 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд.
- Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

*Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.*

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

**г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67**

- Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
- Перспективное место расположения
- Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
- Развитая инфраструктура
- Парковочные места

**г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в**

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

**ПОГОДА**

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

**ВТОРНИК, 14 МАРТА**

т день: +5 +6  
ночь: +2 +1  
атм. давл. 719 739

**СРЕДА, 15 МАРТА**

т день: +10 +10  
ночь: +4 +5  
атм. давл. 712 732

**ЧЕТВЕРГ, 16 МАРТА**

т день: +17 +16  
ночь: +9 +7  
атм. давл. 711 729

**ПЯТНИЦА, 17 МАРТА**

т день: +17 +13  
ночь: +10 +9  
атм. давл. 716 734

**СУББОТА, 18 МАРТА**

т день: +16 +18  
ночь: +9 +9  
атм. давл. 717 735

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 МАРТА**

т день: +13 +15  
ночь: +9 +9  
атм. давл. 715 733

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 МАРТА**

т день: +10 +10  
ночь: +7 +7  
атм. давл. 715 734

**ВТОРНИК, 21 МАРТА**

т день: +11 +12  
ночь: +6 +7  
атм. давл. 716 734

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ**  
с 20 по 26 марта

**ОВЕН 21.03–19.04**

**Любовь.** Пришло время перемен. Эта неделя задаёт атмосферу в личной жизни на весь год. Постарайтесь не конфликтовать и не вступать в дисгармоничные отношения. Желательно активно участвовать в семейных делах, помогать близким.

**Работа.** Отличный период для собеседований, трудоустройства.

**Здоровье.** Возможны травмы, в частности, рук.

☹ 21 марта ☹ 25 марта

**ТЕЛЕЦ 20.04–20.05**

**Любовь.** Ваше природное обаяние проявится ещё сильнее. Если вы одиноки, есть вероятность встретить любовь. Новое знакомство может стать судьбоносным. События в целом будут значимыми. Ваши поступки вернутся сторицей в течение года.

**Работа.** Может появиться интерес к новой сфере. Выгоду принесёт работа на удалении.

**Здоровье.** Уход за собой будет полезен.

☹ 20 марта ☹ 23 марта

**БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06**

**Любовь.** Неделя погружения в себя, в мир собственных чувств и переживаний. Отношения не хочется афишировать. Лучше всего заняться составлением планов или списка желаний. Те, что будут загаданы от всего сердца, имеют хорошие шансы на осуществление в этом году.

**Работа.** Хорошо начинать новые дела, где вы хотите развития. Неудачное время для судебных процессов.

**Здоровье.** Не перенапрягайте зрение.

☹ 26 марта ☹ 21 марта

**РАК 22.06–22.07**

**Любовь.** Вы можете обнаружить, что друг испытывает к вам симпатию. Если не разделяете эти чувства, просто отнеситесь к этому с уважением. Важно не допускать проявления негативных эмоций по отношению к другим. Семейным парам нужно побыть наедине.

**Работа.** Получится отлично себя зарекомендовать.

**Здоровье.** Сон может быть беспокойным.

☹ 25 марта ☹ 26 марта

**ЛЕВ 23.07–22.08**

**Любовь.** Зарождающиеся отношения имеют хорошую перспективу. В сложившемся союзе вы будете стремиться занять лидирующее положение. Даже если вы лучше знаете, как надо, дайте и партнёру высказаться.

**Работа.** Новая деятельность удачно осуществится.

**Здоровье.** Не работайте с опасными приборами.

☹ 21 марта ☹ 23 марта

**ДЕВА 23.08–22.09**

**Любовь.** Возможно придётся с кем-то распрощаться. Эта неделя трансформаций и перемен. Наполните это время любовью к себе, близким, друзьям. Проявляя заботу, вы формируете положительные события в будущем.

**Работа.** Вашей активности можно позавидовать.

**Здоровье.** Избегайте мест массового скопления людей.

☹ 22 марта ☹ 24 марта

**ВЕСЫ 23.09–22.10**

**Любовь.** Вы набираете популярность среди окружения. За всем этим – звонки, встречи, общение. Неделя пролетит незаметно. Но важно помнить о партнёре, так как могут возникнуть конфликты. Хорошо в это время вступить в брак.

**Работа.** Терпение и сосредоточенность в делах дадут возможность многое сделать.

**Здоровье.** Сократите употребление соли.

☹ 21 марта ☹ 24 марта

**СКОРПИОН 23.10–21.11**

**Любовь.** Пришло время избавляться от всего, что считаете лишним. Это может касаться как предметов быта, так и отношений, которые себя изжили. Такая чистка поможет расставить приоритеты. У одиноких представителей знака велики шансы встретить свою половинку.

**Работа.** Вы станете авторитетом в коллективе.

**Здоровье.** В целом проблем быть не должно.

☹ 23 марта ☹ 25 марта

**СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12**

**Любовь.** Домашние могут нагрузить делами, родители потребуют к себе внимания. Сохраняйте спокойствие и оптимизм. Раздражаться и злиться нельзя, отнеситесь ко всему происходящему, как к игре или с юмором, вы это умеете.

**Работа.** Удачное время для решения юридических вопросов и работы с документами.

**Здоровье.** Не переусажайте.

☹ 20 марта ☹ 24 марта

**КОЗЕРОГ 22.12–19.01**

**Любовь.** Можно ожидать романтическое знакомство. Если ваше сердце свободно, то встреча сулит долгий и крепкий союз. В семейных парах вероятны приятные сюрпризы. Выходные принесут радостные известия.

**Работа.** Приложите усилия для осуществления планов, и это даст хорошие плоды в будущем.

**Здоровье.** Невнимательность с кухонной утварью может привести к ссадинам и порезам.

☹ 24 марта ☹ 25 марта

**ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02**

**Любовь.** Ожидайте поддержку, в том числе и материальную, от родителей или других членов семьи. У вас отлично получается улаживать недопонимание и прежние разногласия. Оппоненты не смогут устоять перед вашей лучезарностью и открытостью.

**Работа.** В юридических делах будет сопутствовать успех.

**Здоровье.** Могут беспокоить колени и суставы.

☹ 21 марта ☹ 23 марта

**РЫБЫ 19.02–20.03**

**Любовь.** Если хотите помириться с кем-то из близких или с соседями, самое время это сделать. Проведите эти дни с пользой. Что вы впустите в свою жизнь, с тем и будете иметь дело весь год. Знакомьтесь, общайтесь, делайте добрые дела.

**Работа.** Хорошее время для смены деятельности.

**Здоровье.** Следите за осанкой. Позвоночник может дать о себе знать.

☹ 25 марта ☹ 23 марта

| Город "миллионера из трущоб" | Сеть охотника          | Опорный столб            | Город "Костыли" для зрения | Хроника | Гнедой жеребец с чёрной гривой | Карточная игра | Мера длины от короля Англии | Средство для наркоза | Юридический документ | Важная деталь лимонки | Популярная взрывчатка |
|------------------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|---------|--------------------------------|----------------|-----------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Кисломолочный продукт        | Пробег в конном спорте | "... без головы"         | "Костыли" для зрения       | Хроника | Гнедой жеребец с чёрной гривой | Карточная игра | Мера длины от короля Англии | Средство для наркоза | Юридический документ | Важная деталь лимонки | Популярная взрывчатка |
| "Больница" для легковушки    | Ядовитое растение      | Духовно-рыцарская община | "Костыли" для зрения       | Хроника | Гнедой жеребец с чёрной гривой | Карточная игра | Мера длины от короля Англии | Средство для наркоза | Юридический документ | Важная деталь лимонки | Популярная взрывчатка |
| Деревенское "вече"           | Виктория, но не имя    | Бобовая "говядина"       | "Костыли" для зрения       | Хроника | Гнедой жеребец с чёрной гривой | Карточная игра | Мера длины от короля Англии | Средство для наркоза | Юридический документ | Важная деталь лимонки | Популярная взрывчатка |
| Заваливание самолёта набок   | "Бурёнка" с горбом     | Эрудит по-нашему         | "Костыли" для зрения       | Хроника | Гнедой жеребец с чёрной гривой | Карточная игра | Мера длины от короля Англии | Средство для наркоза | Юридический документ | Важная деталь лимонки | Популярная взрывчатка |
| Робот из "Звёздных войн"     | Река в устах испанца   | Гнёт, притеснение        | "Костыли" для зрения       | Хроника | Гнедой жеребец с чёрной гривой | Карточная игра | Мера длины от короля Англии | Средство для наркоза | Юридический документ | Важная деталь лимонки | Популярная взрывчатка |
| Очень длинный нос            | Мусульманский воин     | Будущий офицер           | "Костыли" для зрения       | Хроника | Гнедой жеребец с чёрной гривой | Карточная игра | Мера длины от короля Англии | Средство для наркоза | Юридический документ | Важная деталь лимонки | Популярная взрывчатка |

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 11**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Анархия. Холл. Тетрис. Дамба. Аск. Наэцк. Брутто. Удача. Арба. Курорт. Коллега. Эфа. Родина. Пани. Огр. Двор. Заплата. Акр. Ном. Драка. Сорбонна. Труппа. Отжим. Рамс. Каморка. Таран. Сказ. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Мэтр. Фаворитка. Бра. Практика. Дэу. Кеа. Карман. Сдоба. Дао. Нар. Миа. Луи. Спрос. Вал. Зоопарк. Табакерка. Рамка. Саше. Уго. Паб. Саз. Тау. Рад. Ухарство. Иоанн. Икт. Рингтон. Аякс. Орт. Арама.

**Главный редактор**  
**И.Н. Маковецкая**

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».  
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.  
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.  
**Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.**

Дата выхода 14 марта 2023 г.  
Печать офсет.  
Объем 12 полос А3.  
**Заказ 23112. Тираж 6487.**  
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67  
**Подписной индекс ПР540. Цена свободная.**