

№ 13  
(16264)  
21 МАРТА 2023 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

## Программы 21 канала телевидения

### Читайте в номере:

- ⇒ Сбер предупредил..... стр. 2
- ⇒ Кредит после развода..... стр. 5
- ⇒ Эмоциональные рифы..... стр. 6
- ⇒ Детский уголок..... стр. 7
- ⇒ Модные новинки..... стр. 7
- ⇒ Между нами, девочками.... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 27 марта по 2 апреля ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒

центрофинанс  
деньги на ваши цели

И ТЕПЛИЦА,  
И РЕМОНТ!

ДЕНЬГИ  
от 0%  
в день

Реклама

Минеральные Воды, пр. 22 Партсъезда, д. 85, 8 (931) 106 54 58  
напротив кинотеатра «Октябрь»

Займы предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп» (ИНН 2902076410, ОГРН 1132932001674). Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Под ноль 11 дней» для Клиентов, у которых срок действия последнего договора окончен более 181 дня назад, сумма займа – от 1 000 до 30 000 руб. Для Новых Клиентов сумма займа – от 1 000 до 10 390 руб. Срок займа «Под ноль 11 дней» от 15 до 35 дней. Процент за пользование займом в период с 1 по 11 день (льготный период) составляет 0,0% в день (0% годовых), с 12 по 35 день пользования займом – 1,0% в день (365% годовых). В льготный период проценты не начисляются. Рекламодатель ИП Якушина О.Н. (ИНН 290203865450).

### В ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ В МОСКВЕ, МЦД Щербинка

НА ВАХТУ ТРЕБУЮТСЯ:  
бригада швей или швеи на отшив  
женской одежды (блузки, топы).

- ◆ График 6/1, с 9:00–20:00
- ◆ Есть возможность предоставления жилья
- ◆ Выплаты 2 раза в месяц
- ◆ Швеи зарабатывают в смену от 3000 рублей. Работы много.

Контактные +7 (926) 776-69-27,  
телефоны: +7 (916) 848-79-46

ОГРНИП 321774600034768

РЕКЛАМА

Подписывайтесь на «Кавказскую неделю»: выгодно, удобно, надёжно!  
Подробности на стр. 12

## ВНИМАНИЕ: ГАЗОПРОВОД

По землям Георгиевского городского округа, Минераловодского городского округа, Кировского городского округа, Советского городского округа, Предгорного муниципального округа, Железноводского городского округа, г.г. Пятигорск, Ессентуки Ставропольского края проложены магистральные газопроводы, газопроводы-отводы с параллельными кабельными линиями связи и газораспределительными станциями, обслуживаемые Георгиевским ЛПУМГ – филиалом ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Ось газопроводов на всём протяжении обозначена знаками закрепления трассы газопровода на местности, контрольно-измерительными пунктами, а пересечения газопроводов с автомобильными дорогами и водными преградами – километровыми знаками и знаками «Осторожно – газопровод». Сведения о границах охранных зон опасных производственных объектов внесены в Единый государственный реестр недвижимости в виде «зон с особыми условиями использования территорий», нанесённых на публичную кадастровую карту.

Для обеспечения безопасной эксплуатации и транспортировки газа предусмотрены зоны минимальных расстояний, согласно СНиП 2.05.06-85 – до 300 метров, в зависимости от диаметра трубы, и охранные зоны шириной 25 метров в каждую сторону от оси газопровода, согласно правилам охраны магистральных трубопроводов. Вдоль подводной части газопровода охранный зона устанавливается в виде участка водного пространства от водной поверхности до дна, заключённого между параллельными плоскостями, отстоящими от оси газопровода на 100 метров с каждой стороны.

**В охранный зоне магистральных газопроводов категорически запрещается производить всякого рода действия, могущие нарушить нормальную эксплуатацию трубопроводов, либо привести к их повреждению, в частности:**

- перемещать, засыпать и ломать опознавательные знаки, проводить земляные работы;
- открывать люки и двери ограждений узлов линейной арматуры, станций катодной и дренажной защиты, линейных и смотровых колодцев и других линейных устройств;
- разрушать берегоукрепительные сооружения, земляные и иные сооружения, предохраняющие газопровод от разрушения; устраивать всякого рода свалки, выливать растворы кислот, солей и щелочей; производить дноуглубительные и земляные работы;
- разводить огонь и размещать какие-либо открытые или закрытые источники огня.

**В зоне минимальных расстояний категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- возводить какие-либо постройки, размещать стоянки, гаражи, коллективные сады с садовыми домиками, дачные посёлки, жилые здания, отдельные промышленные сельскохозяйственные предприятия, тепличные комбинаты и хозяйства, птицефабрики, молокозаводы, карьеры, разработки полезных ископаемых;
- сооружать проезды и переезды через трассу газопроводов и газопроводов-отводов, устраивать стоянки автотранспорта, тракторов и механизмов, размещать сады и огороды;
- заниматься производством мелиоративных земляных работ, сооружением оросительных и осушительных систем;
- заниматься строительными-монтажными и взрывными работами, планировкой грунта;
- производить геологосъёмные, поисковые и другие работы, связанные с устройством скважин, шурфов;
- заниматься содержанием скота.

**Перед проведением работ в охранный зоне и зоне минимальных расстояний газопроводов и газопроводов-отводов необходимо получить согласование и письменное разрешение на их производство в Георгиевском ЛПУМГ – филиале ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Несоблюдение вышеуказанных требований может создать угрозу причинения вреда жизни и здоровью людей, а также имуществу физических и юридических лиц.**

### АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ:

Георгиевское ЛПУМГ, 357820, Ставропольский край, г. Георгиевск, А/Я 13,  
тел.: (87951) 6-41-14 – диспетчер, 46-3-22 – приёмная,  
46-4-16 – факс, 46-2-24 – линейно-эксплуатационная служба

РЕКЛАМА

### АО «Издательство «Кавказская здравница»

#### ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,  
график работы – пятидневная рабочая неделя,  
полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ  
(газетное производство),  
график работы – через день:  
первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня,  
полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ  
(«Heidelberg Speedmaster 102»),  
график работы – пятидневная рабочая неделя,  
полный соцпакет;
- ПРИЁМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА,  
график работы – через день:  
первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня,  
полный соцпакет;

- СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ  
ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА,  
график работы – пятидневная рабочая неделя,  
полный соцпакет;
- КЛАДОВЩИКА (приём, выдача, сбор товара,  
складские перемещения),  
график работы – пятидневная рабочая неделя,  
полный соцпакет;

- МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА,  
график работы – пятидневная рабочая неделя,  
полный соцпакет;
- ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ  
НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ,  
график работы – пятидневная рабочая неделя,  
полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,  
телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



**Домашний****ТВУ****СТС****ТНТ****ТВ3****МАТЧ!****★ ЗВЕЗДА**

6.30 «6 кадров» 16+  
6.40 По делам несовершеннолетних 16+  
8.10, 5.20 Давай разведёмся! 16+  
9.10 Тест на отцовство 16+  
11.25 Д/с «Понять. Простить» 16+  
12.30 Д/с «Порча» 16+  
13.00 Д/с «Знахарка» 16+  
13.35 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
14.45 Х/ф «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» 16+  
19.00 Х/ф «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ» 16+  
23.15 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+

6.00 «Настроение» 8.05 Д/с «Большое кино» 12+  
8.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО» 12+  
10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+  
10.55 «Городское собрание» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.45 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 12+  
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+  
14.50 Город новостей  
15.00, 3.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА» 12+  
16.55 Д/ф «90-е. Безработные звёзды» 16+  
18.15 Т/с «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА» 12+  
22.40 Спецрепортаж 16+  
23.05 «Знак качества» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.45 Прощание 16+  
1.25 Д/ф «Страшно красивый» 16+  
2.05 Д/ф «Мао и Сталин» 12+  
2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+  
4.45 Д/ф «Нина Сазонова. Основной инстинкт» 12+

6.00, 5.50 Ералаш 0+  
7.00 М/с «Лунтик» 0+  
8.00 Уральские пельмени 16+  
8.15 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
9.45 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» 6+  
11.45 Т/с «ГРАНД» 16+  
14.55, 19.00, 19.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+  
20.00 Премьера! Суперниндзя 16+  
23.05 Премьера! Суперниндзя. Финалисты 16+  
0.00 Премьера! Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+  
1.00 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 12+  
2.35 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+  
4.55 «6 кадров» 16+  
5.10 Мультфильмы 0+

7.00, 7.30, 8.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
15.25 «Новые Звёзды в Африке» 16+  
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ «КУБА» 16+  
21.00, 21.25 Т/с «СЕМЬЯ-2» 16+  
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» 16+  
23.00 «Конфетка» 16+  
1.00 «Такое кино!» 16+  
1.30, 2.15 «Импровизация. Команды» 16+  
3.00, 3.50 «Шоу «Студия Союз» 16+  
4.40, 5.25 «Открытый микрофон» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+  
6.15, 5.30 Мультфильмы 0+  
9.30, 10.05, 10.40, 16.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20 Мистические истории 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Гадалка 16+  
16.15 Любовная магия 16+  
20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+  
22.30 Х/ф «ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА» 16+  
0.45, 1.30, 2.15, 3.15 Т/с «КУКЛЫ КОЛДУНА» 16+  
4.00, 4.45 Фактор риска 16+

6.00, 14.25 «Спортивный век» 12+  
6.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+  
7.00, 8.35, 10.15, 14.55, 16.40, 18.25, 21.40, 3.55 Новости 0+  
7.05, 15.30, 21.45, 0.30 Все на Матч!  
8.40 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Спринт. Мужчины  
10.20 Спецрепортаж 12+  
10.40, 4.00 Спортивный дайджест 0+  
11.40 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Спринт. Женщины  
13.00 Есть тема.  
15.00 География спорта 12+  
16.45 Д/ф «Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса» 12+  
18.30 «Громко».  
19.40 Смешанные единоборства. М. Вера - К. Сэндхаген. Я. Куницкая - Х. Холм. UFC 16+  
20.40 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - Й. Каленга 16+  
22.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 1  
1.00 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Спринт. Мужчины 0+  
2.20 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Спринт. Женщины 0+  
3.25 «Наши иностранцы» 12+  
4.55 «Громко» 12+

5.10 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЁ» 16+  
7.00 Сегодня утром 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+  
9.20, 0.55 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+  
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+  
13.20, 15.05, 3.30 Т/с «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.20 Спецрепортаж 16+  
18.55 Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» 16+  
19.40 Д/с «Загадки века» 12+  
22.55 Между тем 12+  
23.25 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 12+  
2.30 Д/ф «Финансовые битвы Второй мировой» 12+

6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+  
8.10 Давай разведёмся! 16+  
9.10 Тест на отцовство 16+  
11.25, 4.30 Д/с «Понять. Простить» 16+  
12.30, 2.45 Д/с «Порча» 16+  
13.00, 3.10 Д/с «Знахарка» 16+  
13.35, 3.35 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.10, 4.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
14.45 Х/ф «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» 16+  
19.00 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ» 16+  
23.15 Х/ф «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА» 16+  
1.15 Х/ф «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!» 16+

6.00 «Настроение» 8.00 «Доктор И...» 16+  
8.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО» 12+  
10.40, 4.40 Д/ф «Муслим Магомаев» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.45 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 12+  
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+  
14.50 Город новостей  
15.00, 3.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА» 12+  
16.55 Д/ф «90-е. В шумном зале ресторана» 16+  
18.15 Т/с «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА» 12+  
22.35 «Закон и порядок» 16+  
23.10 Д/ф «Елизавета Никищихина» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.30 «Петровка, 38» 16+  
0.45 Д/ф «Тайная комната. Хантер Байден» 16+  
1.25 Хроники московского быта 16+  
2.05 Д/ф «Бомба для Председателя Мао» 12+  
2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+  
7.00 М/с «Лунтик» 0+  
7.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+  
8.25 Уральские пельмени 16+  
9.20 Большой побег 16+  
10.40 Суперниндзя. Финалисты 16+  
11.40 Т/с «ГРАНД» 16+  
15.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+  
20.00 Премьера! Большой побег 16+  
21.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» 16+  
23.20 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» 18+  
1.15 На выход! 16+  
2.10 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+  
5.10 Мультфильмы 0+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
8.30 «Бьюти баттл» 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ «КУБА» 16+  
21.00, 21.30 Т/с «СЕМЬЯ-2» 16+  
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» 16+  
23.00 «Музыкальная интуиция» 16+  
1.00, 1.50, 2.40 «Импровизация. Команды. Дайджест» 16+  
3.30, 4.15 «Шоу «Студия Союз» 16+  
5.00, 5.50 «Открытый микрофон» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+  
6.15, 5.30 Мультфильмы 0+  
9.30, 10.05, 10.40, 16.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20 Мистические истории 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Гадалка 16+  
16.15 Любовная магия 16+  
20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+  
22.45 Х/ф «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА» 16+  
0.45, 1.30, 2.30, 3.15, 4.00 Дневник экстрасенса 16+  
4.45 Фактор риска 16+

6.00, 14.25 «Спортивный век» 12+  
6.30 География спорта 12+  
7.00, 8.35, 10.00, 12.55, 14.55, 16.40, 18.25, 21.40, 3.55 Новости 0+  
7.05, 15.30, 21.45, 0.30 Все на Матч!  
8.40 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины  
10.05, 5.15 Спецрепортаж 12+  
10.25, 4.00 Д/с «Лошадиная сила» 12+  
11.40 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины  
13.00 Есть тема.  
15.00 «Ты в бане!» 12+  
16.45 Д/ф «Кулачные бои» 12+  
18.30 Футбол. Еврокубки 2022/2023. Лучшие голы 0+  
20.40 Смешанные единоборства 16+  
22.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 1  
1.00 «Магия большого спорта» 12+  
1.30 Здоровый образ 12+  
2.00 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины 0+  
3.00 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины 0+  
5.30 «Всё о главном» 12+

5.10, 13.20, 15.05, 3.30 Т/с «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 16+  
7.00 Сегодня утром 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+  
9.20, 1.10 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+  
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.20 Спецрепортаж 16+  
18.55 Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» 16+  
19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+  
22.55 Между тем 12+  
23.25 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ» 12+  
2.30 Д/ф «Инженер Шухов. Универсальный гений» 12+

6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+  
7.55 Давай разведёмся! 16+  
9.00 Тест на отцовство 16+  
11.15, 4.50 Д/с «Понять. Простить» 16+  
12.25, 3.05 Д/с «Порча» 16+  
12.55, 3.30 Д/с «Знахарка» 16+  
13.30, 3.55 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.05, 4.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
14.40 Х/ф «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ» 16+  
19.00 Х/ф «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ» 16+  
23.20 Х/ф «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ» 16+  
1.35 Х/ф «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» 16+

6.00 «Настроение» 8.00 «Доктор И...» 16+  
8.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ» 12+  
10.40, 4.45 Д/ф «Две жизни Майи Булгаковой» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.45 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 12+  
13.40, 5.25 «Мой герой» 12+  
14.50 Город новостей  
15.00, 3.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» 12+  
16.55 Д/ф «90-е. В завязке» 16+  
18.10 Т/с «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА» 12+  
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир  
22.35 «Хватит слухов!» 16+  
23.05 Прощание 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.30 «Петровка, 38» 16+  
0.45 Д/ф «90-е. Лебединая песья» 16+  
1.25 «Знак качества» 16+  
2.05 Д/ф «Кровь на снегу» 12+  
2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+  
7.00 М/с «Лунтик» 0+  
7.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+  
8.25 Уральские пельмени 16+  
9.40 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 12+  
11.35 Т/с «ГРАНД» 16+  
15.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+  
20.00 Премьера! На выход! 16+  
21.00 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+  
23.20 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ОДНО» 16+  
1.45 Импровизаторы 16+  
2.35 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+  
4.55 «6 кадров» 16+  
5.10 Мультфильмы 0+

7.00, 8.00, 6.35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
8.30 «Модные игры» 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ «КУБА» 16+  
21.00, 21.30 Т/с «СЕМЬЯ-2» 16+  
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» 16+  
23.00 «Новые Звёзды в Африке» 16+  
1.00 «Импровизация. Команды. Дайджест» 16+  
1.50, 2.40 «Импровизация. Команды» 16+  
3.30, 4.10 «Шоу «Студия Союз» 16+  
5.00, 5.50 «Открытый микрофон» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+  
6.15, 5.45 Мультфильмы 0+  
9.30, 10.05, 10.40, 16.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20 Мистические истории 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Гадалка 16+  
16.15 Любовная магия 16+  
20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+  
22.30 Х/ф «МЕЧ ДРАКОНА» 16+  
0.45, 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00 «Психосоматика» 16+  
4.15, 5.00 Фактор риска 16+

6.00, 14.25 «Спортивный век» 12+  
6.30 «Ты в бане!» 12+  
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.40, 18.25, 21.40, 3.55 Новости 0+  
7.05, 15.30, 21.45, 0.30 Все на Матч!  
10.05, 5.15 Спецрепортаж 12+  
10.25, 4.00 Д/с «Лошадиная сила» 12+  
11.45 Профессиональный бокс. Т. Йока - К. Такам 16+  
13.00 Есть тема.  
15.00 «Вид сверху» 12+  
16.45 Д/ф «Суперсерия-72» 6+  
18.30 Голевая феерия Катар! 0+  
20.40 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Волкановски. UFC 16+  
22.30 «Вы это видели» 12+  
23.30 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур 0+  
1.00 «Магия большого спорта» 12+  
1.30 Здоровый образ 12+  
2.00 Футбол. Еврокубки 2022/2023. Лучшие голы 0+  
5.30 География спорта 12+

5.10, 13.20, 15.05, 3.30 Т/с «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 16+  
7.00 Сегодня утром 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+  
9.20, 1.00 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+  
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.20 Спецрепортаж 16+  
18.55 Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» 16+  
19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+  
22.55 Между тем 12+  
23.25 Х/ф «МАЧЕХА» 12+  
2.40 Д/ф «Долгое эхо вьетнамской войны» 12+

6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+  
8.00 Давай разведёмся! 16+  
9.00 Тест на отцовство 16+  
11.15, 4.30 Д/с «Понять. Простить» 16+  
12.25, 2.45 Д/с «Порча» 16+  
12.55, 3.10 Д/с «Знахарка» 16+  
13.30, 3.35 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.05, 4.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
14.40 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ» 16+  
19.00 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» 16+  
23.10 Х/ф «ОДИНОЧЕСТВА. НЕТ» 16+

6.00 «Настроение» 8.00 «Доктор И...» 16+  
8.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ» 12+  
10.40, 4.45 Д/ф «Станислав Садалский. Одинокий шут» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.45 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 12+  
13.40, 5.25 «Мой герой» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 3.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» 12+  
16.55 Д/ф «90-е. Голые Золушки» 16+  
18.15 Т/с «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА» 12+  
22.35 «10 самых...» 16+  
23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Выжить в 90-е» 12+  
0.00 События. 25-й час  
0.30 «Петровка, 38» 16+  
0.45 Прощание 16+  
1.25 Д/ф «Горбачёв против ГКЧП» 12+  
2.05 Д/ф «Красная императрица» 12+  
2.50 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+  
7.00 М/с «Лунтик» 0+  
7.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+  
8.25 Уральские пельмени 16+  
9.05 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ОДНО» 16+  
11.35 Т/с «ГРАНД» 16+  
15.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+  
20.00 Премьера! Импровизаторы 16+  
21.00 Х/ф «ЭЛИЗИУМ» 16+  
23.10 Х/ф «АССАСИН. БИТВА МИРОВ» 16+  
1.45 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+  
4.55 «6 кадров» 16+  
5.10 Мультфильмы 0+

7.00, 8.00, 6.40 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+  
8.30 «Хочу перемен» 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «КАФЕ «КУБА» 16+  
21.00, 21.30 Т/с «СЕМЬЯ-2» 16+  
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» 16+  
23.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022» 16+  
0.00, 1.00, 1.55 «Импровизация. Команды» 16+  
2.40, 3.30, 4.15 «Шоу «Студия Союз» 16+  
5.00, 5.50 «Открытый микрофон» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+  
6.15 Мультфильмы 0+  
9.30, 10.05, 10.40, 16.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Д/с «Слепая» 16+  
11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+  
12.20 Мистические истории 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Гадалка 16+  
16.15 Любовная магия 16+  
20.30, 21.30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» 16+  
22.45 Х/ф «КОЛДОВОСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ» 16+  
0.30, 1.30, 2.15, 3.00 Исповедь экстрасенса 16+  
3.45, 4.30, 5.15 Фактор риска 16+

6.00, 14.25 «Спортивный век» 12+  
6.30 «Вид сверху» 12+  
7.00, 8.35, 10.05, 14.55, 16.40, 18.25, 21.40, 3.55 Новости 0+  
7.05, 15.30, 21.45, 0.30 Все на Матч!  
8.40 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета  
10.10, 3.40 Спецрепортаж 12+  
10.30, 4.00 Д/с «Лошадиная сила» 12+  
11.40 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Смешанная эстафета  
13.30 Есть тема.  
15.00 «Большой хоккей» 12+  
16.45 Д/ф «Тош» 12+  
18.30 Футбол. Аргентина - Франция. Чемпионат мира-2022. Финал 0+  
22.30 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Финал 0+  
1.00 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета 0+  
2.05 Биатлон. Par1 Чемпионат России. Смешанная эстафета 0+  
5.05 «Ты в бане!» 12+  
5.30 «Третий тайм» 12+

5.10, 13.20, 15.05 Т/с «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 16+  
7.00 Сегодня утром 12+  
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+  
9.20, 1.10 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+  
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+  
15.00 Военные новости 16+  
15.40 Х/ф «РЫСЬ» 16+  
18.20 Спецрепортаж 16+  
18.55 Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» 16+  
19.40 «Код доступа» 12+  
22.55 Между тем 12+  
23.25 Х/ф «ГАРАЖ» 12+  
4.10 Х/ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» 12+

**Домашний****ТВУ****СТС****ТНТ****ТВ3****МАТЧ!****★ ЗВЕЗДА**

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
<b>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.</b>					
<p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>9.20 «АнтиФейк» 16+</p> <p>9.55 «Жить здорово!» 16+</p> <p>10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское» 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>18.40 Человек и закон 16+</p> <p>19.45 «Поле чудес» 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.45 «ГОЛОС» весны в обновленном составе 12+</p> <p>23.30 «Вызов. Первые в космосе» 12+</p> <p>0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «По Первое число» 16+</p> <p>1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» 16+</p> <p>1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные» 16+</p> <p>2.30, 3.05, 3.40, 4.20, 4.55, 5.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России</p> <p>9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+</p> <p>9.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30, 17.30 «60 минут» 12+</p> <p>14.55 «Кто против?» 12+</p> <p>16.30 Прямой эфир 16+</p> <p>21.30 Моя Мелодия 12+</p> <p>23.45 «Улыбка на ночь» 16+</p> <p>0.50 Х/ф «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА» 16+</p> <p>4.05 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры</p> <p>6.35 Пешком...</p> <p>7.05 «Театральная летопись. Юрий Соломин»</p> <p>7.35 Д/с «Хранители жизни»</p> <p>8.15, 16.15 Цвет времени</p> <p>8.30 «Жизнь и судьба»</p> <p>8.50, 16.25 Х/ф «ВТОРОЕ Дыхание»</p> <p>10.20 Шедевры старого кино</p> <p>11.55 Открытая книга</p> <p>12.25 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА»</p> <p>13.45 Д/с «Забываемое ремесло»</p> <p>14.05 Линия жизни</p> <p>15.05 Письма из провинции</p> <p>15.35 «Энигма»</p> <p>17.30, 1.05 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. «Остров мёртвых». «Симфонические танцы»</p> <p>18.45 «Царская ложа»</p> <p>19.45 Д/с «Искатели»</p> <p>20.40 Х/ф «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»</p> <p>22.15 «2 Верник 2»</p> <p>23.30 Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО»</p> <p>2.20 Мультфильмы</p>	<p>4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+</p> <p>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»</p> <p>8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.45 «ДНК» 16+</p> <p>17.55 «Жди меня» 12+</p> <p>20.00 Т/с «СТРАЖНИК» 16+</p> <p>22.15 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+</p> <p>0.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+</p> <p>2.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+</p> <p>2.25 «Квартирный вопрос» 0+</p> <p>3.20 Т/с «ИГРА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+</p> <p>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+</p> <p>7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+</p> <p>7.45 За здоровье 16+</p> <p>8.45 Око государево 16+</p> <p>9.05, 9.35 ОТражение 12+</p> <p>10.10 Д/ф «Нация в фарфоре» 12+</p> <p>11.00 Календарь 12+</p> <p>11.30 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 12+</p> <p>13.10, 14.05 ОТражение 12+</p> <p>15.10 «Человек и судьба» 12+</p> <p>15.40 «На приёме у главного врача» 12+</p> <p>16.20 «Моя история». Владимир Винокур 12+</p> <p>18.30 Человек на Своём месте 12+</p> <p>19.20 ОТражение 12+</p> <p>21.00 Х/ф «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ» 12+</p> <p>22.30 «Свет и тени» 12+</p> <p>23.00 Х/ф «ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕНИЕ» 18+</p> <p>0.40 Х/ф «СКВОЗЬ ЧЁРНОЕ СТЕКЛО» 18+</p> <p>3.00 Д/ф «Робот, я люблю тебя?» 18+</p> <p>4.00 Х/ф «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ» 16+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+</p> <p>5.25, 5.45, 6.30 Х/ф «ТАКАЯ ПОРОДА» 16+</p> <p>7.15, 8.10 Т/с «ФИЛИН-2» 16+</p> <p>9.30, 10.25, 11.30, 12.40, 13.30 Т/с «СПЕЦИАЛИСТ» 16+</p> <p>14.10, 15.10, 16.05, 17.05, 18.00, 18.35, 19.30 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+</p> <p>20.25, 21.20, 22.15 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>23.10 «Светская хроника» 16+</p> <p>0.10 Они потрясли мир 12+</p> <p>0.55, 1.40, 2.25, 3.00, 3.40, 4.15, 4.55 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+</p>
<p><b>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru</b></p>					
<p>6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота</p> <p>9.00 «Умницы и умники» 12+</p> <p>9.45 «Слово пастыря» 0+</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>10.15 «Поехали!» 12+</p> <p>11.10 «ПроУют» 0+</p> <p>12.15 Т/с «По законам военного времени-3» 12+</p> <p>16.35 К 75-летию Владимира Винокура 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>18.20 «Первое апреля как повод для улыбки» 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.35 «Сегодня вечером» 16+</p> <p>23.15 Х/ф «МАДАМ ПАРФЮМЕР» 12+</p> <p>1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» 16+</p> <p>1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» 16+</p> <p>2.30, 3.05, 3.40, 4.20, 4.55, 5.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p>	<p>5.00 Утро России. Суббота</p> <p>8.00 Вести. Местное время 16+</p> <p>8.20 Местное время. Суббота</p> <p>8.35 «По секрету всему свету»</p> <p>9.00 «Формула еды» 12+</p> <p>9.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30 «Доктор Мясников» 12+</p> <p>12.35 Т/с «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА» 16+</p> <p>15.05 «Аншлаг и Компания». К 75-летию В. Винокура 16+</p> <p>18.00 «Привет, Андрей!» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА» 16+</p> <p>0.35 Х/ф «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА» 12+</p> <p>4.00 Х/ф «ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА» 12+</p>	<p>6.30 «Библейский сюжет»</p> <p>7.05 М/ф «Тайна третьей планеты»</p> <p>7.55 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»</p> <p>9.20 Мы - грамотей!</p> <p>10.00, 19.30 Новости культуры</p> <p>10.15 Х/ф «АЛЕКО»</p> <p>11.15 Д/с «Земля людей»</p> <p>11.45 «Эрмитаж»</p> <p>12.15 Д/с «Даты, определившие ход истории»</p> <p>12.45 М/с «Ну, погоди!»</p> <p>14.00 Д/ф «Роман в камне»</p> <p>14.30 Д/с «Эти огненные фламинго. В мире красок и тайн»</p> <p>15.25 «Рассказы из русской истории»</p> <p>16.25 Д/ф «Петр Бурановский»</p> <p>16.55, 0.55 Х/ф «ДУЭНЬЯ»</p> <p>18.30 Д/ф «Возвращение в Ивановку. 150 лет со дня рождения Сергея Рахманинова»</p> <p>19.45 Д/ф «Именем Рахманинова...»</p> <p>20.45 Х/ф «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧИКИН»</p> <p>22.00 «Агора»</p> <p>23.00 150 лет со дня рождения Сергея Рахманинова. Валерий Гергиев, Денис Мацуев и Российский национальный молодежный симфонический оркестр</p> <p>2.30 Мультфильмы</p>	<p>5.05 «Жди меня» 12+</p> <p>5.50 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» 16+</p> <p>7.25 «Смотр» 0+</p> <p>8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»</p> <p>8.20 «Поедем, поедим!» 0+</p> <p>9.20 «Едим дома» 0+</p> <p>10.20 «Главная дорога» 16+</p> <p>11.00 Живая еда 12+</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос» 0+</p> <p>13.00 «Модный vs Народный» 12+</p> <p>14.20 «Своя игра» 0+</p> <p>15.20 «Игры разумов» 0+</p> <p>16.20 ЧП. Расследование 16+</p> <p>17.00 «Следствие вели...» 16+</p> <p>19.00 Центральное телевидение</p> <p>20.20 «Страна талантов». Новый сезон 12+</p> <p>23.00 «Ты не поверишь!» 16+</p> <p>0.00 Международная пирамида 18+</p> <p>0.40 Квартирник НТВ 16+</p> <p>2.05 «Дачный ответ» 0+</p> <p>3.00 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919» 12+</p>	<p>6.00 Про добро 12+</p> <p>6.15, 18.45 Око государево 16+</p> <p>6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00 Знания для жизни 12+</p> <p>7.15, 17.45 Ответственный 16+</p> <p>7.45, 17.00 За здоровье 16+</p> <p>9.00 ОТражение. Детям 6+</p> <p>9.30, 15.05 Календарь 12+</p> <p>10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости 16+</p> <p>10.05 ОТражение. Суббота 12+</p> <p>11.45 «Коллеги» 12+</p> <p>12.25, 16.00 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+</p> <p>12.40 Х/ф «ОПЕКУН» 12+</p> <p>14.05 «Большая страна» 12+</p> <p>15.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Гоголя 12+</p> <p>16.15 «Свет и тени» 12+</p> <p>16.45 Д/ф «Хроники общественного быта». Подземный град 12+</p> <p>18.15 Выводы следствия 16+</p> <p>19.05 «Очень личное» 12+</p> <p>19.45 «Преодоление» 12+</p> <p>20.25 Х/ф «ДЖЕКИ» 16+</p> <p>22.00 Х/ф «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ» 16+</p> <p>23.55 Х/ф «ХОЛОДНО» 16+</p> <p>0.05 Х/ф «ПАЛАЧ» 16+</p> <p>1.35 М/ф «Полтора ката» 0+; «Мужчина встречает женщину» 12+; «Либида Бенджамин» 16+; «Брут» 12+</p> <p>2.40 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 12+</p> <p>4.20 Х/ф «КАРМЕН» 16+</p>	<p>5.00, 5.30, 6.10, 6.45, 7.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА-2» 16+</p> <p>8.10, 8.55 Т/с «ФИЛИН-2» 16+</p> <p>9.45 «Светская хроника» 16+</p> <p>10.50, 11.45, 12.40, 13.40, 14.35, 15.35, 16.25, 17.20 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+</p> <p>18.20, 19.10, 19.55, 20.45, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>0.00 «Известия. Главное» 16+</p> <p>1.05, 2.00, 2.50, 3.40, 4.30 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>
<p>6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота</p> <p>9.00 «Умницы и умники» 12+</p> <p>9.45 «Слово пастыря» 0+</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>10.15 «Поехали!» 12+</p> <p>11.10 «ПроУют» 0+</p> <p>12.15 Т/с «По законам военного времени-3» 12+</p> <p>16.35 К 75-летию Владимира Винокура 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>18.20 «Первое апреля как повод для улыбки» 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.35 «Сегодня вечером» 16+</p> <p>23.15 Х/ф «МАДАМ ПАРФЮМЕР» 12+</p> <p>1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» 16+</p> <p>1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» 16+</p> <p>2.30, 3.05, 3.40, 4.20, 4.55, 5.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p>	<p>5.00 Утро России. Суббота</p> <p>8.00 Вести. Местное время 16+</p> <p>8.20 Местное время. Суббота</p> <p>8.35 «По секрету всему свету»</p> <p>9.00 «Формула еды» 12+</p> <p>9.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30 «Доктор Мясников» 12+</p> <p>12.35 Т/с «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА» 16+</p> <p>15.05 «Аншлаг и Компания». К 75-летию В. Винокура 16+</p> <p>18.00 «Привет, Андрей!» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА» 16+</p> <p>0.35 Х/ф «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА» 12+</p> <p>4.00 Х/ф «ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА» 12+</p>	<p>6.30 М/ф «Травяная западёнка».</p> <p>«Конек-Горбунок»</p> <p>8.05 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»</p> <p>10.00, 1.55 Диалоги о животных</p> <p>10.40 Х/ф «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР»</p> <p>12.10 Письма из провинции</p> <p>12.40 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»</p> <p>13.10 М/ф «Дюймовочка»</p> <p>13.40 Игра в бисер</p> <p>14.20 Д/с «Коллекция»</p> <p>14.50 Х/ф «ДАЧНИКИ»</p> <p>16.30 «Картина мира»</p> <p>17.10 Д/с «Первые в мире»</p> <p>17.30 Пешком...</p> <p>18.00 Д/ф «Львиная доля. 95 лет со дня рождения Вальтера Запашного»</p> <p>18.30 Д/ф «Возвращение в Ивановку. К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>20.10 Х/ф «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»</p> <p>22.25 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Концерт</p> <p>23.55 Х/ф «ЛЮБОВНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МОЛЛ ФЛЭНДЕРС»</p> <p>2.35 М/ф «Ограбление по...2»</p>	<p>5.00 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» 16+</p> <p>6.35 «Центральное телевидение» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»</p> <p>8.20 «У нас выигрывают!» 12+</p> <p>10.20 «Первая передача» 16+</p> <p>11.00 «Чудо техники» 12+</p> <p>11.55 «Дачный ответ» 0+</p> <p>13.00 «Наш Потреб-Надзор» 16+</p> <p>14.05 «Однажды...» 16+</p> <p>15.00 «Своя игра» 0+</p> <p>16.20 Человек в праве 16+</p> <p>17.00 «Следствие вели...» 16+</p> <p>18.00 «Новые русские сенсации» 16+</p> <p>19.00 Итоги недели</p> <p>20.20 «Маска» 12+</p> <p>23.40 «Звезды сошлись» 16+</p> <p>1.10 «Основано на реальных событиях» 16+</p> <p>4.10 «Таинственная Россия» 16+</p>	<p>6.00 Парламентский вестник 12+</p> <p>6.15, 18.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00 Про добро 12+</p> <p>7.15, 17.45 Человек на Своём месте 12+</p> <p>7.45, 17.00 За здоровье 16+</p> <p>9.00 ОТражение. Детям 6+</p> <p>9.30, 15.05 Календарь 12+</p> <p>10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости 16+</p> <p>10.05 ОТражение. Воскресенье 12+</p> <p>11.45 «На приёме у главного врача» 12+</p> <p>12.25 Спецпроект ОТР «Отчий дом».</p> <p>«Настоящие люди» 12+</p> <p>12.45 Х/ф «СНЫ» 16+</p> <p>14.05 «Большая страна» 12+</p> <p>15.30, 5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+</p> <p>16.00 «Песня остаётся с человеком» 12+</p> <p>16.15 «Моя история» 12+</p> <p>18.15 Итоги на Своём 16+</p> <p>19.05 «Клуб главных редакторов» 12+</p> <p>19.45 «Вспомнить всё» 12+</p> <p>20.15 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 12+</p> <p>21.55 Х/ф «КАРМЕН» 16+</p> <p>23.55 Д/ф «Робот, я люблю тебя?» 18+</p> <p>0.35 Х/ф «ДЖЕКИ» 16+</p> <p>2.05 Х/ф «ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕНИЕ» 18+</p> <p>3.45 Д/ф «Диалоги без грима» 12+</p> <p>4.00 Х/ф «ПАЛАЧ» 16+</p>	<p>5.00, 5.25 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p> <p>6.15, 7.00, 3.35, 4.15 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» 16+</p> <p>7.50, 8.40, 9.35, 10.20, 0.55, 1.40, 2.15, 2.55 Х/ф «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+</p> <p>11.15, 12.10, 13.00, 13.55 Х/ф «ДОЛЖНИК» 16+</p> <p>14.45, 15.45, 16.40, 17.40 Т/с «ПОСРЕДНИК» 16+</p> <p>18.35, 19.20, 20.10, 21.00, 21.45, 22.35, 23.25, 0.10 Т/с «СЛЕД» 16+</p>

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург	
<p><b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 марта</b></p> <p>5.00, 23.55 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 Главное с Анной Шафран 16+</p> <p>7.00 «Мультфильмы на Спасе» 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 1.00 Завет 6+</p> <p>11.35 «Святых России» 6+</p> <p>12.40 Простые чудеса 12+</p> <p>13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00 Д/ф «Лики Богородицы» 0+</p> <p>15.35 Д/с «На своей земле» 16+</p> <p>15.55 Тайна бесцеремония 0+</p> <p>17.30 Х/ф «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС» 12+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>21.30, 2.30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>22.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>22.55 Прямая линия жизни 16+</p> <p>0.10 Д/ф «Старец из каслинской глубинки» 0+</p> <p>2.00 Щипков 12+</p>	<p><b>ВТОРНИК, 28 марта</b></p> <p>5.00, 23.55 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 Х/ф «БЕЛЫЙ КЛЫК» 0+</p> <p>6.45 «Мультфильмы на Спасе» 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 21.30, 2.30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>11.55 В поисках Бога 6+</p> <p>12.25 Рассказы мне о Боге 6+</p> <p>13.00, 1.10 Профессор Осипов 0+</p> <p>13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00 Д/ф «Старец из каслинской глубинки» 0+</p> <p>16.00 Д/ф «Культура отмены России» 16+</p> <p>16.30 Х/ф «БЕРЕМ ВСЁ НА СЕБЯ» 6+</p> <p>18.05 Х/ф «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА» 12+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>22.55 Служба спасения семьи 16+</p> <p>0.10 «Святых России» 6+</p> <p>1.40 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+</p>	<p><b>СРЕДА, 29 марта</b></p> <p>5.00, 23.55 День Патриарха 0+</p> <p>5.10, 0.40 Пилигрим 6+</p> <p>5.40 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 6+</p> <p>7.10 «Мультфильмы на Спасе» 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 15.00 Д/с «День Ангела» 0+</p> <p>11.05, 21.30, 2.30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>12.25 Рассказы мне о Боге 6+</p> <p>13.00 Профессор Осипов 0+</p> <p>13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.35 Д/с «Хранители» 0+</p> <p>16.05 Х/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 0+</p> <p>17.40 Х/ф «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ» 0+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>22.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>22.55 «Святых России» 6+</p> <p>0.40 Д/ф «Война и мир Александра I» 0+</p> <p>1.40 Прямая линия жизни 16+</p>	<p><b>ЧЕТВЕРГ, 30 марта</b></p> <p>5.00, 23.55 День Патриарха 0+</p> <p>5.10, 11.55, 0.10 В поисках Бога 6+</p> <p>5.40 Х/ф «СЫН ПОЛКА» 0+</p> <p>7.10 «Мультфильмы на Спасе» 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 15.00 Д/с «День Ангела» 0+</p> <p>11.05, 21.30, 2.30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>12.25 Рассказы мне о Боге 6+</p> <p>13.00 Профессор Осипов 0+</p> <p>13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.35 Д/с «Хранители» 0+</p> <p>16.05 Х/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 0+</p> <p>17.40 Х/ф «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ» 0+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>22.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>22.55 «Святых России» 6+</p> <p>0.40 Д/ф «Война и мир Александра I» 0+</p> <p>1.40 Прямая линия жизни 16+</p>	<p><b>ПЯТНИЦА, 31 марта</b></p> <p>5.00, 0.40 День Патриарха 0+</p> <p>5.10, 12.25 Рассказы мне о Боге 6+</p> <p>5.40 Х/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 0+</p> <p>7.10 «Мультфильмы на Спасе» 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 21.30, 22.20, 23.10, 23.55 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>11.20 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>11.55 В поисках Бога 6+</p> <p>13.00 Профессор Осипов 0+</p> <p>13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00 Д/с «Освободители» 0+</p> <p>15.55 Х/ф «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ» 0+</p> <p>17.40 Х/ф «САШКА» 6+</p> <p>19.30, 3.10 Вечер на Спасе 0+</p> <p>0.55 Д/ф «Старица Сепфора. Во тьме увидеть свет» 0+</p> <p>1.40 Бесогон 18+</p> <p>2.30 Простые чудеса 12+</p>	<p><b>СУББОТА, 1 апреля</b></p> <p>5.00, 0.35 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ» 6+</p> <p>7.00, 4.10 Д/ф «Старица Сепфора. Во тьме увидеть свет» 0+</p> <p>7.55, 8.45 «Мультфильмы на Спасе» 0+</p> <p>8.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук 0+</p> <p>9.25, 22.00, 2.55 Простые чудеса 12+</p> <p>10.15 В поисках Бога 6+</p> <p>10.50, 2.25 Рассказы мне о Боге 6+</p>	<p><b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 апреля</b></p> <p>5.00, 23.05 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 «Молитвослов» 0+</p> <p>5.45 Х/ф «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 6+</p> <p>7.30 Профессор Осипов 0+</p> <p>8.00 Пилигрим 6+</p> <p>8.35 Простые чудеса 12+</p> <p>9.25 Д/с «День Ангела» 0+</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+</p> <p>12.45 Завет 6+</p> <p>13.50, 23.20 «Русский мир» 12+</p> <p>15.00, 3.10 «Святых России» 6+</p> <p>16.00 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 6+</p> <p>18.00, 0.20 Главное с Анной Шафран 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ФРАНЦУЗ» 12+</p> <p>21.30 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+</p> <p>22.30, 4.30 Щипков 12+</p> <p>2.00 Бесогон 18+</p> <p>4.05 В поисках Бога 6+</p>

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ**  
на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.  
**Дело верное – подписка!**  
Подробности на стр. 12

# ОДИНОКИЙ ДОЛГ

Верховный Суд разъяснил, как правильно выплачивать общий кредит после развода

Важное для многих граждан решение обнародовала Судебная коллегия по гражданским делам Верховного Суда РФ. Оно касалось погашения после развода банковских кредитов, которые брали семьи, когда ещё не планировали расставания.

Сегодня, по статистике, развод грозит каждой второй семье. И у абсолютного большинства есть кредиты, которые люди планировали выплачивать из своего семейного бюджета. Но потом семья распалась. Ушли в прошлое общие планы, а вот обязательства перед банком остались. Кто их будет выплачивать? На этот важный житейский вопрос и ответил Верховный Суд.

Любой юрист объяснит, что при разводе суд может признать общими долги по кредиту, который в своё время взял один из супругов.

Именно это и произошло в Краснодарском крае, где заём в банке оформлял на себя муж. А уже после развода он выплатил банку половину от оставшегося долга. А вот его бывшая жена оставшуюся часть суммы платить банку категорически отказалась. Финансовое же учреждение требовало оплаты долга, ведь заёмщиком у них записан только мужчина. После настоятельных напоминаний банка бывший супруг решил взыскать деньги с экс-супруги по суду.

Но то, что в разговоре казалось лёгким и понятным, на деле вызвало серьёзные трудности. Да такие, что последнюю точку в споре пришлось ставить Верховному Суду РФ. Высокая инстанция не только для своих коллег, но и для столкнувшихся с подобными проблемами граждан растолковала, как правильно и по закону бывшим супругам рассчитаться по общему кредиту.

Наша история началась на юге страны, где супруг попросил в местном подразделении крупного банка кредит на один миллион рублей. Объяснил, что деньги предназначаются на нужды семьи. Деньги банк ему дал. Но житейские ситуации бывают непредсказуемы. В общем, через год семья распалась. По взятому кредиту остался долг – чуть больше восьмисот тысяч рублей.

Поделить всё нажитое мирным путём у экс-супругов не получилось. В подобных случаях есть один-единственный выход – доверить раздел общего имущества суду. Так в данном случае и произошло.

При разводе и разделе общего добра в суде предметом раздела, кроме всего прочего оказалась и этот кредит. В итоге суд признал долг перед банком общим. Бывший супруг продол-



жал гасить этот долг, но когда выплатил банку примерно половину, остановился и заявил, что «свою часть пути прошёл».

А вот его бывшая жена так и не начала погашать свою часть кредита. И получилась следующая картина. Наш герой платил банку и за себя, и за бывшую жену.

Фактически он погасил не половину своей части кредита, а четверть.

Тогда гражданин потребовал от бывшей жены выплатить ему половину того, что он уже отдал банку. Та отказалась. Поэтому гражданину пришлось обращаться с иском к ней в суд и уже там требовать обязать экс-супругу выплатить ему компенсацию.

Дело рассматривал по первой инстанции местный суд. В итоге районный суд истца услышал и его требования удовлетворил, обязав бывшую супругу гасить долг. Ответчица с этим решением не согласилась и пошла обжаловать его в следующую инстанцию.

Теперь дело рассматривал Краснодарский краевой суд. Он материалы спора изучил и отклонил иск. По мнению апелляции, раз общий долг составляет чуть больше восьмисот тысяч рублей, то на каждого из бывших супругов приходится немного больше четырёхсот тысяч.

Значит, по мнению краевого суда, бывший муж выплачивал банку свой собственный долг и не может требовать компенсацию у ответчицы. Экс-жена же не исполняла решение суда и не платила свою половину, сказал Краснодарский краевой суд.

Вот теперь обжаловать подобное решение пошёл бывший муж и он обратился в Верховный Суд РФ. Там материалы спора попали в Судебную коллегия по гражданским делам. Она затребовала материалы этого спора и с мнением судей Краснодарского краевого суда не согласилась.

Вот как рассуждала высокая судебная инстанция. Бывшая супруга, по мнению Судебной коллегии по гражданским делам Верховного Суда, не является заёмщиком по кредитному договору. А в этом деле получился так, что суд при разводе распределил общий долг между супругами, а не определял долг каждого из них, что должен был сделать.

Выходит, что местная апелляция не могла решить, что мужчина погасил свою долю. Ведь с самого начала никаких долей кредита у супругов не было. Да и краснодарские суды, разбирая этот спор не заметили – ведь никаких долей никто не устанавливал. Эту важную мысль и подчеркнул высокий суд.

В своих рассуждениях Верховный Суд сослался на ст. 39 Семейного кодекса РФ. Кто не помнит, в этой статье сказано следующее: заёмщик по договору вправе требовать от бывшего супруга компенсировать половину затраченных средств.

На самом деле, подобные споры о разделе взятых на семейные нужды денег, в последние годы перестали быть в наших судах редкостью. Ведь та же статистика приводит две цифры – с одной стороны распадается чуть ли не каждый второй брак.

А с другой стороны, почти у каждого второго взрослого гражданина нашей страны есть кредиты в банках. А у некоторых граждан и не один кредит.

Юристы в подобных ситуациях объясняют крайне важную вещь, которую должны знать граждане, попавшие в аналогичную ситуацию. По мнению специалистов, если кредит оформлен на одного из супругов, суд не может самостоятельно частично перевести долг на другого. На это по закону потребуются согласие банка, который и выдавал деньги. А финансовые учреждения на изменение гражданского договора идут крайне неохотно.

В нашем деле единственным заёмщиком был один из супругов. Но даже если супруги выступают на бумаге созаёмщиками, что чаще всего и происходит при ипотечных кредитах, суд не может изменять состав должников и их обязательства. В противном случае это бы означало фактическое изменение условий кредитного договора.

Кстати, те же эксперты по семейному праву советуют следующий правовой выход в таких ситуациях. Чтобы заранее договориться о семейных расходах, супругам лучше всего заключить брачный договор. И вот ещё, что надо помнить. В любом случае банк является стороной кредитного договора, значит, без его согласия нельзя изменить условия выплаты кредита в брачном договоре или соглашении о разделе совместно нажитого имущества.

Но в случае подписания брачного договора вполне можно предусмотреть, что должнику по кредиту причитается компенсация, как в нашем деле. А бывший супруг, который платит кредит, может потребовать вместо денег увеличить свою долю при разделе имущества.

В нашем же споре Судебная коллегия по гражданским делам Верховного Суда решение краевого суда отменила и оставила в силе решение первой инстанции в пользу экс-супруга.

Используйте материалы «Российской газеты»



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### ОСОБЫЙ ОТДЕЛ

**Тяжесть или онемение в ноге, появившиеся после длительного периода боли в пояснице, – повод пройти обследование, чтобы исключить грыжу межпозвоночного диска.**

С данной патологией знакомы люди разного возраста, чаще диагноз ставят в группе от 30 до 50 лет: примерно у 20% диагностируется дискогенный радикулит – один из вариантов остеохондроза. Его следствием является формирование межпозвоноковой грыжи. Болезнь встречается и у людей с малоподвижным образом жизни, и у тех, кому приходится выдерживать серьёзные физические нагрузки. Самый распространённый сценарий таков: не имеющий спортивной подготовки человек вынужден выбрать профессию, связанную с физическим трудом (строитель, пеший курьер, грузчик). Проблема известна дачникам, совершающим трудовые подвиги без подготовки.

**Патология позвоночника может развиваться на фоне травм, прогрессирующего ожирения, нарушения обмена веществ в костной ткани.**

#### ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Позвоночник напоминает гибкую цепочку, между каждой парой смежных позвонков располагается смягчающий нагрузку диск. В нём два элемента: внутренняя часть – это ядро, на 90% состоящее из воды; внешняя (фиброзная оболочка) – футляр.

Такая конструкция обеспечивает эластичность. Если структура смежных позвонков и диска нарушается, центральный элемент – ядро – выходит в просвет позвоночного канала. В этом случае диагностируют грыжу. Сначала она не имеет ярко выраженных симптомов, поэтому для выявления отклонений специалисты используют различные методы обследования.

#### ОСОБЕННОСТИ ДИАГНОСТИКИ

В зависимости от жалоб пациента назначают магнитно-резонансную томографию (МРТ), компьютерную томографию (КТ), УЗИ позвоночника и рентгенографию. Каждый метод имеет свои преимущества. МРТ обеспечивает визуализацию дисков, а значит, позволяет идентифицировать грыжу. Обследование превосходит КТ и рентгенографию по безопасности, ведь при проведении процедуры на организм

не воздействует ионизирующее облучение. Исследование можно проводить даже беременным. Преимуществом КТ является возможность одновременного исследования мягких тканей и костных структур. Фактически КТ сочетает функционал МРТ и рентгенографии. УЗИ позвоночника позволяет выявить патологию хрящевых и мягких тканей. Плюс рентгенографии является быстрота получения результатов. Но основным методом диагностики – МРТ.

#### НОЖ ИЛИ ТАБЛЕТКИ

Если грыжу удалось выявить на ранней стадии, пациенту назначают лекарства в сочетании с физиотерапией и физкультурой. Ограничивают подъём тяжестей. В результате болевой синдром уходит, но грыжа не исчезает. В дальнейшем приходится постоянно контролировать нагрузку; если необходимо подолгу сидеть, важно вставать и ходить каждый час. Нельзя забывать про регулярные занятия физкультурой.

В случае, когда терапия не помогла, нейрохирург подбирает вариант оперативного вмешательства. Наименее травматичным, но эффективным методом является эндоскопическое удаление грыжи диска. Операция проводится под общим наркозом. Уже вечером пациенту разрешено вставать и присаживаться. Удаление грыжи диска проводится в водной среде, что практически полностью исключает возможность развития рубцов. После операции пациент около двух месяцев носит корсет, в дальнейшем занимается физкультурой, плаванием в бассейне.

#### ОПАСНЫЕ ПРИЁМЫ

Если боль в спине носит постоянный характер, недопустимо подбирать самостоятельно лечебную физкультуру, эту задачу надо поручить специалисту. Не следует без предварительного обследования отправляться к мануальному терапевту или массажисту. Такие меры от грыжи не избавят, а состояние с высокой долей вероятности ухудшат.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### ТУРЕЦКИЙ КЕБАБ

- Рубленый фарш (свинина и говядина) – 600 г
- Репчатый лук – 1 головка
- Чеснок – 1 зубчик
- Болгарский перец – 2 шт.
- Чёрный молотый перец и соль – по вкусу
- Растительное масло – 1 ч. л.

Болгарский перец завернуть в фольгу и запечь в духовке, остудить, удалить семена и плёнку с кожуры, размять и добавить в фарш, туда же положить мелко нарезанный лук, соль, перец. Перемешать, оставить на сутки в холодном месте. Отбить, положив фарш в пакет. Полуфабрикат должен стать вязким, иначе сформировать котлеты будет сложно. Смочить руки водой, затем растительным маслом и лепить кебабы. Обжарить на сковороде.

### СОСИКИ В ТЕСТЕ



- Сосиски – 6 шт.
- Готовое бездрожжевое тесто – 1 лист
- Яйцо – 1 шт.
- Растительное масло – 3 ст. л.

Тесто разморозить и раскатать, разрезать на 6 тонких полосок. Сосиски обернуть полосами теста, нанести взбитое яйцо. Противень смазать растительным маслом, переложить на него сосиски и поставить в разогретую до 180°C духовку на 15 минут, дождаться пока тесто подрумянится. Подавать блюдо горячим.

### ШУРПА

- Свинина – 480 г
- Картофель – 350 г
- Репчатый лук – 1 головка
- Морковь – 2 шт.
- Болгарский перец
- Лавровый лист – 1 шт.
- Томат – 1 шт.
- Чеснок – 5 зубчиков
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Красный перец – 0,5 ч. л.
- Укроп и петрушка – по 15 г
- Зира – 0,5 ч. л.
- Соль и чёрный молотый перец – по вкусу
- Вода – 1,8 л

Кусочки свинины обжарить в казане на масле, добавить крупно нарезанные лук, морковь и болгарский перец, ломтики картофеля. Тушить 15 минут. Влить воду, довести до кипения, посолить. Томат освободить от кожицы, нарезать, положить в шурпу, приправить специями, лавровым листом, измельчённым чесноком. Через 10 минут выключить огонь, положить зелень, дать настояться 15 минут.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### ВЕЛИКИЙ ПОСТ (с 27 февраля по 15 апреля)

**21 марта** – Преподобного Феофилакта исповедника, епископа Никомидийского.

*Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной.*

**22 марта** – 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.

*Албазинской иконы Божией Матери «Слово плоть бысть».*

**23 марта** – Мучеников Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих.

**24 марта** – Святителя Софрония, патриарха Иерусалимского. Святителя Евфимия, архиепископа Новгородского, чудотворца.

**25 марта** – Поминовение усопших. Святителя Григория Двоеслова, Папы Римского. Преподобного Симеона Нового Богослова, игумена.

*Иконы Божией Матери «На столпе в Лидде».*

**26 марта** – Преподобного Иоанна Лествичника. Перенесение мощей святителя Никифора, патриарха Константинопольского. Мученика Савина Ермопольского.

**27 марта** – Преподобного Венедикта Нурсийского. Феодоровской иконы Божией Матери.

**28 марта** – Мученика Агапия и с ним семи мучеников.

## ИМЕНИННИКИ

**21 МАРТА** – Афанасий, Владимир, Иван, Лазарь

**22 МАРТА** – Александр, Александр, Валерий, Димитрий, Иван, Кирилл, Клавдий, Леонтий, Мелитон, Михаил, Наталия, Николай, Сергей, Тарасий

**23 МАРТА** – Анастасия, Василиса, Виктор, Галина, Димитрий, Дионисий, Иван, Кодрат, Леонид, Михаил, Ника, Никифор, Павел

**24 МАРТА** – Алексей, Василий, Ефим, Иван

**25 МАРТА** – Александр, Владимир, Григорий, Димитрий, Иван, Константин, Сергей, Семён

**26 МАРТА** – Александр, Григорий, Иван, Михаил, Никифор, Николай, Терентий, Кристина

**27 МАРТА** – Венедикт, Ростислав

**28 МАРТА** – Александр, Алексей, Дионисий, Михаил



## ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

### О ЧЁМ ГОВОРЯТ ВКУСОВЫЕ ПРИСТРАСТИЯ

Пищевые пристрастия могут рассказать не только о привычках, традициях, принятых в данной семье, но и многое поведать о состоянии здоровья.

Если вас нестерпимо тянет на:

**Сладкое.** Это может свидетельствовать о нервном и умственном перенапряжении. Глюкоза активно участвует в выработке гормона стресса – адреналина. Она также основной поставщик энергии для головного мозга. При стрессе сахар расходуется быстрее, и организм постоянно требует всё новые порции. В такой ситуации побаловать себя сладеньким не грех. Лучше всего для этого подойдут горький шоколад или пастила, а вот от употребления сладких тортов желательно воздержаться: в них много тяжёлых углеводов. Но возможно, это признак развивающегося сахарного диабета: если желание съесть что-нибудь сладкое становится навязчивым на протяжении длительного времени, при этом вас постоянно мучает жажда, аппетит значительно повышен и за сутки у вас выделяется много мочи. Стоит проверить уровень сахара в крови и обратиться к эндокринологу.

**Солёное.** Если пища всё время кажется недосоленной, а при виде солёных огурцов и селедки у вас текут слюнки, то это может быть признаком не только «интересного положения», если вы дама, но и сигналом воспаления или появления нового очага инфекции в организме. Чаще всего это проблемы, связанные с мочеполовой системой: цистит, простатит, воспаление придатков. Тяга к солёному может говорить и о снижении иммунитета.

**Жгучее.** Обожают мексиканскую кухню? Еда кажется пресной, пока не опрокинете туда половину перчицы? Это может означать, что у вас «ленивый желудок», он медленно переваривает пищу. А жгучие специи и пряности как раз стимулируют пищеварение.



При нарушении липидного обмена также может наблюдаться потребность в остреньком. Острая пища способствует расщеплению жиров, в том числе выведению «плохого» холестерина, «чистит» сосуды. Но при этом раздражает слизистую желудка. Не стоит набрасываться на перец чили или соус «сальса» на голодный желудок.

**Горькое.** Это сигнал о «зашлакованности» пищеварительной системы или о том, что и организм находится в состоянии интоксикации. Есть смысл устроить разгрузочные дни, заняться очищающими процедурами.

**Кислое.** Нередко это признак гастрита с недостаточной секреторной функцией, когда желудочный сок имеет пониженную кислотность. При простудах и повышенной температуре кислое питьё (клюквенный морс, чай с лимоном) помогает облегчить состояние. Оно также возбуждает аппетит.

**Пресное.** Потребность в такой пище нередко возникает при гастрите или язве желудка с повышенной кислотностью, при запорах, а также проблемах с печенью и жёлчным пузырём. Пресная пища слабит, помогает уменьшить спастические боли, успокаивает желудок. Если вся еда кажется вам пресной, безвкусной, при этом у вас стойкое плохое настроение и упадок сил, то речь может идти о депрессии.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### МОЛОЧНЫЙ ДЕСЕРТ



- Молоко – 250 мл
  - Сахар – 70 г
  - Белый шоколад – 70 г
  - Сливочное масло – 30 г
  - Какао-порошок – 15 г
  - Яйцо – 1 шт.
  - Мука – 3 ст. л.
- Для украшения:  
● Какао-порошок – 2 ч. л.  
● Песочное печенье – 20 г

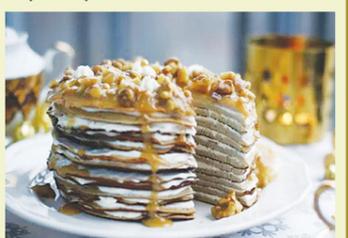
Масло положить в коврик, растопить на огне, смешать с сахаром, мукой, молоком. Не снимая посуду с плиты, добавить кусочки шоколада. Помешивая, влить взбитое яйцо. Варить 1-2 минуты. Разделить массу на две части, в одну всыпать какао, перемешать. Положить обе части пудинга в кондитерские мешки и остудить. Чередуя слои, отправить в стаканы обе массы. Должен получиться десерт слоями, белым и тёмным. Остудить и украсить измельчённым печеньем и какао-порошком.

### ТОРТ «БЛИННЫЙ ПОЛОСАТИК»

- Толстые дрожжевые блины – 5 шт.
- Плавленный шоколадный сырок – 3 шт.
- Сладкий плавленный белый сырок – 2 шт.
- Грецкие орехи, измельчённые – 1 стакан
- Сливочное масло – для смазывания блинов

Испек блины, смазать их растопленным сливочным маслом. Каждый блин – это корж торта. Для кремной прослойки посыпать каждый блин натёртым на крупной тёрке сыром (1 сырок – 1 прослойка), чередуя шоколадный слой с белым. Поверх сыра посыпать каждый блин, кроме верхнего, рублеными орехами.

Готовый торт поставить в разогретую духовку, чтобы сыр расплавился. Вынуть из духовки и посыпать орехами верх торта.



## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

# КОНТРОЛЬ СИЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ

Бывает так, что эмоции буквально захлестывают нас, мы теряем контроль над ними (а значит, и над собой) и на полной скорости несёмся на эмоциональные рифы.

Гнев, ужас, тревога, душевная боль, горечь потери, тоска по утраченному, грусть – эти и многие другие чувства могут проявляться с необычайной силой, парализуя вас. Может быть, вы просыпаетесь с одним из этих чувств или оно не даёт вам заснуть, мешает принять важное решение, или вам приходится постоянно суетиться, чтобы от него сбежать. Во всех случаях сильные переживания подчиняют себе жизнь.

Чувства могут быть нам не только друзьями, но и худшими врагами. Многие выросли в семьях, где было принято принижать или игнорировать значимость эмоций, пренебрегать эмоциональными потребностями ребёнка. Если чувства открыто не обсуждались, у нас не было возможности научиться с ними справляться и правильно на них реагировать.

### ЗАЧЕМ НАМ ЭМОЦИИ?

Они даны нам не просто так, с их помощью организм посылает нам определённые сигналы. Если мы правильно ими пользуемся, они дают нам важную информацию, направляют, мотивируют и придают энергии. Выполняя эти важные функции, эмоции оказывают на нас огромное влияние.

Но эта сила может стать нашим врагом. Например, иногда мы направляем гнев, который должен помогать защищаться, внутрь, и он начинает причинять нам вред. Горечь потери, которая должна помочь нам оставить прошлое позади и идти дальше, может оказаться загнанной вглубь и начать разъедать нас изнутри. Тревога, которая должна помогать готовиться к трудностям, заставляет нас их избегать.



Если кажется, что чувства лишают вас сил, мешают достигать целей, значит, вы неправильно с ними обращаетесь или неадекватно на них реагируете. Вот несколько стратегий, которые помогли многим. Они пригодятся как тем, кто однажды столкнулся с серьёзными эмоциональными проблемами, так и тем, у кого они возникают постоянно.

### ОПИШИТЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ НА БУМАГЕ

Мало кто, кроме психотерапевтов, знает, что единственный способ разобраться с эмоциями – позволить себе их прочувствовать. Для начала опишите переживания на бумаге. Если вас терзают сильные чувства, самое время взять ручку и бумагу (печатать на компьютере тоже можно, но терапевтический эффект не тот) и начать записывать всё, что приходит в голову. Разрешите себе выплескивать или выплакивать эмоции на бумаге столько, сколько понадобится. После этого уберите записи и постарайтесь отвлечься.

### ПОДЕЛИТЕСЬ НАБОЛЕВШИМ

Когда вы рассказываете другим о переживаниях, происходит нечто невероятное. Эмоциональная связь с близким исцеляет. Чтобы сказать: «Мне сегодня очень грустно» и рассказать о своих чувствах, придётся «достать» глубинные переживания, и это помогает.

### ПРОРАБОТАЙТЕ ЧУВСТВА

Это главный навык для управления эмоциями. Он включает в себя всё перечисленное. Для этого нужно просто побыть с чувствами, понять, что именно вы испытываете и почему, и что эмоции хотят вам сказать. Описывая свои чувства, рассказывая о них и медитируя, вы делаете то, в чём нуждается ваша эмоциональная сфера. Вы уже не просто прислушиваетесь к своим переживаниям, а берёте их под контроль, и это лучший способ лишить их власти над вашей жизнью.

Сильные переживания не признак слабости. Напротив, они показывают вашу способность чувствовать. Важно лишь сфокусировать текущий внутри поток эмоций и направить себе.

## ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

# СЕКРЕТЫ ЗДОРОВОЙ РАССАДЫ

Посадочный материал можно подготовить своими силами, главное – избежать ошибок, способных испортить результат. Вот основные из них.

Что случилось	Возможные причины	Как исправить	На заметку
Семена плохо взошли или не проклюнулись вовсе.	Истекший срок годности семян, отсутствие предпосевной подготовки.	Повторить процесс можно даже в середине весны.	Семенам требуется предварительное замачивание, некоторым культурам – охлаждение или прогревание.
Первые листочки у всходов не могут сбросить «шапочку».	Посевы неглубокие, или плёнка с ящика снята рано.	Пока растение выглядит здоровым, постоянно смачивайте «шапочку».	Не сажайте семена слишком мелко и не забывайте немножко утрамбовать почву над посадкой.
Сразу после прорастания стебельки сильно вытягиваются.	Мало света.	Требуется досвечивание лампами.	Свет росткам загораживают высокие стенки горшочка (насыпайте больше почвы), оконные рамы, грязные оконные стекла.
Стебель темнеет у почвы, растения наклоняются.	Это симптомы корневой гнили. Винават перелив или холодный воздух.	Подсыпьте к стеблям песок, опрыскайте раствором марганцовки, сократите полив.	Для борьбы с грибом, уничтожающим посевы, используйте фунгициды. При чёрной ножке применяют «Превикур» или «Фитоспорин».
Растения подсвечиваются, но они выглядят вытянутыми.	Высокая температура в помещении.	Снизьте температуру. Для большинства растений оптимальный режим – 15-18 градусов. Исключение – перец, ему комфортно и при +25.	Используйте для опрыскивания рассады регулятор роста: он приостанавливает вытягивание стеблей. Растения становятся коренастыми.
Рассада не выглядит упругой и сочной, листья клонятся.	Винават полив маленькими дозами. Влага не успевает пропитать весь грунт, и корни пересыхают.	Поливайте обильно, но нечасто, отстаивайте воду, она должна быть комнатной температуры.	Оценить, на достаточную ли глубину промок грунт, можно деревянной палочкой. Нужно проткнуть почву до дна горшочка, затем проверить влажность пальцами.
Края и кончики нижних листьев сохнут, желтеют или коричневеют.	Слишком сухой воздух в помещении.	Поставьте ёмкости с рассадой на поднос, заполненный увлажнённым вермикулитом.	Растениям в сухом помещении некомфортно. Полезно держать рядом с саженцами ёмкости с водой.

## ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

### Уважаемые читатели!

Предлагаем ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днём рождения на страницах «Кавказской недели».

**Услуга платная – от 506 руб.** (если вы не обладатель поздравительного купона, дающего право на бесплатную публикацию, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании в конце года).

**Отдел рекламы «КН», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru**



# ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЁК

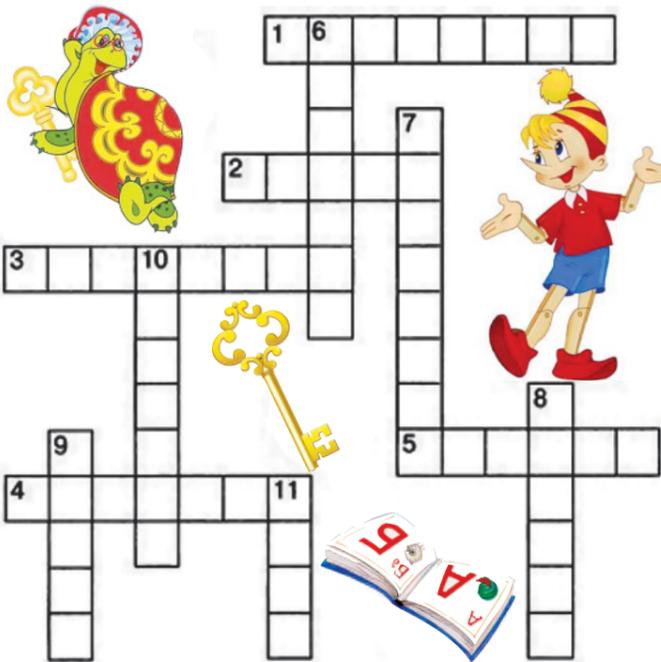
## МОЗГОДРОМ КРОССВОРДА

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Чрезвычайно воспитанная девочка,
2. Очень грустный, влюблённый актёр театра.
3. Главный персонаж сказки.
4. Кот, притворявшийся слепым.
5. Книга, проданная для покупки билета в театр.

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

6. Имя пуделя.
7. Имя черепахи, владевшей золотым ключиком.
8. Сосуд, в котором спрятался главный герой в трактире.
9. Имя человека, обтесавшего бревно.
10. Весёлый и насмешливый актёр театра.
11. Рисунок на двери в театр.



ОТВЕТЫ: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Мальвина, 2. Пьеро, 3. Буратино, 4. Базинго, 5. Азбука, 6. Шарик, 7. Черепаха, 8. Бочка, 9. Бременский музыкант, 10. Клоун, 11. Олень.



## ЗАГАДКИ ПРО ВЕСЕННИЕ ЦВЕТЫ

1. Жёлтые, пушистые Шарик душистый. Их укроет от мороза В своих веточках ...
2. Он – цветочный принц-поэт, В шляпу жёлтую одет. Про весну сонет на бис Прочитает нам ...
3. На лесной проталинке Вырос цветок маленький. Прячется в валежник Беленький ...
4. Их в Голландии найдёте, Там везде они в почёте. Слово яркие стаканы, В скверах там цветут ...
5. Длинный, тонкий стебелёк, Сверху – алый огонёк. Не растение, а маяк – Это ярко-красный ...



ОТВЕТЫ: 1. Мимоза, 2. Нарцисс, 3. Подснежник, 4. Тюльпан, 5. Маяк.

## УРОКИ РИСОВАНИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ РИСУЕМ ЧЕБУРАШКУ



1



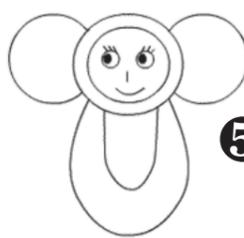
2



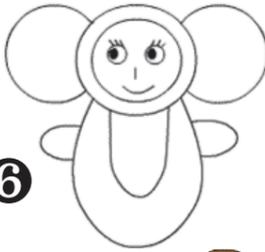
3



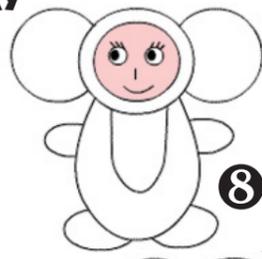
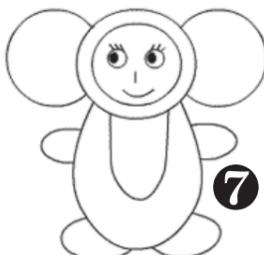
4



6



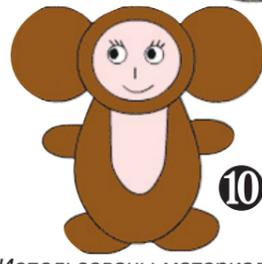
7



8



9



Использованы материалы www.solnet.ee

## МОДНО

# 8 ГЛАВНЫХ ВЕЩЕЙ ДЛЯ ВЕСЕННЕГО ГАРДЕРОБА В 2023 ГОДУ

### ТРЕНЧКОТ

Каждый сезон дизайнеры презентуют новое прочтение классического тренча. Однако, если мы рассуждаем о так называемой базе, то, разумеется, нет ничего лучше, чем двубортная модель с поясом и воротником. Что же касается цвета, то наш фаворит – классический бежевый, но и чёрный тоже вполне подойдёт.



Когда за окном минусовая температура и почти не видно солнца, трудно представить, что скоро весна. Однако наступил март, а значит самое время обновить базовый гардероб для тёплого сезона. Эксперты предлагают начать именно с него – и подобрать вещи, которые составят основу ваших весенних образов.

как можно больше времени посвящать пешим прогулкам. И при этом выглядеть стильно. Кроме того, они без труда впишутся как в повседневный, так и в деловой гардероб.



### РУБАШКА

Да, базовый гардероб – понятие спорное. Потому что у каждого свой список самых необходимых вещей, которые будут переходить из сезона в сезон. Однако классическая рубашка на пуговицах, по нашему скромному мнению, – абсолютный маст-хэв, который с лёгкостью приживётся в любом гардеробе.



Совет! Пополните свою коллекцию сразу несколькими моделями белого и голубого цвета.

### ВОДОЛАЗКА

Погода весной очень переменчива и

капризна, поэтому не обойтись без водолазки, которая согреет в прохладные дни. Тем более что солнце ранней весной может быть очень обманчиво. Дополнительный бонус: водолазка – то, что нужно для со-



ставления многослойных образов. Например, её можно надеть под рубашку.

### КОЖАНЫЕ БРЮКИ

В этом осенне-зимнем сезоне кожа правила бал. Пальто, юбки, рубашки и брюки – буквально всё было выполнено из этого материала. Весной ситуация несколько изменится, однако кожаные брюки всё ещё могут послужить альтернативой более строгим моделям.

### КОЖАНОЕ ПЛАТЬЕ

Креативные директора брендов показали свои версии этого предмета гардероба, поработав с кроем и силуэтом. Среди новинок можно найти модели на одно плечо, приталенного кроя без бретелей, платья-футболки с принтом и двухцветные вариации. Кожаное платье всегда смотрится эффектно и дорого, а потому такой предмет гардероба можно считать выгодной и важной покупкой.



### ЖАКЕТ

Как говорится, last but not least (от англ. яз. «последний, но тем не менее важный») – это жакет. Основа основ любого гардероба. Новостей тут нет: в моде по-прежнему модели силуэта оверсайз. Искать такие по-прежнему стоит не только в женских, но и в мужских коллекциях.

Использованы материалы www.dg-home.ru



бренды дружно голосуют за широкие модели. С джинсами в этом сезоне дела обстоят так же. Расслабленные варианты буквально захватили подиумы, и, как следствие, социальные сети инфлюенсеров. Так что весной без подобной модели никуда.

Совет! Напоминаем, что широкие джинсы (как и брюки) лучше всего смотрятся с максимально женственными вещами. Например, с укороченными топами.

### ЛОФЕРЫ

Лоферы – пожалуй, идеальный вариант для весны. Когда невольно хочется

# ТЕЛЕПРОГРАММЫ



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 «Звёздная логика» 0+  
7.40, 8.05, 10.15, 10.45, 16.30, 18.10, 20.20, 20.45 Мультсериалы 0+  
12.55 13.10, 14.10, 22.00, 22.25, 22.40 Мультсериалы 6+  
13.35 М/с «Бен 10» 12+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
15.25 «Ералаш» 6+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

**ВТОРНИК, 28 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 «Звёздная логика» 0+  
7.40, 8.05, 10.15, 11.00, 16.30, 18.10, 20.20, 20.45 Мультсериалы 0+  
10.45 «ТриО!» 0+  
12.55 13.10, 14.10, 22.00, 22.25, 22.40 Мультсериалы 6+  
13.35 М/с «Бен 10» 12+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
15.25 «Ералаш» 6+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
21.45 М/ф «Гудзонянс. Магическая сила!» 6+

**СРЕДА, 29 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 «Звёздная логика» 0+  
7.40, 8.05, 10.15, 11.10, 16.30, 18.10, 20.20, 20.45 Мультсериалы 0+  
12.55 13.10, 14.10, 22.00, 22.25, 22.40 Мультсериалы 6+  
10.45 «За секунду до счастья!» 0+  
13.35 М/с «Бен 10» 12+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
15.25 «Ералаш» 6+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

**ЧЕТВЕРГ, 30 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 «Звёздная логика» 0+  
7.40, 8.05, 10.15, 11.00, 16.30, 18.10, 20.45 Мультсериалы 0+  
12.55 13.10, 14.10, 22.00, 22.25, 22.40 Мультсериалы 6+  
10.45 «Мастерская умелые ручки» 0+  
13.35 М/с «Бен 10» 12+  
14.00 «Навигатор. Новости» 0+  
15.25 «Ералаш» 6+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

**ПЯТНИЦА, 31 марта**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 «Звёздная логика» 0+  
7.40 М/с «Петроникс» 0+  
8.05 М/с «Кошечки-собачки» 0+  
10.15 М/с «Суперкрылья. Суперпомощники» 0+  
10.45 «Студия Каляка-Малая» 0+  
11.10 М/с «Простоквашино» 0+  
12.55 М/с «Инфинити Надо» 6+  
13.10 М/с «Дикие скричеры!» 6+  
13.35 М/с «Бен 10» 12+  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+  
14.10 М/с «Гризли и лемминги» 6+  
15.25 «Ералаш» 6+  
16.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+  
18.10 М/с «Оранжевая корова» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
20.45 М/с «Сказочный патруль» 0+  
23.00 «Ералаш» 6+

**СУББОТА, 1 апреля**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+  
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+  
9.20 М/с «Шаранавты. Герои космоса» 6+  
11.00 «Семья на ура!» 0+  
11.30 М/с «Буба» 6+  
13.30 М/с «Простоквашино» 0+  
15.30 «Ералаш» 6+  
16.50 М/ф «Ну, погоди!» 0+  
17.50 М/с «Маша и Медведь» 0+  
19.15 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» 6+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
20.45 М/ф «Смешарики. Дежавю» 6+  
22.05 «Ералаш» 6+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 апреля**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 М/с «Лунтик» 0+  
9.00 «Еда на ура!» 0+  
9.20 М/с «Луддвиль» 0+  
11.00 «Студия красоты» 0+  
11.20 М/с «Барбоскины» 0+  
13.40 М/с «Отель у овец» 0+  
15.00 «У меня лапки» 0+  
15.30 «Ералаш» 6+  
16.50 М/ф «Ну, погоди!» 0+  
18.25 М/с «Геройчики» 0+  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
20.45 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+  
23.00 «Ералаш» 6+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 марта**

4.40 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+  
5.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
6.40 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+  
8.00 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+  
14.50 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ» 12+  
1.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+  
3.20 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+

**ВТОРНИК, 28 марта**

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
6.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» 16+  
9.40 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+  
13.10 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+  
0.50 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+  
2.20 Х/ф «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ» 18+  
3.40 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+

**СРЕДА, 29 марта**

5.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
6.10 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+  
7.50 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 16+  
11.20 Т/с «ДИВЕР-САНТ» 16+  
1.00 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+  
2.40 Х/ф «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!» 16+

**ЧЕТВЕРГ, 30 марта**

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
5.50 Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ» 16+  
11.20 Т/с «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ» 18+  
15.00 Т/с «ШТРАФБАТ» 16+  
1.00 Х/ф «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ» 16+  
3.40 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+

**ПЯТНИЦА, 31 марта**

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+  
6.00 Х/ф «ТАНКИ» 16+  
7.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+  
10.00 Х/ф «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» 16+  
13.30 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ» 16+  
1.00 Х/ф «АЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+  
2.50 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+  
4.20 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» 12+

**СУББОТА, 1 апреля**

5.50 Х/ф «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 16+  
8.10 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+  
10.00 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+  
12.20 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+  
14.10 Х/ф «РЖЕВ» 16+  
16.10 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+  
17.50 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+  
19.30 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+  
21.00 Х/ф «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ» 16+  
23.00 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 апреля**

1.00 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+  
2.40 Х/ф «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ» 16+  
4.10 Т/с «СМЕРШ» 16+  
6.20 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» 16+  
8.00 Т/с «ШАКАЛ» 16+  
15.20 Х/ф «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ» 16+  
1.00 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 18+  
3.10 Х/ф «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» 16+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 марта**

5.35, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.15, 20.00 Т/с «КЛОН» 16+  
12.00, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+  
16.05 «Беременна в 16» 16+  
17.50, 19.00 «Будни роддома» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

**ВТОРНИК, 28 марта**

5.20, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.10, 20.00 Т/с «КЛОН» 16+  
11.55, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+  
16.00 «Беременна в 16» 16+  
17.35, 19.00 «Ждули» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.45 «Измены» (субтитры) 18+

**СРЕДА, 29 марта**

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.10, 20.00 Т/с «КЛОН» 16+  
12.00, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+  
16.05 «Беременна в 16» 16+  
17.30, 18.50 «Беременна в 45» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.45 «Измены» (субтитры) 18+

**ЧЕТВЕРГ, 30 марта**

5.10, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.00, 20.00 Т/с «КЛОН» 16+  
11.40, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+  
15.50, 18.00, 0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

**ПЯТНИЦА, 31 марта**

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
9.10, 20.00 Т/с «КЛОН» 16+  
12.00, 13.00 «Гуру кухни» 16+  
14.00, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+  
17.00, 18.30 «Барышня-крестьянка» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

**СУББОТА, 1 апреля**

5.20, 7.00, 8.55 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
8.00 М/ф «Малышарики» 0+  
10.00 «Гуру кухни» 16+  
11.00 «Будни роддома» 16+  
12.00 «Беременна в 16» 16+  
18.10 «Беременна в 45» 16+  
19.25 «Ждули» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.05 «Измены» (субтитры) 18+  
2.55 «Дорогая, я забил» 12+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 апреля**

5.30, 7.00, 8.55 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
8.00 М/ф «Малышарики» 0+  
9.20 «Барышня-крестьянка» 16+  
12.10 «Беременна в 16» 16+  
13.55 «Беременна в 45» 16+  
15.05 «Ждули» 16+  
17.40 «Я стесняюсь своего тела» 16+  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь» 16+  
0.05 «Измены» (субтитры) 18+  
3.00 «Дорогая, я забил» 12+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 марта**

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ» 12+  
22.00 «Водить по-русски» 16+  
23.30 «Документальный спецпроект» 16+  
0.30 Х/ф «МАКС ПЭЙН» 16+

**ВТОРНИК, 28 марта**

5.00, 18.00, 2.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
10.00 «Совбез» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА» 12+  
22.10 «Водить по-русски» 16+  
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
0.30 Х/ф «СУРРОГАТЫ» 16+

**СРЕДА, 29 марта**

5.00, 18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ» 16+  
22.00 «Смотреть всем!» 16+  
0.30 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА» 16+

**ЧЕТВЕРГ, 30 марта**

5.00, 18.00, 2.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «Документальный проект» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Неизвестная история» 16+  
17.00, 3.25 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» 16+  
22.10 «Смотреть всем!» 16+  
0.25 Х/ф «ТАЙНА 7 СЕСТЕР» 16+

**ПЯТНИЦА, 31 марта**

5.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «Документальный проект» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» 16+  
21.25 Х/ф «НОКАУТ» 16+  
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. В. Дацик - К. Джонсон 16+  
0.15 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА-3» 18+  
1.45 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ» 16+  
3.30 Х/ф «КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ» 16+

**СУББОТА, 1 апреля**

5.00, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
7.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «Минтранс» 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
14.30 «Совбез» 16+  
15.30 «Документальный спецпроект» 16+  
17.00 «Засекреченные списки» 16+  
18.00 Х/ф «ДОКТОР СТРАНДЖ» 16+  
20.10 Х/ф «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» 16+  
23.00 Х/ф «ЛЕГИОН» 18+  
0.55 Х/ф «ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА» 16+  
2.35 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА-3» 18+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 апреля**

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
7.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «Самая народная программа» 16+  
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
10.30 «Наука и техника» 16+  
11.30 «Неизвестная история» 16+  
13.00 Х/ф «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» 16+  
14.35 Х/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» 16+  
16.35 Х/ф «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» 16+  
19.30 Х/ф «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ» 16+  
23.00 «Итоговая программа» 16+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 марта**

5.00, 5.05, 4.45, 4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.10, 5.20 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+  
5.25, 5.30, 5.35, 5.45, 5.50 М/с «Простоквашино» 12+  
6.00, 2.20, 4.20 Пятница News 16+  
6.20 Кондитер 16+  
7.30, 8.40, 9.40, 10.40, 14.00, 15.10 На ножах 16+  
11.50 Адская кухня 16+  
16.10, 17.40, 19.00 Молодые ножи 16+  
20.30, 22.40 Битва шефов 16+  
0.50 Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА 2» 16+  
2.40, 3.30 Инсайдеры 16+

**ВТОРНИК, 28 марта**

5.00, 5.05, 5.10 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.20, 5.25, 5.30 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+  
5.40, 5.45, 5.50, 5.55, 6.05, 6.10 М/с «Простоквашино» 12+  
6.15, 6.20 М/с «Простоквашино» 0+  
6.30, 2.30, 4.30 Пятница News 16+  
6.50, 20.10 Кондитер 16+  
8.10, 9.10, 10.10, 11.20 На ножах 16+  
12.20 Адская кухня 16+  
14.20, 16.40, 21.40 Битва шефов 16+  
19.00 Умнее всех 16+  
23.50 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 16+  
2.50, 3.40 Инсайдеры 16+

**СРЕДА, 29 марта**

5.00, 5.05, 5.10 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.20, 5.25, 5.30 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+  
5.40, 5.45, 5.50, 5.55, 6.05, 6.10, 6.15, 6.20 М/с «Простоквашино» 12+  
6.20, 2.10, 4.20 Пятница News 16+  
6.50 Кондитер 16+  
8.10, 9.10, 10.10, 11.20, 14.40, 15.50, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 На ножах 16+  
12.20 Адская кухня 16+  
21.10 Молодые ножи 16+  
22.40 Теперь я Босс! 8 16+  
23.50 Х/ф «БЭТМЕН. НАЧАЛО» 12+  
2.40, 3.30 Инсайдеры 16+  
4.45, 4.50, 4.55 М/с «Простоквашино» 0+

**ЧЕТВЕРГ, 30 марта**

5.00, 5.05 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.10, 5.20 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+  
5.25, 5.30, 5.35, 5.45, 5.50, 1.30, 4.20 Пятница News 16+  
6.20 Кондитер 16+  
7.30, 8.30, 9.40, 10.50 На ножах 16+  
11.50 Адская кухня 16+  
13.40, 15.20, 16.50, 19.00 Четыре свадьбы 16+  
20.50 Тревел-баттл 16+  
22.00 Четыре свадьбы 16+  
23.50 Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА 2» 16+  
1.50, 2.50, 3.40 Инсайдеры 16+  
4.50, 4.45, 4.55 М/с «Простоквашино» 12+

**ПЯТНИЦА, 31 марта**

5.00, 5.05, 5.10 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.10, 5.20 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+  
5.25, 5.30, 5.35, 5.45, 5.50, 1.30, 4.20 Пятница News 16+  
6.20 Кондитер 16+  
7.30, 8.30, 9.40, 10.50 На ножах 16+  
11.50 Адская кухня 16+  
13.40, 15.20, 16.50, 19.00 Четыре свадьбы 16+  
20.50 Тревел-баттл 16+  
22.00 Четыре свадьбы 16+  
23.50 Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА 2» 16+  
1.50, 2.50, 3.40 Инсайдеры 16+  
4.50, 4.45, 4.55 М/с «Простоквашино» 12+

**СУББОТА, 1 апреля**

5.00, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30, 4.35, 4.40, 4.45, 4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+  
5.05, 5.40, 2.50, 4.10 Пятница News 16+  
6.05, 6.10, 6.15, 6.25, 6.30, 6.35 Т/с «ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ» 12+  
6.45, 6.50, 6.55, 7.00, 7.10, 7.20, 7.30, 7.40, 7.50, 7.55, 8.00, 8.10, 8.25 М/с «Простоквашино» 12+  
8.30 Мамы Пятницы 16+  
9.00, 12.10, 14.10, 15.50, 17.30, 19.00, 20.40 Четыре свадьбы 16+  
11.10 Тревел-баттл 16+  
22.50 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ 2. ЗАГОВОР В БИРМЕ» 16+  
1.10 Х/ф «НЕВИДИМКА» 16+  
3.20 Инсайдеры 16+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 апреля**

6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+
7.55 Давай разведемся! 16+
8.55 Тест на отцовство 16+
11.10, 4.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.15, 2.45 Д/с «Порча» 16+
12.45, 3.10 Д/с «Знахарка» 16+
13.20, 3.35 Д/с «Верну любимого» 16+
13.55, 4.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 Х/ф «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ» 16+
19.00 Х/ф «СЕРАЯ МЫШЬ» 16+
23.15 Т/с «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» 16+

6.00 «Настроение»
8.20 Д/ф «Вокруг смеха за 38 дней» 12+
9.15 Х/ф «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50, 15.00 Х/ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» 12+
14.50 Город новостей
15.55, 18.10 Т/с «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА» 12+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов» 12+
0.40 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
2.10 «Петровка, 38» 16+
2.25 Х/ф «КАМИННЫЙ ГОСТЬ» 12+
3.50 Прощание 16+
4.30 Д/ф «Горбачёв против ГКЧП. Спектакль окончен» 12+
5.10 Д/ф «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы» 12+

6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Лунтик» 0+
7.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+
8.35 На выход! 16+
9.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2» 12+
11.35 Уральские пельмени 16+
11.45 Шоу «Уральских пельменей» 16+
19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Премьера! Битва каверов 16+
23.00 Х/ф «ЛЁД» 12+
1.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» 12+
2.50 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+
4.55 «6 кадров» 16+
5.00 Мультфильмы 0+

7.00, 7.50, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 6.35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
11.30 «Однажды в России» 16+
12.30 Х/ф «ИВАН СЕМЁНОВ: ШКОЛЬНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 6+
14.30 Х/ф «ГРОЗНЫЙ ПАПА» 6+
16.20 Х/ф «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+
23.00 «Stand up» 18+
0.00 Х/ф «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД» 16+
1.50, 2.40 «Импровизация. Команды» 16+
3.30, 4.10 «Шоу «Студия Союз» 16+
5.00, 5.45 «Открытый микрофон» 16+

6.00, 9.00 Утренние гадания 16+
6.15, 5.30 Мультфильмы 0+
9.15 Секреты здоровья 16+
9.30, 10.05, 10.40, 11.50, 16.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+
11.15 Новый день 12+
12.20 Мистические истории 16+
13.30, 14.00 Гадалка 16+
14.30 Вернувшиеся 16+
15.40 Врачи 16+
19.30 Х/ф «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ» 16+
21.15 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+
23.00 Х/ф «НЕКРОМАНТ» 16+
1.00 Х/ф «ОХОТА НА МОНСТРА» 12+
2.45, 3.30, 4.15, 4.45 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+

6.00, 14.25 «Спортивный век» 12+
6.30 «Большой хоккей» 12+
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 21.55 Новости 0+
7.05, 15.00, 17.30, 22.00 Все на Матч!
10.05, 5.15 Лица страны 12+
10.25, 4.00 Д/с «Лошадиная сила» 12+
11.50 Смешанные единоборства. Валеска Мачадо - Дэнни Маккрэм. INVICTA FC 16+
13.00 Есть тема.
15.30 Смешанные единоборства. Оне FC 16+
17.55 Мини-футбол. «Тюмень» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. PARI-Суперлига
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала
22.50 Д/ф «Суперсерия-72» 6+
0.30 Фехтование. Международный турнир. Женщины 0+
2.00 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины 0+
3.55 Новости 0+
5.30 «Рецептура» 0+

5.40 Т/с «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 16+
7.50, 9.20 Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» 12+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.00 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+
12.00, 13.20 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» 16+
14.25, 15.05 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» 16+
15.00 Военные новости 16+
17.10, 18.40 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» 16+
19.55 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ» 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.00 Музыка+ 12+
0.10 Т/с «РАФФЕРТИ» 16+
3.25 Д/ф «Шарль де Голль. Его Величество Президент» 12+
4.15 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 6+
5.35 Д/с «Москва - фронту» 16+

6.30, 5.35 «6 кадров» 16+
6.35 Д/с «Предсказания-2023» 16+
7.25 Х/ф «ДЕВИЧИЙ ЛЕС» 16+
11.15 Пять ужинов 16+
11.30 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+
19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+
0.45 Х/ф «ТЫ МОЙ» 16+
4.00 Т/с «ИСЧЕЗНУВАША» 16+
5.40 Д/с «Предсказания-2023» 16+

6.00 Х/ф «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН» 12+
7.35 «Православная энциклопедия» 6+
8.05 «Смешите меня семеро». Юмористический концерт 16+
9.10 Х/ф «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» 12+
11.00, 11.45 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+
11.30, 14.30, 23.20 События
12.50, 14.45 Т/с «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» 12+
21.00 Постскриптум
22.05 «Право знать!» 16+
23.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Красная помада» 12+
0.10 Д/с «Приговор» 16+
0.55 Спецрепортаж 16+
1.20 «Хватит слухов!» 16+
1.45, 2.25, 3.05, 3.45 Д/ф «90-е» 16+
4.30 Прощание 16+
5.10 «Петровка, 38» 16+
5.25 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» 12+

6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
7.30 М/с Премьера! «Отель «У овечек» 0+
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
8.25 Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.00 ПроСТО кухня 12+
9.30 Премьера! ПроСТО кухня 12+
10.00 Уральские пельмени 16+
10.10 Супериндзя 16+
13.20 Х/ф «ЭЛИЗИУМ» 16+
15.25 М/ф «Кунг-фу Панда» 0+
17.15 М/ф «Кунг-фу Панда-2» 0+
19.00 М/ф «История игрушек-4» 6+
21.00 Х/ф «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ» 12+
23.00 Битва каверов 16+
1.00 Импровизаторы 16+
1.55 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+
4.45 «6 кадров» 16+
5.00 Мультфильмы 0+

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 10.00, 10.30, 11.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
9.00 «Бьюти баттл» 16+
9.30 «Модные игры» 16+
11.30, 13.00, 14.30, 16.00 «Битва экстрасенсов» 16+
17.35 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ» 16+
19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
21.00 «Музыкальная интуиция» 16+
23.00 «Женский стендап» 18+
0.00 «Такое кино!» 16+
0.30 Х/ф «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2» 16+
2.40, 3.30 «Импровизация. Команды» 16+
4.15, 5.00 «Шоу «Студия Союз» 16+
5.50 «Открытый микрофон» 16+
6.40 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

6.00, 5.30 Мультфильмы 0+
9.30 Вкусно с Ляйсан 16+
10.00, 10.30, 11.15, 11.45 Гадалка 16+
12.15 Х/ф «МИФ» 12+
14.45 Х/ф «В ИЗГНАНИИ» 16+
16.45 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+
18.45 Х/ф «МРАЧНЫЕ ТЕНИ» 16+
21.00 Х/ф «ОНО» 16+
0.00 Х/ф «КОЛДОВСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ» 18+
1.30, 2.15, 3.15 Д/с «Далеко и ещё дальше» 16+
4.00, 4.45 Д/с «Власти» 16+

6.00 «Спортивный век» 12+
6.30 «Магия большого спорта» 12+
7.00, 8.35, 13.40, 21.30, 3.55 Новости 0+
7.05, 13.10, 16.00, 19.15, 23.45 Все на Матч!
8.40 Биатлон. PARI Чемпионат России. Эстафета. Женщины
10.35 М/с «Команда МАТЧ» 0+
10.45 М/с «Болек и Лёлек» 0+
11.00 «Вы это видели» 12+
11.40 Биатлон. PARI Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины
13.45 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Сочи». МИР Российская Премьер-Лига
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал Конференции
19.25 Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии
21.40 Футбол. «Ювентус» - «Верона». Чемпионат Италии
0.30 Фехтование. Международный турнир. Мужчины 0+
2.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала 0+
4.00 Karate Combat 2023

6.10 Х/ф «МАТРОС ЧИЖИК» 6+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
8.15 «Морской бой» 6+
9.30 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 12+
11.45 «Легенды музыки» 12+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 «Не факт!» 12+
13.40 Д/с «Война миров» 16+
14.30 «Легенды кино» 12+
15.15 «Время героев» 16+
15.35 «Главный день» 16+
16.25, 18.30 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+
18.55 Х/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА» 16+
21.00 «Легендарные матчи» 12+
0.00 «Десять мгновений» 12+
0.55 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
2.25 Х/ф «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ» 12+
3.30 Х/ф «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ» 16+

6.30 Д/с «Предсказания-2023» 16+
7.20 Х/ф «ТЕНЬ ПРОШЛОГО» 16+
10.55 Х/ф «СЕРАЯ МЫШЬ» 16+
14.55 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» 16+
19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+
0.45 Х/ф «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ» 16+
4.00 Т/с «ИСЧЕЗНУВАША» 16+
5.35 «6 кадров» 16+
5.40 Д/с «Предсказания-2023» 16+

6.20 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+
7.40 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» 12+
9.15 «Здоровый смысл» 16+
9.45 Х/ф «КАМИННЫЙ ГОСТЬ» 12+
11.30, 0.25 События
11.45 «Петровка, 38» 16+
11.55 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
13.40, 4.50 «Москва резиновая» 16+
14.30, 5.30 Московская неделя 12+
15.00 «Час улыбки». Юмористический концерт 12+
16.00 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» 12+
17.50 Х/ф «ЛИШНИЙ» 12+
21.45, 0.40 Х/ф «КОНЫ И ЗАБЕЛОВОЙ МАСТИ» 12+
1.30 Х/ф «АДВОКАТ АРДАШЕВ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ» 12+
4.25 «10 самых...» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
7.30 М/с «Царевны» 0+
7.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.00 Премьера! Рогов в деле 16+
10.55 На выход! 16+
12.00 М/ф «История игрушек-4» 6+
14.00 Х/ф «АССАСИН. БИТВА МИРОВ» 16+
16.40 Х/ф «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ» 12+
18.40 М/ф «Король Лев» 6+
21.00 Х/ф «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ» 16+
23.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» 16+
1.15 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» 18+
2.50 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+
4.50 «6 кадров» 16+
5.00 Мультфильмы 0+

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
10.00 «Хочу перемен» 16+
13.30 Х/ф «ЖЕНИХ» 12+
15.20 Х/ф «Я ХУДЕЮ» 16+
17.20 Х/ф «УМНАЯ МАША» 16+
19.00 «Новые Звезды в Африке» 16+
21.00, 22.00 «Концерты» 16+
23.00 Х/ф «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!» 12+
1.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ» 16+
2.25, 3.20 «Импровизация. Команды» 16+
4.10, 4.50 «Шоу «Студия Союз» 16+
5.40 «Открытый микрофон» 16+
6.30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

6.00, 5.30 Мультфильмы 0+
8.00 Вкусно с Ляйсан 16+
8.30 Новый день 12+
9.00 Секреты здоровья 16+
9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45 Д/с «Слепая» 16+
12.15 Х/ф «ЧАРОДЕЙКА» 12+
14.30 Х/ф «МРАЧНЫЕ ТЕНИ» 16+
16.45 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА» 16+
19.00 Х/ф «ЗАКЛЯТИЕ-2» 16+
21.45 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ» 16+
23.45 Х/ф «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ» 16+
1.30, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Мистические истории 16+

6.00 «Спортивный век» 12+
6.30 «Магия большого спорта» 12+
7.00, 8.35, 13.40, 3.55 Новости 0+
7.05, 16.00, 19.15, 23.45 Все на Матч!
8.40, 11.50 Биатлон. PARI Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Мужчины
10.05 М/ф «С борю по сосенке» 0+
10.20 М/ф «Стадион шиворот-навыворот» 0+
10.30 География спорта 12+
11.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
13.45 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал Конференции
19.40, 20.30 Смешанные единоборства 16+
20.40 После футбола
21.40, 4.00 Футбол 0+
0.30 Фехтование. Международный турнир. Команды 0+
2.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала 0+

5.30 Х/ф «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА» 12+
6.55 Х/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА» 16+
9.00 Новости недели 16+
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приёмка» 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 «Код доступа» 12+
12.20 Легенды армии 12+
13.05 Спецрепортаж 16+
13.55, 3.45 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+
22.05 Д/с «Просто жизнь» 16+
23.05 «Фетисов» 12+
23.50 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 12+
1.50 Х/ф «МАТРОС ЧИЖИК» 6+
3.15 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

1.00 Х/ф «ЗАЙЦЕВ, ЖГИ! ИСТОРИЯ ШОУМЕНА» 16+
4.25 Между делом 12+
**ВТОРНИК, 28 марта**
6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30 Профессия - Родину защищать 16+
7.45, 10.45, 3.40 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Дзержинского 102 16+
12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
13.15, 1.00 Х/ф «ТЕСНЫЕ ВРАТА» 16+
14.45, 18.00, 2.30 Знания для жизни 12+
15.00, 0.05 Ответственный 16+
15.45, 2.45 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
19.15, 21.30 Обзорение 16+
20.00 Сценарий цен 12+
20.15 Про добро 12+
22.15 Х/ф «ГОРЯЧИЕ НОВОСТИ» 16+
2.25, 4.25 Между делом 12+
**СРЕДА, 29 марта**
6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+

7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30 Дзержинского, 102 16+
7.45, 10.45, 3.40 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 20.30, 4.30 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Дзержинского 102 16+
12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
13.15, 1.00 Х/ф «ГОРЯЧИЕ НОВОСТИ» 16+
15.05 Я не местная 16+
15.45, 2.45 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
18.00, 0.15 Сценарий цен 12+
19.15, 21.30 Обзорение 16+
20.00 Человек на Своём месте 12+
22.15 Х/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» 12+
0.10, 4.25 Между делом 12+
**ЧЕТВЕРГ, 30 марта**
6.00, 17.30, 21.45, 0.45 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30, 15.15 Око государеву 16+
7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15 Сценарий цен 12+

9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Парламентский вестник 12+
12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
13.15, 1.00 Х/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» 12+
15.10 Между делом 12+
15.45, 2.50 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
18.00 Про добро 12+
19.15, 21.30 Обзорение 16+
20.00 Знания для жизни 12+
20.15 Профессия - Родину защищать 16+
22.15 Х/ф «УТРО» 16+
22.40 Д/ф «Г. Хазанов. Лицо под маской» 12+
**ПЯТНИЦА, 31 марта**
6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00 Прямой эфир 16+
7.30 Парламентский вестник 12+
7.45, 3.45 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15 Сценарий цен 12+

10.45 Полезная программа 16+
12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
13.15 Х/ф «УТРО» 12+
14.40 Д/ф «Г. Хазанов. Лицо под маской» 12+
15.45, 2.45 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
17.45 Человек на Своём месте 12+
19.15, 21.30 Обзорение 16+
20.00 Я не местная 16+
20.30, 4.30 Т/с «ОСКОЛКИ» 12+
22.15 Х/ф «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ» 16+
0.20, 2.30 Письма 16+
1.00 Х/ф «КРУЖОВНИК» 12+
4.25 Между делом 12+
**СУББОТА, 1 апреля**
6.00, 4.10 За здоровье 16+
6.45 Про добро 12+
7.00 Старополюский Благовест 12+
7.15, 3.15 Прямой эфир 16+
7.45 Человек на Своём месте 12+
8.15, 17.15 Сценарий цен 12+
8.30, 13.30 Итоги на Своём 16+
9.00, 2.15 М/ф «Акуля школа» 6+
10.00 Ответственный 16+
10.30, 18.00 Т/с «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
14.00 Х/ф «УТРО» 16+
15.20 Х/ф «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 16+
17.30 Я не местная 16+

10.45 Полезная программа 16+
12.00, 18.15 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
13.15 Х/ф «УТРО» 12+
14.40 Д/ф «Г. Хазанов. Лицо под маской» 12+
15.45, 2.45 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
17.45 Человек на Своём месте 12+
19.15, 21.30 Обзорение 16+
20.00 Я не местная 16+
20.30, 4.30 Т/с «ОСКОЛКИ» 12+
22.15 Х/ф «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ» 16+
0.20, 2.30 Письма 16+
1.00 Х/ф «КРУЖОВНИК» 12+
4.25 Между делом 12+
**СУББОТА, 1 апреля**
6.00, 4.10 За здоровье 16+
6.45 Про добро 12+
7.00 Старополюский Благовест 12+
7.15, 3.15 Прямой эфир 16+
7.45 Человек на Своём месте 12+
8.15, 17.15 Сценарий цен 12+
8.30, 13.30 Итоги на Своём 16+
9.00, 2.15 М/ф «Акуля школа» 6+
10.00 Ответственный 16+
10.30, 18.00 Т/с «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
14.00 Х/ф «УТРО» 16+
15.20 Х/ф «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 16+
17.30 Я не местная 16+

21.00 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ» 12+
22.40 Х/ф «КРУЖОВНИК» 12+
0.15 Х/ф «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ» 16+
4.55 Актуальное интервью 12+
**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 апреля**
6.00, 3.55 За здоровье 16+
6.45 Знания для жизни 12+
7.00 Преображение 12+
7.15 Прямой эфир 16+
7.45 Ответственный 16+
8.15 Профессия-Родину защищать 16+
8.30 Человек на Своём месте 12+
9.00, 02.40 М/ф «Космические исследователи» 6+
10.15 М/ф «Акуля школа» 6+
11.15, 0.45 Х/ф «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 16+
12.10 Т/с «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
16.10 Х/ф «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА» 12+
17.45 Между делом 12+
17.50, 4.40 Сценарий цен 12+
18.05 Х/ф «КТО СЛЕДУЮЩИЙ, МЕЧТАТЕЛИ?» 12+
19.40 Выводы следствия 16+
20.30 Итоги на Своём 16+
21.00 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ» 16+
23.05 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ» 12+
4.55 Актуальное интервью 12+

21.00 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ» 12+
22.40 Х/ф «КРУЖОВНИК» 12+
0.15 Х/ф «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ» 16+
4.55 Актуальное интервью 12+
**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 апреля**
6.00, 3.55 За здоровье 16+
6.45 Знания для жизни 12+
7.00 Преображение 12+
7.15 Прямой эфир 16+
7.45 Ответственный 16+
8.15 Профессия-Родину защищать 16+
8.30 Человек на Своём месте 12+
9.00, 02.40 М/ф «Космические исследователи» 6+
10.15 М/ф «Акуля школа» 6+
11.15, 0.45 Х/ф «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 16+
12.10 Т/с «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
16.10 Х/ф «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА» 12+
17.45 Между делом 12+
17.50, 4.40 Сценарий цен 12+
18.05 Х/ф «КТО СЛЕДУЮЩИЙ, МЕЧТАТЕЛИ?» 12+
19.40 Выводы следствия 16+
20.30 Итоги на Своём 16+
21.00 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ» 16+
23.05 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ» 12+
4.55 Актуальное интервью 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК - 27 МАРТА	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
<p><b>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.</b></p> <p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 15.30 «Всегда на страже!» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 20.00 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «ШПИОН» 16+ 22.40 «Большая игра» 16+ 23.40 Т/с «ПОЧКА» 16+ 0.10, 0.50, 1.30, 2.10, 3.05, 3.45, 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС» 12+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» 12+ 3.55 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 6.35 Д/ф «Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери» 7.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 7.35, 18.35 Д/ф «Жозефина де Богарне. Любовь Наполеона» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50, 16.25 Х/ф «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.45 ХХ век 12.25 Д/с «Забывтое ремесло» 12.40 Линия жизни 13.45 Д/ф «Юрий Гагарин. Звездный избранник» 14.15, 0.05 Уроки режиссуры 15.05 Новости. Подробно. АРТ 15.20 «Агора» 17.35, 1.55 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. «Колокола». Симфоническая поэма для солистов, хора и оркестра. Дирижер Роберт Тревиньо 18.20, 2.45 Цвет времени 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/с «Хранители жизни» 21.25 Сати. Нескучная классика... 22.10 Х/ф «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ»</p>	<p>4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «СТРАЖНИК» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.45 Т/с «ИГРА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Парламентский вестник 12+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10, 18.05 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+ 10.55 Календарь 12+ 11.20 «Новости Совета Федерации» 12+ 11.35 Х/ф «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ» 12+ 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Т/с «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ» 16+ 16.05, 0.15 Д/ф «Марк Розовский. Портрет режиссёра» 12+ 16.45 М/ф «Почему банан огрызается» 0+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.45 «Песня остаётся с человеком» 12+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Х/ф «РОДНЯ» 12+ 22.35 «Очень личное» 12+ 23.15 Т/с «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ» 16+ 1.05 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «Потомки» 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 «Пешком в историю» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Ивестия» 16+ 5.25, 6.10, 6.55, 7.45, 8.40, 9.30, 10.15, 11.10, 12.10 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 13.30, 14.25, 15.20, 16.20, 17.20, 18.00, 18.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» 16+ 19.45, 20.35, 21.20, 0.30, 1.20, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.15, 23.10 Т/с «ФИЛИН-2» 16+ 0.00 «Ивестия. Итоговый выпуск» 16+ 3.15, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>
	<p><b>ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!</b> Подробности на стр. 12</p>	<p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 20.00 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «ШПИОН» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 23.45 Т/с «ПОЧКА» 16+ 0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Лёгкие деньги» 16+ 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» 16+ 1.35, 2.15, 3.05, 3.45, 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 «Театральная летопись. Вера Васильева» 7.35, 18.35 Д/ф «Лоренцо Медичи. Некоронаванный король Флоренции» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50, 16.35 Х/ф «СВОЕ СЧАСТЬЕ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.45 ХХ век 12.10, 18.25 Цвет времени 12.30 Х/ф «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» 14.05 Д/с «Дороги старых мастеров» 14.15, 0.05 Уроки режиссуры 15.05 Новости. Подробно. Книги 15.20 «Эрмитаж» 15.50 Д/ф «Три революции Максима Горького» 17.40, 1.45 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Концерт 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.35 Искусственный отбор 21.20 Линия жизни 22.10 Х/ф «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 2.30 Д/ф «Юрий Гагарин»</p>	<p>4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «СТРАЖНИК» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.45 Т/с «ИГРА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Про добро 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10, 18.05 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+ 11.00 Календарь 12+ 11.25 Х/ф «РОДНЯ» 12+ 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Т/с «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ» 16+ 16.00 Д/ф «Строители будущего» 12+ 17.00 «Очень личное» 12+ 17.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Х/ф «ОДИНОЖДЫ ОДИН» 12+ 22.35 «За дело!» 12+ 23.15 Т/с «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ» 16+ 0.05 Д/ф «Строители будущего» 12+ 1.05 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «Потомки» 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 «Пешком в историю» 12+</p>
<p><b>ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!</b> Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru</p>		<p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 20.00 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «ШПИОН» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 23.45 Т/с «ПОЧКА» 16+ 0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+ 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» 16+ 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные» 16+ 2.15, 3.05, 3.45, 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 «Театральная летопись. Вера Васильева» 7.35, 18.35 Д/ф «Мария-Антуанетта, последняя королева Франции» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50, 16.35 Х/ф «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.45 ХХ век 12.00 Д/ф «Роман в камне» 12.30 Х/ф «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 14.05, 2.50 Цвет времени 14.15, 0.05 Уроки режиссуры 15.05 Новости. Подробно. Кино 15.20, 2.20 Д/с «Писатели нашего детства» 15.50 «Белая студия» 17.40, 1.30 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Избранные романсы 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 21.25 Власть факта 22.10 Х/ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ»</p>	<p>4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «СТРАЖНИК» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.45 Т/с «ИГРА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Про добро 12+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+ 11.00 Календарь 12+ 11.25 Х/ф «ОДИНОЖДЫ ОДИН» 12+ 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Т/с «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ» 16+ 16.05 Д/ф «Нация в фарфоре» 12+ 18.30 Ответственный 16+ 19.20 ОТражение 12+ 21.00 Х/ф «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ...» 12+ 22.30 «На приёме у главного врача» 12+ 23.15 Т/с «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ» 16+ 0.10 Д/ф «Нация в фарфоре» 12+ 1.05 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «Потомки». Вернадский. Эволюция разума 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 «Пешком в историю». «Модник и царь» 12+</p>
	<p><b>ПРОГРАММЫ ТЕЛЕКАНАЛОВ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ АО «СЕРВИС ТВ»</b></p>	<p>5.00 Телеканал Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 9.55 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 20.00 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «ШПИОН» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 23.45 Т/с «ПОЧКА» 16+ 0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» 16+ 0.55, 1.35, 2.15, 3.05, 3.45, 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 «Театральная летопись. Юрий Соломин» 7.35, 18.35 Д/ф «Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии на английском троне» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50, 16.30 Х/ф «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.45 ХХ век 12.25 Х/ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ» 14.00 Д/с «Забывтое ремесло» 14.15, 0.05 Уроки режиссуры 15.05 Новости. Подробно. Театр 15.20 Моя любовь - Россия! 15.50 Д/с «Острова» 17.40, 1.50 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Симфония №2 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Тайна двух океанов». Иду на погружение!» 21.25 «Энигма» 22.10 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА» 23.30 Цвет времени 2.40 Д/с «Первые в мире»</p>	<p>4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «СТРАЖНИК» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.55 «Поздняков» 16+ 1.05 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.55 Т/с «ИГРА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.05, 9.35, 19.20 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» 16+ 11.00 Календарь 12+ 11.30 Х/ф «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ...» 12+ 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Т/с «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ» 16+ 16.05, 0.05 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Защитник Ван Гога 16+ 16.50 М/ф «Штормовое предупреждение» 0+ 18.30 Выводы следствия 16+ 21.00 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 12+ 22.30 «Моя история». Владимир Винокур 12+ 23.15 Т/с «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ» 16+ 0.50 «Песня остаётся с человеком» 12+ 1.05 ОТражение. Главное 12+ 4.05 «Потомки». Шухов. Великий инженер 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 «Пешком в историю». «Модник и царь» 12+</p>



**ЖЕСТОКИЙ УРОК**

Мама родила меня в восемнадцать лет. О том, что я – нежеланный ребенок, я слышала с детства.

Как-то она сказала: «Очень хотела мальчика. Как принесли девочку, даже расплакалась от досады».

Я росла без отца. Мои родители разбежались, когда мне было около года. Любви между ними не случилось. Ребёнок не сплотил их, а только добавил проблем, с которыми они не справились.

Меня воспитывала бабушка. В детстве я была замкнутая. Когда меня обижали, я не топала ногами и не падала на пол в истерике. Я тихонько где-то пряталась и горько плакала.

Но даже такой моей сдержанности мама не ценила. Вместо этого она говорила, что у меня «волчий» взгляд, и я смотрю исподлобья.

Зато мой сводный брат – общий сын мамы и чужого дяди – был для мамы любимым ангелочком. С ним она любила просто полежать в объятиях, расцеловать его. Я не могу вспомнить ни разу, чтобы мама меня обняла.

Когда я выросла и стала чаще подходить к зеркалу и долго причёсывать волосы на разные стороны, мама говорила: «Отойди от зеркала, там ещё не на что смотреть».

Прошли годы. Хорошие тёплые отношения у меня с мамой так и не установились. Но я переломила себя и всё равно стараюсь относиться к ней с состраданием, я пытаюсь её понять. Может быть, ей не хватило в жизни настоящей любви, может быть, кто-то обидел её, и это было для меня тайной. Я мысленно веду разговор с мамой, что-то доказываю ей, хочу убедить её, что она ошибалась во мне, что я достойна любви.

У меня растёт дочь, я не хочу повторять ошибок, которые совершила моя мама. Дочка купается в моей любви, отвечает мне тем же.

Больно думать, но я считаю, что жестокий урок, который преподала мне мама, не прошёл даром. Она показала мне, как нельзя относиться к ребёнку, у него ранимая душа.

Я – счастливая жена и мама, а моей маме – Бог судья.

Светлана, 34 года, г. Нефтекумск

**ЧИТАТЕЛЬ ОТВЕЧАЕТ**



**НЕ ВИНИ СЕБЯ**

В ответ на исповедь Оксаны «Ошиблась в выборе мужа», опубликованную в №6 «КН» от 31.01.2023 г., хочу сказать: «Это не ты его потеряла, а он тебя!».

Я прожила с мужем 10 счастливых лет! (11-й год были ссоры и нервотрёпка). Ездил с ним на рыбалку, на охоту. Выучила молдавский (он молдаванин, я – русская). Была большая любовь. Родила дочку, он хотел сына – родила сына. И пошло, поехало... Оценил, нет – не оценил... Его сослуживцы (а он последнее время работал в милиции) говорили: «Вот у тебя жена молодец. Если бы мы в 4 утра «завалились» всем отрядом после задержания или обыска к себе домой, жена бы на порог не пустила, а твоя и на стол соберёт, только не шумите, говорит, дети спят!» Я всегда встречала его друзей, сослуживцев и родню как самых дорогих людей. Было две мамы (его и моя). Я окончила пединститут (моя мама была директором школы, а позже преподавала в институте). Я работала и зав. общим отделом горисполкома, и зав. кадрами крупной строительной компании. А он еле-еле окончил 10 классов в селе и с моей помощью – школу милиции. А до этого он служил на Байконуре прапорщиком. Пока было трудно жили весело, сплочённо, поддерживали друг друга. Переехали в Молдавию в 1981 году. А потом он мне изменил, я «прижала» его и он сознался. Ну и всё. Подала на развод, уехала к маме. Потом я узнала, что он начал пить и курить, а при мне даже пиво не пил и не курил. Однажды

какая-то женщина написала мне письмо, чтобы я на него повлиядла! Я бы поехала к нему, но понимала: назад дороги нет. «В одну и ту же реку нельзя войти дважды». Короче он спился и умер в 53 года. Не знаю, может и надо было бороться за свою любовь, но ревность и гордость заслали глаза... Мама напомнила мне, как он стоял на коленях, просил остаться и не уезжать, а я смотрела в окно, даже не повернула! Что теперь об этом говорить. Это всё было в другой жизни. Живя с ним, я не знала, что такое магазины, сколько стоит картошка, занималась домом (детьми), ну и работала, получала больше, чем он. Но может мало времени уделяла ему, единственному. Когда разошлись, вышла замуж второй раз – оказалась пьяницей, прожила (промучилась) 7 лет, разошлась. Осталась одна. Дочь и сын уже взрослые, живут хорошо: семьи, дети, всё есть – квартиры, машины. Работают. Хочу закончить на позитивной ноте: «Что нас не убивает, то нас закаляет!» Посмотрите сколько хороших ребят вокруг. Просто вы ещё не встретили того – единственного. Смотрю на наших воинов (на Украине, на рубежах нашей Родины) – вот где наши рыцари, наши настоящие мужчины! Молюсь за каждого из них! Это наши мужики, наши любимые.

С уважением Людмила Урсу, с. Ореховка



**ПОСТАВЬ СЕБЯ НА МЕСТО ДРУГОГО**

Бывает, что мы говорим или думаем: а вот я бы поступила по-другому. Самонадеянно решаем, что уж я-то сделала бы лучше, правильнее, интереснее, поступила мудро. И порой забываем об обстоятельствах, о жизни другого человека, его характере, о его принципах, наконец. Начинаем раздавать советы, вкладывая в них свои эмоции, чувства.

Когда меня удивляет поступок человека, то ставлю себя на его место. И смотрю на своё поведение со стороны. Это сильно помогает и себя увидеть, и подумать: а как бы я поступила на его месте?

Чтобы быть успешной, надо быть самокритичной.

Елена, 28 лет, г. Пятигорск

**АСТРОПРОГНОЗ**

**МУЖЧИНЫ КАКОГО ВОЗРАСТА ИДЕАЛЬНО ПОДХОДЯТ ЖЕНЩИНАМ ПО ЗНАКУ ЗОДИАКА**

Кто-то любит мужчин постарше, кто-то предпочитает помладше, а третьим комфортно со сверстниками. Иногда проблемы в поиске партнёра возникают из-за того, что женщина просто смотрит не на ту возрастную категорию. Ей могут нравиться представители сильного пола младше себя, но на самом деле её темперамент будет гармонировать только с теми, кто намного старше. Как не ошибиться в выборе партнёра по возрасту, изучив характеристики своего знака зодиака, рассказал женский онлайн-журнал Femmie.ru.

Астрологи описали, с какой возрастной группой представителей сильного пола согласно знаку зодиака женщина обретёт счастье.

любивы и не способны подстраиваться под чьё-то мнение. Они не будут слушать мужчину постарше и вестись на провокации партнёра младше себя. Для Близнецов, как и для Тельцов, очень хорошо подойдёт ровесник. С ним женщина будет на одной волне, а спутник не станет укорять её за легкомысленность и разделит её интересы.



мужчины. Они не хотят чувствовать, что избранник не дотягивает до той планки, которую девушки задали в своей голове.

Если Девы найдут достойного мужчину старше себя, они будут уважать его и с удовольствием набираться у него опыта.

Для женщин-Весов важна золотая середина во всех сферах жизни. С мужчинами постарше им скучно, а с молодыми неловко. Поэтому самый оптимальный партнёр для Весов – ровесник. Общение с ним будет намного проще и счастье придёт незамедлительно.

Представительницам этого знака зодиака нравится всё запретное, поэтому очень часто они выбирают совсем молодых парней. Могут себе позволить! Женщины-Скорпионы не стесняются появляться с ними в обществе. Молодые мужчины всегда поддержат их в начинаниях и необычных идеях.

Женщины-Раки любят дарить заботу и ласку своему партнёру. Им важно ловить неравнодушный взгляд мужчины и быть лидером в отношениях. Именно поэтому, чтобы не растерять черты своей личности, таким девушкам лучше выбрать мужчину младше себя.

В паре с «юнцом» представительницы этого знака зодиака будут чувствовать себя превосходно.

Эти девушки прежде всего обращают внимание на статус мужчины, нежели на его внешность. Женщинам-Львам важно, чтобы их партнёр уже реализовался в жизни на момент знакомства. Из-за этого им не подходят молодые парни с амбициями и долгосрочными планами. Они не готовы ждать.

Для представительниц этого знака важна стабильность и социальный статус мужчины, который находится рядом с ними.

Девушек-Дев раздражают глупые шуточки, проявление несерьёзности и легкомысленности. Представительницам этого знака зодиака подойдут уже зрелые

Иногда женщинам-Овнам кажется, что им подходит мужчина старше, но это не так. С их темпераментом может справиться только молодой партнёр. Мужчина постарше не может воспринять её огненный характер и представительнице знака приходится притуплять себя в отношениях с ним. От этого девушка испытывает стресс и ярость.

Молодой мужчина или даже парень, сможет разделить интересы, тягу к приключениям и отчаянным поступкам.

Представительницы данного знака зодиака любят окружать мужчину заботой и любовью, но и не забывают про наставления. Мужчине иногда кажется, что женщины-Тельцы играют роль матери, нежели возлюбленной. Поэтому, таким девушкам лучше выбрать ровесника. Он не будет протестовать против её заботы и критики, а наоборот, почувствует себя в своей тарелке.

Такие девушки очень свободо-



**СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ**

www.kursai.ru

**КИСЛОВОДСК**  
21 МАРТА 19.00 12+  
Зал им. В. Сафонова  
«Слуга двух господ или Труффальдино из Бергамо»  
22 МАРТА 19.00 Музей 6+  
Вечер вокальной музыки  
23 МАРТА 15.00 Музей 6+  
Экскурсия по залам Филармонии  
19.00 Музей 6+  
Вечер вокальной музыки  
24 МАРТА 19.00 12+  
Зал им. А. Скрябина  
Вечер органной музыки  
25 МАРТА 16.00 6+  
Зал им. А. Скрябина  
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова  
26 МАРТА 12.00 Музей 6+  
Всей семьёй в концертный зал  
«Блеск оперетты»  
19.00 Зал им. В. Сафонова 6+  
К 150-летию со дня рождения С.В. Рахманинова  
«Рахманинов во Водах»  
28 МАРТА 19.00 Музей 6+  
Вечер вокальной музыки  
«От сердца к сердцу»  
**ЕССЕНТУКИ**  
Зал им. Ф. Шаляпина  
21 МАРТА 19.00 6+  
Сергей ЛАЗАРЕВ  
22 МАРТА 19.00 16+  
Шоу-балет «Тодес»  
23 МАРТА 19.00 12+  
Вечер органной музыки  
25 МАРТА 19.00 6+  
Концерт оркестра Национальной гвардии  
ВХОД СВОБОДНЫЙ  
26 МАРТА 19.00 6+  
Балет «Лебединое озеро»  
28 МАРТА 19.00 6+  
Спектакль  
«Счастье у каждого своё»  
**ПЯТИГОРСК**  
«Камертон» Малый зал  
22 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
24 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
25 МАРТА 11.00 0+  
Интерактивное представление  
«Богатыри Руси великой»  
28 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
**ЖЕЛЕЗНОВОДСК**  
ГДК  
22 МАРТА 16.00 6+  
Вечер хоровой музыки  
29 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокально-инструментальной музыки  
**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ**  
г. Пятигорск  
22 МАРТА в 19.00 12+  
И. Кальман  
«ФИАЛКА МОНМАРТРА»  
(оперетта в 2-х действиях)  
24 МАРТА в 19.00 12+  
И. Кальман  
«МИСТЕР ИКС»  
(оперетта в 2-х действиях)  
25 МАРТА 11.00 12+  
Праздничный концерт, посвященный Международному Дню Театра  
«АХ, ЭТОТ ВЕЧЕР»  
27 МАРТА 11.00 12+  
Международный День театра  
«НОЧЬ В ТЕАТРЕ»  
(театрально-музыкальная экскурсия)  
28 МАРТА 19.00 12+  
Музыкальная гостиная  
«ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ»  
**ДЕЛЬФИНАРИЙ** 0+  
8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61  
Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.  
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.  
Начало представлений:  
вт., ср., чт., пт. – в 15 ч.,  
сб. и вс. – в 11 ч. и 15 ч.,  
выходной – пн.  
РЕКЛАМА

# С 1 февраля по 31 марта ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2023 года

ИНДЕКС - ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц - 106 руб. 03 коп.  
6 месяцев - 636 руб. 18 коп.

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп - СКИДКА

1 месяц - 96 руб. 39 коп.  
6 месяцев - 578 руб. 34 коп.

До востребования: 6 месяцев - 554 руб. 88 коп.

ПОДПИСАТЬСЯ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО:

если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2023 года, это можно сделать до 24 марта в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru), и с апреля «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц - 104 руб. 10 коп.  
3 месяца - 312 руб. 30 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 3 месяца (апрель - июнь) - 123 руб. 42 коп.



## ПОГОДА

		ПЯТИГОРСК		МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ	
<b>ВТОРНИК, 21 МАРТА</b>					
☀	день:	+11	☁	+12	
☾	ночь:	+6	☁	+6	
	атм. давл.	715		734	
<b>СРЕДА, 22 МАРТА</b>					
☀	день:	+12	☁	+14	
☾	ночь:	+7	☁	+7	
	атм. давл.	716		734	
<b>ЧЕТВЕРГ, 23 МАРТА</b>					
☀	день:	+17	☁	+17	
☾	ночь:	+8	☁	+8	
	атм. давл.	716		734	
<b>ПЯТНИЦА, 24 МАРТА</b>					
☀	день:	+16	☁	+18	
☾	ночь:	+10	☁	+8	
	атм. давл.	719		736	
<b>СУББОТА, 25 МАРТА</b>					
☀	день:	+18	☁	+19	
☾	ночь:	+7	☁	+6	
	атм. давл.	717		735	
<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 МАРТА</b>					
☀	день:	+19	☁	+20	
☾	ночь:	+7	☁	+6	
	атм. давл.	712		730	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 МАРТА</b>					
☀	день:	+15	☁	+15	
☾	ночь:	+9	☁	+9	
	атм. давл.	711		730	
<b>ВТОРНИК, 28 МАРТА</b>					
☀	день:	+14	☁	+14	
☾	ночь:	+8	☁	+7	
	атм. давл.	711		727	

# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 27 марта по 2 апреля

**ОВЕН 21.03-19.04**

**Любовь.** Вопросы бытового характера могут стать предметом ссор. Если откажетесь от выяснения отношений, а найдёте поводы для радости, неделя пройдёт интересно и бесконфликтно. Вероятны перепады настроения, это из-за рутины. Отправляйтесь за впечатлениями на любое мероприятие.

**Работа.** Могут родиться неожиданные идеи.

**Здоровье.** Всё хорошо, проблем не предвидится.

☀ 30, 31 марта ☾ 1 апреля

**ТЕЛЕЦ 20.04-20.05**

**Любовь.** Спонтанные проявления эмоций и провокационное поведение испортят отношения с близкими. Неделя хороша для смены имиджа, и вот тут вы можете разгуляться. Эти изменения повлияют на вас и на вашу жизнь лучшим образом.

**Работа.** Держите всё под контролем.

**Здоровье.** Тем, кто за рулём, нужно быть особенно сконцентрированными.

☀ 27, 29 марта ☾ 1 апреля

**БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06**

**Любовь.** Вероятно появление тайного поклонника, но ваше стремление к независимости, скорее всего, не даст ему шанса. Не совершайте необдуманных поступков, позже вы пожалеете о них. Направьте внимание на творчество. Новое увлечение станет точкой опоры.

**Работа.** Те, кто давно ждал, получат повышение.

**Здоровье.** Возможно, потребуется визит к дантисту.

☀ 27, 28 марта ☾ 2 апреля

**РАК 22.06-22.07**

**Любовь.** Недавно сложившимся парам грозит недопонимание из-за разных представлений о гармоничных отношениях. Это временное явление, не раздувайте проблему. Но и пускать всё на самотёк не стоит, попробуйте найти хобби, которым вместе займётесь.

**Работа.** Это период активности и уверенности.

**Здоровье.** Одевайтесь по погоде.

☀ 29, 30 марта ☾ 2 апреля

**ЛЕВ 23.07-22.08**

**Любовь.** В вашем кругу могут появиться люди высокого статуса или те, кто будет иметь значимость в будущем. Также период предвещает знакомство с человеком, который вдохновит вас на новые идеи. В целом неделя полна сюрпризов и приятных неожиданностей.

**Работа.** В коллективе могут накалиться страсти.

**Здоровье.** Не исключены воспалительные процессы.

☀ 27, 31 марта ☾ 30 марта

**ДЕВА 23.08-22.09**

**Любовь.** Хорошее время, чтобы направить все силы на разрешение совместных проблем с партнёром, особенно финансовых, если таковые имеются. Все взаимодействия с близкими людьми в конечном итоге упрочат отношения.

**Работа.** Могут измениться ваши обязанности.

**Здоровье.** Вероятно обострение кожных заболеваний.

☀ 2 апреля ☾ 30 марта

**ВЕСЫ 23.09-22.10**

**Любовь.** Благодаря вашим усилиям положение партнёра в социуме может улучшиться. Но личные отношения подвергнутся испытаниям - они или разрушатся, или перейдут на новый виток. Неделя будет наполненной событиями.

**Работа.** Ваши амбиции и организаторские способности выйдут на первый план.

**Здоровье.** Хорошее время для профилактики.

☀ 27, 29 апреля ☾ 31 марта

**СКОРПИОН 23.10-21.11**

**Любовь.** Вас ожидает знакомство с необычным человеком, который будет по-особенному выглядеть или отличаться способностями. В личной жизни - эмоциональная нестабильность. Можете чувствовать, что вам тесно в сложившихся обстоятельствах.

**Работа.** Вы получите признание коллег.

**Здоровье.** Осторожнее с острой пищей.

☀ 28, 30 марта ☾ 1 апреля

**СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12**

**Любовь.** Отличное время, чтобы затеять ремонт, поменять что-то в доме. Если не внести хотя бы небольшие изменения, будет ощущаться дискомфорт, а в воздухе повиснет раздражение. Любимый человек вас обязательно поддержит, только слегка направьте его.

**Работа.** Проявите нестандартный подход.

**Здоровье.** Возможны травмы от острых предметов.

☀ 27 марта ☾ 1 апреля

**КОЗЕРОГ 22.12-19.01**

**Любовь.** Неожиданные ситуации могут внести в вашу жизнь много хорошего. Таким консервативным людям, как вы, не помешает немного свежих впечатлений. На отношения с партнёром это повлияет лучшим образом.

**Работа.** Занятость на дому может стать очень продуктивным вариантом.

**Здоровье.** Йога и психологические практики положительно скажутся на самочувствии.

☀ 29, 30 марта ☾ 28 марта

**ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02**

**Любовь.** От вас будет исходить особый магнетизм, вы ощутите, что к вам тянутся окружающие. Этим можно воспользоваться как в хорошем, так и в плохом смысле. Правда, дома весьма вероятен скандал, и это сигнал, что пришло время что-то менять.

**Работа.** Вы будете ощущать прилив сил.

**Здоровье.** Дадут о себе знать суставы. Пройдите обследование.

☀ 29, 31 марта ☾ 2 апреля

**РЫБЫ 19.02-20.03**

**Любовь.** Вас ожидает досуг в приятных компаниях, общение будет эмоционально окрашено. Также может случиться неожиданное знакомство в транспорте или на прогулке. Если вы одиноки, дома лучше не засиживаться.

**Работа.** Начинается новый период, и пока не понятно, куда он приведёт.

**Здоровье.** Потворство своим слабостям может плохо сказаться на организме.

☀ 28, 30 марта ☾ 29 марта

	Усилен- ное питание на ферме	... популяр- ности	Котлета «с секретом»	Шансонье ... Пиаф	Магнит- ный сплав	Она не имела себе равных
		Кустарное ...				
		Индейцы из Северной Америки		Крепёж- ный ремень	Валюта из Тираны	
		Болид для ав- токросса	Вождь гуннов			
Велика, да дура	Локтевой ...	"Караван" с интен- дантом		"Ланос"	... прила- гательное	Воспетые скаль- дами
			Приправа к шаш- лыку			
Эстрад- ные "комбаты"	Перед меловым периодом	Один из притоков Невы		... доброй воли	Поэт, пишущий о чувствах	Зал в базилике
		Монета из Дании	Аэропорт "Киев" иначе			
"Суворов- ец" до револю- ции	Пьяный в ...	"И", ки- риллица		Стебелёк камыша	Травма от солнца	Поэт- импрови- затор из аула
		Киргиз, чуваш - что общего?	Катрен или дистих			
Автор "Чёрного обелиска"	Архиерей по- другому	Бухгалтер -конт- ролёр	Спит во время полёта			Громад- ный человек
			"... или жизнь?"	"Узы" из металла		
У него два электрода	Объём сенозаго- товок		Операция по "омо- ложению" кожи	Наслед- ственный фактор		
		"Об- ласть" в Мексике		Светское меропри- ятие	Славян- ская "бета"	Столица Иемена
Хвост- токол	Навяз- чивая ...		Снежная "пантера"			
		Алхимия для учёного				
"Гнать во весь ..."	Ненужная вода в организме		Не даёт уплыть улову			
		Неболь- шая оперная ария				

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 12**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Очки. Летопись. Рым. Сваля. Мумбаи. Ракита. Всадник. Йогурт. Трава. Арак. Автосервис. Соя. Игла. Сход. Астероид. Зебу. Крен. Луара. Антик. Дроид. Надоода. Гази. Антон. Хобот. Курсант.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Путо. Вех. Рио. Гит. Озеро. Орден. Иго. Саврас. Адат. Тол. Вист. Есаул. Чека. Трос. Умник. Акт. Ярд. Вятка. Ион. Ант. Радар. Кирасир. Анонс. Эфир. Икар. Гол. Тета. Сырт. Вафли. Бидон. Ильм. Абак. Ада. Кант.

<p><b>Главный редактор</b> <b>И.Н. Маковецкая</b></p>	<p>Учредитель и издатель газеты - АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор - 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы - 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.</p> <p>Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.</p>	<p>Дата выхода 21 марта 2023 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. <b>Заказ 23113. Тираж 6487.</b> Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67 <b>Подписной индекс ПР540. Цена свободная.</b></p>
---	--	---