

№ 29
(16280)
11 ИЮЛЯ 2023 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Важные изменения в законодательстве..... стр. 1-2
- ➔ ЛОР-мифы и реальность..... стр. 5
- ➔ Полосатый лекарь..... стр. 6
- ➔ «Весёлый денёк» для малышей..... стр. 7
- ➔ Праздник сладкоежек..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 17 по 23 июля ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

НОВОСТИ КРАЯ

САНАТОРИИ КМВ РЕКОНСТРУИРУЮТ

На совещании по вопросам развития туризма, прошедшем под председательством Президента Владимира Путина, Министерство экономического развития РФ выступило с инициативой разработать новый механизм для привлечения средств инвесторов с целью развития санаториев, находящихся в федеральной собственности, сообщила пресс-служба губернатора Ставропольского края.

Такая мера, по словам министра экономического развития страны Максима Решетникова, позволит вернуть объекты санаторно-курортного комплекса на рынок и создаст дополнительный драйвер для развития курортов.

С одной стороны, уникальность бальнеологических курортов обеспечивает постоянно растущий турпоток и достаточно высокую среднегодовую загрузку номерного фонда – 75%. С другой стороны, в Кавказских Минеральных Водах из 124 санаториев 40% нуждаются в реконструкции. Они принадлежат федеральным ведомствам и профсоюзам. Чтобы привести их в порядок потребуется 50 миллиардов рублей. Но, на наш взгляд реальная потребность в разы больше, – подчеркнул Максим Решетников.

Министр озвучил готовность сформировать итоговый перечень объектов федеральной собственности, которые можно передать частным инвесторам в качестве пилотных проектов с сохранением их функционала. Операторами открытых конкурсных процедур выступают институты развития, которые будут работать с инвесторами. При этом, вырученные средства предлагается направлять на поддержку других объектов санаторно-курортного комплекса, которым будет сложно подыскать инвесторов.

Губернатор Ставрополья Владимир Владимиров поддержал инициативу.

На курортах Ставрополья – Кавказских Минеральных Водах – есть примеры эффективной реализации предложенной Минэкономразвития схемы обновления объектов через передачу в собственность региона с дальнейшим привлечением инвесторов. Например, санаторий «Академический» в



Кисловодске. Но сегодня реконструкции ждут многие другие санатории. Поэтому мы инициативу Минэкономразвития РФ полностью поддерживаем. И готовы взяться за эту работу, обеспечив новые вложения в наш санаторно-курортный комплекс», – прокомментировал глава региона.

Отметим, что согласно подсчёту с использованием сервисов мобильных операторов и финансовых структур, турпоток на Ставрополье в 2022 году вырос на 13% и составил порядка 8 миллионов человек. За 5 месяцев текущего года он увеличился почти на 23% в сравнении с аналогичным периодом прошлого года.

На Кавказских Минеральных Водах открываются новые современные, отвечающие самым высоким требованиям, санаторные и гостиничные комплексы, приводятся в порядок существующие, обновляется инфраструктура. Только за последние 5 лет на ставропольских курортах были построены 113 объектов размещения, создано почти 5 тысяч новых мест для туристов и более 2 тысяч рабочих мест.

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – ИЮЛЬ 2023

С июля вступают в силу важные изменения, касающиеся миллионов автомобилистов, налогоплательщиков, граждан, получающих льготы по оплате ЖКХ, любителей брать микрозаймы.

ВВОДИТСЯ ЕДИНЫЙ ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ КОМПЕНСАЦИЙ НА КВАРТПЛАТУ

Единый по всей стране порядок оформления компенсаций на оплату жилищно-коммунальных услуг вводится с 1 июля.

Постановлением правительства утверждена унифицированная форма заявления на предоставление компенсации, приводится перечень документов, необходимых для получения льготы. Большую часть документов госорганы будут запрашивать друг у друга самостоятельно. Но некоторые заявителям всё же придётся предоставлять чиновникам – например, иностранное свидетельство о рождении или о заключении брака, справки об обучении детей, документы о правах на недвижимость. Обязательным

условием остаётся отсутствие задолженности за ЖКУ (подтверждённой судом).

Подать заявление можно как лично, так и через портал «Госуслуг» или МФЦ. Сроки рассмотрения заявления ограничены 10 рабочими днями.

Единый стандарт касается технологических моментов оформления компенсаций и не предусматривает установление единых условий, категорий получателей, размеров выплат по всей стране.

При этом региональные власти и муниципалитеты, которые предоставляют аналогичные компенсации из своих бюджетов могут вводить особенности предоставления этой услуги с учётом Единого стандарта, а Москва может и вовсе отказаться от его применения.

Окончание на стр. 2

КАЛЕНДАРЬ

- 11 ИЮЛЯ** – Всемирный день народонаселения
 - День художника по свету
 - Всемирный день шоколада
- 12 ИЮЛЯ** – Всемирный день бортпроводника гражданской авиации
 - День фотографа
 - День флага МВД России
- 15 ИЮЛЯ** – День военного эколога
 - День пожарной безопасности домашних животных

- 16 ИЮЛЯ** – День металлурга
 - День рисования на асфальте
- 17 ИЮЛЯ** – День этнографа
 - День основания морской авиации ВМФ России
 - День международного правосудия
- 18 ИЮЛЯ** – День создания органов государственного пожарного надзора РФ
 - День хозяйственной службы органов внутренних дел РФ

Дело верное — ПОДПИСКА!

С 1 июля открыта
ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2024 года

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 104 руб. 19 коп.
6 месяцев – 625 руб. 14 коп.

Участникам и ветеранам ВОВ,
а также инвалидам 1 и 2 групп – **СКИДКА**

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2023 года, это можно сделать **до 24 июля** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и с августа «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 106 руб. 03 коп.
5 месяцев – 530 руб. 15 коп.

✦ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
✦ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время: цена на 5 месяцев (август – декабрь) – 209 руб. 73 коп.

Справки по телефону: 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1)
Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ 258 кв. м и 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- ➔ **Офисные помещения** (от 8 кв. м до 160 кв. м)
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и протоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.
г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67
- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.
г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в
Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

<ul style="list-style-type: none"> ☐ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет; ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; 	<ul style="list-style-type: none"> ☐ ПРИЁМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет; ☐ ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; ☐ МЕНЕДЖЕРА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
---	---

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

НОВОВВЕДЕНИЯ – ИЮЛЬ 2023

Окончание. Начало на стр. 1

НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ СМОГУТ ОТПРАВЛЯТЬ ДОКУМЕНТЫ ЧЕРЕЗ ГОСУСЛУГИ

С 1 июля для того, чтобы получить и отправить документы в налоговые органы, физические лица – налогоплательщики – могут воспользоваться сервисом единого портала «Госуслуги».

Для этого следует направить в налоговые органы уведомление о необходимости получения документов с использованием единого портала «Госуслуги».

Отказаться от такого порядка обмена документами можно аналогичным способом. Уведомления подписываются усиленной неквалифицированной электронной подписью в установленном Правительством РФ порядке.

Перечень документов (сведений), которые можно предоставлять через личный кабинет на портале «Госуслуги», а также документы, которые могут направляться таким образом налоговыми органами, определяются налоговым кодексом РФ.

СНИЖАЮТСЯ СТАВКИ ПО МИКРОЗАЙМАМ

С 1 июля 2023 года российские микрофинансовые организации (МФО) не смогут начислять по новым займам сроком до года больше 0,8% от суммы долга в день.

Общая переплата, включая проценты, комиссии, штрафы и неустойки, не превысит 130% от размера займа.

До этого ставки по краткосрочным микрозаймам достигали уровня 1% в день, а максимальная переплата – 150%.

Для специальных микрозаймов величиной до 10 000 рублей на срок до 15 дней лимиты тоже поменяются. Со второго полугодия 2023 года МФО смогут начислять не больше 1% от выданного спецзайма в день (до 1 июля – 2%), а предельная сумма процентов и комиссий не будет выше 15% (до 1 июля – 30%).

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ И АРКТИЧЕСКИЙ ГЕКТАРЫ МОЖНО БУДЕТ ВЗЯТЬ ЧЕРЕЗ ГОСУСЛУГИ

С 1 июля люди смогут подавать заявления на получение арктического или дальневосточного гектара через портал «Госуслуги».

В Минвостокразвития рассказали «РГ», что это связано с тем, что платформа набирает популярность. Также в министерстве уточнили, что изменения позволят гражданам не теряя права на «гектар» однократно отказаться от участка, если его не получается использовать так, как хотелось. При этом после можно будет получить также бесплатно другой земельный участок.

УЖЕСТОЧИЛИСЬ УСЛОВИЯ ВЫДАЧИ ССУД ДЛЯ ЗАКРЕДИТОВАННЫХ ЗАЕМЩИКОВ

Банк России с третьего квартала установил более строгие ограничения на кредитование заемщиков с высокой долговой нагрузкой.

Таким образом, банкам и микрофинансовым организациям (МФО) будет невыгодно наращивать выдачу кредитов и займов заемщикам с высоким показателем долговой нагрузки (ПДН, речь о его значении больше 80% – соотношении среднемесячных платежей заемщика по всем кредитным обязательствам, в том числе по тому, который только планируется к выдаче, к среднемесячному доходу) или искусственно удлинять сроки кредитов.

Чем выше так называемые макропруденциальные лимиты (МПЛ) для кредиторов к коэффициентам риска, тем больше капитала банкам и МФО приходится резервировать им под такие кредитные продукты. Банк России повысил МПЛ, поскольку необеспеченное кредитование продолжает расти, а к предыдущим лимитам банки и МФО уже адаптировались.

«Сокращение МПЛ будет частично компенсировано планируемыми изменениями порядка расчета ПДН по долгосрочным кредитам. Банки смогут рассчитывать ПДН по необеспеченным потребительским кредитам на срок более четырех лет без учета предположения, что такие кредиты будут погашены в течение 48 месяцев. Это снизит долю кредитов с ПДН более 80% на 2-3 процентных пункта», – рассчитывают в Банке России.

ОФОРМИТЬ АВАРИЮ МОЖНО БУДЕТ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

С 15 июля на Госуслугах будет доступно электронное урегулирование ОСАГО по евро-протоколу.

До сих пор в электронном виде можно было оформить только извещение о ДТП. Теперь появится возможность оформить заявление о возмещении ущерба. Подаваться оно будет через личный кабинет на Госуслугах.

Там из профиля гражданина подтягиваются все необходимые данные по автомобилю и водителю. Затем в личном кабинете формируется полный пакет документов – к заявлению о страховом случае прикладываются копии всех документов, предусмотренных правилами ОСАГО. Всё дальнейшее взаимодействие со страховщиком тоже может идти через личный кабинет: например, автовладелец получает направление на ремонт, и соглашение о размере страховой выплаты, которое сейчас подписывается сторонами на бумаге, будет доступно и может быть подписано в электронном виде в личном кабинете автовладельца на Госуслугах.

Заявление будет считаться принятым, если предоставлены все предписанные законом документы. Если документов недостаточно, авто-

владелец получит уведомление, какие документы требуется ещё приложить. Срок, в который он может дослать эти документы, не ограничивается, но рассмотрение заявления начинается с того момента, когда страховщику предоставлены все документы. Далее страховая компания согласует с заявителем время и место для проведения осмотра автомобиля, необходимое уведомление также направляется в личный кабинет на Госуслугах.

Изначально предполагалось, что водители смогут и фотографии о повреждениях автомобиля передать, на основании которых страховщик рассчитает стоимость ремонта.

Закон об ОСАГО предусматривает, что осмотр поврежденного автомобиля может осуществляться путём получения страховщиком от участника ДТП фото- и видеоматериалов в электронной форме. Для того, чтобы они были достаточно полны и информативны для принятия решения о страховом возмещении, Банк России предложил предусмотреть участие представителя страховщика в таком осмотре – он даст советы автовладельцу, как и что фотографировать, и проследит, чтобы всё необходимое было зафиксировано. Согласование такой процедуры может быть проведено на Госуслугах, а загрузку фото или видео автовладелец сделает в своём личном кабинете на сайте страховой компании.

Если возможности провести такой дистанционный осмотр нет, то осмотры будут проходить в традиционном формате.

Но с 15 июля такая функция не заработает. Хотя некоторые страховщики активно разрабатывают такой функционал. В принципе, эта история должна заработать в 2025 году. Во всяком случае, такую планку установил закон.

РОССИЯНАМ, УЕХАВШИМ ЗА ГРАНИЦУ, БУДЕТ ЛЕГЧЕ ПОДТВЕРЖДАТЬ СВОЁ ПРАВО НА ПЕНСИЮ

Меняется порядок выплаты страховой пенсии лицам, выезжающим (выехавшим) на постоянное жительство за пределы территории РФ.

Установлено, в частности, что факт нахождения гражданина в живых может подтверждаться в том числе путём направления через единый портал «Госуслуги» заявления в целях продолжения выплаты пенсии в соответствующем периоде.

Есть ряд государств, с которыми у России заключены договоры или соглашения о выплате пенсий. Если пенсионер-россиянин переезжает на территорию страны, с которой есть подобный международный договор, но при этом по законодательству данного государства ему не положена пенсия, выплаты продолжит делать Россия, пока он не приобретёт право на пенсию на новом месте жительства. Такие соглашения есть, в частности, с Арменией, Белоруссией, Казахстаном, Кыргызстаном, Таджикистаном, Туркменистаном, Узбекистаном.

Россиянам, которые уехали на постоянное место жительства в Абхазию и Южную Осетию, пенсия выплачивается по российскому законодательству.

Если пенсионер проживает на территории страны, с которой РФ не имеет соглашения или договора, то пенсия выплачивается в соответствии с российским законодательством. Россиянам, проживающим за границей, положены страховые пенсии, пенсии по государственному пенсионному обеспечению (за исключением социальных), доплаты к пенсиям лётчикам, шахтёрам, ядерщикам, за особые заслуги, ежемесячные выплаты ветеранам ВОВ.

Но для того, чтобы получать пенсии за границей, пенсионер лично или через своего законного представителя должен подать заявление в Соцфонд. Если гражданин этого не делает, то сначала выплаты пенсий приостановят (на полгода), потом прекратят. Для того, чтобы восстановить своё право на пенсионные выплаты, не нужно будет приезжать в Россию.

САХАРОСОДЕРЖАЩИЕ НАПИТКИ СТАНУТ ПОДАКЦИЗНЫМ ТОВАРОМ

Взимать акциз в размере 7 рублей за литр будут с напитков, содержащих сахар (глюкозу, фруктозу и т.п.), сахарный сироп или мёд, если объёмная доля углеводов в них будет превышать 5 грамм на 100 мл напитка, а содержание этилового спирта составит не более 1,2%.

Платить акциз надо будет с напитков, упакованных в потребительскую тару за исключением продукции, произведённой предпринимателями и организациями, работающими в общепите.

Сахаросодержащими не считаются алкоголь крепостью более 0,5% и виноградное, плодородное, медовое, пивное и другие сусла, плодовые сброженные материалы и квас с содержанием этилового спирта менее 1,2%. Кроме того, акцизы не будут взиматься с пищевой продукции, прошедшей госрегистрацию в соответствии с правом Евразийского экономического союза, за исключением тонизирующих напитков и тех, где содержится двуокись углерода. Также подакцизными не будут соки, морсы, сиропы, молоко и молочная продукция, кисели или иные напитки на растительной основе, произведённые из зёрен, злаковых, зернобобовых и масличных культур, кокоса, орехов или продуктов их переработки, за исключением тонизирующих напитков или содержащих двуокись углерода.

Использованы материалы www.rg.ru

Утерянный диплом №885363, регистрационный номер № 1510 от 14.02.2000 г., выданный на имя ГРЕВЦЕВА Александра Ивановича Государственным образовательным учреждением начального профессионального образования «Профессиональное училище №29» г. Кисловодска Ставропольского края, правопреемником которого является «Кисловодский государственный многопрофильный техникум» (ГБПОУ КГМТ), считать недействительным.

Здесь могла бы быть ваша реклама!

Тел. 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1),
e-mail: nedelya@kmv.ru

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ МО

● Коттедж 84 кв.м в с. Саблинском (40 км от КМВ), 5 комнат, в/у, счётчики, сад-огород 20 сот., поливной, посажен, ухожен, много цветов, х/л, подвал, гараж. Тел. 8-968-270-62-28.

АНДРОПОВСКИЙ МО

● СРОЧНО! Дом 30 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., газовое отопление, свет, вода во дворе, плодовые деревья, 500 т.р., торг. Тел. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

КИСЛОВОДСК

● 1-комн. кв-ру 34 кв.м, 2 эт., ремонт, балкон застеклён, кухня 12 кв.м, дому 5 лет, собственник, без участия риэлтора, 4 млн 700 т.р. Тел.: 8-918-763-82-73.

ПЕТРОВСКИЙ ГО

● Дом 57 кв.м в с. Ореховка (центр, ул. Ленина, 60 км от Светлогорода), 2 комн., 2 кухни, газ, вода, свет, з/у 25 сот., 450 т.р. или мат. капитал. Тел.: 8-903-853-33-77, 8-905-462-51-50.

ПРЕДГОРНЫЙ МО

● СРОЧНО! 3-комн. кв-ру 52,8 кв.м, 2-й этаж, окна ПВХ, подвал, в/у, центр пос. Пятигорский, 2 млн 400 т.р. Торг. Пос. Пятигорский, тел. 8-906-472-32-41.

КУПАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

● Небольшую кв-ру с частичным ремонтом, или без. Недорого. Тел. 8-906-445-15-48.

МЕНЯЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

ЕССЕНТУКИ

● Квартиру 13,6 кв.м, 1 этаж, отдельный вход, в/у, отопление форсунка газовая, з/у в долевой собственности 136,6 кв.м, на кв-ру улучшенной планировки с моей доплатой. Тел. 8-906-467-76-72.

ПРОДАЮТ разное

● Обруч-хулахуп, 95 см, 900 г. Недорого. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.

● Стол круглый, раздвижной; швейную машину; кастрюли алюмин., 2 шт. по 30 л; таз большой; грампластинки советские. Г. Ессентуки, тел. 8 (87934) 2-53-60.

● Стеллажи 2,0 (0,4х0,6) – 4 шт.; ДВП (2,7х1,5) – 10 листов; лампы люминесц. ЛБ 40 – 20 шт. Тел. 8 (87922) 5-71-21.

РАБОТА

● Ищу работу по ремонту и тонингу лодок ПВХ, лодочных моторов. Тел. 8-988-094-34-16.

● Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Выезд по КМВ. Звонить с 9.00. Тел.: 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.

● Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

● Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.

● Ищу работу по ремонту холодильников и стиральных машин. Выезд на дом по КМВ. Диагностика бесплатно. Тел.: 8-988-733-42-54, 8-906-468-84-65.

● Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.

● Ищу работу по выполнению всех видов строительного-отделочных работ, водопровода, отопления, канализации, газификации, штукатурки, стяжки, гипсокартона; кровельных, отделочных, бетонных работ. Пенсионерам скидки. Тел.: 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.

● Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.

● Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____
ТЕКСТ _____

_____ объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специально ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

6.30, 6.05 По делам несовершеннолетних 16+

7.55 Давай разведёмся! 16+

8.55 Тест на отцовство 16+

11.10, 0.20 Д/с «Понять. Простить» 16+

12.25, 1.15 Д/с «Порча» 16+

12.55, 1.40 Д/с «Знахарка» 16+

13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+

14.05, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.40 Д/с «Преступления страсти» 16+

19.00 Т/с «ЦЫГАНКА» 16+

3.00 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+

5.55 «6 кадров» 16+

6.00 «Настроение» 8.25, 17.30, 0.30 «Петровка, 38» 16+

8.35 Х/ф «ЧЁРНАЯ МЕСА» 12+

10.35, 4.40 Д/ф «Династия Дунаевских. В плену страстей» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.45 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 12+

13.40, 5.20 «Мой герой» 12+

14.50 Город новостей

15.00, 3.15 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 16+

16.55 «Фактор БЕЗ опасности» 16+

18.05 Х/ф «ГАДАЛКА» 16+

22.35 «10 самых...» 16+

23.05 «Знак качества» 16+

0.00 События. 25-й час

0.45 Д/ф «Степан Бандера. Теория зла» 16+

1.25 Д/ф «90-е. Звёздное достояние» 16+

2.10 Д/ф «Пивной путч Адольфа Гитлера» 12+

2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

6.30 М/с «Простоквашино» 0+

7.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

8.00 Уральские пельмени 16+

8.35 Взрослым не понять 12+

9.40 М/ф «Альфа и Омега. Клыкостая братва» 0+

11.20 М/ф «Тарзан» 6+

13.15 Х/ф «КРОЛИК ПИТЕР» 6+

15.00 Х/ф «КРОЛИК ПИТЕР-2» 6+

16.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+

20.00 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ Z» 12+

22.20 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+

0.40 Х/ф «ГОСТЬЯ» 16+

2.45 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» 16+

3.35 Т/с «ПО КОЛЕНУ» 16+

4.45 «6 кадров» 16+

5.00 Мультфильмы 0+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+

9.00 «Выжить в Дубае» 16+

11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+

15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

20.00, 20.30 Т/с «БЭБИ-ТУР» 16+

21.00, 21.30 Т/с «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+

22.00 Х/ф «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ» 16+

0.10 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ» 16+

1.55 «Такое кино!» 16+

2.20 «Импровизация. Команды. Дайджест» 16+

3.05 «Импровизация. Команды» 16+

3.55, 4.40 «Студия «Союз» 16+

5.30, 6.20 «Импровизация» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+

6.15, 5.30 Мультфильмы 0+

9.30, 10.00, 10.45, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+

11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+

12.15, 16.45 Хорошие новости 16+

12.30 Мистические истории 16+

13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+

14.30 Вернувшиеся 16+

15.45, 16.15 Гадалка 16+

18.30, 19.45 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+

20.45 Х/ф «ОХРАНИК» 16+

22.45, 0.00 Т/с «ИСТОРИК» 16+

1.00 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+

1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.30 Дневник экстрасенса 16+

6.00 Профилактика 11.00, 12.55, 14.55, 16.50, 21.30 Новости 0+

11.05, 12.35 Спецрепортаж 12+

11.25 Профессиональный бокс 16+

13.00 Есть тема!

14.25 «Кто кого?» 12+

15.00 Автоспорт. Дрэг-рейсинг. Фестиваль Суперкаров UNLIM Fest 0+

15.30 «Громко»

16.55 Футбол. «Тюмень» - «Химки» (Московская область). МЕЛБЕТ-Первая Лига

19.00, 21.35, 0.35 Все на Матч!

19.25 Футбол

22.15 Х/ф «НА ПРЕДЕЛЕ: ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ» 12+

1.25 «Спортивный век» 12+

2.25 «Магия большого спорта» 12+

2.55 Новости 0+

3.00 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта 0+

4.30 Д/с «Неизвестный спорт» 12+

5.30 «Как это было на самом деле» 12+

5.55 Т/с «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...» 16+

9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+

11.00, 3.05 Х/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» 12+

13.25, 4.35 Т/с «ЧКАЛОВ» 16+

18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+

18.50 Спецрепортаж 16+

19.55 «По горячим следам» 16+

20.10 Д/с «Загадки века» 16+

22.45 Между тем 12+

23.15 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+

0.55 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» 16+

6.30, 5.55 По делам несовершеннолетних 16+

7.55 Давай разведёмся! 16+

8.55 Тест на отцовство 16+

11.10, 0.20 Д/с «Понять. Простить» 16+

12.25, 1.15 Д/с «Порча» 16+

12.55, 1.40 Д/с «Знахарка» 16+

13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+

14.05, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.40 Д/с «Преступления страсти» 16+

19.00 Т/с «ЦЫГАНКА» 16+

3.00 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+

5.50 «6 кадров» 16+

6.00 «Настроение» 8.15, 0.30 «Петровка, 38» 16+

8.40 Х/ф «ЧЁРНАЯ МЕСА» 12+

10.35, 4.40 Д/ф «Валентина Толкунова. Половина счастья мне не надо...» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.45 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 12+

13.40, 5.20 «Мой герой» 12+

14.45 Город новостей

15.00, 3.15 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+

16.55, 1.25 Хроники московского быта 12+

18.05 Х/ф «ГАДАЛКА» 16+

22.35 «10 самых...» 16+

23.10 Д/ф «Клуб первых жён» 16+

0.00 События. 25-й час

0.45 Д/с «Дикие деньги» 16+

2.05 Д/ф «Разбитый горшок президента Картера» 12+

2.45 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

6.30 М/с «Простоквашино» 0+

7.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

7.45 ОКнутые люди 16+

8.45 Х/ф «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» 16+

10.35 Х/ф «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА» 6+

12.25 Х/ф «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» 12+

14.40 Х/ф «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА» 12+

16.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+

20.00 Х/ф «НА ГРАНИ» 16+

22.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» 12+

0.20 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2» 12+

2.35 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» 16+

3.20 Т/с «ПО КОЛЕНУ» 16+

4.30 «6 кадров» 16+

5.00 Мультфильмы 0+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+

9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+

15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

20.00, 20.30 Т/с «БЭБИ-ТУР» 16+

21.00, 21.30 Т/с «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+

22.00 Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2» 12+

0.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ» 16+

1.40, 2.30 «Импровизация. Команды» 16+

3.15, 4.05 «Студия «Союз» 16+

4.50, 5.40, 6.25 «Импровизация» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+

6.15, 5.30 Мультфильмы 0+

9.30, 10.00, 10.45, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+

11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+

12.15, 16.45 Хорошие новости 16+

12.30 Мистические истории 16+

13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+

14.30 Герои 16+

15.45, 16.15 Гадалка 16+

18.30, 19.45 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+

20.45 Х/ф «Кикбоксер» 16+

23.00, 0.00 Т/с «ИСТОРИК» 16+

1.00 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+

1.45, 2.30, 3.15, 4.00 Д/с «Далеко и ещё дальше» 16+

4.45 Д/с «Тайные знаки» 16+

6.00, 14.25 «Кто кого?» 12+

6.30 «Лето. Евро. 2008» 12+

7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 21.30 Новости 0+

7.05, 15.30, 19.00, 21.35, 0.35 Все на Матч!

10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+

10.25, 1.25 «Спортивный век» 12+

11.25 Смешанные единоборства 16+

13.00 Есть тема!

15.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+

16.30, 17.00 Х/ф «НА ПРЕДЕЛЕ: ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ» 12+

19.30 Д/ф «Ярцев. Вечное сияние» 12+

20.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы сезона 0+

22.15 Х/ф «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ» 16+

2.25 Автоспорт 0+

2.55 Новости 0+

3.00 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта 0+

4.30 Д/с «Неизвестный спорт» 12+

5.30 «Как это было на самом деле» 12+

6.20, 13.25, 4.35 Т/с «ЧКАЛОВ» 16+

9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+

11.00 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 12+

18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+

18.50 Спецрепортаж 16+

19.55 «По горячим следам» 16+

20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+

22.45 Между тем 12+

23.15 Х/ф «ТАЁЖНАЯ ПОВЕСТЬ» 12+

1.15 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» 16+

3.25 Д/ф «Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека» 12+

4.15 Д/с «Москва - фронту» 16+

6.30, 5.45 По делам несовершеннолетних 16+

7.40 Давай разведёмся! 16+

8.45 Тест на отцовство 16+

10.55, 0.25 Д/с «Понять. Простить» 16+

12.10, 1.20 Д/с «Порча» 16+

12.40, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+

13.15, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+

13.45, 2.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.20 Скажи, подруга 16+

14.35, 4.55 Д/с «Преступления страсти» 16+

19.00 Т/с «ЦЫГАНКА» 16+

3.05 Х/ф «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+

4.45 «6 кадров» 16+

6.00 «Настроение» 8.20, 0.30 «Петровка, 38» 16+

8.40 Х/ф «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК» 12+

10.35, 4.45 Д/ф «Александр Ширвиндт. В своём репертуаре» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.45 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2» 12+

13.40, 5.25 «Мой герой» 12+

14.50 Город новостей

15.00, 3.15 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+

16.55 Хроники московского быта 12+

18.05 Х/ф «ГАДАЛКА» 16+

22.35 «10 самых...» 16+

23.05 Прощание 16+

0.00 События. 25-й час

0.45 Д/ф «Владислав Листьев. Убийственный Взгляд» 16+

1.25 «Знак качества» 16+

2.10 Д/ф «Атака с неба» 12+

2.50 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

6.30 М/с «Простоквашино» 0+

7.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

8.00 Уральские пельмени 16+

8.55 М/ф «Пинокио. Правдивая история» 6+

10.45 Х/ф «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК» 6+

12.40 М/ф «Маленький вампир» 6+

14.20 Х/ф «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ» 12+

16.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+

20.00 Х/ф «МЕДАЛЬОН» 16+

21.55 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3» 16+

0.30 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» 12+

2.30 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» 16+

3.40 Т/с «ПО КОЛЕНУ» 16+

4.45 «6 кадров» 16+

5.00 Мультфильмы 0+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+

9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «УНИВЕР» 16+

15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

20.00, 20.30 Т/с «БЭБИ-ТУР» 16+

21.00, 21.30 Т/с «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+

22.00 Х/ф «Путь война» 16+

0.00 Х/ф «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ» 16+

2.00, 2.45 «Импровизация. Команды» 16+

3.35, 4.20 «Студия «Союз» 16+

5.10, 5.55 «Импровизация» 16+

6.45 «Импровизация. Дайджест» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+

6.15, 5.45 Мультфильмы 0+

9.30, 10.00, 10.45, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+

11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+

12.15, 16.45 Хорошие новости 16+

12.30 Мистические истории 16+

13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+

14.30 Лучший друг человека 16+

15.45, 16.15 Гадалка 16+

18.30, 19.45 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+

20.45 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ» 16+

23.15, 0.15 Т/с «ИСТОРИК» 16+

1.15 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+

2.00, 2.45, 3.30, 4.15 Д/с «Колдуны мира» 16+

5.00 Д/с «Тайные знаки» 16+

6.00, 14.25 «Кто кого?» 12+

6.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+

7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 21.30 Новости 0+

7.05, 15.30, 19.00, 21.35, 0.40 Все на Матч!

10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+

10.25, 1.25 «Спортивный век» 12+

11.25 Профессиональный бокс 16+

12.15 Профессиональный бокс. Д. Бивол - Дж. Вегас 16+

13.00 Есть тема!

15.00 География спорта 12+

16.30, 17.00 Х/ф «Королевский гамбит» 16+

19.30 «Наши в UFC» 16+

22.15 Х/ф «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ» 12+

2.25 Автоспорт. Дрэг-рейсинг. Фестиваль Суперкаров UNLIM Fest 0+

2.55 Новости 0+

3.00 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта 0+

4.30 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур 0+

6.20 Т/с «ЧКАЛОВ» 16+

9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+

11.00 Х/ф «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» 12+

13.25 Д/с «Легенды разведки» 16+

14.10 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» 16+

18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+

18.50 Спецрепортаж 16+

19.55 «По горячим следам» 16+

20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+

22.45 Между тем 12+

23.15 Т/с «ЖАЖДА» 12+

0.55 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» 16+

3.10 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 12+

4.45 Д/с «Москва - фронту» 16+

5.10 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» 16+

6.30, 6.05 По делам несовершеннолетних 16+

7.55 Давай разведёмся! 16+

8.55 Тест на отцовство 16+

11.10, 0.20 Д/с «Понять. Простить» 16+

12.25, 1.15 Д/с «Порча» 16+

12.55, 1.40 Д/с «Знахарка» 16+

13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+

14.05, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.40, 4.30 Д/с «Преступления страсти» 16+

19.00 Т/с «ЦЫГАНКА» 16+

3.00 Х/ф «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ» 16+

4.25 «6 кадров» 16+

6.00 «Настроение» 8.15, 0.30 «Петровка, 38» 16+

8.40 Х/ф «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК» 12+

10.35, 4.40 Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава» 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Х/ф «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2» 12+

13.40, 5.20 «Мой герой» 12+

14.50 Город новостей

15.05, 3.15 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+

16.55 Хроники московского быта 12+

18.10 Х/ф «ГАДАЛКА» 16+

22.35 «10 самых...» 16+

23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Метр с кепкой» 16+

0.00 События. 25-й час

0.45 Д/ф «Русские тайны. Охота на русских» 16+

1.25 Д/ф «Святые и близкие. Федор Ушаков» 16+

2.05 Д/ф «Подлинная история всей королевской рати» 12+

2.50 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

6.30 М/с «Простоквашино» 0+

7.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

8.10 Х/ф «РАШН ЮГ» 12+

10.35 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+

12.40 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ» 12+

15.00 Х/ф «МЕДАЛЬОН» 16+

16.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+

20.00 Х/ф «СОЛТ» 16+

22.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЛЕВ» 16+

0.35 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2» 12+

2.50 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» 16+

3.35 Т/с «ПО КОЛЕНУ» 16+

4.50 «6 кадров» 16+

5.00 Мультфильмы 0+

7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+

8.30 «Битва пикников» 16+

9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «УНИВЕР» 16+

15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

20.00, 20.30 Т/с «БЭБИ-ТУР» 16+

21.00, 21.30, 22.00 Т/с «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ» 16+

22.35 Х/ф «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» 16+

0.45, 1.40 «Импровизация. Команды» 16+

2.30, 3.15 «Студия «Союз» 16+

4.05, 4.55, 5.40, 6.30 «Импровизация. Дайджест» 16+

6.00, 9.15 Утренние гадания 16+

6.15 Мультфильмы 0+

9.30, 10.00, 10.45, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» 16+

11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+

12.15, 16.45 Хорошие новости 16+

12.30 Мистические истории 16+

13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+

14.30 Вернувшиеся 16+

15.45, 16.15 Гадалка 16+

18.30, 19.45 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+

20.45 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК» 12+

23.15, 0.15 Т/с «ИСТОРИК» 16+

1.15 Т/с «ПОЛНОЛУНИЕ» 16+

2.00, 2.45, 3.30, 4.30, 5.15 «13 знаков зодиака» 16+

6.00, 14.25 «Кто кого?» 12+

6.30 География спорта 12+

7.00, 12.55, 14.55, 16.55, 19.00, 21.30 Новости 0+

7.05, 15.30, 19.05, 21.35, 0.35 Все на Матч!

9.55 Футбол

12.00 «Вы это видели» 12+

12.35 Спецрепортаж 12+

13.00 Есть тема!

15.00 Что по спорту? 12+

16.30, 17.00 Х/ф «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ» 12+

19.30 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса

22.15 Д/ф «Чёрные и белые полосы: История «Ювентуса» 12+

1.25 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+

1.55 «Спортивный век» 12+

2.25 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+

2.55 Новости 0+

3.00 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта 0+

4.30 Д/с «Неизвестный спорт» 12+

5.30 «Как это было на самом деле» 12+

6.40 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» 16+

9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+

11.00 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+

12.50, 18.50 Спецрепортаж 16+

13.25 Д/с «Легенды разведки» 16+

1

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.					
<p>5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>9.20 «АнтиФейк» 16+</p> <p>10.00 «Жить здорово!» 16+</p> <p>10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.35 Информационный канал 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское» 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+</p> <p>19.50 «Поле чудес» 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.45 Музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». День патристической песни 12+</p> <p>23.35 Х/ф «РОМАН С КАМ-НЕМ» 16+</p> <p>1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» 16+</p> <p>2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» 16+</p> <p>2.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» 16+</p> <p>3.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» 16+</p> <p>3.55, 4.30, 5.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России</p> <p>9.00, 14.40, 21.15 Вести. Местное время 16+</p> <p>9.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30, 17.30 «60 минут» 12+</p> <p>15.05 Д/ф «Испанская Голгофа» 16+</p> <p>16.30 Прямой эфир 16+</p> <p>21.30 «Удивительные люди. Лучшее» 12+</p> <p>23.55 К 75-летию Михаила Задорнова. «Просто концерт» 12+</p> <p>1.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА» 16+</p> <p>2.55 Х/ф «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ» 12+</p>	<p>6.30 Царица Небесная</p> <p>7.05 «Театральная летопись»</p> <p>7.35 Д/с «Предки наших предков»</p> <p>8.15 «Жизнь и судьба»</p> <p>8.40 Д/с «Забывтое ремесло»</p> <p>8.55 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»</p> <p>10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10, 16.10 Цвет времени</p> <p>11.20, 23.50 Т/с «СПРУТ-2»</p> <p>12.45 Моя любовь - Россия!</p> <p>13.15, 18.35, 0.55 Д/с «Вселенная»</p> <p>14.10 Д/с «Коллекция»</p> <p>14.40 Х/ф «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»</p> <p>16.15 ХХI Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»</p> <p>17.15 Памяти Дианы Хомутовой. П.И. Чайковский. Симфония №5</p> <p>19.45 Д/с «Искатели»</p> <p>20.35 К 85-летию со дня рождения Алексея Германа. Встреча с кинорежиссером А. Германом</p> <p>21.40 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ»</p> <p>23.20 Д/ф «Роман в камне»</p> <p>1.50 Исторические концерты</p> <p>2.25 М/ф «История одного города». «Эксперимент»</p>	<p>5.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+</p> <p>6.10 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»</p> <p>8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+</p> <p>16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+</p> <p>20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+</p> <p>0.00 Д/с «Авторитеты» 16+</p> <p>1.00 «Инфоштит» 16+</p> <p>1.35 «Квартирный вопрос» 0+</p> <p>2.25 Т/с «ДИКИЙ» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+</p> <p>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+</p> <p>7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.30, 18.15 Про добро 12+</p> <p>7.45 За здоровье 16+</p> <p>8.45 Око государево 16+</p> <p>9.00 Новости 16+</p> <p>9.05 ОТражение 12+</p> <p>9.30 Новости 16+</p> <p>9.35 ОТражение 12+</p> <p>10.00 Новости 16+</p> <p>10.10 Д/ф «Хомо сапиенс. История вида». «Конец пути» 12+</p> <p>11.05 Календарь 12+</p> <p>11.35 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+</p> <p>13.00 Новости 16+</p> <p>13.10, 14.05, 19.20 ОТражение 12+</p> <p>14.00, 15.00 Новости 16+</p> <p>15.10 Х/ф «СЕДЬМОЙ СПУТНИК» 12+</p> <p>16.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+</p> <p>18.30 Человек на Своем месте 12+</p> <p>19.00 Новости 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ДОМ» 16+</p> <p>23.05 Х/ф «УНДИНА» 16+</p> <p>0.35 Х/ф «КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ» 18+</p> <p>2.15 Д/ф «Фатеич и море» 16+</p> <p>3.30 «Большая страна» 12+</p> <p>3.55 Х/ф «ПРИЗРАК» 16+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+</p> <p>5.30, 6.15, 7.10, 8.00 Х/ф «ТАЙСОН» 16+</p> <p>9.30 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» 16+</p> <p>11.25, 13.30 Х/ф «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+</p> <p>13.45, 14.45, 15.40, 16.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ» 16+</p> <p>18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>22.20 Т/с «СВОИ-2» 16+</p> <p>23.10 Т/с «Свои-2» 18+</p> <p>0.05, 0.55, 2.25, 3.05, 3.45 Они потрясли мир 12+</p> <p>1.40 Они потрясли мир 16+</p> <p>4.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+</p>
<p>6.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>9.45 «Слово пастыря» 0+</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>10.15 «Поехали!» 12+</p> <p>11.05 «ПроУют» 0+</p> <p>12.15 Д/ф «Поединки. Подлинная история Майора Вихря» 12+</p> <p>13.45 Т/с «ВАРИАНТ ОМЕГА» 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+</p> <p>18.20 «Поём на кухне всей страной» 12+</p> <p>19.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.35 «Фабрика звезд». 20 лет спустя» 12+</p> <p>22.40 Х/ф «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН» 12+</p> <p>0.35 Д/ф «Алексей Герман. Трудно быть с Богом» 16+</p> <p>1.30, 2.05, 2.40, 3.15, 3.50, 4.25, 5.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p>	<p>5.00 Утро России. Суббота</p> <p>8.00 Вести. Местное время 16+</p> <p>8.20 Местное время. Суббота</p> <p>8.35 «По секрету всему свету»</p> <p>9.00 «Формула еды» 12+</p> <p>9.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.40 «Доктор Мясишников» 12+</p> <p>12.45 Т/с «ЧЁРНОЕ МОРЕ» 16+</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «ФОРМУЛА ЖИЗНИ» 12+</p> <p>0.40 Х/ф «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА» 12+</p> <p>4.05 Х/ф «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ» 16+</p>	<p>6.30 «Библейский сюжет»</p> <p>7.05, 2.15 Мультифильмы</p> <p>8.00 Х/ф «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»</p> <p>9.30 Классная тема!</p> <p>10.00, 19.30 Новости культуры</p> <p>10.15 Тайны старого чердака</p> <p>10.45 Х/ф «ВАШ СЫН И БРАТ»</p> <p>12.15 Неизвестные маршруты России</p> <p>13.00, 1.15 Д/с «Серенгети»</p> <p>13.50 Д/ф «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»</p> <p>14.35 Большой балет</p> <p>16.30 Больше, чем любовь</p> <p>17.15 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ»</p> <p>19.45 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»</p> <p>20.35 Документальная камера</p> <p>21.15 Х/ф «КРАСНАЯ ПАЛАТКА»</p> <p>23.50 Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр</p>	<p>5.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»</p> <p>8.25 «Поедем, поедим!» 16+</p> <p>9.25 «Едим дома» 0+</p> <p>10.20 «Главная дорога» 16+</p> <p>11.00 Живая еда 12+</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос» 0+</p> <p>13.00 «Модный vs Народный» 12+</p> <p>14.20 «Своя игра» 0+</p> <p>15.20 «Игры разумов» 0+</p> <p>16.20 «Следствие вели...» 16+</p> <p>19.25 Х/ф «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ» 16+</p> <p>21.20 Памяти Михаила Задорнова. «Самое смешное» 0+</p> <p>23.25 «Маска» 12+</p> <p>2.25 «Дачный ответ» 0+</p> <p>3.15 Т/с «ДИКИЙ» 16+</p>	<p>6.00 Про добро 12+</p> <p>6.15, 18.45 Око государево 16+</p> <p>6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00 Знания для жизни 12+</p> <p>7.15, 17.45 Ответственный 16+</p> <p>7.45, 17.00 За здоровье 16+</p> <p>9.00 М/ф «Фильм, фильм, фильм» 12+;</p> <p>«Дарю тебе звезду» 12+</p> <p>9.30 Календарь 12+</p> <p>10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости 16+</p> <p>10.05 ОТражение. Суббота 12+</p> <p>11.45 «Коллеги» 12+</p> <p>12.30, 16.00 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+</p> <p>12.45 Х/ф «РАЗВЯЗКА» 12+</p> <p>14.00 «Большая страна» 12+</p> <p>15.05 Календарь 12+</p> <p>15.30 Д/ф «Главная улица страны - Волга» 12+</p> <p>16.15 «Свет и тени» 16+</p> <p>16.45 Д/ф «Хроники общественного быта» 12+</p> <p>18.15 Выводы следствия 16+</p> <p>19.05 «Очень личное» 12+</p> <p>19.50 «Преодоление» 12+</p> <p>20.35 Х/ф «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» 16+</p> <p>22.25 Х/ф «МИЛЫЙ ДРУГ» 16+</p> <p>0.05 Х/ф «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНУ!» 18+</p> <p>2.35 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+</p> <p>3.55 Х/ф «ДОМ» 16+</p>	<p>5.00, 5.05, 5.45, 6.30, 7.15, 8.05, 8.55, 9.45, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+</p> <p>18.00, 18.45, 19.25, 20.10, 20.45, 21.40 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>22.30, 23.25, 0.15, 1.05 Т/с «ЛИЦЕМЕРЫ» 16+</p> <p>1.55, 2.45, 3.35, 4.25 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p>
<p>6.00 Новости 16+</p> <p>6.10, 0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «АстроУмные» 16+</p> <p>6.55 Играй, гармонь любимая! 12+</p> <p>7.40 «Часовой» 12+</p> <p>8.10 «Здоровье» 16+</p> <p>9.20 «Мечталлион» 12+</p> <p>9.40 Непутёвые заметки 12+</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>10.15 «Жизнь своих» 12+</p> <p>11.10 «Повара на колёсах» 12+</p> <p>12.15 «Видели видео?» 0+</p> <p>13.45 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 12+</p> <p>15.20 Д/ф «К отцу на край земли» 12+</p> <p>16.10 «Михаил Задорнов: мысли и предсказания» 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+</p> <p>19.00 «Три аккорда» 12+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>22.35 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» 16+</p> <p>23.35, 0.55, 1.30, 2.05, 2.40, 3.15, 3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</p>	<p>6.10, 2.10 Х/ф «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ» 12+</p> <p>8.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>8.35 «Когда все дома»</p> <p>9.25 Утренняя почта</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.40 «Доктор Мясишников» 12+</p> <p>12.45 Т/с «ЧЁРНОЕ МОРЕ» 16+</p> <p>17.50 «Песни от всей души» 12+</p> <p>22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p> <p>1.00 Д/ф «Испытание войной» 16+</p>	<p>6.30 Мультифильмы</p> <p>8.05 Х/ф «ВАШ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ»</p> <p>9.35, 23.55 Диалоги о животных</p> <p>10.15 Тайны старого чердака</p> <p>10.45 Х/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»</p> <p>12.20 Д/с «Забывтое ремесло»</p> <p>12.35 Д/с «Человеческий фактор»</p> <p>13.05 Д/с «Страна птиц»</p> <p>13.45 Игра в бисер</p> <p>14.25 М/ф «Приключения Бура-тино»</p> <p>15.30 Балет «Жизель»</p> <p>17.10 Д/с «Первые в мире»</p> <p>17.25 Пешком...</p> <p>17.55 Больше, чем любовь</p> <p>18.35 «Романтика романса»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Х/ф «ВАШ СЫН И БРАТ»</p> <p>21.15 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»</p> <p>22.10 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР»</p> <p>0.35 Д/с «Искатели»</p> <p>1.25 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ»</p> <p>2.40 М/ф «Праздник»</p>	<p>5.15 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»</p> <p>8.20 «У нас выигрывают!» 12+</p> <p>10.20 «Первая передача» 16+</p> <p>11.00 «Чудо техники» 12+</p> <p>11.55 «Дачный ответ» 0+</p> <p>13.00 «Наш Потреб-Надзор» 16+</p> <p>14.05 «Однажды...» 16+</p> <p>15.00 «Своя игра» 0+</p> <p>16.20 «Следствие вели...» 16+</p> <p>19.40 Х/ф «БОРЕЦ» 16+</p> <p>23.45 «Маска» 12+</p> <p>2.45 Т/с «ДИКИЙ» 16+</p>	<p>6.00, 7.00 Про добро 12+</p> <p>6.15, 18.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.15, 17.45 Человек на Своем месте 12+</p> <p>7.45, 17.00 За здоровье 16+</p> <p>9.00 М/ф «Лев с седой бородой» 12+</p> <p>9.30, 15.05 Календарь 12+</p> <p>10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости 16+</p> <p>10.05 ОТражение. Воскресенье 12+</p> <p>11.45 «На приеме у главного врача» 12+</p> <p>12.25 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+</p> <p>12.40 Х/ф «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ» 12+</p> <p>14.05, 4.15 «Большая страна» 12+</p> <p>15.30 Д/ф «Главная улица страны - Волга» 12+</p> <p>16.00 «Песня остаётся с человеком» 12+</p> <p>16.15 «Моя история» 12+</p> <p>18.15 Итоги на Своем месте 16+</p> <p>19.05 «Клуб главных редакторов» 12+</p> <p>19.45 «Вспомнить всё» 12+</p> <p>20.15 Х/ф «КРЫЛЫ» 12+</p> <p>21.40 Х/ф «ПРИЗРАК» 16+</p> <p>23.45 Д/ф «Фатеич и море» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» 16+</p> <p>2.55 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+</p> <p>4.30 Х/ф «УНДИНА» 16+</p>	<p>5.00, 5.15, 6.05 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+</p> <p>6.55, 7.45, 8.35, 9.25, 2.10, 2.55, 3.35, 4.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 16+</p> <p>10.20, 11.20, 12.20, 13.15 Х/ф «НАСТАВНИК» 16+</p> <p>14.15, 15.15, 16.10, 17.10 Х/ф «ОТПУСК ПО РАНЕ-НИЮ» 16+</p> <p>18.00, 18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 21.55, 22.40, 23.25 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>0.15, 1.15 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+</p>

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1) e-mail: nedelya@kmv.ru

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. **Дело верное – подписка!** Подробности на стр. 1

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
<p>5.00, 23.35 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 Пилигрим 6+</p> <p>5.40 Главное с Анной Шаfran 16+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30 Лето Господне 6+</p> <p>12.40, 0.50 «Святые России» 6+</p> <p>13.50 Д/ф «Убийство Романовых. Факты и мифы» 0+</p> <p>14.55 Д/ф «Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы» 0+</p> <p>15.55 Д/ф «Корона под молотом» 0+</p> <p>17.20, 18.25 Д/ф «Царевничество. Следствие длиною в век» 12+</p> <p>19.30, 3.15 Вечер на Спасе 0+</p> <p>21.30, 22.00, 1.45, 2.15 Д/с «Святые целители» 0+</p> <p>22.35 Прямая линия жизни 16+</p> <p>23.50 Д/ф «Елизавета» 0+</p> <p>2.45 Д/с «День Ангела» 0+</p>	<p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 21.30, 2.45 Д/с «День Ангела» 0+</p> <p>11.05, 11.40 Д/с «Святые целители» 0+</p> <p>12.15 Простые чудеса 12+</p> <p>13.05, 22.00 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00 Д/ф «Тайна бессмертия» 0+</p> <p>16.25 Д/ф «Елизавета» 0+</p> <p>17.30 Х/ф «МОРЕ СТУДЁНОЕ» 12+</p> <p>19.30, 3.15 Вечер на Спасе 0+</p> <p>22.50 Служба спасения семьи 16+</p> <p>0.05 Д/ф «Святые воины» 6+</p> <p>0.35 Профессор Осипов 0+</p> <p>1.05 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+</p> <p>1.55 Встреча 12+</p>	<p>16.10 Х/ф «НА ИСХОДЕ ЛЕТА» 6+</p> <p>17.40 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЁМ» 0+</p> <p>19.30, 3.15 Вечер на Спасе 0+</p> <p>21.30, 2.45 Д/ф «Лики Богородицы» 0+</p> <p>22.50 «Русский мир» 12+</p> <p>1.25 Щипков 12+</p> <p>1.55 Встреча 12+</p>	<p>ПЯТНИЦА, 21 июля</p> <p>5.00, 23.10 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 Х/ф «В ТЫЛУ ВРАГА» 18+</p> <p>6.25 Встреча 0+</p> <p>7.00, 8.30 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+</p> <p>12.30 Лето Господне 6+</p> <p>13.35 Д/ф «Лики Богородицы» 0+</p> <p>14.05, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00 Д/ф «Один день и всю жизнь с Казанской иконой Божией Матери» 0+</p> <p>15.35 Х/ф «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА» 0+</p> <p>17.25 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+</p> <p>19.30, 3.15 Вечер на Спасе 0+</p> <p>21.30 Д/ф «Святой Дух» 6+</p> <p>23.25 Бесогон 18+</p> <p>0.25 «Спас-стрим» 16+</p> <p>1.40 Простые чудеса 12+</p> <p>2.20 Д/ф «Елизавета» 0+</p>	<p>СУББОТА, 22 июля</p> <p>5.00, 1.35 День Патриарха 0+</p> <p>5.10, 17.00 «Святые России» 6+</p> <p>6.05 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 0+</p> <p>8.05, 8.45 Мультифильмы 0+</p> <p>8.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук 0+</p> <p>9.10, 20.35, 2.20 Простые чудеса 12+</p> <p>10.00 «Своё с Андреем Даниленко» 6+</p> <p>10.30, 3.05 В поисках Бога 6+</p> <p>11.05, 1.50 Расскази мне о Боге 6+</p>	<p>11.35 Д/ф «Святой Дух» 6+</p> <p>13.15 Х/ф «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?» 0+</p> <p>14.55 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+</p> <p>18.05 Х/ф «ГЕРОИ ШИПКИ» 12+</p> <p>21.25, 3.35 Профессор Осипов 0+</p> <p>22.00 «Русский мир» 12+</p> <p>23.00 Бесогон 18+</p> <p>0.15 «Спас-стрим» 16+</p> <p>4.05 Д/ф «Найти Христа» 0+</p>
<p>ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июля</p> <p>5.00, 23.35 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 Пилигрим 6+</p> <p>5.40 Главное с Анной Шаfran 16+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30 Лето Господне 6+</p> <p>12.40, 0.50 «Святые России» 6+</p> <p>13.50 Д/ф «Убийство Романовых. Факты и мифы» 0+</p> <p>14.55 Д/ф «Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы» 0+</p> <p>15.55 Д/ф «Корона под молотом» 0+</p> <p>17.20, 18.25 Д/ф «Царевничество. Следствие длиною в век» 12+</p> <p>19.30, 3.15 Вечер на Спасе 0+</p> <p>21.30, 22.00, 1.45, 2.15 Д/с «Святые целители» 0+</p> <p>22.35 Прямая линия жизни 16+</p> <p>23.50 Д/ф «Елизавета» 0+</p> <p>2.45 Д/с «День Ангела» 0+</p>	<p>СРЕДА, 19 июля</p> <p>5.00, 23.55 День Патриарха 0+</p> <p>5.10, 11.40, 0.55 Расскази мне о Боге 6+</p> <p>5.40 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+</p> <p>7.15 Мультифильмы 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 15.00 Д/с «День Ангела» 0+</p> <p>11.05 В поисках Бога 6+</p> <p>12.15, 0.10 Простые чудеса 12+</p> <p>13.05, 22.00 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.35 Д/ф «Святые воины» 6+</p>	<p>ЧЕТВЕРГ, 20 июля</p> <p>5.00, 0.15 День Патриарха 0+</p> <p>5.10, 11.05, 1.00 В поисках Бога 6+</p> <p>5.40 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+</p> <p>7.10 Мультифильмы 0+</p> <p>7.30, 9.00 Утро на Спасе 0+</p> <p>10.30, 22.35, 2.45 Д/ф «Один день и всю жизнь с Казанской иконой Божией Матери» 0+</p> <p>11.40 Расскази мне о Боге 6+</p> <p>12.15 Простые чудеса 12+</p> <p>13.05 Прямая линия. Ответ священника 12+</p> <p>13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня 0+</p> <p>15.00, 0.30 Д/ф «Лики Богородицы» 0+</p> <p>15.35 Д/с «Люди Донбасса» 12+</p> <p>15.50 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЁМ» 0+</p> <p>17.40 Х/ф «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА» 0+</p> <p>19.30, 3.15 Вечер на Спасе 0+</p> <p>21.30 Лето Господне 6+</p> <p>23.10 «Святые России» 6+</p> <p>1.25 «Свое с Андреем Даниленко» 6+</p> <p>1.55 Прямая линия жизни 16+</p>	<p>СУББОТА, 22 июля</p> <p>5.00, 1.35 День Патриарха 0+</p> <p>5.10, 17.00 «Святые России» 6+</p> <p>6.05 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 0+</p> <p>8.05, 8.45 Мультифильмы 0+</p> <p>8.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук 0+</p> <p>9.10, 20.35, 2.20 Простые чудеса 12+</p> <p>10.00 «Своё с Андреем Даниленко» 6+</p> <p>10.30, 3.05 В поисках Бога 6+</p> <p>11.05, 1.50 Расскази мне о Боге 6+</p>	<p>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июля</p> <p>5.00, 0.10 День Патриарха 0+</p> <p>5.10 «Молитвослов» 0+</p> <p>5.45 Х/ф «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ» 0+</p> <p>7.25 Д/ф «Киево-Печерские святые» 0+</p> <p>8.00, 4.00 В поисках Бога 6+</p> <p>8.35 Профессор Осипов 0+</p> <p>9.10 Простые чудеса 12+</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+</p> <p>12.45 Завет 6+</p> <p>13.50, 23.10 «Русский мир» 12+</p> <p>15.00 «Святые России» 6+</p> <p>16.05 Х/ф «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ» 6+</p> <p>18.00, 1.05 Главные с Анной Шаfran 16+</p> <p>19.55 Х/ф «ЕСЛИ ТЫ ПРАВ» 12+</p> <p>21.35 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+</p> <p>22.35, 4.30 Щипков 12+</p> <p>0.25 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+</p> <p>2.50 Бесогон 18+</p>	<p>ПОНЕД</p> <p>6.00, 17.30, 2 «Новости» людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.2 12+</p> <p>7.00, 11.30 Пр 7.30, 15.10, 2.0 7.45, 10.45, 3.4 8.30, 10.30, 11.30 Пр 9.15, 20.30 Т/с 9.30, 14.00, 17.45 Я не мес 19.15, 21.30 Ои 20.00 Человек 22.15 Х/ф «АН ЛЮБВИ» 16 1.10 Х/ф «ТАЙИ» 16+</p>

СКОЛЬКО ДНЕЙ ОФОРМЛЯЮТСЯ ЖИЛИЩНЫЕ ЛЬГОТЫ?

? Подала заявление на выплату жилищной субсидии. Ответа жду уже месяц. Сколько времени даётся на принятие решения о такой компенсации?

Всё зависит от того, к какой категории льготников вы относитесь, пояснили юристы «АиФ». Для граждан, помощь которым идёт из бюджета России, установлен срок в 10 рабочих дней со дня регистрации заявления.

В конце мая правительство приняло эту норму, утвердив

Единый стандарт предоставления компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг федеральным льготникам. Это ветераны боевых действий, инвалиды и люди, пострадавшие от радиационных или техногенных катастроф. Сроки оформления

жилищной субсидии другим категориям граждан устанавливают региональные власти, и обычно это тоже 10 дней. А, например, пособия на детей органы соцзащиты должны оформлять в течение 10-20 дней в зависимости от вида выплаты.

ОСВОБОЖДАЮТСЯ ЛИ ПЕНСИОНЕРЫ ОТ УПЛАТЫ ЗЕМЕЛЬНОГО НАЛОГА?

? Скоро выхожу на пенсию. Верно ли, что в этом случае я могу не платить земельный налог?

С 2017 г. пенсионеры не платят земельный налог с 6 соток. Его начислят только с превышения этой площади. Льготу дают только по одному участку, который находится в собственности или пожизненном владении. Другие категории льготников – это Герои Советского Союза или России, полные кавалеры ордена Славы,

инвалиды 1-й и 2-й групп, инвалиды с детства, дети-инвалиды, ветераны и инвалиды боевых действий.

Распространяется норма и на граждан, пострадавших от радиации и принимающих участие в испытаниях ядерного и термоядерного оружия, а также на многодетные семьи.

Органы местного самоуправления могут своими нормативно-правовыми актами расширить данный список. При этом надо помнить, что льгота не может перейти «по наследству» вместе с земельным участком. Наследники будут обязаны платить полную сумму налога. Если, конечно, у них самих не будет права на такую же льготу.

КАКИЕ ВЛОЖЕНИЯ ОСВОБОЖДАЮТСЯ ОТ НАЛОГОВ?

? Слышал, что налог с процентных доходов по вкладам и счетам не нужно платить, если длительность хранения средств больше 3 лет. Правда ли это?

Нет, на доходы по срочным депозитам никакие налоговые послабления не распространяются, – поясняют юристы. Срок в 3 года установлен для владения обезличенными металлическими счетами, ценными бумагами и активами на индивидуальных инвестиционных счетах. Тем, кто

такой период инвестирования выдерживает, положен налоговый вычет, позволяющий уменьшить платёж в бюджет.

Налог на вклады нужно будет заплатить, если проценты, набравшие в течение 2023 г. по всем имеющимся в банках денежным счетам, превысят в

сумме 75 тыс. руб. (при условии, что нынешняя ставка ЦБ РФ сохранится до конца года на уровне 7,5%). При этом не облагаются налогом также доходы по счетам эскроу и доходы по счетам с процентной ставкой 1% годовых и меньше.

Использованы материалы «АиФ»

11 июля – Петров пост. Перенесение мощей мучеников бессребреников и чудотворцев Кира и Иоанна. Преподобных Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев.

Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

12 июля – Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла. Преподобного Паисия Святогорца.

Касперовской иконы Божией Матери.

13 июля – Собор славных и всехвалных 12-ти апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия. Горбаневской и Балыкинской икон Божией Матери.

14 июля – Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.

15 июля – Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.

Икон Божией Матери: Пожайской, Ахтырской, Феодотьевской.

16 июля – Перенесение мощей святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси чудотворца.

17 июля – Стратотерпцев Императора Николая II, Императрицы Александры, царевича Алексея, великих княжен Ольги, Татьяны, Марии, Анастасии и стратотерпца праведного Евгения, врача. Преподобного Андрея Рублева, иконописца.

Галатской иконы Божией Матери.

18 июля – Преподобного Афанасия Афонского. Обретение честных мощей преподобного Сергия, игумена Радонежского. Преподобномученицы великих княгини Елисаветы и инокини Варвары.

Иконы Божией Матери, именуемой «Экономисса» («Домоупостройница»).

11 ИЮЛЯ – Василий, Герман, Григорий, Иван, Павел, Сергей

12 ИЮЛЯ – Григорий, Павел, Пётр

13 ИЮЛЯ – Андрей, Яков, Иван, Матвей, Михаил, Пётр, Тимофей, Филипп

14 ИЮЛЯ – Алексей, Ангелина, Аркадий, Василий, Константин, Пётр

16 ИЮЛЯ – Александр, Анатолий, Анна, Антоний, Аркадий, Арсений, Василий, Владимир, Георгий, Герасим, Герман, Дмитрий, Дионисий, Ефрем, Иван, Юлия, Константин, Ксения, Макарий, Максим, Марк, Михаил, Семён, Тихон, Фёдор, Филипп

17 ИЮЛЯ – Александра, Алексей, Анастасия, Андрей, Дмитрий, Евгений, Ефим, Мария, Марфа, Николай, Ольга, Татьяна, Фёдор

18 ИЮЛЯ – Агния, Афанасий, Варвара, Геннадий, Елисавета, Кирилла, Сергей



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СЛУХИ ПРО УШИ, А ТАКЖЕ ПРО ГОРЛО И НОС

Самый давний и знаменитый ЛОР-миф принадлежит Шекспиру. Помните, как отца Гамлета отравили, закапав ему в ухо сок белены? На самом деле, на то и дана человеку барабанная перепонка, чтобы всякая гадость – будь то белена, хлорка, вода при купании в бассейне – в мозг не проникала.

Миф 1. Если в горле застряла рыбка косточка, её надо протолкнуть, проглотив хлебную корочку.

На самом деле. Кость в горле – это, конечно, противно, но потерпеть стоит... на время пути к врачу. Он вытащит инородное тело быстро и без травм. А корки могут вогнать косточку в ткани горла, и тогда дело примет серьёзный оборот. То же касается и попыток достать кость из горла пальцами или пинцетом.

Миф 2. Если заболит ухо – неважно, отчего и как, – надо вставить в него листик герани.

На самом деле. Бактерицидное действие герани настолько слабое, что говорить о нём всерьёз невозможно. Зато очень часто извлекать герань из уха приходится врачам. По частям. Вам это надо?

Миф 3. Уши без серы – здоровые уши.

На самом деле. Всё наоборот. Образование ушной серы – естественный процесс, а её отсутствие – признак болезни. Да, иногда сера образуется слишком интенсивно, становится заметной, слишком густой. Как правило, это или вариант нормы, или сигналы о неблагополучии в какой-либо системе организма. И учтите: нельзя чистить уши не предназначенными для этого подручными средствами. Врачи постоянно сталкиваются с травмами барабанной перепонки и слухового прохода. Про спицы и булавки всем всё понятно, но даже ватными палочками надо действовать осторожно, чтобы ничего в собственном ухе не повредить.

Миф 4. Чудо-средство – восковые фитосвечи. Их рекомендуют вставлять в ухо и поджигать.

На самом деле. Доказано лишь то, что иногда от них случается ожог и довольно часто травмируется эпителий. Лечебное же действие (производители дают список показаний –

от отита до неврита слухового нерва и серных пробок) практически не подтверждается.

Миф 5. С помощью лазера можно провести любую ЛОР-операцию так, что потом ничего не будет болеть.

На самом деле. Послеоперационная боль зависит не от того, чем резали, а насколько велик разрез и где он расположен. В некоторых случаях скальпель предпочтительнее самого ультрасовременного аппарата. Каким именно способом делать операцию – должен решать врач.

Миф 6. Лучшее средство при ангине – смазать железы керосином.

На самом деле. Конечно, керосин очень мощный антисептик, но серная кислота ещё сильнее. А если серьёзно, керосин действительно оказывает противовоспалительное действие, но вреда, если он попадает в лимфоидную систему, гораздо больше. Его применение было оправдано во времена гражданской войны, но сегодня – это варварство.

Миф 7. При насморке советуют закапывать в нос сок лука или чеснока.

На самом деле. Эта процедура может закончиться химическим ожогом слизистой носа. Если и закапывать луковый сок, то только разбавив его кипячёной водой или прокипячённым растительным маслом.

ВАША ПРАВДА!

Считается, что насекомое, попавшее в ухо, можно удалить, если залить в ушную раковину растительное масло или водку.

Это как раз чистая правда. Масло или водка быстро убивают насекомое. После этого есть шанс, что оно выйдет с жидкостью, а если нет, то его вытащит врач без особых проблем. Только не пытайтесь сами достать его ватными палочками, спицами, булавками и зубочистками.

Журнал «Не болей»

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Слово в день святых апостолов Петра и Павла

Святые первоверховные апостолы Пётр и Павел оставили последующим церквам, имевшим возникнуть из ими основанных, свои писания, полные назиданий, в которых доселе живёт дух их для всех читающих и слышащих. Один своими писаниями утверждает веру, ослабевшую в искушениях, для очищения нашего посылаемых. Другой раскрывает неисчерпаемое богатство премудрости и ведения, заключённое во Христе для всех народов.

Священномученик Фаддей (Успенский), архиепископ Тверской

Молитва святому апостолу Петру

О святой Петре, великий апостоле, самовидце и сотаиннице Божий, всемогущую десницею Учителя твоего приятый из вод волнующихся и крайнего потопления свободившийся! Не забуди и нас, убогих, в тине греховной увязших и волнами житейского моря заливаемых, подаждь нам твою руку крепкую, помози нам и удержи нас от потопления в страстях, похотех, лжах и клеветях. Сотвори и ты с нами милость, тебе от Господа явленную, да не в сомнении и маловерии изгибнем. Научи нас,



учителю наш, пролияти слезу покаяния, да плачемся горько деяний наших в веце сем. И аще твою слезу, в покаяние изливающую, милостию Своею покрыви Господь и Учитель твой, испроси и нам, с дерзновением апостольским, прощения в бестии нашей ежечаснаго от Христа отречения. Град сей, ко святым стопам твоим поверженный, сохрани и от прилучающихся козней лукавых врага спасения нашего огради; воздвигни твои преподобнии руце ко Господу за народ наш, да тихое и безмолвное житие поживем в веце сем до часа, в оный же имать призвати нас Владыка Господь, наш Судия неумытый. Ты же, о всехвалный апостоле, не отвергни вопля нашего и стенаний к тебе о заступлении нас пред Христом, да выну славим Его милосердие к нам со Отцем и Святым Духом. Аминь.

твоим поверженный, сохрани и от прилучающихся козней лукавых врага спасения нашего огради; воздвигни твои преподобнии руце ко Господу за народ наш, да тихое и безмолвное житие поживем в веце сем до часа, в оный же имать призвати нас Владыка Господь, наш Судия неумытый. Ты же, о всехвалный апостоле, не отвергни вопля нашего и стенаний к тебе о заступлении нас пред Христом, да выну славим Его милосердие к нам со Отцем и Святым Духом. Аминь.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

СЫРНЫЙ ПАШТЕТ С ЦУКИНИ

- Растительное масло – 2 ст. л.
- Луковица рубленая – 1 шт.
- Истолчённые крупные зубчики чеснока – 3 шт.
- Крупные цуккини (нарезать кружочками) – 3 шт.
- Сливочный сыр – 150 г
- Жареный миндаль, молотый – 55 г
- Смешанные листья салата – для подачи

- Рубленый шнитт-лук или петрушка – для украшения

- Для заправки:**
- Растительное масло – 3 ст. л.
 - Уксус – 1 ст. л.
 - Сахар – 1 щепотка
 - Горчица – 1 ч. л.

- Для кростини:**
- Багет, разрезанный на 12 ломтиков
 - Чеснок – 1 крупный зубок
 - Растительное масло – для смазывания

Разогреть растительное масло, положить лук, чеснок и кружочки цуккини. Обжарить, периодически перемешивая, пока овощи не станут мягкими и слегка подрумяненными.

Отставить овощи остывать, затем переложить в миску и размять вилкой, добавив сливочный сыр и миндаль. Приправить по вкусу.

Для заправки. Тщательно взбить все ингредиенты.

Положить на сервировочное блюдо или салатницу листья салата, полить заправкой и хорошо перемешать.

Натереть ломтики хлеба чесноком и смазать растительным маслом. Подрумянить в духовке. Выложить на кростини паштет. Украсить шнитт-луком или петрушкой и подавать с салатом.

САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНИ ТРЕСКИ

- Печень трески – 240 г
- Огурцы – 200 г
- Кукуруза консервированная – 300 г

- Яйца – 6 шт.
- Твёрдый сыр – 200 г
- Красный лук – 1 головка
- Зелёный лук – 10 г
- Укроп – 10 г
- Майонез – 4 ст. л.

Печень выложить на бумажное полотенце, чтобы вышел лишний жир, затем размять. Огурцы, сыр, варёные яйца нарезать кубиками, красный лук – полукольцами. Зелень вымыть, затем измельчить. Смешать все ингредиенты, добавить кукурузу и майонез. Можно обойтись без соуса, но в этом случае стоит положить в салат пару ложек заливки из консервной банки.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

ЦВЕТЫ ЖИЗНИ

Цветы не только радуют глаз и поднимают настроение. Многие из них могут оказать неоценимую пользу здоровью.

ЦВЕТОК ДОЛГОЛЕТИЯ



Именно так именуют **календулу** в Китае. Собирайте соцветия без цветоножек, когда в них раскрылись не менее половины лепестков. Высушивайте цветки до тех пор, пока они не станут при надавливании распадаться. Срок годности сырья – не больше 2 лет.

■ **При холецистите, гастрите и колите** 2 ст. л. измельчённых цветков залить стаканом кипятка, настаивать час, процедить. Принимать по 1 ст. л. 4-5 раз в день до еды. Курс – 1,5 месяца перерыв – 14 дней, при необходимости можно повторить.

■ **В качестве желчегонного средства** рекомендуется отвар: 2 ч. л. цветков залить 2 стаканами кипятка, настаивать час, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день после еды. Курс – 30 дней, перерыв – 10 дней, при необходимости можно повторить.

■ **При хронических заболеваниях почек** 40 г цветков запарить на ночь литром кипятка. Пить по 3 стакана в день. Курс – неделя, перерыв – 2 недели, и снова повторить. Всего 3-4 курса в год.

■ **При гипертонии, стенокардии, аритмии, неврозах, тромбозах** 2 ч. л. измельчённых цветков залить 2 стаканами кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3-4 раза в день до еды. Курс – 50 дней, перерыв – 20 дней, можно повторить.

■ **При сердечно-сосудистой недостаточности** рекомендуется сбор: по 2 части цветков календулы и плодов боярышника и по 1 части листьев эвкалипта и травы чистотела большого. 3 ст. л. смеси залить 1 л кипятка, настаивать пока не остынет, процедить. Принимать по 1/4 стакана 6 раз в день. Курс – 20 дней, перерыв – 10 дней, при необходимости повторить.

■ **При ангине, ларингите, стоматите** 2 ст. л. цветков залить 0,5 л кипятка, 5-7 минут кипятить на слабом огне, процедить и отжать сырьё. Полоскать рот и горло 4-5 раз в день только после еды, а затем в течение часа ничего не пить и не есть.

■ **При ячмене, конъюнктивите** 1 ст. л. цветков ошпарить кипятком, завернуть в 2 слоя марли, слегка остудить и прикладывать к векам на 5-10 минут перед сном.

Аптечной спиртовой настойкой календулы можно обрабатывать прыщи, ссадины и ожоги. Для полосканий разбавляйте её водой 1:10.

ЛЕТО С НАСТУРЦЕЙ



Все лето можно собирать и сушить листья и цветы, а ближе к осени – созревшие семена.

■ **При остром и хроническом бронхите** принимать по 1 дес. л. свежевыжатого сока из листьев настурции 3 раза в день до еды.

■ **При атеросклерозе, гипертонии, депрессии и упадке сил** 2 ст. л. измельчённых свежих листьев залить стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить, принимать по 2 ст. л. 3-4 раза в день до еды. И так всё лето.

■ **При авитаминозе и гиповитаминозе** 100 г измельчённых свежих листьев залить 0,6 л кипятка, подержать 2-3 минуты на слабом огне, настаивать 2 часа, процедить, принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день за полчаса до еды. Курс также может длиться всё лето.

■ **При почечнокаменной болезни** 3 ст. л. измельчённых свежих листьев залить стаканом кипятка, подержать 3-5 минут на слабом огне, час настаивать, процедить, принимать по 2-3 ст. л. 4-5 раз в день за полчаса до еды. Курс – 15 дней, перерыв – 30 дней. При необходимости курс можно повторить.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

С холодком!

ОРЕХОВЫЙ ДЕСЕРТ



- Сливки – 600 мл
- Яичные желтки – 6 шт.
- Сахарная пудра – 120 г
- Грецкие орехи – 60 г

Измельчить в ступке орехи и положить их в кипящие сливки, перемешать, поставить остывать. Яичные желтки перетереть с сахарной пудрой, порциями влить сливки, поставить на небольшой огонь и варить, пока масса не станет густой. Не забывайте постоянно помешивать, чтобы желтки не свернулись. Перелить заготовку в контейнер, закрыть плёнкой и убрать в морозильную камеру. Охлаждать около 8 часов, но первые 3 часа периодически доставать и перемешивать, чтобы десерт не расслоился.

ИТАЛЬЯНСКИЙ «СЕМИФРЕДО»



- Рикотта – 300 г
- Сахарная пудра – 120 г
- Жирные сливки – 180 г
- Горький шоколад – 100 г
- Ванильный сахар – 1 ч. л.

Рикотту смешать с сахарной пудрой и ванильным сахаром, взбивать, пока не получится пышный крем. 70 г шоколада растопить на паровой бане, затем остудить, оставшиеся 30 г крупно натереть. Добавить весь шоколад к рикотте, снова перемешать. Отдельно взбить сливки и соединить с сырной основой. Форму для выпечки застелить плёнкой, выложить десерт, накрыть плёнкой и убрать в холодильник на 4-5 часов. Разложить по порционным тарелкам и подавать на стол, украсив десерт шоколадом.

САЛОН КРАСОТЫ

ИДЕАЛЬНАЯ СВЕЖЕСТЬ

Повышенное потоотделение в жару – нормальное явление, таким образом организм спасается от перегрева, хуже, если проблема возникает при любой температуре воздуха. Это может свидетельствовать о заболевании.

Пот градом часто сопровождается нервными расстройствами, гормональные проблемы, нарушения работы щитовидной железы. Наличие у человека гипергидроза (избыточного потоотделения) приводит к дискомфорту, тем более что при некоторых патологиях запах пота может приобретать ярко выраженный специфический оттенок. Например, при сахарном диабете он напоминает ноты ацетона, а при патологиях почек – аммиака.

Поэтому гипергидроз – повод для визита к врачу. Доктор назначит исследования, среди них ЭКГ, анализ крови на содержание гормонов.

СРЕДСТВА МАСКИРОВКИ

Если потоотделение не связано с патологией, на помощь приходят дезодоранты.

Но выбирать их надо внимательно, в составе не должно быть алюминия и его соединений. Нельзя применять дезодоранты с триклозаном, это вещество запрещено в некоторых странах из-за опасного воздействия на здоровье. Покупая продукт на каждый день, стоит отдавать предпочтение изделиям на основе натуральных компонентов, желательнее выбирать составы с антибактериальным эффектом.

Тем, кто занимается спортом, рекомендуются антиперспиранты, они блокируют выделение пота. Но пользоваться ими ежедневно не стоит, поскольку данные средства препятствуют работе потовых желез, что приводит к аномалиям.



НА МЕСТНОМ УРОВНЕ

Иногда проблему решают с помощью введения препаратов ботулотоксина. Процедуру назначают, если гипергидроз локальный, ограниченный отдельными участками тела, например, ладонями, подмышечными впадинами, стопами. Инъекции могут вызывать побочный эффект, в том числе и аллергическую реакцию. Поэтому решение об их назначении принимает врач. Проводить процедуру нельзя при воспалении в районе введения препарата. Среди противопоказаний инфекции, период беременности и грудного вскармливания, болезнь мускулатуры миастения гравис.

САМОЧУВСТВИЕ

АРБУЗНЫЕ ДЕЛА



Сезон арбузов – благодатное время для того, чтобы привнести своё здоровье. Ведь это продукт, который многие диетологи называют поистине чудодейственными свойствами. И главное, что привлекает в арбузной диете, – это минимум противопоказаний. Арбуз содержит легкоусвояемый сахар – глюкозу и фруктозу. Кроме того, это кладёшь необходимой нам фолиевой кислоты, клетчатки, пектинов. А благодаря уникальной мочегонной способности выводит из организма шлаки и токсины его считают одним из лучших очистителей почек. И летом как раз самое время для того, чтобы использовать полосатую ягоду именно в этих целях.

ЧТО ТАКОЕ АРБУЗНАЯ ЧИСТКА

Если после обследования почек и консультации с врачом вы решились на арбузную диету, есть арбузы нужно круглые сутки, даже ночью. Объясняется это тем, что именно в ночные часы происходит усиленное концентрирование мочи, а это основной фактор, способствующий камнеобразованию. Проводить диету рекомендуется ровно пять дней – именно за этот срок удастся избавиться от шлаков, лишней воды в организме, нежелательных солей. Арбузная диета очень проста. Необходимо есть в течение суток только арбуз из расчёта 1 кг мякоти на 10 кг собственного веса. При этом надо очень внимательно следить за своим самочувствием: иногда организм на такое монопитание реагирует отрицательно. Диета может помочь при многих заболеваниях печени – даже таких серьёзных, как болезнь Боткина, цирроз, хронический гепатит и жёлчно-каменная болезнь. В качестве разгрузочной пищи мякоть арбуза рекомендуют при атеросклерозе, подагре, артрите, ожирении. Она хорошо помогает при малокровии, заболеваниях кроветворных органов, при лечении последствий лучевой болезни. Свежую мякоть арбуза принимают натощак гипертоники и язвенники. Она может помочь при бессоннице и упадке сил. Но предварительно перед началом диеты необходимо обязательно проконсультироваться с врачом. Необходимо заметить, что эффекта можно добиться лишь в том случае, если принимать мякоть в достаточном количестве – по 1-2 кг два-три раза в день. Делать это необходимо за час до еды. А чтобы предупредить раздражение желудка и кишечника, нужно начинать приём с небольших порций – по 50-100 г два раза в день также за час до еды.

АРБУЗНАЯ ДИЕТА

Хороша минимумом противопоказаний. Но они всё-таки есть. Прежде всего, это болезни, связанные с нарушением оттока мочи, – врождённые аномалии мочеполювой системы, аденома предстательной железы, послеоперационные спаечные процессы, кроме того, диета, включающая чёрный хлеб с арбузом, вредна для больных, страдающих желудочно-кишечными заболеваниями, так как это может привести к обострениям язвенной болезни желудка

и двенадцатипёрстной кишки. Поэтому при арбузной диете целесообразно иногда сочетать арбуз не с чёрным, а с белым хлебом. Чёрный окисляет мочу и снижает эффективность такой диеты. Не следует увлекаться арбузными чистками и при наличии в почках камней больших размеров. Под воздействием арбузного сока они могут, до конца не растворившись, «тронуться» с места. А это чревато почечной коликой. У некоторых людей, особенно пожилых, а также при ряде хронических заболеваний кишечника сравнительно грубые пищевые волокна арбуза могут послужить причиной вздутия. А большим сахарным диабетом, даже если им очень хочется вкусить сахаристого чуда, разрешается употреблять его в весьма ограниченном количестве – с учётом суточной нормы сахара.

К слову, немаловажно соблюдать и некоторые элементарные гигиенические нормы. Выбирая арбуз, не надрезайте его. А придя домой, помойте горячей водой с мылом. Эти очень простые меры помогут избежать кишечной инфекции, вспышки которой, как известно, нередки во время арбузного сезона. Кстати, страдающим мочекаменной болезнью не советуется тащить в сумке сразу много арбузов – физическая нагрузка тоже может вызвать приступ почечной колики. Для начала устройте хотя бы один арбузный разгрузочный день. Попробуйте съесть за день 1,5-2 кг арбуза. И больше ничего. Устраивайте такие дни хотя бы раз в неделю. Результат не заставит себя ждать. И это будет началом: вы обязательно поверите в целебную силу полосатой ягоды.

КАК ВЫБРАТЬ АРБУЗ?

У спелого арбуза матовая поверхность, при постукивании он издаёт глухой звук, а при сдавливании – треск. Все эти свойства и признаки – у арбузов, выращенных в соответствии со стандартными агрономическими требованиями и поспевших в соответствии с законами природы. Чтобы арбузы быстрее набрали вес и покраснели, их нередко перекармливают азотными удобрениями и перегружают стимуляторами роста. Если азотных удобрений избыток, в почве образуются нитраты. Арбуз отлично усваивает их и накапливает в мякоти. Допустимое содержание нитратов – 60 мг/кг. А накапливается их в десятки раз больше. Особенно много их в ранних арбузах, выращенных

по «интенсивной технологии». Нитриты попадают в организм человека в готовом виде – небольшая часть нитратов уже в арбузе превращается в этот токсин. Причём с увеличением сроков хранения содержание нитритов в арбузе значительно увеличивается. Съеденные за раз 200 мг нитритов – это гарантированное острое отравление. А при 300 мг можно и умереть.

О том, что арбуз перекормлен нитратами, говорят следующие признаки:

1) интенсивно красный цвет с небольшим фиолетовым оттенком;

2) волокна, что идут от сердцевины к корочке, у здорового арбуза белые, тёмно-белые, но ни в коем случае не жёлтые (от яркого до тёмного оттенков);

3) у настоящего арбуза срез искрится крупинками, а у фальшивого – поверхность гладкая, глянцевая;

4) кусочек мякоти арбуза нужно растереть в стакане с водой. Если арбуз хороший, вода просто помутнеет. Если нет – станет красной или розовой.

АРБУЗНЫЙ СОК

В нём отсутствуют пищевые волокна, меньше органических кислот, и поэтому при его приёме практически не наблюдается осложнения со стороны желудочно-кишечного тракта. Принимать его по тем же правилам, что и мякоть, только дозы иные – по 50-100 мл 4-6 раз в день до еды.

СЕМЕНА АРБУЗА

Содержат до 50% жирного масла, которое состоит из линоленовой, линолевой, пальмитиновой кислот. Как утверждают специалисты, по вкусовым качествам оно способно конкурировать с миндальным и прованским маслами. Семена арбуза используют при лечении жёлчно-каменной болезни, цистите, лихорадочных состояниях. Это также мощное противоглистное лекарство, которое по эффективности не уступает семенам тыквы. Для этих целей используют **арбузное «молоко»**. Его, кстати, можно сделать самостоятельно. Разотрите истолчённые семена арбуза в холодной воде в соотношении 1:10. Затем эту смесь настаивают 6-8 часов, для вкуса добавляют сахар или фруктовый сироп и пьют по 50-100 мг 6-8 раз за час до еды.

В лечебных целях можно использовать **свежую мякоть арбуза и цукаты**. С арбузных корок удалить верхний зелёный слой, нарезать их дольками, положить в кипяток и варить 10 минут, но не дать развариться. Откинуть на дуршлаг и горячими переложить в кипящий сахарный сироп. На 1 кг корок берётся 1,2 кг сахара и 3,5 стакана воды. Довести сироп с корками до кипения и снять с огня. Когда он остынет, снова прокипятить 5 минут и отставить. Повторять эту процедуру до тех пор, пока корки не станут прозрачными. Перед концом варки добавить лимонную кислоту, можно ванилин. Готовые цукаты вынуть шумовкой на тарелку, подсушить, сложить в банку. Хранить, как обычное варенье.

ТРОГАТЕЛЬНАЯ ВЫСТАВКА О СИЛЕ ЛЮБВИ

8 июля, в День семьи, любви и верности, в Ставрополе открылась уникальная интерактивная выставка «Победа любви», сообщила пресс-служба Ставропольского регионального отделения партии «Единая Россия».



В музейно-выставочном комплексе «Россия – Моя история» можно увидеть интерактивные стенды в виде смартфонов. На экранах через короткие сообщения, фотографии и видео оживают истории участников спецоперации и их семей.

Выставка не оставляет никого равнодушным. Это очень вдохновляющий и трогательный проект. Выставка не описывает испытания и подвиги бойцов на передовой. Она показывает не бесстрашных героев, а живых людей, которые оставили дома любимых, родителей, детей ради их светлого, мирного будущего.

О настоящих чувствах участников специальной военной операции, их близких рассказывает понятным современному человеку языком – через сообщения мессенджеров. На каждом стенде можно увидеть не только фотографии, но и переписку бойцов, волонтеров со своими родными, любимыми и соратниками в разных уголках страны.

Москва, Оренбург, Новосибирск, Пенза, Сургут – по всей России семьи ждут возвращения домой ребят, которые сегодня, рискуя жизнью, борются с нацизмом на территории

ждут домой. А рядом супруги бойцов рассказывают об успехах детей или скором появлении на свет будущего наследника. Авторами ряда посланий выступили сыновья и дочери бойцов, которым не терпится поскорее обнять любимого папу. Трогают и истории любви пар, например, жительницы Ялты. Девушка решила поддержать бойца, перенёсшего ампутацию. Вскоре пара поженится. Отдельно выделяются истории, в которых показана деятельность волонтерских организаций в поддержку участников СВО.

Что объединяет все эти истории? Искренность, теплота и любовь. Помимо текстов, на стендах много фотографий бойцов, их семей. Здесь запечатлены и боевые будни, и короткие встречи с близкими во время отпуска домой, и фотографии детей.

проведения СВО. В коротких сообщениях из дома звучат трогательные слова любви и поддержки. Так, на некоторых стендах можно увидеть переписку матерей с сыновьями. Женщины просят любимых мальчиков беречь себя, говорят, как сильно гордятся ими и

Отсканировав QR-код, можно посмотреть короткие видеоролики. Они сняты героями историй на обычный телефон и показывают самые яркие, незабываемые моменты, например, как бойцы встречаются со своими детьми и матерями, впервые берут на руки сына в роддоме или только узнают, что скоро станут отцом.

Как отметила автор идеи выставки, заместитель Председателя Госдумы РФ Анна Кузнецова, семья, слова любви и поддержки родных – то, что делает нас сильнее, помогает выстоять в самых сложных ситуациях, преодолеть любые невзгоды. Истории участ-

ников проекта это подтверждают. Посетителям предлагают отправить бойцам на передовую аудио- или видеосообщения со словами поддержки. Сделать это можно с помощью специального чата «Голоса России – Защитникам страны» в WhatsApp или Telegram. Тел.: +7 926 106 47 47.

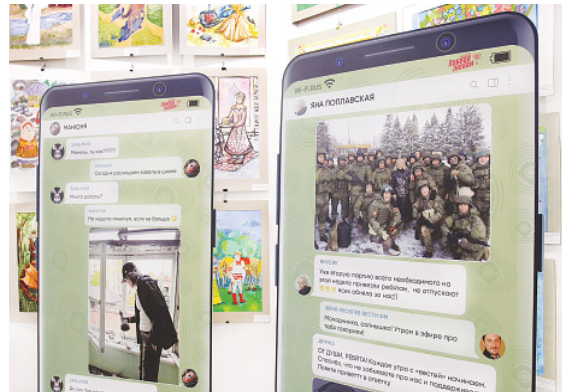
— Всероссийский проект «Вместе ЗА семью» —



Выставка создана по инициативе Ассоциации организаций по защите семьи при поддержке Фонда президентских грантов, Комиссией Генерального совета партии «Единая Россия» по защите материнства и детства. Она проводится в рамках всероссийского проекта «Вместе За семью». Первыми выставку увидели жители Москвы, Екатеринбург, Волгограда, Пензы и Севастополя. После Ставрополя она отправится в Пятигорск, Луганск, Воронеж и Краснодар.

Торжественное открытие выставки состоялось 8 июля в День семьи, любви и верности. Перед зрителями выступили почётные гости и артисты. В Ставрополе познакомиться с историями героев можно будет до 27 июля.

Адрес: г. Ставрополь, Западный Обход, 58В. Посещение бесплатное!
Телефоны для справок: +7 (8652) 55-12-10, 55-12-15.



НА ЛЕЧЕНИЕ ПО БЕСПЛАТНЫМ ЭЛЕКТРОННЫМ БИЛЕТАМ



В 2023 году граждане Ставрополя, имеющие право на федеральные льготы, оформили 773 электронных проездных билета до места лечения.

Льготный проезд входит в набор социальных услуг. Его предоставляют инвалидам, ветеранам, гражданам, пострадавшим от воздействия радиации. Возможные маршруты следования и виды транспорта для поездок к месту лечения определяются в соответствии с законодательством. Региональное Отделение СФР оформляет бесплатный проезд вместе с путёвкой в санаторий или при направлении на лечение.

Гражданам выдаются талоны, которые нужно предъявлять в кассу при оформлении билета. Билет можно заказать и онлайн. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте РЖД, выбрать маршрут, дату и место. Когда сервис предложит получить билет по льготе Социального фонда – ввести номер ранее выданного фондом талона, паспортные данные и СНИЛС.

Пресс-служба Отделения СФР по СК

УГОЛОК

ДЕТСКИЙ 6+

ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЁК

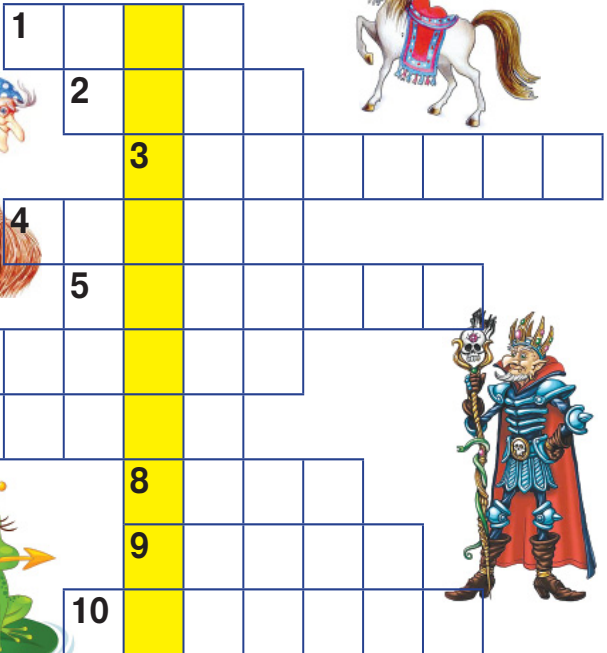
КРОССВОРД

ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Разгадав кроссворд вы прочтёте ключевое слово по горизонтали.

По горизонтали:

1. ... – Цокотуха.
2. ... – Яга.
3. ... Премудрая.
4. Сивка-... .
5. Змей
6. Царевна-... .
7. ... Бессмертный.
8. ... – Юдо.
9. ... – Горбунок.
10. ... – краса, длинная коса.



ОТВЕТЫ: 1. Муха, 2. Баба, 3. Василиса, 4. Бурка, 5. Горыныч, 6. Лягушка, 7. Кошечка, 8. Чудно, 9. Конек, 10. Василиса.
КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО: Каварешка.

ДЕТСКИЙ ДЕТЕКТИВ

КТО ХОЧЕТ СТАТЬ ЛЮДОЕДОМ?

НЕКТО Т. с детства мечтал об опасных приключениях и дальних странах. И вот однажды он бросил все дела и решил переплыть океан в ванне на вёслах вместе со знаменитым путешественником капитаном Шлюпсом. Всё шло прекрасно, но на девятый день плавания герои попали в ужасный шторм. В конце концов огромные волны выбросили их на берег небольшого острова прямо в лапы к людоедам племени Карамбас.

Голодные карамбасики сразу потащили добычу на костёр, но вождь племени остановил их. – Мы всё-таки людоеды нового поколения, – объяснил он перепуганным путешественникам на чистом английском, – и потому даём вам шанс на спасение. Если вы ответите на наш хитрый вопрос, мы отпустим вас. Правда, до



сих пор, – он взглянул на большую кучу костей неподалёку и с довольным видом погладил огромный живот, – это ещё никому не удавалось.

– А чт-то это з-за вопрос? – дрожа от страха, спросил Шлюпс.

– Пожалуйста, – улынулся главный людоед, показав длинные и острые зубы. – Что можно хорошо приготовить, но нельзя съесть?

– Мы погибли! – прошептал Шлюпс. – Нам ни за что не ответить.

– Держитесь, капитан! – неожиданно подал голос НЕКТО Т. – Вопрос совсем не сложный. Ответ на него у нас знает каждый школьник.

Что имел в виду гениальный сыщик?

Сергей Федин

ОТВЕТ: Конечно, НЕКТО Т. имел в виду урки.

ЗАГАДКИ О ЛЕТЕ

☼ Днём и ночью на природе
Всё стоит он в огороде.
И хоть слова не проронит,
Стаю птичек он разгонит.
Эй, молчун! Ах! Алло!
Вот смешное ...

☼ В сто зубов есть гребешок,
Рвёт сорняк под корешок.
Поле будет без камней,
Чтобы рожь росла дружной,
Землю размельчит она –
Из железа ...

☼ Кушать хочется зайчишкам,
Разыгрался аппетит,
А она зарылась слишком,
Сладкий плод в земле сидит!
Как добыть себе обед?
Нужно проявить сноровку,
Если уж лопаты нет,
Чтобы выдернуть ...



☼ Только днём оно гуляет,
Греет, сушит, освещает,
Всех нас видит с высоты,
На него не глянешь ты.
Утром отвори оконце,
И в него заглянет ...

☼ Только высохнет роса,
Косит косаря коса.
А из сена косарь смог
Золотой поставить ...

Солнце

Стол

огурцы

борона

Морковка

Использованы материалы www.solnet.ee, журнал «Пятнашки»

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.05, 9.20, 9.35, 10.45, 10.55, 12.30, 14.50, 17.25, 17.40, 18.55, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+
12.45, 13.00, 13.25, 13.50, 16.05, 22.00, 22.30 Мультсериалы 6+
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 М/ф «Чуня» 0+
23.50 М/ф «Приключения кузнечика Кузи» 0+

ВТОРНИК, 18 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.05, 9.20, 9.35, 10.45, 10.55, 12.30, 14.50, 17.25, 17.40, 18.55, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+
12.45, 13.00, 13.25, 13.50, 16.05, 22.00, 22.30 Мультсериалы 6+
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 М/ф «Ох и Ах» 0+
23.50 М/ф «Ох и Ах идут в поход» 0+

СРЕДА, 19 июля

5.00 Ранние пташки +
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.05, 9.20, 9.35, 10.45, 10.55, 12.30, 14.50, 17.25, 17.40, 18.55, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+
12.45, 13.00, 13.25, 13.50, 16.05, 22.00, 22.30 Мультсериалы 6+
15.00 Час «Союзмультфильма» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 М/ф «Мы с Шерлоком Холмсом» 0+
23.50 М/ф «Самый маленький гном» 0+

ЧЕТВЕРГ, 20 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.05, 9.20, 9.35, 10.45, 10.55, 12.30, 14.50, 17.25, 17.40, 18.55, 20.15, 20.45 Мультсериалы 0+
12.45, 13.00, 13.25, 13.50, 16.05, 22.00, 22.30 Мультсериалы 6+
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.45 М/ф «Золушка» 0+

ПЯТНИЦА, 21 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Цветняшки!» 0+
8.05 М/с «Алиса и Льюис» 0+
9.20 М/с «Дракошия» 0+
9.35 М/с «Кошечки-собачки» 0+
10.55 М/с «Ник-изобретатель» 0+
12.30 М/с «Петроникс» 0+
12.45 М/с «Инфинити Надо» 6+
13.00 М/с «Диностер» 6+
13.25 М/с «Дикие скричеры!» 6+
13.50 «Ералаш» 6+
14.50 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 0+
15.00 Час «Союзмультфильма» 0+
16.05 М/с «Клуб Винкс» 6+
17.25 М/с «Край Бебис. Волшебные слэки» 0+
17.40 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Турбозавры» 0+
22.30 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+
23.45 М/ф «Бременские музыканты» 0+

СУББОТА, 22 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Черепашки» 0+
8.30 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
9.55 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
12.00 М/с «Мир Винкс» 6+
13.00 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+
14.45 М/с «Слаймики» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.35 М/ф «Малыш и Карлсон» 0+
16.55 М/ф «Карлсон вернулся» 0+
17.15 М/ф «Пёс в сапогах» 0+
17.40 М/с «ДиноСити» 0+
18.40 М/с «Барбоскины» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Геройчики» 0+
23.00 М/с «Простоквашино» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Котёнок Шмяк» 0+
8.45 М/с «Зebra в клеточку. Яркие дни» 0+
9.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
12.00 М/с «Мир Винкс» 6+
13.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 Час «Союзмультфильма» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
16.25 М/с «Супер МЯУ» 0+
17.40 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Оранжевая корова» 0+
23.00 М/с «Гризли и лемминги» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июля

4.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.20 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
6.40 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 16+
14.00 Т/с «ВТОРОЕ ВОССТАНИЕ СПАРТАКА» 16+
1.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
3.10 Х/ф «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» 12+

ВТОРНИК, 18 июля

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+
12.50 Т/с «ШТРАФНИК» 18+
1.00 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+
2.30 Х/ф «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» 16+
4.00 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+

СРЕДА, 19 июля

5.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.10 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+
13.20 Т/с «ОПЕРАЦИЯ МУХАББАТ» 16+
1.00 Х/ф «ЗОЯ» 16+
2.40 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 20 июля

4.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
8.50 Т/с «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 16+
1.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
2.40 Х/ф «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 16+

ПЯТНИЦА, 21 июля

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.10 Х/ф «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+
9.40 Т/с «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ» 16+
1.00 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
2.20 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
3.40 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
5.20 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» 12+

СУББОТА, 22 июля

6.50 Х/ф «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ» 16+
9.00 Х/ф «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» 16+
11.00 Т/с «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+
1.00 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
2.40 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
4.30 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июля

6.00 Х/ф «ТАНКИ» 16+
7.30 Х/ф «ЛЁТЧИК» 16+
9.20 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
11.00 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
12.30 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
14.40 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
16.00 Т/с «ШТРАФБАТ» 16+
1.00 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
3.10 Х/ф «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июля

7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
7.15 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.15, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.05, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.15 «Супермама» 16+
17.20 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

ВТОРНИК, 18 июля

5.15 М/ф «Маша и Медведь» 0+
7.20 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.20, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.10, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.15 «Супермама» 16+
17.20 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

СРЕДА, 19 июля

5.15 М/ф «Маша и Медведь» 0+
7.20 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.15, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.10, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.20 «Супермама» 16+
17.20 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

ЧЕТВЕРГ, 20 июля

5.15 М/ф «Маша и Медведь» 0+
7.15 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.10, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.10, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.15 «Супермама» 16+
17.20 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

ПЯТНИЦА, 21 июля

5.15 М/ф «Маша и Медведь» 0+
7.20 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.10, 19.00 Т/с «КЛОН» 16+
11.10, 13.15 «Супермама» 16+
17.20 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
1.50 «Измены» (субтитры) 18+

СУББОТА, 22 июля

5.20 М/ф «ДиноСити» 0+
6.15, 8.00, 4.40 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.40, 13.05 «Беременна в 16» 16+
18.15 «Битва за тело» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» (субтитры) 18+
3.00 «Гости и прочие неприятности» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июля

5.00 М/ф «ДиноСити» 0+
6.00, 8.00, 4.40 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00 «Дорогая, я забил» 12+
13.20 «Обмен жёнами» 16+
18.05 «Битва за тело» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» (субтитры) 18+
3.00 «Гости и прочие неприятности» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июля

5.00, 18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ» 16+
22.15 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН» 16+

ВТОРНИК, 18 июля

5.00, 18.00, 2.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» 16+
21.55 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ» 16+

СРЕДА, 19 июля

5.00, 18.00, 2.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 20 июля

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный проект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПАРАНОЯ» 12+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «КУРЬЕР» 18+

ПЯТНИЦА, 21 июля

5.00, 18.00, 4.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный проект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ» 16+
21.55 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП» 16+
0.00 Соль 16+
1.25 Х/ф «ОВЕРДАЙВ» 16+
2.55 Х/ф «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 16+

СУББОТА, 22 июля

5.00, 4.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 Х/ф «БИТВА НА ОЗЕРЕ» 16+
22.30 Х/ф «БИТВА НА ОЗЕРЕ-2» 16+
1.20 Х/ф «ИГРА В ИМИТАЦИЮ» 18+
3.10 Х/ф «КУРЬЕР» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июля

5.00, 1.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Неизвестная история» 16+
13.00 Х/ф «ПОДСТАВА» 16+
14.50 Х/ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА» 16+
16.45 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» 16+
18.40 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» 16+
20.35 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» 16+
23.25 Х/ф «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июля

5.00, 5.40, 1.30, 2.10 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
6.20, 1.00, 4.30 Пятница News 16+
6.50, 13.50, 15.00, 16.10, 17.10 На ножах 16+
7.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
10.00, 10.50 Зовите шефа 16+
11.50 Адская кухня 16+
18.10, 19.00, 20.00, 20.40, 21.20, 22.10, 22.50 Чёрный список 16+
23.30 Д/с «Перевал Дятлова» 16+
0.00 Алкоголь 16+
2.50, 3.40 На ножах. Отели 16+

ВТОРНИК, 18 июля

5.00, 5.40, 1.20, 2.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
6.20, 0.50, 4.30 Пятница News 16+
6.50, 10.00, 11.10 На ножах 16+
7.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
12.10 Адская кухня 16+
14.20, 16.00 Кондитер 16+
17.40, 19.00 Кондитер. Дети 16+
20.10 Вундеркинды 16+
21.50 Битва шефов 16+
0.00 Алкоголь 16+
2.40, 3.30 На ножах. Отели 16+

СРЕДА, 19 июля

5.00, 5.40, 1.20, 2.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
6.20, 0.50, 4.20 Пятница News 16+
6.50, 10.00, 11.00, 14.20, 15.20, 16.30, 17.40, 19.00, 20.10 На ножах 16+
7.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
12.10 Адская кухня 16+
21.10 Молодые ножи 16+
22.40 Секреты на кухне 16+
0.00 Табачный дым 16+
2.40, 3.30 На ножах. Отели 16+

ЧЕТВЕРГ, 20 июля

5.00, 5.40, 1.20, 2.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
6.20, 1.00, 4.30 Пятница News 16+
6.50 На ножах 16+
7.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
10.00, 13.10, 15.10, 17.00 Четыре свадьбы 16+
11.50 Девичник 16+
19.00, 21.00 Четыре жены 16+
23.00 Секреты на кухне 16+
0.00 Постковидная депрессия 16+
2.50, 3.40 На ножах. Отели 16+

ПЯТНИЦА, 21 июля

5.00, 5.50, 3.10, 3.50 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
6.30, 2.00, 4.40 Пятница News 16+
6.50 На ножах 16+
8.00 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
10.10 Умнее всех 12+
11.40 Адская кухня 16+
14.00, 16.30, 18.50 Битва шефов 16+
21.00 Х/ф «ВЕДЬМЫ» 12+
23.10 Х/ф «СОРВИГОЛОВА» 16+
1.10 Х/ф «ЭЛЕКТРА» 16+

СУББОТА, 22 июля

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.40, 2.20, 4.30 Пятница News 16+
6.05, 6.10, 6.20, 6.25, 6.30 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
6.40, 6.45, 7.00, 7.25 М/с «Простоквашино» 12+
6.55, 7.05, 7.20 М/с «Простоквашино» 0+
7.40 М/с «Том и Джерри» 6+
9.40 Четыре дачи 16+
11.20, 18.30, 20.40 Четыре свадьбы 16+
13.20, 16.00 Четыре жены 16+
22.50 Новые Пацанки 16+
2.40, 3.40 На ножах. Отели 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июля

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25, 5.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+
5.40, 2.20, 4.30 Пятница News 16+
6.05, 6.10, 6.15, 6.25, 6.30, 6.35 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
6.45, 6.50, 6.55, 7.00, 7.10, 7.15, 7.20, 7.25, 7.40, 7.50 М/с «Простоквашино» 12+
8.00 М/с «Простоквашино» 0+
8.10, 9.00 Чёрный список 16+
10.00, 11.00 Зовите шефа 16+
11.50, 13.00, 14.10, 15.10, 16.10, 17.20, 18.30, 19.40, 20.50, 21.50 На ножах 16+
22.50 Новые Пацанки 16+
2.40, 3.30 На ножах. Отели 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июля

5.00 Мультфильмы 6+
5.55 Х/ф «ХОД КОНЁМ» 12+
7.15, 10.20 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 6+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 3.05 Новости 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
13.15, 14.10, 15.05 «Дела судебные

Домашний	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.55 Давай разведёмся! 16+ 8.55 Тест на отцовство 16+ 11.10, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.25, 0.25 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 0.50 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.15 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 1.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40, 2.05 Д/с «Преступления страсти» 16+ 19.00 Т/с «ЦЫГАНКА» 16+ 5.50 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» 16+	6.00 «Настроение» 8.10, 11.45 Х/ф «КОШКИН ДОМ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.25, 15.00 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» 12+ 14.45 Город новостей 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Борьба за роль» 16+ 18.10 Х/ф «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ» 12+ 20.05 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» 12+ 22.00 В центре событий 23.00 «Хорошие песни» 12+ 0.35 Х/ф «СУМКА ИНКАСАТОРА» 12+ 2.05 «Петровка, 38» 16+ 2.20 Х/ф «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2» 12+ 5.15 Д/ф «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Простоквашино» 0+ 7.15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+ 8.00 Взрослым не понять 12+ 9.00 Статья шефом 16+ 11.05 Х/ф «СОЛТ» 16+ 13.05 Уральские пельмени 16+ 13.40 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 23.00 КликКлак шоу 16+ 0.00 КликКлак шоу 16+ 1.05 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3» 16+ 3.10 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» 16+ 3.55 Т/с «ПО КОЛЕНУ» 16+ 4.45 «6 кадров» 16+ 5.10 Мультфильмы 0+	7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «Однажды в России» 16+ 16.00 Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2» 12+ 18.00 Х/ф «РЕПРОДУКЦИЯ» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+ 23.00, 23.30 «Галустян плюс» 16+ 0.00, 0.30, 1.00, 1.20 Т/с «СТАС» 16+ 1.40, 2.30 «Импровизация. Команды» 16+ 3.15, 4.05 «Студия «Союз» 16+ 4.50, 5.40 «Импровизация. Дайджест» 16+ 6.25 «Импровизация» 16+	6.00, 9.00 Утренние гадания 16+ 6.15 Мультфильмы 0+ 9.15 Секреты здоровья 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 12.15, 16.45 Хорошие новости 16+ 12.30, 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.30 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00, 15.45, 16.15 Гадалка 16+ 14.30 Вернувшиеся 16+ 19.00 Х/ф «МЕЧ ДРАКОНА» 16+ 21.15 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ» 18+ 5.15, 5.30 «Странные явления» 16+	6.00, 14.25 «Кто кого?» 12+ 6.30 Что по спорту? 12+ 7.00, 10.00, 12.50, 14.55 Новости 0+ 7.05, 15.00, 17.30, 19.15, 23.30 Все на Матч! 10.05 «Небесная грация» 0+ 10.25 Футбол. Испания - Коста-Рика. Чемпионат мира. Женщины 12.30 Лица страны 12+ 12.55 «Оазис футбола» 15.30, 19.30, 21.30 Смешанные единоборства 16+ 17.55 Пляжный футбол. Россия - ОАЭ. БЕТСИТИ Кубок Наций 0.15 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+ 0.45 «Вы это видели» 12+ 1.25 «Спортивный век» 12+ 2.25 География спорта 12+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта 0+ 4.30 Д/с «Неизвестный спорт» 12+ 5.30 «Как это было на самом деле» 12+	6.25, 9.20, 13.25 Т/с «ВХОД В ЛАБИРИНТ» 12+ 8.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 15.10 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 17.00, 19.45 Т/с «РОЗЫСКНИК» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.00 Музыка+ 12+ 23.55 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 12+ 1.25 Х/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» 16+ 2.50 Х/ф «РИНГ» 12+ 4.25 Д/с «Москва - фронту» 16+ 4.45 Д/с «Сделано в СССР» 12+ 4.55 Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» 12+
6.30 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» 16+ 10.45 Х/ф «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ» 16+ 15.00 Х/ф «ОБЪЯТЛЖИ» 16+ 23.00 Скажи, подруга 16+ 23.15 Т/с «МОЯ МАМА» 16+ 3.10 Х/ф «МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ» 16+ 4.55 «6 кадров» 16+ 5.30 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» 16+	5.50 Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ» 16+ 7.20 «Православная энциклопедия» 6+ 7.50 Юмористический концерт 12+ 9.30 Х/ф «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ» 12+ 11.30, 14.30 События 11.45 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 0+ 13.25, 14.45 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО» 16+ 17.20 Х/ф «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» 12+ 21.00 Постскриптум 22.05 Д/ф «Бандеровское подполье» 16+ 22.45 Д/ф «Тайная комната. Хантер Байден» 16+ 23.25 Д/ф «90-е. Вашингтонский обком» 16+ 0.10 Д/с «Приговор» 16+ 0.50, 1.30, 2.10 Хроники московского быта 12+ 2.55 Д/ф «Актёрские драмы» 16+ 3.35, 4.00, 4.25, 4.55 «10 самых...» 16+ 5.20 «Петровка, 38» 16+ 5.35 Д/ф «Всеволод Сафонов» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Отель «У овец» 0+ 7.40, 10.00 Уральские пельмени 16+ 9.00, 9.30 Просто кухня 12+ 11.45 Х/ф «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК» 6+ 13.40 Х/ф «КРОЛИК ПИТЕР» 6+ 15.25 Х/ф «КРОЛИК ПИТЕР-2» 6+ 17.15 М/ф «Величайший детектив-паук» 6+ 18.55 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» 12+ 21.00 Т/с «ЗАКРЫТЬ ГЕШТАЛЬТ!» 16+ 0.45 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОВ» 16+ 3.00 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» 16+ 3.50 Т/с «ПО КОЛЕНУ» 16+ 4.50 «6 кадров» 16+ 5.10 Мультфильмы 0+	7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 9.00, 10.30, 12.00, 13.30 «Битва экстрасенсов» 16+ 15.00, 16.30, 18.00, 19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 21.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 23.00 «Женский стендап» 18+ 0.00 «Такое кино!» 16+ 0.35 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ» 12+ 2.25, 3.15 «Импровизация. Команды» 16+ 4.00, 4.50 «Студия «Союз» 16+ 5.35, 6.25 «Импровизация» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/ф «Принцесса и дракон» 6+ 9.30 Вкусно с Ляйсан 16+ 10.00 Женский журнал ТВ-3 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.15 Гадалка 16+ 14.45 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ» 16+ 16.30 Х/ф «МИФ» 12+ 19.00, 20.15, 21.30 Т/с «ИМПЕРАТРИЦА КИ» 16+ 22.45 Х/ф «ОХРАННИК» 16+ 0.45, 1.45, 2.30, 3.15 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+ 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 «Странные явления» 16+	6.00 «Кто кого?» 12+ 6.30 «Рецептура» 0+ 7.00, 10.00, 14.10, 16.15 Новости 0+ 7.05, 14.15, 16.20 Все на Матч! 10.05 М/ф «Брэк!» 0+ 10.15 Х/ф «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 12+ 12.30 Теннис. Открытый летний кубок Москвы. 1/2 финала 14.55 Пляжный футбол. Россия - Сенегал. БЕТСИТИ Кубок Наций 17.00, 19.45 Футбол 22.00 Смешанные единоборства 16+ 1.00 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор 0+ 1.30 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта 0+ 2.50 Новости 0+ 2.55 Футбол. Чемпионат Бразилии 5.05 «Пятнадцать секунд тишины Ольги Брусникиной» 12+ 5.30 Что по спорту? 12+	6.40, 8.15, 2.35 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА» 6+ 8.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 8.40 Х/ф «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН» 12+ 11.40 «Легенды музыки» 12+ 12.10 СССР. Знак качества 12+ 13.15 «Не факт!» 12+ 13.40 Д/с «Война миров» 16+ 14.30 Д/с «Легенды науки» 12+ 15.20 «Время героев» 16+ 15.45 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА» 12+ 19.25 Х/ф «ДАУРИЯ» 12+ 23.05 Х/ф «ЧАСОВЩИК» 16+ 0.55 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+ 3.55 Д/ф «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени» 12+ 4.45 Д/с «Москва - фронту» 16+ 5.05 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 12+
6.30 Т/с «ИСТЕРЗАННАЯ» 16+ 10.15 Х/ф «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА» 16+ 14.40 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА» 16+ 19.00 Х/ф «ОДИНОЧЕСТВА. NET» 16+ 23.15 Т/с «МОЯ МАМА» 16+ 3.15 Х/ф «ПРИВЕТ, КИНДЕР!» 16+ 4.55 Д/с «Преступления страсти» 16+	6.15 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 0+ 7.35 Х/ф «ГОРБУН» 12+ 9.35 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» 12+ 11.30, 14.30, 0.20 События 11.45 Х/ф «СУМКА ИНКАСАТОРА» 12+ 13.40 «Москва резиновая» 16+ 14.45 «Сместите меня семеро». Юмористический концерт 16+ 15.50 Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ» 16+ 17.50 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» 12+ 21.40, 0.35 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» 12+ 1.25 «Петровка, 38» 16+ 1.35 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» 12+ 4.40 Д/ф «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды» 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 7.00 Уральские пельмени 16+ 8.00 М/ф «Пиночки. Правдивая история» 6+ 9.55 М/ф «Альфа и Омега. Клыкастая братва» 0+ 11.35 Форт Боярд 16+ 17.00 Окнутые люди 16+ 18.05 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ» 16+ 21.00 Т/с «ЗАКРЫТЬ ГЕШТАЛЬТ!» 16+ 23.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ» 16+ 2.00 Т/с «МОДНЫЙ СИНДИКАТ» 16+ 3.40 Т/с «ПО КОЛЕНУ» 16+ 4.50 «6 кадров» 16+ 5.10 Мультфильмы 0+	7.00, 8.00, 9.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 10.00, 11.30, 13.00, 14.30, 16.00, 17.30 «Битва экстрасенсов» 16+ 19.00 «Выжить в Дубае» 16+ 21.00 «Шоу Воли» 16+ 22.00 Х/ф «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ» 12+ 0.30 Х/ф «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ» 16+ 2.10, 3.00 «Я тебе не верю» 16+ 3.45, 4.35 «Импровизация. Команды» 16+ 5.45 «Студия «Союз» 16+ 6.30 «Импровизация» 16+	6.00, 8.30 Мультфильмы 0+ 7.00 Женский журнал ТВ-3 16+ 8.00 Вкусно с Ляйсан 16+ 9.00 Секреты здоровья 16+ 9.15 М/ф «Кунг-фу воин» 6+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45 Д/с «Слепая» 16+ 14.15 Х/ф «ОН - ДРАКОН» 6+ 16.30 Х/ф «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ» 16+ 19.00, 20.15, 21.30 Т/с «ИМПЕРАТРИЦА КИ» 16+ 22.45 Х/ф «КРАЙ СВЕТА» 16+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.30 Т/с «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» 16+ 4.15, 4.30, 5.00, 5.30 «Странные явления» 16+	6.00 Смешанные единоборства. Опе FC 16+ 7.00, 10.00, 14.10, 16.15, 2.55 Новости 0+ 7.05, 14.15, 16.20, 0.05 Все на Матч! 10.05 М/ф «Матч-реванш» 0+ 10.25 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Тюмень». МЕЛБЕТ-Первая Лига 12.30 Теннис. Открытый летний кубок Москвы. Финал 14.55 Пляжный футбол. Россия - Иран. БЕТСИТИ Кубок Наций 16.55 Бокс 16+ 18.30 После футбола 19.45 Футбол. «Сочи» - «Балтика» (Калининградская область). МИР Российская Премьер-Лига 22.00, 1.00 Футбол 0+ 1.30 Теннис. Открытый летний кубок Москвы. Финал 0+ 3.00 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта 0+ 4.30 Д/ф «Защита Валерия Васильева» 12+ 5.30 География спорта 12+	6.30, 9.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА» 12+ 9.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.55 «Военная приёмка» 12+ 10.40 Скрытые угрозы 16+ 11.30 «Код доступа» 12+ 12.20 Легенды армии 12+ 13.15 «По горячим следам» 16+ 13.55 Т/с «РОЗЫСКНИК» 16+ 18.15 Д/с «Легенды советского сыска» 16+ 22.35 Х/ф «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН» 12+ 1.20 Т/с «ЖАЖДА» 12+ 2.40 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+ 4.15 Д/ф «Западная Сахара. Несуществующая страна» 12+

ПЯТНИЦА - 21 ИЮЛЯ

СУББОТА - 22 ИЮЛЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 23 ИЮЛЯ

Домашний	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА			
СВОЁ	ВТОРНИК, 18 июля	7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 20.30 Т/с «СВИРИДОВЫ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 13.15 Х/ф «КРОМОВЬ» 16+ 15.15, 20.00 Сценарий цен 12+ 15.45 Т/с «ДОКТОР ТЫРСА» 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 19.15, 21.30 Обзорение 16+ 20.15 Про добро 12+ 22.15 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 23.50 Д/ф «Секретная папка» 16+ 1.00 Х/ф «АНДЕРСОН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ» 16+ 3.20 Человек на Своём месте 12+	7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 20.30 Т/с «СВИРИДОВЫ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 14.50 Д/ф «Секретная папка» 16+ 15.45, 2.50 Т/с «ДОКТОР ТЫРСА» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 21.30 Обзорение 16+ 20.00, 0.05 Человек на Своём месте 12+ 22.15 Х/ф «ЗАТИШЬЕ» 16+ 2.35 Про добро 12+	10.15, 17.45 Сценарий цен 12+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ЗАТИШЬЕ» 16+ 15.05 Человек на Своём месте 12+ 15.45, 2.50 Т/с «ДОКТОР ТЫРСА» 16+ 19.15, 21.30 Обзорение 12+ 20.00, 0.15 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+	ПЯТНИЦА, 21 июля	6.00, 17.30, 21.45, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Большие перемены 12+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 20.30 Т/с «СВИРИДОВЫ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 13.15 Х/ф «КРОМОВЬ» 16+ 15.15, 20.00 Сценарий цен 12+ 15.45 Т/с «ДОКТОР ТЫРСА» 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 19.15, 21.30 Обзорение 16+ 20.15 Про добро 12+ 22.15 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 23.50 Д/ф «Секретная папка» 16+ 1.00 Х/ф «АНДЕРСОН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ» 16+ 3.20 Человек на Своём месте 12+	6.00, 17.30, 21.45, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Большие перемены 12+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 20.30 Т/с «СВИРИДОВЫ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 14.50 Д/ф «Секретная папка» 16+ 15.45, 2.50 Т/с «ДОКТОР ТЫРСА» 16+	17.45 Человек на Своём месте 12+ 19.15, 21.30 Обзорение. Итоги недели 16+ 20.00, 0.00 Я не местная 16+ 22.15 Х/ф «ВЕНЕЦИАНСКИЕ ТАЙНЫ» 16+ 1.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК» 18+	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июля
СВОЁ	СРЕДА, 19 июля	6.00, 17.30, 21.45, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Большие перемены 12+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 20.30 Т/с «СВИРИДОВЫ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 13.15 Х/ф «КРОМОВЬ» 16+ 15.15, 20.00 Сценарий цен 12+ 15.45 Т/с «ДОКТОР ТЫРСА» 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 19.15, 21.30 Обзорение 16+ 20.15 Про добро 12+ 22.15 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 23.50 Д/ф «Секретная папка» 16+ 1.00 Х/ф «АНДЕРСОН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ» 16+ 3.20 Человек на Своём месте 12+	6.00, 17.30, 21.45, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Большие перемены 12+ 7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 20.30 Т/с «СВИРИДОВЫ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 14.50 Д/ф «Секретная папка» 16+ 15.45, 2.50 Т/с «ДОКТОР ТЫРСА» 16+	10.15, 17.45 Сценарий цен 12+ 12.00, 18.15, 4.30 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ЗАТИШЬЕ» 16+ 15.05 Человек на Своём месте 12+ 15.45, 2.50 Т/с «ДОКТОР ТЫРСА» 16+ 19.15, 21.30 Обзорение 12+ 20.00, 0.15 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+	СУББОТА, 22 июля	6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Знания для жизни 12+ 7.00 Преображение 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 Я не местная 16+ 8.15 Большие перемены 12+ 8.30 Человек на Своём месте 12+ 9.00, 15.20 Спасите, я не умею готовить! 12+ 9.45 М/ф «Заячья школа» 12+ 11.00, 22.35 М/ф «Волшебное королевство Шелкунчика» 6+ 12.20 География вкуса 12+ 13.05 Х/ф «ЗАВИСТЬ БОГОВ» 16+ 15.10, 4.00 Письма 16+ 16.05 Т/с «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО» 16+ 20.30 Итоги на Своём 16+ 21.00 Х/ф «УЕДЕМ К ЧЁРТОВОЙ БАБУШКЕ» 16+ 23.55 Х/ф «МОЙ АТТИЛА МАРСЕЛЬ» 16+ 1.40 Х/ф «ВЕНЕЦИАНСКИЕ ТАЙНЫ» 16+ 3.20 Д/ф «Секретная папка» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+	6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Знания для жизни 12+ 7.00 Преображение 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 Я не местная 16+ 8.15 Знания для жизни 12+ 8.30, 13.30 Итоги на Своём 16+ 9.00 География вкуса 12+ 9.45 М/ф «Волшебное королевство Шелкунчика» 6+ 11.05 Я не местная 16+ 11.35 Х/ф «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ» 6+ 14.00 Большие перемены 12+ 14.20 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+ 16.15 Х/ф «ЗАВИСТЬ БОГОВ» 16+ 18.20 Т/с «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО» 16+ 22.50 Х/ф «МОЙ АТТИЛА МАРСЕЛЬ» 16+ 0.35 Х/ф «ВЕНЕЦИАНСКИЕ ТАЙНЫ» 16+	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июля	

	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
ПОНЕДЕЛЬНИК – 17 ИЮЛЯ	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «МИССИЯ «АМЕТИСТ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Д/ф «Алексей Герман. Трудно быть с Богом» 16+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» 16+ 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» 16+ 2.45, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.25, 4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 Т/с «ГРОЗНЫЙ» 16+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ» 12+ 23.30 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+ 1.10 XXXII Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске» 2.45 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» 12+	6.30 Пешком... 7.05 «Театральная летопись. Алла Покровская» 7.35, 16.15 Д/с «Предки наших предков» 8.15 «Жизнь и судьба» 8.35 Д/с «Забывтое ремесло» 8.50 Х/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Цвет времени 11.30 Линия жизни 12.45 Моя любовь - Россия! 13.15, 18.35, 1.20 Д/с «Вселенная» 14.10 Д/с «Коллекция» 14.40, 21.30 Т/с «БАЯЗЕТ» 17.15, 2.15 Исторические концерты 17.55 Д/ф «История в шифрах» 19.45 Письма из провинции 20.15 Спокойной ночи, малыши! 20.30 Д/ф «Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы» 23.05 Д/с «Холод» 23.50 Д/ф «Оптическая ось»	5.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 6.10 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.20 Основано на реальных событиях 16+ 1.15 Т/с «ДИКИЙ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Про добро 12+ 9.00 Новости 16+ 9.05 ОТражение 12+ 9.30 Новости 16+ 9.35 ОТражение 12+ 10.00 Новости 16+ 10.10, 11.25, 22.35 Т/с «МАРЬИНА РОЩА-2» 12+ 11.00 Календарь 12+ 12.15 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+ 12.45 Новости Совета Федерации 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10, 14.05, 19.20 ОТражение 12+ 14.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 15.10 Х/ф «С ПЯТИ ДО СЕМИ» 16+ 17.00 Календарь 12+ 17.35 «Вспомнить всё» 12+ 18.05 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» 12+ 21.00 Х/ф «КАК Я СТАЛ...» 16+ 0.05 Д/ф «Допинг. Всемирная энциклопедия» 18+ 1.05 ОТражение. Главное 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 «Сделано с умом» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.30, 6.15, 7.05, 8.05 Т/с «ПОЕЗД НА СЕВЕР» 16+ 9.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30 Т/с «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» 16+ 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+ 18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 21.25, 2.05, 2.45 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.20 Т/с «СВОИ-2» 16+ 3.20, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «МИССИЯ «АМЕТИСТ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Д/ф «Владимир Маяковский. Третий лишний» 12+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+ 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем» 16+ 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» 16+ 2.45, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма» 16+ 3.00 Новости 16+ 3.30, 4.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 Т/с «ГРОЗНЫЙ» 16+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ» 12+ 23.30 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+ 0.20 Торжественная церемония закрытия XXXII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» 1.20 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» 12+ 3.05 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+	6.30 Д/ф «Сергий Радонежский. Путь подвижника» 7.05 «Театральная летопись. Алла Покровская» 7.35, 16.15 Д/с «Предки наших предков» 8.15 «Жизнь и судьба» 8.35, 1.40 Д/с «Забывтое ремесло» 8.50 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Цвет времени 11.30, 23.50 Т/с «СПРУТ-2» 12.45 Моя любовь - Россия! 13.15, 18.35, 0.45 Д/с «Вселенная» 14.10 Д/с «Коллекция» 14.40, 21.30 Т/с «БАЯЗЕТ» 17.15 Исторические концерты 18.05 Д/ф «Роман в камне» 19.45 Письма из провинции 20.15 Спокойной ночи, малыши! 20.35 Линия жизни 23.05 Д/с «Холод»	5.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 6.15 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.20 Основано на реальных событиях 16+ 1.20 Т/с «ДИКИЙ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Про добро 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00 Новости 16+ 9.05 ОТражение 12+ 9.30 Новости 16+ 9.35 ОТражение 12+ 10.10, 11.25, 22.35 Т/с «МАРЬИНА РОЩА-2» 12+ 11.00 Календарь 12+ 12.15 «Вспомнить всё» 12+ 12.45 «Песня остаётся с человеком» 12+ 13.10, 14.05, 19.20 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «КАК Я СТАЛ...» 16+ 16.45 Спецпроект ОТР. «Конструкторы будущего» 12+ 17.00 Календарь 12+ 17.35 «Человек и судьба» 12+ 18.05 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» 12+ 21.00 Х/ф «САД ЖЕЛАНИЙ» 12+ 0.10 Д/ф «Допинг. Всемирная энциклопедия» 18+ 1.05 ОТражение. Главное 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 «Сделано с умом» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.35, 6.20, 7.10, 8.05, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+ 9.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.30 Т/с «АЗ ВОЗДАМ» 16+ 18.00, 18.50, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.45 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.20 Т/с «СВОИ-2» 16+ 3.20, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «МИССИЯ «АМЕТИСТ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Д/ф «Главные слова Александра Ширвиндта» 16+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» 16+ 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шить» 16+ 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 2.45, 3.05, 3.30, 4.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 Т/с «ГРОЗНЫЙ» 16+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ» 12+ 23.30 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+ 1.05 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» 12+ 2.55 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+	10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Цвет времени 11.30, 23.50 Т/с «СПРУТ-2» 12.45 Моя любовь - Россия! 13.15, 18.35, 0.50 Д/с «Вселенная» 14.10 Д/с «Коллекция» 14.40, 21.30 Т/с «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ» 16.15 Д/с «Предки наших предков» 17.15, 1.40 Исторические концерты 18.05, 2.30 Д/ф «Роман в камне» 19.45 Письма из провинции 20.15 Спокойной ночи, малыши! 20.35 Д/ф «Монолог о времени и о себе» 23.05 Д/с «Холод»	5.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 6.15 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.20 Основано на реальных событиях 16+ 1.15 Т/с «ДИКИЙ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Про добро 12+ 9.00 Новости 16+ 9.05 ОТражение 12+ 9.30 Новости 16+ 9.35 ОТражение 12+ 10.00 Новости 16+ 10.10 Т/с «МАРЬИНА РОЩА-2» 12+ 11.00 Календарь 12+ 11.25 Т/с «МАРЬИНА РОЩА-2» 12+ 12.15 «Человек и судьба» 12+ 12.45, 16.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 14.00 Новости 16+ 14.05, 19.20 ОТражение 12+ 15.00, 19.00 Новости 16+ 15.10 Х/ф «САД ЖЕЛАНИЙ» 12+ 18.30 Ответственный 16+ 21.00 Х/ф «МИМИНО» 12+ 22.35 Т/с «МАРЬИНА РОЩА-2» 12+ 0.05 Д/ф «Экспозиция войны» 16+ 1.05 ОТражение. Главное 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 «Сделано с умом» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.35, 6.20, 7.10, 8.05 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+ 9.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30 Х/ф «ТАЙСОН» 16+ 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 18.00, 18.50, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.45 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.15 Т/с «СВОИ-2» 16+ 3.20, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «МИССИЯ «АМЕТИСТ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Д/ф «Михаил Задорнов. «К отцу на край земли» 12+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» 16+ 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» 16+ 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» 16+ 2.45, 3.05, 3.30, 4.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 Т/с «ГРОЗНЫЙ» 16+ 16.30 Прямой эфир 16+ 21.20 Т/с «СЧАСТЬЕ НЕ ЗА ГОРАМИ» 12+ 23.30 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+ 1.05 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» 12+ 2.55 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 «Театральная летопись. Алла Покровская» 7.35 Д/с «Предки наших предков» 8.15 «Жизнь и судьба» 8.35, 18.20 Д/с «Забывтое ремесло» 8.50 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 2.50 Цвет времени 11.20, 23.50 Т/с «СПРУТ-2» 12.45 Моя любовь - Россия! 13.15, 18.35, 0.55 Д/с «Вселенная» 14.10 Д/с «Коллекция» 14.40, 21.30 Т/с «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ» 16.15 Д/с «Острова» 17.15, 1.50 Исторические концерты 19.45 Письма из провинции 20.15 Спокойной ночи, малыши! 20.35 Линия жизни 23.05 Д/с «Холод»	5.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 6.10 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 16.45 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.20 Основано на реальных событиях 16+ 1.20 Т/с «ДИКИЙ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Оо государеве 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00 Новости 16+ 9.05 ОТражение 12+ 9.30 Новости 16+ 9.35 ОТражение 12+ 10.00 Новости 16+ 10.10 Т/с «МАРЬИНА РОЩА-2» 12+ 11.00 Календарь 12+ 11.25 Т/с «МАРЬИНА РОЩА-2» 12+ 12.15 «Свет и тени» 16+ 12.45, 22.20 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10, 14.05, 19.20 ОТражение 12+ 14.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 15.10 Х/ф «МИМИНО» 12+ 16.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 21.00 Х/ф «СЕДЬМОЙ СПУТНИК» 12+ 22.35 Т/с «МАРЬИНА РОЩА-2» 12+ 0.10 Д/ф «Случайные носители мышления» 12+ 1.05 ОТражение. Главное 12+ 4.35 «Большая страна» 12+ 5.30 «Сделано с умом» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 6.10 Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» 16+ 8.15, 9.30, 9.55, 11.05, 12.10, 13.30 Т/с «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+ 18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 21.25, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.10, 1.25 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-2» 16+ 3.20, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+	
<p>Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»</p>						

ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»
не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

— Вот ты говоришь, что коты боятся громких звуков, — Игорь Сергеевич, полковник медицинской службы и мой сосед по даче отхлебнул из бокала прохладного пива. Раскрасневшийся после парилки, он выглядел более чем благодушно. — А я расскажу тебе про одну исключительную особь и про его хозяина, с которым имел счастье служить в одной дивизии...

Со старшиной взвода разведки, прапорщиком Брусковым я познакомился в расположении полка, за полгода до ввода войск на Кавказ. Меня, тогда ещё лейтенанта медицинской службы, начмед, лично проинструктировав, направил в этот полк для осмотра личного состава на предмет наличия «БЭТРов».

Эта вездесущая тварь в середине девяностых попортила крови нашим бойцам в прямом и переносном смысле. Бои с ней велись с переменным успехом, в конечном итоге всё как-то нормализовалось, но время от времени она обнаруживалась то здесь, то там, и борьба продолжалась.

Дела в полку обстояли в общем неплохо. Бойцы, понимая опасность такого соседства, сами приводили себя и одежду в порядок. Зачуханных бойцов всем миром заставляли следить за собой, в наказание — брили наголо.

Проверив несколько взводов, я добрался до расположения разведывательного. Первым делом — в каптёрку. Порядок и чистота — первое, что я отметил. Второе — наличие кресла. Старого, обтянутого брезентом, но кресла! Оно было застелено байковым солдатским одеялом, на котором возлежал — не лежал, а именно — возлежал, огромный котиче серой расцветки и щурил жёлтые глаза.

— Проходи, медицина! — за письменным столом сидел прапорщик лет сорока и заполнял ведомости. Он поднялся на встречу — невысокий, но крепкий. Чувствовался афганский стаж — сухой, ни грамма лишнего веса. Поприветствовали друг друга за руку. — Прапорщик Брусков, — представился он, — старшина взвода разведки.

— Басмач, — обратился он к коту, — уступи гостю место!

Кот оценивающе осмотрел меня жёлтыми глазами и, посчитав невеликой птицей, отвернулся.

— Разбаловался, — усмехнулся прапорщик. — Давно на учениях не был? Службу забыл? — отчитал он наглого кота.

На удивление, кот, резво спрыгнул с кресла, сел на задние лапы, передние пристроив между ними, и застыл как солдат по команде «Смирно!».

— Вот так, — удовлетворённо улыбаясь прапорщик, — а то ведёшь себя как дембель после отбоя.

— Он что и на учениях с вами бывал? — удивился я.

— А то как же! — Брусков ласково взглянул на кота. — Вольно, Басмач, вольно! Два года назад нашёл его котёнком на стрельбище. Прятался под мишенью. Так что свист пуль и звук выстрелов его уже не пугают.

Басмач прошёлся по каптёрке к миске с водой и принялся лкать.

БЫЛЬ

БАСМАЧ И ПРАПОРЩИК

(рассказ военного врача)

— Как у вас обстоят дела с наличием несанкционированной живности? — полюбопытствовал я.

— Кроме Басмача — никого! — уверенно ответил Брусков. — Ребята с полевых вернулись — сразу в баньку. Одежду всю собрали, командир выделил залётчиков, замочили в солярке, перестирали. По афганскому методу. Сейчас принесут сухую, переглядят всю. Пара утюгов у меня имеется. Не волнуйся, доктор, смотрю за сынками как за родными. Пахнут как трактористы, но зато не шелудивые. Разбаловаться не позволяют. Ты шашей прапачечной нагоняй устрой — выдают влажное нательное, а это и есть главный рассадник.

— А как командиры смотрят на наличие кота во взводе? — задал я интересующий вопрос.

— В основном — сквозь пальцы, — криво усмехнулся Брусков. — Но приходится иногда прятать, а то всякие офицеры есть. Иному, чтобы свою власть показать — и кот сгодится. А ребятам на службе как душу отвести? Соберутся у меня, наглаживают Басмача, дом вспоминают. Глядишь — и потеплело на сердце.

Потом я часто вспоминал прапорщика Брускова и его кота — Басмача. Встретиться с ними мне пришлось через год, на Кавказе...

Медсанбат выдвигался в колонне к месту постоянной дислокации. Очередной блок-пост и вновь проверка. Пока стояли в вынужденной пробке, в стороне послышались звуки стрелкового боя, изредка — взрывы подствольных гранат. Мой начальник вызвал меня в свой КУНГ. Кроме него я разглядел прапорщика. Приглядевшись — узнал.

— Брусков! Старина, и ты здесь!

— Медицина! — узнал меня и он, — выручай парень! Ребята мои в боевом охранении на засаду нарвались. Есть раненые.

Самим не эвакуироваться. Боевики насаждают, но скоро будут вертушки. Надо снимать их с перевала. Дорога, хоть и плохая, — есть. Надо ехать.

— Игорь Сергеевич, бери пару санитаров, — распорядился начальник медицинской службы, — и выдвигайся. По зелёнке проскочите. Окажешь первую помощь, эвакуируешь раненых. Машина у прапорщика своя.

Услышав, что надо ехать в сторону боя, водитель — пацан последнего призыва — растерялся. Увидев, как у того задрожали

губы, Брусков похлопал его по плечу: — Останься, боец, пригляди за имуществом. Сам за баранку сяду.

Я удивился, увидев в кабине КамАЗа Басмача.

— Ты не кот, Басмач, — засмеялся я, — ты — пёс войны! Куда тебя понесло? Лежал бы на печке.

— Это точно, — ухмыльнулся Брусков, включая передачу, — ему плащ-палатка — дом родной.

Ехать было недалеко, бой шёл километрах в двух. Вот и перевал, обратный склон которого усеяли боевики и пытались сбросить с него боевое охранение. За скалой обнаружился раненый боец, человек восемь. Один — тяжёлый.

— Кто на позиции остался? — поинтересовался Брусков, затыкая ремешок каски.

— Командир с пулемётчиком, — ответили ему, — оба раненые, но по лёгкому. Приказал нам отходить, сейчас вертушки начнут работать...

— Эх, пацаны, — покачал головой Брусков. — Кто ж командира в бою бросает? Грузите раненых, — это уже медикам, — я помогу ребятам!

И кинулся, рванув автомат с плеча, к месту боя. Серая тень Басмача метнулась из кабины КамАЗа за своим хозяином...

Минут через десять пришли вертушки, ударили РС-ми по обратному склону, зашли повторно, щедро полили место удара свинцом, чтоб наверняка, и ушли. Стрельба затихла.

Взяв санитаров, я поднялся к месту боя. Санитары эвакуировали старшего лейтенанта и сержанта, до последнего державших перевал. Чуть в стороне, на камне сидел Басмач и истосно орал.

Подойдя к нему, я увидел, что Брусков лежит без сознания, ему досталось осколком камня

по голове. Спасла каска, но контузило — однозначно. Пока тащил Брускова к машине, Басмач вылочил свой хвост и причитал:

— О-о-о-ой! О-о-о-ой!..

Пока очнувшийся Брусков не приказал ему:

— Отставить!

Навстречу уже бежали бойцы — подоспела смена боевого охранения. В общем, вернулись без потерь и приключений.

...Лет через пять, когда я руководил отделением в окружном госпитале, где проходили лечение ветераны боевых действий — отставники, в кабинет влетела сестра из приёмного покоя и в возбуждении принялась докла-дывать:

— Какой-то прапор отказывается ложиться на лечение без кота! Нарушение! Разберитесь!

Взяв документы поступившего, я взглянул на первую страницу и всё понял — «прапорщик Брусков Иван Михайлович»!

— У нас свободна палата для старших офицеров? Определите его туда и непременно с котом! Он это заслужил! — распорядился я. — Сейчас освобожусь и навещу их.

Когда я вошёл в палату, Брусков укладывал вещи в шкаф. Увидев меня, узнал, улыбнулся.

— Здравия желаю, товарищ капитан медицинской службы! — он встал по стойке «Смирно». Слева от него присел Басмач, пристроив передние лапки между задних и поедая меня влюблёнными глазами. Мы обнялись с прапорщиком.

— Ну, здравствуй, Басмач, — я присел перед котом, тот подал мне лапу, а потом обнял мои ноги хвостом и взглянул на меня жёлтыми, лукавыми глазами...

В прошлом году, на встрече ветеранов дивизии, вновь повидался с Брусковым. Ему уже под семьдесят, но такой же сухой, подтянутый. На кителе — две «Красные звезды» и «За отвагу» — это за Афган. Ещё одна «За отвагу» и орден Мужества — за Кавказ. Это не считая юбилейных. Бывшие сослуживцы — уже майоры и полковники, жмут ему руку, «батеи» называют. Вот тебе и каптёрщик, старшина взвода!

Хорошо с ним посидели, вспомнили Басмача... У него сейчас на попечении два кота, команды «Смирно», «вольно», «отставить» и «подъём» — выполняют беспрекословно. Но Басмач! Такого больше не будет...

Игорь Сергеевич допил бокал. Взял в руки берёзовый веник, тряхнул им, поглядывая на меня:

— Ну, пойдём, болезный, напарю тебя по-солдатски! — и первым нырнул в парилку.

Тагир Нурмухаметов,
www.dzen.ru

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ШОКОЛАДА

В России в 2023 году Всемирный день шоколада отмечается 11 июля и проходит на неофициальном уровне 29 раз.

Всемирный день шоколада — праздник, посвящённый любимому лакомству многих людей. В торжествах принимают участие сладкоежки и те, чей род деятельности связан с производством или продажей шоколада.

К празднику проводят фестивали, ярмарки, мастер-классы по изготовлению шоколада.

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Праздник впервые прошёл во Франции в 1995 году. Изначально праздник был задуман, как внутригосударственный, однако вскоре к торжеству присоединились Италия, Швейцария, Германия, Россия и другие страны.

ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

В этот день проводятся конкурсы, фестивали, акции и выставки творений из шоколада, приготовления к которым начинаются за 3-5 месяцев до даты праздника. Фабрики и заводы по изготовлению сладостей устраивают экскурсии и дегустации. Все желающие могут попробовать себя в роли шоколатье. Производители шоколада проводят акции и предоставляют



покупателям скидки на свою продукцию. Любители этого лакомства приобретают шоколадные фигурки и сувениры.

В Москве, Санкт-Петербурге и Покрове работают музеи шоколада. Ежегодно 11 июля в них устраиваются массовые гуляния и ярмарки, на которых представлены различные изделия из шоколада. Среди них можно увидеть даже сладкую одежду и предметы быта.

ЗАДАНИЕ НА ДЕНЬ

Позвольте себе в этот день насладиться любимым лакомством. Побалуйте себя и своих близких шоколадным десертом.

ДЕНЬ РИСОВАНИЯ НА АСФАЛЬТЕ

День рисования на асфальте в этом году отмечается 16 июля.

В этот праздник мастера и все желающие выходят на улицы, площади городов и рисуют цветными мелками или красками. Устраиваются конкурсы рисунков. В роли жюри выступают обычные прохожие.

В этот день разрешается рисовать всё, что хочется. Можно изобразить на асфальте свою мечту или общее желание. Праздник также даёт возможность стереть плохое, уныние и печаль. Для этого нужно сначала нарисовать грустный рисунок, затем заменить его на весёлый. Такой способ помогает настроиться на позитив и изменить жизнь к лучшему.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

✓ Рисование на асфальте — популярный вид искусства. В моде рисунки, которые обманывают восприятие и создают впечатление объёма. Недостаток таких картин — на них нужно смотреть под одним углом, тогда изображение не искажается.

✓ 600 лет назад Италия славились своими «мадоннами». Так в те времена называли художников, которые писали картины на городских мостовых и площадях. Распространённым изображением была Мадонна. Отсюда и пошло прозвище мастеров.

Людям нравилось наблюдать за процессом. Художники неплохо на этом зарабатывали и создавали себе известность. После этого мастера получали заказы на портреты.



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursai.ru

КИСЛОВОДСК

11 июля 15.00 Музей 6+ «Страницы истории листвы...» Экскурсия по залам Филармонии

19.00 Зал им. А. Скрябина 6+ В рамках фестиваля, посвящённого 150-летию со дня рождения С.В. Рахманинова Вечер вокальной музыки

13 июля 15.00 Музей 6+ Экскурсия по залам Филармонии

19.00 Музей 6+ Вечер вокальной музыки

14 июля 19.00 12+ Зал им. В. Сафонова В рамках фестиваля, посвящённого 150-летию со дня рождения С.В. Рахманинова П.И. Чайковский. Опера «Евгений Онегин»

15 июля 16.00 6+ Зал им. В. Сафонова В рамках фестиваля, посвящённого 150-летию со дня рождения С.В. Рахманинова Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

19.00 Зал им. А. Скрябина 12+ В рамках фестиваля, посвящённого 150-летию со дня рождения С.В. Рахманинова Вечер органной музыки

20.00 Фойе зала им. В. Сафонова 12+ Открытие художественной выставки «Русская душа»

16 июля 12.00 Музей 6+ Всей семьёй в концертный зал «С чего начинается музыка»

16.00 Зал им. А. Скрябина 6+ В рамках фестиваля, посвящённого 150-летию со дня рождения С.В. Рахманинова Вечер хоровой музыки

19.00 Зал им. В. Сафонова 12+ «Ханума» Музыкальный спектакль

18 июля 15.00 Музей 6+ Экскурсия по залам Филармонии

19.00 Зал им. А. Скрябина 6+ Вечер вокальной музыки

ЕССЕНТУКИ Зал им. Ф. Шаляпина

11 июля 19.00 6+ В рамках фестиваля, посвящённого 150-летию со дня рождения С.В. Рахманинова

13 июля 19.00 12+ Вечер органной музыки

15 июля 19.00 12+ Вечер вокальной музыки

17 июля 19.00 6+ Вечер инструментальной музыки

ПЯТИГОРСК Лермонтовская галерея

11 июля 19.00 6+ Вечер вокальной музыки

14 июля 19.00 6+ Вечер инструментальной музыки.

17 июля 19.00 0+ Вечер вокальной музыки

ЖЕЛЕЗНОВОДСК ГДК

12 июля 16.00 6+ Вечер вокальной музыки

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

12 июля 11.00 0+ В. Ремчуков, И. Хачатурова, Д. Патров «БЕЛОСНЕЖКА И СЕМЬ ГНОМОВ»

19.00 12+ И. Кальман «МИСТЕР ИКС»

13 июля 19.00 12+ Музыкальная гостиня «ВЕНСКИЕ ВСТРЕЧИ»

14 июля 19.00 12+ И. Кальман «СИЛЬВА»

15 июля 11.00 0+ В. Ремчуков, И. Хачатурова, Д. Патров «МАУГЛИ»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие. г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а. Начало представлений: вт., ср., чт., пт. — в 15 ч., сб. и вс. — в 11 ч. и 15 ч., выходной — пн. РЕКЛАМА

